



おおあらい

Vol.516



来場者約10万人で賑わう一大イベント
— 大洗あんこう祭 — (関連 P 5)

特集

大洗町民の目記念の集い P.2~3

- 第39回大洗町芸術文化祭 P.4
- 大洗 舞祭とあんこう祭 P.5
- 大洗農産物まつり P.6
- 第13回大洗健康福祉まつり P.7
- 情報クリップ P.8~13
- 大洗海の大学/夢town大洗 P.14
- 随想/茨城県芸術祭美術展覧会の入選 P.15
- まちのできごと P.16~17
- みんなのひろば P.18~19

Index

12

2014

平成26年



町の振興発展に貢献した個人・団体を表彰

第1部

「記念式典」

叙勲褒章受章者6名など

161人・団体を表彰等

11月8日、大洗文化センターにおいて「大洗町民の日（11月3日）」を祝う「大洗町民の日記念の集い」を開催し、叙勲・褒章を受けた6名、各分野で大洗町の発展に尽くした人や団体、事業所など161人・団体に表彰状・感謝状を贈呈しました。

はじめに今年度新たに大洗大使を委嘱した清水次郎さんを小谷町長が紹介、続く大洗町表彰では、特別功績者、特別功労賞、全国・国際競技等優勝者等表彰、感謝状を分野ごとに紹介し小谷町長から表彰状・感謝状が手渡されました。



大内 聖仁さん（南中）㊦と川崎 花奈さん（一中）による町民憲章

新大洗大使のご紹介

清水次郎さん

（株）松田平田設計専務執行役員。一級建築士で全国各地の建築プロジェクトに参加。まちづくりの分野から本町の地域振興にご指導・ご助言を賜ります。



新大洗大使の清水 次郎さん㊦と紹介する小谷町長

豊かな心育成宣言

標語・作文表彰

その後、豊かな心育成宣言標語作文表彰が行われ、12名の児童・生徒が表彰を受け、代表の2名が作品の発表を行いました。



標語の部 高橋 優佳さん

第2部

「コンサート」

日本フィルハーモニー

交響楽団 金管5重奏

千代田テクノルの細田会長の人脈をご紹介いただきわが国を代表するオーケストラである日本フィルハーモニー交響楽団の金管5重奏コンサートが行われ、一流の音楽家達の奏でる音色に耳も心も奪われていました。



作文の部 田口 蓮さん

大洗町民の日表彰者

※敬称略

叙勲・褒章受章者

- 旭日単光章
 - ・海老澤 一夫
- 瑞宝小綬章
 - ・長嶺 家光
- 瑞宝双光章
 - ・石崎 勝
- 瑞宝単光章
 - ・小端 ふみ
 - ・川上 倉子
- 藍綬褒章
 - ・清宮 忠

特別功績者表彰

- 地方自治の発展
 - ・菊地 耿介
 - ・山本 清
 - ・友部 六合彦
- 生活環境の保全
 - ・丹渡青年会
- 社会福祉の増進
 - ・大洗町更生保護女性会
- 保健衛生の向上
 - ・山田 仁一
 - ・清水 哲
 - ・金丸 修三
 - ・會澤 治
 - ・阪田 実利
 - ・高橋 卓夫
 - ・園尾 純一郎
 - ・寺本 司
 - ・田中 一弘
 - ・土子 吉久

門脇 天

- ・伊藤 雅彦
- ・中島 京樹
- ・加部東 正雄
- ・宇野 哲平
- ・大内 健
- ・小坪 孔二
- ・佐藤 和子
- ・佐間田 仁
- ・鈴木 善徳
- スポーツの振興
 - ・岩井 忍
 - ・竹下 政彦
- 治安の維持
 - ・関根 保男
 - ・井上 安之
 - ・田口 時男
 - ・山口 忠夫

特別功労表彰

- 産業振興功労
 - ・野村花火工業株式会社
 - ・ガールズ&パンツァー製作委員会
 - ・飯田橋ブライノ株式会社
 - ・代表取締役社長 葛和 正道
 - ・いばらきビルフィッシュコート
 - ・ナメントネットワーク
- スポーツ功労
 - ・菅原 不二夫
 - ・鈴木 博
 - ・田山 慶一郎
- 芸能功労
 - ・川上 一美

全国・国際競技等優勝者等表彰

- 第49回交通安全子供自転車全国大会 8位入賞
 - ・大洗町立大洗小学校自転車部
- 第21回コカ・コーラ環境教育賞 優秀賞
 - ・大洗町立大洗小学校
- 第20回関東吹奏楽コンクール 金賞
 - ・大洗町立大洗小学校金管バンド部
- 平成25年度日本学校保健会健康教育推進学校表彰優秀賞
 - ・大洗町立大貫小学校
- 平成26年度文部科学大臣賞
 - ・大洗町立夏海小学校
- 第39回・第40回全国中学校レスリング選手権大会85kg級 3位
 - ・郡司 君哉

感謝状

- 公衆衛生の向上
 - ・五反田下水管理組合
 - ・栗原 保男、土地 繁雄
 - ・和田 俊雄、小松崎勝弘
 - ・吉澤 彰、三浦 徳治郎

環境美化

- ・大洗町磯浜女性会、祝町地区子ども会、二葉住宅町内会、大洗町漁業協同組合女性部、めれんげの会、大洗ライオンズクラブ、大洗町役場退職者会、磯道下水管理組合、掘割地区花をめでる会、大洗町大貫女性会、ときわ会、恵泉保育園、松隆会、中部あおい子ども会、蔵前フレンズ、桜道4区の2町内会、男女協同企画角一会
- スポーツの振興
 - ・大洗町体育協会
 - ・陸上競技部、野球連盟
 - ・卓球部、テニス部、バレーボール部
 - ・サッカー部、柔道会、剣道部
 - ・スキー部、空手道部
 - ・バスケットボール男子部
 - ・バスケットボール女子部
 - ・ソフトボール連盟、ゴルフ部
 - ・バトミントン部、クレー射撃部
 - ・ソフトバレー部、体操協会

産業の振興

- ・曾七水産
- ・株式会社になべんいち
- ・有限会社小野瀬海藻
- ・永町おかみさん会
- 芸術文化の振興
 - ・細田 敏和
 - ・川上 菜梨絵
 - ・大山 真理佳
 - ・鄭 貴賢
 - ・永井 尚子

ボランティア活動

- ・鴨川 幸江、荻沼 みよ子
- ・大貫 悦子、猿田 俊子
- ・宮内 良子
- 地域活性化
 - ・東光台会

芸術・文化の祭典

第39回大洗町芸術文化祭

「芸術文化の薫り高い町に」

11月1〜3日を中心に、第39回大洗町芸術文化祭が開催されました。

中央公民館などの展示会場では、町内小・中学校児童生徒や芸術協会員、一般の書道、篆刻、絵画、工芸美術、写真、陶芸、俳句、短歌、いけばな、貝合わせ、トントウ・キャンドルなどの786点の力作が展示されました。

上三川町文化協会との交流ステージでは、上三川町少年少女合唱団の歌声に観衆は酔いしれました。高崎市文化協会群馬支部との作品展示・交流ステージにおいては、みやまハーモニカクラブやフラダンスアパパネの舞台発表で交流を深めました。



上三川町少年少女合唱団



夏海小学校の音楽発表



授賞式で表彰された皆さん



貝合わせの体験コーナー

芸術文化祭入賞者（敬称略）

書道の部				教育長賞				奨励賞			
梅原	萩沼	友美	代弘	栗原	関根	松本	小野	深瀬	江本	高橋	坂本
二子	早苗	二三子		二子	早苗	二三子		乃	登喜子	幸子	幸子
教育長賞				奨励賞				奨励賞			
梅原	萩沼	友美	代弘	栗原	関根	松本	小野	深瀬	江本	高橋	坂本
二子	早苗	二三子		二子	早苗	二三子		乃	登喜子	幸子	幸子
篆刻の部				教育長賞				奨励賞			
会澤	吉澤	稲石	孝隆	吉澤	会澤	稲石	孝隆	吉澤	会澤	稲石	孝隆
正剛	史			正剛	史			正剛	史		
俳句の部				教育長賞				奨励賞			
田崎	岸田	田中	勝枝	田崎	岸田	田中	勝枝	田崎	岸田	田中	勝枝
国勝				国勝				国勝			
短歌の部				教育長賞				奨励賞			
猿田	打田	照彦	太郎	猿田	打田	照彦	太郎	猿田	打田	照彦	太郎
み子	毅			み子	毅			み子	毅		
工芸美術の部				教育長賞				奨励賞			
久保木	鹿島	本島	裕淑	久保木	鹿島	本島	裕淑	久保木	鹿島	本島	裕淑
雅娃				雅娃				雅娃			
いけばなの部				教育長賞				奨励賞			
関根	谷部	明子		関根	谷部	明子		関根	谷部	明子	
子				子				子			



友好都市等の観光 PR



あんこう汁を堪能する来場者たち

大洗の冬の風物詩

大洗舞祭とあんこう祭



解説しながらのあんこう吊し切り実演

11月15日(土)に大洗青年会議所が主催する「大洗舞祭」16日(日)に冬の味覚「あんこう」を堪能するイベント「大洗あんこう祭」が大洗マリンタワー前広場を会場にして盛大に開催されました。

16日(日)、恒例となった、あんこうの吊し切りとあんこう汁販売(一部チャリティー)や「あんこう亭」での本格あんこう鍋など、大勢の皆さんが旨味の詰まった冬の味覚を堪能して舌鼓みを打っていました。さらに、アニメ「ガールズ&パンツァー」のキャスト陣によるステージイベントでは会場のボルテージは最高潮に。友好都市など市町村のPRタイムでは、各市町村長等がゆるキャラを伴って観光PR行い、物産展では各市町村の名産品が勢揃いし会場は大盛況となりました。

また、髭金商店街から曲がり松商店街までを歩行者天国にした第2会場では、痛車・痛チャリ・痛バイクコンテストが開催され散策する多くの人々に賑わいました。

大洗舞祭

15日(土)の舞祭では、県内外を含めた17チームが参加した大洗舞祭ダンスコンテストを開催。各チームの個人賞受賞者で一齐に磯ダンスを踊りMVPを決定するなど、会場は大いに盛り上がりました。



歩行者天国の様子



賑わう友好都市等の物産ブース



第2会場での吊し切り実演



ガールズ&パンツァーのキャストトークショー

初開催!

大洗は海だけじゃねーべ!

大洗農産物まつり

2014年12月21日(日) ●雨天決行 10:00~14:00

JA 水戸大洗から池田酒店までを歩行者天国として開催



餅つきするど〜

つきたてお餅の
お雑煮無料!
300食限定

12:00から
スタート

君は何本たおせる?

たおした数の
さつまいもプレゼント
**さつまいも
ボウリング**

キッズ限定

さつまいも入り
ほかほか

豚汁無料!

300食限定

10:30から
スタート

大洗のソウル
フードだっぺ!

**「たらし焼き」
無料
体験!**

美味しいもの、楽しいこと、お得なこといっぱい!



初出店!

**「アライッペの
これだっぺ」**

大洗ブランド認証品販売

- お買い得! 新鮮野菜販売!
- 模擬店出店!

いいもの
いっぱい
あつめたっぺ



オープニング
10:00から
スタート

大洗荒磯太鼓
保存会太鼓演奏

クロージング
13:30から
スタート

大洗高校マーチングバンド
「BLUE-HAWKS」演奏



駐車場からイベント会場までのシャトル運行あります!

歩行者天国エリアにかかる方はご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

主催 大洗町
お問合せ 大洗町農林水産課
TEL.029-267-5111 (代)

大洗町 検索 <http://www.town.oarai.lg.jp>

※天候やその他事情により、イベント内容が変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

～仲間をつくる 思いやりのまち 大洗～

第13回 大洗健康福祉まつり

大洗健康福祉まつり実行委員会主催による第13回大洗健康福祉まつりが、10月5日に大洗文化センターにおいて開催されました。当日は悪天候に見舞われましたが、協力いただいた関係者及び各団体の皆様のおかげで無事大盛況に終えることができました。

今年は講師に腰塚勇人先生をお呼びして「命の授業」という内容でお話を頂きましたが、改めて人間の生きる力、可能性を感じさせられた講演でした。また、他にもゲームコーナーや駄菓子屋、お食事処に様々な体験コーナーなど例年以上に盛りだくさんな内容でした。



講師 こしつか はやと 腰塚 勇人先生

講演テーマ

～「命の授業」～

はきはきとした声で実体験を伝える腰塚先生。胸に訴えかけるものがあつたように感じます。今回講演を聞けなかった方も、機会があればぜひ腰塚先生の本を読んでみてはいかがでしょうか。



介護マークで周囲の理解を ～介護する人にやさしい社会へ～

認知症の方などを介護される際、介護中であることが分かりづらく、周囲の人から誤解や偏見を持たれることがあります。

介護者の負担軽減と、介護者を温かく見守り支える『やさしい社会づくり』を目的として、『介護マーク』を配布いたします。『介護マーク』は、介護する方に、首からかけて利用していただきます。

介護中の方を見かけましたら、温かく見守ってください。

※障害のある方を介護する方も、『介護マーク』をご活用ください。

例えばこんなときに

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- 駅やショッピングセンターなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき

など



配布場所・問合せ

○大洗町役場福祉課

☎ 267-5111 (内線 155)

○大洗町地域包括支援センター

(ゆっくら健康館 1階)

☎ 267-4100

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

税

TAX

給与支払報告書の提出期限は2月2日です

各事業所の事業主の方は、平成26年中に支払った給与についての「給与支払報告書」を平成27年2月2日（月）までに税務課に提出してください。中途で退職、就職した方についても提出が必要です。

問合せ／税務課 町民税係
（内線141・142）

新築・増築家屋の調査にご協力を

平成26年1月以降に新築・増築した家屋（物置等を含む）について調査を行っております。税務課職員が伺いますので建物図面等のご用意も含め、ご協力をお願いいたします。

なお、調査日を指定される方は税務課までご連絡ください。

問合せ／税務課 固定資産税係
（内線144・145）

家屋滅失届を提出してください

平成26年中に、家屋の全部または一部を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は次年度から課税されませんので、家屋滅失届を提出してください。届出用紙は税務課に備えてあります。

問合せ／税務課 固定資産税係
（内線144・145）

国保・年金



国民年金保険料の控除証明書について

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、納めた保険料の全額が社会保険料控除になります。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納めた保険料で、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、ご自分の保険料だけでなく、ご家族の保険料を支

払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

この社会保険料控除を受けるためには、申告や年末調整の際に、日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（または領収証書）が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、控除証明書を紛失してしまった場合や、証明書が申告時期までに届かない場合は、年金事務所または専用ダイヤルがありますので、こちらへお問い合わせください。

※町では、納付額の確認や控除証明書の発行ができません。

■ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570-058-555

（ナビダイヤル）

（0500から始まる電話からかける場合は、☎03-6700-1144へお電話ください。）

受付時間／月曜～金曜

午前9時～午後7時まで

○自動音声でご案内します。

自動音声に従って「3」を押

してください。

※通話料はお客様負担となります。

問合せ／住民課 高齢医療年金係
（内線159）

年末年始の各種業務日程

○役場一般業務

年末／12月26日（金）まで

平常業務

年始／1月5日（月）より

平常業務

問合せ／総務課

（内線233）

○ごみ収集業務

12月23日（火・祝日）の

西地区の可燃ごみ収集業務

は実施いたします。

なお、年末の12月31日

（水）、年始の1月1日（木）

から4日（日）までの期間

はごみの収集業務はお休み

します。

☆年末

燃やせるごみ最終日

東地区 12月29日（月）

西地区 12月30日（火）

燃やせないごみ最終日

東地区 12月24日（水）

西地区 12月17日（水）

資源リサイクル最終日

東地区 12月17日（水）

西地区 12月24日（水）

☆年始

1月5日（月）より平常

どおり

資源リサイクル開始日

東地区 1月7日（水）

西地区 1月14日（水）

問合せ／生活環境課

（内線244）

○クリーンセンター（焼却

場）への直接搬入

年末／12月29日（月）午前

9時から午後4時まで

12月30日（火）午前9時か

ら午後4時まで

年始／1月5日（月）から

通常業務

問合せ／大洗、鉾田、水戸

環境組合

☎（267）2898

○斎場・火葬場

12月31日（水）から1月3

日（土）までお休みします。

問合せ／大洗町斎場

☎（267）0409

いばらき高齢者優待制度の開始について

65歳以上の高齢者を対象に、協賛店舗の料金割引やポイント加算等の支援が受けられるいばらき高齢者優待制度を12月1日から開始しました。

優待カード（いばらきシニアカード）は、**11月25日**から配付しています。

配付窓口 大洗町役場福祉課

大洗町地域包括支援センター（ゆっくら館1階）

※保険証など住所、生年月日が確認できるものを持って、窓口にお越しください。

URL 茨城県長寿福祉課ホームページ（11月25日開設）

<http://www.senior.pref.ibaraki.jp>

問合せ 福祉課 社会福祉係（内線 151）



高額療養費の自己負担限度額変更について（お知らせ）

平成27年1月から、70歳未満の方の自己負担限度額が下表のように変わります。

これにより、今までよりも所得要件が細分化され、所得に応じて柔軟な医療費の負担軽減が行われるようになります。

70歳未満で、同じ方が同じ月内に同一医療機関に支払った自己負担額が限度額を超えた場合、超えた分が支給されます。

なお、70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額の変更はありません。

区分	所得要件	自己負担限度額
上位所得者	基礎控除後の所得 901 万円超	252,600 円 + 医療費が 842,000 円を超えた場合は、その超えた分の 1% 〈多数回該当：140,100 円〉
	基礎控除後の所得 600 万円超～901 万円以下	167,400 円 + 医療費が 558,000 円を超えた場合は、その超えた分の 1% 〈多数回該当：93,000 円〉
一般所得者	基礎控除後の所得 210 万円超～600 万円以下	80,100 円 + 医療費が 267,000 円を超えた場合は、その超えた分の 1% 〈多数回該当：44,400 円〉
	基礎控除後の所得 210 万円以下	57,600 円 〈多数回該当：44,400 円〉
低所得者	住民税非課税	35,400 円 〈多数回該当：24,600 円〉

※同一医療機関等における自己負担では上限額を超えない場合でも、同じ月の複数の医療機関等における自己負担（同一医療機関で同じ月に21,000円以上であることが必要です。）を合算することができます。

※多数回該当とは、過去12カ月に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目から適用される限度額です。

※基礎控除後の所得とは、国民健康保険税算定の基礎となる総所得から基礎控除額（33万円）を引いた所得です。

問合せ／住民課 国民健康保険係（内線157・158）

戸籍謄本や住民票の写しを交付請求する際には**本人確認書類**の提示が必要です

虚偽の申請防止や個人情報保護の観点から、住民票や戸籍、税の証明書などの交付申請を行う際に本人確認書類の提示が必要となっております。

また、証明書の種類によっては本人以外が交付請求を行う場合、別世帯の家族や親族が請求する場合は委任状等の提示をお願いする場合があります。

ご面倒をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

[1点で確認できるもの]

- ・運転免許証・パスポート・顔写真付住民基本台帳カード・在留カード
- ・特別永住者証明・身体障害者手帳・小型船舶操縦免許証・療育手帳
- ・国、地方公共団体の機関が発行した顔写真付の身分証明書など

[2点以上で確認できるもの]

- ・国民健康保険被保険者証
- ・健康保険被保険者証
- ・船員保険被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・共済組合員証
- ・年金手帳
- ・年金証書
- ・住民基本台帳カード
(顔写真なし)
- ・実印と印鑑証明
- のうち1点以上

+

- ・学生証・社員証
- ・国、地方公共団体の機関が発行した顔写真付の資格証明書
- ・その他市町村長が適当と認める書類
(大洗町では、公共料金の領収書、金融機関の預貯金通帳、医療機関の診察券等)
- のうち1点以上

問合せ／住民課 窓口係 (内線113)

福祉



母子自立支援プログラム 策定事業について

茨城県では、児童扶養手当を受給されている方の自立に向けた就労を支援するため、就労の相談をお受けする「母子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。

内容／自立目標や支援内容をつくり、必要な情報提供やアドバイスなどを行います。

対象／児童扶養手当受給者で就労を希望する方(生活保護法による扶助を受けている方は対象になりません。)

※児童扶養手当受給者証を持参してください。

申込・問合せ／

茨城県福祉相談センター

地域福祉課

☎(226) 1295

要介護認定に基づく障害者控除・おむつ代に係る医療費控除(税申告)について

◆障害者控除

障害者手帳等をお持ちでない方でも、所得税や住民税の

障害者控除を受けられる場合があります。介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方で、申請により町が定める認定基準に該当する方には「障害者控除対象者認定書」を発行いたします。また、障害者手帳等による普通障害者控除対象者のうち、本制度により特別障害者控除の対象になる方は申請することができます。

※申請に来る方の印鑑を持参してください。

◆おむつ代医療費控除

前年におむつ代の医療費控除を受けた方で、その翌年、介護保険法に基づく「主治医意見書」により引き続きおむつの使用が必要であると確認できる方は、医師が発行した「おむつ使用証明書」がなくとも、町が発行する主治医意見書の内容を確認した書類を確定申告書に添付するか、申告時に提示すれば、おむつ代が医療費控除の対象として認められます。

※申請に来る方の印鑑を持参してください。

問合せ／福祉課 介護保険係

(内線155)

子育て・教育



ベルマーク運動にご協力を

「すべての子どもに等しく、豊かな環境のなかで教育を受けさせたい」。

ベルマーク運動は、そんな願いをこめて1960年に始まりました。マーク集めから始まるけれども気軽に参加できるボランティアです。ベルマークから生み出された資金は学校の設備や教材をそろえる一助になります。

PTAなどの活動を通してベルマーク運動を進めており、町内の商店にもベルマークを入れていただく箱を設置させていただいております。

ベルマーク運動へ皆様のご協力をお願いします。

問合せ／学校教育課

(内線352)



文化・教養 スポーツ



第32回大洗マラソン 「サンビーチ・マイルレース」

日時／2月1日(日)

場所／大洗サンビーチ

参加資格／健康で走ることが

好きな方(参加費無料)

申込期限／1月19日(月)

申込方法／生涯学習課へ直接

お申し込みください。

※FAX可。(267) 1051

※電話受付はいたしません。

※大会申込書は、町ホームページからダウンロードできます。

http://www.town.orai.g.jp/

種目／

◆0.5マイル(0.8km) 親子の部

(小学1年生以下、小学2・3年生)

◆1マイル(1.6km) 小学男子

の部(学年別4年・5年・6年)

◆1マイル(1.6km) 小学女子

の部(学年別4年・5年・6年)

◆2マイル(3.2km) 中学

男子の部／中学女子の部／高校

女子の部／一般女子の部

◆3マイル(4.8km) 高校

男子の部／一般男子の部／壮

年の部(40歳以上男女)

問合せ／生涯学習課

☎(267) 0230

働くがん患者の就労相談案内

治療と仕事の両立を図ることができるよう、県内のがん診療連携拠点病院において社会保険労務士が仕事に関する相談をお受けしています。ぜひ、ご利用ください。

日時／月1回 午後1時～4時

場所／各がん診療連携拠点病院のがん相談支援センター

対象者／がん患者及びその家族

相談料／無料

申込方法／電話で事前予約(予約優先)

申込先／各がん診療連携拠点病院のがん相談支援センター

問合せ／県保健予防課 ☎301-3224

<最寄りのがん相談支援センター>

病院名	所在地	窓口開設日	連絡先
茨城県立中央病院	笠間市鯉淵 6528	毎月 第4水曜日	0296-77-1121(代)
国立病院機構水戸医療センター	東茨城郡茨城町桜の郷 280	毎月 第2金曜日	029-240-7711(代)

※その他については、お問い合わせください。

保健師・看護師 臨時職員募集

職務内容／保健指導等

資格要件／保健師または看護師の資格を有する方

任用期間／平成27年1月13日～平成27年3月31日(延長あり)

勤務時間／月～金曜日までの午前8時30分～午後5時15分

給与／日給 7,000円 通勤手当・期末手当等町規定による。

受付期間／平成26年12月10日～

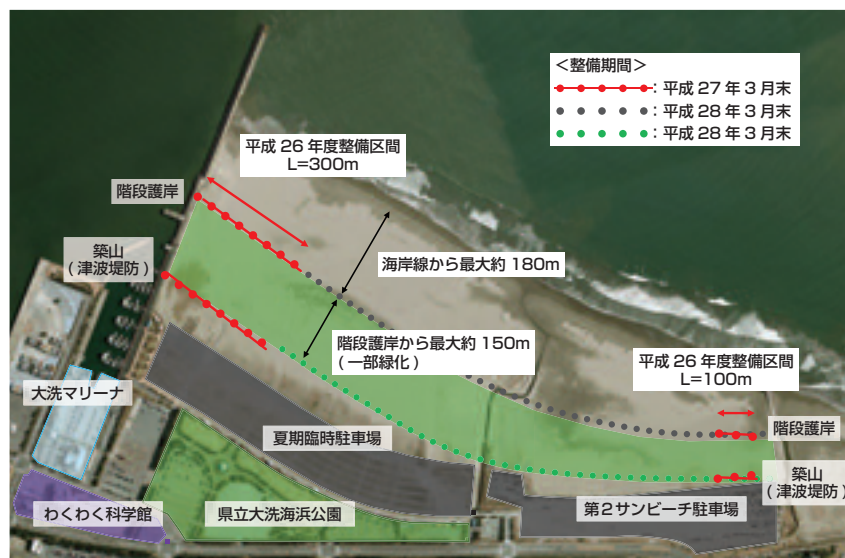
午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)
採用が決まり次第受付終了します。

申込み・問合せ／健康増進課 担当 小沼

☎266-1010

受付後に随時書類選考、面接を行います。

～大洗サンビーチ津波高潮対策事業について～



現在、茨城県において、高潮などの異常気象や津波による被害の拡大を防止し、安心してサンビーチ海岸が利用できるよう津波高潮対策事業を実施しています。工事は、水際から最大で約180mの位置に高潮の被害から町を守る階段護岸を整備し、その背後の約150mの位置に津波被害から町を守る築山(津波堤防)を整備するものです。あわせて、階段護岸と築山の間については、利用者が避難しやすいよう一部を緑化する計画です。

なお、築山の高さは約2mですが勾配を抑えるなどの工夫により出来るだけ従来の自然的空間を阻害しないよう取り組みます。

全体計画延長：1,180m

全体工事期間(予定)：平成28年3月まで

問合せ／第1サンビーチ側：茨城県茨城港湾事務所 大洗港区事業所
第2サンビーチ側：茨城県水戸土木事務所 河川整備課

☎267-2700

☎225-4045

大洗磯前神社古建築見学会の開催

大洗磯前神社では、東日本大震災に伴う本殿・拝殿・随神門の震災復旧工事を実施中です。特に屋根替工事に伴い、創建当時の彫刻や墨書の発見など、大きな成果があがっています。今回は、一般県民・町民の皆様に、足場を上り、江戸時代の職人の手仕事に触れていただく機会を持ちたいと思います。奮ってご参加ください。

日 時／平成 27 年 1 月 25 日（日）

第 1 回 10:30～11:45

第 2 回 13:15～14:30

第 3 回 14:45～16:00

会 場／大洗磯前神社境内（随神門前集合）

募 集／30 名（第 1～3 回各回 10 名）

参加費／50 円（保険料）

申 込／12 月 24 日～26 日、1 月 5 日～9 日

（24 日午前 9 時申込開始）

※電話でのみ受付。一回の電話で一人のみ受付可。お一人一日一回のみ参加可。参加する時間をお伝えください。

※先着順。定員になり次第〆切のため、電話口にてお断りをする場合がありますので、予めご容赦ください。参加決定者には、1 月中旬に通知いたします。

申込み・問合せ／生涯学習課 ☎ 267-0230

平成 26 年度

大洗町 PTA 指導者研修会

講演 魂を揺さぶる本気教育

～感動は人を動かす～

講師 木下 晴弘 さん

（株式会社アビリティトレーニング）



平成 26 年度大洗町 PTA 指導者研修会として、「授業は心」をモットーに学力だけでなく人間力も伸ばす指導で絶大な支持を得ている木下晴弘さんの講演会を開催いたします。どなたでも無料でご参加いただけますので、ぜひお越しください。

日 時／12 月 14 日（日）13 時～15 時 30 分

場 所／大洗町立第一中学校 体育館

持ち物／上履き、ハンカチ（涙を拭くため）

主 催／大洗町 PTA 連絡協議会、大洗町教育委員会
生涯学習課

問合せ／大洗小学校（黒澤） ☎ 267-5188

12 月 10 日から 16 日までは 『北朝鮮人権侵害問題啓発週間』です。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間とは

平成 18 年 6 月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年 12 月 10 日から 16 日までの 1 週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定めました。

拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。解決のためには、この問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

北朝鮮による日本人拉致問題について

1970 年代から 80 年代にかけて、北朝鮮により多くの日本人が拉致されました。現在、17 名が政府によって拉致被害者として認定されています。また、政府が認定した被害者以外にも、いわゆる特定失踪者等の北朝鮮による拉致の可能性を排除できない人たちがいます。

平成 14 年 9 月の第 1 回日朝首脳会談において、北朝鮮は日本人を拉致していたことを認め謝罪しました。その後、5 名の被害者は帰国しましたが、残りの拉致被害者については、いまだ納得のいく説明がありません。

拉致問題は、我が国の主権や国民の生命と安全に関わる重大な問題であり、日本政府は、北朝鮮側から納得のいく説明や証拠の提示がない以上、安否不明の拉致被害者が全て生存しているとの前提に立って、被害者の即時帰国と納得のいく説明を行うよう強く求めています。

政府は、国の責任において拉致問題の解決に取り組み、全ての拉致被害者の一刻も早い帰国に向けて全力を尽くします。

北朝鮮当局による
人権侵害問題に対する
認識を深めましょう

- ・ 政府拉致問題対策本部 <http://www.rachi.go.jp/>
- ・ 法務省 <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html>
- ・ 人権ライブラリー <http://www.jinken-library.jp/>

くらし等



ゆつくり健康館 年末年始の日程

年末／12月28日～31日まで休館になります。※プールは27日よりお休み。

年始／元旦は7時30分～16時まで。2日以降は通常営業になります。

問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

平成26年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は12月31日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

問合せ／まちづくり推進課

(内線214)



相談

ここらここの健康相談

日時／1月13日(火)

13時30分～16時(要予約)

場所／ゆつくり健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)
申込み・問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

育児相談・母乳相談

日時／1月13日(火)

9時30分～11時(申込み不要)

場所／ゆつくり健康館1階

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談(助産師、保健師、管理栄養士が対応)
持物／母子手帳

問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

人権相談

日時／1月15日(木)

10時～15時

場所／役場3階会議室

相談員／人権擁護委員

問合せ／町長公室(内線212)

心配ごと相談

相談日／1月9日(金)

場所／ゆつくり健康館1階ホ

ランテア室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(266) 3021

行政書士無料相談

日時／1月20日(火)

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水

戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸綜

合事務所

☎(251) 3101

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～16時30分

休室日／毎週月曜日・年末年

始(12月29日～1月3日)

図書紹介／「杖ことば」五木寛之著、「鹿の王(上・下)」上橋菜穂子著

問合せ／生涯学習課

☎(267) 0230

となりのまちから

ひたちなか海浜鉄道「初日の出・初詣列車」(ひたちなか市)

ひたちなか海浜鉄道では、平成27年元旦に特別列車として、初日の出・初詣列車「急行あじがうら号」と「快速なかみなと号」を運行します。

日時／1月1日(元旦)

「急行あじがうら号」：勝田駅5時30分発、阿字ヶ浦駅5時57分着

「快速なかみなと号」：勝田駅6時5分発、那珂湊駅6時21分着

問合せ／ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅 ☎262-2361

「第63回勝田全国マラソン大会」に伴う 交通規制について(ひたちなか市)

第63回勝田全国マラソン大会開催に伴い、平成27年1月25日(日)は、ひたちなか市及び東海村にて交通規制が実施されます。特に、ひたちなか市石川運動ひろば周辺とJR勝田駅から国道245号を結ぶ昭和通りは終日交通規制となります。また国道245号は、10時30分から12時30分の間、ひたちなか市から東海村・日立方面に向かう車線が規制となります。

問合せ／勝田全国マラソン大会事務局 ☎262-5615

役場窓口時間延長のお知らせ ＜12月中旬～1月上旬＞

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆12月10日(水) ◆12月17日(水)
- ◆12月24日(水) ◆1月7日(水)

町の人口と世帯

(10月末現在)

人口	17,902人	(+8)
男	8,821人	(+3)
女	9,081人	(+5)
世帯数	7,350世帯	(+8)

今月の納期

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

納期は12月25日(木)までです。

随想

教育立町を目指して ～頑張る児童生徒たち～

大洗町長 小谷隆亮

去る11月22日、第10回目となる南中学校の公開授業（教育実践研究発表会）が開催されました。テーマは「より良く生きようとする生徒の姿に培う豊かな学びの創造」というものでした。この授業には全国各地より先生方を中心に207名の方々がおいでくださり、生徒の学ぶ姿、先生の教える姿を見ていただくことができました。

3年生は国語と英語の公開授業があり、国語では松尾芭蕉の奥の細道を教材として、俳句から情景を想像し芭蕉の思いを読み取るもの、英語では2020年の東京オリンピックに訪れた外国人に、滞在最終日を茨城県で過ごしていただき、その際に最適なプランを提案するというものでした。どちらの科目もグループワークで展開されており、生徒全員が理解されて発表力もすばらしく、学力の向上を強く感じる一面となりました。特にオリンピックに対応しようとする心意気を感じたところでもあります。

このような取り組みをする南中学校に、平成28年4月に大貫・夏海小学校の統合を南中学校舎と一体化して、小中連携あるいは一貫校としてつくり上げスタートさせます。南中学校の生徒は、「時・礼・美」を教訓として学び、人間関係、社会形成能力、自己の役割の理解、自己管理能力、課題対応能力、キャリアプラン形成能力等が高まっています。統合校の児童も南中の中学生に学ぶことになり、良き伝統のもと小学生も大きく育っていくことでしょう。

一中においても、平成18年度より教科教室型シ

ステムを導入して学びを強めており、成果がでてきており今後ますます期待されます。さて本年は、わが町の小学校でたいなる頑張りの成果をあげていただきました。公開授業と同じくまちの誇りとなっています。

大洗小学校

自転車部

交通安全子供自転車全国大会 8位

金管バンド部

東関東吹奏楽コンクール 金賞

ハマビシ研究

コカ・コーラ環境教育賞

げんでん科学技術振興大賞

（絶滅危惧種ハマビシの花壇栽培研究）

大貫小学校

健康教育推進学校表彰 優秀賞

（中学校区での健康問題解決と地域と連携した防災教育）

夏海小学校 文部科学大臣賞

（食育の中核的役割としての学校給食）

豊かな教育環境を整えることは、次代を担う人材の育成、定住促進などさまざまな相乗効果をあげ、町全体の活性化を生みます。

地域創生が国の最重要課題となった今、学校、

先生方、地域、家庭、

それぞれ連携してまち

の宝である子ども達を

温かく見守り、大きく

成長させるため、同じ

方向を向いて努力し、

教育立町を推進してい

きましょう。



茨城県芸術祭美術展覧会の入選

10月11日（土）～26日（日）、茨城県近代

美術館及び県民文化センターにおいて茨城

県芸術祭美術展覧会が開催され、大洗町から

左記の方々が入選されました。おめでとうご

ざいます。

日本画	入選	海野 弘子
洋画	入選	小沼 清 黒澤 光江
工芸美術	入選	高橋 康夫
書	会員	會沢 小伯
	会友	會沢 伯韻
	入選	磯崎 松花 海老原 悠泉 栗田 定硯 堀川 紫香 関根 白峰 関根 麗泉 福地 伯洋 八木 玉峰 山本 穂月
写真	会員	水谷 勉（本年度審査員）
	入選	桑嶋 宣昭 高柳 陽一
デザイン	入選	飛田 有沙華 萩原 彩

（50 音順）

第 56 回秋季町民野球大会 イノッチ春秋連覇！

第 56 回秋季町民野球大会が 9 月 21 日、9 月 28 日、10 月 12 日に町総合運動公園で開催され、16 チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

決勝は、春季大会と同じ顔合わせ、イノッチ VS B L A C O U T の対戦となりました。結果は 7 対 1 とイノッチが勝利し、春秋の 2 連覇を達成しました。

優 勝 イノッチ 最優秀選手賞 清水 勝宏 (イノッチ)
準優勝 B L A C O U T 打撃賞 石井 健志 (イノッチ)
3 位 侍、R U D O 敢闘賞 相沢 直輝 (B L A C O U T)



いじめをなくそう人権教室「相手を思いやる心を大切に」



11 月から 12 月にかけて大洗小学校 3 年生、夏海小学校 3・4 年生及び大貫小学校 3 年生を対象に「いじめをなくそう人権教室」が開催されました。

この教室は「いじめのない楽しい学校生活を送るためにはどうしたら良いか」について考え、「友達を差別して悲しませてはいけない」という人権思想の基本的な考え方を理解してもらうための取り組みです。

人権擁護委員の米川政宏さん、小野瀬ひろみさん、山戸章弘さんを講師にお迎えし、アニメビデオを教材に「いじめめる子・いじめられる子・それを見ている子」それぞれの気持ちになってみんなで話し合い、子どもたちは、「いじめをなくすためにどうすれば良いか」真剣に考え、積極的に意見を述べていました。

第 55 回全国スポーツ推進委員研究協議会

9 月 25 日、26 日の 2 日間にわたり、岩手県盛岡市において、全国スポーツ推進委員研究協議会が開催されました。

表彰式では、大洗町スポーツ推進委員として、30 年の長きにわたり活躍されている、岩井忍さん、鈴木いつさんが 30 年勤続スポーツ推進委員として表彰されました。



左から岩井さん、小谷町長、鈴木さん



新米 120 キロをいただきました — J A 水戸 約 1,500 食分の学校給食に —

コシヒカリの本格出荷を控えた、10 月 28 日、J A 水戸の八木岡組合長らが町役場に訪れ、大洗町長に新米のコシヒカリ「日の出米」120 キロと目録が贈呈されました。

この事業は、J A が取り組んでいる食育や地産地消、米の消費拡大の一環で、管内の小中学校へ新米を贈るものです。

贈呈米は町内の小中学校の学校給食 1 回分 (約 1,500 食分) に当たり、12 月に学校給食で提供される予定です。

豪華客船「にっぽん丸」が大洗港へ入港しました！！



11月1日（土）、夏の花火大会クルーズに続きまして、「秋の土佐・しまなみ・紀州クルーズ」へ向かうため、豪華客船「にっぽん丸」が大洗港第4ふ頭に入港しました。

当日はあいにくの雨空で、町内の保育園・幼稚園の園児がそれぞれのデザインで一つ一つ手作りで作成した「無事カエルお守り」の贈呈式などのセレモニーはにっぽん丸船内で行われましたが、大洗高校マーチングバンド「ブルーホークス」の演奏が始まると、雨も少しずつ弱まっていき、まるで、客船にっぽん丸の出港を祝うようでした。

出港の汽笛とドラの音が響く中、にっぽん丸はゆっくりと高知に向けて出港しました。

写真展「ノスタルジー大洗」

11月8～13日、大洗文化センターにおいて、懐かしい大洗町の風景を集めた写真展「ノスタルジー大洗」が開催されました。町民の皆様から提供を受けた、築港と磯浜海水浴場の賑わい、水浜電車、商店街の昔、各町内の祭りの山車などの写真をパネルにして展示しました。

来場された方々が話し込む場面が見られ、「懐かしい風景で、昔を思い出しました。」という声がきかれました。



火災予防ポスターコンクール表彰式



左から中山 紗帆さん 木村 朱里さん

最優秀賞 大洗小学校 中山 紗帆 さん／大貫小学校 木村 朱里 さん

大洗町女性防火委員会では、一般家庭における火災予防思想の普及啓発を図ることを目的に町内小学校6年生（152名）を対象に火災予防ポスターの作品を募集したところ、22点の推薦作品が寄せられ、大洗町消防本部において審査会を行い、最優秀賞作品2点が選考されました。去る11月17日、最優秀賞を受賞された2名に、会長から表彰状が伝達されました。

この作品は、茨城県幼少年防火委員会主催の第32回火災予防ポスターコンクールへ推薦いたします。

茨城県大洗港水揚げ しらすご飯

フード・アクション・ニッポン アワード2014「食べて応援しよう！賞」受賞

筑波銀行と大洗町は、「大洗町の復興支援にかかる包括的連携協定」に基づき、大洗町漁業協同組合並びに株式会社ローソンの協力を得て“茨城県大洗港水揚げ しらすご飯”を開発し販売しました。

今回株式会社ローソンが、地域の食材や老舗食品メーカーの製品を使用した商品の開発・販売及び、東北地方の食材を使用した商品の発売などの取り組みの代表例である“茨城県大洗港水揚げしらすご飯”を「行政・銀行との連携による地域活性、復興支援の取組」として応募し、東日本大震災被災地の食と農の復興に寄与する取組を表彰する「たべて応援しよう！賞」を受賞しました。

写真提供 筑波銀行



授賞式に臨む(株)ローソン前田 佳孝
北関東ローソン支社長（前列1番左）



「うちのペット自慢」



「我が家のジャニーズ！毎日、癒されています。」

磯浜町・小松崎さん宅のチョコ
(トイプードル・オス・5歳)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント（50字程度）

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp

わが家のアイドル



荻谷 ^{いろは} 彩花ちゃん

(磯浜町 平成25年12月生まれ)
お父さん 一輝さん お母さん 美佳さん
「生まれてきてくれてありがとう♡
これからもかわいい笑顔でみんなを癒してね♡大好き♡」



定仙 ^{あおい} 葵唯ちゃん

(磯浜町 平成25年12月生まれ)
お父さん 大輔さん お母さん 遥香さん
「元気いっぱい育ててね♡」

創立85周年を迎える幕末と明治の博物館

常陽明治記念館の誘致と磯浜町⑧

これまでは当博物館の創立を、創立者である田中光頭伯爵の側から記述してきましたが、施設が立地される当時の磯浜町ではどのような状況であったのかを記述します。

はじめて、田中光頭伯爵外8名から、明治記念会館を建立し、明治大帝御尊像を奉安するために、山林三町三反三畝拾歩の無償使用許可願が磯浜町長 久保田廣太郎あてに提出されたのは、昭和2年11月3日のことでした。

磯浜町は無償使用許可願を受けて、同年11月26日に町議会を開会しましたが町議会として原案可決をしたのは、同年12月17日でした。町議会では土地の使用面積や無償使用期間などが論議されたことが資料などから窺われます。

町執行部は町議会の承認議決を得て、昭和3年1月15日付けで次のような町有地無償使用許可をしました。

磯浜町指令第九号

・静岡県蒲原町 田中光頭 外八名

・磯浜町字見付久保八三三ノ一 町基本財産山林の内

実測面積 二町四反六畝十三歩 保安林解除地

・許可使用期間 十年間

自昭和三年一月十五日 至昭和

十三年一月十四日 但し、期限

に至り継続することを得 一年

以内に奉安せざるときは本指令

を取り消すことあるべし

・使用料 無償

昭和二年十一月三日出願ノ処前記ノ通り許可す 但し、左記事項心得十日以内に受書提出すべし

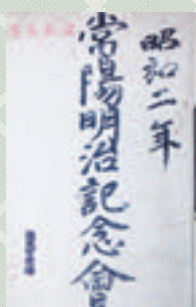
昭和三年一月十五日 磯浜町長 久保田廣太郎

記

(事項心得等は省略します。)

(この項は続きます。)

「創立85周年」の節目の年に当たり、創立から主な歩みをたどります。(館長 長嶺家光)



昭和2年 磯浜町の保存文書綴

青々と育ちしアロエ立ちあがり鉢いっぱいに広がっており
 【評】 軒先に置いて、面倒を見たのであろう。アロエの生長に喜び一杯の作者が見えるようだ。

清しかる紅葉深まる五稜郭ふたつの影の手を取り歩む
 寺金九区 佐藤よし子

【評】 「五稜郭」は皆の史跡。美事なまでの紅葉の彩る中をゆく二人。倅せをかみしめて。

音立てて落葉舞い散る昼下り雨とも思ふ窓の向うに
 新町六区 関根 秀子

【評】 枯葉がばらばらと音を立てて、雨かと紛うばかりに散ってくるのだ。作者は部屋の中で思はず立ち上る。

さわやかな海風受くる観音堂婚儀に心魅かれておりぬ
 金沢一区 古渡 節子

【評】 すがすがしい晴天の日である。すぐ裏手の観音堂での結婚式に作者は思わず心奪われてしまったという。

鰯雲空一杯に広がりて日足短し夕餉の支度す
 永町七区 秋山 まさ子

【評】 秋の鰯雲は鰯大漁の兆とされている。穏やかに終ろうとする時、作者は次の仕事が続いているというのだ。

さしに成る黄金色の柿の実のわが窓外の明るむまでに
 桜道 猿田 彦太郎

【評】 実力を身につけている作者。手固い詠みである。「さし」という表現は澤山多いさま。「成る」は「生る」。

流木を労わるごとく岸の辺に寄せてひと夜を留めし瀬沼川
 永町十六区 身内 ゆみ

【評】 瀬沼川辺りに住む作者。台風の日、流木の多くが岸辺に流れ着いたのだ。作者は慰めの思いで見詰めている。

無気力となりし弟を励まさむと干物漁類あれこれ選ぶ
 祝町十区 佐藤 毅

【評】 齢九十三歳の作者。車もすっかりと運転する。きわだって見事とする。私達皆斯くありたいと願っている。

焼いもを店に買いたりわが家にふかして食べし遠き日思う
 東光台三区 大谷 義治

【評】 焼いもと蒸しいも、どちらもそれぞれに味わいがある。懐かしんでいる作者が見える。

中空の月の朧に掛るとき秘めぬ想ひ裡にふらむ
 ケアハウスおあしす 清宮 しげ

【評】 おぼろげながらに月が登って来た。作者は遠い昔が懐かし、恋しく、蘇がえってくるというのだ。

鵜の群欠けることなく大鳥の形を保ち青空をゆく
 新町十区 打田 照子

【評】 鵜は、やかましく鳴きながら、空一ぱいに飛びめぐるといふ。また、大きな鳥を形成して飛びともきく。

やわらかな秋の日差しに日を増して銀杏並木は黄葉を見す
 寺金九区 三村 佳江

【評】 日毎日毎、秋の深まるとき、穏やかな日差しに、銀杏並木は素晴しいいろとりとなって深まってゆく。

お台場はいち面紅葉あざやかに過ぎゆく秋を留めおきたし
 永町六区 笹目 孝子

【評】 作者の住んでおられるすぐ裏手はお台場。華麗なまでに紅葉は観賞されるのだ。

健やかに育ちゆく孫軽けれど抱けばほのかに乳の匂ひす
 永町六区 鬼沢の ぶ子

【評】 孫は無性に可愛い。その孫はまだまだ軽い。「ほのかに乳の匂ひす」結句。よく詠まれている。

秋の空隈無く晴れて公園の児らの声々天に届かむ
 五反田一班 勝山 一美

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

第一保育所
うめ組(5歳児)



アクアワールド・大洗 サメ図鑑



アブラツノザメ ツノザメ科 全長1.5m

アブラツノザメは全世界の大陸棚付近の深場に生息し、日本近海では千葉県以北、山陰以北で特に見られます。このサメの特徴は2つの背びれに1本ずつ棘があることと臀びれが無いこと、体の背側に薄い白点が多数あることなどです。このサメは胎生で妊娠期間は1年半～2年といわれています。出産時は30cm位の赤ちゃんを15匹前後産みます。そして成長が遅いのもこのサメの特徴です。生後30年で雄は90cm、雌では1m程にしかならず、その後もあまり大きくなることはありませんが、雌はなんと60年以上の寿命があるともいわれています。当館では大陸棚 No.4 水槽で飼育展示しており、採集は、主に春先に茨城県日立市沖の定置網で行っています。通常深場に棲むこのサメが定置網に入網している原因を考えると、おそらく春先は深場との水温差が小さいために浅場まで回遊してきたためではないかと思われます。採集時に妊娠個体を採集したことが過去にあり、輸送中にショックで子供を出産してしまうことがありました。そんなトラブルに遭いながらも展示水槽でご覧いただけるほど元気に成長しています。



AQUA WORLD

茨城県大洗水族館
Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3

Tel. **029-267-5151**

アクアワールド・大洗 検索

www.aquaworld-oarai.com

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です



かわいい孫の健康のために・・・

日中、祖父母と過ごす時間が長い子どもは、母親と過ごす時間が長い子どもよりも夕食前におやつを食べる割合が高いことや、**大人になってから太っている人が多い**ことが分かりました。おやつは楽しみなのですが、お孫さんにとっては**3回の食事**で**不足する栄養分を補う**大切な意味があります。ご機嫌取りが目的とならないよう

に気をつけ、時間と量を決め、中身をよく選んであげましょう。

3歳児のおやつは約150～200kcalが目安です

牛乳と下記の3つのうちどれか1つを組み合わせると理想的です



牛乳コップ 1/2 杯
(100ml・・・70kcal)



みかん大1個(100g・・・50kcal)
幼児用ビスケット 1枚
(10g・・・50kcal)



おにぎり小 1個
(60g・・・100kcal)



蒸かし芋小半分
(80g・・・100kcal)

☆☆☆おやつをあげる時のポイント☆☆☆

- 牛乳と果物を組み合わせると栄養バランスが整います
- 午後1回、食事との間が2時間以上空くようにしましょう
- 糖分や塩分・脂肪の多いお菓子の時は、半分にするなど量を少なくして、お皿に移し変えて与えましょう

