

おおあらい Vol.1500



おさかないっぱい獲れるかな？

— 観光地曳き網 — (関連 P16)

特集

9月8日(日)は「茨城県知事選挙」の投票日です...P.2

Index

- 成人健診のご案内 P.3
- 認知症を知ろう P.4~5
- 児童手当・児童扶養手当・当別児童扶養手当・浜っ子すこやか報奨金のこと... P.6~7
- 減塩でいきいき生活をはじめましょう P.8
- 大洗町の発展につながる交流の輪 / 法政大学自治体推薦受験生募集 ... P.9
- 情報クリップ P.10~13
- 大洗海の大学 / 夢town大洗 P.14
- 随想 / 大洗まいわい市場が若者旅行応援で
観光庁より表彰受賞 P.15
- まちのできごと P.16~17
- みんなのひろば P.18~19

8

2013

平成25年



9月8日(日)は 「茨城県知事選挙」の投票日です!

投票日
投票時間
投票場所

9月8日(日)
午前7時～午後6時
投票所入場券に記載されている投票所

※投票所に投票所入場券を持参してください。

問合せ／大洗町選挙管理委員会 ☎ 267-5111 (内線233・299)

【投票のできる方】

・ 満20歳以上(平成5年9月9日以前に生まれた方)の日本国民で、町の住民基本台帳に引き続き3ヶ月以上(平成25年5月21日以前から)記録されている方
・ 公職選挙法に定められた欠格事項に該当しない方

・ 投票日当日までに県外へ転出された方は投票できませんのでご注意ください。

【県内の市町村から転入された方】

平成25年5月22日以降に県内の市町村から大洗町に転入された方は、前住所地で投票を行うことができます。(前住所地の市町村の選挙人名簿に登録されていることが必要です。)

投票の際、引き続き県内に住所を有する旨の証明書の提示が必要となりますので、事前に最寄りの市町村から交付を受けてください。

【投票のしかた】

・ 投票用紙に候補者の氏名を記載し、投票してください。

・ 点字投票、代理投票を希望する方は、投票所の係員に申し出てください。

※目の不自由な方は点字で投票することができます。希望する方は投票所の係員に申し出てください。※手のけがなどで投票用紙に記載

できない方のために、投票所係員による代理投票が認められています。希望する方は投票所の係員に申し出てください。

投票日に投票所に行けない場合には

【仕事や旅行などの予定がある】

○ 期日前投票をご利用ください。
仕事や旅行などで当日投票所に行けない方は、是非期日前投票をご利用ください。投票日前であつても、投票日と同様に投票を行うことができます。

投票期間 8月23日～9月7日

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票場所 大洗町役場1階ロビー

※投票所入場券を持参してください。

【病院に入院または施設に入所している】

○ 不在者投票をご利用ください。
都道府県選挙管理委員会が指定している病院や施設であれば、そこで投票を行うことができますので、病院や施設の方にお問合せください。

【選挙期間中に大洗町以外の市区町村に滞在している】

○ 不在者投票をご利用ください。
滞在先の市区町村の選挙管理委員会にて投票ができます。

大洗町選挙管理委員会に直接または郵送で投票用紙など必要な書

類を請求してください。また、どこで投票したいかお伝えください。

【身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちの方で投票日に投票へ行くことも期日前投票もできない】(注) 次の条件に該当する方

身体障害者手帳をお持ちの方
○ 両下肢・体幹・移動機能の障害の程度が1級・2級
○ 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害の程度が1級・3級
○ 免疫・肝臓の障害の程度が1級から3級
戦傷病者手帳をお持ちの方
○ 両下肢・体幹の程度が特別項症から第2項症
○ 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害の程度が特別項症から第3項症
介護保険被保険者証をお持ちの方
○ 要介護状態区分が要介護5

○ 郵便等投票をご利用ください。

大洗町選挙管理委員会に投票用紙など必要な書類を投票日の4日前までに請求してください。
(事前に郵便等投票証明書の交付などの手続きが必要となりますのでご注意ください。)

自宅など自分のいる場所で投票用紙に記載し、大洗町選挙管理委員会へ郵送してください。

成人健診のご案内

19 歳から 39 歳の方のフレッシュ健診、40 歳から 74 歳の方の生活習慣病の予防に着目した特定健診、75 歳以上の方のシルバー健診を下記の日程で行います。年に 1 回の健診を受診し、健康づくりに役立てましょう。

○健診会場 ゆっくり健康館 1 階

○健診内容

対 象 者	健 診 名	内 容	費 用	受診に必要なもの
19 歳から 39 歳の方	フレッシュ健康診査	問診、身体測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図	無料	フレッシュ健康診査受診券（8 月中旬発送予定）
40 歳から 74 歳の大洗町国民健康保険加入者	特定健康診査	問診、身体測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査	無料	特定健康診査受診券（8 月中旬発送予定）健康保険証
75 歳以上の方	シルバー健康診査	問診、身体測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査	無料	シルバー健康診査受診券（8 月中旬発送予定）健康保険証

※特定健診、シルバー健診に追加して以下の項目を受診できます。

追 加 項 目	年 齢	料 金
肺がん検診（胸部レントゲン）	40 歳から 64 歳	無 料
結核検診（胸部レントゲン）	65 歳以上	無 料
肝炎ウイルス検診（血液検査）	40 歳から 74 歳の方で今まで肝炎検査を受けたことがない方	500 円
前立腺がん検診（血液検査）	50 歳以上の男性（治療中除く）	300 円
大腸がん検診（便潜血反応検査）	40 歳以上、当日希望者に容器配布	300 円（提出時）

○健診日程等

日 程	受診する方の対象地区	受 付 時 間
9月 9 日(月)	成田・神山・祝町・二葉・松ヶ丘	9:30～11:00
9月10日(火)	桜道・磯道・和銅	13:30～15:00
9月11日(水)	全地区	《夜間健診》 15:00～19:00
9月12日(木)	明神町・東光台・汐見ヶ丘・一丁目・二丁目	9:30～11:00 13:30～15:00
10月23日(水)	仲町・金沢・通町・髭釜	
10月24日(木)	大貫全地区	
10月25日(金)	新町・永町・五反田	
10月26日(土)	全地区	
10月27日(日)		
11月11日(月)		
11月12日(火)		
11月13日(水)		
11月14日(木)		
11月15日(金)		

※対象地区以外の方も受診できますので、直接会場へお越しください。

※ 40 歳から 74 歳までの大洗町国民健康保険加入者の方で、上記の日程で受診が困難な場合には、医療機関での個別健診を実施していますので詳しくは国保・年金課までお問い合わせください。

☆ガールズ&パンツァー パンの缶詰め（災害備蓄用）を差し上げます☆

上記日程でフレッシュ健康診査、特定健康診査、シルバー健康診査を受診した方には、ガールズ&パンツァーのパンの缶詰め（非売品）を 1 つ差し上げます！

④春の総合健診で、上記健診を受診された方にも、パンの缶詰めに差し上げます。

9 月 9 日（月）以降、受診結果票をお持ちの上、健康増進課までお越しください。

◎肺がん・結核・肝炎ウイルス・大腸がん・前立腺がん検診は、医療保険者にかかわらず対象年齢（条件）を満たしていれば、どなたでも受診していただくことができます。

◎ 40 歳から 74 歳までの社会保険の被扶養者の方は、「特定健診受診券（ご加入の健康保険組合発行）」「健康保険証」「付加検診受診券（8 月中旬発送）」があれば上記特定健診を受診することができます。詳しくは、健康増進課又はご加入の健康保険組合までお問合せください。

問合せ／健康増進課 266-1010

／国保・年金課 267-5111（内線 158）

認知症を知ろう

認知症とは、人が成人になって十分に発達した知能が、脳や体の病気などにより低下し、それが「普段の社会生活に支障をきたす程度」で、「継続している」状態です。主な症状としては、記憶力、判断力、見当識（時間、場所、人などを識別する能力）、計画性などの障害が見られます。

●年齢と共に増加する認知症

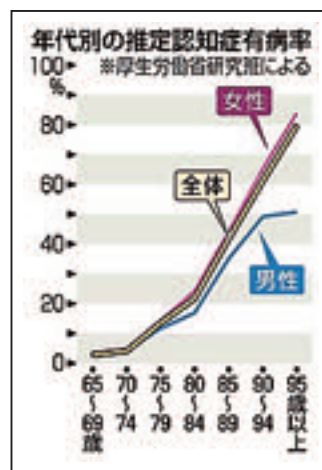
認知症は年齢とともに有病率が増えることが分かっており（図1）、85歳以上では有病率は40%を超えています。高齢化が進むほど、認知症は避けられない問題です。

先日報道された厚労省の調査研究結果では、認知症高齢者は、65歳以上の人口の15%との推計が出ました。また認知症予備軍とされる方は65歳以上の人口の13%との推計も出ております。二つを合わせると65歳以上の4人に1人は認知症もしくは認知症予備軍と言えます。

本町では、要介護認定を受けている方の中で認知症に該当する方は475名おり、65歳以上の人口の9.6%にあたります（※）。これは、診断や要介護認定をうけている方の数字であって、上記の研究結果のように、もっと多くの認知症や認知症予備軍がいると考えられます。

※数値は要介護認定調査の認知症自立度Ⅱランク以上で計上したもの

図1



●認知症を早く発見できると、何がいの？

認知症を早期発見できたら

薬で進行を
遅らせることが
できる認知症も
あります

治る認知症も
あります

将来の事を
ゆっくり考える
ことができます

アルツハイマー型認知症は、治すことはまだできませんが、症状の進行を遅らせたり、症状を軽くできる薬があります。また、正常圧水頭症のように、治療できる認知症もあります。さらに早期に発見できれば、本人と家族が将来の事をゆっくり考える時間が持てたり、本人と家族を支援する態勢を整えることができます。

認知症かどうか、また、何が原因の認知症かを早期に診断できれば、早くに治療を始めることができ、周囲の理解の中で、できるだけ自然な形で暮らしていくことにつながります。

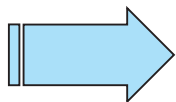
認知症早期発見チェックリスト

認知症の疑いがあるかどうかを簡単に判断する目安です。気軽に挑戦してみましょう。

- ☐ 1. 今日の日付や曜日がわからないことがある
- ☐ 2. 住所や電話番号を忘れてしまうことがある
- ☐ 3. 何度も同じことを言ったり聞いたりする
- ☐ 4. 買い物でお金を払おうとしても計算できないことがある
- ☐ 5. ものの名前がでてこないことがある
- ☐ 6. 置き忘れ、しまい忘れが多くなった
- ☐ 7. 慣れた道で迷ってしまうことがある
- ☐ 8. ささいなことで怒りっぽくなった
- ☐ 9. ガスや火の始末ができなくなった
- ☐ 10. 今まで使っていた洗濯機やリモコンなどを使いこなせなくなった
- ☐ 11. 本の内容やテレビドラマの筋がわからないことがある
- ☐ 12. 財布や時計などを盗まれたと思うことが、よくある
- ☐ 13. 会話の途中で言いたいことを忘れることがある
- ☐ 14. だらしなくなった
- ☐ 15. 体の具合が悪いわけではないのに、なにもやる気が起きない



**6項目以上に
心当たりがある方**



念のため、
早めに専門の医師に相談
することをお勧めします



今日から実践したい

認知症予防5つの心掛け

其の壹 バランス良く食べよう

野菜や果物に含まれるビタミンC・E・βカロテンの抗酸化作用には認知症予防効果があると言われています。また、青背の魚は脳の神経伝達を活性化させ、脳の血流を良くする不飽和脂肪酸が多く含まれます。高血圧や高コレステロールも認知症の危険性を高めるため、塩分や脂肪分の摂りすぎには注意しましょう。

其の貳 体を動かそう

脳の血流を増進させる有酸素運動（ウォーキングなど）は認知症予防に有効とされています。また、指を使う運動や食べ物を良く噛むことも脳を刺激します。

其の参 人と話そう

人との会話は記憶力や注意力などを鍛えます。社会的な交流は認知症の危険性を減らすと言われています。

其の四 知的刺激を得よう

脳を活発にすると神経細胞の新しいつながりが増えます。読む、描く、学ぶなど新しい趣味を持ってみましょう。

其の五 タバコと深酒はやめよう

タバコは認知症の危険性を2倍にするとも言われます。また、多量の飲酒も認知症の大きな危険因子です。



・浜っ子すこやか報奨金のこと

児童扶養手当				児童手当																																																					
父母の離婚などにより、父又は母と生計をともにしていない18歳以下の児童を養育している方に対し、児童の健やかな成長を願い支給します。				児童を養育している方に対し、家庭での生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上に資することを目的として支給します。																																																					
支給の対象となる児童 ①父母が婚姻を解消した児童 ②父又は母が死亡した児童 ③父又は母が一定程度の障害の状態にある児童 ④父又は母の生死が不明である児童 ⑤父又は母が継続して1年以上遺棄している児童 ⑥父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 ⑦父又は母が継続して1年以上刑務所等に拘禁されている児童 ⑧母が婚姻によらないで生まれた児童 ※事例により手当が支給されない場合があります。				中学校修了前（15歳になって最初の年度末まで）の児童を養育している方。																																																					
<table><tr><th rowspan="2">扶養親族数</th><th colspan="2">受給資格者本人の所得制限限度額</th><th rowspan="2">配偶者、扶養義務者、養育者の所得制限限度額</th></tr><tr><th>全部支給</th><th>一部支給</th></tr><tr><td>0人</td><td>19万円</td><td>192万円</td><td>236万円</td></tr><tr><td>1人</td><td>57万円</td><td>230万円</td><td>274万円</td></tr><tr><td>2人</td><td>95万円</td><td>268万円</td><td>312万円</td></tr><tr><td>3人</td><td>133万円</td><td>306万円</td><td>350万円</td></tr><tr><td>4人</td><td>171万円</td><td>344万円</td><td>388万円</td></tr><tr><td>5人</td><td>209万円</td><td>382万円</td><td>426万円</td></tr></table>				扶養親族数	受給資格者本人の所得制限限度額		配偶者、扶養義務者、養育者の所得制限限度額	全部支給	一部支給	0人	19万円	192万円	236万円	1人	57万円	230万円	274万円	2人	95万円	268万円	312万円	3人	133万円	306万円	350万円	4人	171万円	344万円	388万円	5人	209万円	382万円	426万円	平成24年6月から適用 <table><tr><th>扶養親族等の数</th><th>所得額</th><th>収入目安額</th></tr><tr><td>0人</td><td>622.0万円</td><td>833.3万円</td></tr><tr><td>1人</td><td>660.0万円</td><td>875.6万円</td></tr><tr><td>2人</td><td>698.0万円</td><td>917.8万円</td></tr><tr><td>3人</td><td>736.0万円</td><td>960.0万円</td></tr><tr><td>4人</td><td>774.0万円</td><td>1,002.1万円</td></tr><tr><td>5人</td><td>812.0万円</td><td>1,042.1万円</td></tr></table>			扶養親族等の数	所得額	収入目安額	0人	622.0万円	833.3万円	1人	660.0万円	875.6万円	2人	698.0万円	917.8万円	3人	736.0万円	960.0万円	4人	774.0万円	1,002.1万円	5人	812.0万円	1,042.1万円
扶養親族数	受給資格者本人の所得制限限度額		配偶者、扶養義務者、養育者の所得制限限度額																																																						
	全部支給	一部支給																																																							
0人	19万円	192万円	236万円																																																						
1人	57万円	230万円	274万円																																																						
2人	95万円	268万円	312万円																																																						
3人	133万円	306万円	350万円																																																						
4人	171万円	344万円	388万円																																																						
5人	209万円	382万円	426万円																																																						
扶養親族等の数	所得額	収入目安額																																																							
0人	622.0万円	833.3万円																																																							
1人	660.0万円	875.6万円																																																							
2人	698.0万円	917.8万円																																																							
3人	736.0万円	960.0万円																																																							
4人	774.0万円	1,002.1万円																																																							
5人	812.0万円	1,042.1万円																																																							
対象児童数 1人 41,430円 2人 46,430円 3人 49,430円 4人目以降1人につき3,000円ずつ加算				<table><tr><th>所得制限限度額未満の方</th><th>所得制限限度額以上の方</th></tr><tr><td>・3歳未満 15,000円</td><td rowspan="3">(一律) 5,000円</td></tr><tr><td>・3歳～小学校修了まで (第1、2子) 10,000円 (第3子以上) 15,000円</td></tr><tr><td>・中学生 (一律) 10,000円</td></tr></table> ※18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者で年齢の1番高い者から第1子と計算します。			所得制限限度額未満の方	所得制限限度額以上の方	・3歳未満 15,000円	(一律) 5,000円	・3歳～小学校修了まで (第1、2子) 10,000円 (第3子以上) 15,000円	・中学生 (一律) 10,000円																																													
所得制限限度額未満の方	所得制限限度額以上の方																																																								
・3歳未満 15,000円	(一律) 5,000円																																																								
・3歳～小学校修了まで (第1、2子) 10,000円 (第3子以上) 15,000円																																																									
・中学生 (一律) 10,000円																																																									
住所地の市町村へ認定請求書の提出が必要になります。この手当は県の各福祉事務所で県知事の認定を受けることにより支給されます。 手当を受ける方の支給要件により添付する書類が異なりますので、市町村の提出先で確認してください。 【父子家庭のみなさまへ】 ※制度改正により平成22年8月から父子家庭のみなさまにも手当が支給されます。				出生や転入により新たに受給資格が生じた場合には、市町村の窓口（公務員は勤務先）に「認定請求書」の提出が必要です。 【必要書類】 ①年金加入証明書又は健康保険証の写（国民健康保険以外の方） ②請求者本人名義の金融機関の振込口座が確認できるもの ※その他、必要に応じて提出する書類がありますので、提出先で確認してください。																																																					

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当・浜っ子すこやか報奨金は受給資格があっても請求しないと手当てが受給できませんのでご注意ください。

児童手当・児童扶養手当・浜っ子すこやか報奨金の問合せ

福祉課 子育て支援係 ☎ 267-5111(内線 153)

特別児童扶養手当の問合せ

福祉課 社会福祉係 ☎ 267-5111(内線 152)



児童手当・児童扶養手当 特別児童扶養手当

名称	特別児童扶養手当																							
目的	精神や身体に障害のある 20 歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給します。																							
手当を受けられる人	対象となる障害の程度 特別児童扶養手当 1 級 ①身体障害者手帳のおおむね 1 級・2 級程度に該当するもの（内部的疾患を含む） ②療育手帳の判定が㊸・A 程度の知的障害、または同程度の精神障害がある場合 特別児童扶養手当 2 級 ①身体障害者手帳のおおむね 3 級程度に該当するもの（内部的疾患を含む） ②療育手帳の判定が B 程度の知的障害、または同程度の精神障害がある場合 ※ただし、児童が障害による公的年金を受けられる場合や、児童が児童福祉施設（保育所・通園施設等を除く）に入所している場合は支給できません。																							
所得の制限	<table><tr><th>扶養親族の数</th><th>請求者本人の所得制限限度額</th><th>配偶者、扶養義務者、養育者の所得制限限度額</th></tr><tr><td>0 人</td><td>459.6 万円</td><td>628.7 万円</td></tr><tr><td>1 人</td><td>497.6 万円</td><td>653.6 万円</td></tr><tr><td>2 人</td><td>535.6 万円</td><td>674.9 万円</td></tr><tr><td>3 人</td><td>573.6 万円</td><td>696.2 万円</td></tr><tr><td>4 人</td><td>611.6 万円</td><td>717.5 万円</td></tr><tr><td>5 人以上</td><td>以下 38 万円ずつ加算</td><td>以下 21.3 万円ずつ加算</td></tr></table>			扶養親族の数	請求者本人の所得制限限度額	配偶者、扶養義務者、養育者の所得制限限度額	0 人	459.6 万円	628.7 万円	1 人	497.6 万円	653.6 万円	2 人	535.6 万円	674.9 万円	3 人	573.6 万円	696.2 万円	4 人	611.6 万円	717.5 万円	5 人以上	以下 38 万円ずつ加算	以下 21.3 万円ずつ加算
扶養親族の数	請求者本人の所得制限限度額	配偶者、扶養義務者、養育者の所得制限限度額																						
0 人	459.6 万円	628.7 万円																						
1 人	497.6 万円	653.6 万円																						
2 人	535.6 万円	674.9 万円																						
3 人	573.6 万円	696.2 万円																						
4 人	611.6 万円	717.5 万円																						
5 人以上	以下 38 万円ずつ加算	以下 21.3 万円ずつ加算																						
支給額（月額）	等級 対象児童 1 人につき 1 級 50,400 円 2 級 33,570 円																							
手当を受けるための手続き	住所地の市町村へ請求書の提出が必要になります。この手当は県知事の認定をうけることにより支給されます。 [必要書類] ①請求者と対象児童の戸籍謄(抄)本(外国人の方は記載事項証明書及び外国人登録証明書) ②請求者と対象児童の含まれる世帯全員の住民票 ③所定の診断書 ④印鑑 ⑤振込先口座申出書 ※この他、必要に応じて提出する書類がありますので、提出先で確認してください。また、必要な書類は大洗町役場に備えてあります。																							

大洗町浜っ子すこやか報奨金の受給手続きについて

大洗町では、少子化による児童数の減少に伴い出生を奨励し、すこやかな成長を祝福することを目的に報奨金を下記により支給します。

- ① 平成 13 年 4 月 2 日以降に出生した第 3 子目以上の児童を養育している方
最高 100,000 円（1 人あたりとし、小学校就学時に支給）

※大洗町に住民記録されているものとする。また、

転入者については年割とする。

基準日は 3 月 1 日とする。

※大洗町に戸籍がない方は、戸籍謄本をお持ちください。

※町税等の滞納がないことが支給要件となります。

※町独自の制度です。

減塩でいきいき生活はじめてみましょう!



Vol.4

塩分の上手な減らし方② ～塩分を控える食べ方の工夫～

汁物には塩分が多いので、残したり、食器を替えるなどの工夫も大切です。

食べるときに調味料を使う場合は、直接かけるのではなく、皿にとって少しだけ付けるようにしましょう。

■めんを食べるときは汁を残す

そばやラーメンなどには1杯で4～5gの塩分が入っています。この量は1日の塩分量の約半分に相当します。めん類を食べるときは、栄養バランスを考えて具の多く入った物（五目めん、鍋焼きうどん、けんちんそばなど）を選ぶようにして、汁は残すようにしましょう。

■刺身や寿司にはしょうゆを付けすぎない

刺身やにぎり寿司を食べるときは、魚に少量のしょうゆを付けて食べましょう。わさびをかき混ぜることで、少ない量でもおいしく召し上がれます。



■揚げものにはソースやしょうゆをかけず、小皿にとって

フライや天ぷらには揚げる前に少量の塩が使われています。揚げたてには、レモンなどのかんきつ類をしぼるだけでも十分おいしいものです。フライなどは小皿にソースをとり、付けて食べるようにしましょう。

■汁碗は浅くて口の広いものに

1日に3回みそ汁をとると、塩分は3～4gにもなります。汁碗は浅くて口の広いものを使うと、汁の量を通常の3分の2に減らすことができます。また、具たくさん汁にすれば満足感も得られます。

<だし汁> 150ml → 100ml

<汁の具> 30g → 50g 以上

<みそ> 大さじ2/3 → 大さじ1/2



問合せ／健康増進課（ゆっくら健康館内） ☎ 266-1010

大洗町の発展につながる交流の輪



「協定書を交わす横山にかほ市長(左)と小谷大洗町長」



「協定を結んだ(左より)齊藤北都銀行頭取、横山にかほ市長、小谷大洗町長、藤川筑波銀行頭取」

7月4日、大洗町と秋田県にかほ市の友好都市協定書調印式が大洗文化センターにおいて行われ、小谷大洗町長と横山にかほ市長が協定書に署名し交換しました。太平洋と日本海のお互いの資源を活かした産業交流を深めながら、経済・文化・教育など幅広い分野の交流によって友好を深めることを確認しました。さらに、東日本大震災を受けて、大規模災害時の相互応援の必要性の認識から「災害対策支援協力に

関する覚書」も交わしました。また、北都銀行とにかほ市が、筑波銀行の地域復興支援プロジェクトの視察で大洗町を訪問し交流がスタートした今回の友好都市協定に併せて、「大洗町・にかほ市・筑波銀行・北都銀行における地域振興協定書」を調印しました。それぞれの持つ資源や情報を活用して観光振興、特産品の消費拡大などに地域発展を図ることを目的としています。

併せて「大洗町・にかほ市・筑波銀行・北都銀行における地域振興協定」も締結

秋田県
にかほ市
友好都市協定締結

2014年度 法政大学現代福祉学部まちづくりチャレンジ入試要項

出願資格	①大洗町立第一中学校または大洗町立南中学校を卒業した方のうち、平成26年3月に高等学校等を卒業見込みの方 ②上記のほか、学業成績などの基準があります
推薦枠数	大洗町長推薦枠 1名
出願提出期限	平成25年8月16日(金)
出願書の提出先	大洗町長 (まちづくり推進課にて受け付けます)
面接試験	・大洗町での面接日 平成25年 8月26日(月) 8月27日(火) 8月28日(水) ・大洗町推薦決定日 平成25年 8月30日(金) ・法政大学での面接日 平成25年 11月24日(日)
合格発表	平成25年12月3日(火)
その他	・面接日および面接時間については書類審査後通知いたします。 ・入試にかかる要項の請求や提出書類などの詳細は、まちづくり推進課までお問い合わせください。

町では、法政大学現代福祉学部への来年度の入学希望者を1名推薦します。この制度は、学力だけの選抜でなく、地域の福祉やまちづくり、環境問題などに関心をもち、将来これらの分野で活躍する人材を育成するために法政大学が実

問合せ／まちづくり推進課 (内線213)

実施しています。(学費などの補助はありません。)
同学部で専門的な勉強をしたいと考えている方は、この自治体推薦入試にお申込ください。

法政大学自治体推薦受験生募集

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

福祉



**児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の皆さんへ
現況届出を忘れずに！**

8月以降の手当を受給するために、8月1日現在で前年の所得状況届を提出しなければなりません。書類を送付しますので、忘れずに提出して下さい。

受付期間及び時間

8月6日(火)～8月28日(水)
8時30分～17時(土日を除く)
※28日は20時まで受付けます。

受付場所及び問合せ

○児童扶養手当

福祉課子育て支援係

(内線153)

○特別児童扶養手当

福祉課社会福祉係

(内線152)

募 集

親子ふれあい研修参加者

母子家庭のお母さんと子ども達と一緒に大洗町の『こどももの城』に泊りして、「ものづくり」を通じて交流を行い、楽しい時間を過ごしたい方を募集しています。

実施日／9月28日(土)14時～

申込締切／8月23日(金)

参加対象者／母子家庭の母と子

定員／100名

参加費／無料

申込先／福祉課子育て支援係

問合せ／茨城県母子寡婦福祉

連合会

☎(221) 7505

国保・年金



加入種別の変更に伴う届出

国民年金制度では、国内に居住する20歳から60歳までのすべての方に加入が義務付けられています。

加入種別は次の3種類に分かれており、種別が変わった

時には届出が必要です。

【国民年金の種別】

○第1号被保険者

自営業者や農林漁業者、アルバイトの方、20歳以上の学生など。

○第2号被保険者

会社や官公庁にお勤めの方など、厚生年金や共済組合に加入している方。

○第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者。

【種別変更の主な事例】

◆第1号被保険者となるケース

第2号被保険者が退職したとき。(※その方に扶養されていた第3号被保険者がいる場合は、その方も第1号被保険者となります。)

◆第2号被保険者となるケース

第1号被保険者または第3号被保険者が就職して厚生年金等へ加入したとき。

◆第3号被保険者となるケース

結婚や退職により、厚生年金等に加入している方の被扶養配偶者になるとき。

◎届出を忘れると将来の年金に影響しますので、加入種別の変更があった場合は、忘れずに手続きをしてください。

問合せ／国保・年金課

(内線159)

成人の風しん予防接種の助成を開始します

現在、首都圏を中心に風しんが大流行しています。妊娠中の女性が妊娠初期に風しんウィルスに感染すると、胎児が先天性風しん症候群を引き起こすおそれがあります。そのため、風しん予防接種の費用の一部助成を開始します。

対象者	大洗に住所がある19歳以上の方で、下記にあてはまる方。 ①妊娠を望む女性及びその夫 ②妊婦の夫
助成回数	風しん単独ワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンいずれか1回
助成額	風しん単独ワクチン：3,000円 麻しん風しん混合ワクチン：5,000円
助成期限	平成26年3月31日(月)まで ※助成対象は平成25年4月1日接種分よりとなります。
申請方法	医療機関にて接種し(予約が必要です)、必要書類を添えて健康増進課まで申請してください。

申請に必要なもの

- ①大洗町成人風しんワクチン予防接種費用助成申請書(健康増進課にあります。また、大洗町ホームページよりダウンロードしてもお使いいただけます。)
- ②風しんまたは、麻しん風しん混合予防接種を受けたことがわかる書類(領収書等)
- ③母子健康手帳(妊婦の夫のみ)
- ④振込口座がわかるもの(通帳等)
- ⑤印鑑(シャチハタ不可)

問合せ 健康増進課 ☎266-1010



イベント



大洗八朔祭

大洗の夏の風物詩、八朔祭が8月24日(土)、25日(日)の2日間にわたり開催されます。8月24日の宵祭には山車が町内をまわり、翌25日の本祭では曲松から大買商店街までを歩行者天国とし、山車巡行、神輿渡御、磯節パレードや園児による子供山車・神輿などが華やかに行われます。

また、各商店街では子供から大人まで楽しめる様々な催しが行われますので、お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

問合せ／大洗町商工会
☎(266) 1711
商工観光課(内線331)

バイバイサマーコンサート2013

暑い夏の夕暮れ時、野外での吹奏楽の生演奏や歌、踊り、フラダンスのステージを是非お楽しみください。

日時／8月31日(土)18時開演
※雨天中止

会場／大洗港中央公園 野外

ステージ

入場／無料

賛助出演／踊りフレンド、大洗フラダンス、中川社中&ざんか音楽院

曲目／AKB48メドレー、デイズニードセルブレレーション、ジャパーニーズグラフィティV、日本レコード大賞・栄光の昭和50年代、他
問合せ／小泉
☎(267) 3470

くらし等



「くらしの便利帳」から「町民ガイドブック」へ

25年5月号でご案内した(株)サイネックスとの官民協働事業「大洗町くらしの便利帳」は、名称を「大洗町 町民ガイドブック」に変更し発行することになりました。

ガイドブックは、地域事業者の皆さんの紙面への広告掲載料によって作成させていたもので、町内全世帯に無料配布いたします。

(株)サイネックスの広告担当者から8月～9月にかけて営業を行いますので、ご協力をお

願いたします。

問合せ／町長公室(内線212)

(株)サイネックス水戸支店

☎(224) 3070

大型客船「につぼん丸」で航く 大洗町民クルーズ

この度、日光・大洗クルーズ船誘致協議会では、特別企画として、大型客船「につぼん丸」による『秋の屋久島・熊野と瀬戸内海クルーズ』を町民クルーズとして特別料金にて開催いたします。

ぜひこの機会に「につぼん丸」による優雅で豪華な船旅を満喫してみませんか。

旅行行程／10月31日(木)～11月4日(月)までの5日間

参加資格／大洗町在住または勤務の方本人及び家族の方
申込期限／定員になり次第締め切りとさせていただきます。

説明会／9月7日10時から大洗文化センターにて客船クルーズ説明会(事前予約制)を開催します。

※説明会、料金、募集部屋数等の詳細は左記までお問合せください。

問合せ／大洗港振興協会

大洗町民クルーズ係

☎(266) 3325

「身体障害者のための無料結婚相談・各種相談」のご案内

身体に障害のある方々がよき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、「結婚相談」や、就労や生活上の全般の相談を受ける「総合相談所」を開設しています。相談内容に応じて適切なアドバイスや必要な支援制度などを紹介していますのでお気軽にご相談ください。

相談日／月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始は除く)
午前10時～午後3時まで
(結婚相談は要予約)

問合せ／一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会
水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館2階

☎ 243-7010

Fax 243-7018

給与支払報告書などの電子申告受付開始のお知らせ

大洗町では、eLTAX(エルタックス)の利用による、インターネットを通じた電子申告の受付を8月26日から開始します。詳しい内容や手続きにつきましては、このシステムを運営する社団法人地方税電子化協議会へお問合せください。

問合せ／eLTAX(エルタックス)ヘルプデスク

☎ 0570-081459

エルタックスホームページ

<http://www.eltax.jp/>



相 談

茨城県自由業団体連絡協議会
無料相談会

場所／茨城県産業会館 大会
議室（水戸市桜川2-2-35）
問合せ／茨城行政書士会事務局
☎（305）3731

問合せ／行政書士法人水戸綜
合事務所
☎（251）3101

弁護士、司法書士、行政書
士、税理士、公認会計士、社
会保険労務士、土地家屋調査
士、不動産鑑定士が相談に応
じます。（事前予約不可）

行政書士無料相談

日時／9月17日（火）
13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水
戸支部会員

日時／9月1日（日）
9時30分～15時
（受付14時30分終了）

内容／相続・遺言・許認可

心配ごと相談

相談日／9月6日（金）

場所／ゆつくら健康館1階ホ
ランテア室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会
☎（266）3021

となりのまちから

「小美玉市のイベント」（小美玉市）

◆第10回みの～れ芸術展

期 間／8月17日（土）～25日（日）

会 場／小美玉市四季文化館（みの～れ）

問合せ／小美玉市四季文化館（みの～れ）

☎ 0299-48-4466

◆第8回小美玉市ふるさとふれあいまつり

日 時／8月31日（土）

※雨天順延9月1日（日）

会 場／小美玉市希望ヶ丘公園（多目的グラウンド）

問合せ／小美玉市地域振興課 ☎ 0299-48-1111

「なかひまわりフェスティバル」（那珂市）

日 時／8月24日（土）

会 場／那珂総合公園およびその周辺

問合せ／那珂市商工観光課 ☎ 298-1111

「第19回ひたちなか祭り・花火大会」（ひたちなか市）

日 時／8月24日（土）～25日（日）

※花火大会は陸上自衛隊勝田駐屯地にて24日
（土）開催

会 場／JR勝田駅東口周辺市街区域

問合せ／ひたちなか祭り実行委員会 ☎ 272-0540



曲松のれん街「100円商店街& まちなか風鈴フェスタ」

7月20日、曲松商店街に して行われました。

において「第24回100円商店街」が開催されました。今回は、午後4時から午後9時まで商店街の一部を歩行者天国にして、周辺商店を併せて約40店舗が参加

訪れ大盛況でした。

また、町内の小学校（大洗小、大貫小、夏海小）と連携した、まちなか風鈴フェスタも同時に開催されています。各学校の3年生が絵付けをした江戸風鈴が商店街の軒先に飾られ、潮風に揺られた涼しげな音色が響いています。風鈴は8月31日まで展示してありますので、子ども達の力作をぜひ見て楽しんでください。

地域
コミュニティ
Vol.13
曲松商店街

地域の力を応援します

町の文化財を巡視します

大洗町の大切な歴史を守るために、指定文化財と遺跡の現況を確認する目的で年2回、巡視を行います。

県の文化財保護指導委員と大洗町教育委員会の職員が敷地に入って歩きますので、指定文化財の所有者や遺跡の地権者の皆様には、ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

対象／日下ヶ塚(常陸鏡塚)

古墳、車塚古墳、西光院お葉付きイチヨウ、大洗磯前神社拝殿・本殿、髭金遺跡、一本松遺跡

時期／8月(第1回)、平成26年1月～2月

問合せ／生涯学習課 文化振興係

☎(267) 0230



髭金遺跡



一本松遺跡

親と子どもの相談室

『すくすくなびさ』

相談日／毎週月曜～金曜(土・日・祝日・年末年始はお休みです)※相談無料・秘密厳守

時間／9時～17時

場所／大洗町教育センター(旧祝町小学校)

☆大学教授(臨床心理士)・臨床心理士・相談員の方が相談に応じます

相談室専用ダイヤル／

☎(267) 3190

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～16時30分

※夏休み期間(7月20日～8月31日)は1時間延長し、9時30分～17時30分まで開室します。

休室日／毎週月曜日

新着本／

「水戸光圀」 童門冬二著

「伝える。」 栗山英樹 著

寄贈御礼

亀山大二郎さん、高橋幸雄さん

問合せ／生涯学習課

☎(267) 0230

大洗町国際交流協会だより

～おしゃべり広場特別編～

ペルー料理教室参加者募集!!

毎月1回お菓子を囲んで会話を楽しむおしゃべり広場ですが、今回は特別編としてペルー料理教室を開催します! 東西南北で風土が違いさまざまな国の文化により育まれたペルー料理は、日本人の口によく合うと言われています。是非、この機会に学んでみませんか。定員がありますのでお早めにお申し込みください!

日時／9月1日(日) 午後2時から

場所／大洗町中央公民館 調理室

定員／30名

参加費／500円

申込み締切／8月23日(金)

※定員に達し次第受付を終了します。

申込み・問合せ／大洗町国際交流協会
(大洗町まちづくり推進課内)

☎029-267-5111



役場窓口時間延長のお知らせ ＜8月中旬～9月上旬＞

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

◆8月14日(水) ◆8月21日(水)

◆8月28日(水) ◆9月4日(水)

町の人口と世帯

(6月末現在)

人口 18,187人(－39)

男 8,962人(－18)

女 9,225人(－21)

世帯数 7,359世帯(－15)

今月の納期

- 町・県民税(第二期)
- 国民健康保険税(第二期)
- 介護保険料(第二期)
- 後期高齢者医療保険料(第二期)

納期は9月2日(月)までです。

NPO 法人 大洗海の大学

夏! 真っ盛り! 元気いっぱい大洗を楽しみましょう。

大洗海の大学は、海辺のまち大洗を体験して頂くために、夏は、サーフィン、ボディボード。そして、ジュニアライフセービング教室やシーカヤック、ヨットクルージングなど、大洗の夏を満喫できる教室を数多く開催しています。活気に満ち溢れる大洗。大洗海の大学も海の魅力を大発信中です!

小さいながらも、多くの観光客が訪れる大洗は、海水浴をはじめ、水族館や科学館などの施設や、独特の食文化など、まるでテーマパークのような町だと思います。大洗の魅力を発信する私達は、ただ体験に訪れるのではなく、こういった大洗の楽しみ方も、体験に来て下さった方々に紹介を行っています。

私は大洗に住んで4年目になります。まだまだ、大洗町初心者ですが、私と同じような、「大洗町初心者」の方がいましたら、もっとこの町を楽しむために、大洗海の大学の体験教室に遊びに来てください。

夏の大洗は最高ですよ。一緒に、元気いっぱい大洗の夏を楽しみましょう。



..... 8月・9月の開催案内

ヨットクルージング体験／サーフィン教室／ボディボード教室
ジュニアライフセービング教室／シーカヤック教室
浜のかあちゃん家庭料理教室／貝合わせ教室／ビーチヨガ教室

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

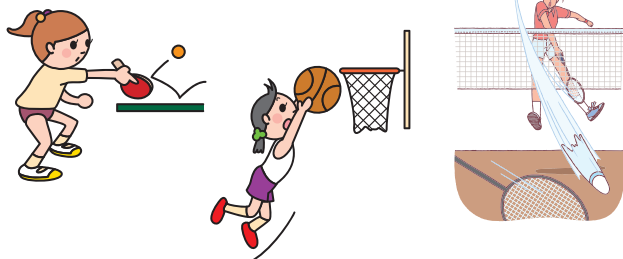
石釜ピザ焼き ジェルキャンドル作り 海藻エキス入り石けん作りなど
NPO 法人 大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○スポーツ広場（無料）

毎月第2、4金曜日 午後7時～午後9時

- ・ 8月 9日（金） 大貫小体育館
- ・ 8月23日（金） 大洗小体育館



夢town大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515
受付時間 火曜日から土曜日 8:30～17:00

6月30日（日）に町民ソフトボール大会を開催しました。

10チームが参加して熱戦を繰り広げ、
すころくかい
四五六会が優勝しました。



随想

取り組もう！町民一丸となって復興まちづくりへ

大洗町長 小谷隆亮

7月の3連休は天候にも恵まれ、海開きや海の月間イベントには多くの方々をお迎えすることができました。その後も、豪華客船につぼん丸の入港、大洗海上花火大会、ビーチバレーボール大会でたいへん多くの方々が賑わって震災以前の大洗の夏に近づけるのではないかと思っていました。天候不順で頭を悩ませています。

さて、震災から2年が経過し、本町は震災からの「完全復興」の歩みを強めるべく、22事業54億円に及ぶ復興交付金事業、約18億円のサンビーチの景観に配慮した築山を設けての津波防潮対策、産業再生特区の認定を受けるなど「復興・再生への取り組み」に全力を傾注しております。

復興まちづくりの目指す将来像は、「海とともに生きる ふれあい・たすけあいのまち 大洗」であり、コンセプトには「防災・減災対策と新たな魅力づくりとを同時に図りながら持続可能な復興まちづくり」を掲げています。

採択を受けた復興交付金事業の中には、これまでそれぞれの整備計画がありながら、財政面などの問題で円滑に推進できていない事業もありました。しかし、復興交付金事業に採択されたことにより国の財源で成し遂げられるので、復興対策と併せて、町にとって課題となっているものを進捗させることができる、いわば「ピンチをチャンスに」かえることができる好機なのです。

各整備事業は、総体的には誰もがそうであって欲しいと望む事業ですが、用地の取得が必要な個々の事業の場合には、地権者の方々に特段のご協力をいただかなければなりません。

土地をお譲りいただく方々には、先祖伝来の長年住み続けている土地を提供していただくとなると、その感慨も強いものがあるとお察し申し上げます。災害に強い町として、大洗が大きく発展するためにご理解・ご協力をいただき、その思いに立ってしっかりと理解を得る努力をしていく所存であります。同時に町民の皆さんも、事業が成し遂げられる過程を理解し、地権者の方々には感謝の念を持ち、お互いの繋がりを強めていかなければなりません。

いまを、震災以前よりも「安全・安心・元気な町」、「小さくてもキラリと光る存在感のある町」、そして「若い世代が将来にわたって住んで良かったと実感できる町」へ進化・飛躍する千載一遇のチャンスと捉えて、全身全霊で復興まちづくりに邁進して、震災からの「完全復興」の歩みを強めてまいりますので、皆さんの尚一層のお力添えをよろしくお願いいたします。



第1回「今しかできない旅がある」 奨励賞受賞及び観光庁長官を表敬訪問！

6月27日、観光庁主催の第1回「今しかできない旅がある」若者旅行を応援する取組表彰において、大洗まいわい市場（代表・常盤良彦さん）の取り組みである、「オリジナル・アニメ「ガールズ&パンツァー」と連動した夢と魔法の物語。「実家のような町」大洗でしか味わえない旅がある。」が奨励賞を受賞し、大洗町の地元関係者や声優（西住みほ役・洲上舞さん）・バンダイビジュアルの制作スタッフらが観光庁を訪れ表彰式に参加しました。

また、表彰式に引き続き行われた井手憲文観光庁長官への表敬訪問では、和やかな会話の後、ガルパンパネルや夏の観光ポスターをバックに記念撮影が行われました。



昔ながらの漁法を体験！ 「観光地曳き網」

6月22日・23日の2日間、大洗サンビーチ海岸で「観光地曳き網」が開催されました。県内外から約1,200名の親子連れなどが参加し、力強く網を曳きました

網にかかったトビウオやクロダイ、ホウボウ、サクラマス、カレイ、ヒラメなどに子どもたちは興味津々。獲れた魚の名前や説明を聞いたあと、みんなで新鮮な魚を分け合い、大洗町ならではの漁師体験を満喫しました。



大洗町危険物安全協会 高崎恒夫さん 茨城県生活環境部長表彰受賞

6月7日に常陸太田市民交流センター(パルティーホール)において、茨城県危険物安全大会が開催され、大洗町危険物安全協会の高崎恒夫さんが、保安の安全確保及び事故防止等に貢献されたことが評価され茨城県生活環境部長表彰(危険物安全功労者)を受賞されました。

<その他の受賞>

関東甲信越地区危険物安全協会連合会長表彰

株式会社大洗輸送(功労者表彰 事業所の部)

公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会長表彰

オーシャンビュー大洗(安全功労 団体の部)

株式会社センユー大洗パークホテル勤務・牧 幸三さん
(優良危険物取扱者)



夏の誘客対策のため(株)明石屋から 「ガルパンうちわ1,000本」を町に寄付

6月28日、夏の誘客対策のために活用していただきたいと、(株)明石屋からガルパンうちわ1,000本の寄付をいただきました。

(株)明石屋は、今年度の夏の観光ポスターを制作した会社であり、そのデザインを活用して、ガルパンうちわを作ったものです。

夏の誘客対策のために、有意義に活用させていただきます。



第2回茨城県小学生学年別柔道大会 関根 梨翔さん(大洗小3年)が準優勝!!

6月16日、筑西市下館総合体育館において、第2回茨城県小学生学年別柔道大会が開催され、関根 梨翔さん(大洗小3年)が「小学3年生 男子 35kg級」で日頃の練習の成果を発揮して準優勝に輝きました。

また、この成績により平成25年度茨城県柔道連盟強化選手に指定されました。今後の活躍が期待されます。





「社会を明るくする運動」街頭キャンペーン

7月4日朝と5日夕方、大洗駅やスーパー前などで、保護司、更生保護女性会、民生委員児童委員、防犯連絡員、青少年相談員、人権擁護委員、町校長会、大洗高校の生徒などが参加し、「社会を明るくする運動」の街頭キャンペーンを行い、犯罪や非行のない明るい社会づくりを呼びかけました。

法務省主唱の「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域で暮らす人々が、ぬくもりのある人間関係を築き、人の輪を広げ、より良い地域をつくりましょう。

「クリーンアップ大洗」へのご協力 ありがとうございました！

夏の行楽シーズンを間近に控えた7月7日、毎年恒例の全町をあげての清掃活動「クリーンアップ大洗」を実施しました。

当日は濃い霧が立ち込めるなか、全町一斉に清掃活動をスタートしました。町内会、事業所、学校関係者、各種団体などに加え、ガールパンファンの姿も多くみられ約4,600人を超える方々にご参加いただきました。

皆さまのおかげをもちまして、大洗サンビーチをはじめとする海岸全域や、路上、公園等をきれいにすることができ、2時間程度で約28トンものごみが収集されました。



【参加人数】

団体数	76	2,700人
町内会	82	1,840人
清掃業者等	26	100人
合 計		4,640人

【ごみの量】

可 燃	27.33t
不 燃	0.42t
粗 大	0.22t
合 計	27.97t



第50回交通安全子供自転車大会 大洗小学校 茨城県大会団体の部で準優勝！

6月12日、第50回交通安全子供自転車水戸地区大会が行われ、「優勝 大洗小学校Aチーム 準優勝 大貫小Aチーム 3位 大洗小学校Eチーム 5位 大洗小学校Cチーム」と見事な成績を収め、優勝チームである大洗小学校Aチームは、7月3日に行われた、第50回交通安全子供自転車茨城県大会に水戸地区代表として出場し、準優勝とすばらしい成績を収めました。

海の安全を守るため マリンジェットが寄贈されました

7月8日、茨城県水難救済会大洗支部救難所（所長・飛田正美さん）より、海の安全を守る水難救助用のマリンジェット及びトレーラー一式が寄贈されました。

町では、寄贈をされたマリンジェットなどを活用し、大洗サンビーチ海水浴場と大洗海水浴場における監視業務と救助業務を行い、海の安全を守ります。





「うちのペット自慢」



「生後12日から来をうちのかわいいペットです。」

磯浜町・石塚さん宅のナナ
(トラ猫・メス・3ヶ月)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント(50字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきます
ので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp

わが家の アイドル



伊藤 ゆうが 悠雅くん(左)、こうき 煌希くん

(磯浜町 平成22年4月生まれ、平成25年1月生まれ)
お父さん 真さん お母さん 圭子さん
「いつまでも仲良く 元気でね!!」



高橋 いっと 一翔くん(右)、おおた 旺大くん

(磯浜町 平成22年9月生まれ、平成24年12月生まれ)
お父さん 由祐さん お母さん 歩さん
「兄弟仲良く、たくさん遊んで、笑って、大きくなってね。」



平成24年度「豊かな心育成宣言」事業 児童生徒の標語・作文の受賞作品をご紹介します



「豊かな心育成宣言」とは、学校・家庭・地域社会がつながり(地域と共に学び・共に歩んで行く)を深め、次代を担う大洗町の子どもたち(幼児・児童・生徒)に、豊かな心を育むために実施するものです。

町教育委員会では、「豊かな心育成宣言」の児童生徒、保護者、地域へのより一層の浸透を図るため、町内小中学校の児童生徒を対象に、標語・作文を募集いたしました。

総応募数751作品を数える中、去る1月18日、厳正なる審査の結果、町長賞、議長賞、教育長賞、優秀賞が決定されました。

受賞された作品を連載によりご紹介いたします。今回は町議会議長賞です。

【町議会議長賞】

標語の部 小池 未来さん 大貫小5年
「あいさつが いつでもできる 元気な子
大洗っ子なら あたりまえ」

作文の部 細貝 友葵さん 夏海小5年
「目標は300冊読破」

米川 富美子さん 南中1年
「本の世界 きっと出あえる 魔法の言葉」

大貫 里湖さん 一中2年
「あいさつ」

※学年表記は、審査時点での学年となります。
問合せ／学校教育課(内線352)

葉を揺らす風もさやかな昼下がり散歩の人ら皆親しかり

寺金九区 三村 住江

【評】歌人と謝野晶子の一首。「清水」祇園をよぎる桜月夜こよひ逢ふ人みな美しき」結句、先歌取りとして成功した作品とみる。

朝霧の晴れて風よぶ浜の辺の茅の綿毛群れてなびける

寺金九区 佐藤 よし子

【評】群落をつくる銀毛の花穂が、霧の流れの中に靡いている様を詠んでいる。

さはに生るる枇杷の実熟れて午の日のあまなく照りてまこと明るし

校道 猿田 彦太郎

【評】「さは」多い、数多の意。非常に沢山の枇杷の実が熟している景を捉えた歌としてよい。

冬瀟の響き怯まず鶯の囀りなほも万緑に聴く

祝町十区 佐藤 毅

【評】老鶯であろう。頻りに啼く鶯たちは何を求めているのか。作者は思いを寄せて聴き入るのだ。

受付に探し物する女ありいつかのわれを再現している

永町十六区 身内 ゆみ

【評】町役場での体験か。一人の女性が受付での探しもの。印鑑であろうか。とも角自分に重ね詠んだ作。

遠き日の家族の写真いる掲せて母に抱かし吾幼かり

金沢一区 古渡 節子

【評】幾十年前の写真はセピアいろ。幼き日母に抱かれた己にじっと見入るのだ。

落ちるがにツバメの子らの育ちいて今かも発たん羽博きいたり

新町十区 打田 照子

【評】小さな巢一杯の小ツバメ、あやうく落ちそうになりながらも頑張っている様を捉えている作品。

軒下にいつ作りしや蜂の巣を怖れて見あぐ梅雨の晴れ間を

永町七区 秋山 まさ子

【評】ふと見上げると蜂の巣を発見。作者は恐る恐る蜂の行動を見守っているのだ。

子育てに悔いあればわが償いと孫と二つになりて遊べり

新町六区 関根 秀子

【評】過ぎし日の子育てはあまりにも粗略であった。いまでも悔む思いのあれば、せめて孫へと心を向けて。

灰色の糸を紡ぐこと咲きてスモークツリーに雨粒光る

新町三区 高崎 夫左江

【評】作者は起高齡者、作品はもとより短歌への執念は人一倍である。「スモークツリー」は「霞の木」と書く。

昨日晴れ今日は曇りと肌寒く風吹き荒ぶつゆ明けの空

永町六区 笹目 孝子

【評】このところ天候は定まっていな。四句、五句としつかり詠んでいるところが佳い。

今日もまた設らうとき落日に北関東の空風吹く

永町六区 鬼澤 のぶ子

【評】北関東といえば、凡そ茨城か。「空つ風」は乾つ風。天候不順の日頃を捉えているようだ。

雨けぶる庭の緑の雪柳白きが沁みる空長閑なり

ケアハウス「おおしす」 清宮 しげ

【評】作者は身障者、病み身でありながら歌は欠かすことなく詠んでいる。佳作多しとする。

夕浪の寄する渚に飛び交ふ千鳥ら愛し千々に啼きつづ
来し方の渚消遙しはしばもいたくな啼きそ夕浪千鳥

五反田 勝山 一美

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

ひじり保育園
さくら組(年長児)



夕涼み会の練習をしています。当日が楽しみです!!

アクアワールド・大洗のどうぶつたち

～フンボルトペンギンの換羽～

換羽とは、古い羽が抜け落ち、新しい羽へ生え変わることです。フンボルトペンギンは1年に1回、夏に換羽します。現在、当館のペンギンたちもその時期を迎えています。換羽中は、羽の防水性が落ちてしまうため、水に入ることができなくなります。つまり、自然界では海に入って餌となる魚を捕まえることができなくなるため、換羽前は餌をたくさん食べてエネルギーを蓄えます。水族館ではもちろん飼育員が毎日餌を与えますが、換羽前の個体はやはり食欲が増してきます。つい食べ過ぎてしまうと、4kg程度だった体重があっという間に7kg程にまで増えてしまいます。

換羽には約2週間かかります。暑い季節に水に入ることができないのは辛らしく、この時期、擬岩の日陰でボーっとしている換羽中のペンギンが多くなります。お客様からは、どうしても具合が悪そうに見えてしまいますが、実はペンギンたちにとって換羽という試練の真っ最中なのです。

きれいな羽に生え変わるまで見守ってあげてくださいね。



換羽中



換羽直前のペンギン



抜け落ちた羽

海獣展示課 徳永幸太郎



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です

夏バテ予防



暑い日が続いていますが、皆さん夏バテしていませんか？日本の夏は、高温・多湿が特徴なので、けっして過ごしやすいい時期です。

こんな時期私たちの身体は、体温を一定に保とうと必要以上のエネルギーを消費しかなりの負担を強いられています。普段はその負担にも耐えられるのですが、過度に負担を強いられ、長く続いたりすると、身体が対応できず、熱が出たり、だるくなったり、胃腸の働きが弱まったりと、夏バテと言われる状態になります。まだ、暑い日は続きそうです。

この夏を乗り切るために

- ① 生活リズムを整える。就寝・起床・食事時間を決めればリズムが整います。
- ② 良い睡眠を取りましょう。夕方に軽い運動で体温を上げること・寝る前に、ぬるめのお風呂にゆっくり入る・就寝前に短くクーラーを使うなどで寝つきがよくなります。
- ③ クーラーや窓を開ける、すだれで直射日光をさける、打ち水をする、風通しのよい服装など涼しく過ごせる工夫をしましょう。
- ④ 水分コントロールをしましょう。熱中症予防のためにも、こまめな水分補給を心がけましょう。がぶ飲みは腎臓に負担がかかります。
- ⑤ 夏バテ予防食を。暑さで食欲も落ち気味でさっぱりした物にかたよりそうですが、豚肉やウナギ、レバー、貝類などビタミンB群と良質たんぱく質（大豆・卵・肉・魚・牛乳）利尿作用のあるキュウリやスイカ・トマトなどと食欲を増す香辛料（トウガラシ・ニンニク・青じそ・みょうが・しょうが）を積極的に摂りましょう。

