

おおあらい

Vol.498

友達できるかな？！

— 親子ふれあい広場（ゆっくら健康館） —

特集

大洗町復興まちづくり計画の概要P.2~5

Index

- 大洗町議会が町村議会特別表彰を受賞 P.6
- 減塩でいきいき生活をはじめましょう P.7
- 情報クリップ P.8~14
- 大洗海の大学／夢town大洗 P.15
- 随想／石塚榮氏が瑞宝双光章を受章 P.16
- まちのできごと P.17
- みんなのひろば P.18~19

6

2013

平成25年

大洗町復興まちづくり計画 の概要をお知らせいたします



復興イメージ図

計画策定について

町では、平成24年3月に策定した「大洗町震災復興計画（復興ビジョン）」を踏まえ、“災害に強いまちづくり”と“新たに創出する魅力を活用した復興まちづくり”を推進する枠組みとして「大洗町復興まちづくり計画」を策定いたしました。この計画は、「復興まちづくり検討委員会」や「復興まちづくり懇談会」を開催するとともに、パブリックコメントによる町民の皆さまからの意見も踏まえ検討を進め策定したものです。

計画の目標期間

「大洗町震災復興計画（復興ビジョン）」で定めている平成27年度までを復興期間としています。
なお、長期にわたって取り組む必要があるものは、総合計画などに反映させ、着実に取り組んでまいります。

計画の実現に向けて

復興まちづくりの各方針に基づくそれぞれの施策の実施にあたっては、町民との協働、国・県との連携、民間企業の参入・連携の促進、計画進行の管理・見直しを図りながら進めます。

復興まちづくりが目指す将来像

海とともに生きる ふれあい・たすけあいのまち 大洗

人と人、地域、産業によるふれあい・たすけあいから生まれる様々な交流の中で美しさ恵みをもたらしてくれる大洗の海とともに、すべての町民が心豊かな暮らしを、すべての来訪者が再び訪れたいくなるよう心に残るひとときを送れるまちを目指します。

目標1

誰もがいつでもどこでも**安全・安心**に過ごせるまち

目標2

豊富な地域資源やさまざまな交流による**賑わい**のある**魅力的**なまち

目標3

高齢社会や共生社会にも対応した、**町民の主体的参加**による持続可能なまち

復興まちづくりの方針

東日本大震災による被災状況、県より公表された新たな津波浸水想定結果を踏まえ、目指す将来像や目標を実現するために、復興まちづくりの方針を次のように定めます。

方針は、「安全・安心のための土地利用の方針」「安全・安心が第一の施設整備の方針」「賑わいのある魅力的なまちづくりの方針」の3本柱とします。

安全・安心のための土地利用の方針

犠牲者を出さない安全・安心なまちづくりと賑わいある魅力的なまちづくりとの両立に向けて適正な土地利用の誘導を進める上では、町民の皆さまのご理解とご協力が必要不可欠です。

方針1：津波浸水想定区域における適正な土地利用の誘導

- 建物の耐震化・高層化等を誘導します。

方針2：高台等における新たな土地利用の展開

- 大貫台地区、二葉地区、前原地区は、住環境を整備し、移住促進を図ります。
- 成田地区は、産業基盤の復興と再生、観光拠点施設の整備を図ります。



二葉緑町営住宅

安全・安心が第一の施設整備の方針

安全・安心が第一としながらも、賑わいある魅力的なまちづくりとの両立のため、役場や消防署等の災害拠点施設の整備・移転、避難路や道路ネットワークの整備、新たな魅力づくりのための復興拠点の形成を推進します。

方針1：防災・減災対策としての災害拠点施設の整備、移転による機能確保

- 役場及び消防署は当面は移転せず、建物の耐震化や非常用電源、情報通信施設の設置場所の工夫等を行います。
- 役場防災機能の一部をバックアップとして高台に移転します。
- 大洗海岸病院が災害拠点病院としての機能を発揮出来るよう、日本赤十字との連携、アクセス道路の整備を図ります。
- 津波浸水想定区域内に位置する保育所や学校等の施設を高台に移転します。

方針2：避難路の整備、及び沿道建物の耐震化

- 避難路の整備、避難誘導サインや避難誘導灯の整備を図ります。
- 沿道の建物の耐震化やブロック塀の生け垣化等を誘導します。



避難誘導サイン

方針 3：ネットワーク道路の整備

- 緊急輸送路等となるネットワーク道路の整備を図ります。

方針 4：新たな魅力づくりのための復興拠点の形成

- 産業基盤の復興と再生のため、地域特性に応じた拠点形成を図ります。
- 浸水想定区域内における拠点形成は、災害時における防災・減災機能を第一としながらも、平時における利用も十分に考慮して施設整備等を行います。

賑わいのある魅力的なまちづくりの方針

産業振興及び観光振興が本町にとって必要不可欠とし、続いて、その実現のためには景観や環境への配慮が重要と位置付けます。さらに、あらゆる取り組みと密接にかかわる地域力向上を推進します。

方針 1：産業・観光振興に向けたまちづくり

- 産業基盤を再生し、雇用の創出を図ります。
- 水産物を活用した 6 次産業化を推進します。
- 被災した文化財の修理・修復と、復興を通じた文化の創造を図ります。



6次産業
(かあちゃんの店)

方針 2：景観、ユニバーサルデザインに配慮したまちづくり

- 新たに整備する避難施設及び避難路等については安全性の確保とともに、環境及びユニバーサルデザインに配慮します。
- 本町を囲う海辺や水辺、緑地等の自然環境はできるだけ維持・保全します。

方針 3：環境、エネルギーに配慮したまちづくり

- 市街化調整区域における拠点形成については、自然環境に配慮します。
- スマートグリッドタウンの形成を図ります。

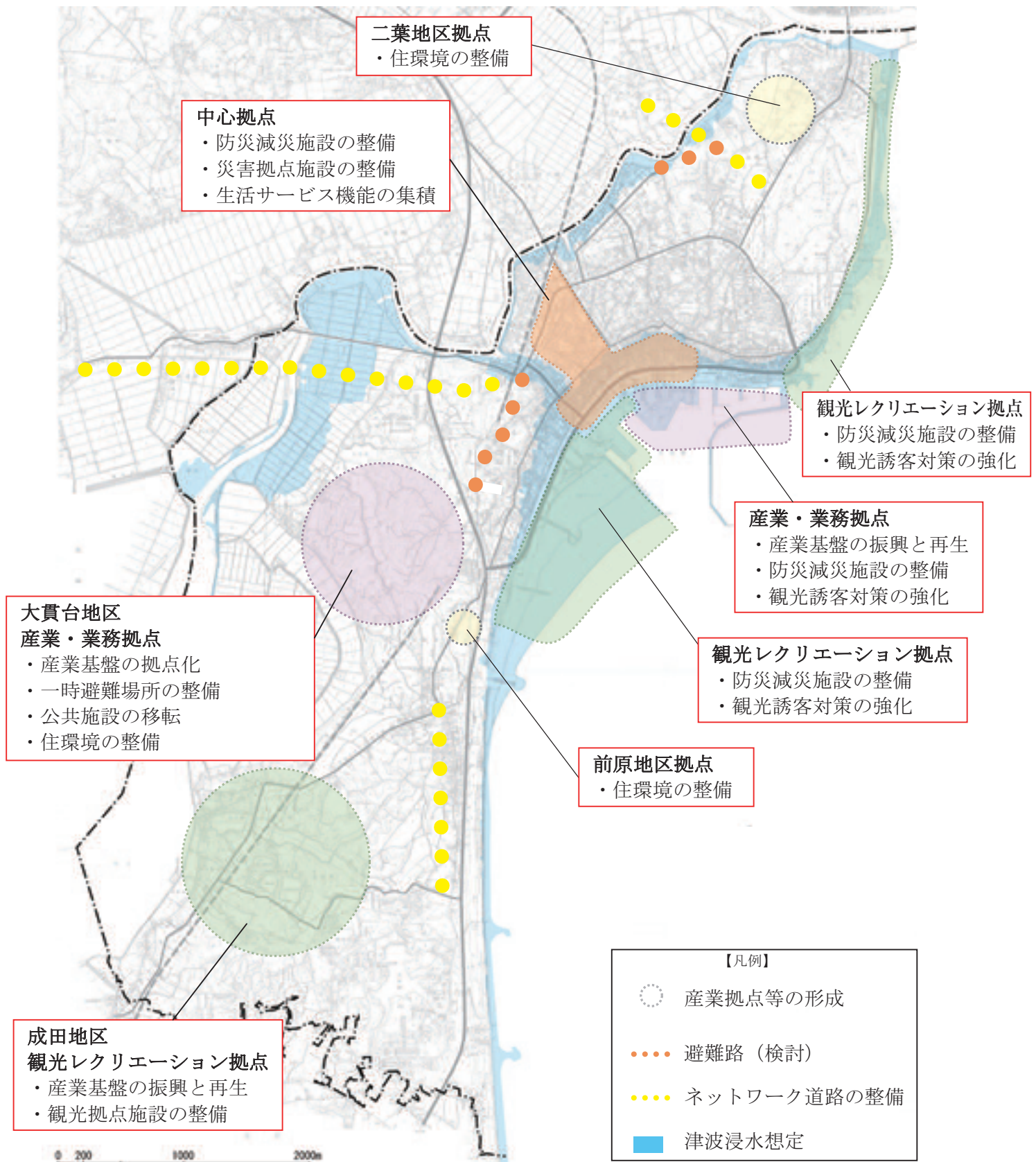


夏海小学区
ハザードマップ

方針 4：地域力向上にむけたまちづくり

- 防災教育を推進します。
- 地域社会や観光施設、行政等の連携の推進を図ると共に地域と行政との連携強化を図ります。
- 自主防災組織の再編を図り、効率的で効果的な体制づくりを進めます。
- 各地域での防災意識の醸成を図り、“主体的な率先避難者”の育成を進めます。
- 保健・医療・福祉・生活支援サービスが一体的に提供される地域包括ケアの導入を図ります。
- 安心して散策できる遊歩道やスポーツ広場等の整備により、町民の健康増進を図ります。

土地利用の方針図



計画に関する問合せ まちづくり推進課（内線 217）

※ なお、計画の詳しい内容については、町ホームページ(<http://www.town.oarai.lg.jp/>)でもご覧になれます。

茨城県内初

全国町村議会議長会

町村議会特別表彰を受賞

町村議会議長会 第64回 定期総会



表彰式に出席した小野瀬議長

平成25年2月6日に開催された全国町村議会議長会第64回定期総会において、大洗町議会が、全国930町村議会の中から茨城県で初めて町村議会特別表彰を受けました。

これは、議会の活動を「政策づくりと監視機能を十分に発揮している議会」、「住民に開かれた議会」、「地域振

興のために特別な取組みをした議会」などの観点で審査し、特に優れた活動を行っている議会として表彰されるものです。

日曜議会や議会報告会の開催、ポスターや案内状による定例会開催の周知など、議会活性化の取組みが評価されました。



橋本昌知事に特別表彰の報告

減塩でいきいき生活はじめてみましょう！



Vol.2 外食・中食・加工食品の利用は要注意！

外食や中食・インスタント食品やレトルト食品・コンビニ弁当などの加工食品は、一般的に味が濃く、塩分の調整が難しいですが、工夫して少しでも減塩に気をつけましょう。

■外食・中食の場合

- 外食・中食は1日1食程度にとどめる。
- ソースやしょうゆは料理の味をみてから使う。
- バランスのよい和風定食などを選んで、腹八分目。
- 塩味の濃い汁物や漬け物、佃煮はなるべく残す。



■インスタント食品など

- カップ麺やインスタントラーメンの汁は飲み干さない。
- レトルト食品や市販の惣菜は素材をプラスして、かさを増やす。
- 塩辛いおかずの少ないものを選ぶ。
- 栄養成分表示を参考にする。



■外食・中食時にこれだけ減塩！

食事（1人前）	こうすれば減塩	減塩量
ざるそば（3.2g）	つけ汁をそば湯にして飲まない	-1.0g
ラーメン（6.0g）	スープを残す	-2.0g
丼もの（約 4.0～ 5.0g）	漬け物と、味のしみ込んだご飯を残す	-1.5g
にぎり寿司（しょうゆをつけて 4.0g）	しょうゆはネタのほうに少し付ける	-0.5g
野菜サラダ（1.5g）	ドレッシングを半分残す	-0.7g
カレーライス（3.3g）	福神漬を残す	-1.1g
和風定食（4.2g）	みそ汁の汁を半分残す	-1.0g
洋風ランチ（4.2g）	パンよりもご飯を選ぶ	-0.8g
コンビニ弁当（4.6g）	漬け物と佃煮、容器入りのしょうゆを残す	-2.5g

問合せ／健康増進課（ゆっくら健康館内） ☎266-1010

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



受け取る年金額を増やすために

◆付加年金について

第一号被保険者及び任意加入被保険者が、希望により定額保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受給することができま

す。例えば付加保険料を10年間納付した場合、納めた付加保険料（400円×10年（120月）＝48,000円）に対して、受け取る付加年金額は（200円×10年（120月）＝24,000円（年額））となるため、2年間受給すると、納付した付加保険料と同額となります。

◆任意加入について

老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの40年間の保険料を納付しなければ、満額（年額786,500円（平成25年度の額））の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどにより、納付期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳までの間に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

また、65歳に達しても年金受給権を確保できない方で、70歳になるまでの期間で受給権を満たすことができる場合は加入期間を延長できます。（昭和40年4月1日以前生まれの方に限る。）

任意加入される場合、納付方法は原則口座振替になります。

問合せ／国保・年金課

（内線159）

環境・衛生



7月7日『クリーンアップ大洗』に参加で協力を

海水浴シーズンを迎える前に、今年も皆さまと一緒に町をきれいにする『クリーンアップ大洗』を全町一斉に実施いたします。皆さまの参加、御協力をお願いいたします。

日時／7月7日（日）

午前6時～午前8時

場所／町内各地域

◆現地集合、現地解散となります。

◆個人による参加の場合は、サンビーチ（大テント下）にお集まりください。

◆町内会で清掃を行う場合には、ごみは各集会所、公園等に出してください。

◆家庭のごみは出さないでください。

◆刈った草などをクリーンセンターへ直接持ち込む場合は、袋詰めにして午前9時までに搬入してください。

問合せ／生活環境課

内線（244）

大洗町職員採用試験のお知らせ

大洗町職員採用試験を次のとおり行います。

試験区分及び採用予定人員

◆事務 6名程度
◆消防 3名程度

受験資格

昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人※受験資格を満たす人でも、次のアからオに該当する人は受験できません。

ア. 日本の国籍を有しない人
イ. 成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
ウ. 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人

エ. 本町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人

オ. 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

① 第一次試験（統一教養試験）平成25年9月22日（日）

② 第二次試験（口述試験及び身体検査）※詳細は第一次試験合格者に通知します。

会場／茨城大学

会場／大洗町役場

受験手続

申込用紙は総務課総務係に請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、返信用封筒（あて先明記、角形2号封筒に120円切手貼付）と、試験区分及び大学卒、短大卒、高校卒を明記した任意の用紙を同封してください。

受付期間／平成25年7月1日（月）から平成25年7月31日（水）まで

※申込みは月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までとし、郵便の場合は7月31日までに着信のものに限り受け付けます。

申込先・問合せ／総務課総務係（内線231）〒311-1392 大洗町磯浜町6881の275

福祉



夏季・学童保育の 利用申し込みについて

夏休み期間中、保護者の就労により家庭で保育ができない小学1～4年生のお子様をお持ちのご家庭が利用対象です。

申込期間／

6月24日(月)～7月1日(月)
9時30分～17時

○申込用紙は、各学童保育所、または福祉課子育て支援係に用意してありますので、事前に取りに来てください。

利用期間／

小学校の夏休み期間

7月20日(土)～8月31日(土)

夏休み全期間料金／

小学1～4年生 9,000円

おやつ代 3,000円程度

(学童により若干違いがあります。)

スポーツ保険加入料(一律)

保険料800円+手数料

対象者の条件／

町内に在住する以下の2つ

の基準を満たすお子さん

①夏休み期間中の昼間に、保

護者夫婦もしくは母子・父子家庭の保護者が仕事に従事しているため、適切な保護を受けることが出来ない小学1～4年生までのお子さん

②同じ家庭内に祖父母等が居

ない(※注)ため、夏休み期

間中の昼間に、保護者の適切

な保護を受けることが出来な

い小学1年～4年生までのお

子さん

(※注)住民票上別世帯となっ

ていても、同一敷地内に居住

している場合などは同居とみ

なします。

保育場所／

◆おおあらい学童保育所

(大洗小学校内)

☎(267) 0238

◆夏海学童保育所

(夏海小学校内)

☎090(5698) 8995

◆ドリーム学童保育所

(大貫地区)

☎(267) 5433

問合せ／福祉課子育て支援係

(内線154)



2013年 大洗 夏のイベント



○海水浴場開設期間 7月13日(土)～8月18日(日)(37日間)

イベントの名称	開催日	開催場所
'13ビーチバレー in 大洗&第3回全国4人制ミックスビーチバレー ボール大会	7月27日(土) ～28日(日)	大洗サンビーチ バレーコート
大洗海上花火大会	7月27日(土) 延期翌28日(日)	大洗サンビーチ
大洗観光協会長杯ヨットレース	7月15日(月)	大洗マリーナ利用者協議会
盆踊りのタベ	8月11日(日)	大洗マリンタワー 前芝生広場
全日本ビーチ レスリング選手権大会	8月11日(日)	大洗サンビーチ
大洗八朔祭	神事 8月25日(日)	大洗磯前神社
	8月24日(土) ～25日(日)	全町内
OARAI CUP サーフィン&ボディボード	8月31日(土) ～9月1日(日)	大洗サンビーチ
2013 茨城ビルフィッシュトーナメント	8月31日(土) ～9月1日(日)	いばらきビルフィッシュ トーナメントネットワーク
ISU 茨城 サーフィンクラシック	9月6日(金) ～8日(日)	アクアワールド 大洗下海岸

問合せ／大洗のまつり実行委員会(商工観光課内) ☎029-267-5111

児童マル福制度拡大のお知らせ

大洗町では、町独自の制度により小学4年生から中学3年生までのお子さんを対象に、これまで入院の場合に限り医療費の助成を行ってきましたが、平成25年7月から制度を拡大し、外来（通院）についても医療費助成を行うことになりました。

今回の制度拡大に伴い「マル福受給者証」を交付しますので、申請の手続きが必要となります。

○児童マル福の対象者

健康保険に加入している 小学4年生から中学3年生までの方

※所得制限はありません。

○申請手続きについて

対象者には、**6月上旬ごろ学校を通して案内通知および申請書を配布します。**必要事項を記入のうえ、申請手続きをお願いします。

なお、**案内通知**を受け取らなかった方については、直接郵送させていただきますので国保・年金課マル福担当 までご連絡ください。

※上記申請のあった方には、後日「マル福受給者証」を交付いたします。7月1日以降に医療機関等を受診する際は、保険証と一緒に受給者証を提示することにより、医療費の一部負担金が軽減されます。

※ひとり親マル福・障害者マル福の受給者証をお持ちの方は、この申請をしなくてもひきつづき現在の受給者証がお使いいただけます。

問合せ／国保・年金課（内線158）

児童手当の現況届出をお忘れなく

児童手当現況届は、現在児童手当を受給されている方の平成25年度の所得や監護関係等について、6月1日現在の状況を把握し、引続き受給できるかを確認する年一回の大切な届出です。左記受付日に必ず提出くださるようお願いいたします。

受付期間／6月5日（水）～

6月28日（金）まで

受付・問合せ／福祉課 子育て支援係（内線153）

一般特定疾患医療受給者証の継続申請期間が始まります

対象／有効期限が平成25年9月30日までの受給者証をお持ちの方

受付期間／8月30日（金）まで

なお、9月30日（月）までは継続申請として受付をしますが、10月1日以降の受付は新規でのお取り扱いとなり、公費負担が受けられない期間が発生する場合がありますので

ご注意ください。

問合せ／水戸保健所 保健指導課
☎（241）0100

くらし等



シルバービューティーサービス

対象者／要介護1～5の女性、または障害者手帳（身体、精神及び療育）1級、2級、④及びAの交付を受けている女性

実施内容／頭髮のカット、軽い化粧

利用料金／1,000円（一回）

利用回数／一人につき年6回まで

利用期間／いつでも（店休日を除く）

※なお、利用できる美容院は、組合に加入している店舗のみとなりますので、ご注意ください。

申込み・問合せ／大洗町社会福祉協議会

☎（266）3021

募 集

夏休み親子水道教室

日程／8月4日（日）

8時50分～14時

場所／茨城県企業局中央水道事務所

募集対象／小学3～6年生と保護者 50組100名

申込方法／住所・保護者名と児童名（及び学年）・電話番号を記入の上「夏休み親子水道教室」参加希望と記載し、はがき、FAX、e-mailいずれかでお申込みください。

※定員を超えた場合は抽選

申込先／〒310-0852

水戸市笠原町978・25

公益財団法人 茨城県企業公社

FAX（301）1135

★kkyoukousha@mizudasu.or.jp

申込締切／7月10日（水）

参加費／無料

教室内容／水道水をつくる実験・浄水場見学・水に親しむイベント等

問合せ／（公財）茨城県企業公社業務課

☎（301）1133

介護



介護職員初任者研修

日程／7月1日(月)～

8月19日(月) 25日間

(土、日は除く)

日時／10時～17時

※日によって異なります。

場所／茨城県総合福祉会館

(水戸市千波町1918)

(株)ニチイ学館水戸校(水戸市

桜川1-1-25 大同生命水

戸ビル)

対象者／①就職を希望する55

歳以上の方

②面接会を含む全ての日程に

出席できる方

③公共職業安定所に求職依頼

し「ハローワークカード」を

お持ちの方

④趣味・教養のための申込み

でない方

※ハローワークカードをお持ち

でない方には取得方法等を

説明します。

募集人数／20名(選考あり。

就職意欲の強い方)

料金／無料(会場までの交通

費、昼食代等は自己負担です。)

申込締切／6月21日(金)

申込方法／申込書に記入し、

ハローワークカードのほか運

転免許証など本人確認ができ

るものをお持ちのうえ、町シ

ルバー人材センター、または

県シルバー人材センター連合

会へお越しください。(郵送

不可)

※申込者が定員の半数以下の

場合、講習を中止することが

あります。

※申込書は各ハローワーク、

同センター、同連合会にあり

ます。

問合せ／町シルバー人材セン

ター

☎(264) 8828

県シルバー人材センター連合会

☎(244) 4622

町営住宅入居者募集

住宅名	建設年度	構造規模	戸数	家賃月額	備考
汐見ヶ丘 B棟	S47	和室4帖・和室3帖・DK	1	7,300円～9,900円	2DK
二葉A棟	H15	和室6帖・洋室6帖・洋室4.5帖・DK	1	21,200円～41,700円	3DK
二葉D棟	H16	和室6帖・洋室4.5帖・LDK	2	21,200円～41,700円	2LDK

※二葉住宅は、汚水処理料 2,620 円が加算されます。また、駐車場を利用する方は、別途 2,600 円が加算されます。

※家賃については、所得額により変わります。

受付期限／6月28日(金)まで

受付場所／大洗町役場 都市建設課

入居資格／

- ①町内に勤務場所がある方
- ②県内に住所を有する方
- ③町に本籍を有する方
- ④町に親族(血族、姻族三親等内)が住所を有している方
- ⑤町に以前住所を有していた方
- ⑥現在住宅に困っている方
- ⑦世帯の収入の合計が基準内であること
- ⑧同居人又は同居しようとする親族があること(汐見ヶ丘住宅については単身入居可)
- ⑨本人及び同居人、もしくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと
- ⑩県税・市町村税を完納していること

入居時期／平成25年8月中旬予定

選考方法／書類審査後、選考委員会の審査にて資格者を決定する。資格者多数の場合は抽選

提出書類／(申込用紙は都市建設課に備えてあります)

①収入に関する証明書

【給与所得者】

○平成25年度課税・非課税証明書

○給与証明…勤務先で所定の用紙に、申込前1年間

(6月に申込みをする場合平成24年6月～平成25年5月)の賞与・各種手当等を含む総支給額を証明してもらう(1年間に満たない方は、その月数分のみを記入してください)

【事業所得者】

○平成25年度課税・非課税証明書

○所得申告書…申込前1年間(6月に申込みをする場合平成24年6月～平成25年5月)の総所得額を記入する(1年間に満たない方は、その月数分のみを記入してください)

※入居する家族の中で収入のある方全員の課税・非課税証明書、給与証明書及び納税完納証明書が必要

②収入の無い方のうち、市町村税を課税されている方は、納税完納証明書

③同居予定者が婚約者である場合は、婚約証明書

④婚約者が退職を予定している場合は、退職見込証明書(事業所・勤務先から)

⑤同居予定者全員の住民票

⑥「公営住宅における暴力団排除について」に基づく申立書

※提出書類のうち市町村発行の証明書は発行後3ヶ月以内のもの

問合せ／都市建設課 (内線251・252)

イベント



大洗町芸術文化祭の開催

左記の内容で大洗町芸術文化祭を開催いたします。後日、展示会作品の募集要項をお配りしますので、ふるってご参加ください。

会場／大洗文化センター・中央公民館・漁村センター

日程

・9月17日(火) 短歌会

・9月22日(日) 俳句会

・10月19日(土) 音楽会

・11月2日(土) ～ 4日(月・祝)

展示部門展示会

・11月2日(土) 民謡民舞・吟詠剣詩舞・祭ばやし・フラダンス発表会

・11月3日(日) 高崎市群馬支部合同交流ステージ・日本舞踊発表会・お茶会

主催／大洗町芸術文化協議会
問合せ／生涯学習課 文化振興係 (内線356)

町高年者クラブ「会員」と「愛称」を募集

大洗町高年者クラブでは、現在17クラブ約400名の方が入会し、スポーツや奉仕活動、研修会など様々な活動を行っています。

「健康づくりと生きがい」への関心を高め、一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。

また、高年者クラブでは皆様により一層親しんでいただけるよう、「愛称」の募集も行っておりますので、ご応募をお待ちしています。

《会員の募集について》

- 募 集 対 象 者：町内に居住している60歳以上の方
- 募 集 期 間：通年
- 加入 問 合 せ 先：大洗町社会福祉協議会
(ゆっくら健康館内) ☎ 266-3021



パークゴルフ

《愛称の募集について》

- 募 集 期 間：平成25年7月1日(月)まで
- 応募資格・方法：①愛称名②本人[大洗在住者]の住所・氏名・電話番号を記入した用紙を提出いただくか、又は電話等によりご応募をお願いします。
- 記 念 品：採用された「愛称」応募者には、記念品を贈呈いたします。
- 募 集 受 付 先：大洗町社会福祉協議会(ゆっくら健康館内) ☎ 266-3021
大洗町役場 福祉課 社会福祉係 ☎ 267-5111 (内線151)

《高年者クラブの主な活動とクラブ一覧》

(活動内容)

- ・スポーツ(パークゴルフ・ペタンク)
- ・地域の奉仕活動(海岸清掃・花づくり)
- ・研修会・旅行・カラオケ大会 など



日帰り研修(鹿島神宮)



カラオケ大会(ゆっくら健康館内)

(高年者クラブ一覧)

名称(地区)	名称(地区)	名称(地区)
神寿会(明神町地区)	千寿会(桜道地区)	ひめまクラブ(松川地区)
白梅会(仲町地区)	ときわ会(寺釜地区)	一・二丁目友の会(一・二丁目地区)
東光台会(東光台地区)	長寿会(永町地区)	夏海クラブ(成田・神山地区)
千歳会(新町地区)	大蔵会(蔵前・船渡地区)	和楽会(寺釜・蔵前地区)
永寿会(永町地区)	百寿会(大貫上宿・中宿地区)	永和会(永町地区)
寿会(掘割地区)	角寿会(角一地区)	※新規クラブも募集します

相談

人権相談

日時／7月18日（木）

10時～15時

場所／役場3階会議室

相談員／人権擁護委員

問合せ／町長公室

（内線212）

行政書士無料相談

日時／7月16日（火）

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可等

問合せ／行政書士法人水戸総合事務所

（251）3101

（266）3021

心配ごと相談

相談日／7月5日（金）

場所／ゆつくら健康館1階ポランテシア室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

（266）3021

となりのまちから

「第39回水戸あじさいまつり」（水戸市）

期間／6月16日（日）～7月7日（日）

場所／保和苑及び周辺史跡

問合せ／水戸市観光課

☎232-9189

「2013 第4回ひめまあじさいまつり」（茨城町）

期間／6月22日（土）～7月15日（月・祝）

※イベント開催日：7月6日（土）

場所／酒沼自然公園

問合せ／生活経済部地域産業課

☎240-7124



医療費の適正化にご協力ください

国民健康保険の医療費は年々増加の傾向にあり、国保の財政に大きな影響を及ぼしています。少しでも不要な医療費をなくしていけるように、みなさんのご協力をお願いいたします。

ジェネリック医薬品とは？



ジェネリック医薬品は「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に販売が許可される医療用医薬品のことをいいます。有効主成分やその含有量は新薬と同じで、品質、安全性が同等と見なされている薬です。しかし価格は新薬と比べ安いのが特徴です。ただし、すべての医薬品が製造・販売されているわけではないので、まず医師や薬剤師にご相談ください。

「ジェネリック医薬品希望カード」を提示すれば、ジェネリック医薬品の希望する意思を簡単に伝えられます。「ジェネリック医薬品希望カード」は、国保・年金課の窓口においてありますのでカードを希望する方は、お持ちください。役場に来られない方は、連絡いただければ郵送いたします。

問合せ／国保・年金課（内線 157・158）



大洗海浜公園の清掃活動

大洗町高年者クラブ連合会では、毎週月曜日に大洗海浜公園からサンビーチ第二駐車場にかけて清掃活動を行っています。現在は駐車場周辺を中心に作業を

行っており、毎回20kg前後のゴミが収集されています。この活動は、20年以上続いており、大洗サンビーチを訪れる観光客に気持ちよく過ごして頂くことと取り組まれています。

現在、大洗町の高年者クラブは17クラブあり、約400名の方が在籍しています。清掃活動の他にも町文化センター前の花壇整備など、様々なかたちで町や地域の奉仕活動にもご協力いただいております。また、こうした中でクラブ内やクラブ同士で互いに交流を深めて活動に取り組まれています。

地域
コミュニティ
Vol.11
大洗町高年者
クラブ連合会

地域の力を応援します

親と子どもの相談室
『すくすくなび』

中央公民館 図書室

相談日／毎週月曜～金曜土・
日・祝日・年末年始はお休み
です。

※相談無料・秘密厳守。

時間／9時～17時

場所／大洗町教育センター
(旧祝町小学校)

☆大学教授(臨床心理士)・
臨床心理士・相談員の方が相
談に応じます

問合せ／大洗町教育センター

☎(267) 3190

貸出時間／9時30分～16時30分

休室日／毎週月曜日

新着本／「海賊とよばれた男
(上・下)」百田尚樹著、「橘

花抄」葉室麟著、「信念を貫
く」松井秀喜著

寄贈ありがとうございました
勝山一美さん

問合せ／生涯学習課
☎(267) 0230

大洗町国際交流協会だより

おしゃべり広場に遊びに来てね!(第1回)
みんなの願いを短冊に込めよう☆☆☆

今年も、おしゃべり広場を開催します。第1回は、七
夕の日のため、世界の七夕について紹介します。1つの
国でも地域ごとにいくつもの七夕伝説が語り継がれてい
ます。皆さんの知っている七夕伝説など、お茶やお菓子を
いただきながらおしゃべりを楽しみましょう。気軽に
お越しください。お子さんを連れての参加も大歓迎です。

日時／7月7日(日)

午後2時～4時

会場／大洗町中央公民館

1階 研修室

参加費／無料

持ち物／マイ食器(おはし、お皿、コップなど)

※エコにご協力を!!

問合せ／大洗町国際交流協会(大洗町まちづくり推進課内)

☎029-267-5111



おしゃべり広場の様子

豪華客船『にっぽん丸』船内見学会
参加者募集のお知らせ

■日時／7月27日(土)

第1回 午前10時30分～午前11時30分

第2回 午後1時30分～午後2時30分

■会場／大洗港第4ふ頭

■募集人数／各回50名(応募多数の場合は抽選)

■参加費用／無料

■申込方法／往復ハガキに参加希望時間(第1回又は第
2回)、参加者全員の氏名(フリガナ)・年
齢・性別・住所・電話番号(1枚4名まで、
子供含む)を記載し、応募先にご応募くだ
さい。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

■応募先／〒311-1392 大洗町磯浜町6881-275

大洗町役場まちづくり推進課内

「にっぽん丸船内見学会申込係」宛

■応募期限／6月28日(金)まで ※当日消印有効

■結果発表／7月上旬発送予定

※集合時間等の詳細につきましては、当選
者代表に別途通知いたします。

■問合せ／まちづくり推進課(内線217)

茨城空港から、那覇直行便が再び運航!(7/1～)

昨夏、大変ご好評いただきました茨城空港発の那覇直行便が、
今年も7月1日(月)から1日1往復運航されます。

今年の夏休みは、ぜひ、茨城空港から直行で行けるリゾート沖
縄をお楽しみください。

→運航ダイヤ

茨城 → 那覇	那覇 → 茨城
11:10 → 14:15	14:50 → 17:25

※上記運航ダイヤは変更される場合もご
ざいますので、事前にご確認ください。

<スカイマーク予約センター>

☎050-3116-7370

(9:00～19:30/年中無休)

[HP]「スカイマーク」で検索

→格安バックツアー

<2泊3日>27,800円～

<問合せ先>

名鉄観光 ☎03-5759-8400

スカイバックツアーズ ☎0120-963-357

阪急交通社 ☎03-6745-1366

ティークエスト ☎03-5297-5211

日本空輸 ☎0120-158-258

[問] 茨城空港利用促進等協議会

(茨城県空港対策課 ☎029-301-2761)

[HP]「茨城空港」で検索



役場窓口時間延長のお知らせ
<6月中旬～7月上旬>

次の日程で住民課・税務課・会計課の
業務時間を午後6時30分まで延長して
います。どうぞご利用ください。

◆6月12日(水) ◆6月19日(水)

◆6月26日(水) ◆7月3日(水)

町の人口と世帯

(4月末現在)

人 口 18,233人(－39)

男 8,995人(－4)

女 9,238人(－35)

世帯数 7,371世帯(10)

今 月 の

町・県民税(第一期)

納期は7月1日(月)
までです。

納
期

NPO 法人 大洗海の大学

6月より、待望のヨットクルージング体験が再開されます！

舞台は太平洋。風を受けて水平線に向かって走るヨットクルージング体験。広大な大洗サンビーチが、どんどん小さくなって行き、洋上から大洗の町並みを望む、このような機会は、滅多にないのではないのでしょうか。大洗マリーナさんやヨットオーナーさんの協力で開催される、ヨットクルージング体験。洋上から町並みを望むのと同様に、ヨットに乗船する機会もなかなか無いと思います。この機会に本当に参加して欲しいと思う体験教室です。ヨットは良いですよ。良い風が吹いている条件ならば、ぐんぐんスピードを上げて、海を滑空するかのごとく進んでいきます。もし風の条件が悪くても、洋上で過ごす静かな時間は、なんとも贅沢なひと時です。エンジンを推進力として使わない、この静けさ、そして自然の力で進む、自然との一体感、海との一体感がヨットの魅力だと思います。書いていたら私も乗船したくなってきました。最高のひと時を過ごすヨットクルージング体験。大洗の良さを再発見してみませんか。



.....6月・7月の開催案内.....

☆ヨットクルージング体験／サーフィン教室／ボディボード教室
貝合わせ教室／ビーチヨガ教室／浜のかぁちゃん家庭料理教室（以上予定）

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中
石釜ピザ焼き ジェルキャンドル作り 海藻エキス入り石けん作りなど
NPO 法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○スポーツ広場（無料）

毎月第2、4金曜日 午後7時～午後9時

バドミントン、ファミリーバドミントン、卓球など色々なスポーツ用具を準備してお待ちしておりますので、ご家族や友達と気軽にお越しください。

スポーツ推進委員の方々より指導いただけます。

- ・ 6月14日（金）大貫小体育館
- ・ 6月28日（金）大洗小体育館
- ・ 7月12日（金）夏海小体育館
- ・ 7月26日（金）一中体育館



夢town大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515
受付時間 火曜日から土曜日 8：30～17：00

○第28回町民ゴルフ大会

期 日：7月22日（月）

場 所：大洗ゴルフ倶楽部

プレー費：10,000円（昼食別）

参 加 費：1,000円

申込受付：6月20日（木）、21日（金）2日間

申込場所：中央公民館 生涯学習課前



随想

健康に勝る宝なし
減塩・適塩によって健康づくりを

大洗町長 小谷隆亮

わが町では、住民の皆さんの健康づくりには特に意をもって取り組んでおり、健診・運動・食育とさまざまな健康への事業を展開しています。

住民健診では、受診しやすい健診体制づくりと受診率向上に取り組み、生活習慣病患者の減少、病気の早期発見や早期治療に努めています。シルバリーハビリ体操、いきいき体操をはじめ、ゆつくり健康館のトレーニングジム、歩く会やヘルスロードなど適度な運動への環境整備も相まって、徐々に功を奏してきていると実感しています。

また、将来を担う子ども達には、食育として米飯給食や地産地消メニューで地元の特産物を知りながらおいしさを楽しんだり、噛んで食材本来の味を感じて喜びを知る取り組みも行い、将来の健康な身体への育成を目指しているところです。

さらに、今年度は「日頃からの食生活改善・減塩対策」からの健康づくりを町民運動として掲げ、皆さんと歩んで参ります。塩は生命の維持に欠かせないとても大切な物質ですが、塩分の過剰摂取は、将来的に高血圧・心臓病・じん臓病などの生活習慣病の発症につながると言われています。つまり、日頃からの減塩を意識した食生活が健康づくりの上でも非常に大切なのではないのでしょうか。

長野県では約30年前から食生活改善運動として「県民減塩運動」に取り組み、日本

一の長寿県という結果を得ています。

減塩と栄養のバランスを考えた食生活や日頃からの適度な運動は、健やかな生活リズムを生み、健康づくりに大いに役立ちます。しかし、わたくしや町事業で推進するだけでは前進しません。日々食事を作り、食べたり運動したりする皆さん一人ひとりの意識、行動があつて初めて前進するのです。

今は元気で健康だからといって、何をいくら食べても大丈夫、何も運動をしなくても大丈夫と生活していると、知らず知らずのうちに健康を害していくことになるのではないのでしょうか。そうならないためにも、元氣なうちから適塩に慣れ、健康に気を配るなどの予防をすることは、必ずや将来の健康な身体への財産となります。皆さんの健康維持は、町にとつての大きな財産でもあります。

健康づくりや食生活改善は一朝一夕に結果がでるといわけにはいきません。将来の健康で長生きできる町をおあらいを想像して信じながら、減塩・適塩による健康づくりに町民一人丸となって取り組みましょつ。



石塚 榮氏（元大洗町消防本部 消防長）
瑞宝双光章を受章

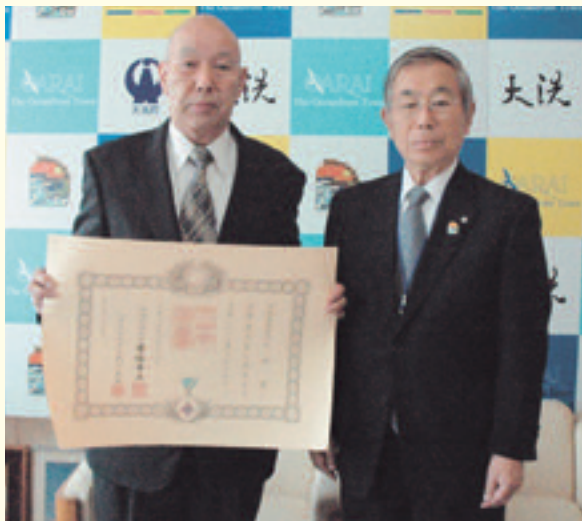
平成25年春の叙勲において、元消防長 石塚 榮氏が「瑞宝双光章」を受章されました。

石塚氏は昭和39年に東京消防庁に採用以来、昭和52年には大洗町消防本部発足時に東京消防庁での経験者として採用され、長きにわたり消防業務に従事し、地域防災や消防組織の確立強化等にご尽力されました。

今回その功績が讃えられ受章となりました。

※瑞宝双光章とは

日本の勲章にひとつで、公共に対しての功労者で公務等に長年にわたり従事し、成績を上げた方が受章されます。



石塚 榮さん（左）と小谷町長



第8回鉾田市剣道大会 鶴田 尚さん（大洗小3年）が優勝！

4月21日、鉾田市鉾田総合公園体育館において、第8回鉾田市剣道大会が開催され、小学生低学年個人戦の部で、大洗体協剣道部スポーツ少年団所属の鶴田 尚さん（大洗小3年）が優勝に輝きました。

決勝戦までは全部で5試合、準決勝・決勝は延長戦までもつれましたが、練習の成果を存分に発揮して、見事に最後まで勝ち抜きました。

大洗マリンタワー「春のふれあい広場」

5月3日、大洗マリンタワー芝生広場及び港中央公園野外ステージにおいて、「春のふれあい広場」が開催されました。

当日は、フリーマーケットや乗馬体験コーナー、郷土芸能披露の他、ステージショーでは茨城県住みます芸人「オスペンギン」によるミニステージなど楽しいイベントで盛り上がりしました。

また、こどもの日にちなんだ大漁鯉のぼり掲揚では、青空のもと、爽やかな春風を浴び、見事な泳ぎを見せていました。



大洗一中女子バスケットボール部

第16回大洗町近郊中学校 バスケットボール大会 ～ 大洗一中女子が優勝 ～

5月11日、12日の2日間、大洗町総合運動公園体育館及び大洗第一中学校体育館を会場に、大洗町近郊中学校バスケットボール大会が開催され、大洗近郊の中学校、男女それぞれ12チームが熱戦を繰り広げました。

男子は勝田一中が終始安定した試合運びで優勝を果たしましたが、5、6位決定戦では一中と南中による大洗勢同士が対戦、接戦の末5点差で大洗一中が勝利しました。

女子は予選リーグから好調の大洗一中が勝ち上がり、平磯中との決勝戦に進出、決勝は延長戦までもつれる大熱戦となりましたが、劇的な逆転シュートで大洗一中が見事5大会ぶりの優勝を果たしました。

自衛官募集相談員に委嘱されました

5月15日、役場庁舎内において、自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました。自衛官募集相談員は、自衛官を志す方へのアドバイスや情報提供、地域での広報活動を支援していただきます。

委嘱される募集相談員は以下の2名で、期間は平成25・26年度の2年間です。

大貫 茂男 氏（中央左） 三浦 徳治郎 氏（中央右）





「うちのペット自慢」



「我が家で一番の甘えん坊です。朝はナッツの呼び声で始まります。」

大貫町・久米さん宅のナッツ
(オカメインコ・2歳)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント(50字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp

わが家のアイドル



寺島 ひなたちゃん(左上)、ひまりちゃん(右上)、
あたる 温多琉くん(右下)、はるた 暖琉多くん

(磯浜町 平成16年1月生まれ、平成17年7月生まれ、
平成19年3月生まれ、平成24年3月生まれ)

お父さん 敏彦さん お母さん 幸子さん

「元気いっぱいの4姉弟です♪」



平沼 まいちゃん(左)、ゆな 優奈ちゃん

(磯浜町 平成22年5月生まれ、平成24年7月生まれ)

お父さん 正徳さん お母さん 由枝さん

「いつも仲良し。優しい子に育ってね。」

この埴輪、他の地域ではほとんど見られないオリジナルな形をしているため、被葬者が自分の力が及ぶこの地域の中で焼いたものとみられます。この地域独特な埴輪を自分の墓の周りに並べ、この地域に根差した力を誇示したものと考えることができます。

(町生涯学習課文化振興係)



日下ヶ塚古墳の全景

日下ヶ塚古墳は、古墳時代の前期後半、およそ4世紀代に造られています。その頃はまだ、特定の有力者しか古墳を造ることはできませんでした。古墳を造った有力者が、畿内のヤマト王権と関係が深かった人物であることは、前方後円墳という形や、石製模造品などの副葬品の内容から明らかです。

その一方で、葬られた有力者は、地元にも根をはる人物であったとも考えられます。古墳を造った高台が、涸沼川・那珂川下流域及び鹿島灘を一望にできる場所、それらの水域で活動する民、またそこからあがる産物を掌握した人物と見られます。

前方部に並べられた埴輪は、口が大きく開く筒形の壺形埴輪です。

磯浜古墳群発掘調査成果速報5 ひさげづか 日下ヶ塚古墳2

大洗町の歴史を見つめて 76

年毎に根のつよき花萼増えたるに狭庭を白く占めて咲きおり

金沢一区 古渡節子

〔評〕花萼は、あつという間に庭一面に咲き広がるという、作者の驚きが伝わって来る。巧みな作品。

雨やみて頻りに鳴ける小雀の春の日差しに群れつつ遊ぶ

永町六区 鬼澤のぶ子

〔評〕何の変りもない景であるが、春のやわらかな日差しの中に一つの感動を覚えていて。

独居の吾を慰めむ裏山の鶯しきり声張りあぐる

祝町十区 佐藤毅

〔評〕作者の住む家の周囲は、鶯の鳴き声しきりという。それは慰めともなつて聴こえてくるのだ。

つややかに緑耀う柿若葉さ庭辺の春今盛りなり

寺金九区 三村住江

〔評〕柿若葉と称しただけで、そのつややかさは少しばかりでない。耀うばかりとしたい。

庭隅の梅の芽吹きてやわやわと祝うが姪ひ曾孫の入学

永町七区 秋山まさ子

〔評〕ひまごさんの入学。限りもなく嬉しいことである。芽吹き始めた梅も寿ぐばかりに。

新緑に木末を染めし大欒峙ちいるをただに仰ぎぬ

新町 高崎夫左江

〔評〕欒はみごとばかりに大樹である。枝先は新緑となつて高々と聳えたっている。佳作。

震災後の休耕田に隣り合う早苗息づく田の面愛し

永町十六区 身内ゆみ

〔評〕震災のために田畑はつかえなくなった。その隣り合せの田の若苗が何ともいいたいと見る作者の心。

森の湯の窓にうつれる杉の秀を頻りに風の過ぎゆくが見ゆ

寺金九区 佐藤よし子

〔評〕湯の宿の窓。さかんに風が吹いているさまを詠んでいる。杉の穂先を揺らせながら。

わが庭をめぐる垣根に垂るる藤去年より今年ゆたかに咲ける

桜道四三三 猿田彦太郎

〔評〕「去年今年」を巧みに取り入れた作品。今年は特別に、藤の枝垂れ房を觀賞することが出来た。

満開の桜に出逢へり退職の記念と来たる弘前城に

新町六区 関根秀子

〔評〕青森県弘前城の桜は、有名である。「桜」を古くから「はな」とも称している。正に満開に出逢った喜びを詠う。作者は文語「え」を「へ」と詠む。

しなやかに風を交わせる振れありて街路樹の枝は若者の如し

新町十区 打田照子

〔評〕「しなやか」というひびきの良い語句用語。街路樹の枝に心深く憩うと詠む作者である。

夕暮れの小雨にしずむ裏街の濡れておぼろな桜咲かせおり

永町四区 川上いさ

〔評〕おぼろと言えど桜は美しい、日本人の心を代表している。うす暗い裏通りの景にのぞみを託して

見事に咲きて洋らん切花を愛でよと届けるる友あり

永町八区 笹目孝子

〔評〕日本でもすっかり馴染んで来た洋蘭 心優しい友人が届けて来てくれたのである。

諸木々は雨にけぶりて芽吹きおの森の命を甦えらせて

小幡ケアハウス 清宮しげ

〔評〕植物にとつても雨は欠かせない。もろもろの樹を森を、命甦えらせるというのだ。

『スポーツの時間(年長児)』



サッカー



マラソン

ぼくとわたしの ちびっ子ギャラリー



鉄棒



ドッジボール



馬跳び

「色々なスポーツを経験しよう」という時間があります。今は、マラソン、鉄棒、なわとび、跳び箱、馬跳び、ドッジボール、サッカーなどに取り組んでいます。

恵泉保育園

アクアワールド・大洗のどうぶつたち

～フンボルトペンギンのお食事タイム～

アクアワールド大洗では1日3回、フンボルトペンギンのお食事タイムがあります。その中で、お客様のペンギンの疑問に答える質問コーナーがあり、質問に対して飼育員がその場で答えていきます。

翼に付いているカラーバンドの意味や、オスとメスの違いなど、スムーズに答えられるものも多いのですが、中には回答に困ってしまう質問もたびたび。お客様の中にはペンギンについてかなりの知識を持っている方もいます。そのような方からの専門的な質問には、ついたじろいになってしまうこ

ともあり、飼育員は日々反省と勉強の繰り返しです。休日や遠足シーズンともなれば子供たちからの微笑ましく純粋な質問が多くなります。「ペンギンは空手が強いのか?」といった質問もありました。周りの大人たちはつい笑ってしまうかもしれませんが、質問をしてくれた子は真剣なまなざしでこちらを見つめています。体のつくりやヒトとの違いなどを交えて、冷や汗をかきながら話した記憶があります。

当館にいらした際には、ぜひペンギンのお食事タイムで飼育員に疑問をぶつけてみてはいかがでしょうか。



解説中の飼育員

海獣展示課 徳永幸太郎



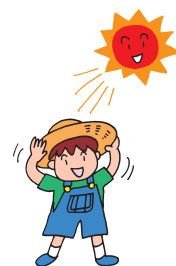
アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか?保健師です



今年も熱中症に注意!!



長期予報では、今年の夏は暑くなりそうとのこと。

重症の場合は、命にもかかわる熱中症、今年も暑くなりかけの今からの予防が大切です。

平成22年は、記録的な猛暑の年でした。この年に、熱中症で死亡された方は約1,700人その8割が65歳以上の方でした。

熱中症は、暑さなどにより体温調節ができなくなる病気です。

毎年、運動会とか、子供の球技会で倒れたなどと報道されていますが、発生場所の約半数は、家の中でおきています。自分は、大丈夫と思わずに気をつけましょう。

特に気温が28℃以上と高く、湿度も70%以上と高い時は、要注意日です。

★家の中でも外でも、日中でも、夜中でも、熱中症の危険がありますので、日陰や帽子、エアコンや扇風機などを利用しましょう。特に、高齢者は、暑さ、寒さを体感することが衰えていますので注意しましょう。

★こまめな水分補給を。のどの渇きを感じる前に、少量でOK、水やお茶、スポーツドリンクなどを口にしましょう。

★暑さ本番になる前から、暑さ慣れしましょう。急に暑くなった日に、熱中症は起こりやすくなります。その前から、軽く汗をかくぐらいの適度な運動をして、体力をつけ暑さに慣れておきましょう。

