

# おおあらい

Vol.497



元気にお返事できました！ — 祝町幼稚園入園式 —

特集

平成24年度「大好き大洗寄附金」の受入状況 P.2~3

- 減塩でいきいき生活をはじめましょう……………P.4
- 総合健診・女性セツド検診お申込受付中……………P.5
- ダイヤモンドカップゴルフ2013のお知らせ…P.6
- 大洗の四季オンラインフォトコンテスト募集…P.7
- 情報クリップ……………P.8~13
- 大洗海の大学/夢 town 大洗……………P.14
- 随想/大洗町くらしの便利帳を作成します…P.15
- まちのできごと……………P.16~17
- みんなのひろば……………P.18~19

Index

5

2013

平成25年

# 平成24年度「大好きです大洗寄附金」の 受入状況をお知らせします



皆様からお寄せいただいた寄附の状況をお知らせいたします。

平成24年度(平成25年4月1日現在)は、117件、2,871,000円のご寄附をいただいております。心より御礼申し上げます。

みなさまからいただきました寄附金は、みなさまが指定した使い道に従って大切に使用させていただきます。

今度とも、「ふるさと大洗」への応援をよろしく願いいたします。

**現在の寄附金額**  
(平成25年4月1日現在)  
**2,871,000円**

■寄附件数及び寄附金額

寄附件数	117件	寄附金額	2,871,000円
------	------	------	------------

■寄附者一覧(お名前は公表に同意された方のみ掲載しております。)

お名前	ご住所	寄附金額	寄附金の使途	お名前	ご住所	寄附金額	寄附金の使途
野口 好之 様	神奈川県川崎市	5,000円	5	和泉 孝治 様	岐阜県岐阜市	5,000円	6
田口 和義 様	神奈川県横浜市	50,000円	6	白土 芳夫 様	茨城県水戸市	30,000円	6
高橋 誠 様	茨城県取手市	10,000円	5	菊地 孝仁 様	栃木県那須郡那須町	5,000円	5
鈴木 崇弘 様	茨城県水戸市	10,000円	1.5	佐久間 乃 様	福岡県北九州市	5,000円	1
加藤 裕治 様				三富 能史 様	埼玉県さいたま市	10,000円	1
加藤 優蘭 様	埼玉県さいたま市	50,000円	3	向井 章 様	大阪府池田市	10,000円	6
加藤 天宇 様				村瀬 秀行 様	北海道旭川市	5,000円	3
関根恵津子 様	埼玉県さいたま市	5,000円	5	横澤 久 様	千葉県八街市	5,000円	6
長谷川敏之 様	東京都豊島区	5,000円	3	鈴木 浩生 様	千葉県浦安市	20,000円	5
小野瀬益夫 様	茨城県水戸市	500,000円	6	中村 弘 様	東京都練馬区	5,000円	6
湯澤 勝信 様	東京都中央区	5,000円	1	北田 充宏 様	東京都日野市	10,000円	6
大久保伸一 様	埼玉県富士見市	50,000円	2	若藤 貴春 様	岡山県高梁市	25,000円	5
赤松 高明 様	神奈川県藤沢市	5,000円	6	長野真理子 様	静岡県三島市	5,000円	6
保坂 真弓 様	山梨県北杜市	5,000円	6	武藤 巖 様	愛知県尾張旭市	5,000円	6
中山 恵子 様	茨城県水戸市	50,000円	6	志賀 政文 様	千葉県船橋市	5,000円	1
長谷川 正 様	埼玉県鶴ヶ島市	5,000円	6	田中 公子 様	東京都大田区	5,000円	3
野口 昭人 様	神奈川県横浜市	5,000円	6	匿名	85件	1,951,000円	1~6
武藤 秀明 様	埼玉県さいたま市	5,000円	5				

## ■寄附金の使途の指定先

- |                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 1. 海と緑の保全と活用に関する事業（29件）        | 225,000円   |
| 2. 伝統文化の継承や文化財の保護活動に関する事業（5件）  | 70,000円    |
| 3. 人材育成に関する事業（12件）             | 110,000円   |
| 4. スポーツの振興や健康増進に関する事業（3件）      | 310,000円   |
| 5. 漁業や観光などの地場産業の振興に関する事業（31件）  | 265,000円   |
| 6. その他目的達成のために町長が必要と認める事業（41件） | 1,891,000円 |



下記のお問合せ先までご連絡いただきますと、専用の「寄附金申込書」と「振込用紙」をお送りいたします。「寄附金申込書」はホームページからもお取りいただけます。必要事項をご記入の上お申し込みください。なお、ご寄附は5,000円以上とさせていただきます。ご寄附いただいた皆さまには、**まごころを込めた季節の特産品**をお贈りいたします。

## 寄附金のお申し込みについて

①「寄附金申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送・FAXまたはEメールのいずれかの方法でお申し込みください。

②確認後専用の振込用紙等を送付させていただきます。

③最寄りの指定された金融機関でお振込みください。（お送りした振込用紙以外での振込の場合、振込み手数料は振込者のご負担とさせていただきます。）

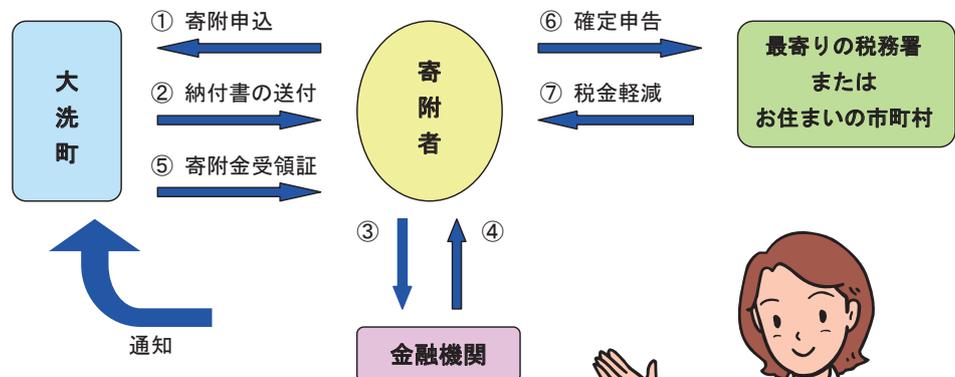
④領収書が金融機関から発行されます。

⑤金融機関から通知後、寄附金受領証を役場から発行し、ご返送いたします。

⑥上記領収書・寄附金受領証を添付し、確定申告をして下さい。

⑦寄付された年分の税金が控除されます。（個人住民税の所得割額の1割程度が上限）

### ■ふるさと納税のイメージ



「ふるさと納税制度」でご寄付いただいた寄附金は、税法により優遇税制を受けることができます。地方公共団体へ2,000円（適用下限額）を超える部分について、一定限度額まで、所得税と個人住民税が軽減されます。優遇措置を受けるには、確定申告を行う必要があります。

## 寄附金優遇税制について

### 問合せ (郵送先・送信先)

住所：〒311-1392 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275  
 大洗町役場 まちづくり推進課 企画調整係  
 TEL：029(267)5111(代表) FAX：029(266)3084  
 E-mail：machidukuri@town.oarai.lg.jp

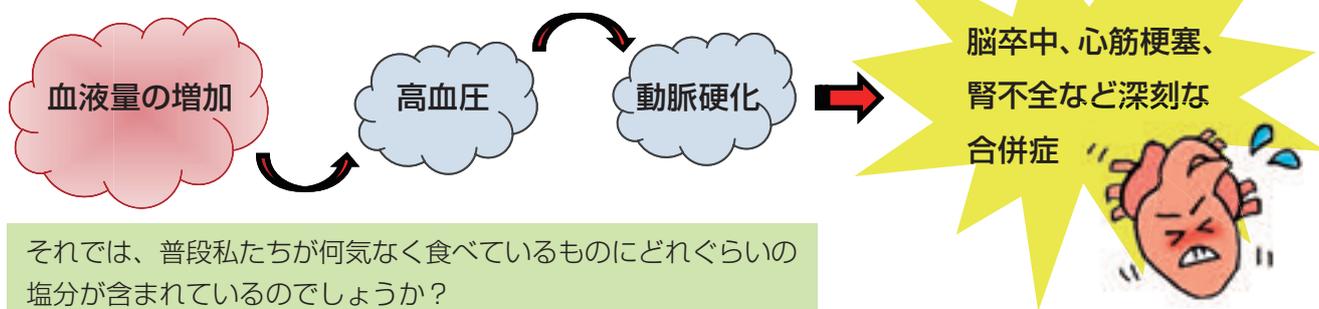
# 減塩でいきいき生活はじめましょう!



## Vol.1 減塩ってな~に?

よく塩分を摂りすぎると血圧が上がると言われていますね。ではまず最初に、塩分がなぜ血圧を上げるのか、血圧が上がると何がいけないのかを簡単に説明します。

食事で大量の塩分が体内に入ると、血液中の塩分濃度が上がります。濃度は一定に保たれなければいけないため、体から血管内に水分が送り込まれ、血液の量が増えます。そうすると心臓は、体に血液を循環させるためにより多くの力が必要となり、これがいわゆる「血圧が上がる」という状態です。一時的なものならば心配ないのですが、この状態が続くと心臓に負担がかかるだけでなく、血管にも負担がかかり、動脈硬化の始まりとなってしまいます。動脈硬化は心疾患や脳卒中、いわゆる突然の大きな病の危険性を高めてしまうので、日頃から減塩を心がけていくことが大切になってきます。



それでは、普段私たちが何気なく食べているものにどれぐらいの塩分が含まれているのでしょうか?

### 【塩分の多い主な食べ物】

食品名	目安量	塩分量 (g)	食品名	目安量	塩分量 (g)
みそ汁 	お椀1杯 (150cc)	1.5 ~ 2.0g	しらす 	大さじ山盛り 1 (10g)	0.6g
塩鮭 	1切れ (80g)	2.0 ~ 5.0g	ロースハム 	1枚 (20g)	0.6g
焼きちくわ 	1本 (100g)	2.5g	食パン 	1枚 (60g)	0.8g
梅干し 	1個 (10g)	2.0g			

# 総合健診・女性セット検診お申込み受付中

(会場は、ゆっくら健康館1階となります)

4月15日から、各種検診のお申込みを受付けております。

検診をご希望の方は、お早めに健康増進課までお申込みください。

各検診の詳細は、4月に全戸配布の大洗町成人健診のご案内をご覧ください。

なお、すでに定員となっている場合には、お申込みをお受けできない場合がありますのでご了承ください。

## ●総合健診

月 日	受付時間	事前予約				当日追加で受診できます				
		特 定 健 診	シル バー 健 診	胃 がん 検 診 (バリウム)	大 腸 が ん 検 診	肺 が ん 検 診	結 核 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 診	胃 ペ プ シ ノ ゲ ン 検 査
5月28日	火	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月1日	月									
午前7時～11時の間で予約		●	●	●	●	●	●	●	●	●

## ●胃がん腹部超音波検診

月 日	受付時間	胃 がん 検 診 (バリウム)	腹 部 超 音 波 検 査	大 腸 が ん 検 診
8月21日	水	●	×	●
11月29日	金	●	●	●
12月11日	水	●	●	●
午前7時～11時の間で予約		●	●	●

## ●女性セット検診

月 日	受付時間	乳がん検診		子 宮 頸 が ん 検 診	骨 粗 し よ う 症 検 診	保 育 ( 予 約 制 )
		超 音 波	マン モ グ ラ フ ィ			
6月2日	㊤ 午前9時～9時45分	●	×	●		
7月24日	水 【夜間】 午後6時～6時45分	●	●	●		
11月17日	㊤ 午前9時～9時45分	●	●	●	●	
11月18日	月	●	●	●		○
11月19日	火	●	●	●		○
11月20日	水	●	●	●		○
11月21日	木	●	●	●		○
午後12時30分～1時15分		●	●	●		○

乳がん検診の対象年齢が変わります

30歳代の方		超音波検査
40～56歳の方	偶数年齢	マンモグラフィ 超音波
	奇数年齢	超音波
57～65歳の方	偶数年齢	マンモグラフィ
	奇数年齢	超音波
66歳以上の偶数年齢の方		マンモグラフィ

特例(奇数年齢の方)

平成25年度に限り、前年度にマンモグラフィを受けていない方は受診できます。(翌年も連続受診可能です)

※×印は、すでに定員となりお申込み終了となっておりますのでご注意ください。

申込み・問合せ/健康増進課(ゆっくら健康館内) ☎266-1010

# DIAMOND CUP GOLF

5月30日(木) ▶ 6月2日(日) 大洗G.C.にて開催!

期待の  
大物ルーキー参戦!!  
Hideki Matsuyama

難攻不落の大洗に  
若大将が挑む!!  
Yuta Ikeda

## 復活、大洗。

2012年奪金王が  
大洗で逆襲に挑む!!  
Defending Champion Hiroyuki Fujita

6/1(土)・2(日)は入場無料の「ファミリープラザ」がオープン!!

※ゴルフトーナメントを観戦される際には、別途入場券をお買い求めください。

大洗水族館移動教室&  
カビバラ缶バッチ手作り体験!

カビバラ缶バッチ制作  
各日 先着500名様

ホホジロザメの剥製をはじめ、サメの  
習性や標本の展示、卵殻などに直接触れながらサメについて  
楽しく学べる移動教室を開催。また、オリジナルのカビバラ  
缶バッチを手作りするイベントも同時開催。

スナッグゴルフ体験!



夢 town 大洗スポーツクラブによる  
スナッグゴルフを体験しよう!  
お子様連れでも楽しめます。

親子で楽しめる貝がらクラフトに挑戦!

NPO法人大洗海の大学による、  
手作り貝がらクラフトを楽しめるよ!

チャリティゴルフゲーム&抽選会

チャリティゴルフゲームにチャレンジ! ゲームの成績  
に応じて、豪華賞品が当たる抽選ができます。

※抽選 1回¥100以上のチャリティ

飲食ブースと水産特産品などの販売!

お子様向けの駄菓子屋、ハンバーガー屋、たい焼き屋、  
クレープ屋(6/1(土)のみ)など美味しさ自慢のお店が  
勢ぞろい! お土産や特産品も販売しています。

遊具コーナーもあるよ!

こどもの城による、小さなお子様でも安心して  
楽しめる遊具がいっぱい、けん玉、輪投げゲーム、  
フラフープで元気に遊ぼう!

大洗町の皆様限定の  
豪華賞品が当たる  
抽選会も実施!

右下の抽選券を大洗ゴルフ倶楽部  
ファミリープラザまでお持ちください。

トーナメント会場内でも  
チャリティイベントを開催!

チャリティフォト  
5/30(木)~6/1(土)

好きな選手と記念撮影  
ができます。1回¥1,000、  
1選手につき各日10名まで。  
木・金は午前スタートの選手  
のみ受付、予めご了承ください。

チャリティバザー  
& キャップ販売  
5/30(木)~6/2(日)

出場選手の愛用品や  
選手サイン入りキャップ等を  
チャリティ販売。

ギャラリーの皆様と一緒に  
チャリティ活動を進めていきます!

(テレビ放送 予定)

6/1(土) 午後 2:35 ~ 午後 3:50      6/2(日) 午後 4:05 ~ 午後 5:35



## ダイヤモンドカップゴルフ 2013

【主催】関西テレビ放送    三菱商事    【後援】大洗町



ダイヤモンドカップゴルフ大会事務局 TEL.03-3474-1302    大洗ゴルフ倶楽部 TEL.029-266-1234

詳しい情報は大会ホームページをご覧ください [www.ktv.jp/golf/](http://www.ktv.jp/golf/)    ダイヤモンドカップゴルフ    検索

大洗町限定!!  
プレゼント  
抽選券

# 大洗の四季

## オンラインフォトコンテスト



### テーマ 「ポスターにしたい大洗の四季」

美しい海岸や河川、湖沼などの自然環境や、神社仏閣など多くの歴史遺産に恵まれ、民謡「磯節」の発祥の地でもある大洗は、多くの人たちの心を捉え、文人や芸術家の作品に描かれてきました。

今回は、「ポスターにしたい大洗の四季」をテーマに大洗の魅力を様々な視点で改めて見つめ直し、広く県内外にアピールすることを目的に、フォトコンテストを実施します。



### 募集期間

平成25年4月26日(金)～平成26年1月10日(金)まで

#### オンラインフォトコンテスト部門

- グランプリ 1点……旅行券5万円、地元特産品
- 最優秀賞 2点……旅行券3万円、地元特産品
- 優秀賞 3点……旅行券1万円、地元特産品
- 入選 10点……地元特産品
- 佳作 10点……地元特産品

計26点の表彰を行います。

応募要件 応募方法など詳細はオンラインフォトコンテスト特設サイトにてご確認ください。

URL : <https://mittecontest.phj.jp/api/EntryList.ashx?key=oarai&cn=1>  
もしくは大洗町ホームページまたは大洗観光協会ホームページ上のバナーよりアクセスください。



■お問い合わせ 大洗町商工観光課 TEL.029-267-5111 (内線333) 主催・共催：大洗町／(一社)大洗観光協会

# 情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

## 国保・年金



### 年金の加入手続きを忘れずに!!

厚生年金や共済組合に加入していた方が60歳未満で退職した場合、本人および配偶者（退職した人に扶養されていた妻など）は、国民年金への加入（種別変更）手続きが必要です。（60歳で定年退職した場合でも、その配偶者が60歳未満であれば、配偶者は満60歳になるまで国民年金に加入することになります。）

また、配偶者が厚生年金等加入者の扶養から外れた場合にも手続きが必要となります。手続きを忘れると、将来受け取る年金に影響しますのでご注意ください。

経済的な理由により国民年金保険料を納めるのが困難な

場合には、申請して承認されると一定期間の保険料が免除または納付猶予される制度があります。

また失業された方の場合、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もあります。

これらの制度を希望する方は、国保・年金課までお問合せください。

問合せ／国保・年金課  
(内線159)

## 福祉



## 募 集

母子家庭等自立促進講習会

医療事務講座受講者募集

受講対象者

次の要件を満たす方

- ・母子家庭の母及び寡婦
- ・母子家庭となりおむね7年以内で研修の全日程出席でき、今後就労を希望している方。

(以前受講した者を除く)  
講習会定員／24名程度

受講期間／6月9日～11月7日（土・日曜日22日間）

時間／10時～16時

受講手続／申込書に必要書類を添付し郵送にて5月25日（土）

（消印有効）までにお申込みください。申込書等は福祉課でお渡しします。

講習会場及び申込先

県立母子の家 母子福祉センター（水戸市八幡町11・52）

☎（221）8497

受講料／6,000円（教材費等）、ボランティア行事用保険料は原則として講習会初日に全額納付いただく予定です。

その他

- ・2歳以上を対象とした託児所利用（有料）ができます。
  - ・講習修了後所得に応じて交通費の一部が助成されます。
- 問合せ／福祉課 子育て支援係  
(内線153)

## 平成25年度予算書の閲覧について

平成25年度予算書は中央公民館図書室で閲覧できます。

## いきいき体育祭開催

適度な運動は心と体を健康に保つ秘訣です。

賞品もありますので多数ご参加ください。

日時／5月31日（金） 10:00～14:00

場所／町総合運動公園体育館

対象／60歳以上の方と身体障害者（児）

☆上履をお持ちください。

☆送迎バスをご利用ください。

問合せ／福祉課 社会福祉係（内線151）



### 送迎バス時刻表

1号車	明神町～金沢～常陽銀行前～会場 8:20～（明神町～金沢町は各バス停ごと）
2号車	明神町～金沢～常陽銀行前～大洗駅～会場 8:20～（明神町～金沢町は各バス停ごと）
3号車	五反田集会所～しちりん前～大和旅館前～ 8:20 8:25 8:30 エコストア～新道バス停前～会場 8:35 8:40
5号車	旧祝町小前～松ヶ丘住宅前～ 8:20 8:25 幕末と明治の博物館前～中華一番前～会場 8:30 8:35
6号車	なかやま薬局前～田山石油前～辰巳屋酒店前～ 8:20 8:25 8:30 諏訪神社前～角一集会所前～会場 8:35 8:40
7号車	舟渡集会所～神山～松川集落センター～ 8:20 8:35 8:50 松川第二花壇前～成田～会場 8:55 9:00
8号車	農業会館～池田商店前～火の見下～会場 8:20 8:25 8:30

## 税



### 軽自動車税の減免について

心身に障害のある方などが使用する軽自動車について、一定の要件を満たす場合、申請による減免制度があります。申請期限は5月24日となりますので、期限までに税務課窓口にて、申請をお願いします。

### 問合せ

税務課 町民税係  
(内線141142)

軽自動車税の納期は5月31日となります。

期限内納付をお願いします。

## くらし等



### 注文した覚えのない通信販売品の電話にご注意を!

最近、通信販売業者から注文した覚えのない商品(特にグルコサミンやサプリメント等の健康食品)の件で電話がかかってくる苦情が多く寄せられています。

☎(300) 1738

✉s-college@koyou-jinzai.org

## 子育て・教育



### 祝町幼稚園

### 三歳児対象の子育て支援事業について

三歳児の親と子どもを対象に、遊びを通じた子育て支援を実施いたします。

実施日/月3回/14回

場所/旧祝町小学校 特別棟

対象者/平成21年4月2日生れ/平成22年4月1日生れ

(子どもと保護者)

申込先/祝町幼稚園または、大洗町教育委員会学校教育課

問合せ/祝町幼稚園

☎(267) 2744



## 「ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防接種についてのお知らせ」

今まで任意予防接種だったヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチン予防接種が、4月1日から定期予防接種になりました。

それに伴い子宮頸がん予防ワクチン予防接種の対象者が拡大されました。大洗町では中学1年生に予診票を送っていますが、対象年齢の方で未接種の方は無料で接種できますので、健康増進課までお問合せください。

	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン	子宮頸がん予防ワクチン
対象者	生後2ヶ月～5歳未満		中学1年生 *本来の対象者は、小学6年生～高校1年生相当の女子
接種回数	1～4回 (接種開始時期によって回数はことなります)		3回
接種料金	無料		
接種医療機関	町内契約医療機関 及び 水戸市内契約医療機関		町内契約医療機関
予診票配布	赤ちゃん訪問時に配布します		中学1年生に郵送で送ります(中学1年生以外の接種対象者で接種をご希望の方は、母子手帳を持参のうえ、健康増進課までお越しください。)

問合せ/健康増進課(ゆっくら健康館内) ☎266-1010

## 文化・教養 スポーツ



### 町民ソフトボール大会

今回も試合開始前に、上位入賞者には景品が贈呈される「ホームラン競争」を行います。

町内会や職場などでチームをつくり、ぜひご参加ください。

開催日／6月16日(日)

《予備日》6月30日(日)

会場／大洗町総合運動公園

資格／町内に居住、又は通勤・通学している方で構成されたチーム

参加費／1チーム2,000円

部門／各部門3位まで表彰

○お父さんの部(40歳以上)

○フリーの部(中高生のチームも可)

○アトラクション「ホームラン競争」

申込期限／6月4日(火)まで

申込方法／参加申込書に記入の上、夢town大洗スポーツクラブ又は生涯学習課まで

お申込みください。申込書は夢town及び生涯学習課に備えてあります。

※申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

申込み・問合せ／夢town  
大洗スポーツクラブ  
☎(267) 1515

### 一中グラウンドのナイター 施設を開放します

期限／10月31日まで

時間／19時～21時

料金／町内者10,300円

町外者20,600円

申込先・問合せ／

生涯学習課 スポーツ振興係

☎(267) 0230

## イベント



### 大洗魚市場ホッキまつり

ホッキ貝、ホッキ飯、生しらす丼をはじめ、魚介類・干物などの海の幸を特別価格にて提供します。

また、漁業体験(有料)を行います。

活気がいっぱい！ホッキがいっぱい！の大洗魚市場にぜひお越しください。

日時／6月9日(日)

9時～14時

場所／大洗町魚市場内

※雨天決行

※天候により内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ／農林水産課

(内線344)

## 募 集

### 大洗連八朔祭・山車 大鼓と踊りの参加者募集!

大洗連では、8月の大洗八朔祭に向けて太鼓や踊りの参加者を募集します。

参加ご希望の方は、大洗青年会議所のホームページアドレスにアクセスいただきお申込みください。

参加資格／小学生以上

募集期限／6月末まで

練習期間／5月14日(火)より

(毎週火曜日) 19時～

練習場所／NPO法人大洗海の大学(大洗町大貫町1212の57)

問合せ／一般社団法人大洗青年会議所 <http://oarai-jc.org>

## 狂犬病予防注射と犬の登録受付日程



生後3カ月以上の犬を飼っている方は、必ず毎年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが、義務付けられています。また、新たに犬を飼い始めた方や登録を済ませていない方は、飼い犬の登録が必要です。

ついでに下記の日程により「狂犬病予防注射」と「犬の登録受付」を実施いたしますので、お知らせいたします。なお、料金は予防注射及び手数料が3,500円、登録料が3,000円です。

期日	時間	場所	期日	時間	場所
5月21日(火)	9:30～9:50	祝町・亀屋商店前	5月23日(木)	10:00～10:20	髭釜・道祖神前
	10:00～10:50	幕末と明治の博物館前		10:40～11:00	船渡集会所前
	11:05～11:20	大洗神社大鳥居前		11:10～11:30	桜道児童公園(南荘前)
	11:30～11:50	第一分団前・明神町公園		13:00～13:35	大貫集会所前
	13:30～13:50	二丁目・観音堂前		13:50～14:30	角一集会所前
	14:05～14:55	五反田集会所前			
5月22日(水)	9:30～9:50	西福寺前	5月24日(金)	10:00～10:20	松川・岡野肥料店前
	10:05～10:40	すしや太海前		10:35～10:50	松川集落センター前
	10:55～11:15	ゆっくら健康館東側駐車場		11:05～11:25	神山集落センター前
	11:30～11:50	永町会館前		13:00～13:40	農業会館前
	13:30～14:05	掘割集会所前		13:55～14:30	シルバー人材センター前
	14:20～15:00	大洗駅前			

問合せ／生活環境課(内線243)

## となりのまちから

### 「健康増進施設 ホロルの湯」(城里町)

営業時間／午前10時～午後9時

料金／大人800円、小人400円

○土・日、祝日は大人1,000円、小人500円

○午後5時からは大人500円、小人300円

○プール利用(別途)大人100円、小人50円

定休日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

住所／城里町下古内1829-3

問合せ／☎288-7775

### 「第10回『道の市』笠間

### ハンドメイドフェア in 弁天町」(笠間市)

日時／6月1日(土)～2日(日)

午前10時～午後5時

会場／稲荷町交差点～笠間市商工会交差点

駐車場／なし

問合せ／第10回「道の市」笠間ハンドメイドフェア

実行委員会事務局(さくらガス株式会社内)

☎0296-72-0119

## 大洗町女性防火クラブ員募集

大洗町女性防火クラブは、各家庭の主婦等を中心に組織されており、火災予防の知識の習得、春季及び秋季火災予防運動における独居老人宅の防火診断及び夜間の町内巡回・消火器取り扱い訓練・応急手当講習会などの活動を中心とし「自分たちの地域は自分たちで守る」という信念と連帯意識の下で活動しております。

皆様方も是非、女性防火クラブに入会し火災予防思想の普及にご協力くださるようお願いいたします。

### クラブ紹介

クラブ名	クラブ員数
磯浜地区女性防火クラブ	47名
大貫地区女性防火クラブ	36名
夏海地区女性防火クラブ	38名

### 私達のスローガン

『我が家から火災を出さない。  
家族の命は私が守る。』を合言葉に!



連絡先／大洗町消防本部 火災警防課 ☎266-1119

大貫町若連八朔祭・山車  
大鼓と踊りの参加者募集!

興味のある方はぜひご参加  
ください。

参加資格／小学生以上

練習期間／6月1日(土)より

(毎週水・土曜日)

練習時間／19時～20時30分

練習場所／大洗町体験活動交

流センター

問合せ／大貫町若連祭実行

委員会

白土浩志

☎090(1146)1523

今村和章

☎080(5036)0183

神輿愛好会「大洗磯陸」  
会員募集!

一緒に八朔祭を盛り上げま  
しょう。

県内外のお祭りに参加して  
います。まずは、体験入会し  
てみませんか。

応募資格／18歳以上

問合せ／小泉 幸男

☎090(3219)7884

第42回茨城県障害者技能  
競技大会 参加者募集

日時／12月7日(土) 9時～  
15時

競技会場／茨城県職業人材育

成センター(水戸市水府町

864の4)

競技職種／洋裁、DTP、電

子機器組立、電子回路接続、

ワードプロセッサ、データ

ベース、ホームページ、ビル

クリーニング、縫製、木工、

喫茶サービス、パソコンデー

タ入力

参加資格／①障害者の雇用の

促進等に関する法律に規定す

る身体・知的・精神障害者(な

お、縫製、木工、喫茶サービ

ス、パソコンデータ入力につ

いては知的障害者に限る。)

②競技時間に十分耐えられ、

かつ支障をきたさない健康状

態にある方

③県内に居住、勤務又は在学

している方

④平成25年4月1日現在で、

満15歳以上の方

参加費／無料

申込方法／参加申込書及び同

意書(町福祉課社会福祉係に  
備えてあります。)に必要事

項を記入の上、直接持参・郵  
送のいずれかの方法によりお  
申込みください。

申込締切／5月31日(金)

申込先／〒310-8555

水戸市笠原町978の6

茨城県商工労働部職業能力開

発課

☎(301)3656

## 相談

行政相談委員会にお気軽に  
ご相談ください!

当町においては、山崎正さ  
んが行政相談委員として活動  
しており、次のとおり、行政  
相談所を開設します。

ご相談は、無料・秘密厳守  
です。

日時／5月23日(木)

10時～正午

場所／役場2階会議室

問合せ／町長公室

(内線212)

◆行政相談についての問合せ  
総務省茨城行政評価事務所行  
政相談課

☎(0570)090110

# 相談

## 法務総合相談所開設のお知らせ

**日時**／6月2日(日)10時～16時まで(受付時間は15時まで)  
**場所**／水戸地方法務局 駿優教育会館7階(水戸市三の丸1の1の42)  
**料金**／無料  
**相談内容**／土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どもはじめ、DV問題など  
**問合せ**／水戸地方法務局 ☎(227) 9911

安心してご相談ください。

**期間**／6月24日(月)～6月30日(日)

**時間**／8時30分～19時(土・日は10時～17時)

**電話番号**／

0120(007)1110

(全国共通フリーダイヤル)  
**実施期間**／水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会  
**相談員**／法務局職員・人権擁護委員

## 平成25年度水戸保健所精神保健相談のお知らせ

水戸保健所では、病气や心の悩みに関することについての相談をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。  
 相談を希望される場合は、予約が必要となりますので、事前に電話等でご連絡ください。  
**《精神科医師の相談日》**  
**相談日**／毎月第1・第3金曜日(第3金曜日は主に認知症等についての相談)  
 ※開催日が祝日の場合は未実施  
**場所**／茨城県水戸保健所(水戸市笠原町993の2)  
**相談時間**／13時～15時  
**問合せ**／茨城県水戸保健所

保健指導課 精神保健担当

☎(241) 0571

## 行政書士無料相談

**日時**／6月18日(火)13時～16時  
**場所**／役場1階ロビー  
**相談員**／茨城県行政書士会水戸支部 会員  
**内容**／相続・遺言・許認可等  
**問合せ**／行政書士法人水戸綜合事務所 ☎(251) 3101

## 心配ごと相談

**相談日**／6月7日(金)  
**場所**／ゆつくら健康館1階ポランティア室  
**時間**／13時30分～15時30分  
 ☆在弁護士・要予約  
**申込み**／社会福祉協議会 ☎(266) 3021

## 全国一斉「子ども権利110番」

「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、

## 地域コミュニティ Vol.10 地元のお祭り

## 地域の力を応援します

### 天妃祭と祝町子どもみこし会

4月21日、天妃神社(弟橋比賣神社)／おとたちばな(ひめ)で天妃祭が行われました。天妃祭は、漁の安全と大漁を願うお祭りとして、江戸時代の水戸光圀公の頃から執り行われていま

す。当時は、磯浜(大洗町)、那珂湊、平磯(ひたちなか市)とを合わせて「三浜／さんぴん」と呼ばれ、三浜の漁師の守神として信仰されてきました。

毎年、祝町子どもみこし会ではこの天妃祭の日に合わせて、神輿や山車を出して祭りを盛り上げていますが、残念なことに当日は朝から雨が降り続き、地元小学生による子ども神輿やにぎやかな「ひょっここ踊り」や「狐踊り」などが披露される山車も中止になってしまいました。



昨年の天妃祭の様子

準備をされていた祝町子どもみこし会の皆さまご苦労様でした。

親と子どもの相談室  
『すくすくなびた』

相談日／毎週月曜～金曜土・

日・祝日・年末年始はお休み  
です。 ※相談無料・秘密厳守。

時間／9時～17時

場所／大洗町教育センター  
(旧祝町小学校)

☆大学教授(臨床心理士)・

臨床心理士・相談員の方が相

談に応じます

問合せ／大洗町教育センター

☎(267) 3674

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～16時30分

休室日／毎週月曜日

新着本／「空より高く」重松

清著、「わが心の木内野球」

仁志敏久著

寄贈ありがとうございました！

和田 安史さん

問合せ／生涯学習課

☎(267) 0230

大洗町国際交流協会だより

大洗町国際交流協会会員募集！！

気軽に国際交流ができる『おしゃべり広場』の開催や、『ゴミの出し方』などの多言語翻訳、外国人と日本人の双方が暮らしやすい環境を創るお手伝いをしています。様々な分野で国際交流活動を展開していくため多くの皆様のご協力をお待ちしております。詳しくはお問い合わせください。

大洗町国際交流協会事務局(大洗町まちづくり推進課内) ☎029-267-5111

年会費

個人：一口1,000円

団体：一口10,000円



創立5周年記念イベントの様子

すこやか妊娠ほっとライン

(茨城県・公益社団法人茨城県看護協会)

保健師・助産師等のスタッフが妊娠に関するさまざまな相談に応じます。

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

月～金 10:00～18:00 (土日・祝日・年末年始除く)

029-221-1124

- ・月経が遅れている…妊娠しちゃったかも
- ・予期せぬ妊娠…どうしよう
- ・緊急避妊について知りたい
- ・つわりがひどくてつらい
- ・お腹の子が無事育ってくれるか不安
- ・産みたいけど、育てられるか心配



役場窓口時間延長のお知らせ

<5月中旬～6月上旬>

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

◆5月15日(水) ◆5月22日(水)

◆5月29日(水) ◆6月5日(水)

町の人口と世帯

(3月末現在)

人口 18,272人(-27)

男 8,999人(-4)

女 9,273人(-23)

世帯数 7,361世帯(-11)

今月の

軽自動車税(前期)

納

納期は5月31日(金)までです。

期

## 大洗の春は、やっぱり「磯遊び」が定番です。

平太郎浜から大洗海岸に続く磯場は、白波が映える美しい景観です。春の穏やかな日に散歩に出かけるには最適な場所ではないでしょうか。そして、春の大潮の時期は、散歩に合わせて磯遊びもおすすめです。春の大潮は干潮差もあって、引き潮の時間になると、普段は海水に覆われている磯が、春の訪れとともに姿を現します。潮だまり（だまっこ）には、小魚やカニなど、様々な生き物が見られます。大洗といえば「だまっこでバッコ釣り」が定番でしょう。大洗海の大学の体験教室も、春は磯遊びが人気です。是非、町内の皆さまも家族連れで、大洗海の大学の磯遊び教室に参加してはいかがでしょうか。子どもは元より、大人も童心に帰ってしまうのが磯の魅力です。大人だけで磯遊びはちょっと恥ずかしいし、子どもだけでは磯は危険もいっぱいです。磯の楽しみ方を伝授する体験教室に参加して、この次はご家族で、磯でのんびり過ごすという大洗らしいライフスタイルを楽しんでみるのもおすすめです。



### .....5月・6月の開催案内.....

磯遊び教室 / 磯釣り教室 / ヨットクルージング体験  
貝合わせ教室 / ビーチヨガ教室

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

石釜ピザ焼き ジェルキャンドル作り 海藻エキス入り石けん作りなど

NPO 法人 大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

## 夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

### 町民ソフトボール大会

期 日：6月16日（日）  
予 備 日：6月30日（日）  
場 所：大洗町総合運動公園  
（野球場・多目的広場）  
参 加 費：2,000円 / チーム  
部 門：一般の部・お父さんの部  
申込期限：6月4日（火）まで



夢town大洗スポーツクラブ事務局  
大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515  
受付時間 火曜日から土曜日 8:30~17:00

### 第28回町民ゴルフ大会

期 日：7月22日（月）  
場 所：大洗ゴルフ倶楽部  
参 加 費：1,000円  
プレー費：10,000円（昼食別）  
申込受付：6月20日（木）、21日（金）  
午前8時30分～午後5時  
申込場所：中央公民館 生涯学習課前

※上記の大会申込書は大洗町のホームページよりダウンロード出来ますのでご利用ください。

## 随想

### 子育て支援体制をより強化して、 産み育てやすいまちに

大洗町長 小谷隆亮

若葉青葉をわたる風も快く感じられる季節になりました。5月5日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日として制定された「こどもの日」でした。鯉のぼりのもとで、子どもたちの元気な声が響いたのではないのでしょうか。

さて、少子化の到来が言われて久しくなりますが、先日公表された国立社会保険・人口問題研究所の推計においても、全国的にこの流れにかわりはありません。子どもの減少はそのまま地域の活力に直結しますし、なんと行って子どもたちの笑顔は家族の宝であり、地域の宝です。この宝を減らすことなく地域全体でいつまでも大切に守り育てるための対策を講じることが喫緊の重要な課題と考えています。

わが町においては、平成25年度重点施策として「子育て支援の充実」、「教育力と教育環境の整備」を掲げ、実に多くの独自の取り組みを拡充展開しています。

まず、小学4年生から中学3年生までのマル福支給制度医療費を、窓口一部負担金を除き無料化へと拡充することしました。学童保育事業については、従来小学3年生までを対象としていましたが、今年から小学4年生まで拡大して受け入れることができました。

妊産婦や子育ての不安や悩みの解消に向け、妊婦健康診査への助成、母乳育児相談、町更生保護女性会の皆さんによる親子ふれあい広場での育児相談、専門的カウンセリングのグループ支援「マザー

ズサポートグループ」などを展開しています。また、2人目からのお子さんを対象にした保育料軽減措置や学校給食費補助制度、3人目から10万円を支給する浜っ子すこやか報奨金制度などの経済的サポートもしています。

一方、これから1人でも多くの方々にわが町に住み育てをして欲しいという思いから、若い共働き世代でも入居できるように考慮した町営住宅整備や宅地開発支援の補助制度を通じた定住促進策を図っていきます。

また、子ども達の教育は、わが町の将来を担う人材を育てるといふ観点から極めて重要であると考えています。「豊かな創造性が育つ環境づくり」を目指し整備した大洗小学校に続き、大貫小学校と夏海小学校の新たな統合校の開校に向け教育環境の整備にも取り組みます。

このように、町独自の充実した子育て支援を継続的に展開していくことにより、1人でも多くの方々が大洗町に住み、安全安心に産むことができ、心豊かに誇りと喜びを感じながら子育てをし、子ども達が希望を持って学校に通い、心身ともに健やかに成長できる環境を整えれば、わが「ふるさと大洗」を未来へと繋げていけるものと信じています。



## 官民協働で「大洗町くらしの便利帳」を作成

― 広告料収入により町はゼロ予算で発行します ―

広告掲載した無料商業用電話帳などを手掛ける(株)サイネックスと大洗町は、4月24日「大洗町くらしの便利帳」の協働発行の協定を結びました。

町の転入出や印鑑登録など窓口での各種行政手続き方法などの行政情報や、観光・福祉・医療・防災などの住民生活に必要な情報を掲載します。

発行にあたり広告主を募集します。(株)サイネックスの広告担当者が営業を行いますので、ご協力をお願いします。

※広告についての詳細は、(株)サイネックスにお問合せください。

問合せ/役場町長公室

☎26715111

(内線212)

(株)サイネックス

水戸支店

☎22413070



協定に調印した(株)サイネックス  
村田代表取締役社長(左)と小谷町長

## 東日本大震災復興支援 少年野球大会 大洗カップが開催されました！

大洗町の復興支援に係る包括的提携協定を結んだ4者「大洗町・(一社)大洗観光協会・(株)筑波銀行・(株)JTB関東」の共催にて、3月23日・24日の2日間、大洗町総合運動公園野球場・多目的広場において、「少年野球大会 大洗カップ」が開催されました。

地元大洗野球スポーツ少年団をはじめ、県内9チームと東京から1チームが参加し、トーナメントにより熱戦が繰り広げられました。筑西市の伊讃ブレイブスが優勝、水戸市の水戸ジュニアマリーンズが準優勝しました。

また、この大会は、単なる野球大会ではなく「本当の野球の楽しさを伝える」という目的により、元プロ野球選手による野球教室も同時開催されました。子供達は、プロの指導に真剣なまなざしでのぞんでいました。



## 「天狗・諸生の乱 戦跡を巡る」ツアーを開催しました

3月17日、晴天の中、25名が参加し、「天狗・諸生の乱 戦跡を巡る」バスツアーが開催されました。幕末の騒乱に関する町内の寺院（南より成就院・宝珠院・西福寺・願入寺）や海防施設（磯浜海防陣屋跡（写真）・祝町向洲台場跡）、幕末と明治の博物館などを歩きました。

参加者は、町の各所で繰り広げられた戦闘の様子を聞きながら、幕末の動乱に思いをはせていました。

なお、今年度はこのような歴史ツアーを数回開催する予定ですので、ぜひご参加ください。

## 「第11回心の健康を考える 市民のつどい」が開催されました

3月30日、大洗文化センター大会議室において、精神保健福祉をすすめる市民の会が主催する「第11回心の健康を考える市民のつどい」が大洗町で初めて開催されました。

茨城県立こころの医療センター副院長中村恵先生の講演や当事者の体験発表が行われ、参加した約100名の方々は熱心に耳を傾けていました。



## 第21回関東地区ジュニア空手道選手権大会



3月24日、大洗町総合運動公園体育館において、全日本空手道連盟剛柔会第21回関東地区ジュニア空手道選手権大会が開催されました。

大会には、関東各地より幼児から中学3年生までの選手、273名が参加して熱戦を繰り広げました。

大洗町空手道スポーツ少年団（仁武館）からも17名が出場し、日頃の修練の成果を充分に発揮、5名の選手が入賞を果たしました。

入賞者

- 小学1年女子の部 第3位 町田 友花（河原子小）
- 小学1年男子の部 敢闘賞 久保木 祐斗（大洗小）
- 小学4年男子の部 敢闘賞 齋藤 一（稻荷第一小）
- 小学6年女子の部 第3位 伊藤 さぎり（那珂湊第一小）
- 中学1年男子の部 敢闘賞 横田 裕紀（大洗第一中）

## ゴールデンウィークを間近に控え 大洗町内の清掃活動を行いました

観光客を迎えるゴールデンウィーク行楽シーズンを間近に控えた4月20日、アクアワールド大洗水族館や鷗松亭、かんぼの宿、役場職員など総勢約100人が参加し、町内清掃活動を実施しました。

早朝より、水辺プラザや大洗海岸などを清掃し、2時間で約5トンのごみが収集されました。



## 小学校新1年生に 防犯ブザーを寄贈（常陽銀行）

3月29日、常陽銀行大洗支店の鈴木支店長が町を訪れ、町内の小学生を対象に防犯ブザーが寄贈されました。

この寄贈は、平成18年の常陽銀行大洗支店創立70周年記念事業の一環として行われたもので、今年で8回目となります。

地域の方々が安心して生活できる地域社会づくりに貢献させていただきたいという思いと、児童一人ひとりの安全確保につながればという願いから寄贈されました。





## 「うちのペット自慢」



「人懐っこくて吠えません。お気に入りのユニホームを着て お出がけするのが大好きです。」

磯浜町・田山さん宅のレオ  
(柴犬・オス・2歳8ヶ月)

### ～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

#### 【必要事項】

- ①飼主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

#### 【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

#### 申込み・問合せ

住所 / 〒311-1392  
大洗町磯浜町 6881-275  
大洗町役場 町長公室 広報係  
TEL / 029 (267) 5111 (内線 212)  
E-mail : koushitsu@town.oarai.ibaraki.jp

# わが家のアイドル



大森 悠信<sup>ゆうしん</sup>くん(右)、陽彩<sup>ひいろ</sup>ちゃん(左)、蒼信<sup>そうしん</sup>くん

(五反田 平成20年5月生まれ、平成22年5月生まれ、平成24年12月生まれ)

お父さん 浩信さん お母さん 順子さん  
「3人とも、やさしく まっすぐ 大きくなってね!!」



小沼 幸太郎<sup>こうたろう</sup>くん(右)、愛<sup>あい</sup>ちゃん

(磯浜町 平成22年5月生まれ、平成24年10月生まれ)

お父さん 信一さん お母さん 智子さん  
「仲良く元気に育ってね。」

## 大洗町の歴史を見つめて ⑦

### 磯浜古墳群発掘調査成果速報4 日下ヶ塚古墳1

日下ヶ塚古墳は、鹿島灘を見下ろす永町の高台、通称お台場山にある古墳として知られてきました。昭和24年8月には、常陸鏡塚の別称で、國學院大學考古学研究室により、後円部の埋葬施設を中心とした発掘調査が実施されました。埋葬施設は、粘土で覆われた木棺で、内部からは、性別不明の白骨と共に、鏡・勾玉などの玉類・農具・石製模造品、約4,000点が発見されました。古墳の上からは、円筒埴輪と壺形埴輪の細片が採集でき、後円部の頂上に限り家形埴輪を並べていた可能性が指摘されています。

大洗町では、昨年の9月から今年の3月にかけて、古墳の規模や範囲を明らかにするために、古墳の周りを中心に発掘調査を行ってきました。その結果、これまでの予想通り、古墳の形が前方後円墳であることが確定しました。また、古墳の裾が埋まった状態で検出され、古墳の全長がこれまで計測されていた9.6.0mよりも大きくなると約103.5mに伸びることもはっきりしました。

西側を除く三方には、周溝と呼ばれる幅約8.0～15.5mの溝がめぐることと判明し、周溝を含めると全長は約125.0mに達します。

(町生涯学習課文化振興係)



古墳の周りをめぐる周溝

陽を拾ひ迎る小路や梅ほのか  
名刹の霽目の峰かぎろへり

大洗大使 さいたま市 稲葉 峻山

春寒や湖に映りし月細し  
春光の海に出港する漁船

東光台 大川 たか

【評】晴れた朝の海、春になると少し日射しも強くなり、黄金色となって輝く海の光景は、特に素晴らしい。その海上へ、復興成った港から次々と漁船が出て行く、生き生きとした港の情景がそこにあった。

日当りの良き庭見事路の葦  
辛夷咲く色極まりし青き空

明神町 小松崎 美代

【評】辛夷は葉にさきがけて白色の花を開く、青空に群がり咲く白い花は眩しいばかりである、「極まりし」と表現した裏には、待ちわびていた春がやっと来たという作者の思いが込められている。

盆梅の白磁のふちに陽を散らす  
紅梅や若き尼僧の薄化粧

金沢町 猿田 俊子

【評】尼僧は出家した女性のこと、紅梅の下、庭でも掃いている情景だろうか、ふと気付くと、若い尼僧は薄化粧をしているようである。戒律の厳しい宗門であれば、それも許されないであろうが、時は春、自然が粧うならば、私も少しはこういう心情が、たのしく窺われる。

句梅の緩き参道梅開く  
次々に今年は早き花便り

髭釜 川崎 京子

カラフルに部屋一面の吊し雛  
紅白の梅の覆える子規の句碑

新町 岸和田 和子

芹の香の昔なつかし酢みそ和え  
樂しみは苦となりしかな煙を打つ

東光台 田中 勝枝

三千の梅それぞれに光受け  
流し雛一つ岸辺にかかりをり

角一 鈴木 さた

暖かや思はぬ人の訪ねくる  
うららかなや買物帰りの立話

金沢町 小野瀬 きよ

ハンドルをあらぬ方にと春一番  
出来合いの落味嗜買ひて酒肴とす

寺釜 田崎 国勝

軒に鳴く雀の声も春らしく

東光台 大谷 義治

新入園児は何んとなく不安顔

新町 加藤 かよ

ちようちようがピンクのおはなであそんでる

こすもすくーる 六才 さとう あゆは

きのうえの きみどりいろは なんのはか

こすもすくーる 六才 さとう ひかる

はるですね あかいおはなが いっぱいだ

大洗小一年 あきやましんのすけ

こいのぼり たかくあがつて おもしろい

大洗小一年 とみたりお

ほんとだよ あめがふりそう はるのそら

大洗小二年 おにざわしゅん

はるがきた みんなおきてよ よんでます

大洗小二年 大山りな

はるがきた いっぱいのお花 きれいだな

大洗小二年 さとう ななみ

はるがきた いっぱいむしが でてくるよ

大洗小二年 中山あかね

新クラス 友だちみんな 同じだよ

大洗小四年 川崎 馨

太陽に向かって咲くよチューリップ

大洗小四年 川崎 響

あたたかい風がふいてる春が来た

大洗小四年 田中 理夢

さくらさきかんこうきやくふえてる

大洗小四年 栗原 幸志

写真とるシャトウカミヤの朝桜

大洗小六年 川崎 繪

## ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

かもめ保育園

高台移転に向けて  
起工式を行いました

(移転先：小松原児童公園隣り)

～たのしみだね!～はやくはいたいね!

(現在の園舎)



# アウアワールド・大洗のイルカたち

## フンボルトペンギンのヒナ

去年の12月に一羽のフンボルトペンギンが誕生しました。産まれた直後は全身がフワフワとした灰色の羽毛（綿羽）で覆われていましたが、2ヶ月を過ぎる頃から綿羽が抜け始め、現在は背中側が灰色、お腹側が白っぽい色をした羽（幼羽）の姿になっています。白黒のおなじみのペンギン模様ではないため、お客様から「あのペンギンは種類が違うの？」などといった質問を頂くことがあります。れっきとしたフンボルトペンギンです。来年の夏に羽の生え変わりをむかえて、ようやく周りのペンギンと同じ模様になります。

さて、そのペンギンですが、親ペンギンが育てたわけではなく、飼育員の手によって育てられました。過去の人工保育の記録や、経験者からの情報を頼りに、餌の作り方や量、給餌の間隔など試行錯誤しながらの飼育です。孵化時の体重は90g程度と軽くとても頼りないもので、ピーピーと餌を欲しがると相手に給餌をする手がついて震えてしまったのを覚えています。体調不良やケガなどのトラブルをなんとか乗り越え、現在は展示プールを元気に泳いでいます。しかし幼鳥特有のこの姿が見られるのも期間限定です。まだ見ていない方はぜひ見に来てください。



海獣展示課 徳永幸太郎



アウアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー  
お元気ですか？保健師です



日に日に、季節が進み太陽の光も強くなってきている気がします。

今回は、女性の皆さんはもちろん男性にも気を使って・・・といいたいUV（紫外線）ケアについてです。

あまり浴びすぎると、シミやしわの原因になったり、ときには、皮膚がんや眼の病気につながることもありますので、生活の中でのUV対策を上手にしましょう。

まず、紫外線には2種類あります。

UV-A 肌の奥まで届き、長く浴びるとシミやしわなど肌の老化につながる。

UV-B 大量に浴びると遺伝子を傷つけがんなどを引き起こす可能性がある。

## 紫外線を上手に予防して健康づくり



紫外線対策のために

- ①日傘や帽子・衣類で直接肌に浴びないようにガードする。
- ②眼の保護はサングラスが有効です。
- ③日焼け止めを上手に利用しよう。（使う時期や、使う場所によって種類が異なります。使用上の注意をよく読んだり薬剤師さん等に相談するのも手です。）

以外と盲点になるのは、夏まえの時期や、曇りの日です。特に、4月から9月の半年間で、1年間の約80%になるくらいに相当しますし、太陽の出ていない薄い曇りの日でも、通常の80%は紫外線が届きますので油断できません。

紫外線は悪者で、浴びないようにすれば一番良いというわけではなく、骨を丈夫にするビタミンDを作ってくれる良い面もあります。

基本的に、紫外線の強い時期や時間帯（午後2時間前後）は、上記の紫外線対策で予防しようと思意識していただければと思います。

