

おおあらい

Vol.496



団体体操 自由演技(大洗小学校) — 第13回全国体操小学生大会 —

特集

平成25年度予算「復興と再生に向けたまちづくり」…P.2～5

Index

- 町職員人事異動……………P.6
- 大洗町防災訓練が実施されました……………P.7
- 大洗町イメージキャラクター「ゆるキャラ」デザイン募集…P.8
- 大洗町住宅リフォーム補助金……………P.9
- 情報クリップ……………P.10～14
- 大洗海の大学／夢town大洗……………P.15
- まちのできごと……………P.16～17
- みんなのひろば……………P.18～19

4

2013

平成25年

まちづくり

8,212 万円

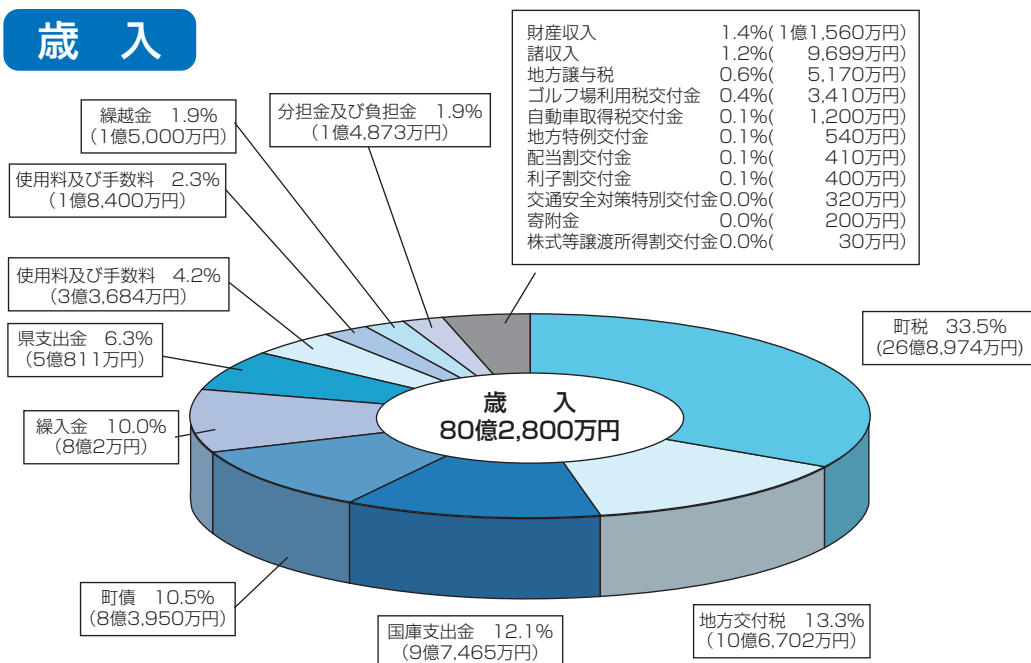


施政方針（要約）

平成25年度における、町政運営の重点的な取り組みは、「復興・再生への取り組み」を基本においた都市再生のための基盤整備を第一に掲げ、「教

育力と教育環境の創出」、「子育て支援の充実」を重点施策として位置づけ、町民の皆様と一体となってその目標の実現に向けて全力を尽くしてまいります。

歳入



会計別予算額

会計名	金額	増減(昨年比)
一般会計	80 億 2,800 万円	△ 9.8%
国民健康保険特別会計	23 億 2,867 万円	△ 0.8%
後期高齢者医療特別会計	1 億 6,271 万円	4.0%
介護保険特別会計	15 億 1,034 万円	4.5%
公共下水道事業特別会計	6 億 3,250 万円	3.4%
地方卸売市場事業特別会計	2,066 万円	皆増
公園墓地事業特別会計	1,713 万円	7.7%
公平委員会特別会計	891 万円	1.9%
水道事業会計	6 億 7,320 万円	4.5%
小計	53 億 5,412 万円	2.3%
合計	133 億 8,212 万円	△ 5.3%

予算編成の基本方針（施策方針より要約）

歳入の柱となる町税収入は、個人町民税の課税対象者の減による減収が見込まれるものの、新設された原子力研究開発機構の研究施設が課税対象となることによる固定資産税の増収により、前年度の同程度の26億8,974万円となっています。

一方、地方交付税は臨時財政対策債と合わせた実質

的町交付税（普通交付税）として、7,840万円減の12億2,460万円となっています。

繰入金、東日本震災復興交付金を柱とし、3億1,267万円増の8億2万円。

町債は、臨時財政対策債や港湾背後地購入事業債、大貫台地区土地造成事

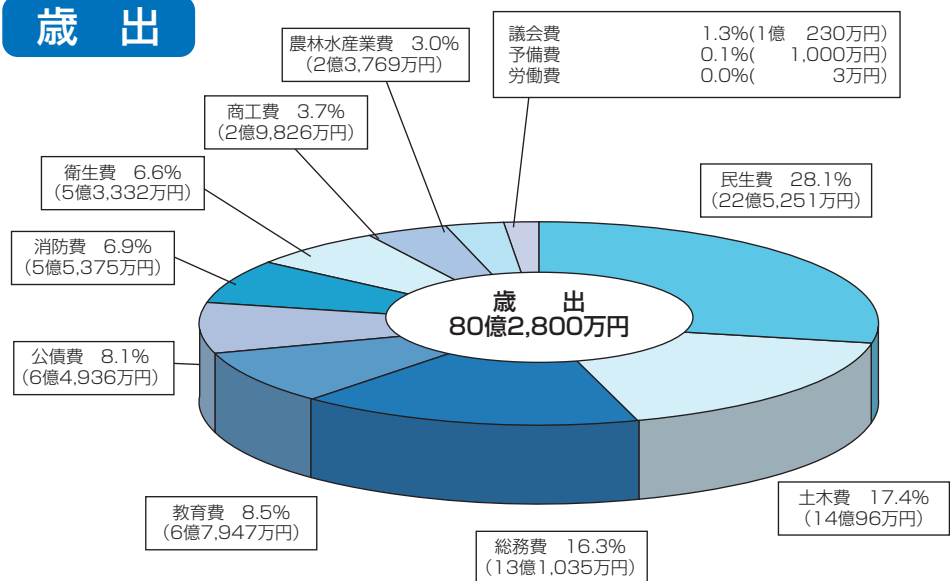
復興と再生に向けた

新年度予算 133 億

業債、消防施設整備事業債など、1,770万円減の8億3,950万円となりました。

一般会計歳入・歳出総括表の図解

歳 出



今後とも健全財政を堅持し、行財政改革に取り組みながら、復興に係る様々な事業費、子育て支援・教育環境の充実に向けた経費の増加などに対応するため、歳出経費等の抑制を図ります。

医療福祉
医療保険者への特定健診の受診料を引続き無料とし、各種がん検診を継続し、生活習

安心して健やかに暮らせるまちづくり

慣病の有病率や予備群の減少、疾病の早期発見、早期治療に努めます。

医療費助成については、これまで医療費無料化の支給対象を乳幼児から小学3年生までとしましたが、7月より、町単独事業ですべての小・学生および中学生について、保護者の所得制限を設けず、無料化を実現します。また、町単独での小学4年生から中学3年生までの児童生徒に対する、入院費の無料化も継続します。

また、母子保健の充実を図るため、妊婦健康診査14回への一部助成や母乳育児推進のための乳房マッサージ助成も引続き実施します。

児童福祉

児童の放課後の安全確保や健全育成を図るため、引続き放課後児童健全育成事業や放課後子ども教室事業を推進するとともに、小学3年生までとしていた学童保育の対象を4年生までへと拡大することとし、なお一層の充実を図ります。

障害者福祉

障害のある人もない人も安心して暮らしていけるよう、障害者総合支援法等に基づき支援体制の充実を図ります。また、難病患者福祉手当についても、長期的な治療への経済的負担の軽減を図るため、引続き支給します。

高齢者福祉

住み慣れた地域で自立した生活が続けられるよう、地域ケアシステムを中心に、地域、行政、地域包括支援センターなどの関係機関との連携を強化し、健康づくりや介護予防への参加を支援します。

健康・福祉の主な事業

○医療福祉事業	1億1,595万円
○児童福祉事業	4億4,597万円
○障害者福祉事業	3億7,449万円
○各種健診事業	2,720万円
○高齢者福祉事業	5,504万円
○予防接種事業	4,107万円

人と文化を育む いきがいのまちづくり

学校教育

教育委員会指導室の指導主事を引き続き2名体制とし、さらに小中学校特別支援教育支援員を4名、非常勤講師を9名配置し、学習障害や情緒不安定な傾向のある児童生徒に対しての個別学習支援や生活支援を行います。

また、大貫小学校、夏海小学校の統合に向けた検討委員会を組織し、統合校整備に向けた実施計画の策定に取組んでいます。

幼児教育

大洗町教育センター機能を活かし、幼稚園・保育園等での様子や保健センターでの各種検診等を通じて、気になる子への早期発見と適応支援を継続します。

食育

引き続き、給食食材の放射性物質の測定を実施するとともに、地元産品を使用した、安心・安全で魅力ある学校給食に努め、食に関する指導に繋

げてまいります。

生涯学習

すべての町民が生きがいをもって心身ともに健康な生活ができるよう、生涯を通じて学べる機会の提供に努めます。また学校と地域の連携を推進し、学習の原点となる家庭教育の支援や、次世代を担う子ども達の生きる力の育成を図ります。

体験活動事業

通学合宿やカーフェリーを利用した北海道洋上体験学習事業、栃木県茂木町の子ども達との海っ子山っ子交流事業を引き続き実施します。

文化とスポーツの振興

「幕末と明治の博物館」のさらなる利用促進や芸術文化活動の振興を図ります。また、体育協会・スポーツ少年団・総合型地域スポーツクラブ「夢town大洗スポーツクラブ」の支援に努めるとともに、幅広い年代の町民が気軽にスポーツに親しみ、健康・体力づくりの促進と町の元気づくりを目指して、町民ス

ポーツフェスティバルを開催します。



生涯学習・教育分野の主な事業

○指導主事配置事業	2,000万円
○非常勤講師等配置事業	3,573万円
○大洗町教育センター運営事業	418万円
○学校給食費補助事業	681万円
○博物館運営事業	1億1,547万円
○町民スポーツフェスティバル事業	900万円

自然環境と共生し 安全で住みよいまち

地球温暖化対策

地球温暖化防止の意識高揚を図るため、住宅用太陽光発電や家庭用燃料電池システム導入支援補助を引き続き実施します。

ごみ対策

町民一人ひとりのごみ減量化の知識と実践が浸透してきておりますが、循環型地域社会を構築するため、引き続きクリーンアップ作戦等のクリーンイベントの実施等を通じて、その啓発に努めます。

環境美化運動

町民や企業、各種団体による花壇づくりや清掃活動などの環境美化活動への取組み等、なお一層の協働のまちづくりを進めてまいります。

交通安全・防災

地域住民や自主防災組織、防犯連絡員、自警団、交通安全協会、消防団等の関係団体と行政が一体となった取組みを推進し、より安全で安心な

まちづくりに努めます。

災害・防災

新たに公表された津波シミュレーションを踏まえ、ハザードマップを見直すことによる防災・減災対策を講じるほか、緊急時における円滑な給水活動を実施するための給水車を整備します。さらに、復興交付金事業による緊急避難路の整備、避難誘導街路灯の整備など災害時の避難誘導対策にも引き続き取組みます。

消防・救急

災害時の情報通信機能の充実確保のため、消防庁舎1階の通信指令室を2階へ移設し、消防庁舎の増改築を実施します。

救急業務は、年々増加する救急需要に対応すべく、救急隊とドクターヘリとの連携・協働体制により、さらなる救命率の向上に努めます。

火災予防は、住宅用火災警報器の設置促進を図るとともに、引き続き消防車両による巡回を行います。

上下水道事業

上水道は、老朽化した施設への対応や残存する石綿管の計画的な更新に努めるとともに、災害時の給水体制も視野に入れ、安全でおいしい水を安定的に提供します。

下水道事業は、衛生的な生活環境や海域の水質保全と下水道事業の効果を高めるため、下水道の速やかな接続の理解を求めるとともに、水洗化率の向上に努めます。

快適な生活空間の まちづくり

生活・環境の主な事業

○地球温暖化対策事業	600万円
○ゴミ減量化促進事業	2,438万円
○津波ハザードマップ等作成事業	1,200万円
○給水車整備事業	1,320万円
○避難誘導街路灯整備事業	4,620万円
○消防庁舎増改築事業	1億4,523万円

道路整備

安全で安心な町道環境を確保するため、緊急避難路の整備に向けた測量調査や用地取得、さらに町道等の改修事業を実施します。

若見屋平戸線の整備については、未整備区間を整備するため、引き続き用地取得、家屋移転補償等の事業推進に努めます。

都市整備の主な事業

○上水道配水設備改良事業	7,940万円
○下水道管渠整備	2億790万円
○町道及び排水整備事業	1億6,287万円
○若見屋平戸線整備事業	3億465万円
○循環バス運行事業	1,500万円
○大洗港建設事業	1,000万円

活力と賑わいあふれる まちづくり

観光の振興

魅力ある観光づくりに向け、漁船に乗って漁業を体験するイベントを実施するなど、他の産業と連携した誘客促進、体験型観光の促進を図るほか、新たに大洗駅に観光案内所を設け、案内機能の充実と駅での各種イベント等を実施し、鉄道利用観光客のサービス向上と鉄道利用の促進を図ります。

また、ワンコインツアーや観光ボランティアの支援など、おもてなし観光案内の充実に努めます。

農水産業の振興

放射性物質検査を行い、安心・安全な農産物の提供に努め、地産地消事業に取組みます。

また、大貫ほ場整備事業については、引き続き排水路や整地工事を進め、早期の工事進捗を図るため事業予算の確保に努めます。

産業・観光の主な事業

○年間イベント事業補助金	2,300万円
○観光案内及び大洗鹿島線利用促進事業	852万円
○海水浴場事業	6,085万円
○漁業体験事業負担金	100万円
○経営体育成基盤整備事業	2,300万円
○水産業共同利用施設復興整備事業補助金	6,230万円



漁業・水産加工業の振興

被災した市場荷捌き施設改築に向けた実施設計及び地質調査を実施するとともに、水産業協同利用施設の復興整備事業として、水産加工処理・冷凍倉庫施設整備や製氷・貯

氷工場施設整備事業者への補助を通じて水産業の振興に取組みます。

また、整備投資や原魚購入のための制度資金の借り入れに対する利子補給や、水産加工施設の汚水処理に対しての、事業費の一部を補助する水産加工業振興事業にも引き続き取組みます。

ともに力を合せて つくるまちづくり

対話と協働

各界各階層の方々との意見交換の場や、広報・広聴活動を充実させ、情報の共有と町民の皆様との対話の場を積極的に設けます。

そして「わたしたちのまち大洗」を町民の皆さんと築いていくため「自治基本条例」を制定し、町民が主役のまちづくりを推進します。



平成 25 年度大洗町行政機構

—復興への取組を強化—

○平成 25 年 4 月 1 日付け人事異動を行いました。

平成 25 年 4 月 1 日付け人事異動

■行政職

○課長級

新所属課	職 名	氏 名
都市建設課	参事兼用地対策室長	関根 信也
住民課	住民課長	納 久士
生活環境課	防災専門担当主査兼危機管理・防災係長	米川 英一

○課長補佐級

新所属課	職 名	氏 名
都市建設課	課長補佐	鍋木 幹雄

○係長級

新所属課	職 名	氏 名
町長公室	秘書・広報広聴係長	岩波 大典
まちづくり推進課	企画調整係長	中崎 亮二
まちづくり推進課	係長	松山 俊之
税務課	収納対策係長	五上 裕啓
福祉課	社会福祉係長	田山 義明
第一保育所	主任保育士	秋山真紀子
生活環境課	主査	柳田 雄作
都市建設課	用地対策係長	田中 秀幸
都市建設課	計画開発係長	関根 智樹
都市建設課	主査	山本 英二
都市建設課	技幹	番場 剛
都市建設課	技幹	木村 成利
上下水道課	係長	大久保雪子
上下水道課	管理係長	米川 芳史
議会事務局	書記	石橋 知之
学校教育課	学校教育係長	高柳 成人
学校教育課	主幹	栗橋とみ子
生涯学習課	主査兼青少年担当係長	海老沢 稔
生涯学習課	博物館管理係長	栗毛 由光
生涯学習課	社会教育係長	小沼 正人

○一般職級

新所属課	職 名	氏 名
総務課	主任（派遣）	額賀 真宏
総務課	主事（派遣）	磯崎 邦仁
財務課	主事	西秋 哲也
税務課	主事補	石井 康之
住民課	主任	栗毛ゆう子
国保・年金課	主任	深作 晃江
福祉課	主事	関根 美佳
福祉課	主事	飛田 義隆
福祉課	主任	天野 里奈
第一保育所	保育士	大貫麻由子
都市建設課	主事	根本 英昭
農林水産課	主事	田山 敏広
商工観光課	主事	平沼 健一
会計課	主任	前提 時子

○新規採用職員

新所属課	職 名	氏 名
税務課	主事	林 和寿
国保・年金課	主事	中島 裕登
生活環境課	主事	深谷 雄司
都市建設課	主事	小沼藤一郎
商工観光課	主事補	小松崎 海

■消防職

○課長級

新所属課	職 名	氏 名
消防本部	消防長	佐久間義友
消防総務課	消防次長兼消防総務課長	関根 政起
消防署	消防署長	山本大二朗
火災警防課	火災警防課長	庄司 政夫

○課長補佐級

新所属課	職 名	氏 名
火災警防課	課長補佐兼警防救急係長	松澤 洋治
火災警防課	課長補佐	田山 圭佐
消防署第1係	副署長	矢作 由之
消防署第1係	副署長	田山 武
消防署第2係	副署長	柳橋 芳男

○係長級

新所属課	職 名	氏 名
消防署第1係	総括係長兼消防無線等広域化推進担当	内藤 彰博
消防署第2係	総括係長	大谷 純一
消防総務課	消防総務係長（県派遣）	福田東一郎

○一般職級

新所属課	職 名	氏 名
火災警防課	警防救急係主任	小野瀬秀聡
消防署第1係	救急係（消防士長）	小沼 信一
消防署第2係	救助係（消防士長）	中村 忠文
消防署第2係	通信指令係（消防副士長）	高崎 真司

○新規採用職員

新所属課	職 名	氏 名
消防署第1係	消防士	飯塚 涼
消防署第2係	消防士	加藤 隆生
消防総務課	消防士	大野 佑也
消防総務課	消防士	菅谷 崇志

■平成 24 年度末退職者

所属課	職 名	氏 名
消防本部	消防長	古川 稔
消防本部	消防総務課長	菅谷 惣衛
消防署	署長	平山 順一
都市建設課	参事兼用地対策室長	稲垣 慈久
生活環境課	防災専門担当主査	金沢 清治
第一保育所	主任保育士	浅野 明子
上下水道課	係長	松葉 恵子
上下水道課	係長	小松崎 三津子
学校教育課	主査	鈴木 孝子
消防本部	警防救急係長	五上 好一

大洗町防災訓練が実施されました



大洗町で震度7の地震・大津波警報による津波を想定した高台・避難所への防災訓練が実施されました。

東日本大震災から2年を迎えるにあたり、強風・小雨のもと、3月10日、日曜日に町内全域を対象に「大洗町防災訓練」が行われました。

訓練は大震災を教訓に、地域防災力の強化と防災意識の向上を図ることを目的として、町民、建設業協議会、消防団員、町職員など、約1,600人が参加し、午後2時46分、防災行政無線の呼びかけのもと、高台の集合場所や避難所まで歩いて避難しました。

また、サンビーチでは、大洗ライフセービングのライフセイバーが旗を振って、津波発生を知らせ、避難を呼びかける訓練も行われ、遊泳客、サーファーを誘導する流れも確認されました。

「いざ」というときに備えて知っておきたい防災マーク

広域避難場所	津波避難場所
	
大規模災害発生時に大人数収容できる避難場所を示す	津波に対しての安全な避難場所(高台)を示す



総合運動公園避難所での受付の様子



高台集合場所の東光台児童公園

大洗町のイメージキャラクター 『ゆるキャラ』のデザインを募集します！

1. 趣旨

大洗町の魅力や特性を町の内外に発信し、まちのイメージアップや観光振興を図るイメージキャラクターを作成します。

このため、町では皆様に愛着を持っていただけるような、イメージキャラクターのデザインを公募により募集します。

2. 募集期間

平成 25 年 4 月 8 日（月）～6 月 7 日（金）まで
（当日消印有効）

3. 募集資格

どなたでも応募できます。（プロ・アマは問いません。）

4. 募集内容

- ・大洗町のイメージにふさわしいキャラクターであること。
- ・作品はカラーで仕上げてください。また、着ぐるみの作成も予定しておりますので、立体化が可能なものとしします。
- ・キャラクターの愛称、作品にこめた趣旨や意味をデザインと一緒に付けてください。
- ・必ず自作の未発表作品で応募ください。
- ・すでに使用されているもの、他のデザインに類似したものは応募できません。
- ・キャラクターは正面を向き、全身がわかる作品にしてください。
- ・キャラクターは単体で 1 つの作品となるようにしてください。

5. 応募点数の制限

応募点数の制限はありません。

6. 応募方法

- ① A4 判白色用紙（縦長に使用、応募用紙 1 枚につき 1 作品）に彩色したデザインをはっきりと見やすく描いてください。
- ② 手書き、電子データ等、作画の方法は問いません。
- ③ 作品には必要事項を記入した専用応募用紙を添付してください。
- ④ 作品の応募は、持参・郵便または E メールで応募ください。（FAX は不可。）
持参・郵送の場合は折り曲げ厳禁です。E メールの場合は、画像データ（容量は 2 MB 以下、ファイル形式は JPEG・PDF）とします。

7. 選考方法

イメージキャラクター選考委員会（仮称）で厳正に選考し決定します。

8. 発表

広報おおあらい、町のホームページで発表します。
また、最優秀賞及び優秀賞作品受賞者には、直接通知します。

9. 賞

最優秀賞（1 点） 賞金 10 万円
優秀賞（2 点） 賞金 各 2 万円
（受賞者が未成年の場合、親権者の同意を必要とします。）

10. その他留意事項

- ・応募作品は返却いたしません。
- ・作品のデザイン、色彩、愛称等は、必要に応じて変更・修正をする場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ・採用作品に関する一切の権利は、大洗町に帰属し、商品化等に関する対価は無償とします。
- ・採用作品は着ぐるみや大洗町の各種印刷物、看板等に使用する他、啓蒙品等を作成するなど大洗町のイメージアップを図るために広く活用します。
- ・他に使用されているデザインやキャラクターと同一、もしくは類似の作品、または著作権の侵害があることが明確になった作品、あるいは虚偽の申込等の不正行為があった場合は採用決定後であっても採用を取り消す場合があります。
- ・募集者の個人情報、今回の募集以外には使用しません。
- ・採用作品は、所定の手続きを経て、商品登録等を行います。

11. 応募・問い合わせ先

〒311-1392
茨城県東茨城郡大洗町磯浜町 6881 番地の 275
大洗町役場 町長公室内イメージキャラクター募集係
電話：029-267-5111 内線 212・211
E-mail:koushitsu@town.oarai.lg.jp

平成25年度

大洗町住宅リフォーム補助金について

町民の居住環境の向上および地域経済活性化の一環として町内中小企業の振興を図るため、町民の皆さんが、町内の施工業者を利用して、自宅の修繕や補修工事を行う場合、その経費の一部を補助します。

○リフォーム工事とは

住宅の機能維持および居住環境向上のための修繕・改築・増築・模様替え等をいいます。

○対象者(次のすべてに該当すること。また、補助金の交付申請は、同一住宅および同一人につき1回限りです。)

- ・ 町に住民登録を行っていること。
- ・ 補助対象となる住宅の所有者であり、継続して2年以上居住していること。
- ・ 税金を滞納していないこと。
- ・ 町で実施した住宅リフォーム資金補助金（平成21年度実施）および住宅リフォーム補助金（平成23・24年度実施）を受けていないこと。
- ・ 大洗町東日本大震災住宅修繕工事費補助金（平成23年度実施）を受けていないこと。



○対象住宅

町内に所有する自己の居住に供する家屋部分。

※店舗又は事務所等が併設されているものに関しては、住宅部分のみが対象となります。

※賃貸住宅、賃貸アパート、賃貸マンションは対象となりません。

○必要な条件

- ・ 施工業者は町内に事業所等を有する業者であること。個人事業所の場合は、代表者が町に住民登録し、生計を営んでいること。
- ・ 対象工事費（消費税別）が10万円以上であること。
- ・ 平成25年4月1日以降工事を始める方で、平成26年3月31日までに工事が完了すること。

○ 対象となる工事	× 対象とならない工事
・ 住宅の増改築、内装・外装工事 ・ 建具工事（戸、障子、襖） ・ 畳の張替え ・ 硝子工事（アルミサッシ、戸） ・ 住宅設備工事（水まわり設備、システムキッチン、お風呂、トイレ）	・ 門扉、塀などの外装工事 ・ 物置、車庫、別棟離れの建築工事 ・ 家電製品、家具、備品の購入設置 ・ 他の助成を受けている工事費の部分 ・ 現在既に工事に着手している工事費の部分

○補助率

対象工事費（消費税別）の10%。最高限度額10万円（但し1,000円未満は切捨て）

○申請方法および注意事項

着工前に、「住宅リフォーム補助金交付申請書」に次の書類を添えて申請してください。

- (1)住民票
- (2)固定資産評価証明書
- (3)納税完納証明書
- (4)リフォーム見積書の写し
- (5)リフォーム前の現場写真

※着工後の申請は対象となりませんのでご注意ください。また、工事実施については、交付決定通知書の交付後に着工してください。

○問合せ・申請先 商工観光課（内線331～333）

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



国民年金保険料の 学生納付特例制度

日本国内に住む20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度が設けられています。

申請をして承認されると、その期間は保険料の納付が猶予されるとともに、老齢基礎年金の受給資格期間の対象となります。

また、病気やケガで重い障害が残った場合に、納付特例が承認された期間は障害基礎年金の受給資格要件に含まれます。

◆対象となる方

20歳以上で大学（大学院）、短大、高専、各種学校などに在学する方で、学生本人の前年所得が118万以下の方。（本人以外の家族の所得状況は問われません。）

◆手続に必要なもの

・学生証または在学証明書のコピー
・印鑑

※申請手続きは毎年必要です。次の年度も学生納付特例制度を希望される場合は、改めて申請手続きをお願いいたします。

◎追納について

学生納付特例を受けた期間については、老齢基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間に含まれますが、年金額には反映されません。この期間については10年以内であればさかのぼって納付（追納といえます）することができます。

満額の年金を受給するためにも、卒業後に保険料を追納することをお勧めします。

問合せ／国保・年金課

（内線159）

募 集

平成25年度消費生活相談員 等養成講座の受講生募集

茨城県消費生活センターでは、消費生活相談員（独国民生活センターが認定）の資格取得を目指す方などを対象に講座を開催致します。

講座会場／土浦亀城プラザ
（土浦市中央2-16-4）

募集定員／60名

講座期間／7月～9月の土、日（15日間）

受講料／無料（テキスト代は受講者負担）

応募締切／5月17日（金）必着

応募方法／申込書（県消費生活センターホームページからダウンロードできます）に、履歴書と受講希望理由（400字以内）を添えて、郵送または持参してください。

申込み・問合せ／茨城県消費生活センター 相談試験課

☎（224）4722

〒310-0802

水戸市柵町1-3-1

水戸市合同庁舎内

GWのごみ収集日程

月 日	回収する地区／ごみの種類
4月29日（月）	休み（昭和の日）
4月30日（火）	西地区／可燃ごみ
5月1日（水）	東地区／資源 西地区／不燃ごみ
5月2日（木）	東地区／可燃ごみ
5月3日（金）	休み（憲法記念日）
5月4日（土）	休み（みどりの日）
5月5日（日）	休み（こどもの日）
5月6日（月）	東地区／可燃ごみ
5月7日（火）	西地区／可燃ごみ

※5月6日（月）は振替休日ですが、東地区・可燃ごみの収集は実施をいたします。

問合せ／生活環境課 生活環境係（内線245）

合併処理浄化槽の設置 補助金交付申請について

生活排水による水質汚濁を防ぐため、合併浄化槽を設置するご家庭に補助金を交付します。

補助区域／町内全域（下水道事業認可区域又はし尿処理施設がある区域は除く）

対 象／専用住宅（主に居住を目的とした住宅）

補助基数／20基（予定）

申請受付／12月末まで

※予定基数がなくなり次第申請受付を終了いたします。

人槽区分	通常型	高度処理型（N型）	高度処理型（NP型）
	限度額	限度額	限度額
5人槽	294,000円	664,000円	876,000円
6、7人槽	342,000円	702,000円	1,219,000円
8～10人槽	459,000円	752,000円	1,719,000円

問合せ／生活環境課（内線243）

税

TAX

固定資産税台帳の縦覧・閲覧

平成25年度の固定資産税台帳の縦覧・閲覧を行います。

縦覧・閲覧ができる方の基準など詳細は固定資産税係までお問合せください。

◆縦覧

期間／4月30日（火）まで
8時30分～17時15分（水曜日は18時30分）

場所／税務課

対象者／町内の土地・家屋の固定資産税の納税者および代理人

※代理人は納税者本人の委任状が必要です。

その他／印鑑と身分証明書をご持参ください。

◆閲覧

期間／4月30日（火）まで
8時30分～17時15分（水曜日は18時30分）

場所／税務課

対象者／町内の土地・家屋の所有者、借地、借家人および代理人

※借地・借家人は賃貸契約書

ご存知ですか？

身近なところに電源三法交付金は使われています

本町に原子力研究施設等があることにより、国のエネルギー施策の一つである電源立地地域対策交付金が交付されています。

平成24年度は、大洗小学校グラウンド整備、公共施設の運営（消防本部、学校教育施設、保育所、健康福祉センター）のための財源の一部として活用しました。

や賃貸借料の支払い明細書などの提示が必要です。
※代理人は所有者、借地・借家人本人の委任状が必要です。

その他／印鑑と身分証明書を
ご持参ください。

問合せ／税務課 固定資産税係
（内線145）

福祉



障害福祉サービス等の対象者範囲の拡大について

平成25年4月に施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の方々が加わります。対象となる方々は、身体障害者手帳の所持の有無にかかわらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となりますが、対象疾患に罹患していることが分かる証明書等が必要となります。詳しい手続き方法などについてはお問合せください。

対象者／難治性疾患克服研究事業の対象疾患（130疾患）および関節リウマチ
問合せ／福祉課 社会福祉係
（内線152）

被災者生活再建支援制度「基礎支援金」の申請期限が再延長されました

大洗町における被災者生活再建支援制度の「基礎支援金」の申請期限が、12ヶ月延長され、平成26年4月10日までにになりました。

なお、「加算支援金」の申請期限は平成26年4月10日まで変更ありません。

◆被災者生活再建支援制度の概要

この制度は、被災者生活再建支援法に基づき、自然災害により住宅が全壊するなどして生活基盤に著しい損害を受けた世帯に被災者生活再建支援金（以下「支援金」という。）を支給し、生活の再建を支援する制度です。

◆支給対象世帯

- ①住んでいた住宅が「全壊」した世帯（全壊世帯）
- ②住んでいた住宅が「半壊」又は住宅の敷地に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯（半壊解体世帯）
- ③住んでいた住宅が「大規模半壊」した世帯（大規模半壊世帯）

※「り災証明書」の発行を受けている必要があります。

◆支援金の支給額

支援金の支給額は、基礎支援金と加算支援金の合計額となります。

1. 基礎支援金（住宅の被害程度に応じて支給）

①全壊世帯	100万円
②半壊解体世帯	100万円
③大規模半壊世帯	50万円

2. 加算支援金（住宅の再建方法に応じて支給）

建設・購入	200万円
補修	100万円
賃貸（公営住宅以外）	50万円

◆申請期限

単数世帯：表示額の4分の3
基礎支援金：平成26年4月10日まで
（今回延長されました）

単数世帯：表示額の4分の3
加算支援金：平成26年4月10日まで

◆申請方法

「り災証明書」の発行を受けてから福祉課社会福祉係にご相談ください。

問合せ／福祉課 社会福祉係（内線151）



電動生ごみ処理容器
購入補助金の交付

各家庭から排出される生ごみの減量化を図るため、電動生ごみ処理容器の購入に対し補助金を交付します。

対象／町内在住者（一般家庭につき一台限り。町内販売店で購入したものに限りません。）
補助金額／購入価格の半額（上限2万円）

問合せ／生活環境課 生活環境係（内線245）

となりのまちから

「第42回笠間つつじまつり」（笠間市）

会期／4月20日（土）～5月12日（日）
※花の開花状況により延長する場合あり
会場／笠間つつじ公園（笠間市笠間616-7）
入園料／大人：500円（高校生以上）
※中学生以下および障がい者は無料
※団体割引（20名以上）100円引き
問合せ／笠間市商工観光課
☎ 0296-77-1101（内線517）

「磯遊び情報」（ひたちなか市）

ひたちなか市は、平磯から磯崎海岸のエリアでは4月から10月の期間に周辺の岩場でカニ、ヤドカリ、小魚などたくさんの海の生き物と触れ合える磯遊びが体験できます。

＜磯遊びおススメ日より＞

4月9日（火）～4月18日（木）
4月24日（水）～4月30日（火）
5月1日（水）～5月2日（木）
5月8日（水）～5月18日（土）
5月24日（金）～5月31日（金）

問合せ／ひたちなか市観光振興課
☎ 273-0111



地球温暖化対策補助金制度について

環境にやさしい再生可能エネルギー（太陽光等）を活かした低炭素社会の実現のため、下記の内容に当てはまる対象者に補助金を交付・支援いたします。

○住宅用太陽光発電システム設置補助

対象 自ら居住する住宅（店舗等の併用住宅を含む）
補助基数 30基（予定）
受付期限 12月末

○家庭用燃料電池導入支援補助

対象 自ら居住する住宅（店舗等の併用住宅を含む）
補助基数 2基（予定）
受付期限 12月末
※予定基数がなくなり次第申請受付を終了いたします。

＜補助金額等＞

種類	補助金額	内容
住宅用太陽光発電システム設置補助	限度額 160,000円	1kW 4万円 最大4kWまで
家庭用燃料電池導入支援補助	1台につき 200,000円	燃料電池給湯器の設置

問合せ／生活環境課（内線243、245）



3月24日、中央公民館で大洗町国際交流協会の創立5周年記念イベントが開催されました。外国人を含む約70名の方が参加され、第一部では協会の理事でもある茨城大学の金本節子教授による記念講演やアフリカの音楽演奏・インドネシアの民族舞踊が披露されました。

大洗町国際交流協会創立5周年記念イベント
月1回の「おしゃべり広場」も開催中

た。第二部ではアルゼンチンやパラグアイなど9カ国23種類の料理が用意され交流を深めるためのパーティが開催されました。

協会では、気軽に国際交流できる場として、毎月「おしゃべり広場」を開催しています。「おしゃべり広場」では、各国の文化紹介や祖国の手づくり料理を試食しながら、会話を楽しみ交流を深めています。また、外国の料理教室なども開催されています。

町内には約800人の外国人の方が居住しており、協会では、今後も国籍を問わず気軽に参加できるような企画を立案し、互いに住み良い環境づくりを目指しています。
みなさんも、ぜひ参加してみませんか。

地域
コミュニティ
Vol.9
国際交流

地域の力を応援します

相 談

行政書士無料相談

日時／5月21日(火)

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員

内容／相続・遺言・許可等
問合せ／行政書士法人水戸綜合事務所

☎(251)3101

心配ごと相談

相談日／5月10日(金)

場所／ゆつくら健康館1階ボランテア室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(266)3021

親子子どもの相談室

『すくすくなび』

相談日／毎週月曜～金曜(土・

日・祝日・年末年始はお休みです)※相談無料・秘密厳守。

時間／9時～17時

場所／大洗町教育センター

(旧祝町小学校)

☆大学教授(臨床心理士)・臨床心理士・相談員の方が相談

に応じます

問合せ／大洗町教育センター

☎(267)3674

中央公民館図書室

貸出時間／9時30分～16時30分

休室日／毎週月曜日

新着本／「聞く力心をひらく35のヒント」阿川佐和子

著、「置かれた場所で咲きな

さい」渡辺和子著

寄贈ありがとうございます

江口文子さん、大貫さとみさん

問合せ／生涯学習課

☎(267)02300

大洗町国際交流協会だより

大洗町国際交流協会会員募集！！

気軽に国際交流ができる『おしゃべり広場』の開催や、『ゴミの出し方のルール多言語翻訳』など、外国人と日本人の双方が暮らしやすい環境を創るお手伝いをしています。様々な分野で国際交流活動を展開していくため多くの皆様のご協力をお待ちしております。詳しくはお問合せください。

大洗町国際交流協会事務局(大洗町まちづくり推進課内) ☎029-267-5111

年会費

個人：一口1,000円

団体：一口10,000円



6/1(土)・2(日)は入場無料の「ファミリープラザ」がオープン!!

※ゴルフトーナメントを観戦される際には、別途入場券をお買い求めください。

地元の物産&食の販売(予定)

チャリティゴルフゲーム&抽選会(予定)

★5月号では、大会情報満載で紹介するので、お楽しみに!!

スナックゴルフ体験!

親子で楽しめる貝がらクラフトに挑戦!

大洗水族館移動教室&カヒバリ缶バッジ手作り体験!

大洗ゴルフ倶楽部・インターネット・主要コンビニエンスストア(ファミリーマート・セブンイレブン)でも好評販売中!!

前売ペア券 各日共通券2枚(消費税込み) **¥4,000**

ペア券は、2日間観戦、もしくは同日に2名でご観戦頂けます。さらに、5月30日(木)・31日(金)の平日に限り1枚につき1名様のお同伴入場が可能になるお得なチケットです。(平日であれば最大4名様まで入場可)

当日券 予選ラウンド 5/30(木)・31(金) **¥2,500**
(消費税込み) 決勝ラウンド 6/1(土)・2(日) **¥3,000**

当日ペア券(消費税込み) 6/1(土)・2(日)のみ **¥5,000**

※高校生以下、学生証を呈示された方、障害者手帳をお持ちの方は無料

復活、大洗。

楽しいイベント満載で4年ぶりに大洗に帰ってきた!

2013.5.30(金)～6.2(日)大洗G.C.にて開催!!

ダイヤモンドカップゴルフ2013



【主催】関西テレビ放送 【後援】大洗町

ダイヤモンドカップゴルフは大洗町を応援しています!

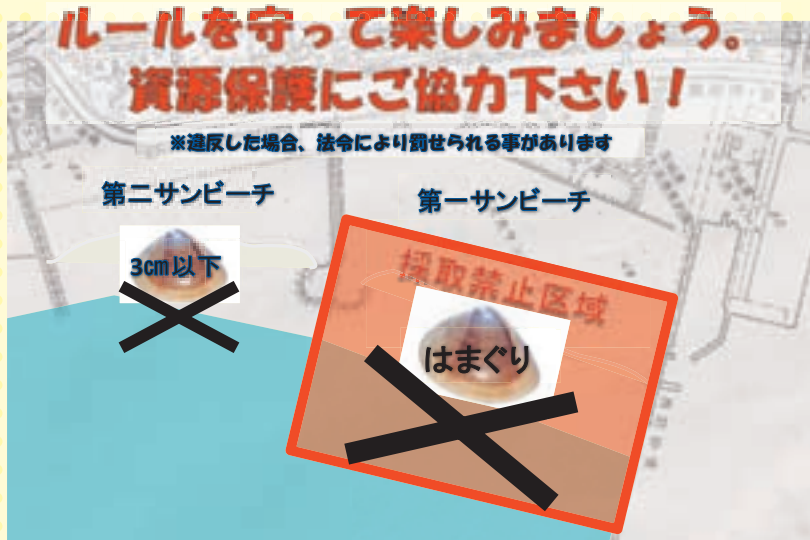


ダイヤモンドカップゴルフ大会事務局 TEL.03-3474-1302
詳しい情報は大会ホームページをご覧ください

大洗ゴルフ倶楽部 TEL.029-266-1234
www.ktv.jp/golf/

【潮干狩りにはルールがあります】

「採れる量は3cm超を1人あたり1日1kgまで」となっています。
潮干狩りは、ルールを守って楽しみましょう。



問合せ／農林水産課（内線344）

還付金詐欺にご注意ください

茨城県内において、医療費の還付を名目とした還付金詐欺が相次いでいますので、被害に遭わないようにご注意ください。

・医療費等の還付や高額療養費の支給について、ご本人からの申請書や、国保・年金課からの通知が無いのに、電話だけで連絡することはありません。

・医療費の還付や高額療養費の支給・税金等の手続のためにATMでの操作を求めることはありません。

・医療費還付金等の電話があった場合には、国保・年金課等に電話連絡して事実かどうか確認してください。

・ATMの操作を求める電話や手紙は「詐欺」と考え、相手が伝えた電話番号には連絡せずに、すぐに最寄りの警察に相談してください。

茨城県警察においても通報・相談電話がありますので、下記までお問い合わせいただくか、最寄りの警察までご相談ください。

茨城県警察振り込め詐欺対策室
☎ 301-0074

問合せ／国保・年金課（内線157）

役場窓口時間延長のお知らせ ＜4月中旬～5月上旬＞

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

◆4月17日（水）◆4月24日（水）
◆5月1日（水）◆5月8日（水）

町の人口と世帯

（2月末現在）

人口	18,299人（－17）
男	9,003人（－6）
女	9,296人（－11）
世帯数	7,372世帯（－14）

今月の納期

固定資産税（第1期）

納期は4月30日（火）までです。

NPO 法人 大洗海の大学

平成 25 年度！大洗海の大学は、大洗の魅力発信を行っています。

平成 25 年度、新たな年度の始まりにあたり、まずはお挨拶を申し上げます。今年も春から夏に向けて、大洗海の大学は「海」をキーワードに、大洗の魅力発信を行っています。4月から5月は磯をメインとした体験教室を開催します。5月から6月はヨットクルージングで太平洋の大海原に出航！7月から8月はサーフィン、ボディボード、ジュニアライフセービング教室など、大洗サンビーチの教育エリアを舞台として「海の魅力」を発信していきます。魅力の発信は、町外はもちろん、町内の方々にも多くの体験教室に参加していただき、特に子ども達には、自分達のまちにはこんなにも多くの宝があるのだ！と、地域資源を発見してもらえるような、体験教室を開催していきたいと考えております。大洗町は、とても自然環境に恵まれた町です。ひとりでも多くの方に、大洗町の魅力が伝わるように活動していきます。今年度も、大洗海の大学をよろしくお願い致します。



.....4月・5月の開催案内.....

☆ 4 月・5 月 開催予定

浜のかぁちゃん家庭料理教室 / 磯遊び教室 / 磯釣り教室
ヨットクルージング体験 / 貝合わせ教室 / ビーチヨガ教室

☆ 団体教室、クラフト教室 随時募集中

石釜ピザ焼き ジェルキャンドル作り 海藻エキス入り石けん作りなど
NPO 法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

.....夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ.....

ピラティス教室

ピラティスとは胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉をしなやかで丈夫な筋肉に鍛える運動です。負荷が少なく、動きがゆるやかなため幅広い年代で行われていますので、是非ご参加ください。

日 時：毎週水曜日 午後8時～午後9時

場 所：中央公民館 視聴覚室

対 象：興味のある女性 30 名

参加費：夢 town 会員 1,500 円 / 4 回

非 会 員 3,000 円 / 4 回

※新たに健康教室の開催も予定しています。
(詳しくは、週報にて回覧させていただきます。)

★ 3 月 4 日 (月) に第 26 回町民ゴルフ大会を開催しました。



(左より)優勝:菅谷 良弘さん、小谷町長、
準優勝:高野 浩さん、3位:高梨 太さん



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 8:30～17:00

演奏と歌の祭典 大洗音楽祭

2月24日、大洗文化センターにおいて、大洗音楽祭が開催されました。

ジャズにソプラノ、ピアノ、吹奏楽が加わって、演奏と歌の祭典に、参加した800名の聴衆は酔いしれました。

参加者からは、「素晴らしい演奏に感動しました。今後とも続けて欲しい。」などの声が聞かれました。



大洗町女性防火クラブ 夜警により「火の用心」を呼び掛けました



3月1日から3月7日の一週間、春季全国火災予防運動に伴い、女性防火クラブ（磯浜、大貫、夏海）が寒風の中それぞれの地域を夜回りしました。

クラブ員は、車両による巡回防火広報及び徒歩にて拍子木をたたきながら「火の用心」の掛け声で防火を呼び掛けました。

日下ヶ塚古墳の現地説明会を開催しました

3月9日、日下ヶ塚（常陸鏡塚）古墳の発掘調査に伴う現地説明会が開催されました。

当日は、古代のロマンに触れようと、県内はもとより関東一円から約150名が参加しました。

参加者は、掘り上げた溝を見ながら、全国でも出土例がない、独特の円筒埴輪に見入っていました。



「浜っ子すこやか報奨金」授与式 — 子育て支援策として10万円 —



3月26日、商工会研修室において、第3子以上のお子さんの小学校就学時に最高10万円を支給する「浜っ子すこやか報奨金」授与式が行われました。

今回の該当者は21名。お子さんと保護者が出席し、小谷町長が「おめでとう」と声を掛けながら、各親子に報奨金を手渡しました。子どもたちは「ありがとうございます」と元気にお礼の言葉を返していました。



東日本大震災からの復興をアピール 「大洗春まつり海楽フェスタ」

3月24日、マリントワー前芝生広場において、商工会主催による「大洗春まつり海楽フェスタ」が開催されました。

大洗新名物の常陸鍋やカジキの解体ショー、地元特産品の販売、大洗高校マーチングバンド部による演奏などの他、今回は大洗町を舞台にしたアニメ「ガールズ&パンツァー」の企画イベントも開催され、戦車の展示や声優のトークショー、商店街に配置されたアニメ登場人物のパネルを巡る町歩き体験など盛りだくさんの内容でアニメファンも大勢訪れ、大変賑わっていました。

県道大洗友部線 神山バイパスが開通しました！

3月27日、大洗友部線神山バイパスの開通式典が行われました。

大洗友部線神山バイパスは、片側一車線の延長1,260メートルで、茨城港大洗港区周辺から涸沼方面へのアクセスが容易になりました。

式典には、橋本県知事、小谷町長をはじめ、田山県議会議員、衆議院議員、町議会議員、水戸警察署、町関係者、地権者など50名が出席し、交通安全祈願式及びテープカットが行われ開通を祝いました。





「うちのペット自慢」



「最近パパに似てきたって言われるワン！」

祝町・小沼さん宅のゆず
(トイプードル・オス・8ヶ月)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント(50字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.ibaraki.jp

わが家のアイドル



ふたかた げんた
二方 舷太くん

(大貫町 平成24年4月生まれ)
お父さん 久さん お母さん 尚美さん
「いつも笑顔をありがとう」



ゆ う
小松崎 結宇ちゃん

(東光台 平成24年4月生まれ)
お父さん 龍二さん お母さん 朋子さん
「優しい女の子になってね」

大洗町の歴史を見つめて ⑧

磯浜古墳群発掘調査成果速報3 車塚古墳2

車塚古墳の墳丘には、斜面に直径20cm程度の葺石がはられていました。葺石というのは、古墳の盛土が崩れないように養生するのと共に、周りから見た時に全体が石山のように白く輝き葬られた有力者の権威を示す事ができました。斜面の間の中段と裾には、幅2m前後の平坦面が造られていて、葺石よりも小さな石が平らに敷き詰められていました。頂上・中段・裾の平坦面の外側には、褐色の埴輪が外と内とを区画するように連続して並べられています。この埴輪は、高さ約1mの筒型のもので、円筒埴輪と呼ばれます。上が朝顔のように開くため、朝顔形の円筒埴輪と呼ばれます。埴輪の中には、根固めの石が詰められ、倒れないように設置されていました。

白い葺石と褐色の埴輪がコントラストを描き、死してなお、力を誇示する古墳の壮観な姿が演出されています。今回は有力者が葬られた古墳の中心は、発掘しませんでしたので、どのような副葬品を持つ人物の墓であるのか、まだまだ多くの謎に包まれています。



頂上に立てられた円筒埴輪列

柏木の枯葉透きぬて冬寒の新芽はまだ葉を密に付く

【評】 よくよく見ないと鑑賞には難しい。が、しっかりと詠んでいるところに気づかされる。

鹿島灘見放くる丘に佇みて来し方を想ふ潮かげの中

【評】 「見放くる」は遠く見るの意。作者は、潮風を受けながら、過した過去に思いを馳せている。

カナダにて拾いし落葉挟みある亡妻読みかけの歌集を開く

【評】 カナダで拾って来た押葉。いまは亡き妻が朧としていたのである。しみじみとした哀感漂う作。

道の辺の冬越えの草ひそやかに春の息吹きを伝へてくる

【評】 さりげない風景歌。道の片方の草々が、ひっそりと春の訪れを告げている。というのである。

枯れがれの野道をゆけば見え初めて春を欣ぶ雑草青し

【評】 先の歌と同じ叙景歌。厳しい冬を越えて未だ雑草が、春の日差しをうけて恰もよろこぶようである。

綿密に枝を広げて銀杏樹は空刺すごとく冬に動ぜず

【評】 ぎんなんの枝先は鋭い。そのさまは、空を刺すようでもある。厳冬を超えて寒さの中に凜として立つ。

講座にて学び来しことを掘めつつ奏える己を励まされ

【評】 講習会で教えを受け、壇上で披露する。気力体力の衰えは、このお披露で癒されていくといふ。

高校の音楽祭は賑わいて老いも苦きも心の燃ゆる

全沢一区 古渡 節子
永町七区 秋山 まさ子

【評】 大洗高校のマーチングバンドであろう。参観者のすべては、この熱気に包まれている。

乙女四人広報町の「おおあらゐ」新成人は未来向きの

【評】 平成二十五年の表紙絵は、新成人おめでとつで飾られている。年若い女子達の瞳は輝いている。

坂道を登りゆくときあかあかと夕陽大きく西に没ちるか

【評】 大洗にこの地がある。D₂前の坂道。真赤に燃えた太陽が、遠く山の果てに入ろうとしている。

「人生の主演は己」との思い周辺の人に優しくされて

【評】 「己」は、自分自身をさす。人生すべて多くの人より成り。ふと、自分を振り返ってみる。

散り敷けるわくらば退けて掃きゆくに瑞々しかり苔の出て来て

【評】 庭の病葉、枯葉を取り除いてゆくとき、ふいに、新しい若苔に出合うというのだ。

沈丁花ほのかに匂ふ庭先に四国へ帰る娘見送る

【評】 遠く四国へ帰るといふわが娘。はかないまでの寂しさが、「沈丁花の」香りに表出されている。

ゆくりなくみ空仰げば清々とまたたく星のはるけき光り

【評】 思いがけず夜空を仰ぐとき、あまりにも煌々星々は美しい。それは、すがすがしいまでに。

老いし母テレビ見詰ていし母の笑顔が浮ぶ春場所観つ

【評】 遠いとおい日のこと、母の笑姿が甦えつてくるといふ。テレビの春場所相撲をみている時に。

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

第一保育所
うめ組6歳児

新しい遊具が来たよ！



4月から小学1年生になります!!

アクアワールド・大洗のイルカたち

アクアワールド大洗のペンギン紹介

ペンギンというと、南極の氷の上を歩いている生き物。そんなイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか？もちろん南極大陸を生活や繁殖の場所にするペンギンもありますが、実はほとんどの種類のペンギンが南極大陸以外を生活・繁殖の場としています。

当館で飼育しているのはフンボルトペンギン。自然界では、日本の裏側に当たるペルーからチリの沿岸に生息しています。気候は日本と似ており、比較的温暖な地域です。しかも当館で飼育されているフンボルトペンギンはすべて日本生まれの日本育ち。日本の気候は慣れたもの、と言いたいのですが、やはりこの冬の寒さは厳しかったようです。朝夕は翼を小刻みに震わせている個体もありました。最近になりようやく寒さが和らぎはじめ、日の当たる擬岩の上でひなたぼっこをしているペンギンたちもちらほら見られるようになりました。目を閉じてうとうとしている様子は本当に可愛らしいです。

今年度はフンボルトペンギンを中心に、水族館の動物たちの生活ぶりを紹介していきたいと思います。



日向でお昼寝中のフンボルトペンギン

海獣展示課 徳永幸太郎



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です



平成25年度各種検診の お申込みが始まります ～検診は積極的に受けましょう！～

検診は、健康を守る最大の武器です。

でも、「病気を発見されるのが怖い」「検診なんて面倒だ」「自分は決して病気にならない」と思って、検診に消極的な方がいます。

わたしたちの健康をおびやかす、がんや心臓病・脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、初期では自覚症状がなく、静かに進行することが多いため、異常を発見するには毎年の検診が欠かせません。

これからは、セルフケア時代。健康な生活を楽しむために、積極的に検診を受けて、からだ全体の情報に目を向けてみてはいかがでしょうか？

平成25年度検診の詳細は、今月初めに全戸配布しております「大洗町成人健診のご案内」をご覧ください。

検診のお申込みは、4月15日（月）から、健康増進課 ☎ 266-1010 まで。

【お問合わせ先】健康増進課 ☎ 266-1010

