

おおあらい

Vol.494

新成人 おめでとう！ (関連P2)

— 平成25年成人式 —



●祝成人式.....	P.2
●消防出初式.....	P.3
●水道料金改定のお知らせ.....	P.4~5
●町民税・県民税の申告時期です.....	P.6
●生命保険料控除の改定/トピックス.....	P.7
●情報クリップ.....	P.8~13
●大洗海の大学/夢town大洗.....	P.14
●随想/新年賀詞交歓会.....	P.15
●まちのできごと.....	P.16~17
●みんなのひろば.....	P.18~19

2

2013

平成25年



祝

成

人

おめでとう！新成人 192 人誕生！！

1月13日（日）、大洗文化センターで平成25年大洗町成人式が挙行され、華やかな振袖や新調したスーツ、はかま姿に身を包んだ新成人192人が大人の仲間入りをしました。

小谷町長から「意思のあるところには、必ず道が開けてくる。未来は自分の夢の素晴らしさを信じる人のためにあります。」と激励の言葉がありました。新成人の代表謝辞では、菅谷佐絵子さんが「手を差し延べ、再び一歩を踏み出す力を与えてくれた友人や先生方、そして何よりも家族に感謝を伝えたいです。」と成人の日を迎えて感謝の気持ちを述べました。会場では友人との久しぶりの再会を喜ぶ声が至るところで聞かれ、また新成人の皆様のご家族をはじめ、多くの町民の皆様もお祝いに来場され、なごやかな雰囲気の中、新成人の門出を祝福しました。

おめでとうございます。



平成二十五年成人式

1月13日

平成 25 年 大洗町消防 出初式

新春恒例の大洗町消防出初式が1月6日（日）大洗町総合運動公園体育館において開催されました。

式には、消防団員や日本原子力研究開発センター自衛消防隊、女性防火クラブその他、関係者約250名が参加し、消防功労者に対し、日本消防協会、茨城県知事、茨城県消防協会、茨城県消防協会県央支部、大洗町長、消防団長から、表彰状並びに感謝状が贈られました。表彰された皆様を紹介します。（敬称略）

我町を守る消防団

■日本消防協会長表彰

☆優良消防団 表彰旗

大洗町消防団

☆勤続章（30年以上）

第6分団 副分団長 小野瀬光一

■茨城県知事表彰

☆市町村優良消防機関

大洗町消防団

☆永年勤続功労章（40年以上）

団本部 本部員 倉持栄保

☆永年勤続功労章（30年以上）

第1分団 副分団長 小野瀬忠良、第1分団 部長 岡安宏、第9分団 分団長 吉田卓史、第9分団 部長 小野瀬充

☆永年勤続功労章（20年以上）

第1分団 団員 鈴木芳則、



第1分団 団員 國井豊、第

3分団 団員 高橋伸太郎、

第3分団 団員 飛田佳昭、

第3分団 団員 平戸健一郎、

第5分団 副分団長 小野瀬

和助、第6分団 団員 関根

克郎、第6分団 団員 今泉

昌宏、第6分団 団員 廣瀬

昌彦、第8分団 班長 大貫

聡志

■茨城県消防協会長表彰

☆優良分団表彰

大洗町消防団 第2分団

☆永年勤続功労章（30年以上）

第9分団 分団長 吉田卓史、第9分団 部長 小野瀬充

☆功労章

第1分団 団員 鈴木芳則、

第1分団 団員 國井豊、第

3分団 団員 飛田佳昭、第

3分団 団員 平戸健一郎、

第6分団 団員 廣瀬昌彦、

第6分団 団員 今泉昌宏、

第8分団 班長 大貫聡志

☆永年勤続消防団員に対する妻女感謝状

吉田美乃里、小野瀬幸代

■茨城県消防協会県央支部長表彰

☆優良団員表彰

第1分団 団員 雨澤伸行、

第1分団 団員 安田政明、

第1分団 団員 田崎孝、第

2分団 団員 小園江寿、第

3分団 団員 小沼貴弘、第

5分団 団員 秋山裕之、第

5分団 団員 荒川一成、第

6分団 団員 大川博、第8

分団 団員 大貫和喜

■町長表彰

☆永年勤続（45年以上）

団本部 副団長 田山東湖、

団本部 副団長 高崎公男、

団本部 本部員 関根正治

☆永年勤続（35年以上）

第3分団 分団長 高橋満

☆永年勤続（25年以上）

第6分団 部長 浅野剛

第6分団 班長 小野瀬恵宏

☆妻女感謝状

吉田美乃里、小野瀬幸代

■団長表彰

☆永年勤続（15年以上）

第4分団 班長 菊池章夫、

第4分団 団員 佐間田好

憲、第4分団 団員 片桐政

基、第5分団 団員 田山博

貴、第7分団 班長 深作勝久、第7分団 班長 龜山和憲、第7分団 団員 藤沼寛之

☆優良団員（5年以上）

第2分団 団員 鈴木徹人、

第2分団 団員 寺門拓臣、

第2分団 団員 坂本武人、

第4分団 団員 卜部翼、第

6分団 団員 門脇天、第7

分団 団員 照沼明夫、第8

分団 団員 関雄信、第8分

団 団員 大貫善之

■町長感謝状

☆退職者感謝状

元第2分団 副分団長 倉田健、元第3分団 団員 飛田祥広、元第4分団 部長 伊藤修一、元第6分団 団員 美ノ辺孝次、元第9分団 班長 長木村忠正



私たちの生活に必要な不可欠な水道事業は、主にご利用の皆様方から納められる水道料金で運営されております。水道料金は安全な水を効率よく供給するために、水道施設の整備や古い水道管の交換などに使われています。

これまでの大洗町の水道料金は、県内で1番低く設定されていましたが、東日本大震災の影響や、給水収益の減少、水源として利用している地下水の減少による県中央広域水道用水供給事業から不足分の水の購入費など支出が増加し、現行の料金設定では年々赤字が増大しております。

今後の安定供給を維持していくことが極めて難しくなり10年ぶりに水道料金の改定（平均改定率8.75%）を行うことになりました。改定後は、県内で4番目に低い料金設定となります。

これからも私たちの生命を守る安全で良質な水を安定供給していくために、ご理解とご協力をお願いいたします。

※新料金早見表を3月検針時に各家庭及び事業所等に配布いたします。

【新しい水道料金表】

（税抜き）

1ヶ月分の基本料金			従量料金	
メーターの口径	基本水量	金 額	使用水量の区分	金 額 (1㎡につき)
13mm	8㎡	1,060円 (930円)	9㎡から 20㎡まで	125円 (115円)
20mm		1,220円 (1,070円)		
25mm		1,630円 (1,430円)	21㎡から 30㎡まで	140円 (130円)
30mm		2,450円 (2,150円)		
40mm		3,260円 (2,860円)	31㎡から 50㎡まで	170円 (160円)
50mm		4,890円 (4,290円)		
75mm		9,780円 (8,580円)	51㎡から 100㎡まで	200円 (185円)
100mm		16,300円 (14,300円)		
150mm		32,600円 (28,600円)	101㎡以上	240円 (225円)
臨時用	1㎡	350円		

※（ ）内の金額は、旧料金です。



4月のご使用分から
水道料金が変わります
（5月の請求分から）

【水道料金の比較】 ※税込み

○メーターの口径が 13 mm の水道で、1 ヶ月 20 m³ の水量を使用した場合

※一般家庭での平均水量 20 m³

現行料金 2,425 円

改定料金 2,688 円

(差額 263 円)

※茨城県平均 3,766 円

○メーターの口径が 20 mm の水道で、1 ヶ月 20 m³ の水量を使用した場合

現行料金 2,572 円

改定料金 2,856 円

(差額 284 円)

※茨城県平均 3,953 円

○メーターの口径が 50 mm の水道で、1 ヶ月 300 m³ の水量を使用した場合

現行料金 67,641 円

改定料金 72,649 円

(差額 5,008 円)

【水道料金の計算方法】 ※円未満切捨て

➤ 口径 13 mm で 1 ヶ月 20 m³ の水道を使用した場合

①基本料金 1,060 円 (基本水量 8 m³)

②従量料金 1,500 円 (使用水量 12 m³ × 125 円)

合 計 2,560 円 × 1.05 (消費税) = 2,688 円

➤ 口径 20 mm で 1 ヶ月 30 m³ の水道を使用した場合

①基本料金 1,220 円 (基本水量 8 m³)

②従量料金 2,900 円 (使用水量 12 m³ × 125 円 + 10 m³ × 140 円)

合 計 4,120 円 × 1.05 (消費税) = 4,326 円

※公共下水道接続世帯については、下水道使用料が加算されます。

なお、下水道使用料については、改訂はございません。



知っておきたい水道の手続きや料金の支払方法

こんなときは届けが必要です。

○水道使用開始届 引越しなどで水道の使用を開始するとき

○水道使用休止届 引越しなどで水道を使用しないとき

長い間、水道を使用しないとき

○所有者変更届 相続・売買などで所有者が変更になったとき。届出の際は添付書類が必要な場合がありますので事前にご連絡ください。

(お届けの際は、印鑑をお持ちください。なお、電話での受け付けは原則できません。)

上下水道使用料金お支払方法

○口座振替・納付書 (銀行・コンビニエンスストア)・集金です。

※安全で便利な口座振替をお勧めしております。上下水道課、町内金融機関で受け付けております。(銀行印が必要です。)

問合せ／上下水道課 ☎ 267-5125 (直通)

町民税・県民税の申告時期です

町民税・県民税の申告時期になりました。平成 25 年 1 月 1 日現在大洗町に住所登録がある方に申告をしていただくことになります。昨年中（平成 24 年 1 月 1 日～12 月 31 日）に得た収入が対象です。

国民健康保険税・介護保険料・保育料などの算定の資料になりますので、収入がなくても申告が必要です。

※ 株式・土地等の譲渡所得のある方や、住宅借入金等特別控除・東日本大震災に係る雑損控除を新規で受けられる方などは、水戸税務署の申告会場で申告をお願いいたします。

◎申告期間及び申告会場

- ・ 2 月 18 日（月）～3 月 15 日（金） 受付時間は午前 9 時から 12 時・午後 1 時から 4 時までです。
- ・ 日曜日の申告受付は 2 月 24 日のみです。
- ・ 申告受付会場 中央公民館 1 階研修室

※ 3 月 11 日から最終日にかけては、混雑が予想されますので、早めに申告を済ませてください。

◎申告の必要な方

- ・ 事業所得（営業、農業、漁業など）・不動産所得・譲渡所得・一時所得・雑所得・その他の所得のあった方
- ・ 公的年金等の所得があった方で、扶養控除・社会保険料控除・医療費控除などの各種控除を受ける方
- ・ 給与所得者で次に該当する方
 - 給与所得以外の所得があった方
 - 年末調整を受けていない方（勤務先に確認してください）
 - 2 か所以上から給与を受けた方
 - 事業所（勤務先）から町へ「給与支払報告書」が提出されていない方（勤務先に確認してください）
 - 医療費控除や住宅借入金等特別控除（新規や年末調整でお忘れの場合）などを受ける方
- ・ 所得証明書や課税（非課税）証明書などの税務証明が必要な方

◎申告の必要のない方

- ・ 税務署へ所得税の確定申告をする方
- ・ 給与所得のみ（年末調整済）で、勤務先から町へ「給与支払報告書」が提出されている方
- ・ 扶養親族（扶養控除の対象）となっている方（ただし、税務証明を必要とする人は除く）

◎申告に必要なもの（すべて平成 24 年分のものです）

- ・ 事業所得や不動産所得がある方は、収支内訳書（収入と経費を計算し、事前に記入しておいてください。用紙は税務課に用意してあります）
- ・ 給与や年金収入がある方は、源泉徴収票の原本（支払者から受領もしくは送付されます）
- ・ 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書（領収印の日付が平成 24 年中であることを確認し、合計金額を計算してきてください）と医療費の補てん金（生命保険や損害保険、健康保険組合等から支給された保険金や高額医療費など）がわかるもの、おむつ使用証明書、医療費の明細書
- ・ 社会保険料控除を受ける方は、国民健康保険税や国民年金などの領収書や証明書
- ・ 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける方は、控除証明書（保険会社から送付されます）
- ・ 障害者控除の適用を受けようとする方は、次の書類をお持ちください。
 - 障害者手帳や精神障害者保険福祉手帳などの手帳をお持ちの方はその手帳
 - 要介護認定を受けている方は、市区町村が発行する障害者控除対象者認定書など
- ・ 東日本大震災に係る雑損失の繰越控除を受けようとする方は、申告した年分の確定申告書などの控え及び雑損控除計算明細書の控え（平成 24 年中に修繕・追加工事などを行った場合には、修繕費用の領収書や保険金の支払通知書などが必要となります）
- ・ その他の各種控除の適用を受ける場合には、領収書や証明書などが必要となります。
- ・ 印鑑
- ・ 金融機関の口座番号のわかるもの（所得税が還付になる方のみ）

◎問合せ 税務課 町民税係 ☎ 267-5111（内線 141・142）

— 生命保険料控除の改正について —

生命保険料控除が次のとおり改組され、平成 25 年度の町民税・県民税から適用されます。なお、合計の控除限度額は従前どおり 70,000 円です。

- (1) 平成 24 年 1 月 1 日以後に締結した保険契約等（新契約）
従前からの一般生命保険料控除と個人年金保険料控除に加えて、新たに介護医療保険料控除が設けられ、それぞれの区分の控除限度額が 28,000 円となりました。
- (2) 平成 23 年 12 月 31 日以前に締結した保険契約等（旧契約）
従前と同様の一般生命保険料控除、個人年金保険料控除が適用されます（それぞれの控除限度額は 35,000 円）。

※ 一般生命保険料控除または個人年金保険料控除について、新契約と旧契約の両方で控除を受ける場合には、その合計（控除限度額 28,000 円）が控除額となります。なお、旧契約のみ（控除限度額 35,000 円）の控除額の方が大きくなる場合には、旧契約のみで控除を受けることができます。

【生命保険料控除計算表】

(1) 新契約		(2) 旧契約	
支払保険料等	控除額	支払保険料等	控除額
～ 12,000 円	支払保険料等の金額	～ 15,000 円	支払保険料等の金額
12,001 円～ 32,000 円	支払保険料等 × 1 / 2 + 6,000 円	15,001 円～ 40,000 円	支払保険料等 × 1 / 2 + 7,500 円
32,001 円～ 56,000 円	支払保険料等 × 1 / 4 + 14,000 円	40,001 円～ 70,000 円	支払保険料等 × 1 / 4 + 17,500 円
56,001 円～	28,000 円（上限）	70,001 円～	35,000 円（上限）

生命保険料控除（控除限度額 70,000 円）＝ 一般生命保険料控除 ＋ 個人年金保険料控除 ＋ 介護医療保険料控除

問合せ／税務課 町民税係（内線 141・142）

必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も。 茨城県最低賃金と茨城県特定最低賃金改正のお知らせ

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下表のとおり改正されました。

最低賃金名	時間額	効力発生日
茨城県最低賃金	699 円	平成 24 年 10 月 6 日
鉄 鋼 業	805 円	平成 24 年 12 月 31 日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	789 円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	782 円	
各種商品小売業	756 円	

労使双方が合意した上で「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

問合せ／茨城労働局賃金室 ☎ 224-6216
または最寄りの労働基準監督署

働きながら勉強して資格が取れる 水戸建築高等職業訓練校生徒募集

訓練生は、職場で建築大工職として現場作業の実施指導を受けながら、3年間就学すると2級技能士の受験資格が得られます。さらに、技能照査（卒業試験）に合格すると学科試験が免除されます。

- 受付期間 4月10日まで
- 対 象 者
中学校、専門学校、高等学校を卒業（3月卒業見込を含む）し、水戸市周辺の事業所に雇用された方
- 授 業 料 年間 65,000 円
- 訓 練 日 毎週火・金曜日の 18 時 30 分～ 21 時 30 分
- 申込方法 所定の入校申込書に記入のうえ、事業主を経由してお申込みください。
- 申込み・問合せ
水戸建築高等職業訓練校（水戸市三の丸 3-4-10）
☎ 226-0405 FAX 233-1046

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



国民年金保険料の 控除証明書

国民年金保険料を納付すると、納めた金額が所得税・町県民税の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けようとする場合には、日本年金機構より毎年送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」のハガキが申告の際に必要になりますので、大切に保管してください。

なお、控除証明書を紛失してしまった場合や、証明書が申告時期までに届かない場合は、年金事務所または控除証明専用ダイヤルへお問合せください。

■控除証明専用ダイヤル

☎0570-070117

050または070から始まる電話番号からかける場合
☎03-6700-1130

■受付時間／月曜～金曜
8時30分～17時15分まで
※通話料はお客様ご負担。

問合せ／国保・年金課

（内線159）

国民年金の種別変更手続き

国民年金に加入している間に、本人や配偶者の仕事が変わったときや、結婚したときなど、加入種別が変更になる場合があります。

特にサラリーマンの夫に扶養されている妻の場合は、夫の扶養から外れたときや、夫が退職した際にも、妻の種別変更の手続きが必要になりますのでご注意ください。

変更の手続きが遅れると、将来受け取る年金に影響が出る場合もありますので、忘れずに手続きをお願いします。

問合せ／国保・年金課

（内線159）

くらし等



東日本大震災に係る「り災証明書」の交付申請受付終了のお知らせ

東日本大震災による家屋等の「り災証明書」を受け取るための申請（再調査の申請を含みます。）の受付は、平成25年2月28日（木）をもって終了となります。

「り災証明書」が必要な方で、まだ申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

期間／2月28日（木）まで
申請・問合せ／税務課

（内線143・147）

平成24年度（後期） 障害者就職面接会の開催

日時／2月27日（水）

13時～15時30分

※受付開始12時30分

場所／ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町1-6-1）

申込み・問合せ／

ハローワーク水戸

〒310-8509（茨城県

水戸市水府町1573-1）

インターネット光回線サービスの拡大について ～大洗町全域光回線サービス提供へ～

町では町民の皆さんからの要望がありましたインターネット光回線整備について、通信業者であるNTT東日本へ要望していたところ、下記の地区において、本年2月1日よりサービスが開始されました。

なお、今回のサービス開始において、大洗町全域においてインターネット光回線サービスが提供されることとなりました。

【追加地区】 神山町、成田町

※設備状況などによりサービスが利用できない場合がございます。

問合せ／NTT 東日本茨城支店

☎0120-679666（9時～17時）

家族そろって加入しましょう 平成25年度県民交通災害共済



■会費（1年間）

大人 900円
中学生以下 500円
（4月1日現在）

■見舞金 死 亡 100万円
最高傷害 30万円
最低治療実日数3日以上 2万円

■共済期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

■申込み

2月1日より役場住民課にて受付を開始しておりますので、手続きはお早めをお願いします。

※県民交通災害共済に加入している方で、交通事故（自損事故を含む）によりけがをした場合、事故の翌日から2年以内が請求期間になります。

■問合せ 住民課（内線112、113）

「がんばって茨城」 就職面接会&企業説明会

日程／

3月11日（月） 10時～

①就職面接会

②医療・福祉分野企業説明会
3月12日（火） 10時～

③一般企業説明会

場所／茨城県水戸合同庁舎

対象者／①平成25年3月卒、

既卒者②平成25年・26年卒、

既卒者③平成26年3月卒

参加費／無料

※参加希望の学生の方は、当日、会場へお越しください。

問合せ／茨城労働局職業安定課 ☎（2024） 62118

または各ハローワーク

子育て・教育



春休み期間中の学童保育 （小学1～4年生）の実施

受付期間／2月25日（月）～

3月1日（金）

受付先／各学童保育所又は福祉課・子育て支援係

利用期間／小学校の春休み

期間（日曜日を除く3月23日

（土）～4月6日（土）まで

利用条件／町内に居住する現

在小学1～4年生のお子さん

で、春休み期間中の昼間に保

護者夫婦もしくは母子・父子

家庭の保護者が仕事に従事し

ているため、適切な保護を受

けることができないお子さん。

保育場所／

おおらい学童（大洗小学校内）

☎（267） 0238

夏海学童（夏海小学校内）

☎090（5398） 86965

ドリム学童（大貫地区）

☎（267） 5433

※料金は利用する日数やお子

さんの学年によって異なります。

すので、福祉課または各学童

までお問合せください。

問合せ／福祉課 子育て支援

係（内線154）

イベント



大洗音楽祭

日時／2月24日（日）

13時30分開場、14時開演

会場／大洗文化センター大

ホール

出演団体／ソウルフルユニ

ティー・大洗小学校金管バン

ド部・大洗高校ブルーホーク

ス・水戸工業高校ブルービギ

ナーズ・歌茶音（永井尚子・

田原亜紀）・向純香・菊池史香

入場料／無料 先着800名

問合せ／生涯学習課

☎（267） 0230

ふるさと大洗民謡民舞大会

大洗本場磯節保存会主催

による、大洗民謡民舞大会

を開催します。磯節全国大

会優勝者や町内民謡民舞団

体の参加を仰ぎ、保存会会

員による大洗町発祥の「磯

節」の披露や子どもたちの

唄等、来場者と出演者が共

に楽しめる大会として開催

します。ぜひお誘い合

せの上お越しください。

日時／3月17日（日）

13時開演

会場／大洗文化センター大

ホール

入場料／無料

問合せ／商工観光課

（内線333）

子どもを持つ親のための 救命講習会参加者募集

消防本部において、下記のとおり母親のための救命講習会（小児・乳児の心肺蘇生法）を行いますので、ぜひご参加ください。

※子どもに係わる方ならだれでも参加できます。

日時 3月17日（日）9時～正午

場所 漁村センター（視聴覚室）

対象者 大洗町在住の方または、町内に通勤通学されている方

募集人員 20名（先着順、定員となり次第締め切り）

応募方法 電話又は消防本部で受付

応募締切 3月1日（金）

その他 講習修了者には、修了証を交付いたします。

申込み・問合せ 大洗町消防署救急係

☎ 266-1119

昨年の救急車の活動状況報告！

救急車の出場件数は920件でした。そのうち、救急隊だけでは活動が困難で消防隊と連携（PA連携）した活動を行ったのは197件でした。

また、緊急性が高く重傷の傷病者をドクターヘリに引き継ぎ病院へ搬送した人数は30人でした。

今後もPA連携及びドクターヘリを積極的に活用して救命率の向上に努めます。

近年の救急出動件数の増加により救急車が通報を受けて現場に着くまでにかかる時間は全国平均で約8分と10年前より約2分増加しています。

大洗町消防署には、救急車が2台ありますが、その2台ともが出勤中で不在になる事が107回発生しており、新たな救急要請については、消防隊が現場に行き応急手当てをしたり、近隣消防本部の救急隊の応援を得て対応しています。

今後も町民の皆様におかれましては、救急車の適正な利用についてご協力をお願いいたします。

問合せ／大洗町消防署救急係 ☎ 266-1119

生涯学習フェスティバル

公民館を中心に活動する皆さんの学習成果を展示発表します。

開催日／3月3日（日）

場所／大洗文化センター他

内容／展示会・バザー・体験

コーナー（10時～15時）、

発表会（12時15分～15時）

※今年も子どもたちが楽しく体験や挑戦ができる工作や体験コーナーを用意しています。

問合せ／生涯学習課

☎（267）0230

大洗町臨時職員登録

町では、育児休業の代替や臨時的な業務に対応するため、臨時職員登録を行っております。

登録は随時、有効期限は、平成26年3月までの1年間で毎年度更新が必要です。

臨時職員登録書（総務課備付・公式ホームページ）と市販の履歴書を提出してください。

雇用期間／業務上必要な期間（雇用更新を含め最長1年間）

基本賃金／日給6,200円

勤務日数／週5日

勤務時間／8時30分から17時15分（相談可）

交通費／規定に基づき支給

健康保険等／健康保険・厚生

年金保険・雇用保険に加入

（短期間雇用または短時間勤務の場合を除く）

申込み・問合せ／総務課

総務係（内線231）

臨時職員募集

募集人員／発掘・整理作業員3名

要件等／整理作業については豊富な経験を有する方。勤務は作業が発生した時のみとなります。

業務内容／遺跡の発掘作業や整理・図化

勤務時間／9時～17時（季節によつて変動）

基本賃金／時給800円

勤務場所／生涯学習課

申込み・問合せ／生涯学習課

☎（267）0230

平成25年3月10日(日) 大洗町防災訓練を実施します

地震だ、津波だ、すぐ避難～少しでも早く、少しでも高く～

●実施日時

平成25年3月10日（日）午後2時46分～午後3時50分（予定）

●訓練対象地域

大洗町全域

●訓練想定

茨城県沖でマグニチュード7.7の地震が発生し、大洗町では震度7が観測され、茨城県沿岸に大津波警報が発表された。

●訓練内容

<防災行政無線放送時間>

午後2時46分・・・「避難勧告放送」

2時50分・・・「大津波警報発表」、「避難指示放送」

3時50分・・・「訓練終了放送」

<避難訓練>

①「避難勧告」放送後、直ちに避難を開始してください。

※非常持ち出し品を携行して避難してください。

②今回は高台集合場所までの避難又は津波避難所への避難となります。

自動車での避難は、渋滞を起こすため、徒歩で避難してください。

・高台集合場所（のぼり旗明示）：

東光台児童公園、旧警察派出所跡（米藤金物上）、大洗駅、日本原子力研究所大貫寮駐車場

・津波避難所：

大洗町教育センター（旧祝町小）、大洗小学校、南中学校、大洗町総合運動公園

③怪我等には十分注意し、対応可能な範囲内で訓練に参加してください。

また、避難の際には交通ルールを守って安全を確保してください。

④避難の際は、隣近所に声をかけあってください。

【問合せ先】 大洗町役場生活環境課 ☎267-5111 危機管理・防災係

医療費の適正化にご協力ください

国民健康保険の医療費は年々増加の傾向にあり、国保の財政に大きな影響を及ぼしています。少しでも不要な医療費をなくしていけるように、みなさんのご協力をお願いいたします。

◆ かかりつけ医をもちましょう

日頃から、自分や家族の病気の治療や、医療の相談に乗ってもらえる「かかりつけ医」を持つようにしましょう。

◆ ジェネリック医薬品を活用しましょう

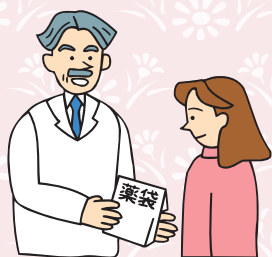
ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同じような効果があるのに、価格が安く設定されています。医師や薬剤師と相談しジェネリック医薬品の利用が可能な場合には活用してみましょう。

◆ 重複受診は避けましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費の無駄にもつながります。

◆ 健康診断を受けて、病気の早期発見に努めましょう

定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見・治療に努めるようにしましょう。生活習慣病などは、自覚症状が現れにくいので、早期発見のため健診が重要です。早めに治療を開始すれば、治療期間も医療費も少なくて済みます。



ジェネリック医薬品とは？



ジェネリック医薬品は「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に販売が許可される医療用医薬品のことをいいます。有効主成分やその含有量は新薬と同じで、品質、安全性が同等と見なされている薬です。しかし価格は新薬と比べ安いのが特徴です。ただし、すべての医薬品が製造・販売されているわけではないので、まず医師や薬剤師にご相談ください。

「ジェネリック医薬品希望カード」を提示すれば、ジェネリック医薬品を希望する意思を簡単に伝えられます。「ジェネリック医薬品希望カード」は、国保・年金課の窓口にありますのでカードを希望する方は、お持ちください。役場に来られない方は、連絡いただければ郵送いたします。

問合せ／国保・年金課（内線 157・158）

白熱のプレーオフから4年

ダイヤモンドカップゴルフが大洗に帰ってきた！

2013 5.30(木)～6.2(日) 大洗G.C.にて開催!!

大洗ゴルフ倶楽部にて
前売ペア券
特別先行販売中!!

前売ペア券 **¥4,000**

（消費税別） 各日共通券2枚
ペア券は、2日間連続戦、もしくは同日に2名でご観戦頂けます。さらに、5月30日(木)～31日(金)の平日に限り1枚につき1名様のお同伴入場が可能になるお得なチケットです。[平日であれば最大4名様まで入場可]

当日券 **予選ラウンド** 5月30日(木)～31日(金) **¥2,500**

（消費税別） **決勝ラウンド** 6月1日(土)・2日(日) **¥3,000**

当日ペア券 **（消費税別） 6月1日(土)・2日(日)のみ ¥5,000**

※高校生以下、学生証を提示された方、障害者手帳をお持ちの方は無料



ダイヤモンドカップゴルフ 2013

【主催】関西テレビ放送 三菱商事

ダイヤモンドカップ
ゴルフは大洗町を
応援しています!



ダイヤモンドカップゴルフ大会事務局 TEL.03-3474-1302 大洗ゴルフ倶楽部 TEL.029-266-1234 www.ktv.jp/golf/

～「障害者虐待防止法」が施行されました～

「障害者の虐待防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が、平成24年10月1日に施行されました。

この法律は、障害のある方の尊厳を守り、自立や社会参加の妨げとならないように、虐待を禁止するとともに、その予防と早期発見のための取組みや、障害のある方を養護する人に対する支援措置を講じることなどが定められています。

【障害者虐待とは】

養護者による虐待

障害者の身の世話や介護、金銭の管理など
をしている家族・親族・同居者による虐待

障害者福祉施設従事者等による虐待

障害者福祉施設や障害者福祉サービス事業所
の職員による虐待

使用者による虐待

障害者を雇用している事業主などによる虐待

【虐待の相談や通報等】

障害のある方への虐待は、いかなる場合でも
あってはならないことです。虐待についての困り
ごとなどは、福祉課社会福祉係の窓口で受け付け
ておりますのでご相談ください。また、虐待を発
見したり、虐待を受けた場合にも、通報・届出を
行ってください。

【虐待の種類】

身体的虐待	暴力、体罰、不当な身体拘束、過剰な投棄など
性的虐待	わいせつな行為をする・させる・見させるなど
心理的虐待	暴言・無視・侮辱的態度によって精神的苦痛を与えるなど
ネグレクト	減食、放置、介護・世話の放棄、病院に行かせない、擁護しないなど
経済的虐待	年金や賃金の搾取、勝手な運用、不当な制限、不利な取引など

【問合せ・通報先】 福祉課 社会福祉係（大洗町障害者虐待防止センター） ☎ 267-5111（内線152）



**子ども商店街
「キッズ未来プロジェクトきずな」**
1月19日、大洗南中学校
1年生の商業体験として、
曲松商店街において子ども
商店街「キッズ未来プロ
ジェクトきずな」が開催さ
れました。

これは、昨年度から取り
組み始めた事業で、町内の
小中学生に百円商店街を舞
台に商業体験をしてもらう
ことで、商売の楽しさ、大
変さを学び、商店街の良さ
に気付いてもらおうと学校
と地元商店街が協力して行
われております。

子どもたちは、商品の仕
入れから販売計画、金融機
関の協力のもと模擬融資の
体験をするなど実際の商売
に近い形でお店を出店。

昨年の11月には、大洗小
学校の6年生も商業体験を
行い、地元商店街との絆
を深めました。

地域
コミュニティ
Vol.7
商店街

地域の力を応援します

いろいろな地域コミュニティの形をご紹介します。
※皆様の地域の活動をお寄せください。

問合せ／総務課自治振興係（内線233）

相談

法テラスとは？

法的トラブルを抱えてお困りの方に、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報をお知らせいたします。

また、資力の少ない方を対象とした無料法律相談のご案内も行っています。

電話番号／0570・078374（おなやみなし）

開設時間／平日は9時～21時、土曜日は17時まで。

（日曜日と祝日は休みです。）

問合せ／法テラス茨城

☎050・33883・5559

行政書士無料相談

日時／3月19日（火）

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員

問合せ／行政書士法人水戸総合事務所

☎（251）3101

心配ごと相談

相談日／3月1日（金）

場所／ゆつくら健康館1階ポランティア室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎（266）3021

となりのまちから

「第117回水戸の梅まつり」（水戸市）

期 間／2月20日（水）～
3月31日（日）

会 場／偕楽園、弘道館

内 容／偕楽園を中心に、野外琴の会や野点茶会、撮影会と写真コンテスト、園内のライトアップなど、様々なイベントを開催します。

問合せ／社団法人 水戸観光協会
☎224-0441

大洗町国際交流協会だより

大洗町国際交流協会創立5周年イベント開催！

大洗町国際交流協会は創立から5年目を迎えました。みなさまへの感謝の気持ちを込めて、また協会の益々の発展を願って、この度記念イベントを開催します。参加費は無料です！ぜひみなさまお誘い合わせの上お越しください！

日 時：3月24日（日）13：30～受付

内 容：記念講演「国際交流と大洗の未来」14：00～

講師：茨城大学人文学部教授 金本節子氏

【場所】大洗町中央公民館2F 視聴覚室

各国料理パーティー 15：45～17：00

【場所】大洗町中央公民館1F研修室

費 用：無料

問合せ／大洗町国際交流協会

（大洗町まちづくり推進課内）

☎029-267-5111

（内線214）



親と子どもの相談室

『すくすくなびさ』

相談日／毎週月曜～金曜（土・日・祝日・年末年始はお休みです。）※相談無料・秘密厳守。

時間／9時～17時

場所／大洗町教育センター（旧祝町小学校）

☆大学教授（臨床心理士）・臨床心理士・相談員の方が相談に応じます

問合せ／大洗町教育センター

☎（267）3674

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～16時30分

休室日／毎週月曜日

※生涯学習フェスティバル（準備中）のため、3月1日～3日は休室です。

新着本／「十二単を着た悪魔」内館牧子著、「がんばらなくていい生き方」香山リカ著、「女優・半世紀の挑戦 あきらめなかつた！つたて」森光子著

問合せ／生涯学習課

☎（267）0230

役場窓口時間延長のお知らせ ＜2月下旬～3月上旬＞

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

◆2月20日（水）◆2月27日（水）

◆3月6日（水）◆3月13日（水）

町の人口と世帯

（12月末現在）

人 口 18,353人（－8）

男 9,019人（－1）

女 9,334人（－7）

世帯数 7,401世帯（－2）

今月の納期

固定資産税（第4期）
国民健康保険税（第8期）
介護保険料（第8期）
長寿（後期高齢）
医療保険料（第8期）

納期は2月28日（木）までです。

NPO 大洗海の大学

今年の大洗海の大学 体験教室の予定をお届けします。

今月号では、今年の大洗海の大学、開催予定の体験教室をご紹介します。まずは待望のヨットクルージング体験の紹介です。大洗マリーナの施設復旧に伴い、ご好評を頂いているヨットクルージング体験も初夏から秋にかけて開催を予定しております。普段なかなか乗船する機会のないヨットならではの企画も考案中ですので、ご期待下さい！春は、大洗サンビーチキャンプ場を舞台に、恒例の「春休みだよアウトドア祭り！」爽やかな潮騒を聴きながら、キャンプ場でアウトドアを楽しむ企画満載の催しです。お陰さまで回を重ねるごとに、来場者数も増えております。皆様のご来場を今年もお待ちしております。そして、春といえば磯釣り、磯遊び教室。地元大洗ならではのバッコ釣りなど、磯の楽しさをガイドします。初夏から秋にかけては、冒頭で紹介したヨットクルージング体験、サーフィン教室、ボディボード教室、ジュニアライフセービング教室など、夏の大洗を満喫する体験教室が目白押しです。秋からは釣り教室、秋まつりの出店、今年もオーアラライダーとの友情パワーは炸裂するのか！乞うご期待です！？通年開催では、浜のかあちゃんの料理教室、貝合わせ教室、また、海を活かした新しい講座も考案中です。大洗の良さを多くの方々に体験教室を通じて案内する私達の活動ではありますが、是非、町内の皆様にもご参加頂ければ幸いです。大洗町は楽しさに溢れています。身近だからこそ、町の良さを再発見してはみませんか。皆様のご参加を、心よりお待ちしております。



2月の開催案内

☆2月16日 あんこう料理教室

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

ジェルキャンドル作り 海藻エキス入り石けん作りなど

NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○スポーツ吹矢教室

日 時：毎週木曜日 午前10時～正午

場 所：中央公民館 視聴覚室

随時参加者を募集しています。

興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい。



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 8:30～17:00

○ピラティス教室

ゆっくりとした動きで、体幹を鍛える教室です。

日 時：毎週水曜日 午後8時～午後9時まで

場 所：中央公民館 視聴覚室

募 集：興味のある方25名

参加費：夢town会員 1,500円/月

非 会 員 3,000円/月



想 随 原子力機構大洗工学センターを 国際的研究開発の拠点に

大洗町長 小谷隆亮

東日本大震災から間もなく2年を迎えます。思い起こせば、3・11の大地震、津波の被害というのは計り知れないものがありました。追い打ちをかけるように、福島第一原子力発電所事故は一層被害を拡大し、今だ福島では、故郷を離れ避難生活を余儀なくされている状況にあります。

そこで、わが町はこの様な災害時にいち早く対応しようと鳥取県三朝町、岡山県鏡野町との災害応援協定を結び交流を始めております。交流を始めた両町とも、わが町と同じく今日まで原子力関連施設の運営を助長し、今後その施設がどのようなものか、という共通の課題を持っている地域として、去る1月23日から25日までの3日間、三朝町長と鏡野町長と共に国に対して要望活動を行ってまいりました。

福島の事故以来、わが国では脱原発、減原発の流れが表面化しているように見受けられますが、昨年暮に自公連立の新政権が発足してからは、原発ゼロを見直していくという新たな原子力政策に関する考え方が打ち出されました。このことを踏まえ、自民党石破幹事長、文科省森口事務次官、戸谷審議官等々にお会いして意見交換を行って来ました。

わが町の原子力研究開発施設は、今日まで原子力エネルギーを始めとする原子力全体の利活用に関して様々な研究開発が進められ、国内外から科学者等がここに望み、国際的にも大きく貢献している施設であります。これからは、原発事故の悲惨な環境を踏まえて、わが国の科学技術の取組みにより、原子力の平和利用において世界最高水準の技術・安全を確保できる研究が進められる施設となり、優秀な人材の育成の場として全世界に貢献できるような充実発展を図っていきたい。また、原子力に強い逆風が吹く中、大学においても工学系で原子力を学ぶ若者が減少し、且つ原子力に携わる人材不足が今後も懸念されています。そうした中で、わが町研究施設は世界に類のない機能を有していることから、人づくりの場のみならず、より原子力の発展のために展開していきたい。と強く要望をしてきたところであります。今後とも名実ともに国際的な原子力研究開発の拠点として、一層の充実発展を図るべく努力をしてまいります。



平成25年賀詞交歓会

新年迎え決意新たに

1月17日、「新年賀詞交歓会」が大洗シーサイドホテルで開催され、政財

界や教育界、原子力事業所、既叙勲受章者、大洗大使、各種団体代表者約200名が参加し、新春の門出を祝いました。

発起人を代表して小谷町長から、「小さい町だが震災復興事業を大いに導入し、町の元気づくりをしていきたい。また、教育の面からも若い人が住み育てをしやすい町にしていく。」と挨拶があり、

新年に向けての決意を新たにしました。

また、町を舞台にしたアニメ「ガールズ&パンツァー」の全国的なヒットにより、町の知名度向上と観光客の誘致に多大な貢献があったとして、同製作委員会を代表してバンダイビジュアルのプロデューサー 杉山潔さんとランティスの関根陽一さんに感謝状と花束が贈られました。



(左より) 小谷町長、関根さん、杉山さん

第53回全国スポーツ推進委員研究協議会

11月29日、30日の2日間、長崎県長崎市において、全国から集まった多数のスポーツ推進委員が参加して、全国スポーツ推進委員研究協議会が開催されました。

表彰式では、大洗町スポーツ推進委員として30年の長きわたり、地域のスポーツ振興に尽力され、現在も活躍されている増山貞吉さん、大岡紀一さんが30年勤続スポーツ推進委員として表彰されました。



松山隆俊氏が交通栄誉賞緑十字銀賞を受賞



水戸地区交通安全協会大洗支部の隊員及び水戸警察署管内交通安全活動推進委員の松山隆俊氏が、町の交通安全対策に積極的に取り組むと共に、自身も交通ルールを守り、多年にわたり無事故無違反を継続され、交通事故防止に貢献された功績により、1月16日、第53回国民交通安全運動中央大会において、交通栄誉賞緑十字銀賞を受賞されました。

大洗産の紅あずまを使ったお菓子作りコンテスト

12月9日、大洗文化センター大会議室において、大洗産の「紅あずま」を使ったスイーツコンテストが開催されました。

JA水戸大洗女性部員と水戸市の中川学園調理技術専門学校調理製菓コースの2年生41人が混成で7班に分かれ、お菓子作りのアイデアを競いました。

審査の結果、「さつまいものなめらかプリン」が金賞を獲得し、今後はこのレシピを活かした町の地域おこし商品を目指します。



第 12 回大洗町少年少女剣道練成大会



12月8日、大洗町総合運動公園体育館において、第12回大洗町少年少女剣道練成大会が開催され、111名の少年少女剣士達が日頃鍛えた技と心を競いました。大洗町の子供達は残念ながら上位入賞は果たせませんでしたが、『礼に始まり礼に終わる』武道の精神を十分に披露してくれました。

安全安心の街づくり ～年末の犯罪防止街頭防犯キャンペーン～

平成24年12月20日、大洗町防犯連絡員協議会の主催で、年末の犯罪防止街頭キャンペーンが大洗駅前において行われました。

キャンペーンには、警察、防犯連絡員協議会会員、防犯サポーターなど約40人が参加し、「安全・安心なまち大洗」に向けて、犯罪を未然に防ぐという強い意志を持ち、チラシや啓発品を配布しながら注意を呼びかけました。



人権擁護委員に米川 政宏氏が新任



任期満了に伴い、1月1日付で法務大臣より米川政宏氏（59歳 神山町 3553番地の2）が人権擁護委員に委嘱されました。

任期は平成25年1月1日から平成27年12月31日までです。

人権擁護委員は、国民の基本的人権を擁護し、その普及を図る必要から昭和23年に制度として発足しました。

人権問題などでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

問合せ／町長公室 ☎267-5111（内線212）



「うちのペット自慢」



「私が帰ると、どこからが現れて、おかえりのニャーをしてくれるクロちゃん。大事なパートナーです。」

大貫町・鈴木さん宅のクロ
雑種猫・オス・11才

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント（50字程度）

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp

わが家のアイドル



鴨川 こうた 航太くん(左)、つばさ 翼くん

(磯浜町 平成21年7月生まれ、平成24年5月生まれ)
お父さん 貴史さん お母さん 奈緒さん
「二人の笑顔が最高の宝物。これからも、二人仲良くしてね。」



峯島 ほたる 星琉ちゃん

(大貫町 平成23年12月生まれ)
お父さん 雄紀さん お母さん 恵さん
「すすく大きくってね♡」

大洗町の歴史を見つめて①

磯浜古墳群発掘調査成果速報1 姫塚古墳

西日本においては、弥生時代から土を盛り上げた有力者の墓である墳墓が登場します。3世紀半ばまでには箸墓古墳などの前方後円墳が奈良県に造られ始め、古墳時代の幕開けとなります。

茨城県に初めて古墳が登場するのは3世紀後半頃で、常陸太田市梵天山古墳の前方後円墳や大洗町姫塚古墳の前方後方墳などと考えられています。

その頃の大洗町の桜道から一本松周辺は、海路を通して東北地方に開けたミナトとして機能し、人やモノ、情報などが集まる拠点となる集落を形成していました。

その近郊、永町の高台に造られた全長30m以上の姫塚古墳からは、新潟県など北陸北東部に分布する甕の影響を受けた小型丸底土器(写真)が発見されました。この土器は、茨城県内では見つかっておらず、当時

の大洗町を取り巻く交流が、海路ばかりではなく山を越えた陸路や那珂川の川路を利用した複雑なものであったことを示しています。

東日本において、前方後円(方)墳がどのような地域からの影響で成立してきたのか考える上で、姫塚古墳は重要な古墳となっています。



姫塚古墳の小型丸底土器

大漁の白子上がりし日のつづき 魚の零れに構内濁る

【評】 毎日のように獲れる白子。海水に濡れた魚市場の濁りを作者は、見て取っている。

元日に色紙を執りて短歌を詠むにわが慎みて書き初めと成す

【評】 すがすがしい元旦に、まず、色紙に詩歌をしたためる。新年のめでたい筆はじめとする。

人見知りせずこのまま育つべしとびっきりの笑顔 婆には見せよ

【評】 一、二句のように、育つてゆくに違いないと、「とびっきり」が非常に効いている。

袖風呂に背中流してわがやるに 夫の笑顔は幼のごとし

【評】 柚子を入れた風呂で夫の背中を洗い流してやる作者。子供の様な顔をして夫は喜んでいいるという。

震災の瓦修復進みたる西福寺 本堂峙ちて見ゆ

【評】 大地震のため、寺の本堂の屋根瓦が崩れ落ちた。漸く繕われたのを作者は見あげている。

風ぎわたる海に鯛の群れあるや 水面すれすれに鵠とびかう

【評】 鵠の群れ飛び海面には、凡そ鯛の集団がいろいろ。作者は察知して眺めているのだ。

戦陣の苦を忘れまじと朝な朝な 冷たき水に顔洗ふなり

【評】 戦いの陣営に想いを還して詠む。湯を使うのではなく「冷たき水」に属目がある。

風すさぶ陸前高田の荒れし地に 一本松のひこばえを見つ

【評】 被災地に一本高松が残されていた。あの映像は忘れられない。根本の葉は未長き記念樹としたい。

友よりのいろ鮮やかなつるし雛 喪中の我が家に春の舞い込む

【評】 友より素晴らしいつるし雛が贈られて来たという。喪に慎んでいる家中に春が来たという作品。

巳の年の願いを込めて孫たちの 絵馬に描くを傍に見おり

【評】 孫たちが幾人か来たのであろう。孫たちがききりに書き込んでいるのを見ているというのだ。

春の陽の光漲る海原はいのち新たに甦えること

【評】 力量のある作者として鑑賞する。新春の海は光みなぎっているというのだ。美事な作である。

タぐれて菩提寺の鐘流れる 今日のひとつもつつがなく和ぐ

【評】 高齢ながら、しっかりとした作風で、日常詠を捉えている。御安寧祈り上げる。

幾そたび年古りゆきて現身の 未来への道静かに往かむ

【評】 後齢高齢にも負けず、多くの歌を詠まれる。あえて古語に立ち帰ろうとする姿勢がよい。

こおろぎのいくつ鳴きいる野辺の径 秋深まりぬ寒々として

【評】 「いくつ」の「つ」は接続語。何匹かのおおろぎが鳴いていると解すればよい。

元旦を八十余年かさねきて 幸せな今日の朝迎えたり

【評】 八十有余年、作者は温かい家族に恵まれて幸せを実感する。齢重ねて体の衰えはますますとして、心の温もりは、何にも代え難い新春としよう。

一分間とふ横揺れの沖合ひのマグニチュードに胸塞がる

勝山一美

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

元気に豆まき 鬼は外!

滝口保育園
月組(年長児)



節分の日には、日本の伝承文化を伝える行事として、「節分の日集い」を行っています。

年長児が製作した鬼の面は、好きな色の和紙をちぎりながら貼り合わせた色合いのある、個性豊かな鬼です。

アクアワールド・大洗のイルカたち

～ ハズバンダリー ～

ハズバンダリーとは動物の健康診断などを、トレーナーが強制的に行わず、動物自らに協力してもらう受診動作のことで、お互いが安全で負担が少ない非常に良い方法です。当館でもいくつか種類があるのでご紹介します。

① お腹を上に向ける

サインでイルカがお腹を上に向けた時、肛門にプローブを入れ体温を測ります。毎朝測定し体調をチェックします。

② 口を開ける

サインでイルカは口を開けます。口臭や舌の色をチェックしたり、歯や歯茎に異常はないかを観察します。

③ 尾びれを持たれてもじっとしている

サインでイルカが尾びれをトレーナーに差し出すことで、スムーズに尾びれから採血をすることができます。針がささっても、じっとしています。



体温測定



口の中をチェック

このようにイルカ達に協力してもらうことで、過度なストレスをかけることなく健康管理ができるというわけです。もちろん最初からできるわけではありません。トレーナーとイルカ達の信頼関係を深めていき、たくさん練習を重ねてやっとなることができるのです。レベルを高めていくと、口を開けたまま、抜歯や内視鏡検査などもできるようです。

今後もイルカたちが健康で長生きできるよう様々なハズバンダリートレーニングに挑戦していきたいと思います。

海獣展示課 齋藤 里菜



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です



ヒートショックに 注意しましょう！

今回は、今のような1年で一番気温の低い季節に注意してほしいお話です。

皆さん、**ヒートショック**という言葉聞いたことがありますか？

ヒートショックとは、急激な温度変化が身体に及ぼす影響のことです。

例えば、暖かい部屋から、寒い廊下に出たりしたときに、身体がぶるっとふるえたりする事ありませんか？これも、ヒートショックの一種です。室温が変化すると私たちの身体は体温を調節しようとするため、血管を収縮させ血圧や脈拍も変化します。これが激しい変化になると、心筋梗塞や、脳血管疾患につながり、命とりになることもあります。

ヒートショックを起こしやすい場所は、トイレや洗面所、浴室、廊下などがあります。どこも、暖房の効いた部屋と比較すると、真冬では10℃を超える温度差がありそうです。この温度差により、ヒートショックが起こります。

予防法としては、なるべく温度差を感じないような工夫が大切です。

- ① 洗面所・トイレ・脱衣所などを暖房器具で温め、温度差を減らす。
- ② 入浴前に、浴槽のふたを開けておいたり、シャワーを出して浴室を温める。
- ③ お風呂の温度も、熱めではなく38℃～40℃くらいのぬるめ。
- ④ 食後すぐに、熱いお風呂に肩までザブンは危険です。
- ⑤ 肥満気味で65歳以上の高齢者は、なるべく家族も注意して入浴しましょう。

