

おおあらい Vol.504



大洗町イメージキャラクター「アライツペ」の初披露
— 大洗あんこう祭 — (関連P5)

特集

大洗町民の日記念の集い P.2～3

- 第38回大洗町芸術文化祭 P.4
- 大洗舞祭とあんこう祭 P.5
- 第12回大洗健康福祉まつり /
介護マークで周囲の理解を P.6
- 減塩でいきいき生活はじめてみよう! P.7
- 情報クリップ P.8～13
- 大洗海の大学 / 夢 town 大洗 P.14
- 随想 / 第5分団が県大会で3位入賞 P.15
- まちのできごと P.16～17
- みんなのひろば P.18～18

Index

12

2013

平成25年



町の振興発展に貢献した個人・団体を表彰

第1部

記念式典

叙勲受章者4名他 36人・団体を表彰

11月9日、大洗文化センターにおいて「大洗町民の日（11月3日）」を祝う「大洗町民の日記念の集い」を開催し、瑞宝双光章を受けた4名のほか、各分野で大洗町の発展に尽くした人や団体、事業所など36人・団体を表彰しました。はじめに今年度新たに委嘱の新大洗大使6名を紹介、続く大洗町表彰では、特別功績者、特別功労者、全国・国際競技等優勝者等表彰を分野ごとに紹介し小谷町長から表彰状が手渡されました。



中山 鑑太さん（一中）と
鶴田 明日海さん（南中）による町民憲章唱和

新大洗大使のご紹介

東垣外 洋三さん

元大蔵省主計局OB。現在は、NPO法人よろず相談21世紀法人像研究会専務理事。

岡本 保さん

元茨城県総務部長で、前総務事務次官。現在は、(株)野村資本市場研究所顧問。

杉山 潔さん

バンダイビジュアル(株)勤務。平成24年10月からテレビ放映されたアニメ「ガールズ&パンツァー」のプロデューサー

成岡 勲さん

元大蔵省主計局OB。現在は、神奈川県民共済生活協同組合顧問。

松村 克弥さん

フリーランスの映画監督。明治期の美術思想家・岡倉天心を題材にした映画「天心」の監督。

御園 慎一郎さん

元茨城県総務部長で、元内閣官房内閣審議官。現在は、愛知東邦大学人間学部教授。

各界で幅広く活躍の28名の方々に「大洗大使」として委嘱させていただいております。大洗町の魅力を、大使の皆様の居住地域や職域においてPRいただくとともに、より良いまちづくりへのご指導・ご助言を賜ります。



新大洗大使の紹介 左から東垣外 洋三さん、杉山 潔さん、成岡 勲さん、松村 克弥さん

大洗町民の日表彰者

※敬称略

叙勲受章者

●瑞宝双光章

・石塚 榮

・白土 昇

・吉川 博

・大網 義明

特別功績者表彰

●地方自治の発展

・飯田 功

・櫻井 烈精

・坂本 次郎

・宮崎 和夫

・田山 康衛

・柴田 晃

・堀江 健介

・高崎 浩子

・栗原 克

・鈴木 いつ

・沼田 明美

・小林 清美

●社会福祉の増進

・清水 正子

・須田 典雄

・米山 則子

・湯浅 邦子

・梶尾 恵子

・矢作 定仁

・高柳 昇一

・米川 元司

・小野瀬 優

・大野 和子

・山田 仁一

・橋本 榮一

●産業の振興

・日揮株式会社技術研究所

・株式会社東京かねふく

・東北大学金属材料研究所

・附属量子エネルギー材料

・科学国際研究センター

●教育・文化の向上

・谷田部 公市

・関根 正治

●治安の維持

・佐藤 輝

・渡邊 喜一

・三村 将夫

特別功労者表彰

●産業振興功労

・大洗町商工会青年部

●学術功労

・叶 智子

●芸術功労

・大洗町民吹奏楽団

全国・国際競技等優勝者等表彰

・海野海藻店

豊かな心育成宣言 標語・作文表彰

その後、豊かな心育成宣言
標語・作文表彰が行われ、12
名の児童・生徒が表彰を受け、
町長賞の2名が作品の発表を
行いました。



標語の部 久米 海咲さん



作文の部 木ノ本 菜子さん

第2部

ーコンサートー

大洗小学校

金管バンド部

素晴らしい3つの冒険よ
り「海底2万マイル」、「ア
ンダー・ザ・シー」に続き、
「パイレーツ・オブ・カリ
ビアン」では特別出演の3
年生が海賊などに扮して踊
り会場を沸かせました。

最後は、「大洗小学校校
歌」の演奏と合唱を披露。
4曲とも部員が一体となっ
た素晴らしい演奏で会場を
魅了しました。



芸術・文化の祭典

第38回大洗町芸術文化祭

―芸術文化の薫り高い町に―

11月2日～4日を中心に第38回大洗町芸術文化祭が開催されました。

中央公民館などの展示会場には、町内小・中学校児童生徒や芸術協会員、一般の書道、篆刻、絵画、工芸美術、写真、陶芸、俳句、短歌、生け花等712点の力作が展示され、町民会館大ホールでは、日本舞踊や民謡、吟詠剣詩舞、フラダンス、音楽などが発表さ

れました。

また、中央公民館では俳句会、短歌会、茶会が開催され芸術文化に関心のある皆さんで賑わいました。

同様に、山村暮鳥が結ぶ文化友好の町である高崎市文化協会群馬支部からは、レクダンスやフォルクローレの皆さん約40名が来町し、展示コーナーや合同発表会を通じて友好を深めました。



音楽会での子供たちの発表



高崎市文化協会群馬支部のステージ発表



授賞式で表彰された皆さん



児童生徒作品展示

芸術文化祭入賞者（敬称略）

書道の部	町長賞	教育長賞	優秀賞	一席	二席	三席	四席	奨励賞	陶芸の部	町長賞	教育長賞	優秀賞	奨励賞	写真の部	町長賞	教育長賞	優秀賞	奨励賞	俳句の部	町長賞	教育長賞	優秀賞	短歌の部	町長賞	教育長賞	奨励賞	工芸美術の部	町長賞	教育長賞	優秀賞																			
梅原 弘	川上 訓子	江口 清枝	磯崎 悦子	磯崎 悦子	磯崎 悦子	磯崎 悦子	磯崎 悦子	上田 セツ子	後藤 奈々恵	松本 とみ	永嶋 孝	宇津宮 晴美	原田 紀代	稲石 孝	吉田 正隆	小沼 栄子	浅沼 信子	井田 きみ子	小野 喜昭	清水 うた美	川上 一美	佐藤 ゆみ	三村 住江	山戸 美枝	鈴木 弘子	鈴木 加代子	吉本 里子	深尾 道子	坂本 英子	小黒 妙子	八木 英子	関根 衛子	岩田 幸江	會沢 幸江	高橋 安子	網代 志津子	飛田 孝志	山崎 幸志	一人 隆一	川崎 俊子	鈴木 さ子	猿田 俊子	川崎 俊子	佐藤 ゆみ	藤 よし子	内 住江	山戸 美枝	鈴木 弘子	鈴木 加代子



晴天に恵まれたたくさんの方に来場いただきました



小谷町長に紹介される「アライッペ」

大洗の冬の風物詩

大洗舞祭とあんこう祭



解説をしながらのあんこう吊し切り実演

11月16日(土)、17日(日)、「大洗舞祭」並びに冬の味覚「あんこう」を堪能するイベント「大洗あんこう祭」が、大洗マリントワー前広場を会場に盛大に開催されました。

17日(日)、恒例となった、あんこうの吊し切りとあんこう汁チャリティー販売や「あんこう亭」での本格あんこう鍋など、大勢の皆さんが大洗のあんこうを堪能してホクホクの笑顔をみせていました。

また、大洗町イメージキャラクター「アライッペ」が初披露され、小谷町長に「町のPRや魅力度アップに貢献し、震災からの完全復興を成し遂げる起爆剤となるように頑張ります」と宣言しました。

さらに、アニメ「ガールズ&パンツァー」のキャストのステージイベントや、商店街の一部を歩行者天国にした痛車・痛チャリ・痛バイクコンテストが開催され、町内は多くの人々で賑わいました。

大洗舞祭

16日(土)の舞祭では、600名を超す来場者のもと、21チームが参加したダンスコンテストが開催され、笑顔あふれる素晴らしい演舞を披露し会場は大いに盛り上がりました。



大洗町からのチーム「NTG14」



あんこう汁チャリティー販売に長蛇の列



磯囃子会の太鼓で祭りがスタート



歩行者天国の様子



ガールズ&パンツァーキャストのステージイベント

～笑顔があふれる町、大洗！～

第12回 大洗健康福祉まつり

大洗健康福祉まつり実行委員会主催による第12回大洗健康福祉まつりが、10月20日に大洗文化センターにおいて開催されました。当日は悪天候に見舞われましたが、協力いただいた関係者及び各団体の皆様のおかげで無事大盛況に終えることができました。

今年は講師に佐野有美先生をお呼びして講演テーマ「私があるがを語るなら」という内容でお話を頂きましたが、力強く生きている姿を見て胸を打たれるものがありました。他にもゲームコーナーや駄菓子屋、お食事処に様々な体験コーナーなど例年以上に盛りだくさんな内容でした。



講師 佐野 有美先生

講演テーマ

～私が「ありがとう」を語るなら～

透き通る声でお話を進める佐野先生。普段何気なく使っている「ありがとう」という言葉の意味を改めて考えさせられました。講演を聞けなかった方も、機会があればぜひ佐野有美先生の本を読んでみてはいかがでしょうか(^o^)



介護マークで周囲の理解を ～介護する人にやさしい社会へ～

認知症の方などを介護される際、介護中であることが分かりづらく、周囲の人から誤解や偏見を持たれることがあります。

介護者の負担軽減と、介護者を温かく見守り支える『やさしい社会づくり』を目的として、『介護マーク』を配布いたします。『介護マーク』は、介護する方に、首からかけて利用していただけます。

介護中の方を見かけましたら、温かく見守ってください。

※障害のある方を介護する方も、『介護マーク』をご活用ください。

例えばこんなときに

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
 - 駅やショッピングセンターなどのトイレで付き添うとき
 - 男性介護者が女性用下着を購入するとき
- など



配布場所・問合せ

○大洗町役場福祉課

☎267-5111（内線 155）

○大洗町地域包括支援センター

（大洗町シルバー人材センター2F）

☎267-4100

減塩でいきいき生活はじめてみましょう!



Vol.7

調理中の工夫（保存版③）

食べるだけでなく、調理するときから減塩の工夫をすることができます。

■カリウムが豊富な食材を選ぶ

体内の塩分を排出する効果のあるカリウムを含む食材を上手に取り入れましょう。

《カリウムを多く含む食材》

昆布・ひじき・いも類・ほうれん草・小松菜・モロヘイヤ・にら・春菊・アボカド・バナナ・マンゴー など

■旬の食材を選ぶ

豊富に出回る旬の食材は旨味も濃く、味覚の感度が高まります。「調味料で食べる」から「素材を味わう」へ。

■計量スプーンを用意

減塩生活を成功させるカギは、「きちんと計量すること」。大小だけでなく、小さじ1/2や1/4などの小さいものを用意しておく、小さじ1でも意外と多い量であることに気がつきます。

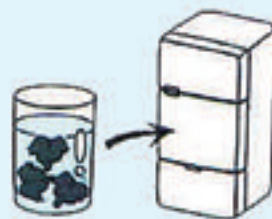


■加熱するときに一工夫

焼き目をつけたり、揚げたり、炒めたりすることで、少量の調味料でも味がつきやすくなったり、香ばしさで十分美味しくなります。

■だしを常備

水1Lに昆布を浸しただけの「昆布水」を冷蔵庫に常備しておく、だしをとるのに使ったり、醤油を割るなどして手軽に料理に利用することができます。



問合せ／健康増進課（ゆっくら健康館内） ☎266-1010

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

税

TAX

給与支払報告書の提出 期限は1月31日です

各事業所の事業主の方は、平成25年中に支払った給与についての「給与支払報告書」を平成26年1月31日（金）までに税務課に提出してください。途中で退職、就職した方についても提出が必要です。

問合せ／税務課 町民税係

（内線141・142）

新築・増築家屋の調査にご協力を

平成25年1月以降に新築・増築した家屋（物置等を含む）について調査を行っておりま。税務課職員が伺いますので建物図面等のご用意も含め、ご協力をお願いいたします。

なお、調査日を指定される方は税務課までご連絡ください。

問合せ／税務課 固定資産税係

（内線144・145）

家屋滅失届を 提出してください

平成25年中に、家屋の全部または一部を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は次年度から課税されませんので、家屋滅失届を提出してください。届出用紙は税務課に備えてあります。

問合せ／税務課 固定資産税係

（内線144・145）

イベント



クリスマスキャンドルナイト 2013 in 大洗開催

第3回クリスマスキャンドルナイトが12月22日（日）大洗マリントワー広場に開催されます。会場では1,000個のキャンドルをはじめ、クリスマスイルミネーション、こども縁日、ミニステージなど大人から子どもまで楽しめる内容が盛りだくさん。イベント後半には豪華景品が当たるお楽しみ抽選会を開催。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

問合せ／商工観光課

（内線332）

平成26年1月から、 記帳・帳簿等の保存制度の 対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含みます。）について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、水戸税務署個人課税部門までお問い合わせください。

☎（231）4211

※自動音声に従い「2」を選択してください。

年末年始の各種業務日程

○役場一般業務

年末／12月27日（金）まで

平常業務

年始／1月6日（月）より

平常業務

問合せ／総務課（内線233）

○ごみ収集業務

12月23日（月）の祝日の東地区の可燃ごみの収集業務は実施いたします。

なお、年末の12月28日（土）及び29日（日）、年始の1月1日（水）から5日（日）までの期間はごみの収集業務はお休みします。

問合せ／環境課

（内線245）

○クリーンセンター（焼却場）への直接搬入

年末／12月30日（月）午前9時から午後4時まで

12月31日（火）午前9時から正午まで

年始／1月6日（月）から

通常業務

問合せ／大洗、鉾田、水戸

環境組合

☆年末 燃やせるごみ最終日

東地区 12月30日（月）

西地区 12月31日（火）

燃やせないごみ最終日

東地区 12月25日（水）

西地区 12月18日（水）

資源リサイクル最終日

東地区 12月18日（水）

西地区 12月25日（水）

☆年始

1月6日（月）より平常

どおり

資源リサイクル開始日

東地区 1月8日（水）

西地区 1月15日（水）

問合せ／生活環境課

（内線245）

○斎場・火葬場

12月31日（火）から1月3

日（金）までお休みします。

※火葬のみ12月31日も可

（30日は休）

問合せ／大洗町斎場

☎（267）0409

国保・年金



国民年金保険料の 控除証明書について

国民年金保険料を納付すると、納めた金額が所得税・町民税の社会保険料控除の対象となります。（ご家族が納付した分も対象となります。）

社会保険料控除を受けようとする場合には、日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」のハガキが、申告や年末調整の際に必要となりますので、大切に保管してください。

なお、控除証明書を紛失してしまった場合や、証明書が申告時期までに届かない場合は、年金事務所または控除証明専用ダイヤルがありますので、こちらへお問い合わせください。

※納付された国民年金保険料は、日本年金機構に直接納入されるため、町では納付額の確認ができません。

■控除証明専用ダイヤル

☎0570（070）117
050または070から始まる

電話番号からかけの場合

☎03（6700）1130

へお電話ください。

受付時間／月曜～金曜

午前8時30分～午後5時15分
まで

※通話料はお客様負担となります。

国民年金の種別変更 の手続について

国民年金に加入している間には、本人や配偶者の仕事が変わった時や、結婚した際など、加入種別が変更になる場合があります。

特にサラリーマンの夫に扶養されている妻の場合は、夫の扶養から外れた時や、夫が退職した際にも、妻の種別変更の手続きが必要になりますのでご注意ください。

変更の手続きが遅れると、将来受け取る年金に影響が出る場合もありますので、忘れずに手続きをお願いします。

問合せ／国保・年金課

（内線159）

後期高齢者医療保険に 加入の皆さまへ

◎保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料の納め方には、特別徴収（年金から天引きによる納付）と普通徴収（納付書や口座振替により本人が直接納付）の2通りがあります。

これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額が増減した場合などに、一時的に普通徴収へ変更になることもありますので、ご自分の保険料に納め忘れないか、念のため確認をお願いします。

なお、これまでの保険料に納め忘れがあると、督促状や催告書が送付され督促手数料などが課されるだけでなく、高額療養費に該当しても医療費の返還が留保されます。

また、保険証の有効期限が短くなることもあり、医療機関等への受診にも不便をきたしますので、保険料は忘れずに納付してください。

問合せ／国保・年金課

（内線157）

東日本大震災に係る被災者生活再建支援制度の申請締切について

◆制度の概要

この制度は、被災者生活再建支援法に基づき、自然災害により住宅が全壊するなどして生活基盤に著しい損害を受けた世帯に被災者生活再建支援金（以下「支援金」という。）を支給し、生活の再建を支援する制度です。

◆支給対象世帯

1. 住んでいた住宅が「全壊」の「り災証明書」を受けた世帯
2. 住んでいた住宅が「半壊」の「り災証明書」を受け、又は住宅の敷地に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯
3. 住んでいた住宅が「大規模半壊」の「り災証明書」を受けた世帯

※既に受給済みの世帯は対象となりません。

※東日本大震災に係る新たなり災認定調査、り災証明書の発行は行っていない（再発行は可能）。

◆申請期限

- （1）基礎支援金（住宅の被害程度に応じて支給される支援金）：平成26年4月10日まで
 - （2）加算支援金（住宅の再建方法に応じて支給される支援金）：平成26年4月10日まで
- ※加算支援金の申請は、基礎支援金の申請を済ませている方のみが対象となります。

◆受付窓口

受付窓口は大洗町役場 1 階福祉課窓口となります。

問合せ／福祉課 社会福祉係（内線151）

福祉



母子自立支援プログラム 策定事業について

茨城県では、児童扶養手当を受給されている方の自立に向けた就労を支援するため、就労の相談をお受けする「母子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。

内容／自立目標や支援内容をつくり、必要な情報提供やアドバイスなどを行います。

対象／児童扶養手当受給者で就労を希望する方（生活保護法による扶助を受けている方は対象になりません。）

※児童扶養手当受給者証を持参してください。

申込・問合せ／

茨城県福祉相談センター
地域福祉課

☎（226） 12095

文化・教養 スポーツ



募 集

第31回大洗マラソン

「サンビーチ・マイルレース」

日時／2月2日（日）

場所／大洗サンビーチ

参加資格／健康で走ることが好きな方（参加費無料）

申込期限／1月20日（月）

申込方法／生涯学習課へ直接

お申し込みください。

※FAX可。（267） 1051

※電話受付はいたしません。

※大会申込書は、町ホームページからダウンロードできます。

<http://www.town.oarai.>

id/

種目／

◆0.5マイル（0.8 km）

親子の部（小学1年生以下、

小学2・3年生）

◆1.0マイル（1.6 km）

小学男子の部（学年別4年・

5年・6年）

◆1.0マイル（1.6 km）

小学女子の部（学年別4年・

5年・6年）

◆2.0マイル（3.2 km）

中学男子の部／中学女子の部

／高校女子の部／一般女子の部

◆3.0マイル（4.8 km）

高校男子の部／一般男子の部

／壮年の部（40歳以上男女）

問合せ／生涯学習課

☎（267） 02300

水戸税務署からのお知らせ

確定申告会場が、「中央ビル4階」に変わります。

※会場施設には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【所在地】 水戸市泉町2-3-2

【開設期間】 平成26年2月12日（水）～3月17日（月）

※土、日曜日を除きます。

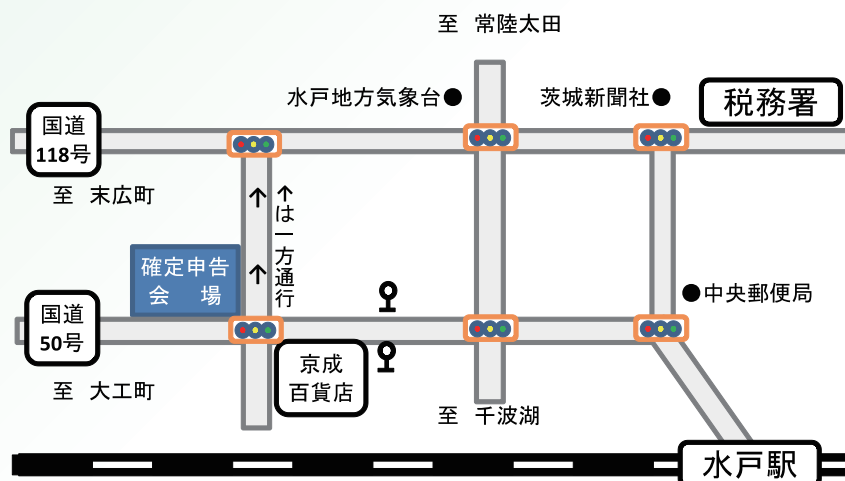
※開設期間中、水戸税務署の庁舎では申告相談を行っておりませんのでご注意ください。

【受付時間】 午前8時30分～午後4時

・ご不明な点は、水戸税務署までお尋ねください。

問合せ／水戸税務署 〒310-8666 水戸市北見町1-17

☎（231）4211 ※自動音声案内



○会場までのご案内

【バス】

水戸駅北口より
④⑤⑥⑦番バス乗り場
大工町方面
「泉町1丁目」バス下車

※ご注意

④番から出発する「水戸市内循環バス」は「外回り」をご利用ください。

介護



要介護認定に基づく 税の障害者控除について

身体障害者の手帳等をお持ちでない方でも、所得税や住民税の障害者控除を受けられる場合があります。介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方で、申請により町が定める基準に該当する方には『障害者控除対象者認定書』を発行いたします。

※なお、電子申告（e-Tax）等で、申告をされる方についても、「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

また、すでに身体障害者手帳などで控除を受けている方や、本人または扶養者が非課税で申告をする必要のない方は該当しません。

【判定基準】

・障害高齢者の日常生活自立度
主治医意見書等による「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」がランクA以上に該当する方

・認知症高齢者の日常生活自立度
主治医意見書等による「認

知症高齢者の日常生活自立度」がランクII以上に該当する方
※判定基準については、要介護認定調査資料の主治医意見書等により判断いたしますので、いづれかに該当する方については、認定書を発行いたします。申請者の印鑑を持参してください。

申請・問合せ／福祉課 介護保険係（内線155）

くらし等



公的個人認証(電子証明書)の有効期限は残っていますか？

ご家庭で確定申告を行えるe-Taxをご利用の皆さん、公的個人認証（電子証明書）の有効期限は残っていますか？公的個人認証（電子証明書）は、発行日から3年間で有効です。期限を過ぎますとe-Taxのご利用はできませんので、確定申告の時期が来る前に一度ご確認ください。

公的個人認証（電子証明書）を申請する際には、住民基本台帳カード、顔写真付きの本人を確認できる書類（運転免許証など）、手数料500円

をお持ちください。

受付・問合せ／住民課

（内線114）

農地を有効利用するため農地の利用権を設定しませんか？

農地を耕作しないで荒廃させると、周辺農地の営農に支障が生じます。また、耕作しない期間が長くなるほど農地の復旧には多大な経費と労力が必要になります。

農地をお持ちで耕作をされない方は、農業経営規模を拡大したい方へ農地を貸してみませんか。

農地の貸し借りの詳しい内容については、農業委員会へご相談ください。

問合せ／大洗町農業委員会

（内線341・344）

ゆつくり健康館 年末年始の日程

年末／12月28日～31日まで休館になります。※プールは27日よりお休み。

年始／元旦は7時30分～16時まで。2日以降は通常営業になります。

問合せ／健康増進課

☎（266）1010

地域
コミュニティ
Vol.17
商店街

地域の力を応援します

曲がり松朝マルシェ(朝市) —曲がり松商店街—

10月27日、曲がり松商店街で「朝マルシェ」が開かれました。この朝市は、国の地域商店街活性化事業補助金を活用して曲がり松商店街の主催で行われた事業です。

県信大洗支店の駐車場を利用して行われた会場には、たくさんの方が訪れ、地元の採れたて旬野菜や特産の干物などが販売されました。干物の販売店では、購入した干物をしちりんで焼いてその場で食べられる干物七輪焼きコーナー

ナーが設置され、特に町外からのお客様に好評でした。次回の「朝マルシェ」は、1月に予定されています。みなさんもぜひ来場して、1月の旬物、大洗産の新鮮な野菜や干物などをご賞味してみてください。

また、12月23日開催予定の髭釜商店街の「髭釜マルシェ」と「ほげほげカフェ」も好評です。「朝マルシェ」とあわせて地域コミュニティの発展の拠点となるよう応援していきたいと思っています。



マルシェとは

フランス語で市場、広場、人の集まる場所という意味があります。フランスでは、マルシェと呼ばれる主に土曜日の午前中に良く開かれる市があります。駐車場の敷地が良く使われ、採れたての生鮮食料品やまだ出回っていない食材・食品の新作などスーパーでは手に入らないものも売っています。

12月10日から16日までは 『北朝鮮人権侵害問題啓発週間』です。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間とは

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と決めました。

拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。解決のためには、この問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

北朝鮮による日本人拉致問題について

1970年代から80年代にかけて、北朝鮮により多くの日本人が拉致されました。現在、17名が政府によって拉致被害者として認定されています。また、政府が認定した被害者以外にも、いわゆる特定失踪者等の北朝鮮による拉致の可能性を排除できない人たちがいます。

平成14年9月の第1回日朝首脳会談において、北朝鮮は日本人を拉致していたことを認め謝罪しました。その後、5名の被害者は帰国しましたが、残りの拉致被害者については、いまだ納得のいく説明がありません。

拉致問題は、我が国の主権や国民の生命と安全に関わる重大な問題であり、日本政府は、北朝鮮側から納得のいく説明や証拠の提示がない以上、安否不明の拉致被害者が全て生存しているとの前提に立って、被害者の即時帰国と納得のいく説明を行うよう強く求めています。

政府は、国の責任において拉致問題の解決に取り組み、全ての拉致被害者の一刻も早い帰国に向けて全力を尽くします。

北朝鮮当局による
人権侵害問題に対する
認識を深めましょう

政府拉致問題対策本部 <http://www.rachi.go.jp/>

法務省 <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html>

大洗町国際交流協会だより

大洗町国際交流協会会員募集！！

気軽に国際交流ができる『おしゃべり広場』の開催や、『ゴミの出し方のルール多言語翻訳』など、外国人と日本人の双方が暮らしやすい環境を創るお手伝いをしています。様々な分野で国際交流活動を展開していくため多くの方のご協力をお待ちしております。詳しくはお問い合わせください。

問合せ／大洗町国際交流協会（大洗町まちづくり推進課内）

☎267-5111（内線214）

おしゃべり広場の様子

年会費

個人：一口1,000円

団体：一口10,000円



※次回おしゃべり広場は、2月2日（日）です。

110番通報の適正な利用にご協力を
～安心をつなぐダイヤル110番～
110番は緊急ダイヤルです。警察への相談や問い合わせなどで110番をすること、事件や事故などの緊急通報に対する警察の対応を遅らせるなど、人の生命や身体等の保護に支障を生じさせるおそれがあります。
警察の相談ダイヤル
#9110
緊急でない警察への相談や

問い合わせなどは、警察相談専用電話や警察署、最寄りの交番などにお願ひします。
県民安心センター総合相談
#9110
問合せ／茨城県警察本部 県民安心センター
☎（301）0110
水戸警察署
☎（233）0110
大洗地区交番
☎（267）0110

製造業の皆様へ 工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査の結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は12月31日です。調査票へのご回答をお願いいたします。経済産業省・茨城県・大洗町
問合せ／まちづくり推進課
(内線214)

相談

人権相談

日時／1月16日(木)
10時～15時
場所／役場3階会議室
相談員／人権擁護委員
問合せ／町長公室
(内線212)

行政書士無料相談

日時／1月21日(火)
13時～16時
場所／役場1階ロビー
相談員／茨城県行政書士会水

となりのまちから

「アートタワーみと スターライトファンタジー」(水戸市)

日時／1月13日(月)まで
17時～21時(点灯時間)
会場／水戸芸術館
問合せ／ATMSF 実行委員会事務局 ☎ 227-7558

「第62回勝田全国マラソン大会」に伴う 交通規制について(ひたちなか市)

第62回勝田全国マラソン大会開催に伴い、来年1月26日(日)は、ひたちなか市及び東海村にて交通規制が実施されます。特に、ひたちなか市石川運動ひろば周辺とJR勝田駅から国道245号を結ぶ昭和通りは終日交通規制となります。また国道245号は、10時30分から12時30分(以降、順次解除)の間、ひたちなか市から東海村・日立方面に向かう車線が規制となります。

問合せ／勝田全国マラソン大会事務局 ☎ 262-5615

ひたちなか海浜鉄道株式会社

「初日の出・初詣列車～急行あじがうら号2014～」

ひたちなか海浜鉄道湊線では、2014年元日に特別列車「初日の出・初詣列車～急行あじがうら号2014～」を運行します。当日は、おらが湊鐵道応援団のご協力のもと、初詣会場までのご案内や先着順で300人にプレゼントをご用意しております。

日時／1月1日(祝・水)
「急行あじがうら号」：勝田駅5時31分発、阿字ヶ浦駅5時57分着

問合せ／ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅 ☎ 262-2361

心配ごと相談

相談日／1月10日(金)
場所／ゆつくり健康館1階ボランテア室
時間／13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
申込み／社会福祉協議会
☎ (266) 3021
(内線214)

戸支部会員
内容／相続・遺言・許認可
問合せ／行政書士法人水戸綜合事務所
☎ (251) 3101

親と子どもの相談室 『すくすくなぎさ』

相談日／毎週月曜・金曜(土・日・祝日・年末年始はお休みです)。
時間／9時～17時
場所／大洗町教育センター(旧祝町小学校)
※秘密厳守。相談無料。
☆大学教授(臨床心理士)・臨床心理士・相談員の方が相談に応じます。
相談専用ダイヤル／
☎ (267) 3190

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～16時30分
休室日／毎週月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)
図書紹介／「正妻慶喜と美賀子(上)(下)」林真理子著「恋歌」朝井まかて著
寄贈御礼
市毛修さん
ありがとうございました！
問合せ／生涯学習課
☎ (267) 0230

役場窓口時間延長のお知らせ ＜12月中旬～1月上旬＞

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆ 12月11日(水) ◆ 12月18日(水)
- ◆ 12月25日(水) ◆ 1月8日(水)

町の人口と世帯

(10月末現在)

人口	18,118人(－35)
男	8,928人(－17)
女	9,190人(－18)
世帯数	7,359世帯(－23)

今月の納期

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

納期は12月25日(水)までです。

NPO 大洗海の大学

＊ ＊ クリスマス★キャンドルナイト 2013in大洗 ＊ ＊

いよいよクリスマスのシーズンがやってきます！そこで今年も大洗マリンタワー前広場でキャンドルナイトを開催いたします！！

今年は、“真冬の寒さの中でも、ぬくもりを肌で感じられ、子どもが親と一緒に夜のデートができる暖かいイベント”をテーマに、大洗の子ども達と一緒に2013年の大洗のクリスマスを盛り上げます。毎日、子育てと仕事の両立に頑張っているお父さんお母さんへ、子どもと一緒に素敵なクリスマスの思い出を作りませんか？

2011年から始まったこのクリスマスイベントも今年で3回目となります。1千個のシャンパンタワーと1千個のキャンドルによるイルミネーションは、一般的なイルミネーションとはまた違った幻想的な夜を演出してくれます。その他に、大洗町をはじめ、町外からも十数店舗の協力団体が出店し、さまざまな催しものが実施されます。毎年1千人以上が来場するクリスマスキャンドルナイトin大洗、ぜひ一緒に素敵なクリスマスの思い出を作りましょう★



(開催日時) 12月21日(土)～25日(水) イルミネーション点灯
12月22日(日) メインイベント ※雨天中止

★21日(土)～25日(水)★

17:00 イルミネーション点灯
21:00 イルミネーション消灯

★22日(日)メインイベント★

14:00 イベント開会式
16:00 ステージイベント開始
17:00 イルミネーション点灯式
19:00 クリスマスおたのしみ抽選会
※催事終了は20:00予定

主催：大洗町・NPO 法人大洗海の大学

後援：大洗町教育委員会

協力：(株) 茨城ポートオーソリティ・商船三井フェリー(株)・大洗ターミナル(株)・
いばらきキャンドルナイト

問合せ：NPO 法人大洗海の大学 TEL 029 - 266 - 3322

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○子どもスキー教室

日 時：平成26年1月25日(土)、26日(日)

1泊2日

場 所：猪苗代スキー場

対 象：町内の小学6年生 40名(先着順)

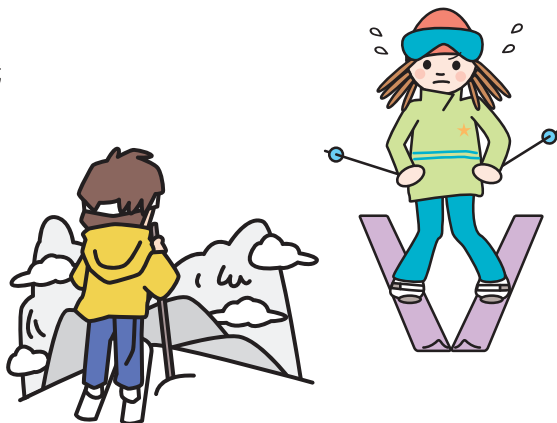
参加費：2,500円(宿泊費、保険代)＋リフト券代
3,600円(2日分)、その他 レンタル代

申込み：12月19日(木)、20日(金)

午前9時～午後5時

申込場所：中央公民館 生涯学習課前口ビー

※詳しくは各小学校に募集要項を配布しますので、そちらをご覧ください。



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 8:30～17:00

随想

千代田テクノル新測定センター竣工に想う

大洗町長 小谷隆亮

11月22日、大貫台の開発地に大輪の花を咲かせることができました。千代田テクノル株式会社は放射線ガラスバジ測定センターの誕生です。

顧みれば、この地は平成2年から県住宅供給公社によって住宅団地をとの計画で、約69ヘクタールが買収されましたが、その後日本経済の落ち込み等で住宅団地としての開発ができず、平成22年には公社が破綻してしまいました。

そこでかねてガラスバジ新測定センターの建設計画をお持ちになっていた千代田テクノルの細田会長に町長としての想いとともによりがまちで計画を実施して欲しいとトップセールスをして誘致にあたり成功しました。これは、細田会長との強い信頼関係で成し得たものであります。土地購入におきましては県知事にもご理解ご協力を賜り、結果として千代田テクノルで27ヘクタール購入し新測定センターを建設いただくことになり、わが町の震災からの躍進の象徴となっています。

千代田テクノルは、昭和47年6月に大洗研究所を成田町に開設されました。基幹産業はフィルムバジによる放射線作業者の被ばく線量測定サービスであり、平成12年からのガラスバジ測定システムを経て、より優れた新型ガラスバジによる新システムへの移行のため、新測定センターとして大洗大貫台事業所建設となりました。

新測定センター落成記念式典に先がけ催されたセンター併設の千代田テクノルコンベンションセンター「Hosoda Hall」において、竣工記念コンサートが開催されました。国際音楽祭ヤングプラハに

参加する超一流若手音楽家達を招いての演奏であり、この小さな大洗町で心躍る瞬間を過ごしている感動と幸せと同時に、わが町でこんな演奏が聴けて、実は夢なのではないかと現実を疑うほどの素晴らしいコンサートでした。このコンベンションセンターは、今後も国際会議をはじめ音楽・教育など様々な催しの場として活用され、これによって町の芸術文化も前進できる弾みとなるのではないのでしょうか。

千代田テクノル株式会社においては、放射線の安全利用技術を基礎に人と地球の安心を創造する企業として、放射線の利用と防護全てにわたり総合的な力強い支援を展開し、世界をリードする歩みを、この大洗の地から切り開かれることにとっても誇りに感じるとともに、更なる躍進を遂げることとを確信しております。また、がん治療における放射線治療センターの整備構想も持ちになっているおり、10月にはつくば国際戦略総合特区における追加プロジェクトとして原子力機構のJ-MTRを利用した核医学検査薬（テクノチウム製剤）の国産化が採択されました。

町としましては、大貫台が核医学産業の拠点として世界に発信できるように可能な限りの環境づくりを図り、大洗町の更なる進化・発展に向け取り組んで参ります。



第5分団が3位入賞

自治体消防制度65周年記念
茨城県消防ポンプ操法競技大会中央大会兼
第24回全国消防操法大会茨城県代表選考会

11月3日（日）、茨城県立消防学校において、茨城県消防ポンプ操法大会中央大会兼第24回全国消防操法大会茨城県代表選考会が開催され、第5分団が県央地区代表として出場し、見事第3位に入賞いたしました。

この大会には、県内6地区から地区大会優勝チームが参加し、各隊員の操作、行動、動作全般並びに放水までの所要時間を競いました。

3位入賞は、約3カ月に亘り早朝からの厳しい訓練をし、9月29日（日）に開催された県央地区大会で優勝したのちも、更に約1カ月に及ぶ早朝の厳しい訓練の結果だといえます。



介護予防教室 「腰痛・膝痛予防体操」を開催

10月11日、ゆっくら健康館において、水戸赤十字病院 理学療法士の鈴木紀美恵先生、吉沢隆弘先生による介護予防教室「腰痛・膝痛予防体操」が開催されました。参加された皆さんは、先生方の実技をまじえた丁寧な指導に熱心に聞き入り、腰痛と膝痛に関する正しい知識と予防法について学びました。



(左より) パルシステム小泉理事長、小谷町長、水戸ヤクルト沼田次長、いばらきコープ佐藤理事長

お年寄りなどの見守り協定締結

10月28日、大洗町は、いばらきコープ生活協同組合（佐藤洋一理事長）、生活協同組合パルシステム茨城（小泉智恵子理事長）、水戸ヤクルト販売株式会社（内藤学代表取締役社長）の3社と「見守り活動への協力に関する協定」を締結しました。

この協定は配達サービス網を生かし、配達の際に高齢者や障害者、子どもなどの要援護者の異変に気付いたとき、迅速に関係機関に連絡を取るものです。

小谷町長は「一人暮らしのお年寄りや、老々世帯が急増している中で、各事業者のご協力をいただけて大変心強い」とあいさつしました。

火災予防ポスターコンクール表彰式

最優秀賞

大貫小学校 6年 島方 迅士さん

大貫小学校 6年 鈴木 昇吾さん

大洗町女性防火委員会では、一般家庭における火災予防思想の普及啓発を図ることを目的に火災予防ポスターの作品を募集しました。11月6日、最優秀賞を受賞された2名に、会長から表彰状が伝達されました。



(前列左から2番目)島方 迅士さん、(前列中央)鈴木 昇吾さん



新米 120 キロをいただきました —JA水戸 約 1,500 食分の学校給食に—

コシヒカリの本格出荷を控えた、11月8日、JA水戸の八木岡組合長らが町役場に訪れ、大洗町長に新米のコシヒカリ「日の出米」120キロと目録が贈呈されました。

この事業は、JAが取り組んでいる食育や地産地消、米の消費拡大の一環で、管内の小中学校へ新米を贈るものです。

贈呈米は町内の小中学校の学校給食1回分（約1,500食分）に当たり、12月に学校給食で提供される予定です。



© Satoshi Takasaki/JTU

トライアスロン田山選手が日本選手権 8 度目の優勝！

10月13日、東京お台場で第19回日本トライアスロン選手権東京港大会が開催され、大洗町出身の田山寛豪選手が2年連続8度目の優勝を飾りました。

オリンピック3大会連続出場の実績を誇る田山選手は、この日も得意のスイムで飛び出し、最後のランでスパートする勝ちパターン。2位に32秒差をつける快勝で、自身の持つ日本選手権最多優勝記録を8回に伸ばしました。今後も日本の第一人者として、ますますの活躍が期待されます。

茨城県ミニバスケットボール選手権中央東地区大会 大洗町ミニバスケットボールスポーツ少年団女子が優勝！！

茨城県ミニバスケットボール選手権中央東地区大会が10月19日・20日・26日に、中央東地区の体育館で開催され、8チームが参加して白熱した試合が繰り広げられました。

大洗町ミニバスケットボールスポーツ少年団女子は順当に勝ち上がり、決勝ではみのりチームとの延長戦を制し、見事に優勝を飾りました。



第11回大洗町近郊バレーボール大会 アップルクラブが初優勝を飾りました！

10月27日、大洗町総合運動公園体育館において、第11回大洗町近郊バレーボール大会が開催されました。大洗町近隣市町村のママさんバレーボール愛好者が参加し、互いの親睦を深めながら白熱した戦いが繰り広げられ、アップルクラブが大洗勢初となる優勝を見事に飾りました。

豪華客船「にっぽん丸」が大洗港へ入港しました！！

10月31日、夏の花火大会クルーズに続きまして、「秋の屋久島・熊野と瀬戸内海クルーズ」へ向かうため、豪華客船「にっぽん丸」が大洗港第4ふ頭に入港しました。

絶好のクルーズ日和にも恵まれ、入港セレモニーでは大洗高校マーチングバンド「ブルーホークス」の演奏のほか、町内の保育園・幼稚園の園児がそれぞれのデザインで一つ一つ手作りで作成した「無事カエルお守り」の贈呈式が行われました。

出港の汽笛と共に、乗船客のみなさまから投げられた色とりどりの紙テープが秋風に舞う中、にっぽん丸はゆっくりと屋久島に向けて出港しました。





「うちのペット自慢」



「散歩まだですかー？」

東光台・大川さん宅のチビ君
(ミックス・オス・9歳)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント(50字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp

わが家の アイドル



安孫子 ^{すずか} 涼夏ちゃん

(磯浜町 平成24年8月生まれ)
お父さん 聖悟さん お母さん 一美さん
「産まれてきてくれてありがとう。優しい女の子になってね。」



米川 ^{ゆい} 優衣ちゃん (右)、^{たくむ} 拓夢くん

(桜道 平成21年11月生まれ、平成25年1月生まれ)
お父さん 修市さん お母さん 敦子さん
「2人仲良くね。」



平成24年度「豊かな心育成宣言」事業 児童生徒の標語・作文の受賞作品をご紹介します



「豊かな心育成宣言」とは、学校・家庭・地域社会がつながり（地域と共に学び・共に歩んで行く）を深め、次代を担う大洗町の子どもたち（幼児・児童・生徒）に、豊かな心を育むために実施するものです。

町教育委員会では、「豊かな心育成宣言」の児童生徒、保護者、地域へのより一層の浸透を図るため、町内小中学校の児童生徒を対象に、標語・作文を募集いたしました。

総応募数751作品を数える中、去る1月18日、厳正なる審査の結果、町長賞、議長賞、教育長賞、優秀賞が決定されました。

受賞された作品を連載によりご紹介いたします。今回は優秀賞③です。

【優秀賞③】

標語の部 大賞 穂華さん 夏海小3年
本開く わたしは、いつも 主人公

作文の部 大賞 真央さん 夏海小6年
読書の良さ

中野 菜侑子さん 南中1年
「ありがとう」言葉で交わす 握手だよ。

国井 貫太郎さん 大洗小1年
あいさつをげんきにやる

※学年表記は、審査時点での学年となります。
問合せ／学校教育課（内線352）

鉛色の二十六号台風は豪雨となりて寄せる高波

新町二区 高崎 夫左江

【評】 温暖化は恐ろしい。巨大台風の発生を激しく高めているからだ。今回のフィリピン・レイテ島をはじめとする被災は夥しい。

ひと日の雨上がりし庭の暮れなづむ石路の花黄の明らけし

桜道四三一 猿田 彦太郎

【評】 写生道に一途に精進される作者、第二歌集「村松」を昨年発刊されている。手堅い力量を持った作者である。

ようやくに空明るくなりければ桜もみじの散りいそぐらし

寺釜九区 三村 住江

【評】 桜の葉は秋になる紅葉、そしてしきりに舞い散る。作者は歌でこころをもつて見上げている。

人はみな未完の歌集胸に抱き生きいるものか日の目見ずとも

新町二区 関根 秀子

【評】 うたびとはこれまでの作品を一冊に纏めあげたいとする。その日を、秘かに思っているだろうか。

久しぶりに古きアルバム見てゆくに散華したりし兄の杳き日

永町七区 秋山 まさ子

【評】 仕舞われていたのであろう、古いアルバムを開きながら戦地に散っていった兄を見だす。「散華」は戦死。

見響かす五浦の海の初秋の出で湯につかりしばしまどむ

金沢一区 古渡 節子

【評】 五浦に於ての出で湯。一望の景もまた格別である。作者のゆったりとした思いが読者に伝わってくる。

子らは農捨てし証か見の限り泡立草は畑を占めて

祝町十区 佐藤 毅

【評】 外来の泡立草の密生は驚くばかりだ。芒まで侵略されて了うのだ。野畑もすべて占められて。

秋の陽の暮るるかたとき穂芒を透かして見ゆる十三夜の月

永町六区 笹目 孝子

【評】 穂芒を透かして十三夜の月が登るという情景。日本人の心を強く魅きつけて止まないものがある。

いちめんに咲く秋桜は高原の風に揺れおり蝶遊ばせて

寺釜九区 佐藤 よし子

【評】 コスモスは白・淡紅・深紅と美しい。蝶や小虫達も寄せられて遊んでいる。

暑き日も暮れてわづかな風立てば優しく揺るる白百合の花

小幡 一八 清宮 しげ

【評】 今年の暑さは格別であったが、日の暮れどき少しく和らぐ。この作者は、わずかな風の流れを白百合の揺れに感じ取っている。

面差しが母に似て来しと言いくるる母を忘れぬ人のいる故郷

永町十六区 身内 ゆみ

【評】 故郷ほど切なく慕わしいものはない。そこに住んでいる老人であらう。声を掛けられた作者は思わず里人に還る。

鉢植のオレガノの花清しかり香り放ちて風に乗り来る

新町十区 打田 照子

【評】 「オレガノ」はシソ科と書く。全草に芳香があり、時の風に運ばれてくる。

わくら葉の零れ落ちたる叢にこおろぎ一つしきり鳴きいる

永町六区 鬼澤 のぶ子

【評】 「わくら葉」は病める葉と解する。積み重なった草群の中にこおろぎがひっそりと鳴いている。

宵浅くいさよふ月に誘はれ久々に来し君の村里

秋立ちし野に待たさる宵ながら十六夜の月あかあかと登る

勝山 一美

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

☆ハッピーメリークリスマス☆

滝口保育園
月組(年長児)



手作りリースを作り、それぞれ個性豊かな作品になりました。みんなでツリーをきれいに飾り付け楽しいクリスマスがやってきました。



プレゼントを持っていくからつ下を用意して待ってね。



アクアワールド・大洗のどうぶつたち

～カピバラ銭湯～

南アメリカ大陸の暖かい所で暮らしているカピバラにとって、これからやってくる冬は、少しつらい季節かもしれません。最近では、2頭で身体を寄せ合ってじっとしていることが多く、夏には気持ち良さそうに泳いでいたプールに入ることも少なくなりました。

そこで、水の中に入っている可愛らしいカピバラの様子をお客様に見て頂こうと準備したのが、お湯を張った銭湯です。設置した当初、初めて見る銭湯に警戒して、あまり近づこうとしませんでした。ところが、お湯の中が温かく気持ちいいと分かったと、あっさりと入ってしまい、寒い日などはほとんどお湯から出てきません。ちなみに、お湯の温度は35～40℃で、私たちが入るお風呂と同じくらいです。カピバラたちに丁度よい湯加減らしく、湯気の上がった銭湯で気持ち良さそうに目を閉じています。

タローとリュウマもお気に入りの「カピバラ銭湯」は2月末日迄の期間限定です。銭湯でくつろいでいる姿を見ていると、こちらまで心が温まってきます。皆さんも是非遊びに来てくださいね。



12月7日から始まります

海獣展示課 木山 静香



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です



こころの健康

いよいよ師走に入りました。年々、早いなあと感じているのは、歳？のせいでしょうか。

年間約3万人、1日約76人・・・何の数字か分かりますか？これは、日本全体で、自らの命を絶つ方の人数です。この状態

がすでに10年以上続いています。

我が国の特徴としては、一番自殺者の多い年代は30歳～69歳までの中高年世代の男性で、全体の約半分以上を占めています。家庭でも社会でも、大切な役割を持つ世代で、バリバリ働きながらもストレスもたくさん抱える時期でもあります。皆さんの周りに、自殺のサインを出している方はいませんか？

自殺に傾く人は、うつ病などの心の病の兆候や、生活の様子が大きく変わったりします。口数が減って元気がない、眠れない日が続いているようだ、大量のお酒を飲んでいる等の様子や、もしくは本人から、自分は役に立たない、消えてしまいたい、楽になりたいなどの言葉が出たときには、どうか話をじっくり聞いたり、相談窓口を紹介したりと自殺をストップするゲートキーパーとなっていただければと思います。

茨城いのちの電話相談

つくば ☎ 029-855-1000 (24時間)

水戸 ☎ 029-255-1000 (13時～20時)

フリーダイヤル ☎ 0120-738-556 (毎月10日・24時間・無料)

