

おおあらい Vol.483



「潮風を受け元気に快走! (親子の部)」 (関連 P9)
— 第29回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース —

特集

「海の街・大洗大撮影会」フォトコンテスト ...P.2 ~ 5

Index

- 町民の日 記念の集い P.6 ~ 7
- 敬老会 P.8
- 第29回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース... P.9
- 知っておきたい国保 P.10
- 平成24年度資源回収日程表 P.11
- 情報クリップ P.12 ~ 16
- 東日本大震災の被害に対する見舞金・義援金の申請受付終了について... P.16
- 大洗海の大学／夢 town 大洗 P.17
- 随想／民間自治功労者表彰 P.18
- まちのできごと P.19
- みんなのひろば P.20 ~ 21

3

2012

平成24年

海の街・大洗大撮影会



▲「御満悦」 小野里 カヨ子さん（古河市）

最優秀賞

主催…全日本写真連盟茨城県本部、朝日新聞水戸総局
 後援…大洗町、大洗町教育委員会、（一社）大洗観光協会

昨年11月20日 あんこう祭当日に、波の花ちるリゾート・あんこう祭りを撮る」と題して「海の街・大洗大撮影会」が開催され、フォトコンテストに「風景・スナップの部」及び「モデルの部」合わせて735点の応募作品が寄せられました。厳正なる審査において選ばれた作品の中から、「風景・スナップの部」の入賞作品を紹介します。



▲「雨のち晴れ」 堀口 正治さん（那珂市）

特 選



▲「ある風景」 神保 久子さん（千葉県柏市）

準特選



▲「つり日より」 桜井 律子さん（水戸市）



▲「翔舞」 寺門 健一さん（常陸大宮市）



▲「釣れたよ！」 福田 弘さん（かすみがうら市）



▲「赤いサーフボード」 鈴木 一郎さん（鹿嶋市）

秀作



▲「バランス球体」 野上 次男さん（常陸太田市）



▲「あんこう祭り」 梅津 俱巳さん（日立市）



▲「復興への光明」 川崎 隼さん（水戸市）



▲「磯節が聞こえる街」 田中 正男さん（水戸市）



▲「楽しいなー」 倉田 允弘さん（ひたちなか市）

秀 作



▲「記憶」 広田 倫子さん（土浦市）



▲「波濤」 石島 俊一さん（土浦市）



▲「ママは忙しい」 岡田 康一さん（つくばみらい市）



▲「ジャンプ」 奥谷 利徳さん（つくばみらい市）



▲「午後の浜辺」 市川 有吉さん（古河市）



町の振興発展に貢献した個人・団体を表彰

195人・団体を表彰

東日本大震災の影響で延期されていた「大洗町民の日」(11月3日)を祝う「大洗町民の日記念の集い」を2月12日大洗文化センターで開催し、各分野で大洗町の発展に尽くした人や団体、事業所など195人・団体を表彰しました。

はじめに今年度新たに委嘱した大洗大使3名を紹介、続く第1部の記念式典では、功績者、特別功労者を各分野ごとに紹介し小谷町長から表彰状が手渡されました。

第2部のコンサートでは、昨年12月にさいたま市で開かれた日本マーチングバンド・バントワリング協会の全国大会マーチング・高校生の部中編成で金賞と最高賞の2冠を獲得した大洗高校マーチングバンド部「ブルーホークス」がマーチング曲を演奏、混声合唱を披露し、会場を魅了しました。

第1部

記念式典



瑞宝単光章を受賞された下川原信さん



米川尚杜さん(南中)と小泉飛華さん(一中)による町民憲章唱和



黄綬褒章を受章された倉持和義さん



女性防火クラブの皆さん

大洗町民の日表彰者

※敬称略

叙勲・褒章受章者

- 瑞宝双光章（H23春の叙勲）
・大久保景明
- 瑞宝单光章（H23春の叙勲）
・下川原 偕
- 黄綬褒章（H23春の褒章）
・倉持和義

特別功績者表彰

●地方自治の発展

- ・坂本 忠亮
- ・大川 英雄
- ・野村 昇男
- ・津村 庄一郎
- ・川上 義男
- ・海老澤 好一
- ・大川 泰男
- ・清水 和枝
- ・高橋 富子
- ・小野瀬 きみ子
- ・小泉 保夫
- ・鬼澤 里子
- ・海老澤 百合子
- ・田口 市野
- ・八木 逸郎
- ・菅谷 武男
- ・中川 潤一
- ・米川 照枝
- ・大谷 洋子
- ・水谷 勉
- ・山田 恵子
- ・望月 三枝子

●生活環境の保全

- ・大洗ライオンズクラブ

●社会福祉の増進

- ・吉川 典正
- ・大洗町民生委員児童委員協議会
- ・山戸 美枝

●鴨川 幸江 野口 恭子 保健衛生の向上

- ・水戸医療センター
- ・水戸済生会総合病院
- ・水戸協同病院

●産業の振興

- ・大洗町漁業協同組合女性部
- ・(株)ハクモールマネジメント
- ・曲がり松活性化委員会
- ・(株)OBEクリエイティブマネジメント

●教育・文化の向上

- ・加藤 一五
- ・小沼 福松
- ・生越 仁子

●治安の維持

- ・大洗町消防団 第1分団
- ・大洗町消防団 第2分団
- ・大洗町消防団 第3分団
- ・大洗町消防団 第4分団
- ・大洗町消防団 第5分団
- ・大洗町消防団 第6分団
- ・大洗町消防団 第7分団
- ・大洗町消防団 第8分団
- ・大洗町消防団 第9分団

特別功労賞表彰

●叙勲受章

- ・下川原 偕

●褒章受章

- ・倉持和義

●芸術功労

- ・大洗高等学校マーチングバンド部「BLUE-HAWKS」
- ・大洗野球スポーツ少年団
- ・石塚 榮
- ・坂本 伸男
- ・大洗大協剣道部スポーツ少年団

●スポーツ功労

- ・大洗野球スポーツ少年団
- ・石塚 榮
- ・坂本 伸男
- ・大洗大協剣道部スポーツ少年団

渡辺 政光

全国・国際協議等優勝者等表彰

- ・櫻井 海登
- ・(株)清水商店

感謝状

●磯浜地区女性防火クラブ

- ・山戸 美枝・片岡 美智子
- ・飯村 寮子・桜井 智恵子
- ・坂本 由紀子・雨澤 三重子
- ・井田 きみ子・石井 登子
- ・石崎 裕子・磯崎 由美子
- ・入江 とみ子・打田 照子
- ・打越 トシ子・大津 みよ
- ・大貫 諒子・大山 けい子
- ・岡田 和子・小沼 友子
- ・小野瀬 とき子・小野瀬 典子
- ・小野瀬 敬子・小野瀬 裕子
- ・加藤 幸江・梶尾 恵子
- ・梶間 訓代・勝村 あい子
- ・金子 ひろみ・金田 はつ子
- ・上澤 勝江・鴨志田 直子
- ・川崎 まり子・川崎 一枝
- ・川崎 節子・菊池 みどり
- ・菊池 喜恵・岸和田 和子
- ・木村 春海・郡司 百合子
- ・小松崎 克美・鷺 智子
- ・桜井 孝子・桜井 早智子
- ・佐々 裕子・佐藤 和子
- ・部 敦子・篠原 り子
- ・柴田 筐子・清水 和枝
- ・関根 恵子・関根 正子
- ・高須 温子・竹下 淳子
- ・田山 百合子・塚原 和江
- ・友常 弘子・高橋 節子
- ・飛田 芳子・根本 みや子
- ・花井 正子・埴 裕美
- ・原房江・松山 智子
- ・広木 早苗・谷田部 和子
- ・植田 芳子

●大貫地区女性防火クラブ

- ・相沢 英子・會澤 幸江
- ・松本 桂子・田山 敦子
- ・長谷川 恭子・斉藤 静子
- ・清水 かしみ・小林 照子
- ・渡辺 つね・関根 ひろ子
- ・萩原 純子・猿田 和枝
- ・小嶋 照子・小嶋 光枝
- ・堀田 祥子・川上 範子
- ・岩瀬 かず子・小池 テル子
- ・金子 友子・深作 トキ子
- ・星 孝子・雨ヶ谷 ひろ子
- ・飯塚 洋子・海老沢 百合子
- ・立原 和子・田山 悦子
- ・野口 恭子・海老沢 幸子
- ・佐藤 美津枝・小野瀬 栄子
- ・高柳 美代子・植田 靖子
- ・田山 知江子・大野 はるみ
- ・阿部 恵美子・川崎 恵美子
- ・渡辺 育代

●夏海地区女性防火クラブ

- ・清宮 登喜子・海老沢 洋子
- ・小野田 美佐恵・加藤 まさ子
- ・亀山 昭子・川崎 とみ
- ・藤田 久美子・藤沼 とし子
- ・清宮 節子・大貫 まつ
- ・米川 昭子・福田 ちよ
- ・高梨 富江・米川 貞子
- ・長我部 とみ子・深作 多喜子
- ・清宮 久恵・米川 てる子
- ・清宮 福江・関 一江
- ・藤沼 晴子・曾根 弥生
- ・大谷 浪子・大谷 久美子
- ・大谷 淑子・大谷 洋子
- ・佐藤 玲子・大貫 うめ子
- ・栗俣 恵美子・大野 和子
- ・富施 正子・木村 栄子
- ・根本 久子・瓊井田 晴子
- ・大内 啓子・小野瀬 裕美
- ・深作 正代

第2部 —コンサート—

大洗高校マーチングバンド

『BLUE-HAWKS』

昨年、全国大会27回連続出場で15回目の金賞など2冠を獲得した同部の演奏で、会場は感動に包まれました。



祝 敬 老 会



「米寿」代表の飛田金次さん



「金婚」代表の堀江健介・美和子さんご夫妻



大洗町空手道スポーツ少年団による空手道形演武



磯浜女性会 紫者会による日舞

東日本大震災の影響で延期されていた大洗町敬老会を1月28日大洗文化センターで開催し、75歳以上の方々2,665名の健康と長寿を祝いました。

式典では、「米寿」93名を代表して飛田金治さん、「金婚」29組を代表して堀江健介・美和子さんご夫妻に小谷町長から褒状と記念品が贈られました。

式典後の芸能発表では、「津軽三味線演奏家 踊 正太郎」さんによる津軽三味線生演奏、「大洗町空手道スポーツ少年団」による空手道形演武、「磯浜女性会 日舞 紫音会」による”浜っぼドント節”等の披露や、「勝山一美」さんによる浪曲奇術など、多種多様な芸能発表に会場から声援や拍手がおくられ、楽しい敬老会を過ごしました。



勝山さんによる浪曲奇術



踊 正太郎さんによる
津軽三味線の演奏

いつまでもお元気で





▲まだまだ余裕（中学男子）



▲自分との戦い（高校・一般男子、壮年男子混合）



▲ゴールまであと少し！（親子の部）



▲緊張のスタート（中学高校、一般女子）



▲大洗町漁協女性部によるつみれ汁サービス



▲1位を目指して（小学男子の部）



▲砂浜でも平気だよ！（小学女子の部）

第29回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース

～さわやかな潮風を受けて力走！～

2月5日、大洗サンビーチを舞台に「サンビーチ・マイルレース」が開催されました。

砂浜を走るマラソン大会として、5回目を数え毎年参加者も増え今年、町内外より約1,300名の参加がありました。一般道とはちがう走路の走りを楽しんでいました。

今年は、水戸ホーリーホック「ほーりーくん」をゲストランナーに迎え参加者と共に走り、本大会を大いに盛り上げていただきました。今回も、完走めざして走る親子や日頃の練習の成果を発揮するランナーなどが、それぞれの部門ごとに0.5マイル（約800m）から3.0マイル（約4.8km）のコースを力強く駆け抜



▲ほーりーくん



▲選手宣誓

入賞者 <敬称略>

種目	親子（小1以下）	親子（小2・3年）	小4男子	小4女子	小5男子	小5女子	小6男子	小6女子
1位	遠藤 忍 遠藤愛翔 (福島県)	水戸 賢 水戸華弥 (宮城県)	伊藤千鶴 (宮城県)	古澤あおい (栃木県)	下山静樹 (栃木県)	鹿志村さやか (ひたちなか市)	下山 啓吾 (栃木県)	福元唯美 (筑西市)
2位	大山和香 大山壮郎 (大洗町)	小泉理見 小泉 智 (東海村)	内海優斗 (宮城県)	本澤華乃 (栃木県)	遠藤飛翔 (福島県)	深谷佳菜美 (大洗町)	辻本隆文 (東海村)	深作真洋 (大洗町)
3位	早坂克久 早坂奏人 (東海村)	若井隆純 若井快樹 (ひたちなか市)	田中夏也 (大洗町)	小川利奈 (鉾田市)	金井琉真 (鉾田市)	岡 蒼唯 (ひたちなか市)	雲井悠真 (大洗町)	弓野侃彩 (鹿嶋市)
4位	鈴木邦博 鈴木大翔 (ひたちなか市)	関 一郎 関亜斗夢 (大洗町)	高木敦哉 (鉾田市)	関日菜乃 (笠間市)	木村龍歩 (大洗町)	山口華恋 (常陸太田市)	伊藤聖耀 (宮城県)	稲延ひまり (栃木県)
5位	佐々木善奈 佐々木磨 (ひたちなか市)	大内 颯 大内秀明 (東海村)	君島亮汰 (大洗町)	菊池あすか (大洗町)	大貫巧喜 (大洗町)	川崎彩月 (大洗町)	内海天斗 (宮城県)	益子夏実 (水戸市)
6位	成田大翔 成田勝泰 (大洗町)	齊藤和輝 齊藤昌晴 (笠間市)	細貝友葵 (大洗町)	小澤朱梨 (笠間市)	富岡聡希 (福島県)	田崎葉名 (ひたちなか市)	宇田川駿也 (笠間市)	-
種目	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子	壮年	
1位	佐藤宏樹 (鉾田市)	生田目南奈 (ひたちなか市)	澤島竜一朗 (水戸市)	久保田瑞希 (ひたちなか市)	沼田淳一 (常陸大宮市)	木村世奈 (常陸大宮市)	宝徳 忍 (那珂市)	
2位	大和田優 (鉾田市)	田中里佳 (ひたちなか市)	菅原慶太 (水戸市)	飯村安依里 (常陸太田市)	鬼澤研二 (鉾田市)	八木景子 (東海村)	岩田利幸 (ひたちなか市)	
3位	田口兼多 (大洗町)	山口美穂 (常陸太田市)	大竹徹 (水戸市)	比翼明日香 (水戸市)	大串純一 (水戸市)	山口典子 (水戸市)	日井伸二 (結城市)	
4位	綿引理久 (常陸大宮市)	大川万優子 (ひたちなか市)	高田直也 (水戸市)	藤岡よし乃 (東海村)	萩島慎一 (水戸市)	野澤晃子 (栃木県)	関 一郎 (大洗町)	
5位	城戸口和希 (ひたちなか市)	久保田真季 (ひたちなか市)	岡田将司 (水戸市)	樋口優香 (ひたちなか市)	遠藤 忍 (福島県)	田口広美 (土浦市)	畠山幸男 (ひたちなか市)	
6位	川上 忍 (ひたちなか市)	渡辺涼花 (ひたちなか市)	斎須克久 (水戸市)	萩野谷優紀 (水戸市)	藤本裕介 (ひたちなか市)	関 美華 (大洗町)	仲澤 匡 (那珂市)	

国保（国民健康保険）は、病気やケガに備えて加入者が保険税を納め必要な医療費にあてる「助け合い」の制度です。

日本では、国民すべてが何らかの医療保険に加入することになっています。国保に加入するとき、やめるとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届出が必要になります。

知っておきたい国保

国保のお届けはお済みですか？

問合せ 国保・年金課 ☎267-5111（内線157）

●こんなときは14日以内に届出を！

○国保に加入するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他市町村から転入してきたとき	他市町村の転出証明書、印かん
職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書、または離職証明書などの退職日が確認できるもの、印かん
健康保険の被扶養者からはずれたとき	資格喪失証明書、または被扶養者からはずれた証明書、印かん
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん
外国籍の人が入るとき	外国人登録証明書、パスポート

○国保を脱退するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他市町村に転出するとき	保険証、印かん
職場の健康保険に入ったとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
家族の健康保険の被扶養者になったとき	
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
外国籍の人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書

●届け出が遅れると…こうなります

◇加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税を納めなければならなくなります。また、その間の医療費は全額自己負担となります。

10月に資格が発生して、届け出を2月に行った場合

10月	11月	12月	1月	2月
資格発生			届け出	
				
10月までさかのぼって保険税を納めることになります。				

◇脱退の届け出が遅れると…

- 保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう人がいます。この場合、国保が負担した医療費は、あとで返していただくことになります。
- 新たに加入した職場の健康保険などと国保の両方に保険税（料）を二重に納めてしまうことがあります。

●保険証について

現在お使いの国民健康保険証は平成24年3月31日が有効期限となっております。平成24年4月以降の保険証は3月下旬に郵送予定です。

後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、平成24年7月31日までとなっております。国民健康保険の保険証とは有効期限が異なりますのでご注意ください。

新しい後期高齢者医療の保険証は7月下旬に郵送する予定です。

●保険税について

これまでの国民健康保険税に納め忘れがあると、新年度の保険証の有効期限が短くなることがあります。

後期高齢者医療保険料についても納め忘れがあると、8月からの新しい保険証の有効期間が短くなることがあります。医療機関などへの受診にも不便をきたしますので、保険料は忘れずに納付してください。

ー正しい所得を申告しましょうー

保険税の所得割額は、前年の所得をもとに決められます。

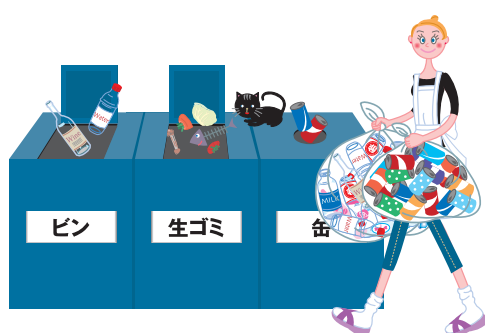
申告をしないと正しい保険税の計算ができないだけでなく、軽減制度の不適用や国保の給付で不利益になることがありますのでご注意ください。（収入が0でも申告をしないと軽減制度が適用されない場合があります。）

平成 24 年度 資源回収日程表

地区	曜日	町内会・地域名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東地区	第1・3 水曜日	明神町・東光台・一丁目・二丁目・汐見ヶ丘・仲町・金沢町・通町・祝町・二葉・松ヶ丘・新町（和銅・磯道を含む）・五反田	4	2	6	4	1	5	3	7	5	9	6	6
			18	16	20	18	15	19	17	21	19	23	20	20※
西地区	第2・4 水曜日	永町※・髭釜町・桜道・大貫町全域・夏海全域	11	9	13	11	8	12	10	14	12	16	13	13
			25	23	27	25	22	26	24	28	26	30	27	27

※ 永町には旧一本松地区（五反田 606 番地から）が含まれます。

※ 平成 25 年 3 月 20 日は祝日ですが資源回収を実施します。



資源ごみは分別のルールを守り
朝8時までに出しましょう。

資源物

資源リサイクルステーション

かん類



かん類

- 中身を取り除き、必ずすすいでください。
- スプレー缶は中身を使い切って出してください。
- 一斗缶はつぶして出してください。（油類等が付着しているものは、燃やせないごみに出してください）
- アルミ缶とスチール缶に分別してください。
- アルミホイルは出せません。（燃やせるごみに出してください）

びん類

※板ガラスは燃やせないごみへ



びん類

- びんの栓（燃やせないごみに出す）と中身を取り除き、必ずすすいでください。
- ビールでケースに入っているものは、ケースごと出してください。
- ペットボトルは、ふたを取りラベルをはがし、すすいだのちつぶして出してください。

紙類

新聞紙
雑誌
ダンボール
ざつ紙（菓子箱類・包装紙）



紙類

- 新聞と広告チラシ等は別々に束ねてください。
- 片手で持てる程度（10kg）に、ひも等で束ねてください。
- ぬれないようにしてください。

布類

古着、シーツ

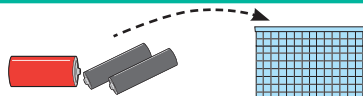


※革製品、セーター類、ふとん、毛布、ビニール系は燃やせるごみへ

布類

- すすぎ洗ったものに限ります。
- ひも等で束ねてください。
- ぬれないようにしてください。

乾電池



乾電池

- 専用箱に入れてください。

問合せ／生活環境課（内線 245）

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



国民年金保険料の納付および種別変更について

◆保険料の納付について

平成24年度の1ヶ月分の国民年金保険料は、前年度より40円引き下げられ、月額14,980円となります。

国民年金は老後の生活を支えるだけではなく、病気やケガで障害の残った場合や、子どもを残して亡くなった場合など、万一のときに生活を支える重要な制度です。国民年金保険料は、期限内に忘れずに納めましょう。

経済的な事情により保険料を納められないときは、保険料の免除や納付猶予という制度もありますのでご相談ください。

◆保険料の追納について

保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間のうち、10年以内の期間であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。これを追納といいます。

追納をすると、その期間は免除などを受けずに保険料を納めていたのと同様に受給額が計算されます。

ただし免除や納付猶予などを受けてから3年目以降に追納する場合は、当時の保険料に加算金が付きますので、なるべくお早めに追納することをおすすめします。

◆種別変更の手続きについて

国民年金に加入している間に、本人や配偶者の仕事が変わったときや、結婚したときなど、加入種別の変更手続きが必要となる場合があります。

変更の手続きが遅れると、将来受け取る年金に影響が出る場合もありますので、忘れずに手続きをしてください。特にサラリーマンの夫に扶養されている妻の場合は、夫の扶養から外れたときや、夫が退職した際には、妻の種別

変更の手続きも必要になりますのでご注意ください。

問合せ／国保・年金課

(内線159)

くらし等



東日本大震災による「り災証明書」の申請受付期間延長について

「り災証明書」の申請受付期間を平成24年2月29日としておりましたが、被災者生活再建支援制度「基礎支援金」に係る申請期限の延長に伴い申請受付期間を1年間延長いたします。

締切日／平成25年2月28日(木)

問合せ／税務課

(内線143・147)

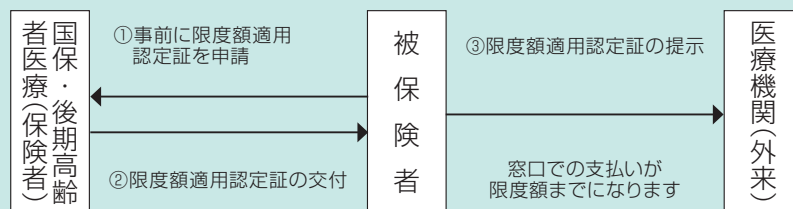


医療費の支払いが高額になった方へ

平成24年4月1日から外来でも「限度額適用認定証」が使用できます

医療費の支払いが高額になった方の負担軽減のために、外来診療における医療費の支払いを自己負担限度額までにすることになりました。これにより、一度に多額のお金を立て替える必要がなくなります。(今までは入院時しか、限度額適用認定証を使用できませんでしたが、これからは外来でも使用できます。)

○外来診療（通院）で、高額な支払いだった場合



※限度額は、年齢や所得に応じて異なります。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局など
・70歳未満の方 ・70歳以上で、非課税世帯等の方	国保・年金課の窓口で申請（ただし、国保税の未納があると交付できない場合があります。）	「限度額適用認定証」を窓口で提示
70歳以上75歳未満で、非課税世帯等ではない方	必要ありません	「高齢受給者証」を窓口で提示
75歳以上で非課税世帯等でない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口で提示

問合せ／国保・年金課（内線157・158）

大洗町東日本大震災住宅 修繕工事費補助金について

町では、東日本大震災により被害を受けた住宅の修繕を促進し、安全で安心な町民生活の早期回復を図るため、修繕工事費の一部に補助金を交付しています。

補助金の申請期限は、平成24年3月30日までとなっておりますので、まだ申請をされていない方は、必ず期限までに申請されるようお願いいたします。

※補助金の対象となる住宅や修繕工事などの詳細につきましては、平成23年10月12日発行の広報「おおあらい」をご覧ください。役場都市建設課までお問合せください。

問合せ／都市建設課 建設管理係（内線252）

おしゃべり広場を開催しています

お茶を飲みながら、日本人と外国人が互いの文化の紹介や日常生活での悩みやエピソードなどを自由に話しながら、交流を深める場として『お

しゃべり広場』を毎月開催しています。12月は参加者が1品持ち寄りクリスマスパーティーを行いました。2月は世界のバレンタインをテーマに、手作りのチョココレート

ケーキや本場のスリランカの紅茶を味わいながら、グループに分かれて各国のバレンタイン事情を話しました。また、ベルー音楽の演奏もあり大盛況でした。

外国の手作りお菓子や日本の昔ながらの紙芝居等も用意していますので、お子さんを連れての参加も大歓迎です。お気軽にお越しください。

日時／3月18日（日）

14時～16時

会場／堀割集会所

費用／無料

問合せ／大洗町国際交流協会事務局（大洗町まちづくり推進課企画調整係内線214）



ひぬま荘土地建物売却のお知らせ

総合老人保健センター「ひぬま荘」の土地・建物を一般競争により売却いたします。詳細につきましては、組合事務局までお問合わせください。
公売募集期限／3月30日（金）

問合せ／水戸地方広域市町村圏事務組合

☎（293） 8939

募 集

大洗町国際交流協会 会員

大洗町国際交流協会では、多文化共生と地域国際化の促進を図ることを目的とし活動を行っています。八朔祭などのイベント参加や、おしゃべり広場のように交流の場などの企画と一緒に考える会員を募集しています。

詳しくは、大洗町国際交流協会事務局までお問合わせください。

問合せ／大洗町国際交流協会事務局（大洗町まちづくり推進課内線214）

統計調査員を募集しています

大洗町では、国や県から委託され、「国勢調査」をはじめとして、事業所を対象とした「工業統計調査」や「経済センサス」、各家庭を対象とした「住宅・土地統計調査」など様々な統計調査を実施しております。

現在、これらの各種統計調査を実施する際の、登録統計調査員が不足しているため、活動していただける方を募集しております。

調査員の仕事内容としては、各種統計調査の調査対象に訪問し、調査の説明及び調査票の配布・回収・点検をしていただきます。統計調査の中で、最も基本であり重要な業務となります。詳しくは、お問い合わせください。

応募資格

- ① 20 歳以上の方
- ② 税務・警察・選挙などに直接関係のない方
- ③ 秘密保持に信頼がおける方など、統計調査員にふさわしい方
- ④ 平日の各種統計調査説明会に参加できる方
- ⑤ その他

問合せ／まちづくり推進課 企画調整係（内線 214）

消防署からのお知らせ

消防車も救急現場へ緊急出場（PA連携）する場合があります。

「救急車を呼んだけど、消防車も来た？」とビックリされるかもしれませんが、119番通報を受信し、通報内容等において必要に応じ傷病者を迅速、安全に搬送するために救急隊の資格を持った消防隊員を出場させ、救急隊と連携して救急活動を実施します。

火災時以外でも消防車がサイレンを鳴らして出場することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



「PA連携」とは、消防自動車（Pumper）救急車（Ambulance）が同時に出場し、相互に連携して救急活動を行なうもので、双方の頭文字から「PA」と名前をつけたものです。

問合せ／消防本部 火災警防課 ☎ 266-1119

子育て・教育



募 集

平成24年度大洗町奨学生

経済的理由で修学が困難な、優良な生徒・学生に対し、奨学資金の給付、貸付を行います。

資格／町内在住1年以上の方
のお子さんで、4月から高等学校（国立高等専門学校を含む）・大学に入学される方、又は在学中の方。
☆成績基準・収入基準があります。

奨学金額／

- ・高校（高専）生
月額9千円（返還なし）
- ・大学生
月額4万円（全額返還）

募集人数／（予定）

- ・高校生10人
- ・大学生5人

受付期間／3月14日（水）～
4月11日（水）

必要な書類は、学校教育課に備えてあります。

問合せ／学校教育課

（内線352）

文化・教養 スポーツ



第12回全国体操小学生大会

全国から58チーム、選手335名が集まり第12回全国体操小学生大会が開催されます。大洗町から団体体操の部に2チーム（磯浜小・夏海小）が出場します。ぜひ、会場に足を運びご声援をお願いします。

◆開会式／3月26日（月）

10時30分～

◆団体体操／3月26日（月）

13時～16時30分

◆体操競技／3月27日（火）

28日（水）9時～15時

会場／大洗町総合運動公園体育館

問合せ／生涯学習課

☎（267）02300

募 集

町民野球大会参加チーム

平成24年度の町民野球大会の参加チームを募集します。参加予定チームは、大洗野球連盟に登録をしてください。

また、昨年度登録をしているチームには、登録用紙を送付いたします。

登録方法／備付の登録用紙より

登録料／1万円

登録期限／3月30日（金）

問合せ／高柳（内線212）

イベント



大洗音楽祭

ジャズにソプラノ、歌とダンスと太鼓が加わって、演奏と歌と踊りの祭典を開催いたします。

日時／3月25日（日）

12時30分開場、13時開演

入場／無料

問合せ／生涯学習課

☎（267）02300

芭蕉ゆかりの鹿島紀行 ウォークin鉦田

江戸時代の俳聖 松尾芭蕉ゆかりの俳句の寺等を巡り、歴史や文化に触れていただくルートとなっています。

日程／3月24日（土）

受付時間／9時～10時30分

集合場所／大洗鹿島線 大洋駅（鉦田汲上地内）

参加費／無料

参加方法／自由参加（事前予約制）

※参加ご希望の方は、氏名・住所・参加人数を電話、ファックス又はメールにてお申込みください。

問合せ／鹿島臨海鉄道（株）

総務部ウォーキング係

☎（267）52000

FAX（267）7363

メールアドレス

email@rintetsu.co.jp

となりのまちから

「八重桜まつり」（那珂市）

期 間／4月21日（土）～5月3日（木）

午前9時～午後6時

夜桜観賞：4月27日（金）～5月3日（木）

場 所／静峰ふるさと公園（那珂市静 1720-1）

問合せ／産業部商工観光課観光グループ

☎ 298-1111（内線 245）

「第23回東海さくらまつり」（東海村）

期 間／4月1日（日）～15日（日）

ライトアップ：日没～午後9時

場 所／阿漕ヶ浦公園（国道 245 号沿い）

問合せ／東海村観光協会

☎ 282-1711（内線 1438）

「酒沼自然公園キャンプ場」（茨城町）

利用期間／4月25日（水）～10月31日（水）

（3月1日より予約受付開始）

※料金等はお問い合わせください。

問合せ／地域産業課 ☎ 292-1111（内線 222）

酒沼自然公園事務所 ☎ 293-7441

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～16時30分

休室日／毎週月曜日

新着本／「夢の花、咲く」 梶よう子 著、「怪笑小説」 東野圭吾 著、「持ち重りする薔薇の花」 丸谷才一 著、「老眼は『脳のトレーニング』で回復する」 本部千博 著

問合せ／生涯学習課

☎（267）02300

中学校卒業前までのお子さんを持つ方へ 昨年10月からの「子ども手当」申請はお済みですか？

平成 24 年3月末までに必ず申請してください！！

◆平成 23 年 10 月分からの子ども手当を受け取るためには

10 月より前に受け取っていた方も含め、対象のお子さんを持つ方はすべて、申請する 必要があります。(公務員の方は勤務先へ申請)

申請期限は、平成 24 年3月末です。

※平成 24 年 3 月 31 日は土曜日ですので、前日までをお願いします。

◆3月末までに申請すれば、10 月分からの手当を受給できます。

期限までに申請を行わなかった場合は、手当を受け取ることができなくなります！！



ご注意ください！

以下の方は申請した月の翌月分からの支給となります。(3月までに申請してもさかのぼって受け取れません)

- 10 月以降に他の市町村へ転居した方
- 10 月以降にお子さんが生まれた方

申請が遅れると、遅れた分の手当を受け取ることができなくなる場合がありますので、速やか(15 日以内)に申請をしてください。

問合せ／福祉課・子育て支援係 ☎ 267-5111 (内線 153)

相談

親と子どもの相談室

『すくすくなぎさ』

相談日／毎週月曜～金曜(土・日・祝日・年末年始はお休みです)。

時間／9 時～17 時

場所／大洗町漁村センター

1 階(中央公民館内)

※秘密は守ります。相談は無料です。

★特別相談日は、大学教授(臨床心理士)・臨床心理士・元生徒指導相談員の専門の先生方が相談に応じます。

問合せ／大洗教育センター

☎ (267) 5111

(内線390)

心配ごと相談

相談日／4月6日(金)

場所／ゆつくら健康館1階ボランテア室

時間／13 時30 分～15 時

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎ (266) 3021

役場窓口時間延長のお知らせ ＜3月中旬～4月上旬＞

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用下さい。

- ◆ 3 月 14 日 (水) ◆ 3 月 21 日 (水)
- ◆ 3 月 28 日 (水) ◆ 4 月 4 日 (水)

町の人口と世帯

(1 月末現在)

人 口	17,873 人 (－35)
男	8,779 人 (－18)
女	9,094 人 (－17)
世帯数	6,998 世帯 (0)
	(前月比較)

今 月 の

納 期

3月末に納期がくるものはありません。
確定申告と町・県民税申告は3月15日(木)までです。

東日本大震災の被害に対する見舞金・義援金の 申請受付期限は、3月30日（金）までです

東日本大震災で被災された世帯に対して支給しております「大洗町災害見舞金」・「大洗町災害義援金」・「茨城県災害見舞金」について、申請受付を平成24年3月30日（金）で終了いたします。該当する世帯でまだ申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

※ 災害見舞金・義援金を受給するには、災害届書を提出する必要があります。

受付期限／平成24年3月30日（金）まで

必要書類／①り災証明書

②印鑑

③預金通帳の写し

（世帯主の通帳に限ります）

④災害届書（役場福祉課にあります）

※ 状況によりその他の書類をお願いする場合があります。

申請場所／役場福祉課

問 合 せ／町見舞金・県見舞金 福祉課

（内線 151、152）

町義援金 町長公室（内線 219）

◆大洗町災害見舞金について

大洗町に住民基本台帳・外国人登録台帳の記載があり、今回の震災により、居住していた住宅の「り災証明書」の「被害の程度」が次に該当する世帯の世帯主が対象となります。

被害の程度	金 額
住んでいた住宅の <u>全壊</u>	1世帯につき 7万円
住んでいた住宅の <u>半壊</u>	1世帯につき 5万円
住んでいた住宅の <u>床上浸水</u>	1世帯につき 5万円
住んでいた住宅の <u>床下浸水</u>	1世帯につき 1万円

◆茨城県災害見舞金について

次の要件に該当する世帯の世帯主が対象となります。

被害の程度	金 額
住んでいた住宅の <u>半壊</u>	1世帯につき 3万円

※ 大洗町災害見舞金が「半壊」「床上浸水」で支給された方については、茨城県災害見舞金にも該当しますが、特に県に対する申請の必要はありません。

※ ただし、被災者再建支援金の申請をした方については、県見舞金は支給されません。

◆大洗町災害義援金について

次の要件に該当する世帯が対象となります。

- ・東日本大震災により、世帯員が死亡、又は行方不明になった世帯。
- ・東日本大震災により、住家が全壊した世帯。
- ・東日本大震災により、住家が半壊した世帯。

	大洗町	日赤・共同募金等	茨城県	合 計
死 亡	70,000 円	1,045,808 円	150,000 円	1,265,808 円
全 壊	70,000 円	1,045,808 円	150,000 円	1,265,808 円
半 壊	50,000 円	527,904 円	70,000 円	647,904 円

※ 大洗町災害見舞金の申請に準じて配分するため義援金申請手続きは不要です。

NPO 法人 大洗海の大学

4月1日(日)「春休みだよアウトドア祭り！」開催します。

春休みの恒例イベントとなりました、大洗サンビーチキャンプ場の春休みだよアウトドア祭り！昨年は東日本大震災の影響により残念ながら開催を見合わせましたが、今年は元気いっぱい4月1日(日)開催いたします。ご好評の手ぶらでワンコインBBQは、10時・12時30分・14時、各回とも10組の限定とはなりますが、1人前500円のワンコインでキャンプ場の本格BBQを満喫頂けますので、是非ともご堪能下さい！尚、お申し込みは先着順の事前予約となっております。詳しい内容は大洗海の大学ホームページをご覧ください。よろしくお願い致します。また、この他にもご家族で楽しめる企画が満載！アウトドAMEーカーやアウトドアショップによるキャンプスタイルの展示会。豪華景品を揃えたチャリティビンゴ大会も企画しています。大洗町を盛り上げるために、皆さまに楽しんで頂けるお祭りを、皆さまとともに作っていきたく考えています。当日の会場ボランティアスタッフも募集していますので、お気軽にご連絡下さい。4月1日は大洗サンビーチキャンプ場でお会いしましょう。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



..... 3月・4月の開催案内

浜のかあちゃん家庭料理教室 3/17

～みんなでおしゃべりやお茶をしながら料理を楽しみませんか？～

春休みだよアウトドア祭り！！ 4/1 会場ボランティアスタッフ募集中です。

クラフトなどの各種団体教室につきましては随時、受付を行っております。

(但し石釜復旧の目処が立たないため、ピザ作り体験は受付を行っておりません。)

問合わせ NPO 法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

平成 24 年度の会員募集

平成 24 年度の会員を募集しています。色々なイベント、教室を開催します。スポーツをしてみたいけど、きっかけがない方などは是非ご参加ください。

また、皆様がやってみしたいスポーツ(ニュースポーツ)など要望があれば、企画し、開催したいと思います。

申込み書を全戸配布しますので、必要事項を記入のうえ事務局までお越しください。



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 8:30~17:00

随想

磯節の保存伝承に思う

大洗町長 小谷隆亮

磯で名所は 大洗様よ（ハーサイシヨネ）
松が見えます ほのぼのと
「松がネ」見えます イソ ほのぼのと（ハーサイシヨネ）……

わが町で生まれ育った日本三大民謡の一つ「磯節」の歌い出しの歌詞です。皆さんご存知でしょうか。

磯節は、舟唄として大洗町の祝町と那珂湊の漁師の方々に唄い継がれてきた民謡です。明治初期頃はこの地に遊郭が多数あり、その案内人であった引手茶屋の主人「渡辺竹楽房」が三味線の伴奏と囃子詞を加え、水戸の芸者に振り付けをさせて座敷唄としました。その後、水戸出身の第19代横綱「常陸山」の付き人「関根安中（本名・丑太郎）」が巡業中に各地で磯節を唄い、独創的な節まわしと独特な唄声が評判となり、全国に広まったと言われています。

この「磯節」を大切な文化資源として誇りに思い今日に至っています。

磯節の普及と保存伝承を図ることを目的とした、第33回磯節全国大会決戦会が、去る2月11日、ひたちなか市文化会館で開催され、全国から約420名の方々が自慢の唄声を披露しました。

全国大会に臨んでいつも思うことは、地元大洗から全国大会に出場しても、なかなか決戦大会出場を果たせず他県の方々にいつもしっかりリードされている状況があります。地元の方々

が磯節を誇れる宝として強く意識し、みんなで盛り上げてさらなる地域の活性化へとつなげていくことが大事ではないでしょうか。

日頃より「大洗本場磯節保存会」の皆様方には磯節の保存伝承にご尽力いただいているところですが、今年の新たな取り組みとして、小・中学校に於いても郷土民謡の磯節を皆が歌えるような展開を図って行きたいと思っています。幸いに大洗町には郷土芸能歌手の浜久美子さんや第11回全国大会で優勝した関根ひろ子さんがおります。そういう方々が中心となつて活動を展開し、町民の皆さん全員が磯節を口ずさめるようになれば嬉しいことです。

観光立町を目指すわが町として、五感で幸せを感じられるような取り組みを展開しているとありますが、例えば、お客様が大洗に降り立ったときに、どこからともなく磯節のメロディーが流れ、また、地域のいたる所から磯節の歌声が聞こえる。或いはそこに参加し、一緒になつて磯節を学びながら海の幸を楽しんでいただく。このような文化交流を活かした取り組みに一生懸命力を注いでいきたいと考えております。

今年は復興元年、教育文化の再生を目指して、わが町に生まれ育った「磯節」をもう一度みんなで活性化していこうではありませんか。



民間自治功労者表彰

2月14日、茨城県町村会から、元大洗町選挙管理委員会委員 米川 照枝さん、大谷 洋子さんが民間自治功労者の表彰を受けました。

民間自治功労者表彰は地方自治の振興発展に尽力された方への表彰で、お二人は永年にわたる地域への貢献が認められ今回の受賞となりました。



（左より）大谷洋子さん、小谷町長、米川照枝さん



善行賞を受賞したみなさん

優しさと行動力の善い行いを表彰 —平成 23 年度大洗町善行賞授与式—

1月30日、大洗文化センターにおいて、善い行いが認められた町内の小中高等学校の児童・生徒34名と12団体に大洗町善行賞が授与されました。「継続してボランティアに取り組んでいる」「登下校中の事故にも迅速に対応できた」など、日頃から心がけている善い行いや、とっさに行動にあらわれた優しい心に、善行章（バッジ）と賞状及び記念品が小谷町長より贈られました。

受賞された皆さんおめでとうございます。

町の文化財を守るために

1月26日、西光院において、第58回文化財防火デーに伴う防火防災訓練が行われました。この文化財防火デーは、町の史跡や神社仏閣などの貴重な文化財を火災や震災から守るために、毎年この時期に行っています。

当日は関係者が集まり、消防本部や第6分団による放水訓練や、西光院関係者による消防機関への通報・初期消火・重要物件の搬出・避難誘導などの総合的な訓練が実施されました。

参加者からは、「今後も継続して訓練し、地域の大切な文化財を引き続き残していきたい。」との声が聞かれました。



第10回水戸南ロータリークラブ杯 中央地区大会 大洗ミニバス男子が優勝！



第10回水戸南ロータリークラブ杯中央地区ミニバスケットボール大会が、2月5日・11日・12日に開催されました。参加チーム17チームが熱戦を繰り広げ、大洗ミニバスケットボール男子が日頃の練習の成果を発揮し、見事優勝を果たしました。

1回戦 大洗 58 - 10 寿
2回戦 大洗 52 - 27 岩間
準決勝 大洗 53 - 16 五軒
決 勝 大洗 51 - 34 大宮



「うちのペット自慢」



「まだまだ元気！先日の健康診断でも異常なしです！」

和銅・相沢さん宅のロディオ
ミニチュアシュナウザー・男の子・11才

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント（50字程度）

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp

わが家のアイドル



大川 ^{ぎんじ}銀士くん（左）、^{みなみ}美波ちゃん

東光台 平成21年8月生まれ、平成16年11月生まれ
お父さん 忠義さん お母さん 博世さん
「いつもケンカばかり!!でも大好き♡」



小野瀬 ^{りくと}陸斗くん（左）、^{かいき}海輝くん

大貫町 平成21年4月生まれ、平成23年5月生まれ
お父さん 健太郎さん お母さん 由香さん
「元気いっぱい☆仲良し兄弟」

大洗町の歴史を見つめて 60

中世武士と大洗の歴史 高級陶磁器への憧れ

中世武士の権力を示す物の一つに高級陶磁器があります。青磁や白磁と呼ばれる輸入陶磁器は、当時どの国産品の陶磁器よりも最も高価な品であり権力を保持した武士達の憧れでした。有力な勢力を保持した武士の城館跡からは、今も多くの輸入陶磁器が出土します。大きく言えば、青白磁が出るか否かで城館の権力を知ることができると言われます。

大洗の小館遺跡からも梅瓶と呼ばれる中国製の壺の破片が出土しており、大貫氏ないし関係武士がいかに強い権力を持っていたかが推測されます。

また、多くの輸入陶磁器の年代が実際の城館が機能していた年代より古いことが知られており、輸入陶磁器の多数が伝世品であった可能性が強いとされています。

小館遺跡の輸入陶磁器も14世紀代のものであり、城の年代と百年余りの差があります。当時の武士が中国の1000年～2000年前の器に骨董的価値に魅力を感じていたのではと推察されます。輸入された高級陶磁器を保持することは権力武士の憧れであったのでしよう。



小館遺跡出土の輸入陶磁器 中国産の梅瓶(左)青磁(右)

震災を克明に印す古日記
寒晴や大洗の波みな光る

大洗大使 さいたま市 稲葉 峻山

それぞれに赤の法被や初荷人
四世代揃ふ家族の年賀状

新町 岸和田 和子

〔評〕 少子化、核家族化と言はれる時代、子、孫、そして曾孫と四世代揃った年賀状が届いた。新年早々誠にめでたい。

燈台に波打ちつける冬の時化
支払いはず目に済ませ年用意

東光台 田中 勝枝

〔評〕 年用意とは、歳末に、新年を迎えるための、いろいろな用意をすることであるが、十二月になると非常に日が短くなり、何んとなく気忙しくなってくる。作者は支払うべきものを先に済ませ、それから新年を迎える準備をしようと、手順を心に決めた。

万能を寒九の土がはね返す
生きて居る限りは俳句冬銀河

金沢町 猿田 俊子

〔評〕 高齢になるといろいろな不安が付き纏うが、幸い自分には余生を楽しむ俳句がある。冬の夜空は美しい。遥かな銀河を眺めながらそう思っている。

丘はるか日の射す川面鴨浮寐
旅誘ふ友よりの声初電話

角一 鈴木 さた

去年今年家族の絆あればこそ
寒蜩急に相場の上りけり

明神町 小松崎 美代

手造りの味噌解く今朝の根深汁
一区切つきし話や日向ぼこ

髭金 川崎 京子

明るさは海よりのもの野水仙
初詣笠間稲荷に和楽あり

金沢町 小野瀬 きよ

振袖に目を奪われる初詣
年明けて余生悔なく過したし

大貫町 田崎 国勝

山も野も白一色の雪の朝
雪の朝まばゆきばかり銀世界

新町 加藤 かよ

お正月じんじゃでおみくじひきました

小二年 田中 理夢

うすごおりつめたいけれどきれいだな

小二年 川さき ひびき

新しい校歌をならう三学き

小二年 川崎 かおる

新校舎待ちどおしいな新学期

小四年 川崎 綸

校舎にもさよならをして卒業す

小八年 川崎 理子

夕やけを二つに分ける冬の雲

小八年 猿田 朱香

選者の句

東北をしのび大寒耐えてをり
大声で天下御免の豆を撒く
日脚のぶ遥か筑波の夕茜



ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

恵泉保育園

豆まきレクリエーション



遠くのお山から、今年も赤鬼さん、青鬼さんがやってきました。
一緒にゲームをしたり、鬼さんランチを頂きました。



アシカトレーナーの独り言

アシカたちに「春」は来るのか

春は、アシカやアザラシにとって恋の季節。アクアワールド・大洗としてのリニューアルオープンから10年、当館ではまだ鰭脚類の繁殖に成功していません。

ゴマフアザラシは、毎年のようにオスの「樽」がメス3頭に対してアプローチしているのですが、強引すぎるのを嫌がられてか、一度も実を結んでいません。4頭とも高齢であることを考えても、なかなか難しそうです。

カリフォルニアアシカはというと、去年に続き、今年も大介とココを同居させ、その進展を見守っています。また、ココと一緒にオーシャンライブを盛り上げているナッツも、今年で6歳。そろそろ繁殖を考えられる年頃です。パフォーマンスとして見せてくれているように、実際にココとの仲が深まってカップル誕生！となればいいのですが・・・。

新しい命の誕生は、飼育員にとってこの上ない喜びです。私の連載は今回が最後となりますが、きっと皆さんにおめでたいニュースをお聞かせできるよう、これからも日々動物たちと関わり合っていきます。1年間、ありがとうございました。来月号から担当が替わり、水族館一の人気者、イルカの連載が始まります。ご期待ください。



「樽」の強引なアプローチ



ナッツ(左)とココに恋心は芽生えるのか!?

海獣展示課 高石 慎也



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です



つながる“わ”ささえる“わ” 茨城いのちの絆キャンペーン



3月は、茨城自殺防止月間になります。全国的には、1年間で3万人という尊い命が消えている状況が、平成10年以降現在まで続いています。

茨城県でも、毎年700人前後で推移しており、交通事故より約3・5倍という状況です。

原因としては、健康に関する悩みが約半数、経済、家庭、勤務問題が続きます。

自殺の多くは、これらさまざまな悩みや問題をひとりで抱えるうちに、心理的に追い込まれた末の死です。

みなさんの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか？

どうか、かけがえのない命を守るために大切なこと「気づく」「つなぐ」「見守る」こと自分の周りから始めていただければと思います。

○茨城いのちの電話

つくば ☎029-855-1000(毎日24時間)

水戸 ☎029-255-1000(毎日13時～20時)

フリーダイヤル ☎0120-738-556(毎月10日・24時間)

○いばらきこころのホットライン

☎029-244-0556

☎0120-236-556(祝日を除く9時～16時)

上記の相談窓口で、うつ病など精神疾患や心の健康に関する相談を受け付けています。

