

おおあらい Vol.471



浜風にも負けず健脚競う！ (関連P6)

ー第28回大洗マラソン サンビーチ・マイルレースー

特集

「海の街・大洗大撮影会」フォトコンテスト...P.2～5

Index

- 第28回大洗マラソンサンビーチ・マイルレース...P.6
- 住宅リフォーム補助金について...P.7
- 介護保険 (要介護認定を受けている方が使えるサービス)...P.8
- 知っておきたい国保...P.9
- 情報クリップ...P.10～12
- 平成23年度資源回収日程表...P.13
- 大洗海の大学/夢town大洗...P.14
- 随想/民間自治功労者表彰/統計調査員表彰状...P.15
- まちのできごと...P.16～17
- みんなのひろば...P.18～19

3

2011

平成23年

海の街・大洗大撮影会

フォトコンテスト



▲「ムーンサルト in 大洗」 堀口 正治さん（那珂市）

最優秀賞

昨年11月21日、あんこう祭当日、波の花ちるリゾート・あんこう祭りを撮る〃と題して「海の街・大洗大撮影会」が開催され、フォトコンテストに「風景・スナップの部」及び「モデルの部」合わせて17名から684点の応募作品が寄せられました。

厳正なる審査において選ばれた作品の中から、「風景・スナップの部」の入賞作品を紹介します。

主催…全日本写真連盟茨城県本部、
朝日新聞水戸総局
後援…大洗町、大洗町教育委員会、
（一社）大洗観光協会



▲「月下の鳥居」 西口 智（守谷市）

特 選



▲「ファミリーの休日」
橋本 良夫さん（ひたちなか市）

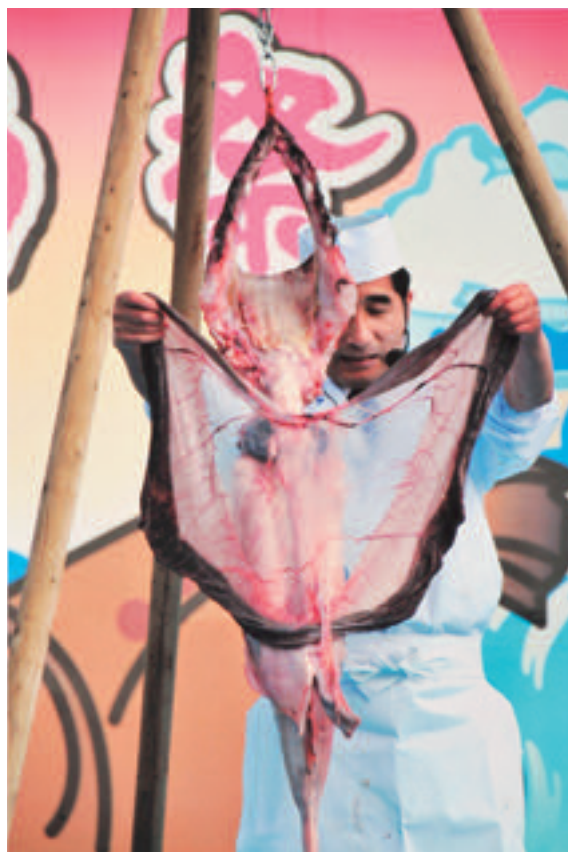
準特選



▲「いらっしゃい安いよ！」
佐藤 玲子さん（ひたちなか市）



▲「波紋」 小貫 修さん（稲敷市）



▲「これアンコウのランソウ」
横井 みつをさん（結城市）



▲「たわむれ」 高山 輝夫さん（守谷市）

秀 作



▲「港のボス」 倉田 允弘さん（ひたちなか市）



▲「あんこう祭り」 石田 寧さん（ひたちなか市）



▲「シルエット」 桑嶋 宣昭さん（大洗町）



▲「夜釣り」 飛田 清さん（大洗町）



▲「影絵」 藤ヶ崎 匡彦さん（行方市）

秀 作



▲「ねエ見せてヨ見せて」中島 滉さん（稲敷市）



▲「躍動」向田 伸吾さん（筑西市）



▲「水遊び」澤崎 房子さん（龍ヶ崎市）



▲「記念写真」木村 暁洋さん（古河市）



▲「浪と戯れる」西口 和さん（守谷市）



▲目指すは表彰台！（高校・一般男子、壮年男子混合）



▲井川選手も小学生と並走



▲熾烈なトップ競い（中学男子）



▲スタートダッシュ（小学男子）



▲砂浜もへっちゃら！（中学高校、一般女子）

第28回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース -1378人健脚競う-

「第28回大洗サンビーチ・マイルレース」が2月6日（日）、大洗サンビーチを舞台に開催されました。

海浜通路や砂浜を走るマラソン大会として4回目を迎える今大会は、参加者も年々増え続け、県内外から1,378人が参加しました。子どもから大人まで大洗の潮風を受けながら、親子の部0.5km（800m）、小学生4年～6年生1km（1.6km）、中学生と高校一般女子1.5km（2.4km）一般男子2.5km（4km）など、年齢や男女別の15種目で健脚を競いました。

また、今年も、ヤンキース傘下3Aスクラントン所属の井川慶選手をゲストランナーに迎え、参加者と共に走り、本大会を大いに盛り上げていました。



▲選手宣誓



▲緊張の瞬間（小学女子）

入賞者 <敬称略>

種目	親子（小1年以下）	親子（小2・3年）	小4男子	小4女子	小5男子	小5女子	小6男子	小6女子
1位	篠原 悠 篠原貴宏 (福島県)	高木敦哉 高木淳一 (銚田市)	遠藤飛翔 (福島県)	岡部咲樹 (日立市)	岡崎広夢 (銚田市)	福元唯美 (筑西市)	綿引理久 (常陸大宮市)	石間瑞希 (大洗町)
2位	若井快樹 若井隆純 (ひたちなか市)	渡辺源基 渡辺福佳 (栃木県)	宮本励治 (銚田市)	鹿志村さやか (ひたちなか市)	松本有生 (大洗町)	羽鳥友紀乃 (埼玉県)	中根雅也 (東海村)	青木紗佳 (銚田市)
3位	浅倉聡太 浅倉光人 (鹿嶋市)	山本雅貴 山本雅也 (水戸市)	谷田川 葵 (大洗町)	川崎彩月 (大洗町)	稲田昌馬 (笠間市)	深作真洋 (大洗町)	カガ トシヨウ (大洗町)	渡邊玲奈 (大洗町)
4位	大内秀明 大内 瞬 (東海村)	勢子忠史 本澤春夫 (銚田市)	菊池柊太郎 (大洗町)	金子 葵 (大洗町)	辻本隆文 (東海村)	関根珠菜 (大洗町)	飯島直弥 (銚田市)	田中愛弓 (大洗町)
5位	遠藤 忍 遠藤愛翔 (福島県)	近藤裕太 近藤了司 (小美玉市)	篠原 涼 (福島県)	山田祐華 (大洗町)	小島優作 (神栖市)	川上野乃華 (大洗町)	中根大樹 (銚田市)	櫻井瑞乃 (大洗町)
6位	関連斗夢 関 一郎 (大洗町)	鬼澤研二 鬼澤大地 (銚田市)	大貫巧露 (大洗町)	田崎葉名 (ひたちなか市)	君島侑起 (大洗町)	小野瀬 響 (大洗町)	大毛哲郎 (大洗町)	植田彩水 (那珂市)
種目	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子	壮年	
1位	大和田優 (銚田市)	内藤ひかり (ひたちなか市)	鈴木 亮 (神栖市)	飯村安依里 (常陸太田市)	沼田淳一 (常陸大宮市)	木村世奈 (常陸大宮市)	岩田利幸 (ひたちなか市)	
2位	菊池琢哉 (ひたちなか市)	鬼澤 葵 (ひたちなか市)	宮内郁哉 (銚田市)	尾崎利奈 (神栖市)	鬼澤研二 (銚田市)	関 美華 (大洗町)	伊藤昌弘 (銚田市)	
3位	安 悠岐 (ひたちなか市)	坂戸ひより (小美玉市)	安藤洋一 (神栖市)	西村綺良々 (茨城県)	小室明彦 (銚田市)	樋口純子 (ひたちなか市)	渡辺福佳 (栃木県)	
4位	田口兼多 (大洗町)	大塚千穂 (ひたちなか市)	小田倉光成 (水戸市)	鈴木陽子 (大洗町)	藤本裕介 (ひたちなか市)	菊池由香 (鹿嶋市)	羽鳥 聡 (埼玉県)	
5位	矢吹隼人 (茨城県)	岩井愛実 (水戸市)	綿引秀勝 (茨城県)	岩田紗里果 (大洗町)	遠藤 忍 (福島県)	関 博美 (大洗町)	関 一郎 (大洗町)	
6位	庄司顕史 (水戸市)	杉山茉莉美 (つくば市)	狩谷圭亮 (茨城県)	瀬谷美穂 (茨城県)	板垣仁士 (高萩市)	渡辺千寿 (栃木県)	米川 武 (ひたちなか市)	

大洗町住宅リフォーム補助金について

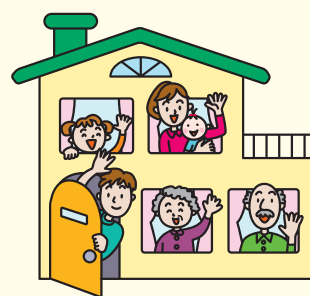
町民の居住環境の向上及び地域経済活性化の一環として町内中小企業の振興を図るため、町民の皆さんが、町内の施工業者を利用して、自宅の修繕や補修工事を行う場合、その経費の一部を補助します。

○リフォーム工事とは

住宅の機能維持及び居住環境向上のための修繕・改築・増築・模様替え等をいいます。

○対象者（次のすべてに該当すること）

- ・ 町に住民登録又は外国人登録を行っていること。
- ・ 補助対象となる住宅の所有者であり、継続して2年以上居住していること。
- ・ 税金を滞納していないこと。
- ・ 町で実施した住宅リフォーム資金補助金（平成21年度実施）を受けていないこと。また、補助金の交付申請は、同一住宅及び同一人につき1回限りです。



○対象住宅

町内に所有する自己の居住に供する家屋部分。

※店舗又は事務所等が併設されているものに関しては、住宅部分のみが対象となります。

※賃貸住宅、賃貸アパート、賃貸マンションは対象となりません。

○必要な条件

- ・ 施工業者は町内に事業所等を有する業者であること。個人事業所の場合は、代表者が町に住民登録し、生計を営んでいること。
- ・ 対象工事費（消費税別）が10万円以上であること。
- ・ 平成23年4月1日以降工事を始める方で、平成24年3月31日までに工事が完了すること。

○ 対象となる工事	× 対象とならない工事
・ 住宅の増改築、内装・外装工事 ・ 建具工事（戸、障子、襖） ・ 畳の張替え ・ 硝子工事（アルミサッシ、戸） ・ 住宅設備工事（水まわり設備、システムキッチン、お風呂、トイレ）	・ 門扉、塀などの外装工事 ・ 物置、車庫、別棟離れの建築工事 ・ 家電製品、家具、備品の購入設置 ・ 他の助成を受けている工事費の部分 ・ 現在既に工事に着手している工事費の部分

○補助率

対象工事費（消費税別）の10%。最高限度額10万円（但し100円未満は切捨て）

○申請方法及び注意事項

着工前に、「住宅リフォーム補助金交付申請書」に次の書類を添えて申請してください。

- (1) 住民票又は外国人登録原票記載事項証明書
- (2) 登記事項証明書（建物）又は固定資産評価証明書など建物所有者を明らかにする書類
- (3) 納税完納証明書
- (4) リフォーム見積書の写し
- (5) リフォーム前の現場写真
- (6) リフォームの図面及び仕様書の写し

※着工後の申請は対象となりませんのでご注意ください。また、工事実施については、交付決定通知書の交付後に着工してください。

○問合せ・申請先 商工観光課（内線 331 ～ 333）

みんな笑顔で介護保険

—要介護（要支援）認定を受けている方が使えるサービスです—

事前の申請が必要です！

住宅改修費支給 【介護予防住宅改修費支給】

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をしたとき、20万円を上限に費用が支給されます。自己負担は1割です。

⑤和式便器を洋式便器に取り替え、および、その際の洗浄機能付き便座の設置（便器の取り替えにともなう場合に限る）

②段差の解消

③滑りにくい床材に変更

①手すりの取り付け

④引き戸などへの扉の取り替えや
ドアノブの取り替えなど



●保険給付の対象になるかの確認や支払方法（償還払・受領委任払）を、ケアマネジャーか、大洗町の窓口にご相談しましょう。

手続きの流れ

ケアマネジャーなどに相談

施工事業者の選択・見積もり依頼

大洗町へ事前に申請

工事の実施・完了／支払い

大洗町へ領収書などを提示

住宅改修費の支給（費用の9割）

申請に必要な書類

- 住宅改修費支給事前申請書
- 住宅改修が必要な理由書
ケアマネジャーや福祉住環境コーディネーターなどに作成を依頼します。
- 工事費見積書
- 改修箇所の現況写真、平面図
改修前の日付入りの写真、改修予定の箇所がわかる、簡単な平面図。
- 住宅の所有者の承諾書
改修の利用者と、住宅の所有者が異なる場合。

提出に必要な書類

- 住宅改修費支給申請書
- 工事費内訳書
介護保険の対象となる工事の各費用が適切に区分してあるもの。
- 完成後の状態を確認できる書類
改修後の日付入りの写真を添付。
- 住宅改修に要した費用の領収書
領収書の宛名が、被保険者本人のもの。

国保（国民健康保険）は、病気やケガに備えて加入者が保険税を納め必要な医療費にあてる「助け合い」の制度です。

日本では、国民すべてが何らかの医療保険に加入することになっています。国保に加入するとき、やめるとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届出が必要になります。

●こんなときは14日以内に届出を！

○国保に加入するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他市町村から転入してきたとき	他市町村の転出証明書、印かん
職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書、または離職証明書などの退職日が確認できるもの、印かん
健康保険の被扶養者からはずれたとき	資格喪失証明書、または被扶養者からはずれた証明書、印かん
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん
外国籍の人が入るとき	外国人登録証明書、パスポート

○国保を脱退するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他市町村に転出するとき	保険証、印かん
職場の健康保険に入ったとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
家族の健康保険の被扶養者になったとき	
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
外国籍の人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書

●保険証について

ー『臓器提供意思表示欄』が設けられましたー

臓器移植に関する法律が改正され、各自治体は臓器移植に関する情報の普及を進めることとなりました。そのため被保険者証の様式を改正して、臓器提供に関する意思表示欄を設けることになりました。

現在お使いの**国民健康保険証**は平成23年3月31日が有効期限となっております。平成23年4月以降の保険証は3月下旬に郵送予定です。

後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、平成23年7月31日までとなっております。国民健康保険の保険証とは有効期限が異なりますのでご注意ください。

新しい**後期高齢者医療**の保険証は7月下旬に郵送する予定です。

知っておきたい国保

国保のお届けはお済みですか？

問合せ 国保・年金課 ☎267-5111（内線157）

●届け出が遅れると…こうなります

◇加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、その間の医療費は全額自己負担となります。

10月に資格が発生して、届け出を2月に行った場合

10月	11月	12月	1月	2月
資格発生			届け出	
				
10月までさかのぼって保険税を納めることになります。				

◇脱退の届け出が遅れると…

●保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう人がいます。この場合、国保が負担した医療費は、あとで返していただくことになります。

●新たに加入した職場の健康保険などと国保の両方に保険税(料)を二重に納めてしまうことがあります。

●保険税について

これまでの国民健康保険税に納め忘れがあると、新年度の保険証の有効期限が短くなることがあります。

後期高齢者医療保険料についても納め忘れがあると、8月からの新しい保険証の有効期間が短くなることがあります。医療機関などへの受診にも不便をきたしますので、保険料は忘れずに納付してください。

ー正しい所得を申告しましょうー

保険税の所得割額は、前年の所得をもとに決められます。

申告をしないと正しい保険税の計算ができないだけでなく、軽減制度の不適用や国保の給付で不利益になることがありますのでご注意ください。（収入が0でも申告をしないと軽減制度が適用されない場合があります。）

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



国民年金保険料は 忘れず納めましょう

国民年金は、老後の生活を支えるだけではなく、病気やケガで障害の残った場合や、子どもを残して亡くなった場合など、万一のときに生活を支える重要な制度です。国民年金保険料は、期限内に忘れずに納めましょう。

●保険料を納める

ことが困難な場合

経済的な事情により保険料を納められないときは、保険料の免除や納付猶予という制度もありますのでご相談ください。

学生の方は、社会人になつてから保険料を後払いできる学生納付特例制度もあります。

●保険料の追納について

保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間のうち、10年以内の期間であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。これを追納といいます。

追納をすると、その期間は免除などを受けずに保険料を納めていたのと同様に受給額が計算されます。

ただし免除や納付猶予などを受けてから3年目以降に追納する場合は、当時の保険料に加算金が付きますので、なるべくお早めに追納することをおすすめします。

●口座振替が便利です

年金保険料のお支払いを口座振替にすると、納付のたびに金融機関などに出向かずに済み、納め忘れもなく便利です。ご希望の方は金融機関の窓口へ備えてある用紙に、必要事項を記入・押印のうえ、お申し込みください。

問合せ／国保・年金課

(内線159)

中学3年生までのお子さんの 入院分医療費の助成

平成22年10月から、お子さんを対象とする医療福祉（マル福）制度の対象年齢の上限が小学3年生までに引き上げられました。大洗町では中学3年生までのお子さんの入院分の医療費についても、町独自の助成を行っています。

●助成の対象となるもの

小学4年生から中学3年生までのお子さんの平成22年10月分以降の入院分医療費。（自己負担額および食事療養費の標準負担額。）

※所得制限はありません。

※他制度の公費負担医療や高額療養費によって助成される分、差額ベッド代や薬の容器代などの保険診療の対象とならない分は除きます。

◎対象年齢内で重度障害マル福や母子・父子家庭のマル福に該当しているお子さんについて、これまで自己負担となっていた以下の分が助成の対象となりますので、忘れずに申請をしてください。

●**重度障害マル福に該当している方**

・食事療養費の標準負担額
●母子・父子家庭のマル福に該当している方

・食事療養費の標準負担額
・マル福自己負担金
（医療機関（薬局は除く）ごとに1日300円、月3,000円まで。）

●申請について

入院による療養を受け医療機関の窓口で負担割合に応じた医療費などをお支払いになった場合は、以下のものをご持参のうえ、国保・年金課の窓口へ支給申請してください。

- ①領収書（診療報酬点数が記載されたもの）
- ②印かん
- ③振込先の金融機関口座の分かるもの
- ④当該医療費について、加入保険から高額療養費などの支給を受けられる場合は、それが確認できる支給通知書など

問合せ／国保・年金課

(内線158)

教育



平成23年度 大洗町奨学生募集

経済的理由で修学が困難な、優良な生徒・学生に対し、奨学資金の給付、貸付を行います。

資格／町内在住1年以上の方のお子さんで、4月から高等学校（国立高等専門学校を含む）・大学に入学される方、又は在学中の方。

奨学金額／

- 高校（高専）生
・月額9千円（返還なし）
大学生
・月額4万円（全額返還）

募集人数／（予定）

- ・高校生10人
・大学生5人

受付期間／3月16日（水）～4月6日（水）

※必要書類は、学校教育課に備えてあります。

問合せ／学校教育課

(内線352)

文化・教育 スポーツ



第11回全国体操小学生大会

全国から54チーム、選手321名が集まり第11回全国体操小学生大会が開催されます。大洗町から団体体操の部に3チーム（磯浜小・大貫小・夏海小）が出場します。ぜひ、会場に足を運びご声援をお願いします。

◆開会式／3月26日（土）
10時30分～

◆団体体操／3月26日（土）
12時～17時

◆体操競技／3月27日（日）
28日（月）9時～15時

会場／大洗町総合運動公園体育館
問合せ／生涯学習課
☎（267）0230

募 集

町民野球大会参加チーム

平成23年度の町民野球大会の参加チームを募集します。参加予定チームは、大洗野球連盟に登録をしてください。また、昨年度登録をしてい

るチームには、登録用紙を送付いたします。

登録方法／備付の登録用紙より

登録料／1万円

登録期限／3月31日（木）

問合せ／高柳（内線212）

催し



大洗音楽祭

大洗はやつこ祭

ジャズに演歌、ソプラノ、歌・ダンス・太鼓・尺八、マジックも加わって、演奏と歌と踊りの祭典を開催します。

日時／3月27日（日）

12時30分開場 13時開演

場所／大洗文化センター大ホール

出演／荒磯太鼓保存会・フラ

・ハフウ・カ・フラオハワイ・

大貫小ダンスチーム・中川社

中・勝山一美・B×A×G・

永井尚子・ビックバンドソウ

ルフルユニティ・宮内保明・

関根博子・中川ちさと・浜ひ

るがお・中川光恵・庄司まさ

かつ（出演順）

入場料／無料

問合せ／生涯学習課

☎（267）0230

となりのまちから

「八重桜まつり」（那珂市）

期 間／4月16日（土）～5月5日（木）
午前9時～午後7時まで
夜桜観賞：4月23日（土）～4月30日（土）
場 所／静峰ふるさと公園
問合せ／産業部商工観光課観光グループ
☎ 298-1111（内線245）

「第23回東海さくらまつり」（東海村）

期 間／4月1日（金）～17日（日）
ライトアップ：日没～午後9時
場 所／阿漕ヶ浦公園
※9日（土）・10日（日）イベントあり
問合せ／東海村観光協会
☎ 282-1711（内線1438）

「潟沼自然公園キャンプ場」（茨城町）

利用期間／4月25日（月）～10月31日（月）
（3月1日より予約受付開始）
※料金等はお問い合わせください。
問合せ／地域産業課 ☎ 292-1111（内線166）
自然公園管理事務所 ☎ 293-7441

親と子どもの相談室 『すくすくなびさ』

相談日／毎週月曜～金曜（土・日・祝日・年末年始はお休みです）。※相談無料

時間／10時～19時

場所／大洗町漁村センター

1階（中央公民館内）

※秘密は守ります。

3月の特別相談日

11日（金）、16日（水）
25日（金）

問合せ／大洗教育センター

☎（267）5111

（内線390）

心配ごと相談

相談日／4月1日（金）

場所／ゆつくら健康館1階ボ

ランテシア室

時間／13時30分～15時

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎（266）3021

中央公民館図書室

貸出時間／

9時30分～16時30分

休室日／毎週月曜日

新着本／「秘密のスウィーツ」

林真理子著／「詩集小さな

人よ」小泉周二著

お詫びと訂正

「大洗町くらしの便利帳」の内容に一部誤りがありましたので、下記のとおり訂正してお詫びいたします。

【P40】水戸警察署大洗地区交番
（誤）☎ 267-2417 →（正）☎ 267-0110
【P55】D-3（誤）永町商店会 →（正）髭釜町商店会
E-3（誤）髭釜町商店会 →（正）永町商店会
E-3（誤）磯洗町 →（正）磯浜町

役場窓口時間延長のお知らせ

<3月中旬～4月上旬>

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用下さい。

◆3月16日（水） ◆3月23日（水）
◆3月30日（水） ◆4月 6日（水）

大洗eモニターを募集しています

平成23年3月中に会員登録していただいた方の中から、抽選で記念品を送らせていただきます。登録もアンケートの回答も無料です。皆さんの参加をお待ちしています。



「磯節の踊り子」をイメージしたキャラクターです

大洗町では、インターネットを利用して、大洗町に関する皆様まで意見を広くお聞きする「大洗eモニター」を実施しております。

この制度は、モニターとなっていただいた方々にお答えいただき、その結果を今後の町政運営に反映させていこうとするものです。

町政アンケートに参加していただくには、まず、会員登録していただく必要があります。会員登録終了後、アンケート専用ページにログインして参加してください。

会員登録は、下記アドレスから登録できます。

PC用 <http://www.town.oarai.lg.jp/quest/index.html>

携帯用 <http://www.town.oarai.lg.jp/quest/mobile/index.html>

モバイル用QRコードもご利用ください。→



問合せ 町長公室 ☎267-5111 (内線212)

大洗町消防団 協力事業所表示制度について

この制度は、消防団活動に協力している事業所等に対して、新たに表示証を交付し、協力事業所が地域社会への貢献を果たしていることを社会的に評価します。これにより、消防団と事業所との連携・協力体制の一層の強化、地域における消防・防災体制の充実強化を図ることを目的としています。

協力事業所として認定及び表示証の交付を受けようとする事業所等は、大洗町消防団事業所表示申請書により申請するほか、消防団長等による推薦も可能です。

認定基準

1. 従業員が消防団員として、相当数入団している事業所等
2. 従業員の消防団活動について積極的に配慮している事業所等
3. 災害時等に事業所の資機材等を消防団に提供するなど協力をしている事業所等
4. その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、町長等が特に優良と認める事業所等

のいずれかに適合していると認める場合
審査の結果、認定を受けた事業所等は、協力事業所表示証が交付され、事業所等に表示できるほか、パンフレット、チラシ、ポスター等にも活用できます。



問合せ／消防本部

☎(266) 1119

●大洗文化センター●

☎266-2442

月	日	曜	催 事 内 容	開始時間	開催場所	入場方法
3	27	日	大洗音楽祭 (大洗文化センター)	13:00	全 館	一 般
4	5	火	事業計画社員説明会 (茨城日産自動車㈱)	10:00	ホール	関係者
	14	木	千昌夫特別公演 (㈱ジュークネン)	18:00	ホール	一般有料

町の人口と世帯

(1月末現在)

人 口	18,196 人	(-20)
男	8,980 人	(-8)
女	9,216 人	(-12)
世帯数	7,014 世帯	(+7)
		(前月比較)

今 月 の

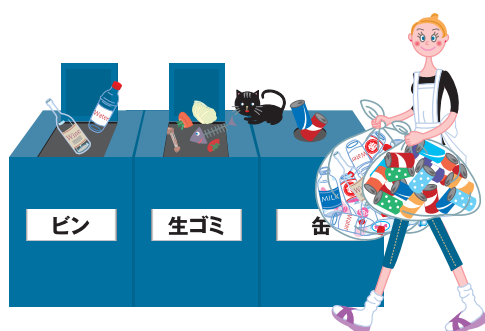
納 期

3月末に納期がくるものはありません。
確定申告と町・県民税
申告は3月15日(火)
までです。

平成 23 年度 資源回収日程表

地区	曜日	町 名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東地区	第1・3 水曜日	明神町 東光台 一丁目	6	4	1	6	3	7	5	2	7	4	1	7
		二丁目 汐見ヶ丘 仲町		★										
西地区	第2・4 水曜日	金沢町 通町 祝町 二葉	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	21
		松ヶ丘 新町 磯道												
西地区	第2・4 水曜日	永町※ 髭釜町 桜道	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	14
		大貫町 神山町 成田町												
西地区	第2・4 水曜日	※ 永町には旧一本松地区 (五反田 606 番地から) が含まれます。	27	25	22	27	24	28	26	23	28	25	22	28
										★				

★は祝日ですが実施いたします。



資源ごみは分別のルールを守り
朝8時までに出しましょう。

資 源 物

資源リサイクルステーション

かん類



かん類

- 中身を取り除き、必ずすすいで下さい。
- スプレー缶は中身を使い切って出して下さい。
- 一斗缶はつぶして出して下さい。(油類等が付着しているものは、燃やせないごみに出して下さい)
- アルミ缶とスチール缶に分別して下さい。
- アルミホイルは出せません。(燃やせるごみに出して下さい)

びん類

※板ガラスは燃やせないごみへ



びん類

- びんの栓（燃やせないごみに出す）と中身を取り除き、必ずすすいで下さい。
- ビールでケースに入っているものは、ケースごと出して下さい。
- ペットボトルは、ふたを取りラベルをはがし、すすいだのちつぶして出して下さい。
- 割れたびんは分別して袋などにいれて出して下さい。

紙 類

新聞紙
雑誌
ダンボール
ざつ紙（菓子箱類・包装紙・米袋等）



紙 類

- 新聞と広告チラシ等は別々に束ねて下さい。
- 片手で持てる程度（10kg）に、ひも等で束ねて下さい。
- ぬれないようにして下さい。

布 類

古着、シーツ

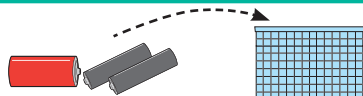


※革製品、セーター類、ふとん、毛布、ビニール系は燃やせるごみへ

布 類

- すすぎ洗ったものに限ります。
- ひも等で束ねて下さい。
- ぬれないようにして下さい。

乾電池



乾電池

- 専用箱に入れて下さい。

問合せ／生活環境課（内線 245）

大洗サンビーチキャンプ場にて 「春休みだよ アウトドア祭り！」開催

4月3日（日）大洗サンビーチキャンプ場にて「春休みだよ アウトドア祭り！」今年も皆さまのご協力のもと開催が決定しました。

手ぶらでワンコインBBQでは、1人前500円にて、お気軽にキャンプ場の本格BBQをお楽しみ頂けます。11時・12時30分・14時の3回とも先着順にて、各回10組限定となります。お申し込みは事前予約をお願いしておりますので、大洗海の大学まで、お気軽にご連絡下さい！

また今年の「春休みだよ アウトドア祭り！」は、ご家族で楽しめるイベントも満載です。缶バッチを作るクラフト体験やファミリー向けのキャンプスタイルの展示会。また、広大なキャンプ場の敷地を利用して、思いっきり遊べるイベントも企画しています！

気軽にアウトドアを楽しんで頂こうと、昨年スタートした「春休みだよ アウトドア祭り！」ご来場の皆さま、ご協力を頂いた方々から、沢山の力をいただき、昨年は最高のスタートを切ることが出来ました。今年も皆さまに楽しんで頂ける「お祭り」を、皆さまとともに作っていきたいと考えております。4月3日大洗サンビーチキャンプ場でお会いしましょう！皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



..... 3・4月の開催案内

「浜の母ちゃん料理教室」 3/19

4月3日「春だよ！アウトドア祭り」

「貝合わせ教室」 3/23

ボランティアスタッフ同時募集

「各種団体教室」 日にち応相談

問合せ NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

H23年度の会員募集

平成23年度の会員を募集しています。色々なイベント、教室を開催します。

スポーツをしてみたいけど、きっかけがない方などは是非ご参加下さい。

また、皆様がやってみたいスポーツなど要望があれば、企画し、開催したいとおもいます。

申し込み書を全戸配布しますので、必要事項を記入のうえ事務局までお越し下さい。



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 8:30~17:00

随想

未来に活かそう新しく開けし道

大洗町長 小谷隆亮

3月19日、北関東自動車道が全線開通になります。

わが町にとつては大変嬉しい開通です。現時点でも560万人の観光客が大洗を訪れてくださっています。これは県内第一位です。このことを町民の皆さん一人ひとりがしっかり認識して、この道をわが町の活性化に活かすことが大切であります。

この他にも、茨城空港においては、国内線は神戸・北海道・名古屋へ、国際線はソウルへ定期便が就航し、チャーター便では上海へ就航しており益々活性化が図られております。さらには、大洗港の国際観光港としての位置づけから、フェリーの外に客船も今年はすでに4回の入港が決まっております。

このように、新しく開けし道は、交易経済の拡充、交流人口が増えることによる経済効果、或いは産業の振興、文化振興等々、色々な面で効果が生まれますし、また、企業機会に恵まれますから、町民の皆様の多くの潜在力を発揮して業を興すこと、そのためには、地域が持ち合わせております地域資源と地域力、つまり経済資本、人的資本、社会関係資本、文化資本、環境資本等でこれらを活かすことが大きな力となるのです。

こうした取り組みを充実させるにふさわしい取組みの一つが、交流人口の拡大です。すでに東京や横浜、埼玉、千葉、福島等他県の手が多く見られるようになっ

ています。そして、北関東道が全線開通になって北関東全域に、また、長野、山梨、富山、新潟とその地域は広がりを見せるでしょう。

わが町は、陸路（常磐道・北関東道・東関東道）、空路（茨城空港）、海路（大洗港）の陸海空の結節点として恵まれた道を有しております。空路・海路では、より遠方からの客呼びが出来るのです。

わが町を訪れて下さる皆さんを「おもてなし」で迎え、一人ひとりのお客様を大切にしなければなりません。新しい道が開けたという環境に甘んじてはいられません。恵まれたといっても高速道は全国的に整備が進んでおり、自治体では、どこも誘客に力をいれており、かつ、週末は高速料金が高く行動する距離も大きく伸びているからです。

印象でも悪くしたのならリピーターとして再び大洗に来ていただけません。資源を活かして五感で幸せを感じて帰っていただく、「感幸」のまちとして充実を図ることです。そのことで元氣なまちづくりで一層弾みがつきます。

おもてなしの心でのサービスの充実に努め、訪れて下さった皆様が、何度も足を運んで下さる町に力を注ぎましょう。



永年の調査活動に敬意

統計調査員に表彰状

プライバシー意識の高まりや単身世帯・共働き世帯の増加など、統計調査をめぐる環境が年々厳しくなっている中、各種統計調査に尽力された町統計調査員の佐藤 美津枝さんが1月19日、茨城県庁で開催された茨城県統計功労者表彰式において、総務大臣賞を受賞されました。



総務大臣賞を受賞した佐藤さん（左）と小谷町長

民間自治功労者表彰 — 地方自治の振興発展に尽力 —

2月15日、茨城県町村会から東茨城郡内町村及び一部事務組合公平委員会委員の中川 潤一さんと大洗町選挙管理委員会委員の大内 俊夫さんが、民間自治功労者の表彰を受けました。

お二人は、永年にわたり地域への貢献が認められ今回の受賞となりました。



左より、小野瀬議長 大内さん、中川さん、小谷町長

「第 60 回社会を明るくする運動」 作文コンテスト大洗町より 3 名が受賞！

「第 60 回社会を明るくする運動」作文コンテストの表彰式が 1 月 12 日、水戸保護観察所別館で開催され、2 月 3 日、役場庁舎にて小谷町長より伝達されました。県内 6,457 点（小学校 2,775 点、中学校 3,682 点）の応募のなか、大洗町より 1 名が優秀賞、2 名が優良賞を受賞しました。このコンテストは、日常の家庭や学校生活等のなかで体験したことを基に、犯罪や非行などに対して考えていることや感じたことを作文にし、本運動に対する理解を深めることを目的に毎年実施されています。

優秀賞（中学生の部）

茨城県教育長賞 大森 ^{やすまさ} 康正さん
第一中学校 3 年「誰かのために」

優良賞（小学生の部）

水戸保護観察所長賞 木ノ本 ^{まこ} 茉莉さん
磯浜小学校 5 年「やさしい心のライトで」

優良賞（小学生の部）

水戸保護観察所長賞 米川 ^{ももな} 桃音さん
夏海小学校 6 年「平和で明るい社会を目指して」



左より、保護司会長 清宮忠さん、米川さん、木ノ本さん、大森さん、小谷町長



防犯に役立てて！

東京電力（株）水戸支社から防犯灯 10 基が寄贈

1 月 21 日、東京電力（株）水戸支社から、犯罪の未然防止に役立ててほしいと、小谷町長に防犯灯 10 基寄贈の目録が手渡されました。

これに対し、小谷町長から、「地域の安全を確保する点からも大変ありがたい。年々、町内から防犯灯設置要望が増えている中、地域を明るくすることで犯罪の抑止にも繋がる」と謝辞がありました。

町の文化財を守るために

1 月 26 日（水）、大洗町幕末と明治の博物館において第 57 回文化財防火デーが開かれました。この文化財防火デーは、町の史跡や神社仏閣などの貴重な文化財を、火災や震災から守るために、毎年この時期に行っています。

当日は約 40 人が集まり、第一分団と消防署による消火訓練や、博物館関係者による消火器による取扱訓練などが行われました。

参加者からは、「今後も継続して訓練し、地域の大切な文化財を引き続いて残していきたい。」などの声が聞かれました。





善行賞を受賞したみなさん

優しさと行動力の善い行いを表彰 —平成 22 年度大洗町善行賞授与式—

1月31日（月）大洗文化センターにおいて、日ごろからの善い行いについて推薦を受けた町内小・中学生47名とひとつの団体に「大洗町善行賞」が授与されました。「日ごろからごみ拾いに取り組んでいる」「道が分からず困っている人を案内して感謝された」など、日頃から心がけている行いや、とっさに行動にあらわれた優しい心に対し、善行章（バッジ）と賞状及び記念品が感謝の言葉とともに小谷町長から贈られました。受賞された皆さんおめでとうございます。

1月のサタモン（サタデー文殊塾） —“バレンタインケーキとゼリー” おいしくできました—

1月30日 大洗町体験活動交流センターで、指導者バンク『三人よれば文殊塾』登録の「町のパティシエ」のみなさんのご指導で、“チョコバナナマフィンとりんごゼリーづくり”にチャレンジしました。ボランティアの皆さんといっしょにおいしい2品をつくり上げました。チョコバナナ生地が“プーツ”とふくらむオープンの中の様子にみんな歓声をあげていました。

ご家族と一緒に試食会では、生クリームとイチゴをトッピングしたゼリーとでき立てのしっとりふわふわチョコバナナマフィンを、笑顔いっぱい試食。家に帰ってから、「また一緒に作ろうね。」と会話が弾んでいました。



おいしくパンとマッチする料理の教室で、 参加者も舌鼓！

1月28日 中央公民館で、手作りお菓子づくりボランティア「町のパティシエ」と子育て支援ボランティア「すくすく」のみなさん26名の参加で、全国パン普及協議会のご協力による『パン料理教室』が開催されました。

パンをさらにおいしくたべられる5品の料理にチャレンジ。“チキンのワインビネガー煮”や“キャベツのスープ煮”などを作り試食しました。

パンは3種類。ライ麦パン・ソフトフランスパンそして食パン。できたてのチキンやスープなどのメインディッシュに負けず劣らず、おいしさをさらに引き立てます。試食した参加者は、パンのおいしさに改めて舌鼓を打っていました。



わが家のアイドル



「うちのペット自慢」



「いたずらばっかり…でも可愛い我が家の一員です♡」

磯浜町・渡邊さん宅の
まんじゅう 4才（オス）

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント（50 字程度）

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.ibaraki.jp



和田 ^{そうま} 颯真くん

（桜道 平成22年11月生まれ）
お父さん 裕志さん お母さん 晴香さん
「家族みんなの宝物。元気に大きくなあれ。」



庄司 ^{みなみ} 美南ちゃん（左）・^{さあや} 咲彩（中）ちゃん・^{ゆうは} 勇羽くん（右）

（東光台 平成20年10月生まれ・平成22年10月生まれ・平成19年4月生まれ）
お父さん 誠さん お母さん 絵理香さん
「たくさん笑って大きくなってね。」

大洗町の歴史を見つめて ④

弥生時代から古墳時代へ 広域首長墓の築造

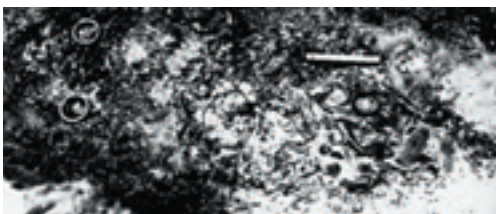
④

坊主山古墳の次に築造される古墳は、日下ヶ塚古墳や車塚古墳です。

日下ヶ塚古墳は、復元長約106mを測る前方後円墳で、4世紀中頃の茨城県内では屈指の規模を誇っています。このため、当墳に埋葬された人物は、首長の中でも特に広い範囲に力を持った広域首長と考えられています。古墳の造られている場所は、鹿嶋灘一帯や、大洗駅周辺に展開する髭釜遺跡や涸沼川流域を一望にできる立地です。被葬者は、死してなおその存在感を、掌握した河川流域や周辺集落に示したものと考えられます。

日下ヶ塚古墳は、常陸鏡塚の別称で、埋葬施設が発掘調査されています。その結果、被葬者を葬った粘土槨内から約4,000点にのぼる副葬品が発見されました。大和政権下の奈良県富雄丸山古墳出土品とよく似た、東国では最も精巧な農具や工具の形をした石製祭器なども確認されています。また、墳丘上には、流域では最も古い壺形埴輪や円筒埴輪も確認されています。古墳の形や規模、埋葬施設の構造や副葬品の内容、周辺にめぐらせた埴輪配列を見ると、日下ヶ塚古墳が、中央の大和政権の影響の下にこの大洗の地に築造された事が分かります。

その大和政権からの影響は、4世紀末頃築造の車塚古墳に受け継がれます。車塚は、直径約87m、高さ約12・5mの大型の円墳です。全面に葺石を持ち、墳頂及び中段のテラスには円筒埴輪の配列も確認されています。埋葬施設や副葬品も存在するものと考えられますが、その位置はまだ未定です。（町生涯学習課文化振興係）



日下ヶ塚古墳の副葬品（『常陸鏡塚』より）

淡き恋に終りし女の計の記事に吾の齡と合ふを哀れむ
〔評〕 ふと手にした雑誌であろうか。或る老女の記事に、ものの哀れを感じた作者は年齢が同じであることに、一入の感を抱いた。

年越すに何をか思う自らを奮い起して春を迎えん

永町十六 身内 ゆみ

〔評〕 いよいよ年の瀬も迫った師走。誰もが同様の思いを持つものだ。新しい年を迎えるに当たっての自覚は大切である。

仰ぎつつ息深く吸う新しき世の明け染めむ東の空

新町六区 関根 秀子

〔評〕 新春の年明けは、海はるかひがしの空より白らみ始める。作者は、新鮮な空気を胸一杯に吸い込んで心あらたまるのである。

眠られぬ夜長の床の灯をともし暮らおもいをざら紙に書く

永町六区 鬼澤 のぶ子

〔評〕 眠れない夜は、こと更に長いものだ。作者は身近かな明日をつけて歌を詠む。「ざら紙」は具体的に大変良い。

風雪に耐えて咲きつぐ山茶花は夕日を受けて穏やかに見ゆ

大貫つみのべの家 清宮 しげ

〔評〕 山茶花は庭木として栽植され、椿の花よりやや小形可憐である。その名も床しく、厳冬に耐えての花を見る作者の観賞。

元日を迎へし朝しみじみと家族の揃ふ幸せにあり

永町六区 笹田 孝子

〔評〕 元日元旦は、一家族打ち揃って朝日を拝み、おせち料理に賑わつものである。新春の家族団欒ほど幸せを感じるものはない。

初春の陽差しとどけるシクラメン、紅をみて窓辺に映ゆる

新町三区 高崎 夫左江

〔評〕 春の窓越しの日差しはあたたかい。夏、冬と咲くが、振り返るようにして花卉の季は長い。我々ともども倅せが伝わる。

新春の庭に生けたる梅小枝蕾いとしく咲きて振わう

金沢一区 古渡 節子

〔評〕 今回は、春を喜び寿ぐ歌が多い。季に魁けて蕾

を宿す梅。その思いはこよなく、いとしさを以て目詰めるばかりである。

小学生の孫と書き初め競い合い笑みの溢るゝときのあり

寺金九区 三村 住江

〔評〕 孫との書き初め大変楽しいひとときとして読者に伝わってくる。いつまでも幼いと思つていても、その成長は早い。

庭隅の落葉のすき間さみどりの水仙の若芽春を告げおり

永町七区 秋山 まさ子

〔評〕 多年草である水仙は、春にさきかけて地面より芽をのぞかせる。いまだ寒い落葉の早緑はたとえようもなく愛らしい。

庭の辺の鉢植えのチューリップほんのりと頭出して春待ちおらん

新町十区 打田 照子

〔評〕 鉢に植え込んだチューリップの球根、待ちに待つ若芽がほこりと頭をみせている。ああ 春が来たのだなあ。

空澄みてきわだつ黒部峡谷の通か紅葉水面に映ゆる

寺金九区 佐藤 よし子

〔評〕 山深く車を走らせる。青天の空は限りもなく澄み渡って心さわやかである。遠く紅葉の彩りは湖面に鮮く映えて。

冬晴れの空に高木の梅櫃の実白々と日に晒さるる

桜道五 猿田 彦太郎

〔評〕 梅櫃は落葉低樹、中には可成り背丈の伸びたものもある。黄の楕円形の実が白々と晩秋の陽に晒されている景。

娘の呉れし服を纏うにこそいと鏡に向う至福な私

永町四区 川上 ひさ

〔評〕 東京より帰省、ひとり娘夫妻が同居してくれることになった。更には、購入された衣服姿を鏡に見る作者の気持がよく打出されている。

遠々に夜半の波音きこえゆるに淋しきものかひとりの床に

祝町三区 桐原 すみ

〔評〕 夜更けともなると、潮鳴りも近々と迫るようにきこえてくるものだ。淋しさを伴って。

2月19日、園児作品展、保護者会主催のバザーが盛大に行われました。 恵泉保育園



ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

— 磯あそびのススメ —

茨城の海辺の地形に注目してみると、大きくわけて大洗より北には岩の多い磯が、南には砂浜が広がっています。磯は荒い波が打ちよせる厳しい環境ですが、変化のある地形はたくさんの生きもののすみかになっています。

潮がひくと、潮だまりと呼ばれる海水の水たまりが現れます。中をのぞいてみましょう。イソギンチャクやイトマキヒトデ、アメフラシ、ナマコ、アゴハゼなどの姿があるはずです。岩をひっくり返してみるとヤドカリやヒライソガニが隠れています。潮だまりは、間近に生きものを観察することができるすばらしい環境です。4月から6月の満月の前後は潮の満ち引きが大きくなります。日中に水位が下がるため、この時期は生き物に出会える絶好のチャンスです。

アクアワールド・大洗では、磯あそびをテーマにした企画展「磯あそびのススメ」を5月8日まで開催しています。まずはここで予習してから、春の海にでかけてみてはいかがでしょうか。



マナマコ



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です



体と心を休める準備 ～快眠のためのひと工夫!!～

「眠りたいのに眠れない」「眠りが浅い」そんな経験はありませんか？

睡眠は、体や心の疲れを回復させるためになくてはならないものです。ぐっすり眠るために、眠る前のひと工夫をしてみましょう。

部屋の電気を暗くする

メラトニンという老化防止・免疫力を高める働きのあるホルモンは、光と大きく関係があります。就寝前の数時間はテレビやパソコンを控えて、部屋を暗くして眠ると分泌がうながされます。

ぬるめのお風呂に入る

37～39度くらいのぬるめのお湯にゆっくりつかりと心身をリラックスさせる副交感神経が働き、眠りやすくなります。お湯が熱す

ぎると、交感神経が刺激されて興奮状態になり、逆効果です。

足を温める

手足が冷たいと寝つきが悪くなります。寝る前にはお湯やこたつで手足を温めてから布団に入りましょう。

食事の時間

食事は寝る3～4時間前までに済ませるとよいでしょう。食事の直後は胃腸の動きが活発になるため眠りにくくなります。

部屋の温度調節

部屋の温度は、夏は25℃、冬は13℃くらいが理想的です。外の気温と7℃以上の差があると、体の温度調節機能が低下し、睡眠にも影響します。

