

広報

おおあらい

Vol.465

「熱く燃えた八朔祭」 — 神輿(磯陸) —

特集

町長との対話集会 P.2~5

●北海道洋上体験学習 P.6~7

●マル副医療福祉費支給制度の改正について P.8

●訪問販売や振り込め詐欺に気をつけましょう P.9

●情報クリップ P.10~13

●大洗海の大学／夢 town 大洗 P.14

●随想 P.15

●まちのできごと P.16~17

●みんなのひろば P.18~19

Index

9

2010

平成22年



平成22年度 タウンミーティング 町長との対話集会

—団体・テーマ別—

今年度の重点施策、おもてなし町民運動の推進ならびに協働によるまちづくりを進めていくため、各種団体の皆様方から、町政に関するご意見等をいただく場としてタウンミーティングを開催しました。

その一部を抜粋し、要約してお知らせいたします。

日程表

回	開催日時	階層区分・テーマ	会 場	備 考
1	7月15日(木) 13:00～15:00 参加者 83名 職員 11名	子育て中・青少年健全育成に関わる皆様	文化センター 大会議室	町PTA連絡協議会、学校地域連携推進委員会 町子供会育成連合会、青少年相談員連絡協議会 保育園父母会(認可5園・こすも・あかし・祝幼)
		交通・防犯関係団体の皆様		水戸地区交通安全協会大洗支部 水戸地区安全運転管理者協議会大洗支部、防犯連絡員協議会
2	7月20日(火) 19:00～21:00 参加者 51名 職員 10名	観光関係団体の皆様	文化センター 大会議室	大洗観光協会、大洗町商工会
3	7月23日(金) 13:00～15:00 参加者 67名 職員 12名	女性関係団体の皆様	漁村センター 研修室	大洗町連合女性会、大洗町交通安全母の会 食生活改善推進員、更生保護女性会 くらしの会、JA水戸女性部大洗支部 大洗町漁業協同組合女性部
4	8月3日(火) 10:00～12:00 参加者 103名 職員 14名	福祉関係の皆様	漁村センター 研修室	高齢者クラブ、盲人福祉協会 身体障害者福祉協会、手をつなぐ親の会 母子寡婦福祉連合会、民生委員児童委員協議会 遺族会、シルバー人材センター 大洗町社会福祉協議会、大洗町社会福祉協議会 祝町支部 大洗町社会福祉協議会 松川支部、大洗町ボランティア連絡協議会
5	8月3日(火) 19:00～21:00 参加者 50名 職員 13名	漁業に従事されている皆様	漁村センター 研修室	大洗町漁業協同組合、大洗町漁業協同組合
		農業に従事されている皆様		大洗町水田農業担い手組合、大洗町土地改良区 大洗町認定農業者協議会、大洗町農業委員会 JA水戸大洗そ菜生産連合会
		工業・建設業関係の皆様		大洗建設工業会、大洗建設業協議会・青年部 木工組合、大洗町指定管工事組合 大洗町排水設備指定工事店組合

1. 子育て世代、青少年健全育成、交通・防犯団体

Q 大洗町の子供達が全員泳げるように指導をお願いしたい。

A ゆつくら健康館のプールを使った水泳教室を充実していく。

Q 子どもが自由にもっと広いスペースで本を読めるよう図書館を整備してほしい。

A 費用の問題があり、今すぐ

にはとはいかないが、当面は県所有の既存建物に図書館機能・児童館機能を併設するなどの検討を進める。

Q 不審者情報を携帯メールや町内放送ですぐ知らせてほしい。

A 現在、不審者情報は、町青少年センターが把握し、警察・小中学校・役場関係課などにFAXで情報伝達している。携帯メールでの情報発信は今後検討していく。

Q 路上駐車が多く危険である。

A 路上駐車取締りは、大洗地区交番の対応となる。交通事故ゼロを更に進めていく上でも路上駐車への対応に取り組んでいく。

Q 町の人口減少が問題だが、すぐ出来る取り組みとして、商店街の跡取りへの結婚支援等の取り組みをお願いしたい。

A 結婚支援の施策として、フェリーを利用した出合いの船事業などを考えている。皆さんにも結婚支援について協力をお願いしたい。

Q 防犯連絡員は高齢化も進み、毎日活動していただいているのは6名程度である。町の安心安全のため、予算措置をして、ボランティア以外に警察OBなどを配置してほしい。

A 若い方の協力も得られるように各種団体にも働きかけていく。現在、警察OB1名を配置しているが需要に応じて人的環境も整備する方向で検討する。

2. 観光関係団体

Q 住んでみたいと思われる町づくりが町の活性化につながるのでは。

A 恵まれた町の自然環境を、五感で幸せを感じる観光の町を目指していくことが、住んで良い町へとつながっていくことと思う。

Q プレミアム商品券はかなりの経済効果があった。今後も行政のバックアップをお願いしたい。

A 実施した時だけの効果でなく、このような歩みを繰り返すことも大事であるし、そのようなものになる取り組みを考えることも必要である。水族館との連携などで、水族館利用者を商店街へ向ける取り組みなども検討中である。

Q ノー残業に取り組んでいたきたい。

A ノー残業デーは大切だと思っている。人員削減を進めている影響もあり、セクションによっては残業をやらざるを得ない状況にあることをご理解いただきたい。

Q 町のキャラクターがあっても良いのではと思う。そうすることで子どもを連れた観光客が多くなることが見込めるのではないかと。

A 全国公募も視野に入れ検討していく。

Q 夏以外の時期の観光客誘致のため、公道沿いの松に変えて桜を整備してはどうか。

A 多くの観光客を魅力ある取組でしっかりと掴むと共に、環境美化等にも力を入れていく。官民一体となって歩みを強めていくことが重要である。

Q おもてなしの推進は役場職員が率先して取り組むべきと考える。

A 職員についても、おもてなしの取組を提言して推進運動に取り組んでいる。今後とも計画と実態が伴うよう指導していく。



3. 女性関係団体

Qピンバッジがほしいと言われたときは、どこに問い合わせればよいのか。

Aピンバッジは観光協会で購入しており、1個200円で販売している。

Q大洗友部線沿いの松林の枝が伸びており、ウォーキングのときに危険なので整備してほしい。

また、町営駐車場のなかに街灯類がなく真っ暗で危険である。

A遊歩道の松の管理は県の担当となる。財政面の影響が、整備回数が減っている可能性がある。早く対応するよう県に働きかけていく。

町営駐車場に街灯はない状況である。基本的には町が整備したほうが良いと考えている。利用者に不便をかけないよう対応していく。

Q夏期・大型連休に集中する交通渋滞は、おもてなしの観点からも見直しが必要ではないか。

A地域内の渋滞緩和のため、



昨年、水戸・大洗ICの高速入口付近を2車線化に改良をしていた。また、町の主要交差点の混み具合は県警交通管制センターで見られるよう改良された。現在、混み具合で信号の長さを変えて渋滞緩和のコントロールができるようになった。今後も警察と連携し渋滞緩和に努めていく。

Q週末の暴走族の対応を警察にお願いしてほしい。

A爆音族が増えつつある状況

であるため、警察と連携し一掃できるよう対応していく。

Q雨の後、夏海方面から役場方面に向かうと、大洗友部線の片側車線が水溜りになってとても危険なので改善を願う。

A交通量も多くなり道路が傷んでいる状態である。早急に県に対応を依頼する。

Qゆつくら館の町民の利用が少ない。ぜひ皆さんに利用してほしい。

また、ゆつくら館の道路を通り抜ける一般車両が危険である。

A大勢の方に利用してほしいと思っている。また、更なる元気づくりのためドールストーン温浴施設を造る予定でいる。

通り抜け車両の対応も含め改善に向けて取り組んでいく。

4. 福祉関係団体

Q渋滞緩和に向け町職員も誘導するなどの対応をしてほしい。

A花火大会など、職員・警備員が各所に張り付き誘導に対応している。

Q町にきれいなトイレを増やしてほしい。また現在のトイレはけが人・障害者には優しくないの、ぜひ洋式に改善してほしい。

A観光地であるため、トイレは大切である、商店街でトイレを使っていたり取り組みも考えていきたい。観光地としてきれいで爽やかな公衆トイレの整備にも取り組んでいく。

Q大洗は他県に比べ道路標識が少ないように思う。来訪者へ分かりやすい・丁寧な案内標識が必要ではないか。

A来訪者のため、案内機能の充実を図っていく。整備にあたっては外国人観光客にも対応する方向で考えている。

Q大買台の土地利用についての考えは。

A現在、平地7.5〜8haを基本として土地利用の取り組みをしている。既に町で事業展開している事業所から、将来に夢を持てる話もいただいている。県とも調整を図り、近い将来見通しが立てられると考えている。

Qゆつくら館に更なる集客を図るため、アンケートなどを取って研究してどうか。

A特別委員会を作り、ゆつくら館の振興を図る取り組みをしている。今年度は、ゆつくら館の中にラドン温浴施設を造る予定である。

Q図書館の規模が小さく、蔵書も古いように感じるが。

A町は公民館施設に併設した



図書室という形態なので、図書館としては不十分であると思つ。PTA関係者からも図書館建設の要望はあるが、現在手掛けている学校建設との同時進行は難しいので、計画的に進める必要がある。県の施設を使うなどの検討もしている。当面は図書館の広域連携を利用してほしい。

5. 漁業・農業・建設業関係団体

Q 住宅リフォーム資金補助事業の継続を希望する。

A リフォームの件は、緊急対策として実施した。業者を町内に絞りきれないなどの問題点を整理して効果が出る次の取り組みを考える。

Q 明神町に11mの計画道路があるが、現実的に無理と考える。無理ならば計画の見直しをしてほしい。

A 町内の50%程度は完了しているが、ご指摘の地域はまだ実施の方向が明確になっていない。全国的にも見直しの方向で検討することになってきているため、ご指摘の地域も含め全町的に見直しをしている。

Q 夏海地区を発展させ人口を増やし、豊かな農村にしていきたい。

また、夏海地区の大洗友部線の工事進捗状況はどうなっているか。

A 夏海地区の環境については農地との絡みもあり夏海地区の皆さんとともに研究していきたい。また農家民宿の取組についても以前から提案をしている。

大洗友部線は、現在、用地買収をお願いしており、今年度100m程事業が進む予定である。ネックとなっているのは夏海地区であり、県議会の常任委員会において、土木委員会の水戸土木事務所管内の

調査として、早くやるべきとの意見をいただいている。友部線の予算を重点的に夏海地区に配分してもらい早く整備したい。知事にも要望している。

Q 政権交代で土地集積事業の見直し発言があった。基盤整備事業が遅れるのではと心配である。

A 基盤整備事業が円滑に進むよう努力する。国の予算は対前年比38%と極端に減らされた事業と言える。農林水産副大臣にもお願いし基盤整備をきちんとやる方向で理解を得た。

Q 町内小中学校の耐震について

A 中学校2校は耐震診断・補強ではなく建て替えて対応した経緯があり、「磯浜小・祝町小の統合校」についても同じく建て替えの考えである。大貫小と夏海小については、耐震診断を実施した。今後補強についての予算化を進める。

「磯浜小・祝町小の統合校」の校舍整備と併せて、速やかに、第Ⅱ期対象校（大貫小・夏海小）への取り組みに着手

したい。基本的には、大貫小と夏海小も統合する考えである。

Q 大洗町地方卸売市場を漁協直営にしたい。

A 卸売市場法に基づいた魚市場として町が開設者となっている。それを変えて、漁協直営にできるのか県などと話し合いをしてみる。

※今後は、町民の皆様方との地区別懇談会を展開していく予定です。
問合せ／町長公室（内線219）



平成22年度

北海道洋上体験学習

7月30日(金)
~8月3日(火)
4泊5日

「いつまでも心に残る思い出をつくろう」

町内小学6年生146名が参加した北海道洋上体験学習。2回(7/3、7/24)の事前研修では、班で活動するための協力関係づくりを行い、別々の小学校同士の参加者からなる16班それぞれが強い絆で結ばれた上で、北海道洋上体験学習に挑みました。出発式では、これから始まる研修への決意を表明し、大勢

大自然の北海道へ出発



の保護者や校長先生をはじめとする先生方に見送られ、北海道に向けて期待に目を輝かせて船出しました。船内では、食事や入浴などを通して団体行動のマナーを学び、班活動では2日目の夕食会場で行う「isoダンス」コンテストのための練習をしました。フェリーを介した大洗の隣町である北海道。はじめに「ノーザンホースパーク」で北海道の自然を体験し、事前研修で班ごとに計画を練った札幌市内の自主研修を楽しみ、「のぼりべつクマ牧場」では間近に見るクマやアイヌ民族の歴史や伝統文化に息をのみました。自然の驚異と雄大さを肌で感じた洞爺湖や有珠山見学。いまだ煙立ちのぼる有珠山火口登山は、ボラン



誓いの言葉 磯浜小学校 小松崎睦さん

ティアガイドの皆さんから当時の噴火の状況を説明していただき、児童はその壮絶な様子に真剣に聞き入っていました。こうして参加者の小学6年生は、広大な北海道に広がる美しい自然や、そこで育まれてきた多様な文化に触れ、多くのことを学ぶ機会に恵まれました。ホテルでの「isoダンス」の班別発表会では、繰り返し練習した成果もあり、心をひとつに力を合わせ各班とも息の合った素晴らしいダンスを披露することができました。また、育成者やリーダー、サブリーダーがサプライズで用意した見事なコスプレでの「isoダンス」に、北海道最後の夜は熱気に包まれ大きな盛り上がりを見せました。



リーダー・サブリーダーの元気な掛け声で出発しました



間近に見るクマに興味津々



班別による札幌市内自主研修



ノーザンホースパークで記念撮影

たくましくなった6年生

楽しかった体験学習も終わりに近づき、船内では旅の思い出を振り返ったり、友だちとの別れを惜しむ会話が途切れませんでした。

大洗に到着し下船する際、お世話になった育成者やサブリーダーに児童全員が一人ひとりにお礼を言いました。解散式では関根団長を筆頭に元気に「ただいま！」と小谷町長に挨拶。楽しく学びながら無事、帰町できたことを報告しました。

家族と離れて5日間の体験学習を終えた子ども達は、団体生活で多くのことを学び、多くの仲間との交流を通して素晴らしい思い出を胸に、仲間とともにひとまわりたくましくなりました。



お礼の言葉 大貫小学校 小野瀬明里さん



みんなで協力しての報告書作り



班ごとに特色のあった班別発表



熱気に包まれたISOダンス発表会



自然の驚異を感じた有珠山散策

しくなつて帰ってきました！

北海道洋上体験学習感想文

大貫小学校6年 山田 兼士郎さん



フェリーでの北海道洋上体験は、とても楽しかったです。

共同生活を通し、様々な体験活動をする中で友達の大切さや自分の可能性に気づき、たくさんの思い出が心に残りました。

クマ牧場では、クマにえさをやり、クマの大きさにおどろきました。えさをやる時に、「ここにくれ」というようにクマが手を上げていたのが、かわいかったです。

磯浜小学校6年 大内 泉吹さん



北海道洋上体験学習に参加して、思ったことは、北海道はすごく広いなあということでした。それに蒸し暑くなくてカラッとしていて、すごく過ごしやすい土地だと思いました。

班別活動や、磯ダンスの発表なども、すごく楽しかったです。

茨城では経験できないこともたくさんできてよかったです。4泊5日じゃ短いですが(笑)。

夏海小学校6年 仲田 亮さん



今日は待ちにまった北海道洋上体験学習でした。船がふらふらとゆれてようやく北海道につきました。そして、最初にノーザンホースパークで馬を見ました。次の日の旅館では、大きいお風呂がたくさんありました。ぼくはお風呂が大好きなので、つい長く入ってしまいました。4日目は地獄谷やクマ牧場で楽しく過ごしました。とても楽しい5日間でした。

祝町小学校6年 小沼 直矢さん



ぼくは、北海道洋上体験で3つ楽しかったことがあります。1つ目は、札幌の市内を見に行ったことです。ラーメン屋さんがとてもこんでいました。2つ目は、クマ牧場です。クマがとてもかわいかったです。3つ目は、有珠山の登山です。道路などが割れたりしていて、とてもすごかったです。5日間楽しいことがいっぱいでした。

福(マル福)医療福祉費支給制度の改正について

医療福祉費支給制度の改正により、今年の10月からお子さんを対象とするマル福が拡大されることになりました。

◎拡大されるマル福について

- 小児マル福 …現在の乳幼児マル福が小児マル福と改められ、対象者の上限もこれまでの未就学児から小学3年生まで引き上げられます。
- 特例児童生徒マル福…小学4年生から中学3年生までの児童生徒について、入院分の医療費及び入院時食事療養費の標準負担額について、町が独自に助成を行います。(大洗町の単独助成)

◎申請について

◆小児マル福の対象となる方(小学1年生から小学3年生)について

対象者には郵送により申請書をお送りしております。申請がお済みでない方はお早めに手続きをお願いいたします。

受給者証は9月末までに郵送により交付いたします。

※転入などの理由により所得状況が確認できない方は、所得及び扶養の状況が分かる証明書が必要になります。

※申請書および受給者証が9月末日までに届かない場合は、役場 国保・年金課までお問い合わせください。

◆特例児童生徒マル福の対象となる方について

事前の申請は不要です。

医療機関の窓口で負担割合に応じた入院分の医療費をお支払いいただいた場合は、後日申請に必要なもの(①領収書、②印かん、③振込先の金融機関口座のわかるもの、④当該医療費について加入保険から高額療養費などの支給を受けられる場合は、それが確認できる支給通知書など)をご持参のうえ、国保・年金課の窓口へ支給申請をしてください。

◎県の基準による小児マル福制度と併せて、大洗町では次のような町単独の助成を実施します。

①小児マル福対象者への外来・入院時の医療費自己負担分の助成

医療機関窓口でお支払いいただく自己負担額(外来は自己負担限度額600円を月2回まで、入院は自己負担限度額3,000円/月)及び入院時食事療養費を助成します。受診ごとの申請手続きは必要ありません。ただし、入院時食事療養費や600円未満の支払医療費については、申請(領収書添付)が必要です。(1医療機関で月に1回でも600円以上の支払いがあれば、申請は不要です。)

②所得超過による小児マル福非該当者への町単独による助成

茨城県の医療福祉費支給制度においては、受給要件として所得制限が設けられていますが、大洗町では従来の乳幼児に対する助成に引き続き、基準額の超過によって小児医療の非該当者となる方についても町が独自に助成を行います。



◎詳細については役場 国保・年金課 高齢医療年金係(内線158)までお問い合わせください。

訪問販売や振り込め詐欺に 気をつけましょう！！

- ◆ 突然業者が自宅を訪れ、値段が高い品物を買って欲しいと言われた場合には、その場ですぐに契約をしないようにしましょう。「サンプルを無料配布します」とか「割引キャンペーン期間中」という言葉には注意をし、値段と相応の物がよく見定めましょう。

【悪徳業者が主に扱う高額な商品例】

高級羽毛布団、地デジ用チューナー／アンテナ、火災報知機、
宝飾品、浄水器、化粧品、健康食品 など

- ◆ 「無料で点検をします」と言ったあと、屋根や浄化槽、白アリの状態等を調べ、その後に高額な修理代や駆除費用を請求してくる悪徳業者がいます。もしも請求金額が「高いな」と感じた場合には、「今はお金がないのであとで払う」と言って請求書類を預かり、誰かに相談してから支払うようにしましょう。

- ◆ 「〇〇だけど、すぐにお金を振り込んで欲しい」という電話があった場合には、すぐにお金は振り込まないようにしましょう。
また、「警察の者」とか「年金の担当職員」と名乗って「年金をきちんと振り込むため通帳と印鑑を預からせて欲しい」と言い、通帳と印鑑を預かったあと口座からお金を引き落としてしまう犯罪行為が増えています。通帳と印鑑は大事に保管をし、絶対に知らない人には預けないようにしましょう。



もしも「悪徳商法かな」とか「おかしい電話だな」と感じたら…
《大洗町消費生活センター》までご連絡・通報ください。

大洗町消費生活センター（役場生活環境課内）Tel 267-5111 内 244

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

税

TAX

不動産（土地・建物）取得税課税と軽減について

「不動産取得税について」

不動産取得税とは、土地や建物を取得した時に課税される県の税金でマイホーム（戸建て住宅・マンション）を購入した場合などがこれに該当します。

不動産取得税の税率は、土地と建物及びその用途で税率が異なります。店舗・事務所など住宅以外の建物は、税率が4%で、住宅及び土地の税率は3%です。

税額の算出方法

固定資産評価額×税率＝税額
（固定資産評価額とは市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格）

「不動産取得税の軽減について」

一定の要件を満たした場合、申請により軽減処置が受けられます。

① 住宅用土地

土地を取得した日から3年以内に住宅部分の床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅を新築した場合。

② 土地付き中古住宅又は中古住宅

住宅部分の床面積が50㎡以上240㎡以下で、新築年が昭和57年1月1日以降の家屋で、取得者自身がその家に居住した場合。

③ 新築住宅

住宅部分の床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅を新築した場合。

評価額から1,200万円（長期優良住宅は1,300万円）控除されます。

④ その他の軽減

法人が茨城県内に特定の業種に供する事務所又は事業所を新設又は増設し、そこで働く従業者が5人以上増加した場合。（産業活性化条例に基づく控除）

また、公共事業に伴う代替不動産の取得した場合にも申請により減免が受けられます。

問合せ／茨城県水戸県税事務所課税第二課

☎（221）4820

家屋滅失届を提出してください

平成22年中に、家屋の全部または一部を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は次年度から課税されませんので、家屋滅失届を提出してください。届出用紙は税務課に備えてあります。

問合せ／税務課固定資産税係

（内線144・145）

福祉

大洗町戦没者追悼式

恒久平和を祈念する戦没者追悼式を開催いたします。関係者各位のご参列をお願いいたします。

日時／10月18日（月）

10時30分～

場所／大洗文化センター

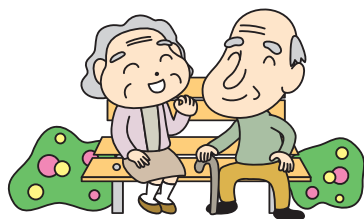
大会議室

問合せ／福祉課社会福祉係

（内線151）

9月20日（月）は敬老会です

今年も、75歳以上の方（昭和11年3月31日以前に生まれた方）をご招待し、大洗文化センターで午前9時30分から開催します。当日は送迎バスを運行しますのでご利用ください。



送迎バス運行表

1号車	神山（8:30）～松川集落センター～松川第2花壇前～成田（8:45）～会場
2号車	夏海火の見下（8:30）～農業会館～大貫橋～船渡（8:45）～会場
3号車	前原住宅（8:30）～諏訪神社～中宿バス停～田山石油店前（8:40）～会場
5号車	平戸橋バス停（8:30）～エコス大洗店前～会場
6号車	宗五郎商店前（8:30）～角沼前～会場
7号車	祝町小学校前（8:30）～松ヶ丘住宅～幕末と明治の博物館～会場



問合せ／福祉課社会福祉係（内線151）

介護予防講演会

「健康寿命をのばそう!」

現在、大洗町においても高齢化が進んでいます。町民の方が長く健康に生活できるように講師を招いて講演会を開催いたします。当日は、介護用品の展示等も予定しておりますので、皆さんお誘い合わせのうえに参加ください。

日時／10月15日（金）

14時～（1時間30分程度）

場所／大洗文化センター

大会議室

講師／首都大学東京大学院
星 旦二教授

定員／130名程度

※参加費無料・申込不要

問合せ／福祉課介護保険係

（内線155・156）

大洗町地域包括支援センター

☎（267）4100

いきいきシニア 元気アップまつり

茨城県社会福祉協議会では、「超高齢社会」を迎える中、高齢者が自らの生活の向上に努める意欲を促すため、「老人の日・老人週間」にあわせ、

元気なお年寄りが活躍する事業を紹介・実施いたします。

メイン会場

場所／茨城県総合福祉会館

①元気な高齢者を対象にした事業の紹介や高齢者による作品を展示

日時／9月15日～9月20日

9時～16時30分（最終日は16時まで）

②書人川又南岳氏による記念講演、高齢者による芸能発表及び体験コーナー

日時／9月20日10時～16時

サテライト会場

場所／イオンモール水戸内原店

①「ぼく☆わたしのおじいちゃん☆おばあちゃんの絵コンクール」入賞作品展

日時／9月15日～9月20日

10時～22時（最終日は20時まで）

参加費／無料（どなたでも参加できます）

問合せ／茨城県社会福祉協議会「茨城わくわくセンター」

☎（243）8989

国保・年金



老齢基礎年金の 裁定請求手続きについて

年金は受給する資格ができたときから自動的に支給が始まるものではなく、受給するための手続き（裁定請求）を自分で行う必要があります。

国民年金の裁定請求の手続きは、役場（厚生年金及び第3号被保険者の期間がある場合は年金事務所）の窓口で行います。

特別支給の老齢厚生（退職共済）年金を受給している方は、65歳になる誕生日（一日生まれの方は前月）に、日本年金機構から『裁定請求書』のがきが送付されますので、そののがきを返送することにより、老齢基礎年金の請求をすることになります。

繰り上げ・繰り下げ請求について

【繰り上げ請求】

老齢基礎年金は、希望により60～64歳の間に期間を繰り上げて請求できます。

この場合、受給額は65歳で請求する場合に支給される額から、一定率で生涯減額されます。

また、65歳前に障害の状態になっても障害基礎年金は受給されなくなります。

【繰り下げ請求】

66～70歳の間に期間を繰り下げて請求することもできます。この場合、受給額は六五歳で請求する場合に支給される額に、一定率で生涯増額されます。

添付書類について

裁定請求する際の添付書類は、請求者ごとに異なりますので、事前にお問い合わせください。

問合せ／国保・年金課（内線159）

くらし等



原子力総合防災訓練

日時／9月30日（木）

8時30分～14時頃

主催／茨城県大洗町・銚田市・水戸市・ひたちなか市・茨城町

内容／（独）日本原子力研究

開発機構大洗研究開発センター内の常陽において、放射性物質の放出を伴う緊急事態が発生したことを想定した訓練を行います。

近隣住民のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒、ご理解の上ご協力をお願いいたします。

問合せ／生活環境課（内線247）

催し



「コールさざなみ」 三十周年記念コンサート

女声合唱団「コールさざなみ」は、結成三十周年を記念してコンサートを開催します。

テーマ／「歌の旅」。

「日本列島・北から南への旅」、「季節の旅」、「人生の旅」などにまつわる歌を披露。また、オカリナのゲスト演奏も予定。入場無料。

日時／10月3日（日）

13時開場 13時30分開演

場所／大洗文化センター

大ホール

問合せ／古渡

（267）3866



平成 22 年 10 月 1 日を調査期日として

国勢調査を実施します



- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成 22 年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 9月下旬から、調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布いたします。
- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、厳格な守秘義務が課せられています。回答いただいた調査票は、統計の作成・分析の目的のみ使用のため、他の行政目的に用いられることや、外部に出されることは一切ありませんので、安心してご回答ください。

総務省・茨城県・大洗町

国勢調査については、平成 22 年国勢調査広報サイト「国勢調査 e- ガイド」をご覧ください。

国勢調査 e- ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

茨城空港開港記念・釜山アクアリウム姉妹館締結記念
「水族館の翼」第 2 弾

ソウル・慶州・釜山

「紅葉の韓国世界遺産と 韓国芸術 4 日間の旅」

アクアワールド茨城県大洗水族館では、茨城空港の開港に伴い、韓国最大級の水族館「釜山アクアリウム」との間に、本年 2 月 25 日姉妹館協定の締結を結びました。両館の密接な交流協力関係を築いていくことを目的に本事業企画に参加しております。

この機会にぜひご参加ください。

出発日／11 月 14 日（日）～11 月 17 日（水）

月 日	行 程（全食事付き）
11/14 （日）	茨城空港でソウルへーソウル市内ーサムスン美術館
11/15 （月）	東大邸ー海印寺ー世界遺産「仏国寺」ー釜山
11/16 （火）	「釜山アクアリウム」水族館ー空路ソウルへ
11/17 （水）	韓国食材店ーソウル空港ーアジアナ航空ー茨城空港

ツアーの詳細内容は、アクアワールド大洗ホームページでご案内しております。

<http://www.aquaworld-oarai.com>

事業企画／アクアワールド茨城県大洗水族館

問合せ／トップツアー（株）水戸支店

☎ 029-228-6523

平成 23 年度
県民手帳の申込受付

税込価格／○ポケット判（7×12 cm）300 円
○標準判（8.2×13.9 cm）400 円
○デスク判（14.9×21 cm）900 円

申込み／10 月 1 日（金）までに代金を添えてお申し込みください。申込書はまちづくり推進課に備えてあります。手帳は後日送付いたします。

問合せ／まちづくり推進課
企画調整係（内線 214）

新しい小学校の「学校名」を募集します ～みなさんの学校に、名前をつけてください～

平成 24 年 4 月に、磯浜小学校と祝町小学校が統合し、新しい学校としてスタートします。統合準備協議会では、町民の皆さまから、「新しい学校にふさわしい学校名」を募集します。後日、応募チラシを全戸配付いたしますので、応募して下さい。

◆応募方法

応募箱は、次の施設にありますので、投函願います。

- ①大洗町役場（1 階窓口） ②中央公民館
③ゆっくら健康館 ④磯浜小学校
⑤祝町小学校

※その他、郵便、電子メール及び FAX でも応募できます。詳しくは、応募チラシをご参照下さい。

問合せ／統合準備協議会事務局
（学校教育課内：内線 352、353）

となりのまちから

なかひまわりフェスティバル2010(那珂市)

日時／10月30日(土) 午前10時～午後6時

場所／イベント：那珂総合公園

ひまわり畑：那珂総合公園周辺

問合せ／那珂市役所 産業部 商工観光課

☎ 298-1111 (内線 245)

第103回笠間の菊まつり(笠間市)

日時／10月16日(土)～11月23日(火・祝)

場所／笠間稲荷神社境内ほか

問合せ／笠間市商工観光課

☎ 0296-77-1101

茨城町涸沼環境フェスティバル(茨城町)

日時／10月3日(日)

午前9時～午後3時30分

場所／茨城町涸沼自然公園(メイン会場：太陽の広場)

問合せ／茨城町役場みどり環境課

☎ 292-1111 (内線 114、116)

めざそう 住みよい まちづくり くらしの一日総合相談所

このような「相談したいこと」はありませんか？

- 【道路】通学路の危険な箇所を改善してほしい！
- 【税金】遺産相続したときの税金はいくらになるの？
- 【登記】遺産相続した土地・建物の名義変更はどうやるの？
- 【年金】年金を受け取るための手続きはどうやってやるの？
- 【労働】賃金未払いやセクハラなど職場でのトラブル
- 【法律】相続トラブル、多重債務



日時／10月29日(金) 10時30分～15時

会場／水戸市民会館(水戸市役所となり)

一日所長／菊池真以さん(NHK水戸放送局リポーター、気象予報士)

参加機関／水戸地方法務局、水戸財務事務所、茨城労働局、茨城社会保険事務局、常陸河川国道事務所、茨城運輸支局、茨城県、茨城県警察本部、水戸市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、税理士、行政相談委員

問合せ／総務省茨城行政評価事務所

☎ 0570-090110

秋の行政相談週間
10月18日(月)～24日(日)
が始まります。

暮らしの中で、困っていること、望んでいることはありませんか。
こんな時、行政相談委員にご相談下さい。

当町においては、山崎正さんが行政相談委員として活動しており、次のとおり、行政相談所を開設しています。

ご相談は、無料・秘密厳守です。

日時／10月8日(金)

10時～正午

場所／役場2階会議室

問合せ／町長公室

(内線2-12)

人権相談

日時／10月14日(木)

10時～15時

場所／役場3階会議室

相談員／人権擁護委員

問合せ／町長公室

(内線2-12)

役場窓口時間延長のお知らせ ＜9月中旬～10月上旬＞

住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用下さい。

- ◆9月15日(水) ◆9月22日(水)
- ◆9月29日(水) ◆10月6日(水)

心配ごと相談

相談日／10月1日(金)

場所／ゆつくら健康館1階ポランテシア室

時間／13時30分～15時

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎ (266) 3021

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～16時30分

休室日／毎週月曜日

新着本／「吉田正 誰よりも君を愛す」金子勇 著 「天国旅行」三浦しをん 著

寄贈ありがとうございました

石崎保子さん

石崎保子さん

●大洗文化センター●

☎ 266-2442

月	日	曜	催 事 内 容	開始時間	開催場所	入場方法
9	20	月	敬老会 (大洗町福祉課)	9:00	ホール	関係者
	26	日	ふるさとの唄コンクール (茨城県民謡協会)	9:00	ホール	関係者

町の人口と世帯

(7月末現在)

人 口	18,282 人 (－20)
男	9,019 人 (－15)
女	9,263 人 (－5)
世帯数	7,019 世帯 (－2)
	(前月比較)

国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
長寿(後期高齢)
医療保険料(第3期)

納期は9月30日(木)までです。

納
期

じっちさん、ばっばさん聞き歩き 大百科ちょこっと紹介④！！

今月の「聞き歩き大百科」から、ご紹介させて頂く方は、渡辺康男さんです。渡辺さんは、船に乗ることが大好きで小さい頃から地曳網の船に乗っていたそうです。知恵を絞ったシラス網を改良「地曳網の名手」として一網で獲れるシラウオ漁獲量の大洗記録をお持ちの方です。では、改めて「聞き歩き大百科」にて、お話を伺った中の一部を紹介いたします。



“昔の地曳網”

うちの地曳きはだいたい千五百メートルぐらい沖へ出したの。よそで漁が少なくなっても結構入ったんだ。今の観光地曳網じゃ考えられない網の長さ。昔は魚探はないから、いい塩梅に沖で魚がポンポン跳ねてつと魚がいるぞってのでやるわけ。一日の漁が終わって帰る前に小魚分けるとか、たまに大きなアカエイが入つとみんな喜んだ。ホシザメなんかかかると、男の人達はそれを肴に料理して、刺身、洗って酢味噌で一杯やる。これを沖上がりっていうんだ。

「聞き歩き大百科」では、“昔の地曳網”ほか、誰もが“あの頃を思い出す”お話しが掲載されています。本をご希望の方、ご興味のある方は、下記までご連絡ください。よろしくお願い申し上げます。

..... 9・10月の開催案内

「旬の魚料理教室」	10/16	「ヨット」	9/12
「とんぼ玉」	9/8、10/13	「とんぼ玉キッズ」	9/26、10/23
「川釣り」	9/26、10/23		
問合せ	NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417		
	E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org		

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

スポーツ広場

○日時／9月10日（金）19：00～21：00

場所／祝町小体育館

○日時／9月24日（金）19：00～21：00

場所／一中体育館

フィットネス教室

9月13日（月）から第4回教室を開始します。

週2回コースと週1回コースがありますので、自分に合ったコースを選択出来ます。

※無料体験実施中（1回のみ）

※10月11日（月）に「夢townトレッキング」を開催しますので、是非ご参加下さい。

場 所／栃木県 龍王峡コースを予定

募集人数／120名（大型バス3台）

参 加 費／1人2,000円（交通費、保険代を含む）

受 付／9月24日（金）、25日（土）

9：00～17：00

受付場所／中央公民館 生涯学習課前ロビー



フィットネス教室



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 8：30～17：00

随想

実現させよう！中国威海市との友好締結

大洗町長 小谷隆亮

你好（ニイハオ）大洗町へようこそ。8月24日、中国威海市人民政府副市長 湯光運氏、同威海市商務局長 市長助理 王保華氏、商務局副局長 車路明氏一行7名の方々に歓迎しました。

今日の中国の目覚ましい経済発展と中国人旅行者の増加や茨城空港の日中間の航空路線の就航・増便等の可能性などから、本町の地域活性化のためには、いち早く中国の都市との交流の必要性を感じていました。

本町には、以前から水産加工等で働く中国人研修生が多く、その中でも中国山東省威海市出身者が多くおり、出来れば交流を進めたいとの思いから、本年1月町議会議員の和田淳也氏に威海市長宛ての私の親書を託したのです。

その後、町議会議員団の威海市への訪問や威海市商務局王副局長・威海華東數控股係有限公司湯世賢董事長がおいでになり、わが町との振興交流に光が見えてきました。

また、6月9日～16日、威海市で開催された国際食品博覧会への出展などで、より交流の前進を図ることが出来ました。

威海市は人口247万人の都市で、ハイテク開発区と経済開発区を持ち海岸線が美しい風光明媚なリゾート観光都市として発展しております。大都市と大洗町を比べると格差は大きいけれど、世界規模でCO2削減や地球にやさしいエネルギーなど原子力エネルギーを発展させようというわが町の取り組みに対し、威海市側から非常に関心を寄せていたのだと聞いています。わが町を仲介しての日中間の民間交流の輪が原子力部門でも広がる

ことが威海市との友好関係に寄与し、相互経済交流へと発展するものと思っています。幸いに、この取り組みが威海市側との信頼関係を深め、今後の友好交流の道を開きつつあります。是非ともこの道を開き、中国人観光客の本町への誘致や相互経済交流、町内企業との中国進出・物産品の振興、友好交流事業等の友好都市締結に結び付けたいと思います。

今まで、中国人への観光用ビザは富裕層に限られていましたが、本年7月から、中間層の範囲まで広げられるようになりました。そのことで中国では、海外旅行熱が高まっているのです。現在、中国の海外観光客数は年間のべ4,500万人を超えています。しかし、日本を訪れる人は増加していますが100万人前後にとどまっている状況です。このことを踏まえ、日本政府においては今まで以上に日本に来やすい環境づくりに取り組まれています。

今後、茨城空港を大勢の中国人観光客が利用され、そのことによってわが町に訪れることが予想されます。積極的にそのお客様方の誘客対策を強め、いち早く受け入れ態勢を整えるとともに、官民一体となって地域の魅力の向上のため取り組むことが必要となります。新たな地域経済の活性化や文化振興などを含めて、是非とも中国威海市との友好締結を実現させたいものです。



アクアワールド・茨城県大洗水族館 入場者 1,000 万人達成おめでとう！

アクアワールド・大洗では、平成14年3月21日の開館から数えて3,052日目の平成22年7月28日（水）に、記念すべき入場者1,000万人を達成しました。幸運な1,000万人目となったのは、土浦市からご家族・お友達4人で来た前田公子さんです。

オーシャンシアターで行われた記念式典では、橋本昌茨城県知事、田山東湖茨城県議会議員、小谷大洗町長ご列席のもと、茨城空港発着アジアナ航空利用 韓国ソウル3泊4日ペア旅行券や、キャラクターグッズや県の特産品、大洗の干物詰め合わせなどがプレゼントされました。

前田さんは、「1,000万人目に選ばれて驚いた。近くで見たイルカは可愛かった。」と驚きと喜びを話していました。



‘10 ビーチバレー in 大洗／ 全国4人制ミックスビーチバレー大会

国内有数のビーチバレー大会として知名度を上げている‘10 ビーチバレー in 大洗が7月31日（土）、8月1日（日）の2日間、大洗サンビーチバレーコートで開催されました。

今年は、初めて全国4人制ミックスビーチバレー大会が同時開催され、両大会併せて171チームが参加し、真夏の青空のもと熱戦を繰り広げました。



ドン・キホーテ杯 第5回全日本ビーチレスリング選手権大会



8月8日（日）、昨年に続いて第5回全日本ビーチレスリング選手権大会が大洗サンビーチで開催されました。当日は210名の選手が参加して、それぞれの階級に分かれて競い合いました。

決勝戦前には、地元の磯囃子会が創作太鼓を披露し大会に花を添え、エキシビジョンマッチではオリンピックメダリストの吉田沙保里選手、伊調馨選手、浜口京子選手がゲスト出演し、総合格闘家の泉浩選手も特別ゲストとして来場するなど会場を大いに沸かせました。

彩り豊に 盆踊りの夕べ

8月8日（日）夕方から、大洗マリンタワー前芝生広場で「盆踊りの夕べ」が開かれました。

広場の中央に組まれたやぐらの上から響く太鼓や笛の音色に合わせて、色とりどりのゆかたに身を包んだ大人から子どもまで、昔から伝わる「三浜盆踊り」を楽しみました。

また、今回は「落語 in 盆踊りの夕べ」と題して、立川談志の弟子である大洗町出身の立川談大が前座で登場し、盆踊り大会を大いに盛り上げていました。



ジュニアトライアスロン大会 in 笠松 深作真洋さん（夏海小5年）が優勝！

7月25日（日）、笠松運動公園の屋内水泳場と周辺において、ジュニアトライアスロン大会 in 笠松が晴天のもと開催されました。

エントリーは小学1年生から6年生の74名。学年別にスイム・バイク・ランそれぞれの種目に挑みました。

5年生の部においては、大洗町から参加した深作真洋さん（夏海小5年）がトップでゴール。2位との差を大きく引き離して見事なレースを展開しました。

真洋さんは、「優勝できてうれしい。また来年も参加したい。」と意気込みを語りました。



第 15 回石井藤吉郎杯中学野球大会

8月21日（土）、22日（日）の2日間、大洗町総合運動公園において、大洗町近郊中学校の11チームが、1・2年生中心の新布陣で熱戦を繰り広げました。

今回で、15回を数える本大会は、大洗南中学校と美野里中学校の決勝戦となりました。1点を先制した南中、しかし美野里中が着々と得点を重ね5点リードで最終回へ、大洗南中は疲れの見える美野里中のピッチャーを捉え、集中打で4点を返しましたが、惜しくも6対5で敗れ準優勝となりました。

①美野里中②南中③常澄中・桜丘中

ゆっくら館で水泳教室

7月22日・23日・26日・27日・29日の5日間ゆっくら健康館プールにおいて水泳教室を開催しました。

泳げない児童が少しでも泳げるようになってほしいと、教育委員会主催で毎年行われているものです。

今年も、児童120名が参加して皆楽しく泳ぎをマスターしていました。最終日には記録会を行い5日間の教室の成果を十分に発揮していました。



7月のサタモン はじめて「陶器作り」を体験しました！

7月18日 大洗町体験活動交流センターにて、『三人よれば文殊塾』登録講師のご指導で「陶器づくり教室」が実施されました。

20名の子ども達が参加し、楽しみながらオリジナルの陶器を作り上げました。

これから色付けされ焼き上げられてでき上がってくる作品を「家族みんなで早く使ってみたい」と、わくわくしながら楽しみに待っているそうです。

大洗町女性防火クラブの松本さんと飯塚さんが表彰

8月10日（火）、龍ヶ崎市文化会館において第25回茨城県幼年少年婦人防火大会が開催され、大洗町女性防火クラブの松本 桂子さん（右）と飯塚洋子さんが、火災予防の普及啓発や住宅用火災警報器の設置促進などに尽力された功績が認められ「茨城県幼年少年婦人防火委員会会長表彰」を受賞しました。





「うちのペット自慢」



「夜更がしのミルさんは朝も強い・毎朝一番に起きて、出窓から鳥たちに朝の挨拶・ご苦労様です・」

成田町・宮部さん宅の
ミル（オス・1才）

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント（50字程度）

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.ibaraki.jp

わが家のアイドル



大貫 ^{ののか} 暖果ちゃん

（大貫町 平成21年7月生まれ）

お父さん 清さん お母さん 奈津子さん

「1才になりました!! 言葉や動きが増えてきて、これからの成長がとっても楽しみです。」



田上 ^{ふうま} 楓真くん

（磯浜町 平成21年9月生まれ）

お父さん 秀哉さん お母さん 奈津紀さん

「楓真の笑顔は宇宙一！これからも元気に笑顔を振りまいてね。」

大洗町の歴史を見つめて ⑬

大洗町における幕末維新期の 天狗、諸生の乱 3

元治元年八月、常澄長福寺まで退却し祝町一文渡し、磯浜平戸、大貫の舟渡の渡しから廻沼川を渡河することを決めた頼徳勢は、同年八月十二日大貫の舟渡一文渡しでの戦いが激しく犠牲者も多く出た為に平戸の渡しから大洗町側へ渡河することになります。どの渡船場も諸生派によって舟が大洗町側の岸に寄せられており、対岸からは小銃の弾や、磯浜海防陣屋の高台からは五百匁砲の攻撃が激しさを増していました。攻めあぐねていた折、従軍した一人の若者、天野虎次郎が川に飛び込み対岸に泳ぎ着き舟を奪います。その舟で往復をくり返し全員が渡ることができました。

磯浜に入った頼徳勢は、磯浜村内で壮絶な戦いの末、海防陣屋を占拠し陣を置きます。諸生派は祝町の願入寺まで退却した後も抗戦しますが、砲兵隊長立原朴次郎が部下八百名を率い、原山並木に大砲を並べ、祝町願入寺へと砲撃した後、寺へ突入します。

諸生派は寺に火を放ち湊に逃亡しますが、繰り返し射撃を受けた願入寺も八月十二日七時半頃（午後五時）に焼け落ちたとされます。

一方、祝町付近の人々は家財道具や生活物資を持ち、避難していた為に人的被害は最小限に抑えられました。

湊村へ退却した諸生派はその夜の内に和田砲台で、反撃の準備を整えます。

翌日、八月十三日祝町向州砲台と湊和田砲台での激しい撃合となった末、湊村を攻め落とし湊文武館に陣を置きます。後日、水戸神勢館長福地政次郎の協力を得て再び水戸城に入るべく交戦するも、水戸城を守ろうとする市川勢に拒まれ入城を果たせず再度、湊へ戻ることにします。

（大洗町文化財保護審議会委員 卜部一雄）



頼徳勢が渡河した廻沼川

奥久慈の峽ゆく道のをりをりに木天蓼の葉のかがよひ垂るる

【評】木天蓼の葉は、初夏ともなるとその半分が白変するといふ。佳く詠んでいる。

降りそそぐ卯月の雨は優しくて微かに萌ゆる木立の若芽
【評】「卯月」は四月。諸々の樹の芽生の季。作者は的確な把握をもって描写している。

秘めもてる思いもあらん披露宴に満面の笑み崩さるる
【評】わが娘の披露宴。何と嬉しい事であろう。巧みな心象は、「二句に、美事に表白されている」。

眞向いの山ゆ聞こゆるほととぎす煙に草曳く吾を呼ぶがに
【評】「ゆ」は、上代語。「……から」と解する。万葉集の詠みに近いものがあり、よい詠みとして鑑賞。

みどり濃き木々の間の山藤は花房垂りて水面に映ゆる
【評】山野の藤の花房の景。傍の池であるうか、水の面に映く写し出されているというのだ。

わが庭の濃きむらさきの紫陽花を描きし友の絵てがみ届く
【評】手描きの絵は、紫陽花のはなである。季節を捉えた絵手紙は、誠に嬉しいもの。

息をこらし久慈の吊り橋渡りたり孫に引かれてやつとこすつと
【評】吊り橋は久慈の栗谷に掛かっている。高齢者である作者の実体験は、読者によく伝わって来る。

生き残りの戦友の名次々消えゆきて古き住所録座右に置かるる
【評】「さゆつ」とも読む。戦友の名が名簿からどんどん消えてゆく。作者ならではの悲痛な叫びである。

参議員選挙サッカーらっきよ漬け厨に楽しひと日終えたり
【評】国の内外、粒々辛苦の一時期であった。併し、作者は「らっきよ漬け」と幸せである。

新町六区ノ一 関根 秀子

ありなしの風に揺れるドクダミの小花ひそかに囁くごとし

【評】かすかに吹く風に白い小花が揺れている。それ何かが自分に語りかけているようだの意。

ハッピーバースデー唄いて米寿祝きくるる職員さんの笑顔の美しき

【評】米寿八十八歳を祝っていただく喜び。「職員さんの笑顔」がなんと美しいと言ったのだ。

林道の空をかくして繁り合う桜紅葉のトンネルを行く

【評】よくこの様な場に出合うことがある。素直に詠んで一首とした所が佳い。

大玉を園児と組みて転がせば体育祭はいや盛りあがる
【評】保育園であろう。明るく燥ぐ児らの声までが聞えてくる体育祭の一場面。

安らかに召されし姉は天国に永久の別れよみ櫓のなか
【評】キリスト教式葬礼か。作者の姉君となると齡九十は超えていよう。御冥福を祈り上げる。

合掌の姿に垂るる藤の花棚を仰ぎて両の手合はす

【評】藤の垂れ花が恰も合掌しているようにも作者には見えた。自ずと両手を合わせて祈り心になったのだ。

犬の死に散歩を止めし吾と夫メタボと知りつつ歩かんとせず

【評】愛犬が亡くなってしまった。肥満を避けた作者夫婦の散策もストップ。も一度大をお飼いになつては、忙しくて短歌を詠みいる暇なし家事に子等にとひと日を送る

【評】一家の主婦の多忙さは、誰にも解らない。ましてや高齢になつて。お体お大切に。

散る術もなく十葉のしらじらと咲き揃っている散策の道
【評】十葉はドクダミの別称。何とも愛らしい花を付けて咲く。作者は、往きつ戻りつ深い想いを抱くのだ。

新町十区 打田 照子
寺金八区 小野瀬 保子
寺金九区 三村 住江

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

かもめ保育所

なつのおもいで もりだくさん

おいしく できたかな？

なつは やっぱり
かきごおり☆

まっかな ミニトマト
あじは さいこう！

はたけで とれた
す・い・か♪

みんなで
ハイポーズ (^o^)

アクアワールド・大洗の仲間たち

－イワシ V.S サメ－

親潮と黒潮が会う豊かな茨城の海を再現した「出会いの海」には、約 80 種類もの生物が暮らしています。その一番の見どころは 5000 尾以上のマイワシの大群と、それを狙うサメの攻防です。

イワシは漢字で鰯と書きます。ヨワイ→ヨワシ→イワシと言葉が変化してイワシという名前になったようです。小さく弱い魚ですが、集団で群れを作る習性によって敵から身を守っています。

サメが突進してくると、群れは一瞬で二つに分かれ敵の目をくらませます。群れの形を巧みに変えながら、群れ全体で協力し合い自分達の身を守っているのです。群れからはぐれて方向を見失ったマイワシは、一瞬にして食べられてしまいます。

マイワシとサメの駆け引きは、生きるか死ぬかの激しい生存競争の一場面を感じることが出来ます。



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です



今年の夏は、テレビ等で「猛暑日」という言葉を何度も耳にしましたが、本当に暑い日が連日続き、体調を整えるのに苦労された方も多かったと思います。

9月となり暦の上では白露を迎えますが、まだまだ暑い日が続きますのでご注意ください。

暑い時の水分補給に、糖分の多いサイダーやジュース、かき氷にアイスクリームなどをとりすぎると、血糖値が一定以上に保たれるため、食欲がわかず、胃液分泌が不十分になり、消化不良を起こします。そればかりかエネルギーに変える際に必要なビタミン B1 が余分に消費されて、糖質や脂質が不完全燃焼し、疲労物質の乳酸がたまり夏バテになります。ソーメンのみといった糖質だけの食事と同じです。

夏バテにご注意ください！②

夏バテを予防するために！

1. 基本は、一日3食。主食+たんぱく質+野菜をきちんととりましょう。
2. 疲労をためないために、ビタミン B1 をとりましょう。
ビタミン B1 は、豚肉、うなぎ、カツオ、レバー、大豆、大豆製品、枝豆などに多く含まれます。
3. ストレスに勝つためにビタミン C をとりましょう。
ビタミン C は、暑さや紫外線、温度差などのストレスに対抗するホルモンの生成に欠かせません。
4. 香辛料で発汗を促しましょう。
血行を良くし新陳代謝を高める事で疲労感を回復します。
5. 酸味で胃の働きを活発に
酸味は、唾液や胃液の分泌を促進します。
6. 糖分の多い清涼飲料水は控えめに
糖分をエネルギーに変えるためにビタミン B1 が消費されます。

