

おおあらい

Vol.456

「あんこう吊るし切り」に興味津々（大洗あんこう祭）

特集

新型インフルエンザワクチン接種と助成について…P.9～12

- 「ばしふいっくびいなす」初入港 ……P.2～3
- 「あんこう祭と舞祭」 ……P.4
- 第35回大洗町芸術文化祭 ……P.5
- 情報クリップ ……P.6～13
- 大洗海の大学／夢 town 大洗／消防署からのお知らせ…P.14
- 町トピックス／随想 ……P.15
- まちのできごと ……P.16～17
- みんなのひろば ……P.18～19

Index

12

2009

平成21年

豪華クルーズ客船

「ぱしふいっくびいなす」初入港



11月7日(土) 午前7時、磯子会の勇壮な太鼓の音色が大洗港に響き渡るなか「ぱしふいっくびいなす(運航・日本クルーズ客船)」が第4ふ頭へ初入港しました。

「ぱしふいっくびいなす」は、平成10年4月に就航した総トン数26,594トン、全長183.4m、甲板層12層、旅客定員644名を誇る日本籍で2番目に大きなクルーズ客船です。国内一周クルーズをはじめ、100日以上をかけた世界一周のロングクルーズも数多く行っているのが特徴です。

今回は、古都鎌倉と紅葉の日光をめぐる「秋の鎌倉・日光クルーズ」として名古屋港から139名のお客様を乗せ、大洗へ入港しました。

着岸後、日光観光へ出発される方や水戸方面、鹿嶋方面へ出発される方を見送る中、大洗を思い思いに散策したいお客様が順次下船され、パンフレットを片手に出かけられました。

こうしたなか、午前11時より第4ふ頭岸壁において歓迎物産店をスタート。大洗の特



産品である「紅あずま」をふかした「ふかし芋」の試食をはじめ、茨城を代表する冬の味覚「あんこう」を使った「あんこう汁」のサービス、さらにはハンバーガーショップが出店し、港が賑わうなか「ぱしふいっくびいなす」を一目見ようと多くの方々が会場に訪れました。なかには、袖ヶ浦橋から見た船の大きさを、美しさに驚いて会場に足を運んだ方もいらっしゃいました。

夕方、日も傾き始めたころ、岸壁ではもう一つのイベント「エコキャンドルライトin大洗2009」が始まりました。NPO法人大洗海の大学主催による船と一緒に記念写真が撮影できる「ハートキャン

心温まる歓送迎ありがとう



賑わう歓迎物産店



朝日がのぼるなか初入港



かもめ保育園 額川 哲平くんデザイン「かもめと雲」

「ル」をはじめ、会場にお越しの皆さまと一緒に巨大キャンドル地上絵を作成するなど、広いふ頭の特徴を活かしたイベントとなりました。

午後7時30分、「ばしふいっくびいなす」への最後のおもてなしである「出港セレモニー」が盛大に行われました。大洗港振興協会長（小谷町長）の挨拶のあと、由良船長より大洗へまた訪れたいと力強い御礼の挨拶をいただきました。出港までの残りの時間は、大洗高校マーチングバン



ハートキャンドルとばしふいっくびいなす

ド部「ブルーホークス」によるドリル演奏を披露。多くの乗船客がデッキへ足を運び、素晴らしい演奏と大洗の夜景の美しさに感動しながら、最後のひと時を楽しんでいました。

午後8時、汽笛とともにゆっくりと岸壁を離れる「ばしふいっくびいなす」。打ち上がる花火とあわせ会場に集まった皆さまとペンライトを使って最後のお見送りです。船と並走して演奏を続ける「ブルーホークス」のメン



大洗高校マーチングバンド「ブルーホークス」の演奏

バー、岸壁に集まって最後まで手を振り続ける方々の姿を見て、船からは「また来るよ」「ありがとう」とたくさんの声が聞こえました。

13時間という短い滞在時間でしたが、きっと大洗のおもてなしに込める想いが伝わったのではないのでしょうか。イベントにご協力いただきました方々、そして会場にお越しいただきました皆さま、ありがとうございました。



汽笛とともに打ち上がる花火

また本船で大洗町を再び訪れたいとのご意見も多数いただき、何度もクルーズにご参加の方から「一番感動した」という意見や感謝の手紙を書きたいとの申し出もありました。

このような素晴らしい歓迎式典はみたことがないと評判です。美しい大洗の景観と洗練された施設に満足されたと報告がありました。

定番の寄港地として採用を望む声や日本一周の寄港地として採用する予定です。

日本クルーズ客船から届いた
おれのメール



乗船客から「ありがとう、また来ます」の声



心も体もあったかく 大洗あんこう祭と舞祭

11月22日(日)、23日(月)、冬の味覚「あんこう」を堪能するイベント、「大洗あんこう祭」並びに「大洗舞祭」が、大洗マリントワー前広場を会場にして盛大に開催されました。



晴天に恵まれ、たくさんの観光客が訪れたあんこう祭

するなど、大勢の皆さんが旬のあんこうを堪能してホクホクの笑顔をみせていました。

また、22日(日)の舞祭では、県内外を含めた46チームが参加した大洗舞祭ダンスコンテストが開催され、会場を盛り上げていました。その他にも、あんこう汁のチャリティー配布や笠間焼陶器市、水餃子コンテスト、各種模擬店などが出店し会場は大いに賑わいました。



あんこう汁の前に長蛇の列ができました



本格的な具沢山のあんこう鍋に舌鼓(あんこう亭)



ハイ！食べ終わりました!! (あんこう飯・あんこう汁早食い競争)

大洗舞祭



熱々のあんこう汁はいかがですか～。



元気いっぱい！



あつあつの餃子をガブリ！（餃子コンテスト）

コンテスト結果

順位	チーム名
1	RE:DANCE PROJECT あい舞みい (日立市)
2	SAKADO WINDS (川崎市)
3	Cotton ☆ Candy (日立市)

大洗町からも下の3チームが参加し素晴らしいダンスを披露してくれました。

- ♪ 亜来茶舞 (7位入賞)
- ♪ 亜来茶舞 来々
- ♪ Team M.O.



ラストポーズもバッチリ決まっています！

芸術・文化 の祭典

第35回大洗町芸術文化祭

芸術文化の薫り高い町に

10月31日（土）～11月1日（日）を中心に第35回大洗町芸術文化祭が開催されました。

中央公民館などの展示会場には、町内小・中学校児童生徒や芸文協会員、一般の書道、篆刻、絵画、工芸美術、写真、陶芸、俳句、短歌、生け花等706点の力作が展示され、町民会館大ホールでは、日本舞踊や民謡、吟詠剣詩舞などが発表されました。（予定していた音楽会は、新型インフ

ルエンザの影響で中止となりました。）

また、公民会館では俳句会、短歌会、茶会が開催され芸術文化に関心のある皆さんで賑わいました。

同様に、山村暮鳥が結ぶ文化友好の町である高崎市群馬支部（旧群馬町）からは、新舞踊、レクダンス、フラダンスその他の皆さん33名が来町し、展示コーナーや合同発表会を通じて友好を深めました。



中川潤一氏に文化功労賞

中川さんは、永年にわたり、芸術文化協議会会長及び吟詠剣詩舞部門の理事として活躍するとともに、吟詠の外にも多彩な文化に所属し、町芸術の振興発展に貢献されました。



芸術文化祭で表彰された皆さん

芸術文化祭入賞者（敬称略）

書道の部				工芸美術の部			
知事賞	関根 恵	知事賞	大久保 裕子	知事賞	吉田 加代子	知事賞	鈴木 裕子
町長賞	福地 里恵	町長賞	鈴木 裕子	町長賞	鈴木 裕子	町長賞	鈴木 裕子
優秀賞	小野 栄子	優秀賞	鈴木 裕子	優秀賞	鈴木 裕子	優秀賞	鈴木 裕子
二席	須貝 栄子	二席	須貝 栄子	二席	須貝 栄子	二席	須貝 栄子
三席	草野 房一	三席	草野 房一	三席	草野 房一	三席	草野 房一
四席	海老沢 好子	四席	海老沢 好子	四席	海老沢 好子	四席	海老沢 好子
奨励賞	川上 訓子	奨励賞	川上 訓子	奨励賞	川上 訓子	奨励賞	川上 訓子
奨励賞	川上 訓子	奨励賞	川上 訓子	奨励賞	川上 訓子	奨励賞	川上 訓子
奨励賞	中野 喜美子	奨励賞	中野 喜美子	奨励賞	中野 喜美子	奨励賞	中野 喜美子
奨励賞	井上 理子	奨励賞	井上 理子	奨励賞	井上 理子	奨励賞	井上 理子
奨励賞	永嶋 恭子	奨励賞	永嶋 恭子	奨励賞	永嶋 恭子	奨励賞	永嶋 恭子
奨励賞	栗原 二子	奨励賞	栗原 二子	奨励賞	栗原 二子	奨励賞	栗原 二子
奨励賞	福地 光雄	奨励賞	福地 光雄	奨励賞	福地 光雄	奨励賞	福地 光雄
奨励賞	磯川 和恵	奨励賞	磯川 和恵	奨励賞	磯川 和恵	奨励賞	磯川 和恵
奨励賞	仲島 由美	奨励賞	仲島 由美	奨励賞	仲島 由美	奨励賞	仲島 由美
篆刻の部				写真の部			
知事賞	加部 三男	知事賞	加部 三男	知事賞	桑川 弘志	知事賞	桑川 弘志
町長賞	稲石 孝男	町長賞	稲石 孝男	町長賞	桑川 弘志	町長賞	桑川 弘志
優秀賞	吉田 正隆	優秀賞	吉田 正隆	優秀賞	桑川 弘志	優秀賞	桑川 弘志
奨励賞	桑田 三男	奨励賞	桑田 三男	奨励賞	桑川 弘志	奨励賞	桑川 弘志
奨励賞	谷島 智之	奨励賞	谷島 智之	奨励賞	桑川 弘志	奨励賞	桑川 弘志
絵画の部				俳句の部			
知事賞	相沢 とき	知事賞	相沢 とき	知事賞	鈴木 京子	知事賞	鈴木 京子
町長賞	井田 とき	町長賞	井田 とき	町長賞	鈴木 京子	町長賞	鈴木 京子
優秀賞	黒澤 光江	優秀賞	黒澤 光江	優秀賞	鈴木 京子	優秀賞	鈴木 京子
奨励賞	小野 勝男	奨励賞	小野 勝男	奨励賞	鈴木 京子	奨励賞	鈴木 京子
奨励賞	佐藤 好市	奨励賞	佐藤 好市	奨励賞	鈴木 京子	奨励賞	鈴木 京子
短歌の部				俳句の部			
知事賞	川上 清太郎	知事賞	川上 清太郎	知事賞	鈴木 京子	知事賞	鈴木 京子
町長賞	木内 清太郎	町長賞	木内 清太郎	町長賞	鈴木 京子	町長賞	鈴木 京子
優秀賞	佐藤 清太郎	優秀賞	佐藤 清太郎	優秀賞	鈴木 京子	優秀賞	鈴木 京子
奨励賞	秋山 清太郎	奨励賞	秋山 清太郎	奨励賞	鈴木 京子	奨励賞	鈴木 京子
奨励賞	照沼 清太郎	奨励賞	照沼 清太郎	奨励賞	鈴木 京子	奨励賞	鈴木 京子

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

税

TAX

給与支払報告書の提出 期限は2月1日です

各事業所の事業主の方は、平成21年中に支払った給与についての「給与支払報告書」を平成22年2月1日(月)までに税務課に提出してください。中途で退職、就職した方についても提出が必要です。

問合せ／税務課 町民税係
(内線141142)

文化・教養・スポーツ



第31回全国磯節全国大会

〔予選会〕

日時／2月6日(土)

7日(日)

両日とも午前9時開場、午前

9時45分開演

場所／ひたちなか市文化会館

出場資格／満18歳以上の方

参加料／3,000円

応募締切／1月8日(金)

当日は入場無料となります。

〔決戦会〕

日時／2月11日(木 建国記念日)

午前9時開場、午前10時開演

場所／県民文化センター

入場料／当日2,500円

前売券2,000円

前売券をお求めの方は、各民

謡団体又は商工観光課まで

問合せ／商工観光課

(内線3332)

募 集

外国人のための日本語教室

もっと日本語を学びたい

人、おしゃべりを楽しみたい

人、スーパの特売チラシの

内容がわかるようになりたい

人、日本語に親しみたい人な

ら誰でも歓迎です。

対象者／大洗町に住む外国籍

の方(年齢不問)

日時／1月16日(土)、23日

(土)、24日(日)、30日(土)、

2月6日(土)、7日(日)、

14日(日)、27日(土)、28

日(日)、3月14日(日)

土曜日13時～15時

日曜日10時～12時

場所／大洗町中央公民館視聴

覚室

費用／一人500円(全回分、

受付時に集金します)

申込み／直接、会場へ来てく

ださい。

問合せ／大洗町国際交流協会

(まちづくり推進課内

内線214)

日本語教室ボランティア

日本語教室で外国籍の方の

話し相手になってくださる日

本人ボランティアを募集して

います。

問合せ／大洗町国際交流協会

(まちづくり推進課内

内線214)

くらし等



ゆつくり健康館

年末年始の日程について

年末／12月28日～31日まで休

館になります。※プールは27

年末年始の各種業務日程

○役場 一般業務

年末／12月28日(月)まで平

常業務

年始／1月4日(月)より平

常業務

問合せ／総務課(内線231)

○ごみ収集業務

12月23日(水) 天皇誕生日

は祝日ですが、東地区の不燃

ごみの収集、及び西地区の資

源回収業務は実施いたしま

す。

なお、年末年始の12月30日

(水)から1月3日(日)ま

での期間、収集はお休みいた

します。

☆年末／

燃やせるごみ最終日

東地区 12月28日(月)

西地区 12月29日(火)

燃やせないごみ最終日

東地区 12月23日(水)

西地区 12月16日(水)

資源リサイクル最終日

東地区 12月16日(水)

西地区 12月23日(水)

☆年始／

平成22年1月4日(月)よ

り平常業務

資源リサイクル開始日

東地区 1月6日(水)

西地区 1月13日(水)

問合せ／生活環境課

(内線244)

○クリーンセンター(焼却場)への直接搬入

年末／12月30日(火)

午後4時まで

年始／1月4日(月)

午前9時から

問合せ／大洗・鉾田・水戸環境

組合 ☎(267)2898

○斎場・火葬場

12月31日(木)から1月3

日(日)までお休みします。

問合せ／大洗町斎場

☎(267)0409

日よりお休み。

年始／元旦は7時30分～16時まで。2日以降は通常営業になります。

問合せ／健康増進課

☎ (266) 1010

製造事業所の皆様へ 工業統計調査にご協力を

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来月1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

問合せ／まちづくり推進課

(内線214)

新築・増築家屋の調査にご協力を

平成21年1月以降に新築・増築した家屋（物置等を含む）について調査を行っております。税務課職員が伺いますので建物図面等のご用意も含め、ご協力をお願いいたします。

ます。

なお、調査日を指定される方は税務課までご連絡ください。

問合せ／税務課 固定資産税係

(内線144・145)

家屋滅失届を 提出してください

平成21年中に、家屋の全部または一部を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は次年度から課税されませんので、家屋滅失届を提出してください。届出用紙は税務課に備えてあります。

問合せ／税務課 固定資産税係

(内線144・145)

住宅を購入される皆さまへ 保険や供託の確認をお忘れなく

平成22年10月1日以降に引き渡される住宅には、法律により事業者が保険や供託が義務付けられます。住宅購入される際は、その住宅がきちんと保険や供託の措置をとられているか忘れずに確認しましょう。

問合せ／都市建設課 建設管理係

(内線251)

親子でクリスマス コンサート

12月の日曜日のひと時をクリスマス気分に取りませんか。吹奏楽の生の演奏を親子でお楽しみ下さい。未就学のお子様も入場できますので是非ご来場下さい。

日時／12月20日（日）

午後2時30分開場

午後3時開演

場所／大洗文化センター

大ホール

入場／無料

出演／大洗町民吹奏楽団、大洗町立第一中学校、大洗町立南中学校吹奏

楽部

曲目／「チキチキバンバン」、「ディズニー・プリンセス・メドレー」、クリスマスソング他

問合せ／小泉

☎ (267) 3470

統計調査員の募集について

大洗町では、国や県から委託され、「国勢調査」をはじめとして、事業所を対象とした「工業統計調査」や「経済センサス」、各家庭を対象とした「住宅・土地統計調査」や「全国消費実態調査」など様々な統計調査を実施しております。

現在、これらの各種統計調査を実施する際の、登録統計調査員が不足しているため、活動していただける方を募集しております。

調査員の仕事内容としましては、各種統計調査の調査対象に訪問して、調査の説明及び調査票の配布・回収・点検をしていただきます。統計調査の中で、最も基本的であり重要な業務となります。

応募資格

- ① 20歳以上の方
- ② 税務・警察・選挙などに直接関係のない方
- ③ 秘密保持に信頼がおける方など、統計調査員にふさわしい方
- ④ 平日の各種統計調査説明会に参加できる方
- ⑤ その他

問合せ／まちづくり推進課 企画調整係（内線214）

男性の料理教室

参加してみませんか

料理をしたことのない男性、自分の食事をつくれるようになることは、健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。作る楽しみを体験しましょう。

対象／町内の男性 25名

日時／1月22日（金）9時～13時

メニュー／かき雑炊、肉じゃが、和えもの、みそ汁、デザート等

場所／健康増進課 栄養指導室（ゆっくら健康館）

参加費／無料

募集期限／1月15日（金）まで

申込み・問合せ／健康増進課内 大洗町食生活改善推進員事務局

☎ (266) 1010



となりのまちから

「アートタワーみとスターライトファンタジー」(水戸市)
日時／1月15日(金)まで17時～22時30分
(イルミネーション点灯期間)

場所／水戸芸術館 ※有料駐車場有(約200台)

料金／無料

問合せ／アートタワーみとスターライトファンタジー
実行委員会 ☎227-7558

「第6回クールシュヴェール国際音楽アカデミー in かさま」
(笠間市)

会期／3月21日(日)～3月30日(火)

会場／【レッスン会場】茨城県教育研修センター
(笠間市平町1410)

【コンサート会場】笠間公民館大ホール 他

※チケット購入方法等詳しくは、事務局まで
お問合せください。

問合せ／クールシュヴェール国際音楽アカデミー in
かさま実行委員会事務局
☎0296-77-1101

「第58回勝田全国マラソン大会」の開催に伴う
交通規制について(ひたちなか市)

ひたちなか市の早春の風物詩、第58回勝田全国マラソン大会開催に伴い、来年1月31日(日)は、ひたちなか市内及び東海村一部にて大幅な交通規制が実施されます。特に会場となりますひたちなか市石川運動ひろば周辺と勝田駅から国道245号につながる昭和通りは終日交通規制となります。また国道245号線では、11:00～12:30までは、東海村・日立方面が交通規制となります。

近隣の住民の方、そして、ドライバーの方々には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

問合せ／勝田全国マラソン大会事務局
☎262-5615

アニメ「サザエさん」 オープニングで 大洗町が紹介されます！

フジテレビ系列各局で、毎週日曜日の午後6時30分に放映されている人気アニメ「サザエさん」では、番組のオープニングにおいて、全国の見どころを旅する映像が紹介されています。

平成21年10月から平成22年3月の放映では、茨城県の観光名所が、秋編(10月～12月)、冬編(1月～3月)に分けて紹介されます。

大洗町は、冬編で「日の出」が紹介されますので、ぜひご覧ください。

役場窓口時間延長のお知らせ ＜12月中旬～1月中旬＞

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。

どうぞご利用下さい。

- ◆12月16日(水) ◆1月6日(水)
- ◆1月13日(水) ◆1月20日(水)

新型インフルエンザ脳症についてのお知らせ

新型インフルエンザは、感染者が増加しており、すでに流行シーズンに入っています。大洗町でも感染者が確認されており、引き続き手洗い・うがいの励行のご協力をお願いいたします。

今回の新型インフルエンザは、薬も効きやすいインフルエンザということが分かっていますが、一部では、インフルエンザ脳症が報告されており、注意が必要です。小児のインフルエンザ脳症について、以下の点にご注意ください。

■インフルエンザ様症状(発熱等)に加え、下記のインフルエンザ脳症の早期の症状がみられた場合、速やかに医療機関を受診してください。

- ①呼びかけに答えないなど意識がもうろうとしている。
- ②痙攣(けいれん)が30分以上続いたり、痙攣後に意識がはっきりしない。
- ③意味不明の言動が見られる。

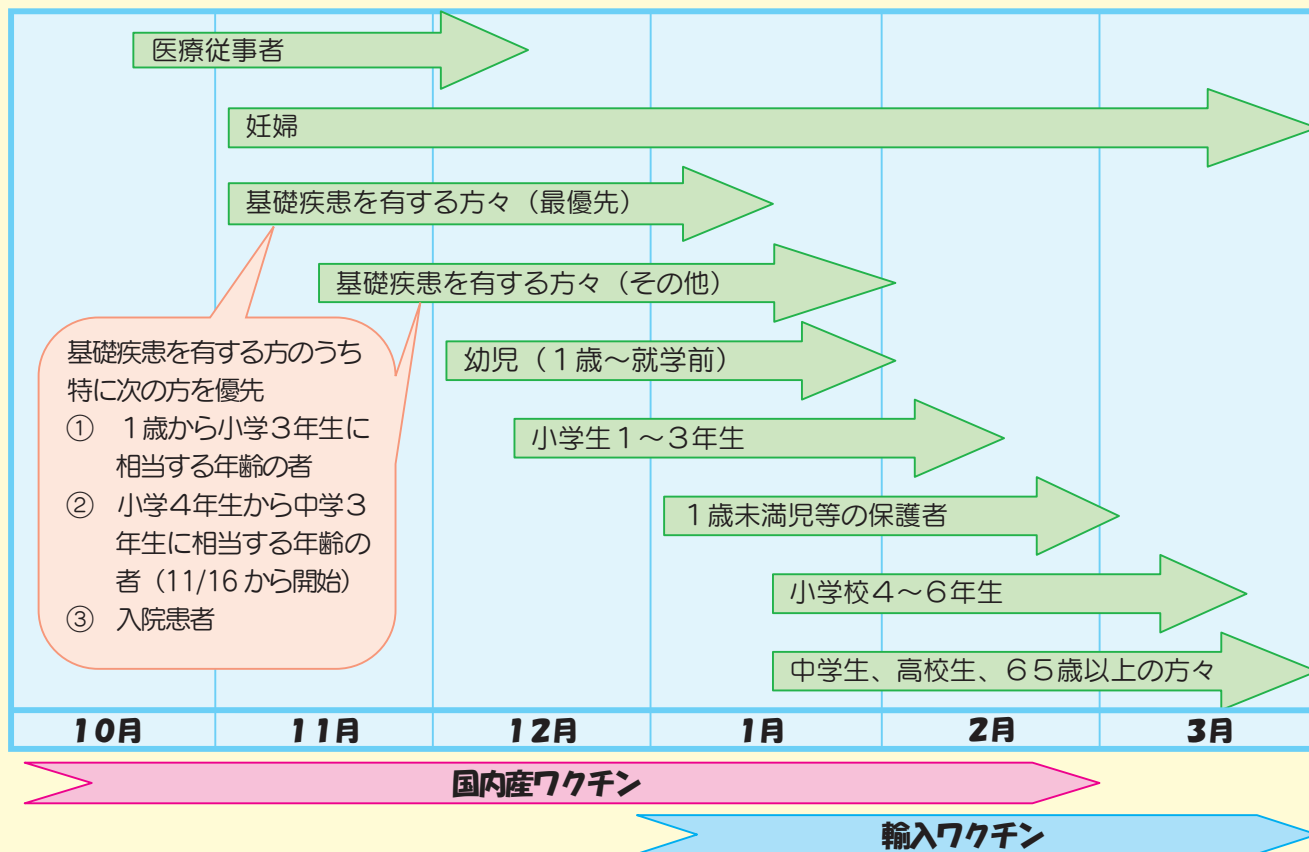
■強い解熱剤(例:ボルタレン・ポンタールなど)はインフルエンザ脳症を悪化させるので、小児科からもらっている解熱剤は自己判断で使用せず、必ずかかりつけの医師に相談してから使用してください。

問合せ／健康増進課 ☎266-1010

新型インフルエンザワクチン接種と助成について

優先接種対象者とスケジュール (11月13日現在)

接種回数：医療従事者、妊婦、基礎疾患を有する方、1歳未満等の保護者及び高齢者については、**1回接種**。
13歳未満の者については**2回接種**。中・高校生は当面**2回接種**(今後、変更する可能性があります。)



- ※ 基礎疾患を有する方々は、「慢性呼吸器疾患」「慢性心疾患」「慢性腎疾患」「慢性肝疾患」「神経疾患・神経筋疾患」「血液疾患」「糖尿病」「疾患や治療に伴う免疫抑制状態」「小児科領域の慢性疾患」になります。
- ※ 妊婦の方においては、**保存剤が使用されていない製剤**の接種が**11月中旬**から可能になりますので、保存剤が使用されていない製剤の接種を希望される方はその旨、ワクチン接種医療機関にお伝えください。

接種費用

全国一律料金……………1回目 = 3,600円
2回目 = 2,550円（1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円）

大洗町の助成

大洗町では、下表のように接種費用の助成を実施いたします。

- 優先的に接種できる方々全員
- ①妊婦の方
 - ②基礎疾患を有する方
 - ③1歳～高校生相当
 - ④1歳未満の小児の保護者等
 - ⑤65歳以上の方



1回目の接種費用の
2,000円を助成

優先的に接種できる方々のうち
「生活保護世帯」および「町民税非課税世帯」の方



接種費用の
全額を助成

高木整形外科医院	大塚町	251 - 8038	福井内科クリニック	河和田	257 - 2010
高嶋医院	見川	251 - 2700	福田小児科	酒門町	248 - 2622
高根耳鼻咽喉科医院	泉町	221 - 2215	ふくもと内科クリニック	酒門町	246 - 0105
高橋外科医院	元吉田町	247 - 7222	藤沢整形外科クリニック	米沢町	247 - 6833
高橋内科医院	袴塚	221 - 7734	藤原内科医院	見川町	244 - 3111
たかやす内科医院	平須町	241 - 1221	ふたば内科クリニック	双葉台	257 - 1728
高安内科循環器科クリニック	河和田町	257 - 8110	古川胃腸肛門科クリニック	元吉田町	247 - 2228
田口同仁クリニック	鯉渚町	259 - 2555	北水会記念病院	東原	303 - 3003
たち医院	内原町	259 - 7331	益子耳鼻咽喉科医院	赤塚	253 - 1260
立枝内科	青柳町	226 - 6251	松本クリニック	大塚町	309 - 6655
田中内科医院	千波町	243 - 3539	丸山小児科医院	南町	221 - 2336
たむら小児科クリニック	百合が丘町	240 - 0502	三枝整形外科医院	平須町	244 - 0011
丹野病院	酒門町	226 - 6555	水戸うちはら内科クリニック	中原町	259 - 1710
中央泌尿器科クリニック	泉町	232 - 0405	水戸駅前クリニック	桜川	222 - 0208
中央ますいクリニック	五軒町	302 - 5225	水戸共立診療所	平須町	241 - 8050
土沢整形外科	酒門町	247 - 0558	水戸相互医院	笠原町	241 - 7464
手島内科医院	元吉田町	247 - 2761	水戸中央クリニック	柳町	226 - 8121
東前病院	東前町	240 - 5101	水戸中央脳外科	千波町	243 - 8101
内科石川医院	緑町	233 - 2236	みと南ヶ丘病院	元吉田町	248 - 0373
内科江幡医院	上水戸	221 - 3292	水戸吉沢小児科クリニック	吉沢町	240 - 1750
中島消化器内科医院	姫子	253 - 5202	緑ヶ丘医院	千波町	241 - 1737
長田医院	大足町	259 - 5711	皆川医院	笠原町	243 - 5521
中村整形外科医院	堀町	255 - 2225	皆川整形外科医院	千波町	243 - 3102
西宮医院	新莊	224 - 5555	南町クリニック	南町	300 - 3355
仲本内科クリニック	渋井町	300 - 2022	みなみ赤塚クリニック	河和田町	257 - 6060
脳神経外科山田醫院	渡里町	297 - 3101	宮川内科クリニック	泉町	302 - 5220
野寺内科医院	石川	251 - 3906	宮本医院	千波町	241 - 0157
花澤耳鼻咽喉科	河和田町	254 - 8730	宮本小児科医院	千波町	241 - 1762
葉梨外科内科	元吉田	247 - 2232	山縣産婦人科	千波町	241 - 6121
塙内科呼吸器科医院	東野町	248 - 1019	山口クリニック	河和田	257 - 2311
浜野こどもクリニック	けやき台	304 - 2300	やましたクリニック	赤塚	257 - 8200
林整形外科	浜田	225 - 5255	山田病院	三の丸	221 - 2515
原田医院	内原町	259 - 2045	山本産婦人科医院	見和	252 - 1276
平野こどもクリニック	中丸町	253 - 3306	山本整形外科	千波町	241 - 2020
平山内科クリニック	三の丸	225 - 6600	やまわきこどもクリニック	城東	228 - 5152
廣瀬クリニック	見川町	244 - 1212			

上記以外の医療機関

ほとんどの医療機関は接種を行っています。各医療機関にお問い合わせください。

ご注意ください！

- 医療機関の中には、「かかりつけの患者のみ接種」という医療機関もありますので、各医療機関にご確認ください。
また、ワクチンの配給量が少ない場合、「かかりつけの患者のみ接種」という医療機関でも、各医療機関内で接種順序がある場合もあり、かかりつけでも、すぐに接種できない場合がありますので、ご了承ください。
- 今後、未就学児への接種開始に伴い、ワクチンの配給量は、三種混合（Ⅰ期）の接種状況をもとに配給されます。
未就学児の接種は、できる限り三種混合を接種した医療機関を受診していただくようお願い申し上げます。

お問い合わせ

大洗町 健康増進課（平日 8：30～17：30） 電話 029-266-1010

大洗町内実施医療機関

大洗海岸病院	267 - 2191	篠原医院	267 - 2528
大洗海岸コアクリニック	264 - 5700	中根耳鼻咽喉科医院	266 - 2010
大洗クリニック	267 - 7111	さくらみちクリニック	266 - 3001
さかた医院	267 - 6921	清水医院	267 - 6116

水戸市内一部医療機関（補助申請が不要）

相川内科病院	千波町	243 - 2311	笠原中央クリニック	笠原町	244 - 6011
会沢内科クリニック	住吉町	247 - 2331	神代内科医院	平須町	241 - 0148
あいん常澄医院	下大野町	240 - 5000	金子医院	百合ヶ丘町	304 - 0288
青木医院	本町	221 - 8603	兼子内科クリニック	上水戸	222 - 5511
青木クリニック	石川	255 - 1971	金敷内科医院	平須町	305 - 7211
青柳病院	柳町	231 - 2341	金成整形外科	赤塚	253 - 0631
秋山クリニック	中丸町	252 - 3233	加畑医院	千波町	241 - 1270
秋山整形外科医院	柵町	300 - 7272	神長クリニック	笠原町	305 - 9555
浅川医院	東原	221 - 7873	亀田内科	北見町	221 - 2311
阿部内科医院	笠原町	241 - 8340	川上医院	河和田町	255 - 3791
新井耳鼻咽喉科医院	南町	221 - 3664	河内クリニック	金町	222 - 3000
いいたけ内科クリニック	見川町	350 - 1155	河和田皮膚科クリニック	河和田町	253 - 6911
飯田内科医院	本町	231 - 1357	菊地医院	赤塚	251 - 9311
飯田内科クリニック	新原	251 - 3651	菊池胃腸外科医院	浜田	221 - 2150
五十嵐小児科医院	笠原町	243 - 1053	菊池整形外科	見川	253 - 0050
いぐち皮フ科形成外科クリニック	酒門町	297 - 8863	くらのクリニック	堀町	257 - 6111
池田小児科眼科医院	中丸町	252 - 5711	クリニック健康の杜	千波町	305 - 6655
石井外科内科医院	千波町	243 - 0121	黒羽内科医院	曙町	252 - 7158
石川クリニック	東赤塚	253 - 5281	けやき整形外科	酒門町	240 - 1655
石島整形外科医院	青柳町	221 - 4821	コアクリニック	千波町	243 - 7045
石田外科医院	東原	221 - 5538	小吹内科	小吹町	243 - 8880
石渡産婦人科病院	上水戸	221 - 2553	小松崎産婦人科	本町	221 - 2645
井上医院	西原町	251 - 6581	五味洲内科医院	堀町	309 - 5677
茨城県立こども福祉医療センター	吉沢町	247 - 3311	さいとう内科	東野町	248 - 7457
岩崎病院	笠原町	241 - 8700	さかと内科胃腸科クリニック	酒門町	247 - 3375
岩間産婦人科	末広町	221 - 6951	坂本内科医院	見川	241 - 3939
岩間東華堂クリニック	泉町	300 - 7110	佐々木医院	見川	251 - 1926
植野産婦人科医院	五軒町	221 - 2513	佐々木クリニック	河和田	252 - 0551
打越内科クリニック	青柳町	221 - 2000	佐藤クリニック	平須町	244 - 1970
九段クリニック水戸	酒門町	240 - 0571	三愛クリニック	小林町	259 - 1717
久野産婦人科医院	笠原町	241 - 8188	汐ヶ崎病院	大串町	269 - 2226
うちはら慶友クリニック	中原町	257 - 0033	志村病院	泉町	221 - 2181
江幡産婦人科内科病院	備前町	224 - 3223	上甲医院	本町	221 - 5752
大久保内科小児科医院	自由が丘	221 - 4771	城こどもクリニック	赤塚	309 - 5066
大久保病院	石川	254 - 4555	城南病院	城南	226 - 3021
大塚小児科医院	見川	227 - 5005	城南病院附属クリニック	城南	226 - 3022
大場内科クリニック	酒門町	304 - 0111	白相胃腸科外科医院	渡里町	225 - 5731
大橋病院	見川町	240 - 3300	神保内科小児科医院	堀町	225 - 1631
小沢眼科内科病院	吉沢町	246 - 2111	水府病院	赤塚	309 - 5000
小関外科胃腸科医院	千波町	241 - 2662	鈴木産婦人科医院	東台	221 - 3932
小貴医院	大塚町	254 - 8400	住谷内科医院	千波町	241 - 5600
小野クリニック	元吉田町	240 - 0810	住吉クリニック病院	住吉町	247 - 2251
おひさまこどもクリニック	河和田町	309 - 0132	関口内科クリニック	本町	227 - 1996
かさの小児クリニック	袴塚	222 - 3322	関皮膚科クリニック	千波町	244 - 1255
かさの内科医院	文京	222 - 3111	台町クリニック	元台町	246 - 1515

助成手続きの流れ

	接種医療機関	助成までの流れ
補助申請（償還払い）が不要	大洗町 及び 水戸市内一部 (裏面のリスト参照)	1. かかりつけ医療機関へ問い合わせ、接種時期・場所等を確認し、予約を行う。 2. 生活保護世帯及び非課税世帯の方のみ 健康増進課（ゆっくら館1階）で「個人負担免除券」の発行手続きを行う。 ※非課税世帯の方は、必ず新型インフルエンザ用の「非課税世帯証明書（住民課にて発行）」を持参して、健康増進課に「個人負担免除券」の発行手続きにお越しください。 3. 医療機関でワクチン接種を実施する。 4. 接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関に支払う。 ※生活保護世帯及び非課税世帯の方以外は、「券」等の発行はありません。 必ず、住所確認のため医療機関の窓口に「各種健康保険被保険証」を提示してください。
補助申請（償還払い）が必要	上記以外の医療機関	1. かかりつけ医療機関へ問い合わせ、接種時期・場所等を確認し、予約を行う。 2. ワクチン接種後、医療機関で接種費用の全額を支払う。 その際、下記①②を受け取る。 ①「領収書」…必ず「新型インフルエンザワクチン予防接種費用」であると分かる領収書 ②「新型インフルエンザ予防接種済証」 3. 健康増進課で、助成分の補助申請（償還払い）の手続きをする。 ＜手続きに必要な書類＞ ①「領収書」 ②「新型インフルエンザ予防接種済証」 ③「印鑑」 ④「本人名義の銀行口座番号が分かるもの」 ⑤非課税世帯の方のみ 「新型インフルエンザ用の非課税世帯証明書（住民課にて発行）」

医療機関で接種する時の提示書類

基礎疾患を有する方々	①「優先接種対象者証明書（かかりつけ医で発行）」 ※ かかりつけ医が接種する場合は不要。 ②「各種健康保険被保険者証」
妊婦	①「母子健康手帳」 ②「各種健康保険被保険者証」
1歳から高校生に相当する年齢の方々	①「各種健康保険被保険者証」
1歳未満の小児の保護者	①「各種健康保険被保険者証」（児と保護者）
優先接種対象者の内、 身体上の理由で予防接種できない者の保護者等	①「優先接種対象者証明書（かかりつけ医で発行）」 ※ かかりつけ医が接種する場合は不要。 ②「各種健康保険被保険者証」
65歳以上の方々	①「各種健康保険被保険者証」

小学生・中学生の集団接種

- 小学生・中学生の接種に関しては、町では健康福祉センター（ゆっくら健康館1階）での集団接種を行う予定です。
優先接種対象者のスケジュールに合わせて、学校を通して順次ご連絡する予定です。

こんなときは国民年金の手続きが必要です！

国民年金に加入している間に、ご本人や配偶者の就職や退職、結婚などによって加入種別が変わることがあります。

手続きをされなかった場合は、将来受け取ることができる年金の受給に影響があるばかりでなく、病気やケガで障害が残ったときに障害年金を受けることができなくなる場合もありますので、忘れずに手続きをしてください。

●第1号被保険者（自営業・学生など）の方

手続きが必要なとき	届け出の窓口	変更後の種別
20歳になったとき ※既に厚生年金等に加入している方は除きます	国保・年金課	第1号被保険者
会社などに就職したとき	勤務先及び国保・年金課	第2号被保険者
会社員・公務員と結婚し扶養配偶者になったとき	配偶者の勤務先	第3号被保険者

●第2号被保険者（会社員・公務員）の方

手続きが必要なとき	届け出の窓口	変更後の種別
会社員・公務員と結婚し扶養配偶者になったとき	配偶者の勤務先	第3号被保険者
会社などを退職したとき	国保・年金課	第1号被保険者
会社などを退職し配偶者の扶養となるとき	配偶者の勤務先	第3号被保険者

●第3号被保険者（会社員・公務員に扶養されている配偶者）の方

手続きが必要なとき	届け出の窓口	変更後の種別
会社などに就職したとき	勤務先	第2号被保険者
配偶者の勤務先が変わったとき	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者
収入の増などにより配偶者の扶養から外れたとき	国保・年金課	第1号被保険者
配偶者が退職し自営業などになったとき	国保・年金課	第1号被保険者

◎届け出に必要なものは、電話などで事前に確認をしてください。

問合せ／国保・年金課（内線 159）

図書室

休室日／毎週月曜日

貸出時間／

9時30分～16時30分

新着本／「ひざ・腰・肩が楽になる一生健康7秒体操」湯浅景元著／「半島へ、ふたたび」蓮池薫著

心配ごと相談

相談日／1月8日（金）

場所／ゆつくら健康館1階ボランテニア室

時間／13時30分～15時

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎（266）3021

日本司法支援センター 法律の困りごと相談

相続・離婚・借金などの法的トラブルを抱えてお困りの方に、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報をお知らせいたします。

電話番号／

（0570）078374

開設時間／月～金曜日9時～21時、土曜日17時まで

※日曜・祝日は休みです。

問合せ／法テラス茨城

☎050（33383）5390

●大洗文化センター●

☎ 266-2442

月	日	曜	催事内容	開始時間	開催場所	入場方法
12	20	日	クリスマスコンサート (大洗町民吹奏楽団)	15:00	ホール	一般
1	10	日	大洗町成人式 (大洗町生涯学習課)	13:00	ホール	関係者

町の人口と世帯 (10月末現在)

人口 18,401人
男 9,071人
女 9,330人
世帯数 6,971世帯
転入 36人 転出 40人
出生 12人 死亡 16人

今月の納期

固定資産税（第3期）
国民健康保険税（第6期）
介護保険料（第6期）
長寿（後期高齢）
医療保険料（第6期）

納期は12月25日（金）
までです。

大洗海の大学の学園祭 が開催されました!!

NPO 法人大洗海の大学



10月25日、強風が吹く寒い中、たくさんの方に来場していただき、海の大学での学園祭が開催されました。オープニングでは、小谷隆亮町長（名誉総長）、飯島郁郎教育長（名誉学長）の挨拶にはじまり、大洗ポイントカード会、大洗町よりいただいた寄附の授与式、寒さを吹き飛ばす磯囃子会の太鼓演奏が行なわれました。続いて大洗町民吹奏楽団の音色と曲当てクイズを楽しみ、キャンプ場ならではのダッチオープン料理、燻製、BBQ 講座や、石釜ピ

ザ、さんまのつみれ汁、たらしなどに舌鼓を打ちながら、貝がらやビーズをマグネットにつけてオリジナルの作品を作ったり、海の大学の講座などから出題されたクイズラリー也大いに楽しんでいただきました。最後のビンゴ大会ではテント、BBQ 食材セット、サツマイモ、その他多くの協賛をいただき盛大なビンゴ大会になりました。数字が揃うと「ビンゴッ!」と大きな声を上げながら、満面の笑みを浮かべていました。残念ながらビンゴにならなかった方にも、温かい焼き芋が振る舞われ、満足気に家路についていました。

学園祭は来年も続けていきたいと思っておりますので、ご期待ください。



..... 12月の開催案内

「とんぼ玉」12 / 9

「貝あわせ」12 / 16

「旬の魚料理」12 / 12

「とんぼ玉初心者」12 / 23

問合わせ NPO 法人大洗海の大学 TEL029-266-3322 FAX029-267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

◆子どもスキー教室

日 程：1月16日（土）、17日（日）
1泊2日

場 所：猪苗代スキー場

対 象：町内の小学6年生 40名

申込み：12月18日（金）、19日（土）
9:00～17:00

受 付：中央公民館 生涯学習課前ロビー

※詳しくは各小学校に募集要項を配布しますので、そちらをご覧ください。



夢town大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515
受付時間 火曜日から土曜日 8:30～17:00

消防署からのお知らせ



消防車も救急現場へ緊急出場（PA 連携）
する場合があります。

「PA 連携」とは、消防自動車（Pumper）救急車（Ambulance）が同時に出場し、相互に連携して救急活動を行なうもので、双方の頭文字から「PA」と名前をつけたものです。

「救急車を呼んだけど、消防車も来た？」とビックリされるかもしれませんが、119番通報を受理し、通報内容等において必要に応じ傷病者を迅速、安全に搬送するために救急隊の資格を持った消防隊員を出場させ、救急隊と連携して救急活動を実施します。

火災時以外でも消防車がサイレンを鳴らして出場することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ／大洗町消防本部 ☎ 266 - 1119

吹く風に肌をさす冷たさを感じ、本格的に冬の到来を感じる今日この頃、今年もいよいよ師走を迎えました。

暮れを迎え一年の歩みを振り返ってみますと、昨年末には国土交通省により大洗港一帯が「みなとオアシス大洗」に認定され、ウォーターフロントの整備に勤め、広大なサンビーチの有効利用や交流拠点として親しまれるサンビーチ海浜になるように努力を積み重ねて来ております。また、「神磯鳥居を中心とした大洗海岸」が文化財として、名勝「大洗」の指定を受けました。さらには大洗リゾートアウトレットの増床や、東京かねふくの「めんたいパーク」のオープン等、港を中心とした海浜部に大いなる新しい風が吹き始めて賑わいを増してきております。その追い風に乗り「ふじ丸」に続いて「ばしふいっくびい」が初入港し、新たなお客様を迎える取り組みとして、多くの町民の皆様方による心温まる歓送迎をいただきました。船員並びにお客様より高い評価を受けました。皆様の温かい心づかいが、次なる客船誘致につながるものと確信したところです。

また、教育面では、教科教室型として誕生させ全国公開授業などを行い、その成果を上げながら記念すべき50周年を迎えた南中学校、そして第一中学校においても同様の教育環境のなかで、生徒と先生が一体となって努力し着実に前進しているものと思います。こうした歩みは、わが町学校力のレベルアップにつながっていくものと確信します。

また、子育て支援策として、給食費の助成や季節型及び新型インフルエンザについてもち早く助成措置を講じて子育て世帯への負担軽減に努めました。さらには少子化対策に向けた「浜っ子すこやか報奨金」の支給や、学校地域連携推進事業の展開など、青少年の健全育成に地域とともに取り組んでおり、その成果も上げることが出来ました。

環境面においては、「笑顔で美しい町づくり」をモットーとして町内各種団体の皆様方のご協力により環境美化に取り組んでまいりました。

また産業面では、小売商業を始めとして漁業、農業においても資源、価格、燃油問題等の他、不況のあおりを受け大変厳しい現状が続いております。そういう中で様々なイベントの展開により多くの交流人口を迎え入れて、地場産業の活性化にも力を注ぎ、多くの方々に感動を与えながら地域として成果を上げることができた一年であったと感じております。これも一重に皆さんの協働の精神にたっただけのお力添えの成果であります。わが町にはさらに発展していくための宝がまだまだ沢山あります。その宝をしっかりと輝かせるため、来る2010年に向けて、ともにアイデアを出し合い、ともに協力してわが町発展のため取組んでまいりましょう。

2009年も残りわずかとなりました。町民の皆さんから賜りましたご支援、ご協力に感謝するとともに、皆さんにとって新しい年が輝かしい年となりますようご祈念いたします。

随想

振り返って明日をおもう

大洗町長 小谷隆亮

選挙制度120周年 大内氏が総務大臣感謝状受賞

選挙管理委員会の委員として10年以上在籍し、多年にわたり民主政治の確立に顕著な功績を挙げられた方に贈られる総務大臣感謝状を、大洗町選挙管理委員会の大内俊夫委員長が受賞されました。



大洗高マーチングバンド部監督 有國教諭に感謝状

永きにわたり県立大洗高等学校マーチングバンド部の指導にあたられ、全日本マーチングフェスティバル金賞をはじめ日本マーチングバンド・バトントワリング全国大会グランプリ受賞など数多くの優秀な成績を収めるとともに、地元をはじめ県内外での演奏活動を通じ本町の知名度を高め地域の振興発展に貢献されたことに対し、小谷町長より感謝状が手渡されました。

また、茨城県教育委員会から、学校や地域の活性化に顕著な功績があった教員を表彰する「マイスター・オブ・ティーチャーズ（教員の達人）」の第1回の受賞者として選出されました。



大洗町農業委員会委員が 決まりました

任期満了に伴う大洗町農業委員会委員選挙は、左記のとおり11名の委員に決定いたしました。

また、議会及び農業協同組合より推薦され、町長より委員3名が任命されました。

新しい委員の皆様には、平成21年11月3日から平成24年11月2日まで、農業政策振興のためにご活躍いただきます。

選挙による委員

菊池友子	委員(新町6区の1)
清宮一美	委員(下宿)
米川勝美	委員(中宿)
小野瀬三雄	委員(南清水1区)
土地繁雄	委員(明神町6区)
横田新一	委員(舟渡2区)
小沼正男	委員(松川報国)
飯島一彦	委員(神山)
鬼澤守彦	委員(北清水2区)
石崎壽守	委員(祝町1区)
◎深作正之	委員(下宿)
議会推薦による委員	
和田淳也	委員(五反田1区の2)
新妻征貫	委員(磯道2区)
農業協同組合推薦による委員	
◎印は会長、○印は職務代理者	
深作勝男	委員(中宿)

「大洗しらす祭り」 新鮮なしらすを堪能！

茨城の豊かな海づくり大会「大洗しらす祭り」が11月15日、大洗町漁協魚市場で開催されました。

大洗高校マーチングバンド部による歓迎演奏とともにスタートした「大洗しらす祭り」は、大勢の行楽客が訪れ、ヒラメやスズキ、アワビの放流や魚の模擬競りを体験したり、漁協女性部がつくる生シラス丼やしらすのかき揚げに舌鼓を打つなど、魚尽くしの催しで賑わいました。

参加された皆さんは、「しらすが新鮮でおいしい」などと笑顔を見せていました。



第9回全日本シニア軟式野球大会 大洗倶楽部全国で健闘！

茨城県大会を制し、全国大会出場の切符を手にした大洗倶楽部は、10月17日、岡山県倉敷市で開催された、第9回全日本シニア軟式野球大会に出場し健闘を見せました。

初戦の相手は香川県代表チーム。両エースの息詰まる投手戦が展開されるなか、大洗倶楽部は何度も得点チャンスを迎えるもあと一本がでず苦しい展開、相手ピッチャーの巧みな投球に翻弄され、残念ながら2対1で惜敗しました。

来年の活躍が期待されます。



住宅用火災警報器を 設置しましょう

警報器の設置を普及させようと、女性防火クラブは11月3日「商工感謝祭」の会場で設置促進PRを行ないました。

住宅火災での死者の約6割が逃げ遅れによるものです。火災から高齢者や障害者を守る火災予防対策として、住宅用火災警報器を町内に在住する65歳以上の高齢者世帯又は重度障害者等の居る世帯を対象に、県内で始めて今回限り無償で給付する事業を行います。

火災の発生しやすい季節、火の取り扱いには十分ご注意ください。



いじめをなくそう人権教室 「思いやりやいたわりの心を大切に」



このほど、磯浜小学校3年生並びに夏海小学校3・4年生を対象に「いじめをなくそう人権教室」が開催されました。

この教室は「いじめのない楽しい学校生活を送るためにはどうすればよいか」について考え、友達を差別して悲しませてはいけないという人権思想の基本的な考え方を理解してもらおうという取り組みです。

人権擁護委員の吉川典正さん、清宮澄さん、小野瀬ひろみさんが出席し、アニメビデオを教材に「いじめる子・いじめられる子・それを見ている子」それぞれの気持ちになってみんなで話し合い、子どもたちは「いじめをなくすためにはどうすれば良いか」について積極的に意見を述べていました。

学地連携功労者表彰 地域の教育力を活かした 永年の活動が結実

町内の小中学校や地域で得意分野を生かし、永年子ども達に指導をしている皆さまに、11月14日に大洗文化センターで「学地連携功労者表彰」が授与されました。

学地連携は、学校と地域そして家庭が連携し、地域の大人の方が特色ある地域の教育力を活かす活動で10年以上前から小中学校や地域などの「学地連携実践委員会」で進められています。



受賞された皆様 前列左から 田山忠さん、飯島教育長、小谷町長、部八重子さん、後列左から 橋本一誠さん、飛田芳子さん、鈴木東海男さん、関根正治さん、アイアンキッズ支援隊 加藤義孝さん（吉田卓史さん 欠席）

「大洗海岸病院の医療安全への取り組みが、学会で表彰！」県内初受賞!!



大洗海岸病院の薬剤部が看護部と共同で行っていた研究が、7月に国立京都国際会館で行われた学会で優秀賞を受賞しました。受賞した学会は、「医療薬学フォーラム2009 第17回クリニカルファーマシーシンポジウム」で、大学や企業の研究者、大学病院・一般病院・薬局の薬剤師が日本中から集い、研究成果を披露するものです。発表題目は「処方薬の安全で適正な使用を目指した運用」でした。今年の受賞は、東京大学、京都大学、鹿児島大学と京都薬科大学の共同研究、大洗海岸病院、他1施設の5題でした。

また、同薬剤部は11月8日に行われた第20回茨城県薬剤師学術大会においても、口頭発表の部で大会賞を受賞しました。



「うちのペット自慢」



毎日寝てばかりのネコですが
とても臆病なのが困ります…

磯浜町・佐久山 結佳さん宅の
クウちゃん
(雑種・オス・3歳)

自慢のペット写真募集中！

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント（50字以内）

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報係
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.ibaraki.jp

わが家のアイドル



ぐんじ 軍司 りく 陸くん

(明神町9区 平成20年2月生まれ)
お父さん 将男さん お母さん 弘美さん
「ぐんぐん 大きくなりますように♪」



やまもと 山本 あおば 蒼葉ちゃん

(新町5区の1 平成20年9月生まれ)
お父さん 裕喜さん お母さん ひろみさん
「笑顔いっぱい！元気に育ってね！！」

大洗町の歴史を見つめて 35

古き良き近代建築・登録文化財

5 旧おかめ旅館本館

大正時代後期には、磯浜・大貫・祝町と水戸との間に水浜電車が開通したため、昭和時代に入ると、海水浴客が多く大洗町を訪れるようになります。海岸部を中心に営業されてきた海水浴旅館に加え、水浜電車が廻沼川を渡る地点には平戸の停留所も設置され、廻沼川での釣客も増加し、廻沼川に面する釣宿も作られてきます。

おかめ旅館が代表的な一軒です。当初、北茨城市の平潟で醸造業の建物として建築されたと言われる本館は、水戸の駅前蕎麦店「おかめ」を営んだ先代の弦巻千次郎氏により、船で当地へ移築され、昭和10年代頃に釣宿として開業しています。

一階のロビーの天井は、ケヤキの梁を半間ごとに架けた豪快な空間となっています。二階の廻沼川に面した客室二室は、トコ・棚の意匠が豪華で、襖を開ければ大広間として利用でき、その部屋から眺める川の流れば、釣客を満足させてきました。

当旅館は平成16年に廃業しましたが、その建物は、大洗町の観光の移り変わりを今に留める貴重な文化財です。各室は旅館を営業した当時のまま残されており、その建物の価値は国の文化審議会において評価され、平成19年10月2日、国登録文化財（登録番号第0810226号）として登録されました。（文化財建築技師・畑野経夫）



旧おかめ旅館の本館

海霧深し魚簞を片手に漢影
ひらがなの霧流れ来し坂の駅

大洗大使 さいたま市 稲葉 峻山

秋霖や声はばかりぬ宮鴉
川舟の戻りを急ぐ秋時雨

髭釜 川崎 京子

〔評〕單に時雨と言へば冬になるが、この句は秋の時雨を詠んでいる。蛭を採る舟であろうか、大した雨ではないが、舳先から川波を蹴立てて戻る舟の様子を見て、急いで戻ると感じたのである。

中天に夜明けに残る秋の月
颱風の余波とも思ふ沖の荒れ

東光台 田中 勝枝

〔評〕海岸に出てみた、漁船は一隻も見えない、磯辺はそう荒れているようにも思えないが、沖には白波が立ち、大きなうねりが見える、台風が去った後なので、これが台風の余波かと思った。

秋愁といふもののある八十路かな
合掌し黄金の稲を刈り始む

金沢町 猿田 俊子

〔評〕刈り入れの間近になった黄金色の稲田の様子は、たとえようのない美しさがある。一年間丹精を込めて作った稲が、自然の恵みの中で、見事に実った、誰にどう祈ったらよいか判らないが、只稲に向って合掌してから刈り始めた。

川を越え刈田を越えて鳶一羽
満潮の涸沼川辺の蘆の波

角一 鈴木 さた

川風に桜紅葉の散り急ぐ
照り翳りする秋雲の流れかな

新町 岸和田和子

名月の雨持つ雲を除けながら
忘れ物して秋の汗拭ふ人

髭釜 岸根世司子

コスモスの倒れてもなほ天を向く
街路樹の桜紅葉の吹きだまり

明神町 小松崎美代

鳴り止まぬ踏切秋の夕日かな
心音を聞きつつ眠る秋深し

髭釜 小野瀬きよ

ぶんかさいはいくのへやもみてきたよ
六才 かわさきひびき

かぜふくよいっばいあるよいちちょうのは
六才 かわさきかおる

りんごの木いっばいになったようれしいな
小一 いしいあやか

あきのもりきれいなはながさいている
磯小二 磯崎 拓己

かけっこで一いだあきのうんどうかい
磯小二 小谷 亮人

じいちゃんのきくに上げたい金メダル
磯小二 川さきりん

ゆらゆらと手のひらみたいねもみじのは
磯小二 いいだはるな

ふゆの朝ぎしぎしと雪をふむ
磯小二 高はしれい

いねかつて田んぼなんだか寒むそうね
磯小四 川さき理子

第三十五回大洗町芸術文化祭俳句大会

県知事賞 鈴木 さた
大洗町長賞 川崎 京子
優 秀 賞 岸和田和子

選者吟

曇りゐて濁るとも見え秋の川
閉めし戸をまた開けて聞く虫の声
台風は今頭上ゆく吼える風

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

恵泉保育園

11月21日大洗アウトレットXmasツリー点灯式に年長児が出演しました。
聖歌隊として讃美歌を歌ったり、かわいい衣装に着替えて、クリスマスソング、サックスカルデットの演奏など、Xmasアドベントの大切な経験ができました。



ーサケビクニンー

今回は暗黒の海ゾーンにあります大陸棚No.2水槽で展示しているサケビクニを紹介します。この魚は北日本の太平洋側や日本海、オホーツク海に分布しています。水深の深い海底で生活をし、水深 100 から 582 m で確認した記録があります。名前にあるビクニは尼僧である比丘尼（びくに）が由来といわれ、この魚の顔を見ると納得できると思います。



北の冷たく深い海に生息しているサケビクニンですが茨城県沖にも生息しています。茨城県沖は親潮が北から流れてくるために北方系の魚の見られることや、茨城県沖の大陸棚の縁である水深 200 m 以深は水温が 10℃ 以下となりサケビクニンが生息しやすい環境となっていることが考えられます。

そして当館ではここ数年、茨城県水産試験場のバイ貝調査に同行させて頂き、そこで貝と一緒に採られるサケビクニを活かして持ち帰り展示をしています。最近では水槽内で卵を産んでいます。早く赤ちゃんが産まれて展示できればと思っています。

魚類展示課 齋藤 伸輔



ア夸ワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です



高血圧と塩分

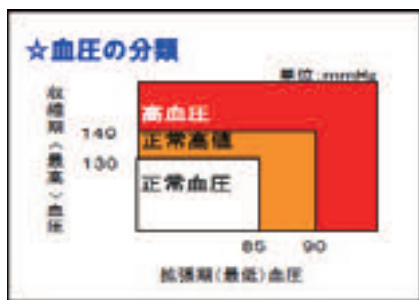
生活習慣病の一つになっている、高血圧症。若い方でも高血圧の方は少なくありません。

高血圧は、肥満、アルコールの飲み過ぎ、ストレス、運動不足、遺伝的体質、喫煙など、様々な原因によって引き起こされます。そのなかでも、今回は塩分との関係についてお話しします。

まずはじめに、高血圧って？

心臓から全身に血液を送るときに圧力を血圧といいますが、心臓から送り出される血液の量や血液を流す血管の流れが悪くなるなどして、血圧が高い状態が続くことを高血圧といいます。

正常血圧とは収縮期血圧 130 mm Hg 未満かつ拡張期血圧 85 mm Hg 未満といわれており、高血圧とは収縮期血圧 140 mm Hg 以上かつ拡張期血圧 90 mm Hg 以上といわれています。（日本高血圧学会 高血圧治療ガイドラインより）



高血圧そのものにはあまり自覚症状はありませんが、その状態が長く続くと、心筋梗塞や脳梗塞など様々な合併症を引き起こしてしまいます。

なぜ塩分を摂りすぎると血圧が上がるの？

大きく分けて2つの理由があります。

1；塩分（ナトリウム）は筋肉を収縮させる働きがあります。

ナトリウムが増えると、血管壁の筋肉がわずかな交感神経の刺激でも収縮しやすくなり、血液の通り道が狭くなります。

2；ナトリウムには水をくっつける作用があるので、血液中の水分を増やします。

血液量が増えると心臓から血液を送り出す時、より大きな力が必要になります。食塩で血圧が上がる人と上がらない人がいて、食塩で上がる人はナトリウムを体内に蓄えやすく、塩分の影響が強くあらわれます。

この他にも、塩分の摂りすぎは腎臓などにも負担を与えてしまいます。

次回1月号では、減塩の食事について掲載します。

