広報

おおあらい

Vol.455

大洗の冬の味覚あんこうに感謝して

特集 **大洗町通学合宿** ……P.2～3

Index

- 高額医療・高額介護合算制度、被用者保険にご加入の方へ…P.4
- デジタル放送受信のための支援について……P.5
- 情報クリップ……P.6～9
- 大洗海の大学／夢 town 大洗……P.10
- 町トピックス／随想……P.11
- まちのできごと……P.12～13
- みんなのひろば……P.14～15

11

2009

平成21年

大洗町通学合宿

みんなと協力！できることは自分で！
いろいろな体験の中で、いろいろなことを感じよう！

10月4日から10日まで、大洗町体験活動交流センターにおいて、町内の小学3年生から5年生の30名が、共同生活をしながらそれぞれの学校に通う、通学合宿に参加しました。

今年は「みんなと協力！できることは自分で！いろいろな体験の中で、いろいろなことを感じよう！」をテーマに、共同生活の中で自らの手による衣・食・住の生活体験を通して、生活技能を体得するとともに、お互いの立場や役割を理解し、協力し合って体験学習をすることができました。

また、子どもたちと地域の方々とのふれあいを通して、地域の方々が協力し合う関係づくりを進めながら、青少年健全育成を図ることへの理解と関心を深める良い機会となりました。

体験プログラム

バーベキュー体験

高校生会と下ごしらえ
包丁を持つと緊張する！

モグモグ、みんなおいしいね！

地域のみなさんに支えられて

大洗町高校生会・大洗町高年者クラブ・大洗町漁業協同組合女性部・だまっこ・文殊塾・浜の湯・大洗町体育指導員・夢 town 大洗スポーツクラブ　ほか

夕食作り

ロールキャベツの下ごしらえ
玉ねぎが目にしみるよ～！

つみれ汁の下ごしらえ
いわしを自分でさばきました！

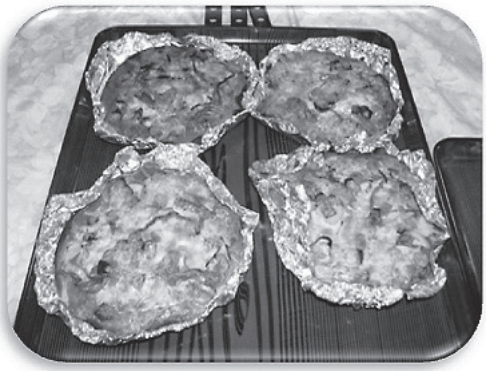
朝ごはん

大洗町高年者クラブの皆さんに朝食の準備をしていただき、一緒に食事をいただきました。

石窯ピザ・手巻き寿司作り

下ごしらえの後は石釜へ
上手に焼けるかな？!

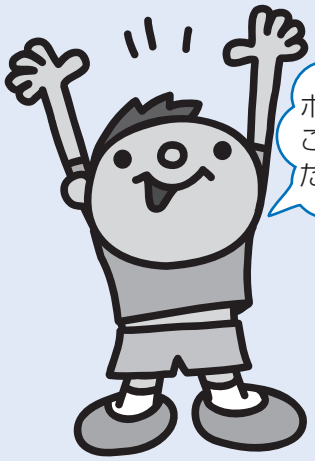
できあがり !!



スナッグゴルフ体験

運動公園の広い芝生でニュースポーツを楽しみました

通学合宿を通して



大内　泉吹 君
（磯浜小５年）

この合宿に参加して楽しかったことは、初日のバーベキューとキャンプファイヤーです。

みんなで食べたバーベキューは、とても美味しかったです。キャンプファイヤーでは、高校生会の演出がとてもすごく、見入ってしまいました。

ぼくは、来年６年生なので、最後の合宿に参加できてよかったです。ありがとうございました。

田口　うらら さん
（夏海小５年）

私が通学合宿で体験して一番楽しかったことは、調理体験です。今まで、お母さんに任せっきりで、あまりやったことがなかったからです。みんなで力を合わせて作った料理を食べた時は、とても美味しく、達成感が味わえました。

２番目に楽しかったのは、オカリナ作りです。音がなるようにがんばったけれど、かすれた音しかでなくて悲しかったですが、とっても楽しかったです。

通学合宿で体験したことを、これからの生活に取り入れていきたいです。

米川　聡実 さん
（大貫小５年）

通学合宿をとおして楽しかったことは、友だちができたことや、ふだんしたことのない経験がたくさんできたことです。いつもは、お父さんやお母さんがやってくれていたことを、自分で出来ることは自分でやり、料理は班の人と協力して作りました。

朝は、５時 30 分に起きました。ふだんは7時に起きていたので、最初は起きられませんでしたが、どんどん日にちが過ぎていくうちになれてきて、起きられるようになりました。

これからは、家でもお父さんやお母さんに頼らず、自分のことは自分でやるように努力していきたいです。

国保と介護保険の自己負担が高くなったとき

“高額医療・高額介護合算制度”

○高額医療・高額介護合算制度とは

国民健康保険と介護保険では、１か月の自己負担限度額が設定され、限度額を超えた部分については、高額療養費、高額介護サービス費として支給されています。

高額医療・高額介護合算制度では、年間の国保と介護保険の合計自己負担額が高額になった時に、一定の限度額を超えた金額が支給される制度です。支給には申請が必要になります。

○世帯ごとに合算します

国保と介護保険の両方に自己負担額がある世帯が対象となります。食事や居住費、差額ベッド代などは合算の対象となりません。なお、70 歳未満の国保被保険者の医療費は、１か月に 21,000 円以上の自己負担額のみを対象とします。

※同じ世帯でも、異なる医療保険の人の分を合算することはできません。国保、職場の医療保険、後期高齢者医療制度（長寿医療制度）では、それぞれ別に計算します。

○年間の自己負担限度額（世帯の年齢と所得により異なります。）

70 歳未満の方の基準額		
	所得による区分	基準額
1	世帯員全員の合計所得が 600 万円以上の方【上位所得者】	126 万（168 万円）
2	１・３以外の場合【一般】	67 万円（89 万円）
3	世帯員全員が住民税非課税の方【住民税非課税世帯】	34 万円（45 万円）

※１年間（毎年８月から翌年７月まで）で計算された基準額が適用されます。

70 歳～ 74 歳の方の基準額		
	所得による区分	基準額
1	負担割合が３割の方【現役並み所得者】	67 万円（89 万円）
2	１・３・４以外の場合【一般】	56 万円（75 万円）
3	世帯員全員が住民税非課税の方【低所得者Ⅱ】	31 万円（41 万円）
4	３のうち、世帯員全員の所得が一定額以下の場合（年金収入で80万円以下など）【低所得者Ⅰ】	19 万円（25 万円）

※平成 20 年４月から平成 21 年７月までの支給については、通常より４か月長い 16 か月で計算された（　）内の基準額が適用されます。ただし、12 か月で計算された額より大きくなる場合、12 か月で計算された額が適用されます。

◎該当する方には通知を送ります。通知が届きましたら窓口へ申請してください。

問合せ／国保・年金課（内線１５８）

被用者保険（健康組合、共済組合等）にご加入の方へ

被用者保険にご加入の方は、高額医療高額介護合算療養費の申請時に自己負担額証明書を添付する必要があります。

自己負担額証明書については、介護保険係において交付いたしますので、交付申請をしてください。交付の時期につきましては、12 月頃を予定しておりますが、決まり次第、広報等でお知らせいたします。

問合せ／福祉課 介護保険係（内線１５５）

地上デジタル放送受信のための支援について

地上デジタル放送をご覧になるには…

平成23年7月24日までに今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は終了します。

○それまでに皆さまのテレビを「地上デジタル放送」対応に換えていただく必要があります。
○地上デジタル放送をご覧になるには、地上デジタル放送に対応しているテレビに買い換えるか、お手持ちのアナログテレビに外付けの地上デジタル放送対応チューナーを購入して接続する必要があります（ケーブルテレビなどをご利用の場合は上記と異なる場合があります）。

どのような支援なのですか？

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだご覧になれない方に対して、簡易な地上デジタル放送対応チューナー（以下、簡易なチューナー）の無償給付などの支援を行います。

誰が支援を受けられるのですか？

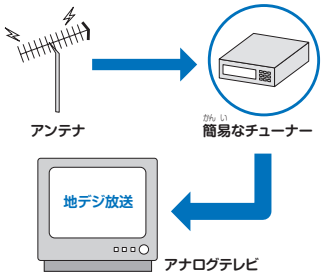
右のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
③社会福祉事業施設に入所されている方

※既に地上デジタル放送がご覧になれる世帯は、支援を受けられませんのでご注意願います。
（共同受信施設などで平成21年4月以降に工事を行った場合には、支援の対象となることがあります。

支援の内容は？

①簡易なチューナーを無償で給付します（※テレビは給付しません）。
→　簡易なチューナーを無償給付することにより、現在ご利用中のテレビ（アナログテレビ1台）で地上デジタル放送をご覧になれます。簡易なチューナーは、基本的にお住まいまで訪問して設置し、操作説明を行います。
②アンテナ工事などが必要な場合は無償で工事を行います。
→　簡易なチューナーの設置のみで地上デジタル放送がご覧になれない場合は、屋外アンテナなどの無償改修を行います。また、共同受信施設またはケーブルテレビをご覧になっている世帯の改修経費なども負担します。



支援受付期間

平成21年10月1日～平成21年12月28日（消印有効）［平成21年度分］

支援の申込先は？

下記により申込書を入手の上、総務省　地デジチューナー支援実施センターに送付してください。

支援の申込書の入手方法

①総務省　地デジチューナー支援実施センターからお問い合わせに応じて送付します。
②申込書は、各市区町村およびお近くのＮＨＫの窓口に用意している場合もあります。
※なお、平成２１年８月末時点で、ＮＨＫの放送受信料が全額免除の世帯には、ＮＨＫから放送受信料全額免除証明書とともに支援の申込書などが送付されます。

注意していただきたい点について

○支援を受けるには、NHKと放送受信契約を結び、受信料の全額免除を受けることが必要です。早めの手続きなどをお願いします。
○ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの清算はできませんのでご注意願います。
○共同受信施設の世帯が負担する改修経費への支援は、施設の設置者（管理者）の協力をいただくことが原則となります。その上で、見積書などの工事関係書類や、請求書（または領収書）などの確認するための書類が必要となります。（ケーブルテレビの場合も同様です。）
○地上デジタル放送が始まっていない地域は、地上デジタル放送開始後に支援を行うことになります

地上デジタル放送受信のための支援に関する問い合わせ先

総務省　地デジチューナー支援実施センター
http://www.chidejishien.jp
ナビダイヤル：0570-033840　左記の番号が利用できない場合は
FAX:044-966-8719　TEL:044-969-5425
【受付時間】平日 午前9時～午後9時（土・日・祝日は午前9時～午後6時）

NHKの放送受信契約や免除に関する問い合わせ先

NHK 視聴者コールセンター
http://www.nhk.or.jp/jushinryo/
ナビダイヤル：0570-000588　左記の番号が利用できない場合は
FAX:044-888-4340　TEL:044-871-8441
【受付時間】平日 午前9時～午後9時（土・日・祝日は午前9時～午後6時）

情報クリップ
INFORMATION
大洗町役場
☎267-5111

福祉

精神保健ボランティア養成講座

精神保健福祉分野のボランティア活動に参加する意欲のある方に対して、精神保健福祉についての知識習得と現場体験を通じて、精神の障害について理解を深めるために、講座を開催します。

対象者／大洗町に在住の方で、講座終了後に精神保健福祉分野のボランティア活動に参加する意欲のある方
受講場所／社会福祉法人はまぎくの会　地域活動支援センターふわり（ひたちなか市柳沢2831）
受講料／1，000円（資料代等として）
募集人員／約10名
講座日程／11月14日（土）、11月21日（土）、12月5日（土）の3日間及び12月から1月の間で平日3日以上の施設実習
申込み・問合せ／地域活動支援センターふわり　担当　黒澤　☎（264）1500

子育て・教育

募集

平成22年度保育所（園）・園児募集

募集施設／
第一保育所　☎（267）2671
滝口保育園　☎（266）3288
恵泉保育園　☎（267）2461
ひじり保育園　☎（267）4423
大洗かもめ保育園　☎（267）2367
※随時見学可能です。事前に各保育所（保育園）にお問い合わせください。
入所基準／
○保護者が働いている
○保護者が妊娠、出産、病気および心身に障害を持っている
○保護者が常時病人の介護をしている
○その他、特別な事情で児童の保育ができない等
募集期間／11月30日(月)～12月4日(金)
申込み／申込書に必要事項を記入し、福祉課に提出してください。申込書と案内書は、福祉課に備えてあります。
※保育料は、世帯の所得状況や児童の年齢等により異なります。また、諸経費は施設により異なります。
受付け・問合せ／福祉課子育て支援係（内線154）

文化・教養・スポーツ

平成22年大洗町成人式

来年の成人式に該当される方は、平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方です。現在、進学や就職などで転出されている方で、成人式に出席希望の方は、11月27日（金）までに生涯学習課まで

子宮がん・乳がん・胃がん検診のお知らせ

■子宮がん・乳がん検診の追加検診決定しました。

日　時／12月13日（日）
午前9時～9時45分（受付）
場　所／健康福祉センター
（ゆっくら健康館1階）
対象者／子宮がん検診：20歳以上
乳がん検診（視触診･マンモグラフィー）：40歳以上

■胃がん（バリウム）検診

日　時／12月1日(火）午前8時、9時（受付）
12月2日(水)
午前7時、8時、9時（受付）
場　所／健康福祉センター
（ゆっくら健康館1階）
対象者／40歳以上

申込み・問合せ／健康増進課　☎266－1010

平成21年10月から出産育児一時金の直接支払制度が始まりました

平成21年10月から、出産育児一時金が42万円に引き上げられる（平成23年3月末までの暫定措置）とともに、「出産育児一時金の直接支払制度」が始まりました。

被保険者と医療機関等で契約することにより、出産費用をできるだけ医療機関窓口で支払わなくて済み、国保から直接出産育児一時金を医療機関等へ支払うことができる制度です。

※　出産費用が42万円未満の場合は差額が国保より支給され、42万を超える場合は超えた分を医療機関等の窓口で支払うこととなります。

問合せ／国保・年金課　国民健康保険係（内線158）

ご連絡ください。

大洗町成人式

日時／平成22年1月10日(日)13時から

場所／大洗文化センター

申込み・問合せ／生涯学習課社会教育係 ☎（267）0230

第64回三浜駅伝競走大会

12月6日（日）、第64回三浜駅伝競走大会が開催されます。大洗町とひたちなか市の共催により開かれる伝統のある駅伝大会です。

大洗町の区間は、海門橋から大洗文化センター前までの海岸コースと大洗港を使用したコースとなっています。

選手たちのひたむきに走る姿に、町民の皆様の熱いご声援をよろしくお願いします。

なお、当日は一部交通規制がかかりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ／生涯学習課 ☎（267）0230

くらし等

甲種防火管理者新規講習会

日時／12月1日（火）・2日（水）8時30分～16時40分

場所／大洗町中央公民館視聴覚室

申込期限／11月20日（金）

申込方法／所定の受講申請書に必要事項を記入のうえ、郵送（返信用の封筒及び切手同封）又は直接持参してください。

募集人員／40名（※定員になり次第締切り）

その他／受講申請書は消防本部に備えてあります。町ホームページからもダウンロードできます。講習日にはテキスト代（4，500円）と印鑑及び、身分証明書（運転免許証等）をご持参ください。

問合せ／〒311－1301 大洗町磯浜町6881－191 消防本部 消防課予防係 ☎（266）1119（内線24）

12月4日から10日までは「人権週間」です

1948年（昭和23年）12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする一週間を「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。

一人ひとりは違いますが、人権はすべて平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他人の人権を侵害することもあります。人権週間に当たり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係を作りましょう。

水戸地方法務局
茨城人権擁護委員連合会

季節性インフルエンザ予防接種料金の一部助成のお知らせ

今年も**季節性インフルエンザ予防接種**の接種料金の一部助成をいたします。なるべくインフルエンザが流行り始める12月はじめまでに接種を済ませましょう。

尚、このインフルエンザ予防接種は、新型インフルエンザ予防接種ではありませんので、ご了承ください。

	高齢者インフルエンザ	こどもインフルエンザ（任意）
対象者	①満65歳以上（65歳の誕生日から）の高齢者 ②満60歳以上の身体障害者（1級、2級程度）	満3歳以上（3歳の誕生日以降）中学3年生まで
接種回数	1回	2回
助成額	2000円 （生活保護の方は全額助成します。接種希望の方は、ゆっくら健康館内1F健康増進課にお申し出ください。）	1回につき1000円、2回分
	医療機関により接種料金は異なります。接種料金から助成額を引いた額が自己負担額になります。	
助成券（予診票）の配布方法	対象者に郵送します	窓口で配布 （ゆっくら健康館1F健康増進課にお申し出ください。）
接種医療機関	茨城県内の広域協力医療機関	町医師会医療機関 水戸市内実施医療機関
配布期間	平成21年10月15日～平成21年12月28日	
接種期間	平成21年10月15日～平成21年12月31日	

問合せ／健康増進課 ☎266－1010

大洗舞祭&大洗あんこう祭

○大洗舞祭
　子どもたちの華麗なダンスによるステージイベントを開催します。
日時／11月22日（日）
　9時～16時
場所／大洗マリンタワー前
　芝生広場
主催／大洗のまつり実行委員会
内容／あんこう汁配布（500食）※チャリティー、あんこう吊るし切り実演、笠間焼陶器市、水餃子コンテスト、各種模擬店の出店、乗り物コーナー、お菓子詰め放題、その他
問合せ／大洗青年会議所
今関　☎（267）5101

○大洗あんこう祭
　大洗の冬の味覚「あんこう」を中心としたイベントを開催します。
日時／11月23日（月・祝）
　9時30分～15時
場所／大洗マリンタワー前
　芝生広場
主催／大洗のまつり実行委員会
内容／あんこう汁配布（2,000食）※チャリティー、あんこう吊るし切り実演、郷土芸能披露、キャラクターショー、大洗の特産品店、各種模擬店の出店、乗り物コーナー、あんこう飯・あんこう汁早食い競争&ゲーム大会、お楽しみ抽選会、自衛隊PRコーナー、茨城海上保安部巡視船〝あかぎ〟体験航海、その他
問合せ／大洗町商工観光課
　（内線331）

茨城の豊かな海づくり大会「大洗しらす祭り」

　茨城の豊かな海づくり大会が今年は大洗町で次のように行われます。
　今回は、特に大洗名産でもあるシラス料理を主に沢山のイベントを用意しています。
日時／11月15日（日）
10時～14時（雨天決行）
場所／大洗町地方卸売市場（大洗町漁協前）
内容／①ヒラメ・スズキ・アワビの放流、②模擬セリ、③大洗高校マーチングバンド演奏、④少年少女水産教室（漁船体験・ロープワーク・移動水族館ほか）、⑤魚介類販売（シラス・ホッキ貝・セグロイワシなど）、⑥お楽しみ抽選会
※天候により入荷しない場合があります。また、なくなり次第終了となります。
問合せ／茨城の豊かな海づくり大会実行委員会
☎（224）5151

水戸地方法務局ひたちなか出張所の統合・廃止のお知らせ

　現在、大洗町及びひたちなか市に属する地域内の不動産及び商業・法人の登記事務は、水戸地方法務局ひたちなか出張所で取り扱っておりますが、登記所の統合・廃止に伴い、本年11月24日（火）から水戸地方法務局（本局）不動産登記部門及び法人登記部門で取り扱うことになります。
　なお、登記事項証明書等は、オンラインで請求することもできますし、登記情報に関しては、インターネットで確認することもできます。詳しくは、下記ホームページ等にお問合せください。
問合せ／水戸地方法務局
☎（227）9911
法務省オンライン申請システム ホームページ
http://shinsei.moj.go.jp
登記情報提供サービス ホームページ
http://www.touki.or.jp/

子育て応援特別手当執行停止について

　広報おおあらい10月号にて、「DV被害者の方への子育て応援特別手当（平成21年度版）事前申請のお知らせ」を掲載いたしましたが、10月15日付けで厚生労働省より本事業を執行停止とする旨の通達がありました。
　従いまして、町としましても、DV被害者を含めた3～5歳の子どもを養育する世帯への子育て応援特別手当の支給業務を停止することとなります。
　支給対象者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。
問合せ／福祉課　子育て支援係（内線153）

役場窓口時間延長のお知らせ
＜11月中旬～12月中旬＞

　次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を**午後6時30分まで延長しています。**どうぞご利用下さい。

◆11月18日（水）◆11月25日（水）
◆12月　2日（水）◆12月　9日（水）

となりのまちから

「第15回 東海Ⅰ～MOのまつり」（東海村）
日　時／11月23日(月・祝)8時45分～15時30分
会　場／東海文化センター
内　容／「焼いもコーナー」、「ジャンジャンどり」、「いも掘り探険隊」、「いも積み競争」、キャラクターショー、吹奏楽演奏、太鼓演奏など
問合せ／東海村経済環境部経済課内
東海Ⅰ～MOのまつり運営協議会☎282－1711
(内線1438)

新型インフルエンザワクチン接種費用の助成について

町では、妊婦や基礎疾患を有する人など優先接種対象者に、新型インフルエンザのワクチン接種費用の一部を助成することとしました。

これは、新型インフルエンザワクチン接種に対する生活保護世帯及び町民税非課税世帯の方の接種費用を全額助成するという国の方針を受け、町としても独自に負担軽減が必要と判断し実施します。

町独自の新型インフルエンザ接種費用助成（優先的に接種する対象者）

対象者／町内に住所を有し、以下のいずれかに該当する方

①妊婦及び基礎疾患を有する者
② 1 歳から就学前
③小学校低学年（1 年生～ 3 年生）
④ 1 歳未満の小児の保護者等
⑤小学校高学年（4 年生～ 6 年生）、
⑥中学生、高校生、高齢者（65 歳以上）

助成額／2，000円

6,150 円（1 回目 3,600 円、2 回目 2,550 円）のうち 1 回目の接種に 2,000 円を助成。

接種時期／ 11 月上旬頃から順次開始します。

ワクチンの優先接種対象者は接種順位に従い優先接種者であることを確認の上原則予約制により接種します。

接種方法／受託医療機関等で実施します。

※生活保護世帯や非課税世帯については、2 回接種分 6,150 円（1 回目 3,600 円、2 回目 2,550 円）を国の措置に従い全額助成します。

問合せ／健康増進課　☎266－1010

年金相談

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。

相談日／12月11日（金）
☆事前予約が必要です
場所／常陽銀行大洗支店
時間／10時～15時
相談内容／年金の受取手続き、年金受給資格確認など
必要書類／年金手帳、貯金通帳、印鑑（認印）、年金請求書など
申込み・問合せ／大洗町金融団
☎（267）2133

心配ごと相談

相談日／12月4日（金）
場所／ゆっくら健康館1階ボランティア室
時間／13時30分～15時
☆在弁護士・要予約
申込み／社会福祉協議会
☎（266）3021

図書室

休室日／毎週月曜日
貸出時間／9時30分～16時30分
新着本／「骸骨ビルの庭　上・下」宮本輝 著／「感動は心の扉をひらく」椋鳩十 著
寄贈ありがとうございました。（9月）宮本明さん

●大洗文化センター●

☎ 266-2442

月	日	曜	催事内容	開始時間	開催場所	入場方法
11	18	水	健康講習会（水戸ヤクルト）	9:00	ホール	関係者
	20	金	ケアマネージャー研修（茨城県看護協会）	9:00	ホール	関係者
	25	水	芸術鑑賞会（大洗町生涯学習課）	9:00	全館	関係者
	26	木				
	29	日	ピアノ発表会（鉾田市鎌形保育園）	9:00	ホール	関係者

町の人口と世帯

（9月末現在）

人口　18,409 人
男　9,075 人
女　9,334 人
世帯数　6,963 世帯
転入　52 人　転出　37 人
出生　5人　死亡　18人

今月の納期

国民健康保険税（第5期）
介護保険料（第5期）
長寿（後期高齢）
医療保険料（第5期）

納期は11月30日（月）までです。

秋を満喫 カヌーで川下り

NPO法人 大洗海の大学

カヌー教室は全３回の連続講座です。１回目はパドル操作など基礎を習い、広々とした涸沼で練習をします。２回目は海門橋と太平洋を目指す涸沼川下り。普段見ることのできない野鳥の宝庫の葦原へ入ったり、いつも通る橋の下をくぐるのはとても新鮮で、新しい大洗の魅力を発見できます。今年は満潮と重なり途中で引き返すことになり、太平洋の眺めはお預けとなりましたが、初めて“川上り”を体験し、改めて自然の力強さを感じる機会となりました。

３回目は那珂川下り。今年は 10 月 11 日、絶好のアウトドア日よりに行われました。緩やかな流れに身を任せ、川の流れる音に耳を傾けたり、上空から舞い降りて魚をみごとに捕らえる鳥の姿に感動したりと、秋の那珂川を存分に味わいました。ところどころ川の流れが速くなったり、浅瀬に船底をガリガリこすったりと、ほどよいスリルもあり、あっという間にゴールの御前山に到着しました。参加者からは「来年もぜひ参加したい！」との感想を頂き、大満足のツアーとなりました。

来年は那珂川だけでなく、いろいろな川や湖に行ってみようという話も飛び出し、より楽しいカヌー講座が生まれそうです。ぜひ来年のカヌーにご参加ください！

１１、１２月の開催案内

「旬の魚料理」11 ／ 14、12 ／ 12、「とんぼ玉」11 ／ 11、12 ／ 9
「とんぼ玉初心者」11 ／ 18、12 ／ 23 「貝あわせ」11 ／ 25、12 ／ 16

問合わせ　NPO 法人大洗海の大学　TEL029-266-3322　FAX029-267-5417
E -mail　umi@anco-oarai.org　URL　http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

◆ゴルフ教室

コースデビューをしたい方やスコアアップを目指している方、是非ご参加下さい
12 月 2、9、16、23 日（水）計 4 回
場　所：大洗マリンゴルフ練習場
時　間：19:00 ～ 21:00
募　集：10 名（小学生以上で初心者・中級者の方）
参加費：夢 town 会員 2,000 円　非会員 3,000 円

10月12日（月）福島県土湯温泉で夢townトレッキングを行いました。
参加者は127名で、全員怪我をすることなく天候にも恵まれ、気持ち良く歩くことができました。今年度は、また春先に予定していますので、是非ご参加下さい。

夢town大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626　TEL・FAX　267-1515
受付時間　火曜日から土曜日　８：30～17：00

◆スポーツ広場

11月13日（金）祝町小体育館
11月27日（金）一中体育館
開放時間：19:00～21:00

随想

漁業体験イベントで町おこし

大洗町長　小谷隆亮

日毎に寒気加わる時節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、10月10日と11日の2日間、観光協会と漁業研究会が主体となって、地場産業を生かした産業観光を本格的に町の観光に育てるとともに、地域の魅力発信と市場拡大を図るため、「漁業体験イベント・大洗シラス漁」を実施しました。

当日は、天候、波ともに穏やかな秋晴れの中開催され、日頃鍛えられた元気の良い漁業研究会の若人から、シラス漁の説明を受けた後、“いざ出港”1隻に10人を乗せ5隻の漁船が次から次へと大漁旗をなびかせて漁場に向かいました。波と風を感じながら大海原を約40分走り漁場にたどり着くと、網を投げる威勢の良い声が響く。実際に漁をする時の勢いを皆さんに感じていただけたと思います。網を巻き上げるとそこには活き活きとしたシラスがぴょんぴょんと跳ねる。その光景に喜びの大歓声が響き渡りました。漁をして港に戻ると、漁協女性部や旅館の皆さんが待っていて、採ってきたシラスを「シラス丼」、「シラスのてんぷら」などにして“さあ、たらふくたべなんしょ”と漁協女性部の方々の元気な掛け声で、初めて船に乗って船酔いした人も、おかわりするほどの元気と食欲で“おいしい、おいしい”といって食べていました。

今回の漁業体験イベントには530名もの応募があり、その中から抽選で選ばれた150名の方々に参加していただきました。参加者は県外の方々が中心となり、中には大阪、山梨、山形県などからも参加いただきました。皆さんからは、「生のシラスは新鮮で美味しかった。」「漁師さんから親切丁寧にシラス漁の方法などを話していただき感謝しています。」「また漁業体験イベントを企画してください。」など、嬉しい言葉をたくさんいただきました。まさにこのような取り組みこそ、漁業や観光の振興、両面の相乗効果につながり、しいては町の経済活性化が図れるものと確信しています。

今後とも地場産業を生かした意欲的な取り組みとして、地域資源を活用した「漁業体験イベント」を試行的に展開していくとともに、町の魅力発信と観光客の市場拡大を図り、海と自然を利用した産業観光を観光事業として確立していきたいと考えております。

今こそ皆さんの頭脳を結集して、新たな企画で事業を展開しながら、さらなる町の振興発展に向けて精力的に取り組んでいこうじゃありませんか。

茨城県芸術祭「美術展覧会」入賞、入選者

10月3日（土）～18日（日）、茨城県近代美術館及び県民文化センターにおいて茨城県芸術祭術展覧会が開催され、大洗町から下記の方々が入賞、入選されました。

入賞（書）優　賞　大貫艸穹　奨励賞　會沢伯韻
入選（書）磯崎松花　海老原悠泉　堀川柴香
八木玉峰　関根麗泉　福地伯洋
梅原弘石　菅谷啓光　関根白峰
尾又美智代　大谷佳風　小沼博美
（篆刻）加部東祥雲　渡邊浩石　稲石鳥孝
吉田翔風
（日本画）土地貴子
（写真）桑嶋宣昭
会員（書）會沢小伯　関根濤石（本年度審査員）
（写真）関根　源　水谷　勉

町長が消防職員を特別点検

10月1日（木）、近年全国で発生している豪雨災害や地震・津波災害を受けて、当町防災を担うプロとしての使命感や品格の高尚性などを視閲する特別点検を実施しました。

点検終了後、安全安心に対する町民の願いと消防に対する期待は大きなものがあり、今後とも町民の信頼に応えるべくしっかり取り組んで欲しいと訓示されました。

火災予防啓発ポスターコンクール推薦作品

最優秀賞
磯浜小学校6年　鈴木　沙映　さん
祝町小学校6年　佐藤　幸穂　さん

消防本部では、一般家庭における火災予防思想の普及啓発を図ることを目的に、町内小学校6年生（157名）を対象に火災予防啓発ポスター作品の募集をしたところ、21点の推薦作品が寄せられ、去る10月16日、消防本部において審査会を行い、最優秀賞2点、優秀賞5点、佳作14点が選考されました。

最優秀賞の2点については、茨城県幼少年婦人防火委員会へ推薦するとともに、今後消防本部において、火災予防の啓発パンフレットや火災予防思想の普及啓発活動に活用します。

審査員のみなさん

磯浜小学校6年
鈴木　沙映　さん

祝町小学校6年
佐藤　幸穂　さん

トライアスロン田山選手が日本選手権４年連続、６度目の優勝！

10月18日（日）、東京お台場で第15回日本トライアスロン選手権東京港大会が開催されました。田山寛豪選手は持ち前の勝負強さを発揮し、４年連続、６度目の優勝を飾り、ロンドン五輪出場に向けて大きくアピールしました。

当日は、「田山寛豪君を応援する会」約50名が大型バスで駆けつけるなど、大勢の応援団で「ガンバレ！田山」の小旗を振り、熱い声援を送りました。

今大会にすべてを出し切る覚悟で臨んだという田山選手は、「今までの優勝とは全然違う」と喜びを語りました。

第51回秋季町民野球大会 フィリーズ春秋通算V11!

第51回秋季町民野球大会が、９月27日・10月４日・11日に町総合運動公園で19チームが参加し熱戦を繰り広げました。

優勝したのは平均年齢46歳の古豪フィリーズ。春秋通算11回目の優勝を飾りました。

優　勝　　フィリーズ
準優勝　　大洗１st
第三位　　G-CLUB
第三位　　Lovers
最優秀選手賞　斎藤孝一郎（フィリーズ）
敢闘賞　　米川　聖貴（大洗１st）
打撃賞　　小沼　大輝（フィリーズ）

大洗砂祭サンドクラフトコンクール ～みんなの夢が形になる～

10月18日（日）、快晴の下、大洗サンビーチ（魚釣り園隣）において、大洗町子ども会育成連合会主催大洗砂祭サンドクラフトコンクールが開催されました。大洗の自然、海岸の広大な砂浜に子どもから高年者まで12チーム、約100名が集い、砂の造形を楽しみました。

小学生の部上位チーム　（　）内 作品名
１位　スッパーマン（ポケモンの森）
２位　祝町女子（くまのプーさん）
３位　波～ヴェレン～（タコの海賊船船長タコスケと大砲）

一般の部上位チーム
１位　祝町保護者（ねずみ男と目玉おやじ）
２位　東光台高年者クラブ（100歳のおばあちゃん）
３位　よろしくチーム（復活キョロちゃん）

スッパーマン（ポケモンの森）

祝町保護者（ねずみ男と目玉おやじ）

おごそかに鮟鱇（あんこう）奉納包丁式

大洗の冬の味覚あんこうに感謝し、郷土の食文化と料理人の精神を継承しつつ地域の繁栄を願う儀式「あんこう奉納包丁式」が10月25日(日)、大洗磯前神社にて行われました。大勢の観光客が見つめるなか、狩衣（かりぎぬ）をまとった刀主があんこうに一切手を触れることなく「一刀一礼」の作法にのっとり肝や胃など七つの部位に切り分け、神社に奉納しました。

原子力の日記念講演会「放射線で健康づくり」

10月24日（土）、大洗わくわく科学館で、元原子力委員会委員の竹内哲夫氏による「放射線で健康づくり」をテーマに講演会が開催されました。

竹内氏は、古くからあるラドン温泉のように、低線量の放射線は健康維持にプラスの効果があるとして、糖尿病の持病を持つ自らが体験した実話を通じて分かりやすく講演されました。会場に訪れた約130名の方々は、放射線に対しての理解を深めるとともに、健康づくりのお話に興味深く聞き入っていました。

地球環境とエネルギーのしくみを実験!!

10月5日～9日、町内の各小学校の5・6年生を対象に、文部科学省主催による「実験！エネルギー教室」が行われました。

（財）大阪科学技術センターのインストラクターの指導のもと、火力・水力・太陽光発電の実験をグループに分れて体験し、それぞれの発電方法の特徴を調べました。10月7日、磯浜小学校では、実験を通して発電するために必要なエネルギーについて楽しく学び、グループ発表では、自分たちで調べたそれぞれの特徴を元気に発表していました。

介護予防について学ぶ

10月9日（金）、文化センター大会議室において、日本医科大学付属病院　准教授　中野博司先生による「認知症講演会」が開催されました。会場には約150名の方々にご参加いただき、中野先生のユーモアあふれるお話に会場は時折笑いに包まれながら、認知症の様々な問題について理解を深めました。

また、10月16日（金）には、ゆっくら健康館において、水戸赤十字病院　理学療法士　金子 哲氏・永山理美氏による「腰痛予防教室」が開催され、腰痛の原因や予防法について実技を交えながら学びました。

認知症講演会

腰痛予防教室

わが家のアイドル

深作（ふかさく）　俊綺（しゅんき）くん（左）、琉生亜（るきあ）くん

（下宿　平成17年6月生まれ、平成20年9月生まれ）
お父さん　**和利さん**　お母さん　**晃江さん**
「ぼく、頼りにしてるよ♥　お兄ちゃん！
元気１００倍！大きくなぁーれ。」

吉越（よしごえ）　大洋（たいよう）くん

（通町１区　平成20年9月生まれ）
お父さん　**一善さん**　お母さん　**典子さん**
「元気いっぱいで、スクスク育ってね。」

「うちのペット自慢」

お店の看板娘です！
ちょっとメタボ気味のため毎日運動してま～す。

磯浜町・刈込さん宅の
りなり　ちゃん
（アメリカンショートヘアー（もどき）・女の子・2歳（多分））

自慢のペット写真募集中！

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。
【必要事項】
①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
②ペットの名前、種別、性別、年齢
③紹介コメント（５０字以内）
【注意事項】
・写真は１枚のみ
・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。
申込み・問合せ
住　所／〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報係
TEL／029（267）5111（内線 212）
E-mail：koushitsu@town.oarai.ibaraki.jp

大洗町の歴史を見つめて㉞

古き良き近代建築・登録文化財

4　大貫家住宅主屋

明治時代、大貫家は、夏海の神山町で醸酒業を起業し財を成し、大正元（1912）年に入って磯浜町髭釜に出て、醸酒蔵と住宅を新設し清酒醸造を創めました。同14（1925）年には、神山町に元々あった醸酒蔵や住宅を隣地に移築し、醤油醸造業を起こしています。大貫家には、上棟飾りの「矢」（写真右上）が残されており、同年に移築され、翌15年に上棟式が挙行されたと記録されています。

住宅は、酒醸造業や村役を務めた家柄に相応しい間取りと上質な材料で造られた規模の大きい主屋であり、その後の改造もほとんど無いようで、よく手入れされており、移築時の姿をほぼ留めています。屋根は、道路に面する西妻を入母屋造り、東妻は切妻造りとし、軒先は出桁と化粧垂木で深い軒出で重厚さを図り、南面から西面の二階窓は出格子で飾っていました。商用などに使用した客間におけるトコ飾りの造作、一際高い天井と二階部屋根の小窓の設置などに伝統建築の質の良さがみられ、過去にはここを利用して映画の撮影も行われています。

醸造業の付属建物は失っていますが、市街地に残る大正時代の質の良い商業の主屋として貴重な建物です。建物の価値は国の文化審議会において評価され、平成18年3月2日、国登録文化財（登録番号第08-0203号）として登録されました。
（文化財建築技師・畑野経夫）

大貫家住宅主屋の内部

第三十五回大洗町芸術文化祭短歌大会

磯節の手ぶり身ぶりのつややかに歩行者天国八朔祭り
永町四区　川上　ひさ

〔評〕**知事賞。**地元大洗町を主材とした作品と評価される。「つややか」とはつやつやとして潤いがある意、雰囲気の出ている作品。

沈む陽に残りの汗を拭きながら予定の畝刈やっと終わりぬ
神宿　木野内清太郎

〔評〕**町長賞。**農作業に従事する生活詠。一日中の労が結句に表れている。太陽が西に傾き作者の汗を拭く姿は尊い。

わが兄の戦死の報せに母と伯母泣き明かしし二ふ手を取り合いて
祝町一区　佐藤　毅

〔評〕**奨励賞。**六十余年の過去に遡って、いまなおありありと眼裏に顕つものがあろう。「手を取り合いて」と余すところなく伝えているところが佳い。

ちぎり絵を団扇に描く夏休み学童の目はみな輝きて
永町七区　秋山まさ子

〔評〕**奨励賞。**一読して内容の解る歌。平明、簡潔に詠みあげたところに魅かれる。とりわけ「学童の眼はみな輝きて」という表現は適確。

ガラス飛散防止のシートを貼りている明日帰る娘が地震を案じて
桜道　照沼とよ子

〔評〕戦時中窓ガラスに白い紙テープを貼った景が思い起される。遠く海外に住む娘が母親への気持ちの表れ…その姿を言い得ている。

父という重き存在沁々と亡夫の遺影とならび仰ぎつ
永町二区　田山　りゑ

〔評〕実父という限りない畏敬の念。更に亡き夫への敬慕を詠む。結句「揃べ仰ぎぬ」とか、「揃べて掲ぐ」としたかった。

彩褪せてなおも散れざる紫陽花の円かなる鬱見るだに愛し
永町十六区　身内　ゆみ

〔評〕「散れざる」は花の意志と解する。「円かなる」作者の意図。秋の紫陽花の変貌を作者は視点を変えて詠む。

貴女には笑顔が似合うと言いくるる心乏しき明け暮れにして
新町十区　打田　照子

〔評〕心の晴れない日が続く。その時、友であろうか笑みが似合うと言ってくれた。大切にしたい。

ひと方に秋冥菊を慕はれし君亡き庭にその花の咲く
桜道　猿田彦太郎

〔評〕初句「ひと方ならず」としたい。秋冥菊に想いを込めて詠み込んだ懐古の作品。作者はこの夏歌集を発刊。

きやらの樹にのこる空蝉七年を地中に生きし色に透けるも
新町六区　関根　秀子

〔評〕永い年月の地中での生活。ぬけ空の色沢にものの哀れを感じるのである。「空蝉」は現人の哀傷とも解す。

霧雨の降り注ぐ庭に白々と南天の花うるみて見ゆる
成田五十　清宮　しげ

〔評〕「注ぐ」は字余りでも「そそぐと読ませたい」。作者は病身でありながら、しっかりと目で捉え見ている。

夕茜移ろいゆける白雲と心の襞と相いあわせつつ
永町六区　鬼澤のぶ子

〔評〕茜いろに変りゆく白雲。作者自身の心の襞を重ね合せたのであろう。心象詠として奥ゆきのもった作品。

水打ちて涼風たちぬ小庭辺にひまわりの葉の大きく揺るる
寺釜九区　三村　住江

〔評〕よく纏まった難のない作であるが、「たちぬ」とすると「揺れて」「たてば」とすると原作でよい。

つゆあけの雲ゆき交す中空を二羽の海鵜が羽撃きて去る
永町六区　笹目　孝子

〔評〕突然作者の身辺を番の鵜であろうか。羽音高く飛んでゆくというのだ。鵜飼はウミウ。湖に住む鵜はカワウ。

群れ咲きて砂丘彩どる淡紅の浜昼顔に潮風よぎる
寺釜九区　佐藤よし子

〔評〕「潮風よぎる」は景が見えて来ない。「潮霧」とすればよい。作者はいつもよい作品を発表している。

球児等の見応えありし決勝戦感動受けつつ夫と見観入りぬ
金沢一区　古渡　節子

〔評〕実戦それともテレビ。「感動受けつつ」は伏せて客観的表現としたい。実力を内在させる作者として期待。

寺庭にどっかり座る大銀杏西日を受けて後光を放つ
南清水　広木　チイ

〔評〕大銀杏は、社、寺等に多い。助詞「を」が四句と結句に。従って一つ省くとすれば「後光放てり」としよう。

主張してゆづらぬ蝉のおたけびか裏の林にひねもす啼ける
永町一区　高崎夫左江

〔評〕炎天を鳴き続ける蝉。「己を主張してゆづらぬ」と詠んだところに個性の表れがある。

真向いる山に潮霧流れきて斜りの黄菅つゆに閉ざる
祝町二区　桐原　すみ

〔評〕「真向いの山に潮風流れ来て斜りの黄菅霧に閉ざさる」としてみた。実力者の一人である。

愚痴云わず笑顔で気強く生きぬくも幸福うすき友の終焉
寺釜八区　小野瀬保子

〔評〕恵まれない生活を生き貫いた友であろう。いつも笑顔であったところに一層の哀感を覚える。

臆面もなく大欠伸する犬は気心を知る我だからかも
祝町　吉川　和

〔評〕結句「かも」の「か」は疑問、「も」は詠嘆。平安時代以降は「かな」。一首に消化しきれない、面白い場面を詠んだ歌である。

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

かもめ保育園

とったぞぉー!!収穫の秋 みんなで秋を感じた一日でした

●いねかり●

●いもほり●

アクアワールド大洗の仲間たち

―ベニクラゲ―

今回はクラゲの仲間水槽で展示しているベニクラゲを紹介します。
このクラゲは北海道から九州の広い範囲に分布しています。茨城県沿岸にも夏から秋にかけて姿をみせてくれます。クラゲの傘の大きさは1cm程にしか成長しない小型のクラゲです。体の中央には名前の由来と思われる鮮やかな紅色の生殖腺があり、傘のまわりには最大で200本近い触手をもっています。この触手で小さなプランクトンを捕って食べています。またベニクラゲは、若返りをするクラゲや不老不死のクラゲともいわれ、このクラゲの一部は寿命がくるとクラゲになる前の姿(ポリプ)に戻り、そこからまた若いクラゲになるということからです。この様な現象は動物ではこのクラゲと別のもう1種のクラゲのみでしか確認されていません。

当館では月に1度、大洗より北の港で見られるクラゲの調査を行っています。このベニクラゲも調査する以前は、茨城の海で見られることが知られていませんでしたが、この調査により茨城県で初めて記録することができました。大洗漁港で網などを持ちクラゲ調査をしていると、漁師さんや釣り人によく話かけられます。特にベニクラゲなどの小型のクラゲを採集していると「こんなに小さいクラゲよく見つけられるね」や「ここにこんなクラゲがいたの?」など言われることがよくあります。ちょっとした見方でこんなにも美しいクラゲが、目の前の海にいることをいつもお話しています。

魚類展示課　齋藤　伸輔

アクアワールド・大洗

http://www.aquaworld-oarai.com　TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか?保健師です

お口の元気は健康のもと!!

みなさんが毎日動かしている口。口の働きは、どんなことに役立っているかご存知ですか?
食べること・話すこと・呼吸することはもちろん、顔の表情をつくるなど、様々な働きがあるんです。

口が機能しなくなるとどうなるの?

口の機能が低下すると、食べるものが制限され十分な栄養が摂れなくなり、筋力や免疫力の低下につながります。かぜや肺炎などのさまざまな病気にもかかりやすくなり、特にお年よりにとっては寝たきりの原因にもなります。

食べることが大好き!歌うことが好き!人と話をすることが好き!という人にとっては、楽しみや生きがいがなくなってしまうかもしれませんね…。

毎日の食事や会話が思うようにできなくなると、外出や人との付き合いがおっくうになり、家に閉じこもりがちになります。そのような生活が長く続くと、体力と一緒に脳も衰えていきます。寝たきりや認知症の原因の多くが、家の中での閉じこもりといわれているのはこのためなんです。

あなたのお口を守りましょう!

お口のケアには歯磨きの他に、体操をしてお口の動きをよくする方法もあります。

食事の前に簡単にできる体操をいくつかご紹介します。

① 口を閉じたまま頬を膨らませたり緩めたりを3回程度繰り返す。
② 口を大きく開いて、舌を出したり引っ込めたりを3回程度繰り返す。
③ 舌で口角を左右交合にさわる。(3往復程度)
④ パ、パ、パ、パ・タ、タ、タ、タ・カ、カ、カ、カ・ラ、ラ、ラ、ラとゆっくりはっきりと発音する。

1日1セット(①～④を一通り行う)でもよいので、毎日継続すると効果も出やすくなります。無理のない程度に行ってみましょう♪

編集・発行●大洗町役場町長公室　〒311-1392 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275　☎029(267)5111㈹　URL http://www.town.oarai.lg.jp/

※この広報紙は、古紙配合の再生紙を使用しています。

携帯電話からホームページにアクセスできます。
「モバイルおおあらい」をご利用ください。→
http://www.town.oarai.lg.jp/mobile/