



### 第22回潮来トライアスロン全国大会 斉田さん初V

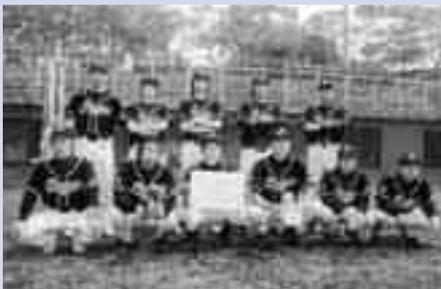
第22回潮来トライアスロン全国大会が、5月25日（日）潮来市の常陸利根川周辺で開催され、県内外から230人が参加しました。大洗町からは、一般女子で出場した斉田洋子さんが悲願の初優勝。また、チームトライアル一般の部で植田敏行さんが6位入賞、北京五輪出場を決めた田山寛豪選手の兄、田山徹哉さんも一般男子（総合）で21位と健闘を見せました。

優勝した斉田さんは、「このレースはリタイアした経験があったので、リベンジできて嬉しいです。」と話しました。また、4月に行われた全日本トライアスロン宮古島大会に出場し、ロングタイプ（スイム3km・バイク155km・ラン42.195km）で2年連続完走を果たしております。

### 第37回いきいき体育祭

6月6日（金）総合運動公園体育館で、いきいき体育祭が開かれました。町内の高齢者クラブと障害者チーム、保育園児のみなさんが、趣向を凝らした競技種目に参加し、心地よい汗を流しました。

新種目のジェスチャーゲームでは、園児のウサギやさるなどのかわいらしいジェスチャーに、困惑しながらも真剣な表情で回答し、また、恒例の「仮装行列」では、ミッキーマウスや女子高生などのコスチュームで身を飾り、会場を笑いに包みました。



### 第33回春季町民野球大会

春季町民野球大会が、5月4日・18日、6月8日に町総合運動公園で開催され、17チームが参加して熱戦を繰りひろげました。

【大会結果】

優勝	Lovers	最優秀選手賞	久保田 聡 (Lovers)
準優勝	G-CLUB	敢闘賞	川上 涼 (G-CLUB)
第3位	オノチョップス/スカーフェイス	打撃賞	草野 雅史 (G-CLUB)

### ISU茨城サーフィンクラシック

5月8日（木）から11日（日）の4日間、大洗海岸でジャパンプロサーフィンツアー2008ショートボード第1戦「ISU茨城サーフィンクラシック」が開催されました。

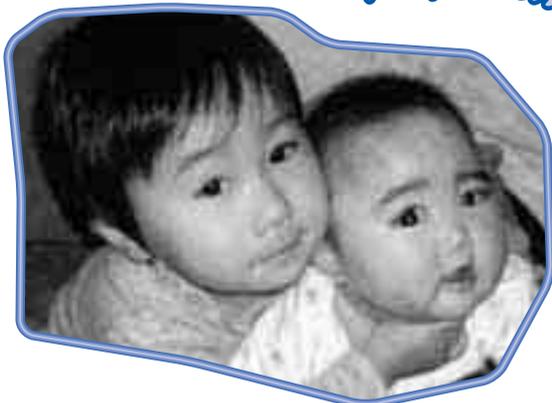
今年で13回目を迎える今大会は、全国からプロサーファーが集い、たくさんの観客が見守る中で熱戦を繰り広げました。

優勝 男子	田嶋 鉄兵 (千葉)	優勝 女子	橋本小百合 (北海道)
第2位	小野 嘉夫 (茨城)	第2位	谷口絵里菜 (高知)
第3位	ニック・ミタ (ハワイ)	第3位	間屋口 香 (京都)
	上條 将美 (神奈川)		庵原 美穂

ベストパフォーマー 林 健太  
グッドパフォーマー 辻 裕次郎



# わが家のアイドル



かわかみ そうた あおい  
川上 蒼太くん(左)・碧衣ちゃん  
(明神町9区 3歳・6ヶ月)  
お父さん 太一 お母さん 真弓  
「健やかに、育て下さいね。」



すがい ひびき かなと  
須貝 響くん(左)・叶翔くん  
(五反田1区の1 6ヶ月・4歳)  
お父さん 直介 お母さん 静  
「わんぱく兄弟です。元気にすくすく育てね。」

## 「私が惚れこむ大洗」

大洗が好きで、大洗に定住した方に大洗のどこが好きになったのかお伺いするコーナーです。

「大洗でスポーツライフを満喫！」

那珂市より大洗町に移り住んで6年目、奥様とお子さん2人の4人家族。磯道にお住まいの植田さんご家族を紹介いたします。

ご主人は、第22回潮来トライアスロン全国大会で6位入賞したゆっくらSQ所属のトライアスロン選手です。(関連P13)

Q：大洗に移住されたきっかけは何ですか？

A：大洗の海には昔からよくサーフィンをしに通っていましたが。サーフィンが快適に出来る環境を求めて大洗町に移り住みました。(あと、妻の実家が大洗なので、子どもを預けておもいっきりサーフィンが楽しめること...内緒です。)

Q：大洗のどこに魅力を感じましたか？

A：一番の魅力はやはり海です。大洗の自然環境には癒されます。また、環境整備が整っているところも魅力の一つです。

Q：大洗で一番好きな場所はどこですか？

A：巖船の夕照です。仕事帰りに海門橋から見る事ができる、那珂川と涸沼川に沈む夕日は格別です。

Q：町に関係した取り組み活動等はありませんか？

A：家族で夢town大洗スポーツクラブに入会しており、全員卓球部に所属しています。

Q：町に対する要望はありますか？

A：今の自然環境をいつまでも守ってください。また、子どもが学校に通学するに歩道が少ないので心配です。



## 大洗町の歴史を見つめて

### 海水浴の歴史

#### 3 明治時代の大洗海水浴場

もともと町名の由来ともなった大洗というのは、大洗磯前神社付近の特定の地区を指す地名でした。神社の森を大洗山と呼び、その下の奇岩怪石の発達した海岸を大洗岬、あるいは大洗下と呼びました。

明治16年には大型の蒸気船が両国 銚田間に就航し、この大洗への交通網が飛躍的に改善されていきます。それに連れて、明治10年代に入ると、中央の役人や学者が大洗を訪れるようになり、その頃人気の高かった魚米庵に投宿するようになります。元老院の福羽美静議官は、明治14(1881)年7月に宿泊し、潮湯治(海水浴)を行いました。これが確認されている大洗下における近代海水浴のはじめの例で、全国的に見てもかなり早い段階のもので、また明治16(1883)年10月に大洗を旅した細川潤次郎は、近頃、養生を講じる者が多く大洗の海に浴して喜んでいと記録しています。大洗下における海水浴がかなり浸透していた事が窺えます。

明治21年夏に入ると、石井藤介により三層楼の一際高い

金波楼が開業し、大洗岬に本格的な海水浴場が開設されます。翌22年1月には、水戸鉄道が小山・水戸間で開業し、これにより那珂川を汽船で下り祝町を経由して大洗を訪れる、東京方面からの来遊者が増えだします。

大洗下の海水浴旅館は、明治21年頃は木根屋・魚米庵・金波楼・小林楼の4軒しかなかったものが、明治26年頃までに風月楼と金波楼別邸を加え6軒に増えていきます。この事からも海水浴旅館は成功を収め、浴客が短期間で著しく増加した事を窺い知る事ができます。

(生涯学習課文化振興係)



明治20年代の海水浴旅館 『海水浴御旅館金波楼』(金波楼蔵)より

清々と今朝めざめしは生かざるひと日の初め大切にせん

〔評〕一年の計は元旦と同じく、その一日の朝は大切である。年老いても明るく感謝してスタートしよう。

新町二区

高崎夫左江

干酒びし軒の古巢に燕らのもどらぬを見て淋しと思つ

〔評〕燕の習性は素晴らしい。春は古巢に飛来するという字はなければならぬ。

桜道五区

猿田彦太郎

咲き群るるネモフィラの丘登り降りする人等みな佳き顔をもつ

〔評〕海浜公園の丘はまさに見事。大自然に触れて人間の心は解放され、限らない至福のひととき。

永町六区

身内 ゆみ

崖ふちに立ちて川面を見やりつつ紙飛行機を飛ばしたくなる

〔評〕高处に佇つてのおもい。男性なら誰にも共通する発想であるが、面白ところから詠んでいる。

祝町十区

佐藤 毅

あかときの青空を告ぐるや揚げ雲雀春の眠りの我を起して

〔評〕春眠曉を覚えず。高々と舞い上り囀る雲雀に、作者は目覚めるところのた。

成田町

木野内清太郎

向かひ合つ吾に縁の人もなく夜の窓辺の雨音侘し

〔評〕御主人に先立たれ独り居となった。離れ住む娘さんへの想い込めての一首である。

永町四区

川上 ひさ

麗らかな日差し草生出入りする庭のとかげの人怖がり

〔評〕春のつらな庭先。出入するのとかげに作者は愛着を感じとるのだ。すなわち自身の豊かなこと。

新町六区

関根 秀子

薬袋を下げて坂道おりくれば老鷲しきりわが後を追う

〔評〕くすり袋を「やくたい」と読む。「さつおう」は春も終り鳴くうぐいすを言ひ、寂しさも詠める一首である。

南清水一区

広木 チイ

雑草を引く我がかたわらを雀らは羽音を立てて飛び去りゆけり

〔評〕日常事何でもないところに歌は生れる。雀ら同様作者自身もその羽音に驚きをもったこと。

永町六区

鬼澤のぶ子

「評」冒険を恐れぬ心」とは若者に通ずる。この歌勢いがあり、力を内住している。

〔評〕五月五日の節句の菖蒲湯はなつかしい。邪気を払うという作者の長湯も頷ける。

永町六区

笹目 孝子

連休を親族と共に来たる湯に命の洗濯と夫は喜ぶ

〔評〕「うから」「やから」とあるが、「うから」は血縁集団の意をもつ。「家族」は血縁関係をいう。

永町七区

秋山まさ子

「また来る」と義姉の細りし両の手を握りてそつと病室を出し

〔評〕病氣を見舞つ作者は瘦せ細つた手をしっかりと包み込んであげる。哀惜のあらわれてある。

寺釜八区

小野瀬保子

外燈の明りやはらに包みつつ霧の流るる夜の深みゆく

〔評〕見かけることの多い景を手際よくまとめ詠んでいる。力量のある作者のひとりである。

成田町五十

清画 しげ

杖をつく老いたる人と目が合いて挨拶交す互みに笑み

〔評〕恐らく日常見知らぬ人である。おたがいに言葉を掛け合うということは大変よいことだ。

寺釜九区

三村 住江

春のうた奏でることく紅の花空を揺らして花水木咲く

〔評〕花水木は最近になって非常に多く目にする。「二句更に四句と見事な感覚で捉えている。」

祝町三区

桐原 すみ

らんまんと桜はなやぐ丘の上に姫こぶしの花白じるとあり

〔評〕華やかに咲き盛る丘に、姫こぶしが一本しらしらと咲いているの見える。

大貫

堀野 満穂

春の陽に藤の花房風うけて花穂ゆらして庭を掃くこと

〔評〕藤の花穂は、下がり藤と紋所があるように長く垂れる。さや風をつけて庭をしきりになでている景。

蔵前三区

鴨川 靖

六地藏の釈迦誕生の花まつり垂れ桜は爛漫として

〔評〕なじみの深い名所である。「花まつり」は釈迦降誕を祝う四月八日。

## ぼくとわたしの ちびっこ ギャラリー



みんなであつた  
七夕がざり。  
願いごとが  
かないますように。

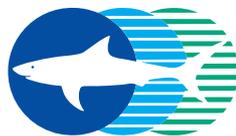
★ 第一保育所

# アクアワールド大洗の仲間たち

## 世界最大のタコ - ミズダコ -

水族館の入口付近の大洗の海 3水槽にはウスマバルの群れなどと一緒にミズダコを展示しています。ミズダコというと北海道を連想される方が多いと思いますが、本県でも漁獲されています。なぜなら親潮も流れてくる茨城県沿岸ではミズダコが見られても不思議なことではないのです。

ミズダコは世界最大のタコの仲間、腕を広げると雄は約3mにまでします。当館のミズダコも1mはゆうに超える大きさでよく水槽のガラスに腕を広げていることがあり、見ている人を驚かせることがあります。またこの時に大きな吸盤も見ることができますから、よく観察してみてください。



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー  
お元気ですか? 保健師です



## 熱中症に気をつけましょう

このごろ地球温暖化のせい、夏が暑くなっているような気がしますね。今回は夏場に注意したい熱中症のお話をします。

熱中症とは、炎天下の屋外や高温、多湿の室内環境の下で、体内の水分と塩分が足りなくなって体温調節ができなくなる症状をいいます。重症になると死に至ることもある病気ですが、予防法を知っていれば防ぐこともできます。

### 予防のポイント

1. 暑さを避けましょう  
日傘をさす。帽子をかぶる。屋外を歩くときは日陰を選んで歩く。また、屋内でも、すだれやカーテンで直射日光を防ぎ、暑さを和らげましょう。
2. 服装にも工夫しましょう  
通気性、吸湿性のよい服を着ることで、体の体温調節を助けます。また、太陽光の下では黒色の素材は熱くなるので避けましょう。
3. こまめに水分を補給しましょう  
「のどが渇いた」と感じた時には、すでになりの水分不足になっています。定期的に少しずつ水分補給しましょう。アルコールは水分補給にはなりません。アルコールは尿の量を増やし、結果的に体の水分が不足してしまいます。
4. 急に暑くなる日に注意しましょう  
熱中症の発生は例年7月下旬から8月上旬の梅雨明け直後に多発する傾向にあります。これは、暑さや汗をかくことに体が慣れていないため、夏季以外でも急に暑くなった時などにも熱中症は起こります。急に暑くなる日や湿度が高い日も要注意です。
5. 熱中症にかかりやすい人は特に注意  
下記の方は熱中症にかかりやすい状況にある人です。特に注意が必要です。  
・熱がある人 ・下痢している人 ・二日酔いの人 ・朝食を抜いた人 ・肥満傾向にある人 ・高齢者や乳幼児 ・もともと涼しい環境で育った人 ・心肺機能が弱い人 ・体調不良や睡眠不足のある人

