

くらしの情報 INFORMATION

大洗町役場 ☎267-5111

国民年金保険料

免除申請受付中

国民年金の被保険者（第1号）で国民年金保険料の納付が困難な方は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準以下であれば、申請すると、所得状況により保険料の一部又は全部が免除されます。その他失業など前年の所得基準で計れない特別な事情がある場合も免除されます。

ただし、老後に受給する老齢基礎年金額は、免除期間や免除額に応じて減額されます。

す。

今年度の国民年金保険料の免除申請を受け付けていますので、該当する方は、未納のままにしないで必ず手続をしましょう。

なお、前年度に免除が承認され、免除継続を申し込んだ方は、今年度改めて申請する必要はありません。

申請に必要な書類

年金手帳又は国民年金保険料納付書 印鑑 失業を理由とするときは、雇用保険受給資格者証など失業を証明する書類 他市町村から転入した方は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得状況を証明する書類（社会保険料や医療費控除等の記載されている住民税課税証明書等）

申請時期

随時受け付けますが、早めの手続きをお勧めします。

問合せ/国保・年金係

（内線157・159）

金婚式（結婚50周年）記念表彰

対象/町内在住で、平成19年1月1日～12月31日の間に金婚式を迎える夫婦（昭和32年に婚姻された夫婦）

戸籍上の婚姻に限ります。

申請期限/8月1日（水）

申請用紙は福祉課に備えてあります。

選考/審査・決定後、敬老会で表彰します。

問合せ/福祉課社会福祉係

（内線152）

家族介護慰労金の支給

対象/町民税非課税世帯で要介護4・5に相当する高齢者を、過去一年間介護保険サービスを利用せず、在宅で介護している家族

支給金/10万円

申請期間/8月1日～31日

申請用紙は福祉課に備えてあります。

問合せ/福祉課社会福祉係

（内線152）

【減額制度】

所得の申告をしていないと減額制度が受けられませんので、収入の有無にかかわらず必ず申告をしてください。

均等割額と平等割額の6割が減額	納税義務者（世帯主）と被保険者になっている世帯全員の昨年中の合計所得が33万円以下の場合
均等割額と平等割額の4割が減額	納税義務者（世帯主）と被保険者になっている世帯全員の昨年中の合計所得が、次の計算式で算出した額よりも少ない場合 33万円 + （世帯主以外の世帯員数 × 24万5千円）

国保税の課税限度額が変更になります

国民健康保険法施行令の一部改正に伴い、平成19年度の医療分の限度額が53万円から56万円になります。

	平成18年度	平成19年度
医療分	530,000円	560,000円
介護分	90,000円	90,000円
国保税 (医療分 + 介護分)	620,000円	650,000円

問合せ 国保・年金課 国保・年金係（内線157・159）

国保税について

国保税は、医療分と介護分とがあり、収入に応じた所得割額、資産に応じた資産割額、世帯の加入者数に応じた均等割額、世帯割の平等割額で決定され、8月に確定します。

正しい所得を申告しましょう！

保険税の所得割額は、前年の所得をもとに決められます。

申告をしないと正しい保険税の計算ができないだけでなく、減額制度の適用や国保の給付で不利益になることがありますのでご注意ください。

大洗町職員採用試験のお知らせ

大洗町職員採用試験を次のとおり行います。

試験区分及び採用予定人員／事務 10名「一般事務・技術（保健師・土木技師）に従事（中途採用者を含む）」

消防 2名「消防業務に従事」

受験資格／の資格を有し、の欠格事項のいずれにも該当しない人

受験資格

ア・昭和56年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人で、大学卒業又は

大学卒業見込みの人イ・昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、短大卒業又は

短大卒業見込みの人ウ・昭和62年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、高校卒業又は

高校卒業見込みの人エ「中途採用者」昭和47年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた人で、高校・短大・大学のいずれかを卒業している人

欠格事項ア・日本の国籍を有しない人

イ・地方公務員法第十六条の規定に該当する人

試験の方法／第1次試験、

第2次試験及び身上調査とし、第2次試験は第1次試験の合格者に対してのみ行う。

試験日及び試験場／【新規採用】第1次試験（統一教養試験）平成19年9月16日（日）会場／茨城大学

【中途採用】第1次試験平成19年9月9日（日）会場／大洗町役場

第2次試験は、新規・中途採用とも10月中旬に大洗町役場にて行う予定。

受験手続／申込用紙は総務課総務係に請求してください。郵便で請求する場合は、

封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、返信用封筒（あて先明記、120円切手貼付）を同封してください。

受付期間／7月2日（月）～7月31日（火）

申込先・問合せ／総務課総務係（内線231）〒311-1392 大洗町磯浜町6881の275

夏期有料駐車場の開設

有料期間／7月14日（土）～8月19日（日）

● 駐車料金

区分	サンビーチ	大洗海岸
大型車	3,000円	2,390円
中型車	1,300円	990円
普通車	1,000円	780円
二輪・原付	400円	320円

町営プールの休止について

昨年度ご案内しましたとおり、町営プールは、昭和55年7月にオープン以来約27年が経過し、老朽化と修繕の必要性、そして利用者数の減により休止しています。

現在町では、検討委員会を設置し、施設のあり方などを含めて協議しています。

つきましては、今年度も引き続き町営プールを休止いたしますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

皆様におかれましては、年間を通して利用できる「ゆつ

幼稚園就園奨励費補助金の支給について

大洗町では、お子さんを公立・私立幼稚園に就園させている保護者に対し、経済的負担を軽減するために、世帯の町民税の所得割額に応じて保育料の援助を行っております。

区 分	園児1人	園児2人目	園児3人目
生活保護世帯			
町民税非課税世帯	20,000円	38,000円	66,000円
町民税所得割非課税世帯			

私立幼稚園支給額（年額）

区 分	園児1人	園児2人目	園児3人目
生活保護世帯、町民税非課税世帯	141,900円	185,000円	257,000円
町民税所得割非課税世帯	107,600円	162,000円	250,000円
町民税所得割税額34,600円以下の世帯	81,700円	143,000円	245,000円
町民税所得割課税額183,000円以下の世帯	57,500円	127,000円	240,000円

公立、私立ともに年額の改正に伴い、補助対象と限度額に変更があります。詳しくは学校教育課（内線 352）へお問合わせ下さい。

特設人権相談

日時／7月19日（木）

10時～15時

場所／役場3階会議室
相談員／人権擁護委員
申込み／町長公室

（内線212）

心配ごと相談

相談日／8月3日（金）

図書室

休室日／毎週月曜日
貸出時間／9時30分～

16時30分

新着本／「一瞬の風になれ」佐藤多佳子・著／「林

住期」五木寛之・著

町の文化財を巡視します

大洗町の大切な文化財を保護するために、指定文化財と遺跡総数5件の巡視を行います。

県の文化財保護指導委員

と大洗町教育委員会職員が歩きますので、文化財の所有者や遺跡の地権者の皆様には、ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

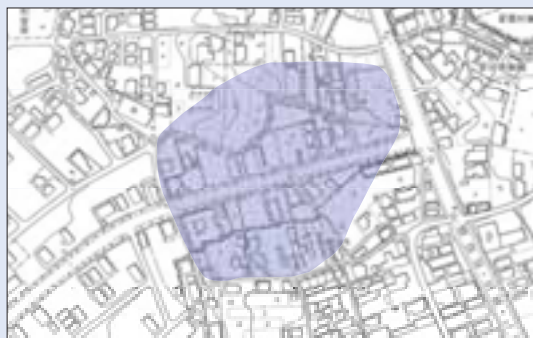
時期／8月8日(第1回)、9～12月(第2回)、12

2月(第3回)

対象／大洗磯前神社本殿・拝殿、西光院お葉付イチヨウ、車塚古墳、日下ヶ塚(常陸鏡塚)古墳、団子内遺跡、石塚遺跡

内容／指定文化財の状態の確認、遺跡の遺存状態の確認

問合せ／生涯学習課文化振興係(267)0230



五反田・団子内遺跡



成田町・石塚遺跡

となりのまちから

「第29回東海まつり」(東海村)

■東海まつり 8月4日(土)

会場／駅東大通り(JR東海駅東口を出てすぐ!)

内容／オープニングセレモニー、東海音頭・山車・みこし・子どもみこしなどのパレード

■花火大会 8月11日(土)

会場／阿漕ヶ浦公園(国道245号沿い)

問合せ／東海まつり実行委員会事務局(283-2141)

城里町「ホロルの湯」

健康づくりとリフレッシュ機能を備えた健康増進施設「ホロルの湯」

健康増進施設「ホロルの湯」には、温水プールやジャグジー、サウナ、地元の自然石を使った広々とした露天風呂などがあります。

営業時間／10時から21時

料金／大人800円 小人400円

(土・日、祝日は大人1,000円、小人500円。17時からは大人500円、小人300円)

定休日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

問合せ／「ホロルの湯」城里町下古内1829-3 288-7775

「八朔祭山車」
参加者募集!!

今年の八朔祭には、3台の山車が出ます。一緒にまつりを盛り上げていただける方を募集していますので、お気軽にお問合せ下さい。

問合せ／

大貫町若連 今村

(267)2851

大洗町漁協 白庭

(266)2165



大洗青団連 大川
090(3061)5603

●大洗文化センター●

266-2442

月	日	曜	催事内容	開始時間	開催場所	入場方法
7	21	土	中国株セミナー(藍澤証券)	13:30	大会議室	一般
	26	木	那珂湊一高大洗地区PTA懇談会	13:00	大会議室	関係者
	28	土	仏壇展示会(東洋リビング)	9:00	大会議室	一般
	29	日				

町の人口と世帯

(5月末現在)

人口	18,872人
男	9,330人
女	9,542人
世帯数	6,874世帯
転入	44人
出生	11人
転出	40人
死亡	18人

今月の納期

固定資産税(第2期)

下水道受益者負担金

(第1期)

納期は7月31日までです。

平成19年度春季善行表彰

全国から表彰推薦者数500件の応募のなか、**坏 華和さん**（第一中学校1年）が青少年善行の社会福祉部門において（社）日本善行会会長より表彰されました。坏さんは、「祝町いきいき体操」に平成12年4月から約6年間1日も休まず参加し、地域高齢者のコミュニケーションの場作りに貢献し、学校と高齢者の架け橋として活躍しています。



7月は社会を明るくする運動強化月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪・非行の防止と罪を犯した人や非行をした少年の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

大洗町では、今年も社会を明るくする運動実施委員会が中心となり、大洗駅など街頭でリーフレットなどの配布を行い犯罪や非行のない明るい社会づくりを呼びかけています。



随想

県内1位の観光地大洗に想う

大洗町長 小谷隆亮

まもなく夏本番到来です。海水浴客を気持ちよく迎え入れようと、毎週のように企業・事務所の大勢の皆さん方が早朝より海岸清掃にご奉仕していただいております。過日ご挨拶に伺いました。皆さんと清掃作業をしていると、頭には、わが町が584万人を数える県内1位の観光地となったことがよみがえりました。昨年の「大洗リゾートアウトレット」の立地に始まり、隣接して「浜の市場」もオープンするなどこれまでの水族館や海水浴場をはじめ、様々なイベントなどの取り組みを展開し歩んできたことが証明されたことであり、大変名誉なことで町民の誇りでもあります。このような県内1位の観光地となったことは、よりいい環境を整えて多くの方々を迎え入れようという、新たな思いが町全体に広がりその熱い思いが大きなエネルギーとなって、より育っていくものと確信します。

さらなる来遊客の増加の為に、大洗をよりグレードの高いリゾート地として作り上げることが大切であり、都市基盤、環境整備、町の歴史や文化を大事にしながら、地域の特色・特性を活かした受皿づくりのために、地元の潜在力を活かして事業展開を図っていくことが大きな課題となります。少子高齢化、人口減少が進む厳しい環境ではありますが、県内第1位の観光地という環境を踏まえ、斬新なアイデアとアイデンティティをもって新たな事業展開を図る努力が活発化することに期待しております。

今月には若宮平戸線も開通し、一層地域振興に弾みがつくことは必須であります。7月には客船日本丸による北海道クルーズ、10月の帆船海王丸の入港も予定されており、クルーズ船の誘致も着実な歩みをしております。さらに、21年度開港予定の茨城空港やその翌年の開通を目指す北関東自動車道などにより、一層来遊客が増加するであろうこの環境を、事業展開の大いなるチャンスとして取り組む大切な時期であります。今こそ官民一体となって「大洗ブランド」を目指して皆さんと共に元気なまちづくりに力を注いでまいりましょう。

6月5日（火）役場玄関前において、水難救済会大洗支部救難所（所長 西念 幸吉さん）より、海の安全を守る海難救助用のマリンジェット及びトレーラー式が寄贈されました。



海の安全を守るため
マリンジェットが寄贈されました

5月24日から27日に、三菱ダイヤモンドカップゴルフ2007が大洗ゴルフ倶楽部で開催され、難民援助活動と社会福祉活動を支援する三菱ダイヤモンドカップゴルフチャリティ基金の中から、福祉介護車両「ダイヤモンドカード」が社会福祉協議会へ、デジタルハイビジョン液晶テレビが町に寄贈されました。



ダイヤモンドカップ号
液晶テレビが寄贈されました

いきいき体育祭

6月8日(金) 総合運動公園体育館で、いきいき体育祭が開かれました。町内の高年者クラブと障害者チーム、保育園児のみなさんが、趣向を凝らした競技種目に参加し、楽しいひとときを過ごしました。

恒例の「仮装行列」では、ミッキーマウスやひよっこなどのコスチュームで身を飾り、今年11月に開催される「ねんりんピック茨城」のマスコットキャラクター「ハッスル黄門」を先頭に館内を一周し会場を盛り上げていました。



優勝した G - CLUB

第32回春季町民野球大会

春季町民野球大会が、5月6日・13日・20日に町総合運動公園で開催され、17チームが参加して熱戦を繰りひろげました。

【大会結果】

優勝 G-CLUB

準優勝 大洗野球愛好会

第3位 フィリーズ/NOW

最優秀選手賞 岡田 学 (G-CLUB)

敢闘賞 金井 勇樹 (大洗野球愛好会)

打撃賞 高泉 宏英 (G-CLUB)

第30回大洗町子ども会球技大会 キックベースボール盛大に開催！

6月2日(土) 大洗町総合運動公園多目的広場において、子ども会キックベースボール球技大会が開催されました。子ども達は一生懸命ボールをキックし、元気いっぱいプレーを楽しみました。また、30回の記念大会として、高校生会による交流イベント(×ゲーム)も行われました。

【各ブロック優勝チーム】

A～C男子ブロック、D～F女子ブロック

「A」つばめ・はまざく・松の木合同(大貫小)

「B」磯浜合同(磯浜小) 「C」東光台(磯浜小)

「D」磯浜合同(磯浜小) 「E」夏海B(夏海小)

「F」境坪・仲坪・新町・さくら合同(大貫小)



関 実華 選手



植田 敏行 選手



雨澤 博司 選手

第21回潮来トライアスロン全国大会

5月27日(日) 常陸利根川をメイン会場に潮来トライアスロン大会が開催されました。大洗町から大洗ゆっくら健康館チームが参加し、チームトライアル一般の部で見事4位に輝きました。

【大洗ゆっくら館チーム】

植田敏行、雨沢博司、関 実華、藤枝 健



春の全国交通安全運動キャンペーン 交通安全スロガーン

「飛び出さない 君も車も 自転車も」

春の全国交通安全運動初日の5月11日（金）、水戸地区交通安全協会大洗支部や大洗町交通安全母の会により、岡田電気店前交差点で交通事故防止を呼び掛ける一斉街頭キャンペーンを行いました。また、18日（金）は、県立大洗高校の生徒25人が、水戸警察署・水戸地区交通安全協会大洗支部・大洗町交通安全母の会など60名の協力を得て、大貫町地内

国道51号路上で、飲酒運転撲滅やシートベルト着用を呼び掛けました。

きれいな潟沼を目指し「セイゴの稚魚放流」

5月14日（月）、大洗地区潟沼浄化対策協議会主催による稚魚放流事業が潟沼の松川漁港において町立第一・第二保育所の園児と保護者等（109名）の参加により実施されました。

当日は、朝から晴天に恵まれるなか、小野瀬優会長・小谷町長のあいさつに続き、茨城県環境アドバイザーの川島省二先生から「潟沼の生物について」の説明を受け、園児たちも興味深く目を輝かせながら先生の話に耳を傾けていました。その後、園児と保護者が一緒になり、セイゴの稚魚約400匹を「大きく育て」と願いをこめながら放流しました。



教師一丸となって教育を推進しています

幼稚園から中学校までの教育力の更なる向上に向け、平成19年度学習指導員が任命されました。学習指導員は小中学校の教諭で構成され、幼稚園・小中学校の要請に応じて保育に関する助言や各教科、道徳、特別活動、総合的な学習の時間など教育全般の助言を行います。

学習指導員	木ノ内 幸子（磯浜小学校）	理科
	平野 紀英子（南中学校）	英語
	三浦 敏行（祝町小学校）	社会
	枝野 千恵子（大貫小学校）	特別支援
	橋本 知子（第一中学校）	国語
	小林 浩之（南中学校教諭）	算数、数学

学びの交流ガイドブック『三人よれば文殊塾』保存版発行記念交流会

「3人よれば文殊塾」保存版の発行を記念して、学校・教育関係者、文殊塾登録者総勢111名による交流会が5月31日（木）大洗町体験活動交流センターにて開催されました。

交流会では、登録者手作りの“石窯ピザ”を味わい、また、登録者による演奏やリハビリ体操が披露され、和やかな雰囲気の中進められました。

学校側からは、「登録者の皆さんにぜひ、お世話になりたい。」登録者からは、「自分達の活動を子ども達に伝えていきたい。」等々、熱い思いが聴かれました。

この度発行された、保存版ガイドブック『三人よれば文殊塾』をご覧になりたい方は、体験活動・ボランティア活動支援センター（生涯学習課内 267-0230）へお越し下さい。



わが家のアイドル



さかもと ゆうと
坂本 雄飛くん
(2丁目4区 1歳)

お父さん 貴英 お母さん 多香子
「これから一緒に成長しようね！
今年の夏は海で遊ぼう。」



よねなが こうせい
米永 晃成くん

(新町1区の1 3ヶ月)
お父さん 晋也 お母さん 絵里
「すくすくと元気に育って、
早くいろんな所へ遊びに行こうネ」

大洗ライフスタイル

第10回

「私が惚れこむ大洗」

■大洗が好きで、大洗に定住した方に大洗のどこが好きになったのか伺うコーナーです。

水辺プラザから見る朝日が最高！

旧那珂湊市に生まれたご主人、宮城県仙台市に生活の拠点を移し約18年間、そして大洗に移り住んで8年目、奥さんと娘さんの家族3人で大洗ライフを満喫中の猪股さんご一家を紹介します。

Q：大洗に移住されたきっかけは何ですか？

A：海のそばの那珂湊で生まれ育ったこともあり、東北の地で永い間生活しているうちに、海の近くに帰りたいと望郷の念にかられたのが一つのきっかけです。

Q：大洗のどこに魅力を感じましたか？

A：海が近いことが最大の魅力です。浜風が心地よく気候も良いですね。また、町全体に活気があり、みんなで町を良くしていこうという意気込みが伝わってきます。

Q：大洗で一番好きな場所はどこですか？

A：水辺プラザから見る朝日は最高ですね。

Q：これから取り組んで行きたい活動はありますか？

A：現在、趣味で手作りのカヌーやカヤックを製作しています。出来れば「カヌー愛好会」のようなものを立ち上げて、カヌーの良さを多くの皆さんと分かち合いたいですね。

Q：町に対する要望はありますか？

A：観光地として行楽シーズンの交通渋滞は宿命ですが、この渋滞を少しでも緩和してほしいです。



大洗町の歴史を見つめて

磯浜海防陣屋の歴史

3 磯浜海防陣屋の跡

磯浜海防陣屋の跡地には、海側に沿って今も土でできた壇が残されています。この高さ約2mの土壇の遺構が、大砲を備えた台場の基礎とも考えられます。当時の絵図を見ると、

ための矢場、遠望に適した異船を監視のための建物、藩士が生活を送った住まいなどの付属する施設が埋まっているものと予想されます。しかし今のところ、それぞれの場所はまだまだつきりとは分かっていません。

陣屋を指して「ダイバ」とも表記し、その名称は今も「オダイバヤマ」として語り継がれています。そもそも台場とは大砲をすえ、異国の船や異人の上陸に対し砲撃を行うための軍事施設の事です。

ただ、この土壇状遺構から日下ヶ塚(常陸鏡塚)古墳の墳丘にかけての範囲からは、当時の屋根に葺かれた瓦が発見されていますので、何らかの建物が存在した事が予想できます。

(大洗町教育委員会)

夢沼香未由)

この上に、非常時には、太田村(現在の常陸太田市)の鋳工が製造したり別の藩から購入したりした青銅製の砲などが備えられました。他の海防施設を参考にすると、土壇状遺構の近隣には、藩士が勤務した役家の建物の他、武器を収納するための建物、訓練を行う



土壇状の遺構

幼くて子の無き家に預けられ屈折の性身につきて
老ゆ

祝町十区 佐藤 毅

〔評〕作者自身の日頃の思いを一気に詠みあげている。
肉親の親もとを離れた生活がどんなに寂しいもので
あったか。作者自身のみが知るのだ。

嫁家より白子うなぎの届きたり色無きものを食べる
はさみし

桜道五 猿田彦太郎

〔評〕四句面白いところを捉えていて巧み。「白子うな
ぎ」とはうなぎの子ときく。

さみどりの柿の若葉はやわやわと風に揺らぎて日
毎に増しぬ

寺釜九区 三村 住江

〔評〕五月の柿の若葉は、光を放つようにも見事である。
招ふからはまた逢いに来しひと年の巡りは早き花
に對わん

〔評〕一年の経ってうことなのなんと早いことよ。友
との逢いを花に托して詠んでいる。

落の臺口にふぶめば母の味ほろりとにがし朝の厨
に

成田町五〇 清宮 しげ

〔評〕落の臺の特有な古の感触は、春そのものである。
遠き日の母への想いに歸るのである。

夏きざす敷にしき啼く驚の未だ娶れぬ一羽いるら
し

新町六区 関根 秀子

〔評〕夏の気配訪れる敷に幾たびも鳴き続ける驚。作
者はおもしろく感受しとらえている。

やはらかき五月の空はあらあらと雲押しあげて春
雷を呼ぶ

新町十区 打田 照子

〔評〕五月の空が俄に雷を呼ぶというのだ。四句「雲
押しあげて」が好んでいる。

春立ちて木立明るきさ庭辺に梢撫ませ小鳥来てい
る

永町四区 川上 ひさ

〔評〕すっきりと一首をまとめている。日常さりげな
い身辺に歌心を抱くことが歌心である。

老いし友の空家となりて幾年か都わすれの花をの
こして

永町七区 秋山まさ子

〔評〕最近人の住まない家をよく見かける。この一首、
都わすれに掛けた所がよい。

雷鳴のひびき渡りて俄雨傘を持たずに軒下にたつ
永町六区 笹目 孝子

〔評〕突然の豪雨に見舞われた作者。軒下に雨しぶき
を避けてたつ姿がよく解る。

対岸の街よりきこゆ竿竹を売る声とおく風に乗り
来て

祝町三区 桐原 すみ

〔評〕那珂川を隔ててあるう竿竹売りの声がとくと
いうのだ。ときれときれに。

モノクロの亡兄のアルバムめくりつつ昔を語る義
姉のやすらぎ

寺釜八区 小野瀬保子

〔評〕亡兄・義姉は許容される範囲のもの。年をとる
と昔に歸って心は遊ぶのである。

歯を向けて口を開けるボラの口唇丁片手に立ち
つくすのみ

南清水一区 広木 チイ

〔評〕ボラの稚魚をハク・オボコ・スパシリ・イナ更
に生長したものと多くの名を持つ。

肉ぢやがに人參玉葱煮込みつつ娘に持たす京都お
ばんざい

永町六区 鬼澤のぶ子

〔評〕「京都おばんざい」とは日常のおかずと辞書にあ
る。気持のよく出ている歌。

老健の庭に泳げる鯉のぼりがハビリに尾を振
り上げる

蔵前三区 鴨川 靖

〔評〕身を病む作者の目は鯉のぼりにゆく。振り上げ
る尾に元気をもらうのだ。

農道の縁に群れなすたんばよ南の風にしきり揺
れいる

祝町十区 梶尾 勝吉

〔評〕雑花と思われ勝ちであるが、決してそうではない。
群れ咲く花は誠に美しい。

ビルディングと紛ううばかりのカフェリータ風の
陽の海に浮きおり

永町二区 田山 りゑ

〔評〕大きな建造物を思わせる船舶である。町に住む
私達も時に驚きを抱かされるのだ。



滝口保育園 月組

「みんなでつくった
おりひめさまとひこぼしさま」

ぼくとわたしのちびっこギャラリー



イルカのお食事

水族館のイルカ達に与えている餌は、サバ・アジ・ホッケ・シシャモの四種類の魚で、特に好き嫌いはありません。体の大きなイルカで1日15.5kg、体の小さなイルカで8kg食べていますが、体重の変化によって量が変わり、体重の3%から8%が目安になります。

イルカ達の口の中には歯があります。餌となる魚から栄養や水分を摂るため、すべて丸飲みします。一方で歯は、大きな魚を食べる時や泳いでいる魚を捕まえる時に使っています。

人間のように虫歯にはなりませんが、年をとると歯がすり減って無くなってしまいうイルカもいるのです。



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか？ 保健師です



子育てに悩んだり、自信をなくしたりすることはありませんか？

子育てをしていると、他の子供と比べてしまったり、自分の子育ての仕方に自信がもてなかったり、イライラしてしまうことも多いですね。話をするだけでも安心することがあるかもしれませんよ。子育ては一人でするものではありません。ときには相談してみませんか？

子育てのイライラ・自信がなくなっちゃった・これって虐待なの？と思った時は・・・

しつけ・非行・いじめ・不登校・家族関係に悩んでいる時は・・・

うちの子の発達って他の子と比べるとちょっと心配・・・と思った時は・・・

夜間急な病気で困った時は...

水戸保健所
子育て支援相談
第1・4木曜（予約制）
244-2828

県・保健福祉部
教育・子育て電話相談
毎日 9:00～24:00
225-7830

保健センター
必要に応じて各相談機関をご紹介します
266-1010

県メディカルセンター
子供救急電話相談
毎日 18:30～22:30
254-9900
プッシュ回線・携帯電話からは
【#8000】

児童家庭支援センター
茨城虐待ホットライン
24時間対応
0293(22)0293

福祉相談センター
児童相談
月～金 8:30～17:00
221-4992



子育て全般の相談はお気軽に保健センターへどうぞ

救急医療機関紹介
24時間対応
「24時間いつでもよい救急」
241-4199

健康増進課

