



いつでも・どこでも・みんなと一緒に!! 「夢town大洗スポーツクラブ」設立総会

3月31日(土)、大洗文化センターにおいて総合型地域スポーツクラブ「夢town大洗スポーツクラブ」の設立総会が開かれました。

地域の皆さんが、いつでも・どこでも・みんなと一緒に生涯スポーツを楽しめる環境づくりを狙いとして、4月より活動がスタートしました。

総会では、日本サッカー協会の川淵三郎会長が記念講演をし「地域スポーツの発展に向け、頑張ってもらいたい」とエールが送られました。

大洗マリンタワー企画展 ヤンキース井川慶投手の歩み紹介

3月31日から4月8日まで、大洗マリンタワーにおいて、井川慶投手のメジャーリーガーになるまでの軌跡をたどる企画展が開かれました。

井川投手が野球を始めたころのクラブ、大洗スポーツ少年団や水戸商業高校で実際に着たユニホームの展示をはじめ、阪神時代に獲得したタイトルの記念品などが数多く展示され、メジャーリーガーに至るまでの歩みが紹介されました。

また、井川投手へのメッセージコーナーも設けられ、井川投手を激励しようと多くの家族連れなどでにぎわいました。



町の大切な史跡をきれいに

4月8日(日)、大洗町の歴史と自然を楽しむ会(会長 ト部一雄)主催による、磯浜海防陣屋跡(14頁参照)の清掃が行われました。

参加者は、各自道具を持ち寄り、伸びたシノやからまったツルを刈り取ったり、人が歩けるように道を付けるなど、協力して史跡をきれいにしました。

参加者からは、「大切な史跡をきれいにして、皆さんに知ってもらいたい」との声が聞かれました。

FCヴェレン大洗の小学1・2年生 鹿島アントラーズの選手とエスコートキッズ!

2月25日(日)笠松陸上競技場で行われた、いばらきサッカーフェスティバルの中でFCヴェレン大洗の1・2年生が、鹿島アントラーズの選手のエスコートをしました!プロ選手と手をつないで緊張気味のキッズたちですが、立派に選手をエスコートして入場しました。



わが家の ライフスタイル



いわき りんたろう
岩城 倫太郎くん・凌空くん
(永町10区 9ヶ月・2歳)
お父さん 和久 お母さん 亜紀子
「仲良し兄弟だね。」



こもり あすみ けんと
小森 明日美ちゃん・賢人くん
(桜道3区 1歳・3歳)
お父さん 修 お母さん 可子
「二人の笑顔がパパとママを幸せにしてくれます！」

大洗ライフスタイル

第8回

「私が惚れこむ大洗」

■大洗が好きで、大洗に定住した方に大洗のどこが好きになったのかお伺いするコーナーです。

「海・松林・人情」が魅力！

今回は水戸市から大洗町に移り住んで今年で6年目になる、祝町にお住まいの田口さんご夫妻をご紹介します。

Q：大洗に移住されたきっかけは何ですか？

A：損保マンとして、東京を始め南西方面の主要都市に勤務し、定年となる最後の職場が水戸でした。その途中祝町にいた親友から一本の電話・・・そのことがきっかけで大洗に移住しました。

Q：大洗のどこに魅力を感じましたか？

A：子どもの頃から、暇さえあれば水戸の自宅より魚釣りや海水浴に通っていた場所でした。特に「海・松林・それと住んでわかった人情の厚さ」に魅力を感じました。

Q：大洗で一番好きな場所はどこですか？

A：大洗神社です。(散歩コースの一部となっています。)

Q：現在、町に関係した取り組み等がありますか？

A：社会福祉協議会祝町支部に参加し、農作業部会といきいき部会で活動しております。(ちなみに、本年4月より支部役員の方に加えていただきました。また、家内は、アクアワールドのボランティアに参加しています。)

Q：町に対する要望はありますか？

A：海遊号のルート見直し等、町内の公共交通機関による移動を便利にしてほしい。自家用車以外の観光客も呼込め、町民の利便性も向上するのではないのでしょうか？



大洗町の歴史をみつめて ⑥

磯浜海防陣屋の歴史

1 異国船に対する警戒

磯浜海防陣屋は、磯浜町の永町駐車場の上、海岸を見おろすのに適した高台(写真)にあり、今を遡る

(1824)には、領内の大津浜にイギリス人が上陸するという大事件が発生してしまいます。この事件などを受け、翌8年(1825)に幕府から「異国船打払令」が出され、全国的に異国船の接近に対し危機感が強まります。

事、約170年前の江戸時代に作られた水戸藩の海防を行う施設です。海防というのは、島国である日本において、ロシアやイギリス・アメリカなどの異国の船が接近したりそうした国々の人々が上陸したりするのを、防ぐとする考え方のことです。

こうした時期に、水戸藩でも異国船の接近を見張るため、永町の高台に海防陣屋の前身である「望洋館」という施設を作ることとなるのです。

(大洗町教育委員会
蓼沼香未由)

水戸藩は、水戸城を中心に太平洋沿岸は北茨城市から大洗町にかけての範囲を領地としました。今を遡ること約180年前の文政年間(1818~1830)に入ると、鯨を獲る目的の捕鯨船が頻繁に日本近海にも現れるようになり、水戸藩沿岸も例外ではありませんでした。ついに文政7年



枯葉にも役割やあるその陰に新芽しつかり育て
られて

新町六区 関根 秀子

〔評〕何の木であろう。近づいて見ると枯葉の陰に
新芽が萌え出ているというのだ。

茹で上げし芹の緑のあざやかに春の匂いは厨を
占むる

寺釜九区 三村 住江

〔評〕芹は春の七草の一つ。その緑の美事さを詠ん
でいる。この一首の場合「匂い」は映えるの意味。
ひたすらに命燃やして咲き盛る山茶花の花庭面
に明かし

永町 川上 ひさ

〔評〕自然の燃え尽きる美しさを山茶花の花に見
る。いのち、ひかり、そこに詩が生れる。
すこしずつ詞忘れて行くこともむしろ清しと存
ふ日頃か

祝町十区 佐藤 毅

〔評〕年齢を加えてゆくと誰でも突き当たる壁。作
者の生活は常に前向きである。
旅先の帰る車窓に展がれる空・雲・光のファン
タスティック

永町 身内 ゆみ

〔評〕旅にも疲れを伴う。ぼんやりと車窓に目を置
いている時の幻想のひろがりか。
雨去りし溪谷沿いの細き径もみじ諸葉のひかり
を反す

永町六区 鬼澤 のぶ子

〔評〕もみじは黄葉、紅葉とも書く。溪流沿いの景
を捉えた作。結句がよい。
寒暖の移ろふひと日外出にもう一枚と重ね着を
する

永町六区 笹目 孝子

〔評〕日常生活のひと駒。二寒四温というが、今年
は格別にそれを覚える。実感詠。
午時の汗ばむ肌に春風のふれて吹きつつひら
げゆく

新町十区 打田 照子

〔評〕「ふれて吹きつつ」はリズムを整え工夫され
たよい表現である。
庭隅のクリスマスローズ葉の陰にひそかに咲く
は清しと思う

新町二区 高崎 夫左江

〔評〕草花にも最近とみに新種が増えた。それ等に
美しさ、愛しさを感じとる人生でありたい。

誰も居ない倉庫の庭の寒椿ささやく如しくれな
い淡く

南清水一区 広木 チイ

〔評〕寒椿はさむさに耐えるようにして咲く。「倉
庫の庭」によってその様が見えてくる。

嫁ぎ来て母の八十路の歳となり恩のかずかず
に浮かぶ

永町七区 秋山 まさ子

〔評〕人はその立場に立つてみて初めて解る。時代
の移り変わりの中でも一度考えを正したい。
磯の香の包める丘の街に嫁し心安けく老いに入
りゆく

祝町三区 桐原 すみ

〔評〕大洗という町に住んでよかった。その気持ち
のよく表れている歌として評価する。
幼より海の語り部メロディとなりて潮騒風など
あまた

永町二区 田山 りゑ

〔評〕作者は語彙(いろいろのな語)が豊かである。
これをどう生かすかが鍵と言えよう。
せせらぎの川の瀬の音さやさやと寒さ解かるる
春となりたり

成田町五〇 清宮 しげ

〔評〕「せせらぎ」は浅潮。さやさは風音。それ
を「寒さ解かるる春」と詠んだところがよい。
黒々と煙を起せるトラクター朝のしじまの四方
を響もす

祝町十区 梶尾 勝吉

〔評〕トラクターの煙を耕す響き。春の訪れはまぎ
れもない。「朝のしじま」が効いている。
白泡を立てて鯨の群れいるをバスのガイドはし
きりに告ぐる

寺釜八区 小野瀬保子

〔評〕鯨といえば先ず北洋。群れ泳ぐ海面の浪立が
見られる。ガイドの説明がきこえてくる。
甘酒とあられ添えらる「老健」の雛の御膳友と
食みおり

角一三区 堀野 満穂

〔評〕施設での御生活。躰は不自由であっても心に
開放感のあるよい作品である。
二三日目の温くければ春蘭の緑の花の開きをり
ぬ

桜道五区 猿田彦太郎

〔評〕一見何でもないところに春をみとる。多忙
な職場にあっても作歌意欲は衰えていない。

わくわく ドキドキ
お出かけするよ~!



第二保育園 きりん組

ぼくとわたしのちびっこギャラリー

アクアワールド大洗の仲間たち

エトピリカ(ウミスズメ科)

Lunda cirrhata

アイヌ語で「エト」(くちばし)、「ピリカ」(美しい)を意味するエトピリカは、当館オープン前年の2001年8月から飼育している海鳥です。昨年3個の産卵が確認され、そのうち10月3日と5日に続けてヒナが誕生しました。産卵は前の年にも2個ありましたが、孵化に至ったのは今回が初めてです。孵化した2羽のヒナは、その後順調に育ち、今では親鳥と比べても体色がやや黒く、お腹が白いことを除けば、見分けがつかないほどに成長しました。



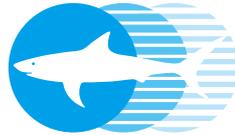
【入館料】

種別	個人	団体	年間パスポート
大人	1,800円	1,400円	4,000円
小中学生	900円	700円	2,000円
幼児	300円	250円	700円

- ・料金は消費税が含まれています。
- ・団体は20人以上です。
- ・幼児は3歳以上です。

【営業時間】9:00~17:00 (最終入館 16:00)

※ゴールデンウィーク期間(4/28~5/6)は18:00まで延長



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

お元気ですか? 保健師です



ウォーキング始めてみませんか?

「メタボリックシンドローム」最近よく耳にしたり目にしたりしていると思います。

お腹のまわりに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満と、高脂血症、血圧高値、高血糖のうち2つ以上が該当している状態を言います。合併することで動脈硬化が急速に進行し心筋梗塞や狭心症や脳卒中などの病気を引き起こすことがあります。

気温もちょうどよくなり、目に新緑もまぶしくなるこの季節、メタボリック予防のためにウォーキングをぜひ始めてみませんか?

歩くことのポイント

- 歩く前後に、準備運動(ストレッチング)と整理運動を行きましょう。
- 一日30分以上、週に3回以上を目安にしましょう。
- 最初は「楽」なペースから、慣れてきたら「ややきつい」ペースまで徐々に上げましょう。
- かかとから着地し、足裏全体に体重を乗せ、つま先で地面をけりだす感じで。
- 体調に合わせて、無理をしない。まずは今より身体を動かすことを目標にしましょう。
- 病気をもっている方は、主治医に相談してから始めましょう。
- 背すじをのびし、腕を大きめに振りましょう。
- ウォーキング後に、水分補給を忘れずに。



健康増進課

