



おおあらい

Vol.423



■爽快な潮風をうけて力走!!「第25回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース」

特集

総合型地域スポーツクラブ
「夢town大洗スポーツクラブ」が誕生します … P.2～3

Index

- 老人保健医療制度 …………… P.4
- 下水道への接続をお願いします …………… P.5
- 大洗海の大学3月カリキュラム …………… P.6
- くらしの情報 …………… P.7～10
- 表彰・人権 …………… P.11
- まちのできごと …………… P.12～13
- みんなのひろば …………… P.14・15

3
2007

いつでも・どこでも・みんなで一緒に!!

楽しいクラブが大洗に誕生します



YUME TOWN OARAI SPORTS CLUB

スポーツクラブ

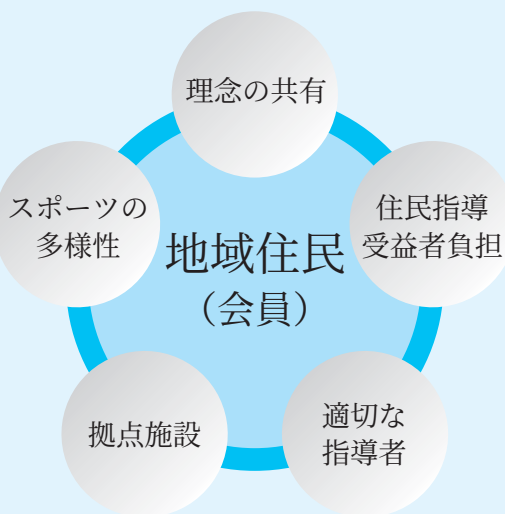
総合型地域スポーツクラブ

総合型 って何？

それは「地域に住んでいる皆さんが主役のスポーツクラブ」のことです。
複数のスポーツ種目が用意されていて、子どもから高齢者まで、初心者からトップレベルの競技者まで、それぞれの年齢・興味・関心・技術レベルに応じてできるのが特徴です。

平成19年3月31日、「夢 town 大洗スポーツクラブ」が誕生します。
本クラブは、総合型地域スポーツクラブとして、「いつでも、どこでも、だれでも、いつでも」自由に楽しくスポーツと文化にふれる機会を提供し、スポーツと文化を愛する風土の醸成および健康づくりとコミュニティづくりに寄与することを目的とします。

総合型地域スポーツクラブとは



行政・関係団体の支援・連携

スポーツの多様性

さまざまなスポーツの喜びにふれる

〈多種目〉

一種目だけでなく、多くの種目を楽しむことができます。

〈多世代〉

世代を超えた住民の交流と生涯にわたるスポーツ活動が実現します。

〈多志向〉

自分の体力や技能・目的に合わせて、いろいろなレベルのスポーツにチャレンジできます。

〈多様なかわり〉

スポーツを「する」「みる」「支える」「創る」さまざまなスポーツとの関わりを楽しめます。

理念の共有

地域の願いを実現する

地域密着型の生涯スポーツを推進し、家庭・学校・地域・町のネットワークを作り、豊かなスポーツライフの実現と地域が抱える生活課題の解決に向け、地域の皆さんとクラブ理念を創り出そう。



住民主導・受益者負担

大洗の方が主役です

スポーツの楽しさは、地域の方が力をあわせて支えあうことによって創り出されます。



拠点施設

いつも身近にある

大洗町総合運動公園を中心に、町内の学校施設や中央公民館などが活動の場となります。



適切な指導者

スポーツの喜びを伝える指導者がいる

多様なスポーツニーズにあった指導が受けられます。地域から優秀な指導者を掘り起こそう。

「夢 town 大洗スポーツクラブ」で、 健康づくり・元気づくり・まちづくりを しましょう。

「夢 town 大洗スポーツクラブ」には、「豊かで楽しいスポーツ」を実践する機会を地域住民に対して提供することにより、健康づくり 元気づくり まちづくり、という3つの効果が期待されています。

豊かで楽しいスポーツを実践

健康づくり 身体的健康

- ・体力づくり
- ・健康維持・増進



元気づくり 精神的健康

- ・ストレスの解消
- ・リフレッシュ
- ・生きがいづくり



まちづくり 社会的健康

- ・コミュニケーションの広がり
- ・コミュニティーの再生
- ・地域連帯感の醸成
- ・家族・世代間の交流

Q 総合型地域スポーツクラブと現在活動しているクラブとの関係？

- A
1. 各団体の事業や行事は、今までとかわりません。
 2. クラブ主催の教室に、指導者や講師、スタッフとして協力していただきます。
 3. 各団体の活動にクラブ員が参加できる日を設けるなどして、連携していけることが理想的です。

Q 参加費は？

- A
- 会員は全ての事業やスポーツ教室に参加する権利を有します。会員は非会員よりも割安で参加することが出来ます。いろいろな事業やスポーツ教室を考えていますが、内容により参加費は異なります。

Q 具体的に、どんな活動をしていくのですか？

- A
- 卓球、バトミントン、テニス、ゴルフなどのスポーツ教室。定期的に関くスポーツ広場。キンボールなどのニュースポーツ体験。ウォーキングやバランスボールを取り入れた健康体操。子どもと高年者の方々が一緒に楽しむことができるイベントなど、いろいろな活動を取り入れていきます。

設立総会までには、活動のスケジュールを作成し、年間事業計画として発表します。

Q
&
A

総合型地域スポーツクラブ

お知らせ

「スポーツクラブ設立総会」

3月31日(土)午後1時より大洗文化センター(大ホール)において開催します。設立を記念しまして財団法人 日本サッカー協会 川淵 三郎会長に講演いただきます。テーマ「DREAM~夢があるから強くなる」入場無料ですのでぜひ、皆様もご参加下さい。

会 員 募 集 !! 入会のご案内

会 費(年額)/有効期限 毎年度4月1日~3月31日

個人・家族/小人(小学生)500円、大人1,000円、家族2,000円

団 体/5~20名5,000円、21~50名6,000円

51~100名8,000円、101名~10,000円

※スポーツ保険料/小人(中学生以下)500円・大人1,500円

申込・問合せ/夢town大洗スポーツクラブ事務局

☎ 267-0230 FAX 267-1051

※4月1日より ☎・FAX 267-1515に変更になります。

老人保健医療制度

入院時の一部負担金および食事代が減額されます

◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

老人医療受給者の方で、同一世帯の全員が住民税非課税である場合は、所得区分が「低所得者」となり、入院する際には「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となります。

◎該当される方は入院前に申請をお願いします

この減額認定証を入院時に病院などの窓口で提示することにより、一部負担金と入院時食事療養費に係る標準負担額が割引になります。該当される方は、必ず入院する前に申請してください。申請後、認定を受けると「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

なお、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は申請した月の初日（1日）から適用になります。

- ・低所得者Ⅱに該当する人…同一世帯の全員が住民税非課税である人（低所得Ⅰ以外の人）。
- ・低所得者Ⅰに該当する人…同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人。

◎申請方法について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請される方は、次の必要書類を持参して福祉課・国保年金係窓口で手続きを行ってください。

- ① 老人保健医療受給者証
- ② 健康保険証
- ③ 印かん

◎入院時の食事代の標準負担額（1食あたり）

現役並み所得者・一般		260円
低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円
	過去12ヶ月で90日をこえる入院	160円
低所得者Ⅰ		100円



※老年者に係る住民税非課税措置の廃止により、低所得世帯の世帯員のうち一部が課税者になっても、合計所得金額125万円以下で平成17年1月1日現在65歳以上の人のみの場合は、同一世帯の非課税者は医療費の自己負担限度額および入院時の標準負担額が低所得者Ⅱ（老齢福祉年金受給者は低所得者Ⅰ）の区分が適用されます。

※入院時食事療養費に係る標準負担額の減額対象者が、やむを得ない理由で医療機関の窓口で減額認定証を提示できなかった場合、その理由が妥当と認められるものについては、申請に基づいて後から標準負担額の差額が支給されます。詳しくは福祉課・国保年金係までお問い合わせください。

問合せ／福祉課国保年金係（内線157）

第1回

水道シリーズ

(茨城県企業局県中央水道事務所)

一口メモ

県中央水道事務所はどこにありますか？

所在地 那珂市豊嶺685
敷地面積 233、101平方メートル
1日最大給水量 216、000立方メートル
平成18年4月現在の施設能力

54、000立方メートル
給水開始 平成7年7月
給水区域 大洗町、水戸市、ひたちなか市、茨城町、小美玉市、東海村、那珂市、常陸大宮市、かすみがうら市、湖北水道企業団(旧石岡市、玉里村)6市2町1村企業団

水は、私たちが健康で文化的な生活をおくるために、欠くことのできないものです。
浄水場では、安心して利用できる水道水を作っております。

※次回は、【水道水はどうやって造られますか】についてです。



。。。下水道への接続をお願いします。。。

大洗町ではみなさんに、より清潔で快適な生活を送っていただくため、下水道の整備を進めております。

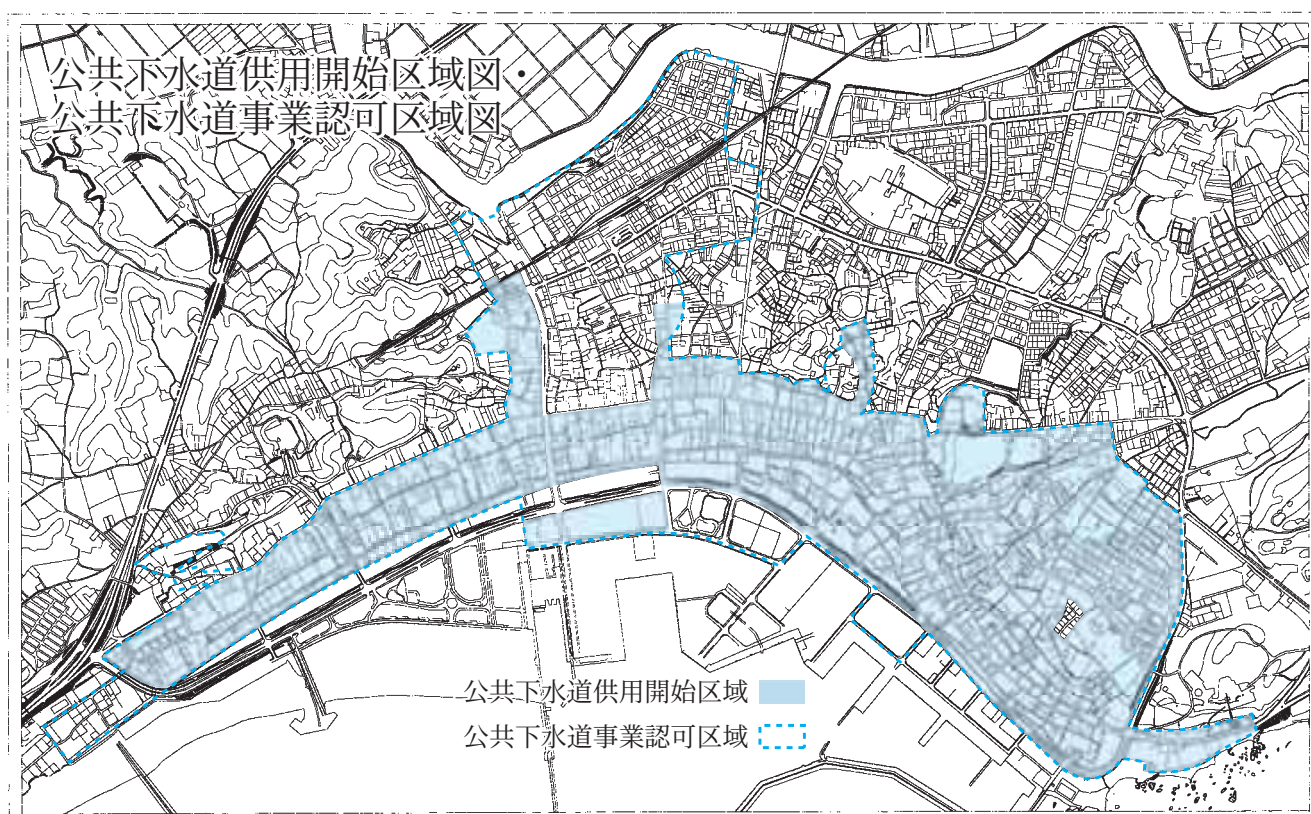
5月からは、下図の区域の公共下水道が整備され、下水道が利用できるようになります。

公共下水道の処理区域では各家庭のトイレ、台所や風呂等の汚水は、すべて公共下水道へ直接流すことができるようになり、トイレの汲み取りや、浄化槽の維持管理は必要なくなります。

下水道が利用できる区域にお住まいの皆さまで、まだ公共下水道に接続していないご家庭は早急に下水道へ接続をお願いいたします。

また、平成18年1月より認可拡大した区域については、平成23年度までに整備を行なう予定です。

問合せ／上下水道課 (内線271・322)



大洗海の大学3月カリキュラム

「ほしいもづくり教室」

内 容 茨城名物のほしいもをつくる教室です。
 日 時 3月17日(土) 9:30～12:00
 参 加 費 1,500円/1名(干しあみ代含む)
 開催場所 大洗海の大学 構内 対 象 30名 【最少催行人数 10名】



「水浜電車を訪ねて～歴史探訪～」

内 容 大正から昭和41年まで大洗町の人の足として活躍した水浜電車。
 その当時の様子を軌道跡や人々の記憶をたどる小旅行です。また、大洗町の食文化にもふれます。
 日 時 3月18日(日) 11:00～16:00
 参 加 費 2,000円/1名 小中学生1,500円/1名(昼食付)
 開催場所 大洗海の大学 本校 研修実習室、大洗町内
 対 象 小学校4年生以上から参加できます。(小学生は保護者同伴)

「とんぼ玉づくり」

内 容 とんぼ玉とは、真ん中に穴のあいたガラス玉の総称です。
 日 時 3月18日(日) 経験者(高校生以上) 10:00～12:00
 初心者(小学4年生以上) 13:30～15:30 ※小学生は保護者同伴でご参加下さい。
 参 加 費 経験者2,000円/初心者1,500円(ともに材料費込み)
 開催場所 大洗海の大学 本校 研修実習室 対 象 小学校4年生以上から参加できます。



「旬の魚料理教室」

内 容 大洗の漁港であがったその時一番の旬の魚が食材です。
 地魚の一番美味しく食べられる料理方法をお教えします。
 日 時 3月24日(土) 10:00～13:00 ※1月から開催時間が変更となりました。
 参 加 費 2,000円/1名
 開催場所 大洗海の大学 調理実習室 対 象 20歳以上 20名



「星空観察」

内 容 空気が澄んでいるので星がきれいに見えます。春先の夜空を眺めてみませんか。
 日 時 3月24日(土) 18:00～20:30 参 加 費 500円/1名 (温かい飲み物付)
 開催場所 大洗海の大学 研修室、広場 対 象 小学生以上 30名

「貝あわせ教室」

内 容 大洗特産の大ハマグリ(ハマグリ)の貝殻に四季折々の絵柄を描きます。
 毎月1回、継続して受講できる講座です。
 日 時 3月28日(水) 13:30～16:00 参 加 費 1,500円(初回のみ2,000円)
 開催場所 大洗海の大学 研修実習室 対 象 18歳以上どなたでも 30名



☆アウトレット海賊の館分校

☆「海藻エキス入り入浴剤づくり」 3月17日(土) ☆「ストーンアート」 3月18日(日)・31日(土)
 ☆「海藻エキス入り石けんづくり」 3月21日(祝) ☆「お魚マグネット」 3月24日(土)
 ☆「海藻押し葉」 3月25日(日)

※時間/10:00～15:00 参加費/500円 対象/どなたでも参加できます。



NPO 大洗海の大学

〒311-1311 茨城県東茨城郡大洗町大貫町1212-57

大洗町体験活動交流センター内

TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://www.anco-oarai.org>

申し込み方法

すべてのカリキュラムについて、随時受付を行っております。

※電話・FAX・Eメールでお申し込み下さい。
 尚、定員になり次第締め切ります。