

2007大洗町秋祭り 商工感謝祭

11月3日(土) 大洗マリントワー前広場で、大洗町商工感謝祭が盛大に開催されました。

会場では、ピングゲーム・大抽選会をはじめ、さまざまな趣向を凝らしたイベントやフラダンス、町内保育園児によるアトラクションなどが行われました。商店会や企業、団体などの販売コーナーには地元特産品や新鮮な農水産物が並び、町内外から訪れた家族連れなど大勢の人々で賑わいました。



一人暮らしのお年寄り にぎやかな会食会

町では、援助の必要な高齢者等の食生活の安定、栄養バランスの補足、調理負担の軽減、安否の確認、孤独感の解消等を目的として週2回の配食サービスを行っています。また、10月からは月1回、健康福祉センター「ゆっくら館」を会場に会食会も開催しています。

10月12日(金)には大洗町食生活改善推進員連絡会(関根早苗会長)の方々が、調理ボランティアとして、ほかほかのご飯に味噌汁やお年寄りに優しい料理を心を込めて作っていただきました。参加された皆さんは「次回も楽しみにしています」と話していました。

「エコス」・「セイブ」と締結 災害時の救援物資協定により応援体制確立

災害時の生活必需物資の確保体制の構築を目指し、町は10月26日、町内に店舗展開するス・パ・「エコス」(昭島市)と「セイブ」(水戸市)と救援物資供給の協定を結びました。町では生活必需物資の協定はこれで三社と供給体制が確立されました。

協定は、町に災害が発生したときや、町外への災害救助で緊急生活物資のあっせんを要請された場合などに、町が協力要請。事業所は町民生活の早期安定を支援するため、生活必需物資などを提供します。

又、協定には、町への優先的な調達・供給・適正価格での取引、生活情報の提供などを盛り込みました。

町は既に、災害時の応急・復旧やライフラインの応急対策、避難者の施設確保、入浴、非常食の炊き出しなどに関する協定も締結し、いざという時に備えています。



第11回大洗町民ゴルフ秋季大会結果

10月29日(月) 大洗ゴルフ倶楽部にて「第11回大洗町民ゴルフ秋季大会」が開催されました。当日は、天気にも恵まれ最高のコンディションのなか、日頃の練習の成果を十分に発揮した参加者の皆さんは、相互の親睦を深めながら充実した一日を過ごしました。

【総合の部】

優勝 市毛 幸一
準優勝 飯田 功
3位 小野瀬浩二

【シニアの部】

優勝 井上 忠昭
準優勝 鬼澤 満男
3位 高橋 康夫

【女子の部】

優勝 潤間 友子
準優勝 杉山 敏子
3位 清水いね子



いじめをなくそう人権教室 「思いやりやいたわりの心を大切に」

このほど、夏海小学校3・4年生及び祝町小学校3・4年生を対象に「いじめをなくそう人権教室」が開催されました。

この教室は「いじめのない楽しい学校生活を送るためにはどうすればよいか」について考え、友達を差別して悲しませてはいけないという人権思想の基本的な考え方を理解してもらおうという取り組みです。

人権擁護委員の吉川典正さん、清宮澄さん、八木逸郎さんが出席し、アニメビデオを教材に「いじめる子・いじめられる子・それを見ている子」それぞれの気持ちになってみんなで話し合い、子どもたちは「いじめを

なくすためにはどうすればよいか」について積極的に意見を述べました。



第2回祝町子ども短歌まつり

家庭倫理の会茨城中央大洗支部主催による第2回「祝町子ども短歌まつり」が10月28日、祝町小学校体育館にて開催されました。

当日は「祝町福祉の集い」に集まった皆さんの見守る中で入選者の表彰式が行われました。また、会場には祝町小学校全児童の作品61首が展示されました。

【最優秀賞】

おじいちゃんいたかたでしょがんばったねお空でわたしを見まもっていてね
祝町小3年 大内 梨菜さん

【優秀賞】

おばあちゃんたくさんおうえんありがとうがんばったよまたがんばるよ
祝町小1年 金子 葵さん

いらいまちのしいがっこうみんないるなかよくいっしょたのしいグランド
祝町小1年 東岡 美貴さん

おんがくにあわせておどたいそダンスはっぴにはちまきおまつりきぶん
祝町小1年 檜山 直人さん

ハウセンカたねがはじけてとびちってまわりになかまがいっぱいふえた
祝町小3年 吉川 晴樹さん

そよよと風ふく中でゆれているみんなで植えたもち米のなえ
祝町小5年 伊藤 祥平さん

米づくり田おこし田植え大変だやっつとできたおいしいご飯
祝町小5年 丸山 朋美さん

いつの日か私にもくるあのときの母が感じた幸せな時間
祝町小6年 斉藤 悠夏さん



児童の発表「よさこいソーラン」

夏海ふれあい祭り

11月10日(土)に保護者や地域に生活する方々とのふれあいや学校や児童の様子を理解していただく機会を求めて、夏海ふれあい祭りが開かれました。

午前中は、マナーアップ及び発表、児童の発表、地域の方々(祭り囃子保存会)の発表が、児童の司会進行で執り行われました。

午後は、子ども会育成連が中心となった遊びのブース、PTAが中心となったおやつブースで、児童、保護者、地域の方々とのふれあいを深めました。雨にもかかわらず、多くの方々が来校され、楽しい祭りになりました。

磯浜小学校「いささかりんりん祭り」

去る10月28日(日)に磯浜小学校コミュニティ委員会主催の「いささかりんりん祭り」が行われました。114人の地域支援者の献身的な活動に支えられ、児童、保護者、地域の方も含め総勢563人の参加者によって盛大に開催されました。

抹茶、ニュースポーツ、木工、スナッグゴルフ、ゲートボール、昔遊びなどの体験活動や手打ちそば、焼き芋、篠パン、水飴、ポップコーンなど模擬店での食の体験を楽しみました。



わが家の アイドル



よこすか かおり
横須賀 香ちゃん
(明神町10区 1歳)
お父さん 浩 お母さん 妙子
「わが家のアイドル、おおきくなってね!!」



すがや ゆうき ほのか
菅谷 優貴くん(後)・帆乃花ちゃん(前)
(荒谷 3歳・6ヶ月)
お父さん 賢二 お母さん 知代
「いつまでも兄妹仲良く元気に育ってね」

「私が惚れこむ大洗」

大洗が好きで、大洗に定住した方に大洗のどこが好きになったのか伺うコーナーです。

「地域の皆さんの優しさに感謝」

埼玉県新座市から大洗に移り住んで今年で10年目を迎える、祝町にお住まいの端山さんご夫妻をご紹介します。

Q：大洗に移住されたきっかけは何ですか？

A：退職を5年後に控えた頃、妻とふたりでのんびりと田舎暮らしがしたいと、茨城県内の土地を探していました。そのとき宿泊していたのが大洗町の民宿で、そこのおかみさんから現在の住まいを紹介していただいたのがきっかけです。

Q：大洗のどこに魅力を感じましたか？

A：海があり、自然豊かで空気おいしいところ。静かでも気持ち落ち着きます。また、住んでみて実感した地域の皆さんの優しさに日々感謝しています。

Q：大洗で一番好きな場所はどこですか？

A：水辺ブラザ遊歩道から眺める海は素敵ですね。

Q：町に関係した取り組み活動等がありますか？

A：社会福祉協議会祝町支部に所属し「ふれあいいいきき農作業会」を通じて地域の皆さんと活動しております。

Q：町に対する要望はありますか？

A：もっと交通の便が良くなればいいですね。買物や病院に行く時、車が使えない人にとっては不便さを感じるのではないのでしょうか。また、大洗町の人口がもっと増えて賑やかになればいいですね。



大洗町の歴史を見つめて

古墳の歴史

1 鏡塚古墳

地元では日下ケ塚といわれています。大洗の市街を望む高台に存在する全長約106mの前方後円墳です。今から1650年ほど前の4世紀後半頃に築かれたと考えられ、当時の県央部では最大規模の古墳です。約60年前に國學院大学が発掘調査を行い、後円部の中央に大木を使用した長さ約8mの箱形の木棺が発見されました。内部から銅製の鏡2面、勾玉5点を含む数千点の玉類、滑石という柔らかい石で加工された石製模造品(道具の模倣型)約30点、刀・鉄製品などが出土しました。それらの遺物の特徴は、当時の中心地である奈良盆地北部の古墳出土品と共通することから、鏡塚古墳に葬られた人は、極めて畿内(奈良を中心とした近畿地方)的な

色彩の濃い人物と考えられます。

人骨の残りは悪く性別は不明ですが、棺内には刀以外に武器を伴いません。通常、男性とみなされる場合には、複数の剣、刀、鎌、甲冑などを伴いますが、鏡塚古墳にはこれらが認められないのです。大洗最大の古墳に埋葬された人物が男性であるのか、それとも女性であったのか想像してみてください。

(国士館大学教授

井 博幸)



鏡塚古墳から発見された銅製の鏡

花野原風音のみとなりけり
楠大樹猿の腰掛湿りをり

大洗大使 さいたま市 稲葉 峻山

海霧深く岬かくしてしまひけり
ひたすらに辿り着きたり海は秋

文化祭選者 竜ヶ崎市 成嶋 いはほ

斎庭掃く神官一人神の留守

角一 鈴木 さた

〔評〕陰曆十月は神無月といって、神々が出雲の国に旅立たれるので、神社はどこも神が留守である。参拝者も少なくなつた庭を神官が掃き清めている。

舳ひ舟ゆつたり揺られ波止の秋

髪釜 岸根 世司子

〔評〕波止場につながれている船、鷗も翔んでいる静かな休漁日の港の風景。そこに作者は佇んで秋を感じている。

寝ころびて竿みつめみる根釣人

新町 岸和田 和子

〔評〕根というのは海底の岩礁のこと。秋になると魚は岸近く寄って来て水底の根につくことが多くなる。それを岩礁に立って釣るのが根釣である。あまり釣れないので、釣人は岩の上に横になつて竿を見ている。

一湾の秋曳いてとぶ鷗かな

髪釜 川崎 京子

八十年住みつきし村秋深む

夏海 杉山 いはを

沖遠く小舟一隻秋霞

明神町 小松崎 美代

釣人の声高らかに沼の秋

東光台 田中 勝枝

流れ藻の匂ひただよふ秋渚

永町 鈴木 芳子

秋の海波打際の小さき靴

金沢町 猿田 俊子

一陣の風に流さる赤蜻蛉

永町 浅見 三千子

海の家あとかたもなく秋の空

桜道 上野 君枝

浜の霧港にかもめ翔ぶばかり

小野瀬 きよ

遙かな日祖父と虫籠こさえけり

夏海 米川 祥風

たのしいなあきのももだちようちえん

五才 まるやま なな

ともだちとおちばひろつてあそんだよ

六才 小谷 りょうと

かまきりのおうちをみんなでつくつたよ

六才 いそぎき たくみ

かさかさとおちばふんだよいいおとだ

六才 川さき りん

かあさんのおがみえたようんどうかい

磯小一年 あさみ りん

虫さんがたべたあなあきおちばだよ

磯小二年 川崎 理子

学校すき友達だいき秋の空

祝小二年 丸山 まさふみ

トマトはねつぶすとでるよあかいしる

磯小二年 はなわ だいき

かぜひいたはなかみすぎではなまつか

磯小二年 木村 聡汰

草の実をむねにくつつけ学校へ

磯小三年 浅見 萌和

しらす漁体験学習楽しいな

祝小五年 丸山 朋美

外の道雪がとけるよ春がきた

小六年 磯崎 諒

あきのそらはつばの色もきれいだな

しらと たくみ

選者吟

加藤 宗一

公園の木陰めく水の音
野仏はみな頬杖し秋彼岸
大洗の海の輝き秋日濃し

ぼくと
わたしの
ちびっこ
ギャラリー



滝口保育園
月組

みんなでアンブレラツリーを作りました



イルカ・アシカオーシャンライブ

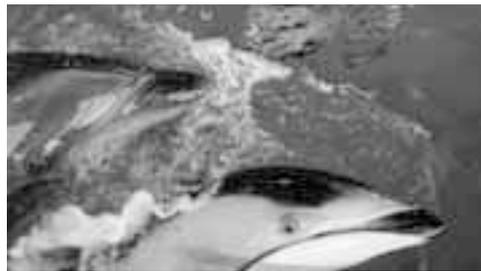
みなさんこんにちは。今回は水族館で人気のイルカ・アシカオーシャンライブについてのお知らせです。

冬といえば、クリスマスにお正月、バレンタインデーなど、楽しいイベントが盛りだくさん。みなさんは、どのイベントが好きですか。オーシャンライブでも、季節感いっぱいの特別バージョンを開催しています。

12月からは、クリスマスライブ「夢見るサンタのクリスマス」が始まります。みなさんがきっと笑顔になるようなプレゼントを、たくさん用意して待っています。もちろんみなさんも、ライブに出てくる仲間たちへのプレゼントを忘れないでください。また館内では、クリスマスのきれいなイルミネーションやツリーで雰囲気もたっぷり。ぜひ、お楽しみください。

新年を迎えると、ステージも衣替えをし、お正月限定ライブが始まります。初詣、初日の出、初夢、そして“初ライブ”をお楽しみください。

それではみなさん、またアクアワールド・大洗でお会いしましょう。



アクアワールド・大洗

<http://www.aquaworld-oarai.com> TEL 029-267-5151

健康づくりコーナー
お元気ですか? 保健師です



高血圧予防のために

日本人にとって、高血圧は国民病とも言われるくらいよくある病気のひとつで、4人にひとり、高血圧とも言われています。

男性は40歳代から、女性は50歳代から高血圧が増加し、年齢が上がるとともにその割合も増えていきます。しかし、血圧があがっても自覚症状もない事も多いことから、治療せずに放置されている方もいるようです。



血圧とは?

血液は、身体のすみずみに酸素や栄養素を運び、老廃物を回収する事を繰り返しており、その血液を心臓から送りだすときの圧力を、最高血圧(上の血圧)、心臓に戻ってくるときの圧力を、最低血圧(下の血圧)といえます。

血圧の上がる原因は?

腎臓疾患や内分泌疾患が原因で、血圧が上がると、病気が治れば血圧も下がる。

食事や飲酒、喫煙、ストレスなどの生活習慣と、加齢、遺伝的体質が加わり、血圧が上がると、高血圧の8割を占める。

何も自覚がない場合でも血圧が高くなったときは、必ず病医院を受診して、医師の指導をいただいでください。薬が処方されたときは、指示されたとおりに服薬しましょう。

血圧の高い状態が続くと?

血管に大きな負担がかかり、血管の弾力性をなくし硬くなる動脈硬化が起き、将来の脳卒中や心臓病、糖尿病などの発症につながり、重い後遺症に苦しんだり、介護を必要とする状態になったり、生命にも影響を与える場合もでてきてしまいます。また、高血圧に肥満や、高脂血症、高血糖が加わると、最近話題のメタボリックシンドロームというそれぞれは軽くても複数の因子が重なると、さらに心筋梗塞や脳卒中になる確率が高まります。

予防のために

塩分・糖分をひかえめ、野菜はしっかりととりましょう。お酒は、適量に。(ビールなら中ビン1本、日本酒なら1合くらいまで。)週に2回は休肝日を作りましょう。

禁煙。

有酸素運動(ウォーキングなど)を、週3回30分ぐらい行いましょう。

ストレス解消を上手にしましょう。

これから寒くなると、急激な温度の変化により、血圧が上がることもあります。入浴、トイレ、外出時には注意しましょう。

