

ゆっくら健康館 発 アスリート紹介



高木 智恵子さん
(64歳・旭村)

これからも自分を信じて、
自分のスピードで
人生を走って行きます。

中でも勝田マラソンでは3度目の挑戦にして10km女子60歳代第7位に入賞できました。

行き届いたコーチたちの努力に感謝しています。あるレッスンの最後に、「始めたら継続ではなく永遠なんです」とコーチの言葉、私の心に響きました。それから友人から「始める事を忘れなければ、人はいつも若くいられる」という言葉は深く心に刻んでいます。これからも自分を信じて、自分のスピードで人生を走って行きます。

ゆっくら健康館会員の高木さんが、1月に行われた第53回勝田マラソン大会(10km一般女子40歳以上の部)に出場し、60歳代第7位入賞という素晴らしい成績を収めました。高木さんがトレーニンングを始めた動機や勝田マラソンのことについて振り返っていただきました。

ゆっくら健康館の定期券を買って、4年が過ぎました。最初は交通事故のリハビリのために通院を続けながらのプールとジムでした。自分を取り戻すための自分との戦いでした。1年が過ぎ、コーチから走ることを勧められました。練習を続け、勝田、霞ヶ浦、つくばとトータル5回の大会に参加し完走しました。

高木さんの目標はホルルマラソン完走だそです。皆さんも是非高木さんのようにゆっくら健康館でのトレーニングを通して、いろいろなことに挑戦してみたいかがでしょうか。今後も目標に向かって頑張る人達を応援していきたいと思えます。



なつかしの味「たらし焼」永町の縁台より

NHKデジタル放送「わいわいスタジオ」中継

NHK水戸放送局デジタル放送による「わいわいスタジオ」が、4月18日(月)から22日(金)大洗町から中継されました。

18日は大洗お花見自慢(東光台休憩公園)、19日は新人イルカと新人トレーナー大奮闘(アクアワールド大洗)、20日はいきいき体操(ゆっくら健康館)、21日は鮎作り(年宝菓子店)、22日はたらし焼を味わう(永町の縁台)など、子供からお年寄りまで、活力ある大洗を元気にPRしていました。

茨城放送スクーピーレポートで生放送

4月13日(水)に茨城放送スクーピーから“ブックスタート”の取材を受け生放送されました。

ブックスタートボランティア『いないいないばあ』の皆さんの“ブックスタート”事業への篤い思いや、赤ちゃんと絵本を介してことばや心を通わす大切さをラジオの電波に載せてお伝えしました。





幕末と明治の博物館聖像殿・別館



武石家住宅主屋

登録有形文化財（建造物）の登録

2月9日（水）、幕末と明治の博物館聖像殿・別館、武石家住宅主屋の3棟の建造物が、大洗町では初めての登録有形文化財として登録されました。

幕末と明治の博物館聖像殿・別館の2棟は、今から約70年前の昭和初期に建設され、以来常陽明治記念館として広く利用されてきた建物です。現在も博物館として利用されていますので、当時の雰囲気が残る館内の様子をお楽しみください。

武石家住宅主屋は髭釜の旧医院で、今から約90年前の大正6年に建てられました。通りから見ると洋館二階建の建物を見ることができます。こちらは所有者に迷惑がかからないように外観のみを観察してください。

大洗町教育委員会では今後ともこの制度を活用し、身近にある古き良き建造物を所有者に協力を得ながら後世に残していく予定です。建築後50年（昭和30年以前）を経過した広く親しまれている商店、住宅、旅館などの建造物が対象となります。このような建造物をご存知の方は生涯学習課（267-0230）までご連絡ください。

親鸞聖人画像（親鸞聖人真向之御影） 保存修理事業

2月27日（日）、願入寺が所蔵する茨城県指定有形文化財の親鸞聖人画像の保存修理が終了しました。

この画像は、今から約600年前の室町時代初期の作で、親鸞を描いた画像の中でも古いものと考えられています。平成14年度より、亀裂や欠落が問題となり、平成16年度の茨城県及び大洗町の文化財補助金を利用して修理を行いました。修理の詳細内容は、中央公民館で無料配布している『大洗ぶんかざい通信第10号』をご覧ください。



学びの交流ガイドブック 「三人よれば文殊塾」第3巻発行される

地域で活躍されているボランティアの方々の活動内容をとりまとめた冊子の第3巻が発行され、全戸配布されました。新しく18講座が登録され109講座となり、多くのボランティアの方々が、未来を担う子供たちの健やかなる成長を願って力を合わせていきたいという思いの表れと思います。

3月23日（水）には登録者と町内小・中・高等学校の校長先生をはじめ教育関係者の方々との交流会が開かれ、87名の方々が参加し和やかな時間を過ごしました。



わが家のアイドル



さとう
佐藤ゆりあちゃん・さくらちゃん
(松川中部 3歳5ヶ月・4ヶ月)
お父さん 志宣 お母さん 諭江
「ゆりあのさくらと言って、
妹をかわいがるお姉ちゃんです。
いつまでも仲良くしてね。」



さいた あおい
斉田 葵くん
(新町10区 8ヶ月)
お父さん 祐介
お母さん さをり
「わが家の将軍」

大洗の四季フォトコンテスト 佳作



「流れ」 金沢 清治さん



「タライ舟と漁師」 高田 英夫さん



なんでも博士のサイエンスコラム

今回は「風車の種類とはたらき」について説明しよう。人類は数千年にわたっているいろいろなかたちで風のエネルギーを利用してきているんじゃ。最も古い風力の利用は帆船じゃが、風車もかなり昔から使われてきておるんじゃ。最初は穀物や豆を粉に引いたり、水を揚げたりするのに使われ、今では発電にも用いられるようになったんじゃ。ところでみなさん、風車と言ってもいろいろな種類があるのを知っていたかな？今回はその中でもみなさんが一度は耳にしたことがある「オランダ型風車」と「プロペラ型風車」についてお話ししよう。

「オランダ型風車」はヨーロッパなどでよく見る風車で、特にオランダの観光シンボルとしても有名な風車じゃ。その構造は木製の羽根の部分に帆がつけられ、その

面積や角度によって羽根の回る速度を安定させているんじゃ。この風車は回転する速度はゆっくりし

ているが回転する力が強く、昔から粉引きや揚水などに利用されていたんじゃよ。さて、もう一つの「プロペラ型風車」じゃが、最近注目されている風力発電用などによく使われておるものじゃ。この風車の大きな特徴は、飛行機のプロペラと同じような翼形を持ち、高速で回転することができることじゃ。そのため発電などに用いられておるんじゃ。最近では翼の長さが60m以上のものも製作されておるそうじゃ。

そのほかにも、プロペラ型風車と同じように高速で回転する特徴を持つジャイロミル型風車や、オランダ型風車のように回転する力が強い特徴を持つサボニウス型風車などもあるんじゃ。このように風車はいろいろな種類があるが、風車を何をしてもらうかという目的によって風車の型を選ばなくてはならないんじゃな。それではまた次回のコラムでお会いしよう。



入館無料 開館時間 10:00 ~ 16:30
毎週月曜休館 (月曜日が祝日の場合はその翌日)
大洗町港中央12番地 ☎267 - 8989
URL <http://www.jnc.go.jp/xwakuwaku/>

大洗わくわく科学館

筆を置き硯も乾き墨のみがにおい残して心ゆずぶる

〔評〕書の道に長く励んで来た作者。短歌は初心としながらも巧みに心を表現している。墨の匂いに心ゆく象徴。

初日の出柵雲の中を出ずるとき光立ちあげ冷気を散らす

〔評〕元旦の日の出程人の心を打つものはない。たなびく雲より「光立ちあげ」と詠んだところに発見がある。

涙流し「出来なかった」と言う孫の受験証を神棚に置く

〔評〕高校・大学という人生の城壁。人事を尽して待つ天命、孫への祈りが一つの行動として表現されているところがよい。

寿の紋所縫い纏つとき女はひと白の輝き放つ

〔評〕自他ともに祝事ほどよいものはない。女の放つ輝きは格別である。

くろくると弥生の雨に煙りつつ桜並木は春待ち

〔評〕弥生三月は桜には未だはやい。寒々とした中にも芽生えが待たれる景を詠んでいる。

我が子に抱かれ逝くは至福と一言告げて妻身籠りぬ

〔評〕人間は死に真向った時生涯の決着が訪れる。倅せは求めずとも与えられる。

遷層を超えたる吾に子の生るる新春の夢朝床に見つ

〔評〕正月の夢に子が生れるという歌。ともあれ目出度く幸せな朝である。

春早く狭庭に水仙芽吹きつつイラクの花に逢いたしとも思つ

〔評〕茫茫たる瓦礫のみ伝えるテレビ。作者ならずとも同じ思いに引き込まれる。

白き蝶春のひかりに紛れつつ右に左に離りてゆけり

〔評〕春の訪れは蝶にとつても待望の季節。野を舞ひまつまさを捉えている。

初釜に招かれ炭のはぜる音湯のたぎる音部屋あたたかく

〔評〕心あらたに茶席に招かれたうた。

墓参への野路に茂れるやぶ椿葉かげにいくつ紅の花

〔評〕色褪せることなく咲き続ける山椿。

雨降止みて日差春めく狭庭辺に書解けて沈丁花咲く

〔評〕一ぱいの蕾。それが解ける処がよい。

ゆくりなく幼な馴染の友の来て過去こまこまとは話は尽きず

〔評〕年を重ねると人は昔を語るものだ。

梅の花温き陽を一ぱいにあびて香りのこぼるばかり

〔評〕季に魅けて花開く梅香りまたよし。

召人の画伯画きし煙る絵に歌詠むこころしみじみと見つ

〔評〕季に魅けて花開く梅香りまたよし。

父逝きて幾年経つる老梅の少なき花におもい起しぬ

裸木の先にひろがる空の蒼きらめきつつ春告げる今朝

ちびっ子ギャラリー

「おかあさまありがとう」
恵泉保育園 母の日プレゼント製作

ぼくとわたしの



◀0.1才児 小物入れ



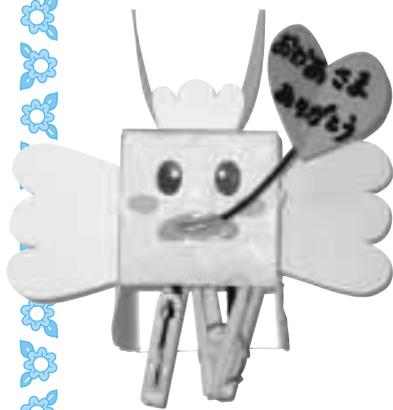
3才児 タオルかけ▶



◀1.2才児 プチバック



4才児 タオルかけ▶



5才児 メモホルダー

アクアワールド大洗の仲間たち

ラッコ(イタチ科)

Enhydra lutris

ラッコは、大食いをする動物で知られていますが、1日に食べる餌の量は自分の体重の20～30%にもなります。当館では20%を目安に与えていますが、雄のゴンタは体重が30kgなので1日6kgとなります。なぜそれ程の量を食べなくてはならないのか、ラッコは8～10億の毛に覆われていますが、皮下脂肪がほとんどありません。冷たい海で生活していくためには必要な量なのです。当館の3頭の食いしん坊ゴンタ、マミー、カンナ、今日も元気に大食いしています。



(海獣展示課 菊池 孝)

〔入館料〕

種別	個人	団体	学校特割
大人	1,800円	1,400円	
小中学生	900円	700円	600円
幼児	300円	250円	200円

- ・料金は消費税が含まれています。
- ・団体は20人以上です。
- ・幼児は3歳以上です。
- ・学校特割とは、保育所、幼稚園、小・中学校の学校行事として利用する場合です。

〔営業時間〕9:00～17:00



アクアワールド

茨城県大洗水族館

<http://www.aquaworld-oarai.com>

