



# おおあらい

Vol.381



海の大学試行プログラム こどもサーフィン教室（関連記事12ページ）

特集

明るく長生き 痴ほうの予防とつきあいかた... P.2～3

Index

わが町トピックス .....	P.4～6.11
くらしの情報 .....	P.7～9
介護保険について学ぼう! .....	P.10
まちのできごと .....	P.12
ボランティア活動のすすめ .....	P.13
みんなのひろば .....	P.14～15



# 明るく長生き

## 痴ほうの予防とつきあいかた

最近うちのおばあちゃん物忘れが多くなってきたなあ、同じ事を何度も言うようになってきたなあ、ということは日常よくあることです。どのような症状が「痴ほう」なのでしょう。

痴ほうは、単なるもの忘れではありません

『痴ほう』と『もの忘れ』の違い

「久しぶりに会った人のことが思い出せない」「このような経験は誰にでもあります。「もの忘れ」は自然な老化によっておこるもので、誰にでも起こります。

一方、「痴ほう」は病気であり、単なるもの忘れではありません。



### 【心配な物忘れ】

理解しているように見えて、すぐ忘れてしまう。その自覚がない。進行する。

痴ほうの始まりは「物忘れ」からです。しかし心配のいらない物忘れも多く、この見分け方が痴ほうを早めに発見できるかどうかのカギとなります。

### 【心配のない物忘れ】

いわゆる「ど忘れ」。何かの手がかりがあれば思い出せる。進行しない。

なぜ早期受診が大切なのでしょうか

痴ほうは、早期発見・早期治療が大切です。

その理由は、「治療すれば治る痴ほうがある」「薬で症状が改善することがある」「本人や家族に余裕が生まれる」などがあります。

「おかしい」と思ったら、年齢のせいと考えて放置することなく、出来るだけ早い時期に、医療機関に相談に行きましょう。

### 専門の医療機関

老人性痴ほう疾患センター  
精神病院の痴ほう専門の医師  
神経内科、老年科、脳外科など

## ご利用ください

頭も身体も元気になる  
いきいき体操



町内17カ所で行われており、リズムにあわせて手足を動かし、心身の健康づくりを行っています。また楽しい情報交換の場となっています。

## ちよっくら健康館



地域の方々の芸能披露や健康相談、手づくり昼食など地域のお年寄りの交流の場として集会所などを利用して開催しています。夏海・松川地区では地域主体の取り組みがなされています。

## 家族の接し方

### 十か条

家族の接し方ひとつで、痴ほうは悪くも良くもなりません。普段一緒にいる家族の理解と協力が、痴ほうの進行を遅らせてくれるのです。また痴ほうは「さみしい病」とも言われています。たくさん話しかけてあげましょう。

- 一、なじみの関係  
顔なじみ落ち着き与える  
安心感
- 二、心の受容  
意に添ってこころ受け止め  
あたたかく
- 三、心のゆとり  
怒らずに相手に合わせる  
ゆとり持つ
- 四、説得より納得  
理屈より気持ちを通わせ  
納得を
- 五、意欲の活性化  
本人を生き生きさせる  
よい刺激
- 六、孤独にしない  
寝たきりや孤独にしない  
気づかいを
- 七、人格の尊重  
プライドやプライバシーの  
尊重を
- 八、過去の体験は  
心よりどこ  
本人の過去の体験  
大切に
- 九、急激な変化をさける  
環境の急変させて  
安住感
- 十、事故の防止を  
事故防ぐ細かな工夫  
気配りを

## 悩まずに相談しましょう より良い介護はゆとりから

高齢者なんでも相談

【場 所】県総合福祉会館内（千波町）

【日 時】毎日午前9時～午後5時  
（除く、年末・年始）

【内 容】高齢者の生活全般に関する相談

【問合せ】県高齢者総合相談センター  
（☎243-8822）

【その他】相談・無料/予約・不要

精神保健相談

【場 所】茨城県水戸保健所（笠原町）

【日 時】第1・3金曜日午後1時～午後3時

【内 容】こころの悩み、お年寄りの痴ほう等  
とその家族の相談

【問合せ】茨城県水戸保健所保健指導課  
（☎241-0100）

【その他】相談・無料/要予約

大洗町にある相談機関

保健センター ☎266-1010

在宅介護支援センター ☎267-0130

社会福祉協議会 ☎266-3021

### 問合せ

「いきいき体操」

「ちょっくら健康館」

保健センター

☎266-1010

「生きがい活動支援通所」

社会福祉協議会

☎266-3021

「徘徊高齢者家族支援  
サービス事業」

福祉課高齢福祉係

☎267-5111(内線153)

## はいかい 徘徊高齢者家族支援 サービス事業

徘徊症状のある痴ほう性高齢者を介護している家族に対し、高齢者が徘徊した場合に、早期に発見できる徘徊探知システムを活用して、居場所を家族に伝え事故防止を図ります。

町内に住所を有するおおむね65歳以上の痴ほう性高齢者であって、徘徊行動のみられる方が対象となります。



## 生きがい活動支援通所

ひとり暮らしのお年寄りや昼間一人であるお年寄がレクリエーションや趣味などを通じて旧保健センターなどでいきいきと一日を過ごしています。

# 町営二葉住宅

## 30戸が完成

町営二葉住宅の第1期工事が完了し、A棟18戸およびB棟12戸、計30戸に75名の方が入居されました。

また、第2期工事は今年10月よりC棟18戸およびD棟8戸の建設が着手され、平成16年7月に完成予定です。



A棟  
3階建。エレベーターを設置し居住性が高いものとなっています。



玄関の手すりや腰かけなど、高齢者や車椅子の方に配慮がなされています（B棟1階）



B棟  
2階建。1階部分の8戸は、高齢者の方などを対象とした住宅となっています。



# 大洗町議会議員選挙

任期満了に伴う大洗町議会議員選挙は、10月14日（火）に告示され、10月19日（日）に投票が行われます。

### 投票のできる方

満20歳以上（昭和58年10月20日以前に生まれた方）で、町の住民基本台帳に引き続き3カ月以上（平成15年7月13日以前から）登録されている方です。

### 投票時間は…

午前7時から午後8時までです。

### 入場券は…

投票所入場券は告示日前後に郵送いたします。投票へ行く際には、入場券と投票所の確認を（入場券がない場合でも、投票所で本人であることが確認できれば投票することができます。）

### 「不在者投票」のご利用を

仕事や冠婚葬祭・旅行・レジャーなどの理由で、当日投票できない場合は、「不在者投票」をすることがで

きます。

「不在者投票」の期間・場所は…

10月14日（火）から18日（土）までの午前8時30分から午後8

時まで、役場1階住民ホールで受け付けています。

なお、「不在者投票」をされる際は、必ずご本人が入場券を持ってお越し下さい。（入場券がまだ届いていない場合は、本人であることが確認できれば、「不在者投票」ができます。）

### こんな不在者投票も…

お体が不自由な方は、『郵便』で、入院されている方は『病院』での不在者投票の制度があります。ただし、それぞれ不在者投票ができる条件が限られていきますので、お早めにおたずね下さい。

問合せ／町選挙管理委員会 事務局（役場総務課内）

## 10月19日(日)が投票日です

☎（267）5111

内線233

# 平成15年度 北海道洋上体験学習 いつまでも心に残る思い出を

平成15年7月18日(金)  
～7月22日(火)4泊5日



町内小学校6年生163名が参加した北海道洋上体験学習。出発式ではこれから始まる団体生活、研修への決意を表明、期待を胸にフェリーに乗り込みました。デッキから見る大洗、たくさんの人に見送られ、北海道に向けて出発しました。

北海道では、広々とした牧場での自由行動、文化や歴史を知る北海道開拓の村や白老ポロトコタン、札幌市内での班別行動、有珠山火口見学など北海道の美しい自然とそこで育まれてきたさまざまな文化にふれました。

また、ホテルでの班別発表会では、「よさこいソーラン」を班ごとに踊り、大きなかけ声とともに舞台と会場が一体となり、子どもたちが一生懸命に踊る姿は感動的でした。

家庭を離れて4泊5日の団体生活での多くの仲間との交流、他人の考えを認め、協力しながらの体験は子どもたちの心に残り、すばらしい思い出になったことと思います。



8月4日の事後研修では、文化センター前芝生広場で「よさこいソーラン」を全員で踊りました。



## 大洗町スポーツ施設等の 空き情報・予約サービス

対象施設	ID交付	検索	予約
町営テニスコート 総合運動公園 町民会館 中央公民館			

いばらきスポーツ施設予約システムとは、県と33市町村が共同で整備する茨城県初の住民向け電子自治体サービスです。

このシステムの導入により、スポーツ施設の予約申込みや空き情報の検索が24時間365日、インターネットや携帯電話からでき、利用者の利便性向上が図られるとともに広域連携による整備コストの削減と事務の効率化が図られます。

10月  
サービス  
スタート

インターネットや携帯電話から予約ができる  
いばらきスポーツ施設予約システム

このシステムの導入に伴い、大洗町のスポーツ施設である、総合運動公園（体育館、多目的広場、野球場、陸上競技場等）と町営テニスコート（4面）を利用される方は、利用者登録（利用者IDの交付）が必要になります。

パソコンや携帯電話で予約申し込みを行われる方はもちろん、従来どおり窓口や電話で予約を行う方も必ず利用者登録を行っていただくことになります。

いばらきスポーツ施設予約システムへのアクセスは、大洗町のホームページや各市町村および茨城県のホームページ上から行えるよう準備を進めています。

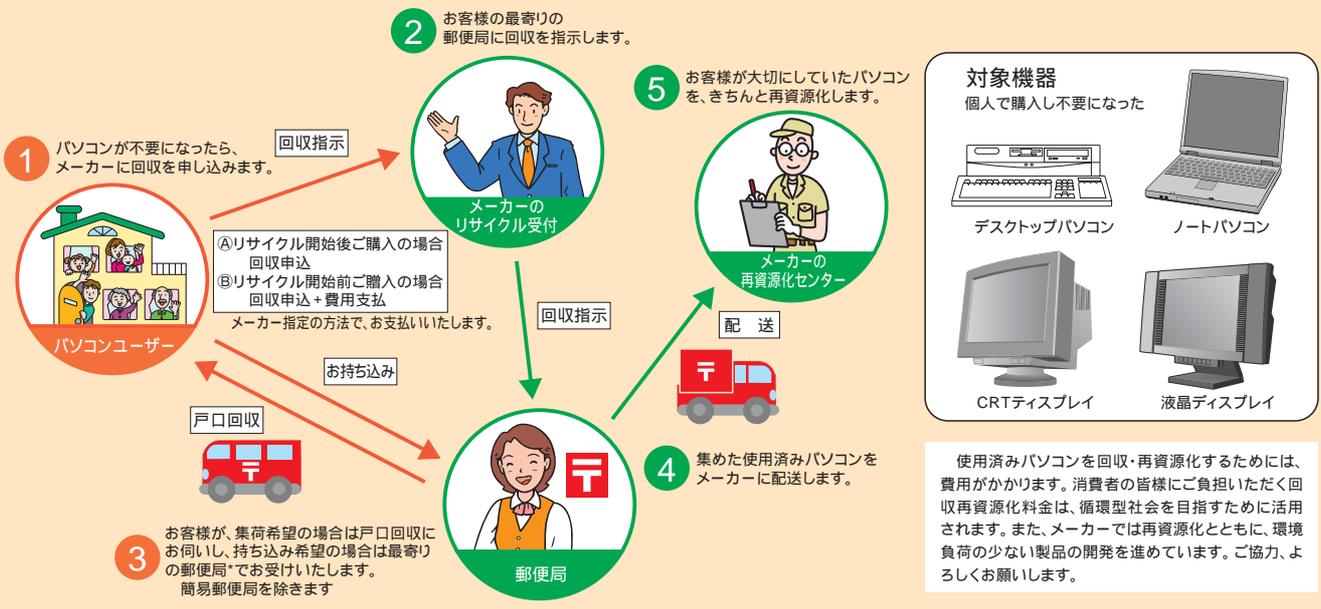
詳しくは、各施設に備えてあるパンフレット（いばらきスポーツ施設予約システム利用者の手引き）をご覧ください。か、生涯学習課 ☎（267）0230、総合運動公園 ☎（266）3531 にお問い合わせ下さい。

## 予約サービスが行える県・市町村

水戸市、日立市、土浦市、結城市、龍ヶ崎市、水海道市、常陸太田市、笠間市、取手市、牛久市、ひたちなか市、鹿嶋市、守谷市、内原町、常北町、桂村、大洗町、岩間町、岩瀬町、那珂町、瓜連町、大宮町、金砂郷町、水府村、鉾田町、神栖町、阿見町、千代田町、谷和原村、関城町、大和村、猿島町、藤代町、茨城県

## 2003年10月。家庭の使用済みパソコンの回収・リサイクルが変わります。

今年、「資源有効利用促進法」にもとづき、家庭から出される使用済みパソコンの回収・リサイクルをする“PCリサイクル”が開始されます。これは、消費者の皆様とメーカーが協力しながら、使用済みパソコンを再資源化することにより、廃棄物の削減と資源の有効利用の促進を目指すものです。この“PCリサイクル”がスタートすると、パソコンの回収・リサイクルは、次のようになります。





## 戸籍届出の際は 身分証明書を忘れずに

近年、本人の知らないうちに戸籍が動かされてしまうトラブルが増えています。そのような戸籍偽造を防ぐために、10月1日から戸籍届書をお持ちになった方に本人確認をさせていただきます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

### 対象となる戸籍届出

全ての創設的戸籍届出が対象となります。(婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届、転籍届など)

### 本人確認の対象となる方

届書を持参した方(届出人および届出人以外の使者を含む)が対象となります。

### 本人確認の方法

運転免許証やパスポートなど官公署発行の顔写真が貼付された身分証明書を提示していただきます。

### 届出人に対する通知

本人確認ができなかったときや身分証明書の提示がなかったときは、届出人全員に「戸籍届出の受理のお知らせ」を送付させていただきます。

### 問合せ / 住民課窓口係

(内線113)

### 大洗町戦没者追悼式

恒久平和を祈念する戦没者追悼式を開催いたします。関係者各位のご参列をお願いいたします。

日時 / 10月8日(水)

10時30分

場所 / 大洗文化センター

大会議室

問合せ / 福祉課社会福祉係

(内線151)

### 10月1日 住宅・土地 統計調査を実施します

この調査は、住宅・土地に関する最も基本的な調査で、住宅の建て方・規模・構造・設備や、そこに住む世帯の構成・住環境などを調べるものです。対象となる世帯には統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

(総務省・茨城県)

問合せ / 町長公室企画調整係

(内線215)

### 平成16年度

### 県民手帳の申込受付

税込価格 / ポケット判  
(8 x 12・5 cm) 350円

大型判(9 x 14・5 cm) 50

0円 特大判(14・9 x 21 cm)

900円

申込み / 9月16日(火)まで

に代金を添えてお申し込みください。申込書は町長公室に備えてあります。手帳は後日送付します。

問合せ / 町長公室企画調整係

(内線215)

### 新築・増築家屋調査と 家屋滅失届について

平成15年1月以降に新築・増築した家屋(物置を含む)について調査を行ってまいります。調査は税務課職員が行いますのでご協力をお願いいたします。なお、期日を指定される方はご連絡ください。

また、家屋の全部・一部を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は、次年度から課税されませんので、お早めに家屋滅失届を提出してください。届出用紙は税務課に備えてあります。

問合せ / 税務課固定資産税係

(内線145)

### 国民年金保険料免除制度 手続きはお早めに

国民年金は20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金保険料を納めることになっています。

しかし、長い人生の間には病気や失業などの理由で、前年所得が少なく国民年金保険

料を納められないこともあるかと思われます。そのようなときに「国民年金保険料免除制度」をご利用ください。申請が認められると、保険料の全額または半額が免除となります。免除申請をせずに未納のままにしておくと、受給金額が減るだけでなく、受給資格が発生する期間に換算されません。未納のまま放置せず、まずはご相談ください。

問合せ / 住民課管理係

(内線115)

### オータムコンサート

ハープ、フルート、バイオリンの演奏会を行います。楽器が奏でる音色と空気の振動を体感してください。

日時 / 9月28日(日)

開場13時30分

場所 / 磯浜小学校体育館

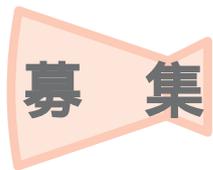
出演 / 桐朋学園大学研究科生

問合せ /

生涯学習課

☎(267)0230

大山☎(267)2069



### 平成16年度町立幼稚園児

#### 募集人員 /

夏海幼稚園 (\*4歳児) 35人

祝町幼稚園 (\*4歳児) 35人

(\*原則、2年継続保育)

磯浜幼稚園 (休園)

#### 諸経費 /

入園料 2,000円

月額保育料 4,000円

月額給食費 4,500円

その他、教材費や園児服代

などがかります。

募集期間 / 10月1日 (水) ~

16日 (木)

申込み / 希望の幼稚園に直接

願書を提出してください。願

書は各幼稚園と学校教育課に

備えてあります。

#### 問合せ /

学校教育課 (内線353)

夏海幼稚園

☎ (267) 2002

祝町幼稚園

☎ (267) 2744

### 平成16年度 保育所・保育園児

#### 募集施設 /

第一保育所

☎ (267) 2671

第二保育所

☎ (267) 2367

滝口保育園

☎ (266) 3288

恵泉保育園

☎ (267) 2461

ひじり保育園

☎ (267) 4423

随時見学可能ですのでお問

い合わせください。

#### 資格基準 /

保護者が勤務している。

保護者が妊娠、出産、病気、

および心身に障害を持つ。

保護者が常時病人の介護を

している。

その他、特別な事情で幼児

の保育ができない。

募集期間 / 10月22日 (水) ~

24日 (金)

申込み / 申込書に必要事項を

記入し、福祉課に提出してく

ださい。申込書と案内書は、

10月7日以降、福祉課に備え

てあります。

保育料は、世帯の所得状況

や幼児の年齢などにより異

なります。また、諸経費は

施設により異なります。

問合せ / 福祉課社会福祉係

(内線152)

### 第4回町民ゴルフ大会

日時 / 11月4日 (火)

場所 / 大洗ゴルフ倶楽部

費用 / 1万円

食事代は含みません。

対象 / 大洗町在住の方

定員 / 180人

応募多数の場合は抽選。

応募期間 / 10月6日 (月) ~

10日 (金) 当日消印有効

申込み / 官製ハガキに、住所・

氏名・生年月日・電話番号を

記入し、左記あてに郵送して

ください。(1枚1人有効)

〒311の1301

大洗町磯浜町6881の88

大洗町中央公民館内

生涯学習課社会体育係 あて

電話受付はいたしません。

問合せ / 生涯学習課

☎ (267) 0230

### 9月15日(月)は敬老会です

今年、75歳以上の方(昭和4年3月31日以前に生まれた方)をご招待し、大洗文化センターで開催します。当日は送迎バスを運行しますのでご利用ください。

#### 送迎バス運行表

1号車	松川第2花壇前(8:30)~成田~松川集落センター~神山(8:45)~会場
2号車	夏海火の見下(8:30)~農業会館~大貫橋~船渡(8:45)~会場
3号車	前原住宅(8:30)~諏訪神社~中宿バス停~田山石油店前(8:40)~会場
5号車	平戸橋バス停(8:30)~エコス大洗店前~会場
6号車	宗五郎商店前(8:30)~角沼前~会場
7号車	祝町小学校前(8:30)~松ヶ丘住宅~幕末と明治の博物館~会場



### 第9回サンビーチ スポーツフェスティバル

パークゴルフやストラックアウト、フライングディスクなど、おもしろいスポーツ種目をお楽しみください。

日時 / 10月11日(土) 9時

場所 / サンビーチ海浜公園

多目的広場

応募期限 / 9月26日(金)

問合せ / 生涯学習課

☎ (267) 0230

### 芸術文化祭の展示作品

11月2日、3日に行われる芸術文化祭に作品を出展しませんか。創る喜び、表現する楽しさを感じて、芸術の秋を満喫してください。

部門 / 書道、篆刻、絵画、陶

芸、工芸美術、詩歌、俳句、

いけばな、写真

応募期限 / 9月12日(金)

問合せ / 生涯学習課

☎ (267) 0230

## となりのまちから

### 第22回百里基地航空祭

小川町

F-15Rやブルーインパルスなどの飛行演技が披露されます。基地を一般公開しますのでみなさんでご来場ください。  
**日時** 9月21日(日) 9:00~14:00  
**会場** 航空自衛隊百里基地  
**内容** 航空機の飛行・地上展示、マーチングバンド演奏、アトラクションなど  
**問合せ** 航空自衛隊百里基地広報班 ☎0299-52-1691

### 第14回ふるさと友部まつり

友部町

**日時** 10月25日(土) 9:30~16:00、  
26日(日) 9:30~15:30  
**会場** 友部中学校  
**内容** 模擬店、物産店、キャラクターショー、公開抽選会、花の展覧会など  
**問合せ** 友部町役場産業振興課 ☎0296-77-1101 (内線351)

### 山びこの郷まつり

七会村

開設20周年「山びこの郷まつり」が開催されます。地元の源太おどりや太鼓競演、大道芸などみなさんでお楽しみください。  
**日時** 10月26日(日) 10:00~  
**会場** 七会村野外活動センター「山びこの郷」  
**問合せ** 七会村役場産業課 ☎0296-70-7018

### 笠間シティマラソン大会

笠間市

**日時** 12月7日(日) 受付7:45~  
**会場** 笠間芸術の森公園  
**種目** 2km(小学生男女、親子、オープン)  
3km(一般男女、中学生男女)  
5km(車椅子、一般男女年齢別)  
10km(車椅子、一般男女年齢別)  
**参加費** 一般・親子・オープン 2,000円、  
高校生 1,000円、小・中学生 300円  
**申込み** 所定の申込書に、必要事項を楷書でもれなく記入し、参加料を添えて最寄りの郵便局でお振込みください。  
**締切り** 10月24日(金) 消印有効  
**問合せ** 【参加申込みに関すること】笠間シティマラソン エントリーセンター ☎03-3714-7924  
【大会に関すること】笠間シティマラソン大会事務局 ☎0296-72-9330

### ひたちなか市産業交流フェア

ひたちなか市

**日時** 11月8日(土)、9日(日) 10:00~15:30  
(雨天決行)  
**会場** ひたちなか市総合運動公園総合体育館  
(新光町49番地)  
**内容** 物産品即売コーナー、キャラクターショー、サンマのつかみ取り、お楽しみ抽選会、市民植木まつり、農産物品評会、みんなの消費生活展など  
**問合せ** ひたちなか市産業交流フェア推進協議会事務局 ☎273-0111 (内線408・409)

## 成人式の企画・運営委員

成人式式典の企画運営を行う新成人(昭和58年4月2日昭和59年4月1日生)を募集します。思い出に残る式典となるように、多くの皆さんの参加をお待ちしています。また、次年度新成人の運営協力者も合わせて募集します。  
**問合せ/生涯学習課**  
 ☎(267) 0230



## 心配ごと相談

**相談日** / 10月3日(金)  
**時間** / 13時30分~15時  
**場所** / ゆつくら健康館1階  
 ボランティア室  
 在弁護士・要予約  
**申込み/社会福祉協議会**  
 ☎(266) 3021

## 司法書士による無料法律相談

10月1日法の日にちなみ、全国一斉の司法書士法律相談を行います。  
**日時** / 10月4日(土)  
 10時~15時  
**場所** / 茨城司法書士会館  
 (水戸市五軒町1の3の16)  
**内容** / 登記、供託、訴訟書類の作成など  
**問合せ/茨城司法書士会**  
 ☎(225) 0111

## 犯罪被害者のための無料相談

**日時** / 9月26日(金)・27日(土)  
 11時~19時  
**場所** / 水戸市民会館2階  
**内容** / 心のケア、法律問題  
**相談員** / 弁護士、犯罪被害相談員、支援活動員  
**協力** / 茨城県警察本部犯罪被害者対策室  
**問合せ/社いばらき被害者支援センター**  
 ☎(232) 2738



## 図書室

**休館日** /  
 9月8日(月)・15日(月)  
 22日(月)・29日(月)  
**貸出時間** / 9時30分~  
 10月6日(月)・13日(月)  
**貸出期間** / 2週間(一人3冊)  
 16時30分