

## 平成15年4月から特別養護老人ホームの入所基準が変更になりました

Q.先日、「要介護1」の判定を受けていた母が、脳梗塞の後遺症により「要介護5」と判定されました。家族は日中仕事をしているため、これまでデイサービスなどで介護を続けてきましたが、いよいよ施設に頼るしかなくなりました。施設に入るにはどうしたらいいのですか？どのように入所は決まるのですか？

A.特別養護老人ホームの入所は、これまで申込順に行っていましたが、入所希望者が急増したため、入所の必要性が高い方の順番が、必要性の低い方の順番より後になってしまうという問題が生じてしまいました。茨城県では問題解決のため、必要性・緊急性を考慮した入所指針を明示し、入所決定過程において透明性・公平性を確保しました。

### 特別養護老人ホームの入所基準

- 1. 入所対象者**...要介護1～5と認定された方で、居宅で介護を受けることが困難な方
- 2. 入所申込の受付**  
 申込の受付方法  
 個人が施設へ申請するのが原則ですが、町内の居宅介護支援事業所に相談していただければ、ケアマネージャーが入所希望者および家族の面接をした上、申請を代行してもらえます。  
 【入所申込時の提出書類】  
 ●入所申込書・被保険者証の写し・直近3ヶ月分の「介護保険サービス利用表及び別表」の写し・その他、施設が提出を求める書類  
 受付簿の管理  
 施設では入所申込を受理した場合、受付簿に内容を記載し管理する。（入所決定や辞退などの事由が生じた場合は、変更内容を記載する）  
 施設側の説明  
 施設のケアマネージャーは  
 ●入所希望者および家族に対して入所決定方法などの内容の説明を行う。  
 ●申込時の状況に変化があった時（要介護度の変更など）には、本人、家族、ケアマネージャーより状況変化について報告する。
- 3. 入所の必要性を評価する基準**  
 要介護度 介護者の状況 在宅サービスの利用率 近住性
- 4. ランク付けと入所希望者名簿作成**  
 施設のケアマネージャーは、個別の事情を調査し、その結果から基準（上記3）に基づいてランク付けを行い、ランク別に入所希望者名簿を作成する。  
 Aランク...150点以上 Bランク...110点以上  
 Cランク...80点以上 Dランク...79点以下
- 5. 入所検討委員会による入所順位決定**  
 委員会の合議で、下記の諸事情を考慮した上、総合的に評価し、最上位ランクより入所順位を定め、入所者を決定する。  
 ●施設の状況...居室の特性、ベッドの特性など  
 ●希望者の諸事情...痴ほう症状による問題行動、家屋などの環境的要因、待機期間、経済的事由、介護者の理解および精神的負担など

（福祉課 介護保険係）

### 大洗文化センター

☎266-2442

月	日	曜	催事内容	開始時間	開催場所	入場方法
9	17-21	水-日	金砂神社大祭礼写真展	9:00	大会議室	無料
	27	土	映画上映会(ポケットモンスター)	9:00	ホール	有料
10	8	水	大洗町戦没者追悼式	9:00	大会議室	関係者

### 町の人口と世帯

(8月1日現在)

人口	19,526人	( - 23 )
男	9,692人	( - 15 )
女	9,834人	( - 8 )
世帯数	6,750世帯	
転入	28人	転出 45人
出生	8人	死亡 14人

### 今月の納税

国民健康保険税(第4期)  
 介護保険料(第4期)  
 下水道受益者負担金(第2期)

納期は9月30日までです。

## 9月9日 救急の日

# あなたの担う6分間命をつなぐ救命手当

119番通報があつてから、救急車が現場に到着するまでの平均的な時間は、およそ6分。一方、心臓が止まつてしまった人が3分間放置された場合、その後の手当で助かる確率は、およそ50%まで下がるといわれています。いざというとき適切な手当ができるよう、救命手当の基礎知識と手順を知っておきましょう。

### 1 気道の確保

意識がない場合、まずは気道を確保し、相手の呼吸を確かめます。

片手を相手の額に当て、もう一方の手の人さし指と中指で、あごの先を持ち上げてくださいます。首などにけがをして

いることが疑われる場合は、無理に頭を反らせず、首を左右にひねらないよう注意して、下あごのみを持ち上げます。

呼吸を確認し呼吸音や呼吸、胸の上下の動きなどが確認できない、あるいは不十分な場合には、すぐに人工呼吸を行います。呼吸が十分ある場合には、楽な姿勢を取らせ、様子を見ましょう。

### 2 人工呼吸

呼吸がなかった場合、相手

の肺に空気を送り込むための人工呼吸を行います。

気道を確保したまま、額に当てた方の手を使って相手の鼻をつまみます。口を大きく開けて相手の口を覆い、空気が漏れないようにして、1回2秒かけてゆっくりと息を吹き込みます。2回吹き込んだら、「循環のサイン」を確認します。

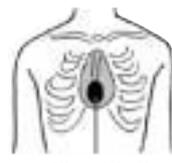


### 3 循環のサインをチェック

人工呼吸を行ったあと、以下のような循環のサインがあるかどうかを、10秒以内に調べます。

- ・呼吸やせきをしているか
- ・身体に何らかの動きが見られるか

もしも、このサインが見られない場合には、直ちに心臓マッサージを行います。



心臓圧迫部位

心臓マッサージは、胸骨（胸の中央の骨）の上から心臓を圧迫し、外部から血液の循環を促す手当てです。

まず、胸部の一番下のろつ骨に、人さし指と中指の2本の指で触れ、そのままろつ骨の淵に沿って胸の真ん中まで移動させます。左右のろつ骨が合わさる部分の指1本頭部側が圧迫するポイント。添えた手の上に他方の手を重ね、ひじをまっすぐに伸ばして、手の付け根の部分で相手の胸を垂直に3・5〜5センチ圧迫します。1分間に100回の速さで、15回行います。

通常は、心臓マッサージ15回、人工呼吸2回を1サイクルで行い、これを「心肺蘇生法」といいます。

循環のサインが確認できた場合には、楽な姿勢を取らせ、様子を見ます。サインが確認できない場合、救急隊員が到着するまで、繰り返し蘇生法を行ってください。

## 随想

### 育て 科学する心

大洗町長 小谷隆亮

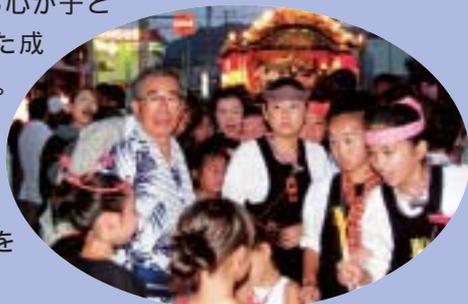
大洗の夏を締めくくる八朔祭には町内外から数多くの方々が訪れ、大いににぎわいました。訪れた方々の楽しそうな笑顔、祭を支え、盛り上げた若者たちの熱気を肌で感じました。猛暑の中、運営に尽力された関係各位に感謝と敬意を表します。

先日、日本原子力研究所大洗研究所から環境にクリーンなエネルギーとして注目されている水素の製造に二酸化炭素を排出せずに世界で初めて成功したというニュースが舞い込みました。

現在、日本原子力研究所大洗研究所では化石燃料を使わずに水素を製造する研究開発を行っており、原子炉を模した電気ヒーターで熱を供給して水を分解する方法で水素の製造に成功しました。この研究は必要不可欠なエネルギーの確保と地球規模の問題となっている温暖化の対策として有望な研究であります。

このような世界に誇れる英知と先進の技術が我が町で生まれていることは素晴らしいことです。

また、神奈川工科大学で行われた「流れと遊ぶアイデアコンテスト」で我が町の子もたちが上位を独占しました。わくわく科学館で行われている科学教室やサイエンススクールなどを通じて科学する心が子どもたちに根付いてきた成果ではないでしょうか。



原子力と共に歩んできた我が町。その土壌に科学する心が大きく育っていくことを期待します。



「みんな呑み込みが早かったね 子どもサーフィン教室」

## 試行錯誤中です 海の大学プレ講座

今夏、来年の開校に向けて「大洗海の大学試行プログラム」を行っています。町内の子供たちはもちろん、海の無い栃木県の子供たちや、車椅子の子供たちが参加して、磯遊び、スポーツカイト、サーフィン、カヌーなど十数回のプログラムをこなしてきました。

初心者マークの教授・助教授のみなさんも、子供たちを指導する難しさを実感しています。楽しみながら自然を守り、育てる心を養うためのパワーアップした講座準備に、試行錯誤の真っ只中です。

## スローフードに帰ろう サタモン・手作り水餃子

7月30日(水) 中央公民館調理実習室で、サタデー文殊塾・童神講座「本格的な水餃子作りには挑戦！」が行われ、募集人員を大幅に超える111人が参加しました。

ボランティアで指導をしてくれた苑<sup>えん</sup> 培<sup>はい</sup>衛<sup>い</sup>さんも一日4回の指導でフル回転。小学生と保護者のみなさんに、故郷中国の味を伝えていました。粉からこねた餃子の皮は食感も良く、手作りの良さを再発見した一日でした。



## 冷夏を吹きとばせ サンセットフェスティバル

8月13日(水) 大洗海上花火大会の前の夕暮れ時、サンビーチ特設ステージで、「サンセットフェスティバルロック&フラダンス」が行われました。

前半は大学生や高校生のアマチュアロックバンドのエネルギッシュな演奏が、後半はハワイアン演奏とフラダンスが行われ、砂浜は一瞬にして南国の雰囲気になりました。

今年は天候に恵まれず、海水浴客も伸びなやみしました。来年は暑い夏を期待したいですね。



## にぎやかに華やかに 八朔祭

8月23日(土)・24日(日) 町内を山車や神輿が練り歩く、恒例の八朔祭が行われました。



おかめやひよつとことな  
どの舞手と囃手は、2カ  
月も前から練習を重ねて  
きた子供たちが大活躍。  
息もピッタリに祭を盛り  
上げていきました。

## 大洗港に自衛艦が入港

海に対する理解と認識を高めるため、毎年7月の「海の月間」には、全国各地で海に関するさまざまなイベントが行われます。

7月19日(土)、海上自衛隊の自衛艦「くろべ」が大洗港第4埠頭に入港し、ポートフレンズを一日艦長に迎え、歓迎式や体験航海などが行われました。

体験航海には19日(土)・20日(日)の2日間で1,110人の方々が乗船し、自衛艦の航海法や速射砲、射撃訓練用リモコン飛行機などの装備の説明に興味深く耳を傾けていました。



### 大洗町ボランティア連絡協議会

## ボランティア活動のすすめ

### 「高年者健康作りダンスボランティア」編

自分の趣味を活かして始めるボランティア。それを実践しているのが「高年者健康作りダンスボランティア」で指導をしている遠峰里子さんです。「ダンスは人生の喜びや悲しみを全身で表現すること。歳を重ねた人たちにこそ、ぜひ踊ってもらいたいですね」

#### いつ頃はじめられたのですか？

平成5年に8人からスタートしました。発足当初は、あまり周囲から認められませんでした。地道な活動の甲斐があって、現在の大洗のダンス人口は200人以上にもなります。

#### はじめたきっかけは？

私がダンスを始めたきっかけは、日本武道館で行われた社交ダンスの大会を見に行ったことです。そこに出演していた80歳ぐらいのご夫婦のダンスを見たときに、けして踊りにキレはないけれど、二人で歩んだ人生の喜びや悲しみがにじみでるような、なんとも味のあるダンスをしていて、あんなふうに年をとれたら素敵だろうなと思いはじめました。

#### 良かったなと思うことは？

会員の平均年齢は50～60歳なんですけど、みなさんの表情がいきいきしてるんですよ。子育てが一段落して、こんどは自分の健康のために、ウォーキングよりは楽しんで体を動かせるからいいという意見や、夫婦で共通の趣味がもてたとか、連れ合いを亡くされて引きこもりがちだったのが、また外に出る気になったとか。ダンスは心身ともに元気になれるんですよ。もっとスポーツとして認知度が上がってくれればと思います。

「高年者健康作りダンスボランティア」は、月2回の



練習を行い、定期的にパーティを開いてみなさんの練習の成果を披露しています。「きれいな衣装をつけて、人に見られているという緊張感が、気持ちを若く保つ秘訣なんです」と遠峰さん。確かに、パーティに参加しているみなさんは、背筋がピンと伸び、楽しそうに踊っていました。

「去年、県の事業でフランスに行ったんです。私以外の参加者はフランス語を話せて、気後れしてしまったんですけど、歓迎パーティでダンスを踊れたのは一番の思い出です。ヨーロッパでは社交ダンスはたしなみの一つなんです」

そんなパワフルな遠峰さんが指導する「高年者健康作りダンスボランティア」では、社交ダンスのほかに「どんと大洗」や「まんぼ大漁節」などの練習も行っています。ぜひ一度のぞいてみてください。

興味をお持ちの方は、大洗町社会福祉協議会(☎266-3021)まで。



# わが家の アイドル



おおかわ かずや  
大川 一也くん  
(明神町3区の下 1歳1カ月)  
お父さん 達也 お母さん 妙子  
「おかげさまで、元気に1歳になりました！」



よねかわ ひろたか  
米川 洸孝くん  
(中宿 3歳)  
お父さん 恵一 お母さん 純子  
「お父さんとウルトラマンが大好きなひろくん。  
みんなよろしくね！」

# 大洗の四季 フォトコンテスト 佳作



「光(港)景」興野 理



「黄金の渚」金沢 清治



なんでも博士

## のサイエンスコラム

### どうして津波は起こる？

みなさんは津波がどんなものか知っているかな？実は、津波は海底で起こった地震が原因なんじゃよ。海の底で地震が起きると、海底面が急に持ち上がりへこんだりしてその影響が海面に伝わるんじゃ。

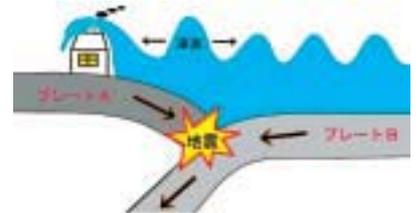
それでは地震の起こり方を説明しよう。地球の表面はプレートと呼ばれる岩石の板のような物が何枚も敷き詰められたジグソーパズルのようにになっているんじゃ。そのプレートがいろいろな方向に動くとき地震が起こるんじゃ。

たとえば、図のようにプレートAの下にプレートBがもぐり込んでおるじゃ。この運動のためプレートの境目にひずみが生じるのじゃ。そのひずみは年月と共にどんどん大きくなって、それが限界に達するとプレートAがドッカーンと跳ね上がり、地震が起きるのじゃ。その影響で海面が持ち上がり、それが波となって四方八方に伝わって行って津波になるんじゃな。

それでは実際に起きたすごい地震と津波のお話をしよう。今から10年前の北海道南西沖地震では、地震発生から3～

5分という短い時間で奥尻島という島を津波が襲ったのじゃ。その津波はわくわく科学館の建物の高さの2倍以上の約30mものすごい津波で、数百棟の家が壊れ、200人以上の人が亡くなったんじゃよ。これで少しは津波の恐ろしさが理解できたかな。

津波の発生には地震が密接につながっているから、地震が起きたら必ず地震、津波情報に耳を傾けるのじゃ。海水浴や磯釣りのときも同じじゃよ。それではまた次回のコラムでお会いしよう。



入館無料 開館時間 10:00～18:00  
毎週月曜休館(月曜日が祝日の場合は火曜日)

大洗町港中央12番地 ☎267-8989

URL <http://www.jnc.go.jp/xwakuwaku/>



絹衣の帯に納めし夏扇開けばまるき香り立ちたり  
 永町4区 川上 ひさ  
 〔評〕夏扇とは冬扇つまり捨扇に対して。近年うちわ扇の類も姿を消しつつある。日本人としての礼貌が見える。

雨曇りマークは暗く続きいて天気予報図梅雨あけは未だ  
 寺釜9区 三村 住江  
 〔評〕テレビに見る予報は七月中旬になって明る日差し期待できない。さらに気象状態不良は背景に何思っし。

雨やみて露をふふめる紫陽花の華は淡き紫に染む  
 仲町4区 庄司千代子

〔評〕紫陽花は初夏装飾花を多数つけ青から赤紫と変化する。雨の華が淡い彩りを見せて作者の心を捉えている。

悼みくる心抑えて弔辞読む笑みます兄の遺影に向き  
 校道3区 田部田安太郎

〔評〕故人の肖像は親族にとってかけがえのない写真である。告別式はとりわけ堪え難い別れのひとときである。

思おえず通りし路にねじ花のあまたピンクを添えて咲きあり  
 永町7区 秋山まさ子

〔評〕ねじ花は芝生などに自生。振耀ともいう。らせん状に巻く様からだ。作者は思いがけずこの花に出逢っている。

新しき暖簾に替えて清しかり初夏の日差しに藍きわだちて  
 永町6区 鬼澤のぶ子

〔評〕商店の入口に屋号を記して吊るす布が暖簾。真新しい藍色に作者の気分心地よさが表れている。

梅雨寒の道筋に見ゆ凌霄花のあやしき夏こそ待たる  
 永町1区 高崎夫左江

〔評〕夏、さうと状橙赤色の花をつけた見事な咲ぶりを、「あやしき」と鐘買しているところがよい。

九州の豪雨災害きびしかり被害の少なきわが住む町は  
 蔵前2区 田山 佳風

〔評〕九州、四国、名古屋地域は比較的罹災が多い。わが町は恵まれているというのだ。併し天変はその時を知らない。

鈍色の籠に包まれ清辺の売店ひと梅雨寒の朝  
 前原1区 堀野 満穂

〔評〕籠とはかなり立ち込めた細霧の状況。清に近い季節販売店は寒々と眺められる。夏期を向かえ哀れでもあ。

君の撮りし写真のわれは目つむりてほほえむチャンス  
 永町16区 身内 ゆみ

〔評〕シャッターチャンスという大事な一瞬がある。目を瞑るといっはいただけない。心象を巧みに表現している。

贈られしメロンを割れば香の立ちて甘きをしばし口に  
 祝町5区 石澤 きみ

〔評〕メロンはもとより西瓜など立ち割った時の香は新鮮な格別といえよう。暫く口に含んだまま味わった。

刻を報らす「夕焼け小焼け」奏づるに潮鳴りに堪えて  
 砂丘越えゆく  
 祝町1区 佐藤 毅  
 〔評〕時報を告げる調べが潮騒交々に砂丘を越えていく。力量ある作者の感覚で詠み込んでいる。

緑濃き寺の境内梅雨あけの薄ら寒なか鶯の啼く  
 祝町1区 梶尾 勝吉

喜寿過ぎて学び始めし歌の道良き師にめぐり合いて嬉し  
 永町6区 笹目 孝子

思ひはせる祝町花街遠き日の三層の妓楼眼つらに顯つ  
 永町2区 田山 り糸

梅雨の雷気にせぬ善の風呂の子等たちまち出でて体拭きあり  
 祝町2区 吉川 和

梅雨を経てみどり滴る山見つつ露天風呂に肢体伸ばし  
 蔵前3区 鴨川 靖

庭の梅に少し買い足し漬け終えて老の二人のささやかな幸  
 髭釜1区 桜井正二郎

稼働率日本一という宿に来て、「もてなし」といっ心奪む  
 新町6区 関根 秀子

梅雨くもる裏山傾り明るかり山百合風に楚々と揺れつ  
 南清水1区 広木 チイ

バラの木を伝わり伸びて天を指す草の果ての空ひらけたり  
 新町9区 大森やよ子

大胆なネーミングの桃「大糖領」名は味を表し句をい  
 校道8区 上野 君枝

7月12日、「茨城歌人会」創設者田崎秀氏の実妹で、同誌運営・編集委員として活躍された勝山竹子氏（平成14年7月逝去）の歌碑が、大洗南中学校下、田崎秀歌碑の隣に建立されました。



勝山氏は、2002年度茨城県芸術祭文学部門で茨城文学賞を受賞。飾らない純粹な歌が評価されました。

ぼくは大きな円と、しま模様を組み合わせて作ったよ

恵泉保育園 年長児・親子共同制作



「元気いっぱい My Tシャツ」  
 親子で絞り染めをしました。いろんな模様の世界で一つのオリジナルTシャツができました。

# アクアワールド大洗の仲間たち

## サブロウ(トクビレ科)

Ocella iburia

先日、大洗の漁師さんから「トドキが網に混じって入ったから取りにおいで」との電話がありました。聞いたことのない名前でしたので、興味津々受け取りに行くと、正式名「サブロウ」という魚でした。その時初めて、茨城県ではサブロウを「トドキ」と呼んでいることを知りました。実は、魚の中には地方によって呼び名が違います。ちなみに、このサブロウは、新潟では「トントコトン」と呼ばれています。地方によって面白い名前がついているようですね。



ところで、このサブロウ、成長しても20cm程度の小魚で、非常に硬いうろこで覆われているのが特徴です。また、あまり泳ぎ回る魚ではなく、水槽の中ではたいがい砂の中に体を半分ずめて生活しています。当館では、毎年2、3尾程度漁師さんからいただきますが、飼育が難しい印象があります。なかなか餌を食べてくれないことや、産卵間近の雌が多く、産卵できずに死んでしまうケースが多いのです。

今年は順調に飼育できたサブロウをオホーツク水槽で展示することができました。機会があったら是非見に来てください。

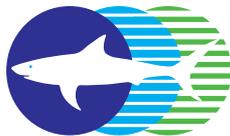
(魚類展示課 金高 卓二)

〔入館料〕

種別	個人	団体	学校特割
大人	1,800円	1,400円	
小中学生	900円	700円	600円
幼児	300円	250円	200円

- ・料金は消費税が含まれています。
- ・団体は20人以上です。
- ・幼児は3歳以上です。
- ・学校特割とは、保育所、幼稚園、小・中学校の学校行事として利用する場合です。

〔営業時間〕 9:00 ~ 17:00



## アクアワールド

茨城県大洗水族館

<http://www.aquaworld-oarai.com>

