

介護保険について学ぼう!

Q1.要介護認定の申請をしましたが、自立（非該当）と判定されました。どうすればいいですか？

A1.介護保険は介護が必要な状態（要介護状態）や介護が必要となるおそれがある状態（要支援状態）の予防、軽減を目的とした制度です。そのため、自立（非該当）と判定された場合は介護保険のサービスを利用することができません。

ただし、判定後に状態の変化があった場合には変更申請することができます。判定結果に疑問があるときには、福祉課介護保険係（☎267-5111内線155・156）までご連絡ください。

Q2.要介護度によってサービス料はかわるのですか？

A2.要介護度が重くなった場合には、在宅での支給限度額（サービスを利用できる上限）が上がり、同時に在宅サービスや施設サービスの利用者負担額も上がります。

例1) 通所介護（デイサービス）費用のめやす カッコ内は利用者負担額
併設型施設利用（所要時間4～6時間）

要支援	3,440円 (344円)
要介護1・2	4,380円 (438円)
要介護3・4・5	6,450円 (645円)

食事・送迎・入浴加算あり。食事やおむつ代、娯楽にかかる費用などは含まれていません。

例2) 短期入所介護（ショートステイ）費用のめやす カッコ内は利用者負担額

特別養護老人ホーム(併設型) (1日につき)	要支援 ~ 要介護5 7,970円(797円)~11,230円(1,123円)
介護老人保健施設 (1日につき)	要支援 ~ 要介護5 9,490円(949円)~11,920円(1,192円)

食事・送迎費・おむつ代・日常生活費・特別な居室を利用した際の費用は含まれていません。
利用料は施設の人員基準によって異なります。

介護保険は、適切なサービスを受けることによって身体の状態を良くして、要介護度を軽減することを目的としています。

(福祉課 介護保険係)

大洗文化センター

☎266-2442

月	日	曜	催事内容	開始時間	開催場所	入場方法
8	24	日	ライオンズクラブ国際協会 ガバナー公式訪問	8:30	大会議室	関係者
9	15	月	敬老会	9:00	ホール	関係者

町の人口と世帯

(7月1日現在)

人口	19,549人 (-9)
男	9,707人 (-6)
女	9,842人 (-3)
世帯数	6,753世帯
転入	42人
転出	49人
出生	12人
死亡	15人

今月の納税

町・県民税(第2期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)

納期は9月1日までです。

社会を明るくする運動

街頭キャンペーン

7月3日と10日の両日、大洗駅前などで「社会を明るくする運動」の啓蒙活動が行われ、保護司や更生保護女性会、

とは、犯罪や非行を防止し罪を犯した人などの更生を支援、明るい地域づくりを目指す全国的な運動です。

更生委員、防犯連絡員30名が罪を犯してしまった人たちの更生保護、青少年の非行防止などについて呼びかけました。「社会を明るくする運動」

「ふれあいと 対話が築く明るい社会」が今年度の統一標語です。お互いが理解を深め、協力し合い、より良い地域をつくりましょう。



随想

自然との調和ともてなしの心

大洗町長 小谷隆亮

我が町が活気づく夏を目前に、恒例のクリーンアップ大洗に6,124人の方々にご参加いただきました。皆で町内をきれいにする姿は町の誇りであり、美しいまちをつくっていかうという意識の高まりに感謝をいたします。

過日、栃木県的那須町と千葉県の新南町を訪れる機会がありました。雄大な自然と温泉などの豊富な観光資源をいかしながら、自然と調和した観光地として親しまれている那須町は、規格をそろえた看板など、町ぐるみの地道な取り組みがなされており、洗練された地域という印象を受けました。

また、新南町の保田漁協直営の海鮮料理「ばんや」では、漁港で水揚げされた新鮮な魚を隣接した建屋で海を眺めながら食することができ、訪れたのが平日にもかかわらず大勢のお客でにぎわっていました。漁協の職員や組合員が地元の特産物をいかし、訪れた方々にどのよう喜んでいただくか、どう付加価値をつけていか情熱を持って創意工夫がなされており、交通のアクセスやロケーションにさほど恵まれていない所にもかかわらず、にぎわっている理由はその努力の成果であると感じました。

多くの方々を訪れている両町には「自然との調和」や「もてなしの心」など特色がありました。

我が町には首都圏からのアクセスの利便性や豊かな自然環境の地の利があります。恵まれた自然を保全し、調和を保ちながら大洗ならではの個性に更に磨きをかけていくことが、観光の町「大洗」のブランド化につながります。それを最大限にいかしながら、「もてなしの心」を地域に一層浸透させ、より高質なサービスを提供していくことが大切です。

一度訪れたらもう一度足を運びたいような魅力あるまちづくりを地域一丸となってすすめていきましょう。

クリーンアップ大洗 ご協力ありがとうございました

7月6日、町内主要道路やゴミ集積所、公園、大洗海岸やサンビーチなどを6,124人が参加して清掃を行いました。

参加人数

町内会	1,098人
参加団体	72団体 4,950人
回収業者	25社 76人

皆様のご協力によりたくさんの

ゴミが収集されました	
可燃物	21.03トン
不燃物	1.06トン
粗大ゴミ	8.18トン
計	30.27トン



アクアスロンで好成績

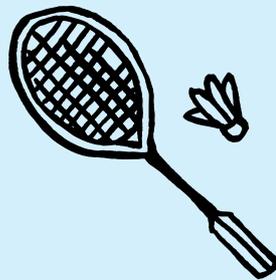
7月13日、砂沼フレンドリーフェスティバルSWIM & RUN2003in下妻にゆっくらSQ(スクワッド)から出場した齊田洋子さんと関美華さんがビギナーズクラスの新記録をマークし、1・2フィニッシュを飾りました。
 ビギナーコース(スイム250m・ラン3.5km)
 齊田 洋子 女子1位 関 美華 女子2位
 チャンピオンコース(スイム1500m・ラン10km)
 白畑 勝也(ゆっくら健康館ジムコーチ)
 35歳~39歳の部 3位



齊田さん 関さん

第14回町民バドミントン大会

とき 6月22日
 ところ 町総合運動公園体育館



男子1部

1位 下山・岩垣(OD)
 2位 蒨・稲田(吉沢ク)
 3位 園部・郡司(吉沢ク)

男子2部

1位 荒井・高内(吉沢ク)
 2位 大川・星野(さんこうず)
 3位 菊池・斉藤(OD)

男子3部

1位 安島・安島(吉沢ク)
 2位 小松崎・市毛(吉沢ク)
 3位 宮崎・宮崎(百合ヶ丘)

女子2部

1位 大津・鈴木(大洗)
 2位 深谷・川本(吉沢ク)
 3位 肥田・清水(大洗)

女子3部

1位 鴨志田・森(OD)
 2位 勝二・野上(OD)
 3位 園部・西山(OD)

町民ソフトボール大会

とき 6月29日
 ところ 町総合運動公園

【お父さんの部】

第1位 ダブルソフト
 第2位 カルディナ
 第3位 イチロー
 第3位 DKマリナーズ

【レディースの部】

第1位 イーストウィンズ
 第2位 やまとなでしこ

【フリーの部】

第1位 寿会
 第2位 アローズ
 第3位 ダイヤモンドファミリーズ
 第3位 ゴジャース

交通安全子ども自転車水戸地区大会

6月18日、常北町立石塚小学校体育館で水戸警察署管内6市町村の小学生、20チーム100人が参加し、交通安全子ども自転車水戸地区大会が開催されました。

交通規則などの知識を問う学科テスト、安全確認や合図の正確さを競う安全走行テスト、でこぼこ道やジグザク走行などの運転技術を競う技能走行テストによって行われ、磯浜小Aチームが優勝、磯浜小Bチームが2位、夏海小チームが5位と見事な成績を収めました。

参加者は、「練習した成果が出せました。普段から安全に気をつけて自転車に乗りたい」と話していました。



皇太子さま皇太子妃雅子さまご夫妻 アクアワールド・大洗を視察

7月9日、第39回献血運動推進全国大会に出席する皇太子さま皇太子妃雅子さまご夫妻が来県され、アクアワールド・大洗をご視察されました。

祝町小学校の児童と磯場の生物をごらんになり、イルカショーのトレーニングなどを、予定時間をオーバーするほど熱心にご視察され、「素晴らしい水族館ですね」と話されていました。また、沿道では約1,500人の町民の皆さんがご夫妻を歓迎しました。



地域を知って育てる活動 ハマヒルガオを咲かそう

7月13日、大洗海岸でサタモン講座・地域を知って育てる活動「ハマヒルガオを咲かそう」が行われ、42名の方々が参加し、昨年移植したハマヒルガオから種を採取して砂浜に種をまきました。

種まき後には、美しい海岸に可憐なハマヒルガオが咲くことを願い、海岸のゴミ拾いを行いました。

サタモン「童神講座」：学校の休日に開催される体験教室
サタモン：サタデー文殊塾の略
童神（わらべかみ）：沖縄の言葉で「こども」



親子でボランティア ベンチ作り

7月12日、海老沢木工所でサタモン「童神講座」親子でボランティア「木工教室 ベンチ作り」が行われました。

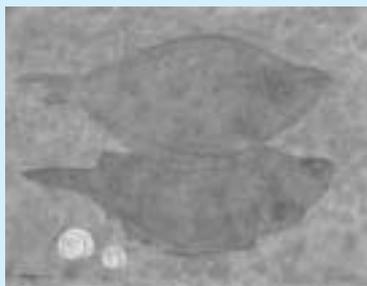
6組14人の親子がのこぎり、かんな、のみ、金づちを巧みに使いこなし、1日かけてベンチを作り汗を流しました。出来上がったベンチは小学校やひぬま苑に寄贈されました。

ゆっくり健康館で ほっとひといき

ゆっくり健康館1階に「魚」と「タンポポの詩」という題名の絵が飾られています。

これは大槻猛さん（ゆうもあ村）が自作の絵を寄贈してくださったものです。

ゆっくり健康館を訪れた際には、どうぞご覧下さい。



「魚」



「タンポポの詩」

わが家の ベスト



あいざわ ひさき
會沢 光咲ちゃん
 (桜道4区 1歳10ヶ月)
 お父さん 哲生 お母さん 有香
 「いつでも元気！元気！個性あふれる人間になってください。」



かわさき さら りょうが
川崎 沙羅ちゃん・凌芽くん
 (寺釜2区 5歳・3歳)
 お父さん 隆文 お母さん 朋子
 「強く明るく勇ましく元気に進め！
 わが家の宝、小さな戦士たち」

大洗の四季 ベスト 佳作



「にぎわう八朔祭(2)」久保庭 隆夫



「光る雲」金沢 清治



なんでも博士のサイエンスコラム

どうして海流はできる？

海流といっても大きく2つの種類があるんじゃ。
 一つは、海の表面近くを川のように流れる流れで、日本の近くでは、南から太平洋側の沿岸を北上する“黒潮”や北から三陸の沿岸を南下する“親潮”といった名前の海流などじゃ。このうち“黒潮”という海流は、いつも見ている太平洋の北で時計回りに流れている北太平洋海流という海流の一部なんじゃ。
 地球上の南太平洋、北大西洋、南大西洋、インド洋といった海ではそれぞれ海流ができています。これらの海流はどうしてできるのかというと、主に海面を吹く風の力によるものといわれておる。例をあげれば、北太平洋海流は、日本からアメリカの方に向かって吹いている偏西風という西風と、それとは逆向きに吹いている貿易風という東風によってできているんじゃ。
 もう一つの海流について話そう。この海流は海の深い所を流れており、その流れ道は、なんと地球全体の海を何千年もかけて、ジェットコースターのように、ぐるりと一周しているんじゃ。この海流のできかたじゃが、海水の温度と深く関係しているんじゃ。

北大西洋のグリーンランド沖では表層で冷たく重くなった海水が、少し温かくて軽い海水のある海の底に向かって流れ込み、インド洋を経てそのまま日本の近くまで深い海の底を流れ続けるんじゃ。これらの海流は地球を巡る血液みたいなもので、われわれ人間を含む全ての生命に大きな影響を与えている重要なものなんじゃよ。それではまた次回のコラムでお会いしよう。



入館無料 開館時間 10:00 ~ 18:00
 毎週月曜休館 (月曜日が祝日の場合は火曜日)
 大洗町港中央12番地 ☎267-8989
 URL <http://www.jnc.go.jp/xwakuwaku/>



ボランティア活動のすすめ

「ボランティアなつみ」編

「ボランティアなつみ」は、介護ヘルパー資格を取った夏海地区の農家のお母さん方を中心に、平成9年に発足しました。

発足当初は、介護ヘルパーの資格を存分に活かそうと、高齢者の入浴介助などを行っていたそうですが、高齢者の介護活動だけでなく、地域の役に立つ活動をしようと、夏海小学校と連絡をとりながら、子どもたちの情操教育にかかわる活動もしています。

訪ねたその日は、夏海小学校の図書室で、子どもたちにおはじきや折り紙、画用紙で作る知恵の輪など、懐かしい遊びを披露していました。

「以前は、施設に行ってヘルパーの仕事を手伝わせてもらっていたんですけど、介護に限定しないで、編み物、裁縫、農作業とか漬物が上手だとか個人の得意分野を活かして、何かの役に立てればと思って今の活動をしているんです」と話してくれたのは、代表の清宮節子さん。

「私たちは地域で勉強させてもらうボランティアを目指してるんです。こういった子どもたちとの触れあいも、押し付けじゃなくて、まず、子どもがしてほしいことを聞いて手伝わせてもらう。学校活動も学校の邪魔にならないように、必要なときに声をかけてもらって出向くんです。ボランティアって一口に言っても、つい、奉仕してやってるんだって上から見下してしま

いがちになってしまうでしょ。私たちは『ありがとう』って言うてもらうことを目的としているんじゃないくて、『ボランティアをさせてもらって、ありがとうございます』って言えるように心がけているんです」

「ボランティアなつみ」は、夏海小学校のほかに、社会福祉協議会の車いすの補助手伝いやひぬま苑の清掃活動などを行っています。現在16人で活動していますが、在宅介護や農作業など、無理をしないで長続きするように、個人の都合に合わせて参加しています。

「お昼休みのたった30分間なんだけど、多いときには30人ぐらいの子どもたちが集まってくるんですよ。私たちの人数が少ないと、なかなか見てあげられないから、『ねえねえ、おばちゃん、これどうやるの』って引っ張りだこのの」

子どもたちの顔も、「なつみ」のみなさんの顔も、実に楽しそうなひと時でした。興味をもたれた方は、社会福祉協議会（☎266-3021）まで。



「まつりだワッショイわっしょい」

あひぬま苑



うづみぎやまこ

第二保育所
年長きりん組
共同制作

アクアワールド・大洗からのお知らせ

サマーキャンペーン「夏、思い出!アクアワールド・大洗」

イルカにタッチング

14:00のイルカショーをご覧になった小学生以下のみなさんの中から、抽選で20人にイルカと触れ合ってください。

場所/オーシャンシアター 日時/8月6・7・11・12日 14:00のイルカショー終了後

ペンギンと記念撮影

先着20組のお客様限定でペンギンと記念撮影をどうぞ。カメラをご用意ください。

場所/ペンギンプール前 日時/8月8・9・10・18・19・20日 11:10、13:10

縁日

ヨーヨーやスーパーボールの販売をいたします。

日時/8月13・14・15・16・17日 10:00~16:00

パントマイム

どこで始まるのかは当日のお楽しみ。 期日/8月14・15・16日

サメシリーズプレゼント

入場ゲートで先着1,000人のお子さんにサメのフィギュアをプレゼント。

日時/8月15日 9:00、13:00

企画展「里山のいきものたち ~身近な不思議・大集合~」

茨城の自然にスポットをあて、テーマである里山をとおして失われつつある貴重な生き物たち(トウキョウサンショウウオ、メダカ、ザリガニ、クワガタなど)を展示しています。

場所/企画展示室 期間/8月31日まで

〔入館料〕

種別	個人	団体	学校特割
大人	1,800円	1,400円	
小中学生	900円	700円	600円
幼児	300円	250円	200円

- ・料金は消費税が含まれています。
- ・団体は20人以上です。
- ・幼児は3歳以上です。
- ・学校特割とは、保育所、幼稚園、小・中学校の学校行事として利用する場合です。

〔営業時間〕9:00~19:00(8月20日まで夏期営業時間)

9:00~17:00(8月21日から通常営業時間)



アクアワールド

茨城県大洗水族館

<http://www.aquaworld-oarai.com>

