

ほっこり懐かしい カルメ焼き

5月20日(火) ほっとサロンで永町の縁台まつりが開かれ、みつだんごやコロッケ、魚の煮つけなど商店街の美味しいものの販売や、七輪を囲んでカルメ焼き体験が行われました。

はじめてのカルメ焼きが全くふくらまずに悪戦苦闘する若い世代をしりめに、「昔は、かきませ棒をなめなめ作ったもんだよ」と慣れた手つきのお年寄りが作るカルメは、ほっこりと実においしそうにふくらんでいました。



「パパやめて 脇見 携帯 飛ばし過ぎ」春の交通安全

今年も春の交通安全週間(5月11日~20日)にあわせて、12日(月)と20日(火)の両日、運転者のみなさんに安全運転を呼びかけるキャンペーンを行いました。

今年は「シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底」と「子供と高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止」に重点がおかれしました。この期間中の県内の交通事故による死者数は8人で、全国ワースト6位。運転者、歩行者ともに交通ルールを守り、安全な日常を送れるよう心がけましょう。

いい汗かいて好成绩 スポーツ大会

5月10日(土)・11日(日)の両日、大洗一中体育館と総合運動公園体育館を会場に、第7回大洗町近郊中学校バスケットボール大会が開催され、一中女子チームが59対46で岩瀬東中をくだし、念願の初優勝を飾りました。

また、4月12日(土)の東茨城郡少年軟式野球大会では、大洗スポーツ少年団が圧倒的な強さを見せて優勝、4月20日(日)の近郊ミニバスケットボール大会女子の部では、大洗チームが優勝を飾りました。

【東茨城郡少年軟式野球大会】

1回戦

大洗野球スポーツ少年団

18 - 0

羽鳥ハリケーン

2回戦

大洗野球スポーツ少年団

7 - 1

内原町軟式少年野球



【第7回大洗町近郊中学校バスケットボール大会】 【第7回大洗町近郊ミニバスケットボール大会】

男子・優勝	旭 中	女子・優勝	大洗一中
準優勝	大洗一中	準優勝	岩瀬東中
第3位	梅香中	第3位	大洗南中
敢闘賞	大洗南中	敢闘賞	旭 中

男子・優勝	旭 南	女子・優勝	大 洗
準優勝	大 洗	準優勝	村 松
第3位	岩 間	第3位	中 根
第4位	大 貫	第4位	大 貫

広がっています 各地区でいきいき体操の輪

平成11年9月、ゆつから健康館駐車場を会場に、約200名の参加により「いきいき体操」がはじまり、約2カ月間行われた体操の終了時に参加者全員に指導員証が贈呈されました。

指導員さんたちは各地区で輪を広げ、11年11月から3カ所で行きいき体操がスタート、その後17カ所に広がり、現在では毎朝7時頃になると大洗音頭が町内各所から聞こえてきます。参加している皆さんのいきいきとした声を紹介します。

問合せ 健康増進課 ☎(266)1010

会名	実施場所
開始日	人数
代表者名	(敬称略)



一日一回身体にいいこと
してありますか?が言葉

夏海いきいき会
池田商店横駐車場
平成11年7月
15名 米川英雄
楽しい情報交換、ストレッチングで頭と身体をほぐしてから、体操を始めています。



心と体の健康を目指して
がんばっています

永町いきいき会
永町駐車場
平成11年10月
19名 山口勢津子
元気な体を取り戻そう。呼吸を意識して伸ばして縮める体操で、気分爽快、内蔵の働きも良くなります。



二丁目いきいき会は
平均年齢75歳

二丁目いきいき会
君十駐車場
平成11年11月15日
30名 大内俊夫
元気な声と笑いの中での体操は心と体をリフレッシュしてくれます。



花の咲く日を楽しみに
元気に体操をしています

大貫いきいき会
山本宅横埋立地
平成11年12月1日
23名 三村将夫
会場周辺を花で飾ろうと、皆さん持ち寄りで苗を植えています。



朝、笑顔で体操をすると
一日中楽しく過ごせます

堀割いきいき会
堀割集会所前
平成12年4月1日
22名 大久保昭子
涸沼川を望み、心地良い風を受けて体操をしています。

桜道いきいき会
桜道公園
平成12年4月
27名 小松崎 勝
体操で体と心を健康にして、不況風を吹き飛ばす一助になればと夢を持ってがんばっています。



元気とやる気で体力づくり
に挑戦しています

明神町いきいき会
明神町集会所脇公園
平成12年5月11日
23名 土地秀江
50代、80代の方が元気に楽しくがんばっています。



体操が終わった後は、
とてもさわやかです

夏海小学校でいきいき体操

5月9日、「祖父母との体操教室交流給食の会」でおじいちゃん、おばあちゃん、1・2年生の児童と一緒にいきいき体操を行いました。体の動かした後の給食は一層おいしく、楽しい交流会となりました。



体操が終わってからの話し合いも楽しみです

諏訪いきいき会
諏訪神社境内
平成12年8月18日
27名 広木繁雄
ストレッチから始まり、緑の森、小鳥のさえずり、石の鳥居を眺めながらの体操は気分爽快です。

東光台いきいき会

東光台公園
平成12年10月
21名 今関みよ
冬の厳寒期を除いて休まず、朝の出会いを楽しみに、体操を続けています。



元気で生活できる
幸せに感謝

祝町いきいき会

祝町小校庭
平成12年9月18日
38名 堀江健介
幼稚園児との交流や小学校児童の校外活動として子育て支援に協力し講話やクイズなどを取り入れています。



地域に根ざした活動をしています

二二二いきいき会

ゆつから健康館駐車場
平成13年4月1日
29名 吉本道枝
若い人から年配まで、川崎燃料店社長さんの楽しい話とストレッチで始められます。



皆さんと声かけ合い、朝の会話が楽しみです

和銅いきいき会

和銅公園
平成13年5月13日
18名 安田きみ子
82歳を先頭に、男3人女15人で活動しています。お孫さん達が来ると尚にぎやかです。



毎朝おはようの後は、お口の体操です

百寿いきいき会

大貫集会所
平成14年4月1日
20名 太田とき江
リズムに合わせて手足を動かしながら、朝の空気を吸うと甘いような気がして一日の活力となります。



毎朝元気な挨拶で始まる体操は元気の源です

まがり松いきいき会

西福寺境内
平成14年9月1日
23名 山戸美枝
インストラクターの檜山先生がストレッチ体操の専門的な指導をしています。



足腰や筋力を鍛え、終わったあとは爽やかです

舟渡いきいき会

舟渡集会所駐車場
平成15年3月5日
16名 丸山まさ子
3月から「伸ばす、まげる、回す」の体操を毎朝行っています。



集会所周辺の皆さん、体操に参加してみませんか

寿いきいき会

加藤医院駐車場
平成15年4月1日
43名 川崎允康
「おはよう」で始まる地域のコミュニケーションづくりが大いに貢献しています。



「笑いと運動で豊かな家庭を作ろう」が合言葉です

わが家の ハイドル



おおかわ はづき
大川 初季ちゃん
(明神町7区 3歳)
お父さん 浩通 お母さん 貴子
「いつまでもかわいくいてね。」



せきね はると
関根 温人くん
(北清水1区 3歳)
お父さん 洋平 お母さん 恵美
「超未熟児で生まれてとても心配したけれど、
今はこんなに元気です。」

大洗の四季 フォトコンテスト 佳作



「磯の漁」佐藤 邦夫



「神磯の朝」関根 竹次郎



なんでも博士のサイエンスコラム

潮の満ち引きはなぜ起きる？

みなさんは海水浴場で波打ち際の海岸線が、時間がたつにつれて、だんだん砂浜に満ちたり、沖のほうに引いたりするのを見たことはないかな？これは、地球の回転による力（遠心力）と月からの引っ張る力（月の引力）と組み合わせあって起こるんじゃ。知っていたかな？

右の図を見てくれたまえ。地球の片側の月に近いほうの海は、月の引力によって引き寄せられ、海水が盛り上がり、満潮になるんじゃ。一方、反対側にある海も、地球の遠心力でやはり海水が盛り上がり満潮になるんじゃ。

月は地球のまわりを24時間50分かけて廻っているの、海面はこの動きに合わせて12時間25分で満潮から干潮を経て、また満潮へと海の高さは変わるんじゃ。

また、月だけでなく太陽との位置によっても変わるんじゃ。例えば、太陽と月と地球が一直線に並ぶと、両方の引力が合わされるために、潮の満ち引きが一番大きくなる。これ

は新月や満月の時に起こり、大潮と呼ばれておるんじゃ。それではまた次回のコラムでお会いしよう。



入館無料 開館時間 10:00 ~ 16:30
毎週月曜休館（月曜日が祝日の場合は火曜日）
大洗町港中央12番地 ☎267-8989
URL <http://www.jnc.go.jp/xwakuwaku/>

大洗わくわく科学館

みんなのひろば

ひとまはり盛り上りたる春の山

新町 酒井 省三

〔評〕新芽を吹いた木々、若葉を飾り始めた木々に覆い盡くされた春の山は、つい先頃までの枯木山と思ひ比べて、一ト廻りも二ト廻りも大きく山容を変え、我々の視界に迫ってくるようである。

掃き溜めし上新しき落椿

夏海 杉山いはを

〔評〕改めて歳時記を披き見るに、椿の例句と言うものは、現に枝に咲いている花よりも落ちた椿の句の方が圧倒的に多いのだ。椿は花びらを一枚一枚散らすのでなく、首を落とすかのように一花丸々ストンと落ちる。そこにものの哀れ、又美しさを見るのではなかるうか。この句も掃き寄せられて色褪せた古い落花の上に、上向きに一つの新しい花が落ちていて、一きわ鮮やかな紅さが目を惹いているのだ。

生も死も書けばひと文字花曇

桜道 上野 君枝

〔評〕時々ハラハラと桜の花びらが散ってくる曇天の下に立った時、ふとこんな句が唇を洩れて来たのだ。人間、生きること、死ぬることがあれこれ言はれているのだが、ナニ字に書いて見ればたった一字で済むことではないかと。「願はくは花の下にて春死なむ」と法師西行は歌っているのだが、古来日本人は、花の咲くたび生を顧み、死を思いみるのであろうか。

涼乾き花屑濡れてをり

髭釜 川崎 京子

〔評〕涼とは、雨が地面に降り溜って出来た水溜りのこと。雨上りの花の名所。水溜りは殆ど干上がったているのだが、地に張りついた花びらにはまだ名残の雨滴が光っていると云う。雨後の時間の経過が語られている。

職終へし夫と佇ちたる花の下

東光台 田中 勝枝

〔評〕永い歳月を精励恪勤してきた職場から離れた夫と共に、今繚乱の桜花の下を逍遙する妻。来し方行く末がそゞろ脳裡に去来する夫と、その胸中を思い遣って寄り添う妻の心情が画かれている。

算目の上に散りゆく桜かな

新町 岸和田和子

日々育つ気品白木蓮味きそめし

新町 加藤 宗一

葉桜となり海の景生れけり

夏海 大貫千代子

色のなき海に向ひてリラの花

東光台 大川 たか

急須なほ傾けつくす新茶かな

明神町 小松崎美代

逃げられし風船玉に天深し

永町 浅見三千子

甘茶汲む竹の柄杓の古びたり

角一 鈴木 さた

開花聞く夫の目やさし声やさし

金沢 猿田 俊子

晚鐘の川面に流れ暮遅し

桜道 真田 静子

幽舟碓渡りて搦布刈る

仲町 斉藤 節雄

花の雨ぼんぼりの灯の緋色なる

髭釜 岸根世司子

ライラック一枝薫る独り住み

蔵前 田山 佳風

こでまりを髪にかざして遊ぶ子ら

新町 木ノ本和江

茶揉みせし父の掌厚かりき

永町 鈴木 芳子

ぼんぼりのおさんぽ



うぐいすギャラリー
ひじり保育園
年長さくら組
共同制作



「雨上がりのおさんぽ」

アクアワールド大洗の仲間たち

リーフィーシードラゴン

Phycodurus eques



思わず「これが魚なの?」と疑ってしまいそうなこのリーフィーシードラゴン。オーストラリア南部に生息するツツノオトシゴの仲間であらゆる体から海藻が生えているような姿が特徴です。

ところで、この海藻のように見える部分はいったい何だと思いませんか?実は、皮膚の一部が変化したもので皮弁^{ひべん}と呼ばれています。リーフィーシードラゴンは海藻の茂る場所をすみかとしているのですが、藻の中にとると全くどこにいるかわからなくなります。つまり、自分の体の色や形を海藻に似せること(擬態^{ぎたい})で外敵から身を守っています。

ただ、あまりに見事な皮弁があるために、泳ぎの方は非常に不得意で、一度外敵に発見されてしまうと捕まえられて食べられてしまうという危険と隣り合わせの擬態ともいえます。

現在、「おもしろ生物」コーナーにて展示しています。ユーモラスな姿や泳ぎ方をぜひご覧ください。(魚類展示課 金高 卓二)

〔入館料〕

種別	個人	団体	学校特割
大人	1,800円	1,400円	
小中学生	900円	700円	600円
幼児	300円	250円	200円

- ・料金は消費税が含まれています。
- ・団体は20人以上です。
- ・幼児は3歳以上です。
- ・学校特割とは、保育所、幼稚園、小・中学校の学校行事として利用する場合があります。

〔営業時間〕9:00～17:00

〔6月の休館日〕23日(月)・24日(火)

〔クイズラリー〕実施期間:6月1日～6月30日 中学生以下のお子さんを対象に、館内クイズラリーを行います。正解をみつけて応募すると、抽選で30名に、アクアワールド・大洗グッズが当たります。



アクアワールド
茨城県大洗水族館

<http://www.aquaworld-oarai.com>

