

おおあらい Vol.569



めざせ!! オリンピック選手!!

—第19回全国体操小学生大会— (関連P17)

Index

- 大洗町いきいき体育祭 P.2
- いきいき茨城ゆめ国体2019 P.3
- 情報クリップ P.4~13
- 大洗海の大学/夢town大洗 P.14
- 随想/「ひたちなか大洗リゾート構想」に関する連携協定締結 P.15
- まちのできごと P.16~17
- みんなのひろば P.18~19

5

2019

令和元年



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

大洗町開催競技 正式競技: ビーチバレー、ゴルフ デモスポ: レク・クロッカー

第48回

スポーツを通じて、世代・地域間の親交を深め、
楽しい日を過ごしましょう！！

大洗町いきいき体育祭

～いきいき茨城ゆめ国体2019開催記念大会～

日時：5月24日（金） 10:00～14:00

場所：大洗町総合運動公園〔体育館〕

対象者：60歳以上の方・身体障害者（児）

観覧のみの参加でもOK
どなたでも大歓迎！！

※上履きをご持参ください。

※一般の競技参加者（高年者クラブ会員等以外）は、下記問合せ先までお申込みください。

国体グッズ
プレゼント！！

今年は国体とコラボ！！
競技も国体にちなんだものを
予定しています！！

お昼はうどん・そば の無料配布に
JA水戸の新鮮野菜 直売もあるよー！

参加賞も
あります！！

他にも、国体PRブース、健康チェック
コーナー、ワークスしおかせ手作り作
品販売もあるよ！

送迎バス時刻表

1号車	明神町～金沢町～常陽銀行前～会場（明神町～金沢町は各バス停ごと） 8:20				
2号車	明神町～金沢町～常陽銀行前～大洗駅～会場（明神町～金沢町は各バス停ごと） 8:20				
3号車	5反田集会所	～しちりん前	～大和旅館前	～エコストアー	～新道バス停前～会場 8:20 8:25 8:30 8:35 8:40
5号車	旧祝町小前	～松ヶ丘住宅前	～幕末と明治の博物館前	～旧中華一番前	～火の見下～ 8:20 8:25 8:30 8:35 8:45
	池田商店前	～農業会館	～会場		8:50 8:55
6号車	なかやま薬局前～田山石油前～旧辰巳屋酒店前～会場 8:30 8:35 8:40				
7号車	諏訪神社前～角一集会所前～前原住宅前～会場 8:35 8:40 8:45				
8号車	船渡集会所	～神山	～松川集落センター	～松川第二花壇前	～成田～会場 8:20 8:35 8:50 8:55 9:00

※バスの運行は上記時間といきいき体育祭終了後の帰路となります。

※バスはどなたでもご利用できます。

問合せ先

福祉課 高齢者支援係
☎267-5111（内線153）

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



【炬火名募集】「大洗町の火」に名前をつけよう！

【炬火（きょか）とは】

オリンピックでいう聖火にあたるもので、県内44市町村でそれぞれの「まちの火」が採火され、メイン会場となる笠松運動公園陸上競技場で1つの火（茨城県の火「いきいき茨城ゆめの火」）となり、大会のシンボルとして炬火台に灯されます。

大洗町では、町内小中学校の児童生徒の皆さんによる採火（炬火に使う火を起こすこと）を予定しており、そこで採火した「大洗町の火」につける名前を募集しています！

【応募要件】

- ・応募は1人につき、1点とします。
- ・町の歴史、文化、自然など、町の魅力をPRするもので、「大洗らしさ」を表すものとします。
- ・炬火名は「〇〇〇〇の火」とします。※文字数は20字以内（「の火」も含む）とします。

【応募資格】

大洗町に在住の方

【募集期限】

6月14日（金）まで



その他、応募方法や応募用紙など、応募に関する詳細は町HPをご覧ください。

【炬火ランナー募集】いきいき茨城ゆめ国体開会式で走ろう！

第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」の総合開会式が、9月28日（土）に笠松運動公園陸上競技場で実施されます。

開会式内セレモニーでは、県内全44市町村の代表走者が各市町村で採火した火を持ち寄り、リレーを行う予定となっております。（トラック半周程度。走力を競うものではありません。）

大洗町では、総合開会式セレモニーに出演する「炬火ランナー」1名を募集しています！

【応募資格】

- ・大洗町に在住の方
 - ・炬火トーチ（770g程度）を持ったまま、陸上トラック50～60メートルを走れる方
 - ・県の実施する練習会及び本番に参加可能な方
- ※練習会は、8月17日（土）、8月31日（土）、9月21日（土）の3日間です。

【募集期限】

6月14日（金）まで

その他、応募方法や応募用紙など、応募に関する詳細は町HPをご覧ください。



45年ぶりの茨城国体！

最高の思い出をつくれる貴重な機会ですので、是非ご応募ください！

【問合せ】生涯学習課 国体推進室 ☎ 267-5111（内線392）

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



年金の加入手続きを 忘れずに！

厚生年金や共済組合に加入していた方が60歳未満で退職した場合、本人および配偶者（60歳未満で、退職した人に扶養されていた妻など）は、国民年金への加入（種別変更）手続きが必要です。（60歳で定年退職した場合でも、その配偶者が60歳未満であれば、配偶者は満60歳になるまで国民年金に加入することになります。）

また、配偶者が厚生年金等加入者の扶養から外れた場合にも手続きが必要となります。手続きを忘れると、将来受け取る年金に影響しますので

ご注意ください。

経済的な理由により国民年金保険料を納めるのが困難な場合には、申請して承認されると一定期間の保険料が免除または納付猶予される制度があります。

また、失業された方の場合、離職票や雇用保険受給資格者証（「レピー可」を添付すれば、前年の所得額に関係なく免除される特例もあります。これらの制度を希望する方は、住民課・高齢医療年金係までお問合せください。）

問合せ／住民課 高齢医療年金係
(内線159)

福祉



障害者住宅リフォーム助成について

在宅の障害者の住居環境を改善するために必要な経費の一部を助成します。

対象者

(1) 身体障害者手帳の交付を受けた方（次の障害・等級に限ります。）

① 肢体不自由障害（総合等級1級）

② 上肢、運動機能障害又は視覚障害（1級又は2級）

③ 下肢又は体幹機能障害（1級～3級）

(2) 療育手帳の交付を受けた方（判定A又はAのみ）

※ともに、世帯全員が市町村民税の未納がないこと。

助成内容／居室、浴室、玄関、廊下等の使用を障害に適用するように改善する工事

助成額／リフォーム費用の4分の3（助成限度額412,000円）

助成件数／2件（予定）

申請受付／11月29日（金）まで（予算がなくなり次第受付終了）

※介護保険（住宅改修）等他の制度を優先させる場合があります。

※工事着工後の申請及び既に本助成を受けた方は対象となりませんので、ご注意ください。

問合せ／福祉課 社会福祉係
(内線151・152)

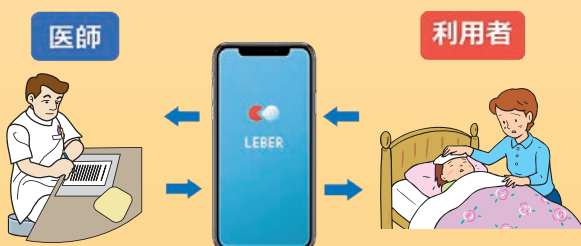
いつでもどこでも医師に健康の相談ができるスマホアプリ（LEBER）

1年間無料利用ができる実証実験のお知らせ

茨城県の実証実験により、未就学児のいるご家庭へ、来年3月までの期間、医療相談アプリ『LEBER』を無料で提供します。スマホの中の医師が健康不安を解消し、子育て世代のサポートを行います。

(対象者) 未就学児をお持ちの世帯
(利用期限) 2020年3月まで

※詳しいご利用方法については、配布されるお知らせをご覧ください。お知らせは、町内保育園入所の方には、保育園を通して配布いたします。また、それ以外の方には、ご自宅へ郵送いたします。



相談
無制限

365日
24時間

家族の相談
OK

問合せ／健康増進課
☎266-1010



〈新〉学童保育施設『ひじりくらぶ』の開設と入所者募集について

認定こども園『ひじり保育園』が運営する病児・病後児保育施設『ひじりアネックス』（大洗町桜道）が、平成31年4月より学童保育を開始しました。

大洗町内の小学校に通う1年生から6年生までの児童で、

保護者が仕事等により放課後等に家庭で保育ができない場合に利用することができます。

利用申込みや利用料金等の詳細は、ひじりくらぶ（ひじりアネックス）までお問合せいただくか、ひじり保育園のホームページにてご確認ください。

問合せ／ひじりくらぶ（ひじりアネックス）
☎（0122）42222
ひじり保育園ホームページ
<http://www.at-nijp/70497/>

祝町幼稚園
3歳児対象の子育て支援事業
【もも組】のお知らせ

3歳児のお子様と保護者を対象に、子育て支援として、【もも組】を開級します。

実施日／6月から2月（週1～2回で合計45回程度）

場所／旧祝町小学校特別棟

対象者／平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ（子どもと保護者）

参加費／無料

申込み／祝町幼稚園または大洗町教育委員会学校教育課



問合せ／祝町幼稚園 ☎ 267-2744

移住・定住支援事業

定住人口の増加を図るとともに、活力に満ちた元気なまちづくりを進めるために、町内に移住・定住される方を支援しています。以下の奨励金等の申請には、交付要件がありますので、詳しくは、町ホームページをご覧ください。また、まちづくり推進課までお問合せください。

1) 大洗町定住促進奨励金

（奨励金額：町外転入【子育て世帯25万円/一般20万円】、町内定住【子育て世帯15万円/一般10万円】）

町内に新たに住宅を取得された方に対し、奨励金を交付しています。

■交付対象者

・交付対象者が交付申請日の属する年度の4月1日現在で45歳未満であること。ただし、義務教育終了前のこどもがいる世帯は45歳以上でも申請可能。

■交付対象住宅

・平成30年4月1日から令和2年3月31日までの間に、建物の所有権の保存又は移転の登記が完了した新築住宅又は中古住宅

2) 大洗町三世代同居・近居住宅増改築・リフォーム支援助成金(助成金額25万円)

子育て世代と高齢者が三世代同居または近居をするために、住宅を増改築・リフォームする際に、支援しています。

■助成対象者

・親世帯または子世帯の一方が、町内に1年以上居住していること。
・親世帯または子世帯の一方が、町外に1年以上居住し、平成30年4月1日以降本町に転入すること。

■助成対象経費

増改築・リフォームに要する経費から消費税及び地方消費税を控除した額が50万円以上の工事費用。

3) 大洗町結婚新生活支援補助金(1世帯あたり上限30万円)

経済的理由で結婚に踏み出せない方に、結婚に伴う新生活に係る対象経費の一部を支援しています。

■補助対象者

平成31年1月1日から令和2年3月31日までの間に婚姻届を提出し、夫婦共に婚姻日における年齢が34歳以下であって平成30年分の夫婦の所得の合計額が340万円未満であること。

■補助対象経費

結婚を機に新たに町内住宅を賃貸する際に要した費用のうち、賃料、敷金、礼金など。

問合せ／まちづくり推進課 地域振興係（内線225）



製造事業所の皆様へ
工業統計調査にご協力ください。

2019年工業統計調査は、従業者4名以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日現在で実施いたします。

調査の実施に当たっては、本年5月中旬から6月にかけて調査員がお伺いいたします。

工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

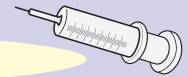
なお、皆様からご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いたします。

問合せ／まちづくり推進課

(内線214)



狂犬病予防注射と犬の登録受付日程



狂犬病予防法では、犬を飼い始めたら「犬の登録」を、飼い犬が生後3ヶ月を過ぎたら年1回の「狂犬病予防注射」を受けることが義務付けられています。

つきましては下記の日程により「犬の登録受付」及び「狂犬病予防注射」を実施いたします。

「狂犬病予防注射」につきましては、動物病院でも受けることができます。動物病院で受けた場合は、注射済証明証と手数料550円を役場生活環境課までお持ちください。

1. 料金	予防注射	3,000円
	注射済証交付手数料	550円
	1頭あたり合計	3,550円

(登録をしていない場合、別途登録料3,000円がかかります。)

2. 日程

期日	時間	場所	期日	時間	場所
5/15(水)	9:00~9:15	祝町・旧亀屋商店前	5/16(木)	9:00~9:10	松川・岡野肥料店前
	9:25~9:55	幕末と明治の博物館前		9:20~9:30	松川集落センター前
	10:05~10:15	大洗神社大鳥居前		9:40~9:50	神山集落センター前
	10:25~10:35	漁村広場公園駐車場※1		10:00~10:20	農業会館前
	10:45~10:55	二丁目・干手観音堂前		10:30~10:40	角一集会所前
	11:05~11:20	西福寺前		10:50~11:05	船渡集会所前
	11:30~11:40	大洗和銅駐車場※2		11:15~11:25	大貫集会所前
	13:10~13:20	髭釜・道祖神社※3		13:10~13:30	五反田集会所前
	13:30~13:40	永町会館前		13:40~14:00	堀割集会所前
	13:50~14:10	ゆっくら健康館東側駐車場		14:10~14:20	桜道児童公園(南荘前)
14:20~14:30	教育センター前	14:30~14:50	大洗駅前		

期日	時間	場所
5/19(日)	9:00~10:30	大洗町役場前

〈一部場所の変更があります。〉

※1 一丁目公園前→漁村広場公園駐車場

※2 すしや太海前→大洗和銅駐車場

※3 髭釜・道祖神社前→髭釜・道祖神社



問合せ／生活環境課 (内線 243 ~ 245)

5月12日は民生委員・児童委員の日

毎年5月12日は民生委員の日であり、この日から1週間を「民生委員・児童委員活動強化週間」と定めています。

町には、厚生労働大臣から委嘱を受けた39名の民生委員・児童委員（うち主任児童委員2名）があり、福祉に関する相談や関係機関への紹介を行っています。福祉に関して困ったことがあれば、お住まいの民生委員・児童委員にご相談ください。

問合せ／福祉課 社会福祉係
(内線151152)

募集

大洗吹奏楽団団員募集

大洗吹奏楽団では、一緒に演奏する仲間を募集しています。見学を随時受け付けていますのでお気軽にお問合せください。

練習日時／毎週日曜日

17時～21時（合奏・18時～20時30分）

※演奏会の直前は、土日祝日の練習もあります。

練習場所／大洗町体験活動交流センター（大洗海の大学）

<http://www.ancoco-arai.org/map.html>

団費／社会人1、500円、

高校生以上の学生1、000円、中学生以下500円

募集対象／

・小学4年生以上で練習及び活動に参加できる方

・楽器の演奏経験がある方

・楽器を所有している方は、団所有のものがあります。

※詳細については、事務局までお気軽にお問い合わせください。

募集パート／全パート募集中！特にアルトサクソフォン、ホルン、チューバ、パーカッションは急募中です！

問合せ／大洗吹奏楽団事務局（藤本）

0900 (09000) 74100

pooraisuisou@gmail.com

※携帯電話で迷惑メール対策をされている方は、当団からのメールが受信できない

場合がありますので、ドメイン指定受信などの設定を行っていただくようお願いいたします。

大洗連募集のお知らせ！

一緒に八朔祭を盛り上げてみませんか？

大洗連では山車の曳き手や太鼓の叩き手を募集しております。

「お祭に参加したいけどちょっと怖い…」

「太鼓はむずかしそう…」

という方でも大丈夫です！まずはお気軽にお問い合わせください。

※参加は小学生以上とさせていただきます。

練習場所／大洗町体験交流センター内大洗海の大学（5/14～毎週火曜日19時より）

問合せ／大洗連事務局 受付担当：海野

0900 (4071) 30012

hassaku@o-araien.sakura.ne.jp

友好都市協定等締結市町村紹介

vol.6

北海道苫小牧市

観光パートナー都市協定（平成23年7月7日締結）※栃木県日光市含む三者協定

苫小牧市ってどんな町？

苫小牧市は、北海道の南西部、札幌市の南約60kmに位置しています。太平洋に面しており、北は千歳市に隣接しています。夏の平均気温は21度前後と冷涼な気候で、冬は晴れの日が多く、北海道の中でも降雪量が少ない地域となっています。

大洗町と苫小牧市は海路で結ばれており、「さんふらわあ」が毎日就航しています。

大洗町との交流

苫小牧市にはあんこう祭での特産品販売にお越しいただいており、大洗町からは毎年8月に苫小牧市内で行われる「とまこまい港まつり」内において観光PRブースを出店しています。また、大洗町では苫小牧着の「さんふらわあ」を利用し、青少年育成事業として町内小学6年生対象に北海道の自然や文化を学習する「北海道洋上体験学習」を実施しています。

問合せ／町長公室 情報政策係（内線218）

とまこまい港まつりの様子



2019年度ハローワーク 「看護の仕事」相談会

茨城県ナースセンターの専任就業相談員がハローワークに出向き、看護職の就業相談・進路相談に応じます。「相談無料」「事前申し込み不要」「履歴書不要」ですので、お気軽にお越しください。

対象者／看護職の求職者、看護職への進学希望者

日時／令和2年3月までの第3木曜日 9時30分～12時

場所／ハローワーク水戸
(水戸市水府町1-573の1)

問合せ／茨城県ナースセンター ☎(221)7021

平成31年度水戸保健所精神保健相談

相談日・時間／毎月第1・第3金曜日 13時～15時(予約制)

※開催日が祝日にあたる場合は未実施です。

場所／茨城県水戸保健所 会議室

内容／病気や心の悩みについて当事者及び家族等からの相談

問合せ／水戸保健所 保健指導課 (精神保健担当)

☎(241)0100(代表)
FAX(241)5313



町民ソフトボール大会 参加チーム募集!

開催日／6月16日(日)

《予備日》6月30日(日)

会場／大洗町総合運動公園

資格／町内に居住、又は通勤・通学している方で構成された

チーム

参加費／1チーム2,000円

部門／フリーの部(中高生の

チームも可) 3位まで表彰

申込期限／6月4日(火)まで

申込方法／参加申込書に記入

の上、夢town大洗スポーツ

クラブ又は生涯学習課まで

お申込みください。申込書は

夢town及び生涯学習課に

備えてあります。

※申込書は町ホームページか

らもダウンロードできます。

申込み・問合せ／夢town

大洗スポーツクラブ

☎(267)1515

5月は消費者月間

ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない2019～

誰もが安心・安全で豊かに暮らし続けることができる社会の実現に向け、消費者・事業者・行政などが共通の目標を共有し、連携して行動する継続的な取り組みが求められています。

ものやサービスを選ぶ時に意識する

- *地域や環境・社会・次世代に配慮したものやサービスを選ぶ。
 - 環境に配慮した商品、リサイクル商品



エコマーク



グリーンマーク

- 地元でとれたもの・作られたもの

消費者被害を防ぐ

- *テレビや新聞などでの消費問題に関するニュースに関心を持ち、被害にあわないように注意する。
- *改元詐欺にご注意ください!
新元号「令和」になってもキャッシュカードはそのまま使えます!

家族のなかでも話し合いをし、できることから少しずつ取り組みましょう。
消費生活に関するお問い合わせ、困った時のご相談は、大洗町消費生活センターまで。

問合せ／大洗町消費生活センター(大洗町役場生活環境課内) 内線 244
受付時間：平日 8時30分～17時

一中グラウンドのナイター
施設を開放します

期限／10月31日まで

時間／19時～21時

料金／町内者10,300円

町外者20,600円

申込み・問合せ／

生涯学習課 スポーツ振興係

☎ (2697) 0230

イベント



「大洗海の幸まつり」を開催

これまで大洗魚市場において「大洗しらす祭」、「大洗魚市場ホッキまつり」を開催しておりましたが、今年は「大洗海の幸まつり」にイベント名を変更し開催いたします。

鮮度が命の生しらす丼やホッキ貝の特別価格での販売をはじめ、大洗の海の味覚を堪能できるイベントになっておりますので「大洗海の幸まつり」にぜひお越しください。

日時／6月9日(日)

9時～14時

場所／大洗町魚市場 ※雨天決行

※天候により内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ／農林水産課

(内線343)

大洗町ブランド認証式

3月28日に大洗ブランド認証式ならびに大洗ブランド認証品発表会が行われ、大洗町ブランド推進協議会会長(小谷町長)より「マルイチ商店」様へ認証書が手渡されました。今回認証となった「ソフトタイプほしいも」を加え、大洗ブランド認証品は30品となりました。

作り手の情熱が詰まった商品を是非ご愛用ください。



問合せ／商工観光課 (内線 333)

大洗歩く会会員募集

「いつでも・どこでも・だれでもできる」ウォーキング。生活習慣病予防・高血圧改善などの健康づくりに役立ててみませんか。

歩く会では町内外へ出かけ自然に親しみながら名所旧跡などを歩きます。

みなさんのご参加をお待ちしております。

対象 町内に居住している方
年会費 500円
内容 年2回程度のウォーキング



申込み・問合せ／健康増進課 健康増進係 ☎ 266-1010

斎場の待合室に
テーブル・イスを設置しました

忌中払で食事の際など、長時間ご利用いただくことが多い斎場待合室に利用環境向上のため、最大で36名が利用いただけるテーブルとイスを設置いたしました。斎場待合室でご利用ください。



問合せ／生活環境課 生活環境係 (内線 243)

大洗文化センター
外階段工事のお知らせ

劣化で緩んだ文化センター外階段の工事を行います。外階段及び中央公民館駐車場の一部が使用できなくなります。町民の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

工事期間 8月末まで
工事時間 8:30～17:00
工事場所 文化センターと役場の間の外階段
(大洗町磯浜町 6881-88)
施工業者 株式会社木村工務店
問合せ 生涯学習課 ☎ 267-0230

資源物の出し方について

一部の回収場所において、「資源回収できないごみが出される」・「分別がされていない」といった声が寄せられています。下記のルールを守って、資源回収にご協力をお願いいたします。

○資源物として回収できるもの

- ・ 缶 類・・・スチール缶、アルミ缶
- ・ びん類・・・ビールびん、透明びん、茶びん、青黒緑・その他びん、ペットボトル
- ・ 紙 類・・・本・雑誌、新聞紙、ダンボール、お菓子・食品箱、牛乳パック
- ・ 布 類・・・古着・シーツ等
※皮・ビニール製品等の化学繊維類、セーター等の毛織物類、布団類は燃やせるごみへ
- ・ 乾電池

○注意点

- ・ 朝 8 時までに出しましょう
- ・ 回収場所設置前や回収後、夜遅く出すことは近隣の方の迷惑になるのでやめましょう
※やむをえず回収日前日に出される場合は、回収場所設置後にルール・マナーを守って出しましょう
- ・ 資源物は手持ちの袋から出し、カゴや箱にきちんと分別して出しましょう
- ・ 資源物を入れてきた袋等は持ち帰ってください
- ・ カセットガスやスプレー缶等は中身を完全に使い切ってから出しましょう
- ・ 第 5 週目は休みです
- ・ 容器の中身は洗浄してきれいに取り除きましょう
- ・ 油やソース等のペットボトルはリサイクルに適さないため「燃やせるごみ」に出しましょう
- ・ ペットボトルのフタとラベルは家庭で外し「燃やせるごみ」に出しましょう
- ・ 金属製のフタは「燃やせないごみ」に出しましょう
- ・ 紙類・布類はひも等で束ねて、片手で持てる程度の重さ（10kg 以内）にして出しましょう

回収場所に出された資源回収できないごみや分別されていない資源物の例



問合せ／生活環境課 生活環境係（内線 244）

2019年度危険物取扱者試験及び消防設備士試験について

1 危険物取扱者試験

試験日、試験地、試験会場、試験種類及び受験願書受付等は、次のとおりです。

試験種類	区分	試験日	試験地	予定試験会場	受験願書受付期間
甲種 乙種	C日程	2019年 7月14日(日)	水戸市	茨城大学	書面申請 2019年 5月30日(木) から 2019年 6月10日(月) まで 電子申請 2019年 5月27日(月) から 2019年 6月7日(金) まで
	第1類 第2類 第3類	D日程 2019年 9月28日(土)	ひたちなか市 土浦市 鹿嶋市	茨城工業高等専門学校 土浦工業高等学校 鹿島高等学校	書面申請 2019年 7月19日(金) から 2019年 8月1日(木) まで 電子申請 2019年 7月16日(火) から 2019年 7月29日(月) まで
第4類 第5類 第6類	E日程	2019年 10月19日(土)	水戸市 日立市 筑西市	茨城大学 茨城大学工学部 下館工業高等学校	書面申請 2019年 8月29日(木) から 2019年 9月9日(月) まで 電子申請 2019年 8月26日(月) から 2019年 9月6日(金) まで
丙種	F日程	2020年 2月15日(土)	水戸市 つくば市	茨城大学 つくば国際会議場	書面申請 2019年 11月28日(木) から 2019年 12月9日(月) まで 電子申請 2019年 11月25日(月) から 2019年 12月6日(金) まで

注1) 試験会場の入場人員等の関係で同一市内の別試験場となることがあります。 注2) 書面申請：願書による受験申請 電子申請：インターネットからの受験申請

2 消防設備士試験

試験日、試験地、試験会場、試験種類及び受験願書受付等は、次のとおりです。

試験種類	区分	試験日	試験地	予定試験会場	受験願書受付期間
甲種 特類 第1類 第5類	前期	2019年 9月1日(日)	水戸市	水戸啓明高等学校	書面申請 2019年 6月27日(木) から 2019年 7月8日(月) まで 電子申請 2019年 6月24日(月) から 2019年 7月5日(金) まで
			鹿嶋市	鹿島高等学校	
乙種 第1類 第7類	後期	2020年 3月1日(日)	水戸市	茨城大学	書面申請 2019年 12月5日(木) から 2019年 12月16日(月) まで 電子申請 2019年 12月2日(月) から 2019年 12月13日(金) まで

3 受験願書申請先

一般財団法人 消防試験研究センター茨城県支部

4 受験申請方法

(1) 危険物取扱者試験 持参又は郵送若しくは電子申請
(2) 消防設備士試験 持参又は郵送若しくは電子申請

5 受験願書等の常置場所

茨城県内の市町村消防本部
茨城県防災・危機管理部消防安全課 一般財団法人 消防試験研究センター茨城県支部

6 問合せ

水戸市笠原町978-25 茨城県開発公社ビル4階
一般財団法人 消防試験研究センター茨城県支部 ☎301-1150 FAX301-6611

7 電子申請に関する問合せ

東京都千代田区霞が関1-4-2 大同生命霞が関ビル19階
一般財団法人 消防試験研究センター電子申請室 専用電話 ☎0570-07-1000 (有料)

2019年度全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね！ で確認火の確認」

住宅用火災警報器はわが家と家族を守る基本

住宅用火災警報器の点検をしましょう！

～経年劣化や電池切れにより正しく作動しないことも～

新築住宅に加え、既存住宅についても設置義務化から10年を越え、初期に設置された警報器の中には、劣化や電池切れが生じていると考えられます。

- ・住宅用火災警報器の点検を怠ると、正常に機能しない状態で放置されてしまう可能性があります。警報器の機能を維持するために、必ず定期的に点検を実施しましょう。
- ・住宅用火災警報器は警報を発していなくても常にセンサーが作動し、監視しています。本体の消耗・劣化を考慮し、10年を目安に本体を交換しましょう。
- ・住宅用火災警報器は警報の点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。なお、点検・交換の際は、便乗した悪質商法にも十分注意しましょう。
- ・住宅用火災警報器を設置されていない方は、早急に取り付けをお願いいたします。

※悪質な訪問による消火器等の不適正販売にご注意ください。

問合せ／消防本部火災警防課 火災予防係 ☎266-1119(内線24)



住宅用火災警報器 交換のおすすめ

10年たったら、とりカエル。

相談

こころと体の健康相談

日時／6月3日(月)
13時30分～16時(要予約、30分)
場所／ゆつくり健康館1階
健康増進課
内容／心身の健康に関するこ
と、検診結果等
(保健師、管理栄養士が対応)
申込み・問合せ／健康増進課
☎(2666) 1010

育児相談

日時／6月3日(月)
9時30分～11時(申込み不要)
場所／ゆつくり健康館1階
健康増進課
内容／身体計測、栄養・育児・
母乳育児等の相談
(助産師、保健師、管理栄養
士が対応)
持物／母子手帳
問合せ／健康増進課
☎(2666) 1010

心配ごと無料弁護士相談

相談日／6月7日(金)
場所／ゆつくり健康館2階健
康教育室
時間／13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
申込み／社会福祉協議会
☎(2666) 3021

歯の何でも電話相談

ふだん、歯医者さんに聞け
ないこと・入れ歯のこと・お
子さんの歯の悩み・インブラ
ント・矯正・口臭の悩み・顎
関節症・歯周病・ブラッシン
グの仕方・料金のことなど、
歯に関する悩みや質問を無料
で電話相談できます。
匿名で結構ですので、お気

軽にお電話ください。

電話相談日／6月9日(日)
13時～16時

相談受付電話番号／

☎029(823) 7930

回答者／歯科医師

相談料／無料

問合せ／一般社団法人茨城県
保険医協会

☎029(823) 7930

大洗町幕末と明治の博物館 開館90周年記念

♪♪ 森の音楽会 ♪♪

期 日：令和元年5月26日(日)
場 所：博物館裏の松林
募集人員：200人
参加費：2,000円

(「牛鍋風ローストビーフなどお食事」・「徳川將軍珈琲」の提供、記念品「日光金谷ホテルベーカリーのロイヤルブレッド」を含む)
※雨天、荒天の場合には、場所を博物館エントランスホールに変更、参加費を1,000円とし、記念品「日光金谷ホテルベーカリーのロイヤルブレッド」と「徳川將軍珈琲」の提供のみとなります。

- 演奏者 オカリナ 石塚 正美 ピアノ・パーカッション 石塚 昭子
- 受付 13:00～
- ランチタイム 13:20～14:00
- 森の音楽会第1部 14:00～14:40
- 森林浴コーヒータンク 14:40～15:00(サザコーヒー 徳川將軍珈琲)
- 森の音楽会第2部 15:00～15:45

【申込み方法】

- 電話またはFAXで住所と名前(同行者数)、電話番号をお知らせください。
- 定員 200名(先着順で受付させていただきます。)

申込み・問合せ／大洗町幕末と明治の博物館 ☎267-2276 FAX267-0069

未来(あした)への道1000km縦断リレー2019

「大洗ふれあいランニング」参加者募集!

今年も7月24日(水)から8月7日(水)までの15日間、青森から東京までランニングと自転車で東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。たすきをつなぐリレーを通じて復興へ向けた取り組みや被災地の現状を発信することで東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、全国から集まる参加者と被災地の方々が、スポーツを通じて絆を深めます。8月5日(月)は大洗港区第4イベントバースで「ふれあいランニング」を実施。ぜひご参加ください。

詳細はHPで<http://www.1000km.jp>

ふれあいランニング参加者募集

内 容：8月5日(月)にゲストランナーとともにランニングを楽しみます。

申込期限：5月28日(火)

参加費：無料



行政書士無料相談

日時／6月18日(火)
13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸総合事務所

☎(251)3101

**親子どもの相談室
『おくおくなびや』**

相談日／毎週月曜日～金曜日
(土・日・祝日はお休みです)

時間／9時～17時

場所／大洗町教育センター
(消防署隣)

※秘密厳守。相談無料。

☆相談員(教員経験者)および臨床心理士(要予約)の方が相談に応じます。

相談専用ダイヤル／

☎(267)3190

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～18時

休室日／毎週月曜日

図書紹介／「コムロッド」上田

岳弘 著、「学習まんが少年少女

日本の歴史」金谷俊一郎 著

問合せ／生涯学習課

☎(267)0230

となりのまちから

**「水戸市市制施行 130 周年記念
第 51 回水戸市芸術祭」(水戸市)**

今回の水戸市芸術祭では、美術・文学・音楽・演劇・映像・芸能・自然科学・華道・茶道の9部門で32プログラムを実施します。

期間／5月17日(金)～8月25日(日)
※詳細は、随時、水戸市ホームページでご案内いたします。
<http://www.city.mito.lg.jp/001373/geijutubunnka/geijutusai/p020043.html>
問合せ／水戸市文化交流課 ☎291-3846

「健康増進施設 ホロルの湯」(城里町)

営業時間／午前10時～午後9時(最終受付:午後8時)
料金／大人820円、小人410円

- 土・日・祝日(年末年始・盆含む)／大人1,020円、小人510円
- 午後5時以降／大人510円、小人300円
- プール利用(別途)大人100円、小人50円

定休日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
住所／城里町下古内1829-3
問合せ／健康増進施設ホロルの湯 ☎029-288-7775

地域おこし協力隊 活動報告 vol.9



大洗町
地域おこし協力隊員
姉川 拓生

初めまして。大洗町地域おこし協力隊の姉川拓生(あねがわ・ひろき)と申します。先輩隊員の岩本さんが3月で任期満了になり、後任として松川地区にある【夕日の郷松川】で活動することになりました。

私は滋賀県長浜市(旧浅井町)出身です。食品スーパーの惣菜部門の主任を勤め、東京で経験を積みました。この町を訪れたきっかけは友人の紹介ですが、町の方々の大らかな遊び心や温かいおもてなしに触れ、自分もこの町の一員として誰かを笑顔にしたいと考えるようになり、晴れて協力隊として今年から大洗町に移住してきました。

私の活動拠点である夕日の郷松川では、地域の皆さんのお役に立つための地場野菜の直売や、遠方から繰り返し訪れる方もいるキャンプ・BBQ施設の運営を行なっています。最近では要望を受けて磯浜町で委託販売を行なったり、外国人観光客に対応する為に磯前神社での出張販売を行なうなど、松川地区に留まらず大洗町全体を盛り上げる為に活動しています。

まだまだ着任したばかりで力不足なところはありますが、たくさんの方々が私自身のような大洗町のファンになってもらえるように、精一杯がんばります。どうぞよろしくお願い致します。



**役場窓口時間延長のお知らせ
＜5月中旬～6月上旬＞**

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆5月15日(水)
- ◆5月22日(水)
- ◆5月29日(水)
- ◆6月5日(水)

町の人口と世帯

(3月末現在)

人口	16,831人 (-6)
男	8,361人 (1)
女	8,470人 (-7)
世帯数	7,513世帯 (42)

今月の納期

○軽自動車税(全期)

納期は5月31日(金)までです。

2019 年度 “浜のかあちゃん旬の魚料理教室” 日程

町内外の 20 代から 70 代まで老若男女問わず様々な方が参加し、賑やかに開催される料理教室！使うのはその時獲れた旬の魚！選ぶのは“キョウジュ”の加藤泰子さん！長年、漁師の奥さんとして日々の食卓を彩ってきた経験から、新鮮な魚介とオススメの調理方法をピックアップ！

今年度の開催は5月・6月・10月・11月・12月・2月・3月の第3土曜日を予定しております。参考までに各月の過去の主な食材も掲載しますが、捌く魚介の種類はその時の漁次第です！あくまで“参考までに”です！

参考) おもな食材 & メニュー

- 5月：タイの塩焼き・ヒラメの煮付け etc
- 6月：シラスの天ぷらとシラス干し、生シラス丼 etc
- 10月：サンマの干物・イワシの梅煮とつみれ汁 etc
- 11月：タイの干物・アジのフライとたたき etc
- 12月：ヒラメの刺身・ウシカの煮付け・コハダの酢め etc:
- 2月：アンコウ鍋ととも酢 etc
- 3月：タイ飯・サルエビかき揚げ etc

※日程は漁の都合などで変更・中止の場合がございます。
詳しくは下記のお電話番号まで！
是非とも皆様のご参加をお待ち致しております！



= 体験教室 イベント 開催のご案内 =

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

ジェルキャンドル・シェルマグネット・貝からフォトフレームづくり、石窯ピザ作り ・★(新)ドアプレートづくり★

☆浜のかあちゃんの魚料理教室 第3土曜日に開催

NPO 法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

第46回町民ゴルフ大会 参加者募集

日 時：6月10日(月)

場 所：太平洋クラブ大洗シャードコース

参加資格：大洗町に住民登録のある方、勤務されている方

プレー費：5,690円(昼食代含む)及び参加費2,000円

募 集：152名(先着順)

受付日時：5月9日(木)、10日(金)の2日間 8時30分～17時

受付場所：中央公民館2F 生涯学習課前

※申込書につきましては、町のホームページよりダウンロードしてください。

3月5日(火)に開催された第45回町民ゴルフ大会にてチャリティイベントを行いました。

集まったお金につきましては、大洗町社会福祉協議会へ寄付させていただきました。



夢town大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626 TEL・FAX：267-1515(鴨川・淡河)
受付時間 火曜日から土曜日 9:00~17:00

随想

船渡大洗線開通を契機として益々の飛躍を！

大洗町長 小谷隆亮

地権者の皆様のご理解・ご協力により、町民待望の船渡大洗線（国道51号大貫台交差点～旧大貫小学校横）が開通式を迎え、通行できるようになりました。

大貫台に通ずる道路は長年の整備課題であり、開通できたことは大変意義深いものがあります。

この道路の開通には、様々な役割や効果を期待しています。まず一つ目は、低地から高台への避難路としての役割です。本路線を含め計7本の避難路を整備したところです。これにより町民の安全はもちろん、県内最多を誇る観光客にとっても安心して訪れることができる町となります。

二つ目は、アクセス向上の役割です。市街地と大貫台・国道のアクセスが向上したことにより、残地利用に課題の残る大貫台に企業の熱い視線が注がれ、企業誘致や土地利用促進が加速することを期待しています。同時に観光シーズンの渋滞解消の役割も担っています。

三つ目は、港湾地区・きらめき通り・大洗駅前・大貫台がひとつの線で結ばれ、エリアとして展開することが可能となりました。エリア内では大洗駅前広場の整備も早期完成を目指して力を注いでいるところです。おもてなしの最前線である大洗駅に降りた瞬間に「海辺のまち」を訪れたことを実感できるような空間に仕立てるとともに、公共交通を利用する観光客の町歩きの手点として観光情報交流センターを整備します。そして、沿道環

境の整備や商業機能の充実による新しい顔づくりを進めます。

さらには町域を超えた広域連携として、茨城県・ひたちなか市と「ひたちなか大洗リゾート構想」連携を立ち上げました。ホテルやカフェを誘致するとともに持ち合わせる資源を磨き上げることで、今後の課題として認識している「滞在型観光の強化」を図り、質の高いおしゃれで洗練されたリゾートを目指すものです。

震災後8年が経過し、震災復興事業は漁港区の防潮堤を残してほぼ完了となります。震災に直面しての防災・減災対策であり、他の交付金にはない「地元負担なし」で短期間のうちに整備することができました。これにより交通体系やインフラ・公共施設など町全体の機能化が進み、生活環境・産業の振興に大きく貢献できるものと思っています。

こうした環境をもとに「住んで良し」「住みたくなるまち」として、町民の皆さんにもそれぞれが持てる力を発揮していただき、一緒に輝きを放ち続ける町にしましょう。



『ひたちなか大洗リゾート構想』 に関する連携協定を締結!!

3月27日、茨城県庁において、「ひたちなか大洗リゾート構想に関する連携協定」の締結式が行われました。

この構想は、「景観を変え、よりおしゃれで洗練されたリゾート」をコンセプトに、県内有数の観光客と観光資源を誇る大洗町とひたちなか市、それに各商工会や観光協会などが県と連携しながら、新たなイメージのリゾート観光地を目指すものです。



- ① 海 × 宿泊・飲食
- ② 海 × スポーツ
- ③ 海 × 音楽・アニメ
- ④ 海 × 歴史文化
- ⑤ 海 × アクセス

ラグジュアリーな暮らし
マリンスポーツの聖地
趣味に没頭できる空間
時代を超えたいろどり
魅力をつなぐ

平成 30 年度中央東地区新人大会大洗ミニバススポ少男子が優勝 !!

2月17・24日、茨城町と笠間市を会場に平成30年度中央東地区新人大会が開催され、中央東地区から集まった7チームが熱戦を繰り広げました。

大洗町ミニバス男子は、予選ブロックを1位で勝ち抜き、決勝トーナメントに進出。決勝トーナメントでも勢いそのままに勝ち進み、迎えたみのりミニバスとの決勝戦では、一人一人の力が発揮され39-26で勝利。見事、新チーム初優勝を飾りました。

新たなメンバーで切磋琢磨し合い、技術とチームワークを磨いていく彼らは、これからどんな成長を見せてくれるでしょう。一丸となり頑張る彼らへの応援をお願いいたします。



大洗町女性防火クラブ 夜警により「火の用心」を呼び掛けました

3月1日～3月7日の期間、春季全国火災予防運動に伴い、女性防火クラブは、寒風の中それぞれの地域を夜回りしました。クラブ員は、車両による巡回防火広報及び徒歩にて拍手木をたたきながら「火の用心」の掛け声で防火を呼び掛けました。

大洗落語会が開催されました

3月10日、大洗文化センターにおいて『笑点』でもおなじみの林家木久扇師匠が高座に上がる大洗落語会が開催されました。当日は師匠ほか、林家木はちさん・林家扇兵衛さん・鏡味仙成さんが出演し、来場者約400名は巧みな話芸に惹きこまれ、会場内は笑いに包まれました。



「浜っ子すこやか報奨金」授与式 — 子育て支援策として10万円 —



3月22日、大洗町役場において、『浜っ子すこやか報奨金』の授与式が行われました。

本報奨金は、次代を担う子どもの出産を奨励し、児童のすこやかな成長に寄与することを目的とし、第3子以上のお子さんが小学校へ入学される時に最高10万円を大洗町から支給する町独自の子育て支援制度です。

今回の該当者は18名。当日は、お子さんと保護者が出席する中、小谷町長が、お一人お一人に「新入学おめでとう」と声を掛けながら、各親子に報奨金を手渡すと、子どもたちからは「ありがとうございます」という元気なお礼の言葉が返ってきました。

水戸・小美玉市の柔道大会で大洗の子ども達が入賞 !!



第4回水戸市少年柔道大会が、3月17日に茨城県武道館を会場に開催され、総勢250人以上の参加者が日頃鍛えた技を競い合いました。大洗町から参加した手塚梨紗さんが得意の大外刈りで戦い抜き、小学6年生女子の部で準優勝しました。

また、小美玉市教育杯柔道大会が、3月23日に美野里中学校の柔道場で開催されました。小学4、5、6年生女子の部で出場した手塚梨紗さんが優勝、小学1年生の部で出場した金子月輝人さんが準優勝、小学3年生女子の部で出場した村山碧海さんが準優勝に輝きました。

大洗町の子ども達の活躍を、これからも応援しましょう。

もしもの時のために、どういう医療やケアを受けたいのか考える良い機会となりました

3月24日 ゆっくり健康館において、医療法人アスミス 生きいき診療所・ゆうき 荒井康之院長をお招きして、「いつかやってくる 人生の最終段階 あなたは、どう生きるか」をテーマに在宅医療・介護連携推進事業の一環として研修会を行いました。また、町内の社会福祉法人 清寿会 居宅介護支援センターひめま苑 田山久徳氏や医療法人 渡辺会 訪問看護ステーション大洗 飛田淑江氏から実際に在宅医療を支援した事例報告がありました。

当日は、定員40名を上回る61名の参加があり、希望者にはエンディングノートが配布され、「今までは最期は病院と決めていましたが、今後のことを考えるきっかけにした」、「実際の体験談がとても参考になった」、「死に関わる話はなかなか難しいですが、自分がどうしたいか話し合うことの大切さが分かった」との感想が聞かれました。



第19回全国体操小学生大会

第19回全国体操小学生大会が、大洗町総合運動公園体育館において、3月26日から28日までの3日間にわたって開催され、未来のオリンピック選手を目指す小学生、43チーム248人が出場して、日頃の練習で鍛えた華麗な演技を繰り広げました。

また、26日の開会式には漁協女性部の協力によるしらす汁のサービスが行なわれたほか、青少年おもてなしレッジの皆さんと大洗第一中学校の生徒も応援に駆けつけ、全国各地から大洗に集まった選手達をおもてなしの心で歓迎しました。



小学校新1年生に防犯ブザーを寄贈(常陽銀行)

4月3日、常陽銀行大洗支店の鏡淵支店長が町を訪れ、町内の小学1年生114名に防犯ブザーが寄贈されました。

この寄贈は、平成17年の常陽銀行大洗支店創立70周年記念事業の一環として行われたもので、今年で15回目となります。

地域の方々が安心して生活できる地域社会づくりに貢献させていただきたいという思いと、児童一人ひとりの安全確保につながればという願いから寄贈されました。



わが家のアイドル



「うちのペット自慢」



「皆さんをやさしくお出迎え！」

磯浜町 上澤さん宅の白龍
(ハスキーとラブラドルのミックス オス 16歳)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住所 / 〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL / 267-5111 (内線212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp



大森 ^{いくま} 一功馬くん

(五反田 平成30年10月生まれ)

お父さん 教弘さん、お母さん 悟子さん

「祝6ヶ月！パパママに似てのんびり性格。毎日の成長にありがとう！」

「わが家のアイドル」載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前 (父、母)
③コメント (20字程度)

問合せ先 / 健康増進課 ☎266-1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて 76

もんしろう稲荷の妊婦

これは140年以上も前の明治10年のお話。

磯浜町の永町に住む産婆(助産師)のもとに、夜中の12時頃、一人の男が来ました。

「知り合いの妊婦が、お産で苦しんでいます。今すぐ来てもらえませんか？」これは大変と、言われるまま男のあとを追いましたが、何だか野原のようなところへ連れていかれるので、産婆は気が悪くなりました。

「妊婦さんは、どこに住んでいますか？だれですか？」と、男にたずねると、「この村の外れに、もんしろう稲荷という神社があります。すみませんが、そこまで来てもらえないでしょうか？」と、男。

産婆は、いっそう気味が悪くなりましたが、いまさら断るのも恐ろしいので、稲荷までついていくことにしました。

稲荷に着くと、その家の主人が出てきました。「私たちはこの稲荷のキツネです。」

みると、メスのキツネが横たわり難産で苦しんでいるではありませんか。

産婆は、血の気が引きました。

産婆はメスギツネの体を、おそるおそるなでさすり介抱しましたが、ついにメスギツネは死んでしまいました。

明け方になり、産婆は家に戻りました。オスのキツネは産婆へ、診察のお礼としてまんじゅう2つと本物の1円札1枚(現在の2万円ぐらい)を預けました。

このお話は、当時の新聞『茨城新報』に掲載されました。キツネのお産と産婆のお話は、様々なパリエーションが日本中に残されており、磯浜町に残された民話もその一つです。

(大洗町生涯学習課文化振興係)

春怒涛 砕けし磯や大洗
改元に折るや平和鐘霞む

大洗大使 さいたま市 稲葉峻山

鶯や岬の灯台低き影
沖よぎる船影のなし昼霞

海を見ていたら水平線の上には船の影もなく平で
昼霞に包まれていた。

水戸市 相沢 正明

酒蔵の香り乗せくる花の風
蕪村の碑舞ふ花びらを止めたる

新町 岸和田 和子

桜東風蕪村の句碑を輝かす
あたたかし結城紬の肌触り

髭釜 川崎 京子

晴れ女誘ひ句の旅花めぐり
木瓜一輪色の温きを挿しにけり

東光台 田中 勝枝

花吹雪浴びし疲れと茶を喫す
千年の町吟行す花衣

髭釜 岸根 世可子

将門の駆けたる丘も春の風
松姫の御霊鎮める桜かな

永町 薄井 言彰

酒蔵で利き酒少し春の酔
花散りてまた静かなる弘経寺

東光台 安藤 千恵子

弘経寺や蕪村の句碑に桜舞ふ
校庭に子等の声する桜かな

南清水 雲井 美智子

利き酒に酔ひてまぶしき桜かな
手に受けし花に湿りのありにけり

金沢町 猿田 俊子

涸沼川流れに押され蜆掻く
春昼や猫座布団で大欠伸

中宿 田山 隆利

風を飲み腹満腹の鯉のぼり
野蒜掘る酒の肴と晩の菜

ディサービス大洗 東岡 金四郎

旅靴居間に投げ置く花疲
地酒売る結城蔵街春の風

今回の俳句の旅は俳句以外の方にも参加
して頂き、細く有名な結城の里へ行って参りまし
た。

歴史ある町並・寺院・酒蔵・桜農場などを見学
し楽しい一日を満喫しました。

寺釜 田崎 国勝

水仙のラッパが時をつげるよう
桜の木 ずっと見ている 新入生

大洗小六年 軍司 陸

入学式 いろんな花が おでむかえ
朝起きて 前の景色は 桜の木

大洗小六年 坂本 凱飛

がっこうの きれいな教室 やるきでた
さくらがね かげにながれて とんでった

大洗小三年 ぐんじ みく

にゆうがくの うれしそうだな いちねんせい
たんぼぼが いっぱいさいた こうえんに

大洗小二年 さかもと ことね

おさんぽで タンポポいっぱい とってきた
さくらがね そらからちらちら ゆきみたい

大洗小一年 いちげ たすく

かわいいな さくらのはなが かみのけに
こいのぼり げんきいっぱい およいでる

大洗小一年 おのせ あみ

だんごむし もんしろちょうも でてきたよ
なのはなが いっぱいさいて きれいだな

大洗小一年 あおき てつ

きれいだね わたしがうえた チューリップ
こすもすくーる おかざきき

大洗小一年 おかざきき

きれいだね わたしがうえた チューリップ
こすもすくーる おかざきき

大洗小一年 おかざきき

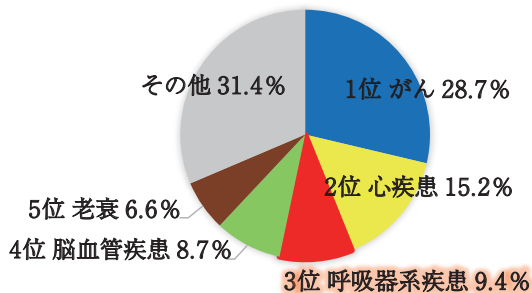


ふ つうに く らせる し あわせ だより

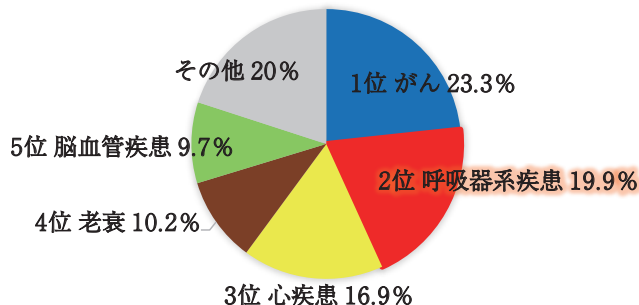
肺炎や慢性閉塞性肺疾患(COPD)にご用心!!

全国と大洗町の死亡原因割合を比較すると、1位は「がん」で全国と同じですが、2位は「呼吸器系疾患」(肺炎や慢性閉塞性肺疾患(COPD)など)で全国の約2倍あり、注意が必要です。「呼吸器系疾患」(肺炎・慢性閉塞性肺疾患(COPD)など)は高齢化に伴い、今後さらに増加する可能性があります、大半が予防できるのが特徴です。

＜全国の死亡原因＞
(平成27年人口動態統計月報年計)



＜大洗町の死亡原因＞
(平成27年度茨城県保健福祉統計年報)



予防ポイントは、自助(自分自身の健康管理)ですので、この機会に普段の生活の見直しをしてみましょう。

- ①誤嚥性の肺炎は特に口元のケアが大切で、寝たきりになっても、口から食べられなくても、毎日行うことが必要です。その他には肺炎球菌の予防接種を受けることも有効です。
- ②慢性閉塞性肺疾患(COPD)は禁煙することが何よりの予防になりますが、大洗町は喫煙率が高い傾向にあります。1人では禁煙達成できる自信がない方は、禁煙外来がある医療機関に相談してみることも有効です。

健康づくりコーナー
お元気ですか?保健師・栄養士です



これから紫外線が強い季節です!! 紫外線から体を守ろう!

紫外線とは?

紫外線は波長の長さで3種類ありますが、地上に届くのは主にA波とB波です。A波はガラスも通過するため、屋内でも油断できません。A波はB波より皮膚の奥まで到達し、シミやシワ、たるみなど老化に影響を及ぼします。A波は4月～8月がピークですが、それ以外もピーク時の半分以上の量が地上に届いています。B波はガラスを通過しませんが、A波より日焼け、シミ、皮膚がんなどを起こす力は強いです。B波は1年を通じて差が激しく、4月から徐々に増え始め、5月～8月がピークです。

予防のポイント

日焼け止めを塗ることは紫外線対策の基本で、一番効率の良い方法です。PAはA波のカット指数を「+」記号の数(+～++++)で表し、SPFはB波のカットを数値(10～50程度)で表しています。どちらも値が上がるほど効果が上がりますが、同時に肌への刺激も強くなるので、目的に合わせて、日焼け止めを賢く選ぶことも大切です。また日焼け止めには「紫外線散乱剤」と「紫外線吸収剤」があります。吸収剤は、強い遮断力がありますが、吸収剤の化学変化に肌が負けて、かぶれを起こすことがあるため、吸収剤でかゆみや赤みがでる方は、吸収剤未使用のものを使用しましょう。

日焼け止めは、塗っても汗や水などで流れてしまいます。効果を持続させるために、2～3時間おきに必ず塗り直しましょう。また塗ったままにしておくと、かえってシミや小ジワなどの肌荒れの原因になるので、寝る前には必ずクレンジングなどできちんと洗い落とすことも重要です。

日焼け止めだけでなく、肌の露出を少なくしたり、日傘や帽子、サングラス、アームカバーなども効果的です。衣類は、色はより濃いほうが、生地はより厚い方が効果はありますが、夏は熱中症にも注意が必要なため、UV加工がされているものを使用することもお勧めです。また、戸外での活動はできるだけ紫外線の強い時間帯(午前10時～午後2時)を避けたり、日陰を利用して、強い直射日光にあたらないように心がけましょう。

