広報

おおあらい

Vol.576

14万人が大洗町とあんこうを満喫 ー大洗あんこう祭ー（関連P8）

Index

- 大洗町民の日記念の集い …… P.2～3
- 第44回大洗町芸術文化祭 …… P.4～5
- 大洗町通学合宿 …… P.6～7
- 第23回大洗あんこう祭 …… P.8
- 第18回大洗健康福祉まつり …… P.9
- 大洗町下水道促進週間コンクール …… P.10
- 磯浜古墳群国史跡指定について …… P.11
- 情報クリップ …… P.12～17
- 大洗海の大学／夢town大洗 …… P.18
- 随想／いきいき茨城ゆめ国体2019 …… P.19
- まちのできごと …… P.20～21
- みんなのひろば …… P.22～23

12
2019
令和元年

町の振興発展に貢献した個人・団体を表彰

第1部 ―記念式典―

11月9日（土）、大洗文化センターにおいて、「大洗町民の日(11月3日)」を祝う「大洗町民の日記念の集い」を開催しました。

町民憲章唱和

開会の言葉、国歌斉唱につづき、南中学校の鈴木佑真さん、第一中学校の菊池愛さんが町民憲章の前文を読み、その後参加者全員で町民憲章を唱和しました。

鈴木 佑真さん（南中）㊧と菊池 愛さん（一中）㊨

大洗町表彰

叙勲受章の4名、各分野で大洗町の発展に尽くした個人や団体17組を今年度の大洗町表彰としました。

出席いただいた方々にはお一人ずつご登壇いただき、町長から表彰状・感謝状と記念品が贈呈されました。

関根 政起さん

佐久間 義友さん

関根 ひろ子さん

坪山 杏奈さん

小沼 愛輝さん

髙橋 未音梨さん

古川 稔さん

大洗町表彰

※敬称略

叙勲褒章受章

●旭日双光章
・関根　ひろ子

●瑞宝双光章
・佐久間　義友
・関根　政起
・古川　稔

特別功績者表彰

●地方自治の発展
・飯塚　洋子

●生活環境の保全
・大洗町立大洗小学校

●教育・文化の向上
・小松崎　篤

●治安の維持
・米川　不二夫
・桑嶋　宣昭
・大森　鎮雄
・宮部　康男

特別功労賞表彰

●健康増進功労
・大越　初江
・岡本　よし
・清宮　ひろ子

●生活環境保全功労
・小堀　弘子

●地域振興功労
・一般社団法人ユニバーサル・ビーチ協会

全国・国際競技等優勝者等表彰

第54回交通安全子供自転車全国大会　団体の部
6位入賞
・大洗町立大洗小学校自転車部

第54回交通安全子供自転車全国大会　個人の部
第3位
・髙橋　未音梨

第58回下水道いろいろコンクール標語部門　入選
・小沼　愛輝

第41回全国海の子絵画展
水産庁長官賞
・坪山　杏奈

感謝状
・NPO大洗海の童

謝辞（米川 不二夫さん）

来賓祝辞（小沼 正男町議会議長）

式辞（小谷町長）

豊かな心育成宣言標語・作文表彰

豊かな心育成宣言標語作文コンクール発表では、南小学校の櫻井美緒さんが「あいさつで　みんなの笑顔　増えていく　笑顔の花咲く　大洗」という標語を、第一中学校の小林愛さんが「あいさつは魔法の言葉」という作文を発表しました。

小林 愛さん

櫻井 美緒さん

第2部 ―映画上映―

「ある町の高い煙突」

この映画は、日立鉱山の大煙突を題材としたものです。明治の終わりに命をかけて環境破壊と闘い、愛と誇りを守った人たちを描いた映画で、大洗大使である松村克弥さんが監督・脚本を務められました。

上映後には、松村監督、出演者の井手麻渡さん、城之内正明さんによるトークショーが行われ、撮影秘話などの興味深いエピソードを披露いただきました。

左から）城之内さん、井手さん、松村監督

芸術・文化の祭典

第44回大洗町芸術文化祭

―幅広い人々へ、芸術文化の風を―

10月26日・27の二日間、大洗町芸術文化祭を開催しました。

中央公民館などの展示会場では、町内小・中学校の児童生徒や芸術文化協議会の会員、一般の書道、篆刻、絵画、工芸美術、写真、陶芸、俳句、短歌、生け花、貝合わせ、トゥント・キャンドル、プランドール、ステンドグラスなど668点の力作を展示しました。

文化センター大ホールの発表会場では、大人や園児・児童生徒による音楽、祭ばやし、和太鼓、大正琴、民謡、詩吟、日本舞踊などが発表されました。

上三川町文化協会や高崎市文化協会群馬支部との交流ステージでは、音楽や民謡、フォークダンスの発表に、観衆は魅了されました。

児童生徒作品展示の様子

体験コーナーの様子

上三川町文化協会 コールゆうがおの皆さん

高崎市文化協会群馬支部 群馬フォークダンスクラブの皆さん

芸術文化祭授賞者（敬称略）

書道の部

町長賞　深作彩乃
教育長賞　田上彰子
優秀賞　田山淳子
優秀賞　小沼栄子
奨励賞　大川璃乃
奨励賞　井坂宣夫
田山康子
宇津宮晴美
金沢輝美
福地光雄
天野典子

篆刻の部

町長賞　稲石孝
教育長賞　小沼栄子
奨励賞　薄井次男

絵画の部

町長賞　島方恵子
教育長賞　井田きみ子
優秀賞　浅沼信子
奨励賞　水越よて

工芸美術の部

町長賞　深作正代
教育長賞　杉浦幹枝

陶芸の部

町長賞　打田照子
教育長賞　小林愛子
優秀賞　會沢幸江

写真の部

町長賞　高橋和豊
教育長賞　神主雅央
優秀賞　水野重信

俳句の部

町長賞　猿田俊子
教育長賞　岸根世司子
優秀賞　雲井美智子
奨励賞　東岡金四郎

短歌の部

町長賞　打田照子
教育長賞　薄井安道
奨励賞　猿田彦太郎

大場道子
加藤三枝子
関根孝守
坂本裕子
増田清
島方恵子

授賞式で表彰された皆さん（写真部門撮影）

大洗町立第一保育所の発表

大洗小学校金管バンド部・第一中学校吹奏楽部の合同発表

茨城県芸術祭美術展覧会の入選

令和元年度茨城県芸術祭美術展覧会が、茨城県民文化センター及び茨城県近代美術館において、11月9日（土）～11月24日（日）の会期で開催され、大洗町から左記の方々が入選されました。おめでとうございます。

洋　画	入選	黒澤 光江
工芸美術	入選	美ノ邊 潔　髙橋 康夫
書	会員	會沢 小伯
	会友	會沢 伯韻　大貫 艸穹
	入選	海老原 悠泉　関根 麗泉　田山 明珠　福地 伯洋
		堀川 紫香　山本 毬月　渡辺 夏風
写　真	参与	水谷 勉（審査員）
	入選	深作 正一　金沢 清治　鹿島 伸介

（50 音順）

大洗町通学合宿

周りの人と協力しながら「できること」をふやそう！

日時：１１月４日（月）～
　　１１月９日（土）
場所：茨城県立児童センター
　　こどもの城

　町内小学４・５年生に募集を行い、２９名の参加者が１週間にわたり家庭を離れ共同生活をしながら学校に通う「通学合宿」を茨城県立児童センター こどもの城にて実施しました。
　夕食作りや掃除など、自分の生活に関わることはスタッフの助言のもと、すべて自分達で行いました。また、日替わりの体験プログラムは地域の方々のご協力で行い、地域とのつながりを深める機会となりました。
　１週間という長い期間の中で、最初はうまくできなかったことも、仲間と助け合い、次第にうまくできるようになりました。いつも身の回りのことをしてくれる保護者の大変さと感謝の気持ちを実感した、との声が多く挙がりました。

開講式で小谷町長・飯島教育長と記念撮影
これからの一週間に思いを巡らせ、少し緊張気味の参加者の皆さん

＜協力団体＞

大洗町高校生会OB・OG、大洗町スポーツ推進委員、大洗海の大学、
茨城工業高等専門学校、こどもの城　ほか　　（順不同・敬称略）

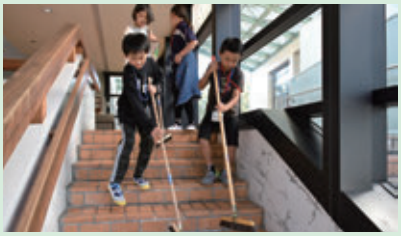
ご協力をいただき、ありがとうございました。

体験プログラム

体験活動

良い香りがする石けんを作りました。

ニュースポーツ体験（ラダーゲッター、ユニカール）で沢山汗を流しました。



施設内の清掃をみんなで協力して行いました。

理科の実験で線こう花火を作りました！

こねて伸ばして楽しいうどん作り

こどもの城の新しいプログラム：ドローン操縦体験！

食事も自分達で頑張りました

係で協力して朝食の準備。

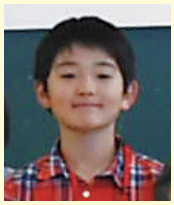
おいしいカレーが出来ました。

ペッタンペッタンもちつき体験！

通学合宿を通して

宮崎 瑠乃
（南小 ５年）

私は、通学合宿で楽しかったことやがんばったことがたくさんあります。
１つ目はうどん作りです。初めてだったので班のみんなと仲良くなれるか少し不安でした。でも、班のみんなが明るくておもしろい人で楽しいうどん作りが出来たと思います。
２つ目はサイエンスカレッジです。先生の話をよく聞いてせんこう花火を作ったので、とてもきれいな花火が出来たと思います。
３つ目はニュースポーツ体験です。最初はむずかしそうだったけど慣れたらとても楽しかったです。
４つ目はカレー作り体験です。みんなで協力してカレーが作れたのが良かったです。
５つ目はもちつき体験と石けん作り体験です。おもちがとてもおいしく出来たと思います、また、石けん作りでは友達に手伝ってもらって楽しく出来たと思います。
この一週間みんなで協力することや大きな声で返事をすることが身についたと思います。これからも最初に書いた約束手がたを守って生活していきたいです。


平間 隆太郎
（南小 ４年）

ぼくは、今回の通学合宿を通して、学べた事が１つと、これからしようと思ったことが１つあります。初日、まず学べた事は協力です。１日目のうどん作り、４日目のカレー作り、５日目のもち作りなど、他の人と協力しないと終わらないような事も多かったので、協力する事を学べました。
これからしようと思ったことは、お手伝いです。通学合宿は５泊６日という長い間、自分でそうじや洗い物をするので、あるていどお父さんやお母さんの気分になれます。少ない量でも十分めんどうなので、お父さんやお母さんはもっと大変なはずです。なので、自分の出来るはんいでお手伝いをしようと思いました。
目標達成は出来ませんでしたが、実りある一週間になりました。来年も多分行くので、今度は目標達成を果たしたいです。

河原井 萌凪
（南小 ４年）

私は通学合宿を通して次の事を学びました。
一日目。旅立ちの日。１１月４日にうどん作りをしました。おふろは気持ちよかったけど、泣いちゃいました。
二日目。通学合宿初めての学校登校。朝ご飯はめっちゃおいしかった。サイエンス実験では、線こう花火は火薬をぬる量を変えると色んな変化がありました。
三日目。なれてきた通学合宿。友達も出来たよ。ニュースポーツ体験はユニカールとラダーゲッターをやった。色んなルールがあって大変でした。
四日目。家がなつかしくなってきたころ。カレー作りはみんなで「学校の給食もカレーだったしあきちゃった。」と言っていましたが、みんなメッチャ食べてたよ。デザートは、チョコバナナ、イチゴケーキ、チョコケーキ、寒てんゼリーを食べたよ。そして今日、五日目。１１月８日。もちつきをやってつぶあんときなこ味のもちを食べた。石けん作りではハートの形を作ったよ。
私はこの通学合宿を通して、自分で色々やるのは大変だったけど、親にやってもらうよりちょっと楽しい事があると思いました。

田上 楓真
（大洗小４年）

ぼくは通学合宿に来たのは初めてです。月よう日はうどん作りをしました。初めてうどんを作ったのでむずかしかったけど楽しかったです。火よう日はサイエンスで線こう花火を作りました。なれればかんたんに作れるようになりました。水よう日はニュースポーツ体験でユニカールとラダーゲッターをしましたが、ラダーゲッターのほうが楽しかったです。木よう日はカレー作りをしました。ぼくは肉や野菜をいためる係でしたが、出来たカレーとデザートのチョコバナナがとてもおいしかったです。金よう日はおもちを作りました。きなこ味とあんこ味のおもちと、おぞうにを食べました。そのあとの石けん作り体験では、うまくできなかったけど、イルカの形をした石けんを作りました。
最初に約束手がたに書いた目標は「自分のことは自分でやる」と書きましたが、この一週間で少しずつふとんをたたむことや食事のあとかたづけを出来るようになりました。大変だったけど楽しい体験になりました。

大洗の冬の風物詩 第23回大洗あんこう祭

あんこう汁の大鍋

あんこう吊るし切り実演

パンツァー・フォー

趣向を凝らした友好市町村観光ＰＲ

大洗高校マーチングバンド部 BLUE HAWKS

大洗本場磯節保存会

商店街の賑わい

日本丸船内見学

11月17日（日）に冬の味覚「あんこう」を堪能するイベント「大洗あんこう祭」が大洗マリンタワー前広場で開催されました。

この祭りの名物コーナーであるあんこう吊し切り実演（午前・午後の2回）では、あんこうの7つ道具や生態の紹介を交えながら見事な包丁さばきが披露されました。また、60食限定で1鍋4千円の本格あんこう鍋、2千食分用意したあんこう汁販売（一部チャリティー）など、目・耳・舌・鼻で大洗のあんこうを堪能していました。

友好都市等にも多く参加いただき、観光ＰＲタイムでは、各市町村長がゆるキャラを伴って趣向を凝らした観光ＰＲを行い、各ブースでの名産品販売も大盛況となりました。8年連続となるアニメ「ガールズ&パンツァー」のキャストのステージイベントでは動けないほどの来場者が会場を埋め尽くしました。

第2会場である髭釜商店街から曲がり松商店街までが歩行者天国となり、散策する多くの人々で賑わいました。

また、第4ふ頭では帆船「日本丸」が来航し、船内見学に多くの方々が来場しました。

第18回大洗健康福祉まつり

～支え合い、笑顔で暮らす町づくり～

10月6日（日）大洗文化センターや中央公民館を中心に第18回大洗健康福祉まつりが開催されました。健康や福祉に関するブースや子どもから高齢者までが楽しめるようなお店などが出店し、悪天候にもかかわらず、多くの方々にご来場いただき、賑わいのある大洗健康福祉まつりになりました。

大ホールでは、高年者クラブの歌謡発表や大洗南小学校金管バンドの演奏、ＮＰＯ法人 自然生クラブの太鼓や演舞をお楽しみいただきました。そして、コント山口君と竹田君による講演会『ボケないためにボケまくる！これがボケないための常備薬』が行われ、人前でボケたふりをして人を楽しませる、いつも笑顔を絶やさないなど、毎日を楽しく前向きに過ごすための方法を話していただきました。

大洗町社会福祉協議会では、これからも大洗町に「福祉の心」が広まるような健康福祉まつりを続けていきたいと思います。ご来場ありがとうございました。

令和元年度下水道の日
『大洗町下水道促進週間コンクール』

9月10日の「下水道の日」にちなみ、大洗町内の小中学生を対象に、絵画・ポスター、標語の2部門でコンクールを開催しました。

絵画・ポスター部門68点、標語部門81点、計149点の応募があり各5点計10作品が入賞しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

絵画・ポスター部門

町長賞

南小学校2年　海老澤 奏汰さん

教育長賞

南小学校4年　成田 歩睦さん

優秀賞

大洗小学校3年　久 美琴さん

入　選

大洗小学校1年　小松崎 志起さん

南中学校3年　関根 彩純さん

標　語　部　門

町長賞

下水道　一番身近な　リサイクル

大洗小学校5年　大森 悠信さん

教育長賞

町の下　環境守る　下水道

南中学校1年　永田 海琴さん

優秀賞

下水道　ぼくの家にも　早くきて

南小学校3年　柴 結斗さん

入　選

未来まで　環境守る　下水道

大洗小学校1年　今関 海翔さん

下水道　未来につなぐ　水の道

南小学校4年　髙丸 佳奏さん

磯浜古墳群国史跡指定について

国の文化審議会は、11月15日（金）に開催された同審議会文化財分科会の審議・議決を経て、磯浜古墳群の史跡新指定について文部科学大臣に答申しました。この結果、来年の官報告示の後に、磯浜古墳群は国の史跡となる予定です。

今回の史跡新指定は、全国で15件が選ばれ、茨城県内からは唯一の新指定となりました。

【国の史跡とは？】

史跡とは、貝塚、集落跡、城跡、古墳などの遺跡のうち、日本において歴史上・学術上価値の高いものを指します。有名なものでは、五稜郭・平城京跡・高松塚古墳などがあります。

【茨城県内の国の史跡】

これまでに32件（特別史跡3件：旧弘道館・常陸国分寺跡・常陸国分尼寺跡，史跡29件：常磐公園・小田城跡など）があり、磯浜古墳群は33件目となります。古墳では、ひたちなか市の虎塚古墳（7世紀）や水戸市の愛宕山古墳（5世紀）や吉田古墳（7世紀）、石岡市の舟塚山古墳（5世紀）の4例があります。3～4世紀の前期古墳の指定は初めてです。また古墳単体では無く、古墳群として群構成での指定も県内初です。

【磯浜古墳群とは？】

姫塚古墳・五本松古墳・五本松下古墳・坊主山古墳・日下ヶ塚（常陸鏡塚）古墳・車塚古墳の総数6基からなります。

古墳の変遷は前期前葉3世紀中頃の姫塚古墳（前方後円墳・全長29ｍ）から始まり、前期中葉の五本松古墳（墳形不明）・五本松下古墳（墳形不明）、前期後～末葉の坊主山古墳（前方後円墳・全長63ｍ）を経て前期末葉4世紀中頃の日下ヶ塚（常陸鏡塚）古墳（前方後円墳・全長101ｍ）に続き、中期初頭4世紀後半の車塚古墳（円墳・直径88ｍ）で終焉を迎えます。

【指定の対象】

今回は、平成21～24年度の測量調査・範囲確認調査を経て、令和元年度に総括報告書をまとめ、土地の地権者から同意が得られた、姫塚古墳･日下ヶ塚（常陸鏡塚）古墳・車塚古墳の三墳が対象となりました。写真の赤線の範囲内の12,690.8㎡が今回の指定範囲です。

【大洗町の考え】

国の史跡指定を通して、日本の歴史を理解する素材として、未来にわたって保存していきたいと考えています。また、地域の大切な郷土史を理解できる場として、公有地化後、公園等に整備し、活用していきたいと考えています。

【今後の方向性】

今年度は坊主山古墳の測量調査、来年度は坊主山古墳の範囲確認調査を実施し、その成果を報告書としてとりまとめ、磯浜古墳群の追加指定を目指します。また、数年を掛け『磯浜古墳群保存活用計画』を策定し、計画的に保護、活用事業を進めてまいります。

地権者や近隣居住者の皆様には、今後ともご理解とご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

【指定の評価】

古墳が中央から地方に波及した3～4世紀代、磯浜の地では、100数十年にわたり連綿と古墳が築造されました。東国における古墳の波及・成立・展開を考える上で欠くことの出来ない貴重な古墳群であることが判明しています。

情報クリップ
INFORMATION
大洗町役場
☎267-5111

税 TAX

新築・増築家屋の調査にご協力を

平成31年1月以降に新築・増築した家屋（物置等を含む）について調査を行っております。税務課職員が伺いますので建物図面等のご用意も含め、ご協力をお願いいたします。

なお、調査日を指定される方は税務課までご連絡ください。

問合せ／税務課 固定資産税係（内線144・145）

家屋滅失届を提出してください

平成31年（令和元年）中に、家屋の全部または一部を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は次年度から課税されませんので、家屋滅失届を提出してください。届出用紙は税務課に備えてあります。

問合せ／税務課 固定資産税係（内線144・145）

給与支払報告書の提出期限は1月31日です

各事業所の事業主の方は、平成31年（令和元年）中に支払った給与についての「給与支払報告書」を令和2年1月31日（金）までに税務課に提出してください。途中で退職、就職した方についても提出が必要です。

問合せ／税務課 町民税係（内線141・142）

福祉

要介護認定に基づく障害者控除・おむつ代の医療費控除（税申告）について

障害者控除

障害者手帳等をお持ちでない方でも、所得税や住民税の障害者控除を受けられる場合があります。介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方で、町が定める認定基準に該当する方には、申請により『障害者控除対象者認定書』を発行いたします。また、障害者手帳等による普通障害者控除対象者のうち、本制度により特別障害者控除の対象になる方も申請することができます。

※申請に来る方の印鑑を持参してください。

おむつ代医療費控除

前年におむつ代の医療費控除を受けた方で、その翌年、介護保険法に基づく「主治医意見書」により引き続きおむつの使用が必要であると確認できる方には、おむつ代が医療費控除の対象と認められる「確認書」を申請により発行いたします。町が発行する「確認書」を確定申告書に添付するか、申告時に提示すれば、医師が発行する「おむつ使用証明書」がなくても、おむつ代が医療費控除の対象として認められます。

※申請に来る方の印鑑を持参してください。

※発行には判定が必要となるため、少々お待ちいただくことになります。時間に余裕を持って申請にお越しください。

申請・問合せ／福祉課 介護保険係（内線155）

年末年始の各種業務日程

○ 役場一般業務

年　末／12月27日（金）まで平常業務
年　始／1月6日（月）より平常業務
問合せ／総務課（内線233）

○ 斎場・火葬場業務

1月1日(水)～1月3日(金)まで休みになります。
問合せ／大洗町斎場　☎267－0409

○ 年末年始のごみの収集業務

年末年始のごみの収集・自己搬入については下記のとおりです。
年始の1月1日(水)～5日(日)までの期間はごみの収集業務は休みになります。

ごみの収集自己搬入	12月							1月						
月日	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
収集地区	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
東地区	不	燃				燃							燃	
西地区	リ		燃				燃							燃
環境組合自己搬入	●	●	●	▲		▲	▲						●	●

燃…燃やせるごみの収集日　　不…燃やせないごみの収集日　　リ…資源リサイクル収集日
●…環境組合への自己搬入受付日8：30～16：30まで
▲…環境組合への自己搬入受付日8：30～11：30まで

問合せ／大洗町生活環境課（ごみの収集について）　☎267－5111（内線244）
大洗、鉾田、水戸環境組合（ごみの自己搬入について）　☎267－2898

国保・年金

後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ

◎保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料の納め方には、特別徴収（年金から天引きにより納付）と普通徴収（納付書や口座振替で本人が直接納付）の2通りがあります。

これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額の変更や、その他の理由によって、一時的に普通徴収になることがあります。その場合には、納付書で納める必要がありますので、ご自分の保険料に納め忘れがないか、ご不明な方はお問合せください。

普通徴収の方は、口座振替が便利で安心です。納期ごとに金融機関へ出かける必要がなくなり、また納め忘れの心配もありません。口座振替をご希望の方は、金融機関または役場住民課高齢医療年金係の窓口でお申し込みください。

なお、これまでの保険料に納め忘れがあると、督促状や催告書が送付されるだけでなく、保険証の有効期限が短くなるなど医療機関等への受診にも不便をきたしますので、保険料は忘れずに納付してください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係　（内線157）

老齢基礎年金の裁定請求手続きについて

年金は、受給資格があり受給できる年齢になっても、自動的に支給が始まるのではありません。年金を受取るための手続き（裁定請求）をご自分で行う必要があります。

●手続き先について

国民年金（第1号被保険者）のみに加入していた方は、役場住民課・年金担当の窓口でも裁定請求の手続きを行うことができます。

厚生年金や第3号被保険者の期間がある方は、年金事務所の窓口で裁定請求の手続きを行います。

特別支給の老齢厚生（退職共済）年金をすでに受給している方は、65歳になる誕生月（1日生まれの方は前月）に、日本年金機構から裁定請求のはがきが送付されますので、そのはがきを返送することにより、老齢基礎年金の請求をしたことになります。

●繰り上げ・繰り下げ請求について

【繰り上げ請求】

老齢基礎年金は、希望により60～64歳の間に期間を繰り上げて請求できます。

この場合、受給額は65歳で請求する場合に支給される額から、一定率で生涯減額されます。

また、65歳前に障害の状態になっても障害基礎年金は受けられなくなります。

【繰り下げ請求】

66～70歳の間に期間を繰り下げて請求することもできます。

この場合、受給額は65歳で請求した場合に支給される額に、一定率で生涯増額されます。

●必要書類について

裁定請求する際に必要となる書類は、請求者ごとに異なりますので、事前に各窓口にお問い合わせください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係　（内線159）

個人番号カードの臨時交付窓口の開設について

平日役場に来庁できない方のために、下記の日程で臨時交付窓口を開設します。
「個人番号カード交付通知書」のハガキと以下のものをお持ちになり住民課までお越しください。15歳未満の方には、親権者も本人確認書類を持ってご同行ください。

持参するもの

①交付通知書（ハガキ）②通知カード③住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
④本人確認書類（以下の「本人確認書類とは」をご確認ください。）

～本人確認書類とは～

次のAまたはBの書類のいずれかをご提示ください。

A　次のうち1点（写真付きの公的なものに限る）
運転免許証、運転経歴証明書（平成24年4月1日以降のものに限る）、旅券、在留カード、身体障害者手帳など

B　Aの書類をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」か「氏名・住所」が記載された2点の書類
健康保険証、年金証書、介護保険証、母子手帳、医療受給者証、学生証など

臨時交付日時

令和2年1月12日（日）・26日（日）　8時30分～12時30分
2月　2日（日）・16日（日）　8時30分～12時30分
3月　1日（日）・15日（日）・29日（日）　8時30分～12時30分

交付の際には、暗証番号の入力が必要となりますので、あらかじめ、「数字4桁の暗証番号」と「数字と英字（大文字）を組み合わせた6～16文字の暗証番号」を決めておいてください。

問合せ／住民課 住民係（内線112・113）

文化・教養 スポーツ

第37回大洗マラソン「サンビーチ・マイルレース」

日時／2月2日（日）
場所／大洗サンビーチ
参加資格／健康で走ることが好きな方（参加費無料）
申込期限／1月17日（金）
申込方法／生涯学習課へ直接お申し込みください。
※FAX可。（267）1051
※電話受付はいたしません。
※大会申込書は、町ホームページからダウンロードできます。http://www.town.oarai.lg.jp
種目／
◆0.5マイル（0.8㎞）親子の部（小学1年生以下、小学2・3年生）
◆1.0マイル（1.6㎞）小学男子の部（学年別4年・5年・6年）
◆1.0マイル（1.6㎞）小学女子の部（学年別4年・5年・6年）
◆2.0マイル（3.2㎞）中学男子の部／中学女子の部／高校女子の部／一般女子の部
◆3.0マイル（4.8㎞）高校男子の部／一般男子の部／壮年の部（40歳以上男女）
問合せ／生涯学習課 ☎（267）0230

令和2年大洗町成人式について

大洗町では、次世代を担う新成人の門出を祝い、成人式を開催いたします。
日時／1月12日（日）13時～（受付開始12時30分）
場所／大洗文化センター 大ホール
対象／平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
問合せ／生涯学習課 ☎（267）0230

くらし等

災害に備え戸別受信機の点検をしましょう

災害はいつ発生するかわかりません。停電時に備え、「電池切れランプが赤色に点滅」している場合は、戸別受信機の電池を交換してください。
また、「雑音がする」・「放送が途中で切れる」・「臨時放送が流れない」などの不具合は、電波の受信感度が悪いことが原因と考えられます。その際は、置き場所を変更し、電源／受信ランプが緑色に点灯しているか確認してください。放送を受信すると緑色からオレンジ色に変わります。
戸別受信機が故障した場合は町で修理いたしますので、捨てずに生活環境課までお持ちください。
なお、各家庭にお渡ししている戸別受信機は町からの貸与品になっていますので、町外へ転出する場合は必ず生活環境課まで返却してください。
問合せ／生活環境課（内線243）

ゆっくら健康館 年末年始の日程

年末／12月28日（土）～31日（火）まで休館となります。
※プールは27日（金）よりお休み。
年始／元旦は5時～16時まで。2日以降は通常営業となります。1月7日（火）は休館となります。
問合せ／健康増進課 ☎（267）1126

お忘れではありませんか？

大洗町プレミアム付商品券の手続きについて

所得の低い方や子育て世帯の世帯主に対して、消費税引上げに伴う影響緩和の対策として、大洗町プレミアム付商品券を販売しています。
対象になると思われる方（所得の低い方のみ）には、交付申請書を送付していますので、お忘れなく申請してください。（交付申請書を提出していただいても、審査の結果、不交付となる場合がありますのでご了承ください。）
詳細については、広報おおあらい（8月号）をご覧ください。

＜よるある質問＞

Q. 商品券はどこで使えるの？
A. 取扱いの登録を行った町内の店舗で使用できます。（店頭などにポスターやステッカーを掲示しています。）
※現在の登録店舗数：204店舗

Q. 商品券の内容は？
A. 1冊（500円券×10枚綴り）を4,000円で販売しており、5冊まで1冊ずつ購入できます。また、商品券は全店舗で使用できます。（店舗の大きさによる使用制限はありません。）

Q. 商品券はいつまで使えるの？
A. 商品券は、令和2年2月28日（金）まで販売、2月29日（土）まで使用可能です。

問合せ／福祉課 社会福祉係（内線151）

ゆっくら健康館第2回新春フェスティバル♪笑いと名曲のコラボ♪

日時／1月12日（日）13時開場　13時30分開演
料金／2，000円※入浴券&ショー&お食事（お弁当）
前売り券をゆっくら健康館で販売しております。ぜひお誘いあわせの上ご来館ください。
問合せ／ゆっくら健康館
☎（267）1126

みて、ふれて、体験して、福祉機器の今を知ろう！「見えない方・見えにくい方のための福祉機器展」のご案内

日時／12月22日（日）
10時～15時
場所／水戸駅ビル本館6階エクセルホール
出展品（予定）／白杖、拡大読書器、音声読書器、遮光眼鏡、弱視用腕時計、音声案内調理家電、パソコン用読み上げソフト、音声案内装置、歩行誘導ソフトマット、点字タイプライター、点字ディスプレイ、網膜走査型レーザーディスプレイ、ボイスクッキングスケール、音声式電波腕時計など多数展示予定。
問合せ／（社福）茨城県視覚障害者協会（石橋又は古川）
☎（221）0098

相談

人権相談

日時／1月16日（木）
10時～15時
場所／役場3階会議室
相談員／人権擁護委員
問合せ／町長公室
（内線212）

こころと体の健康相談

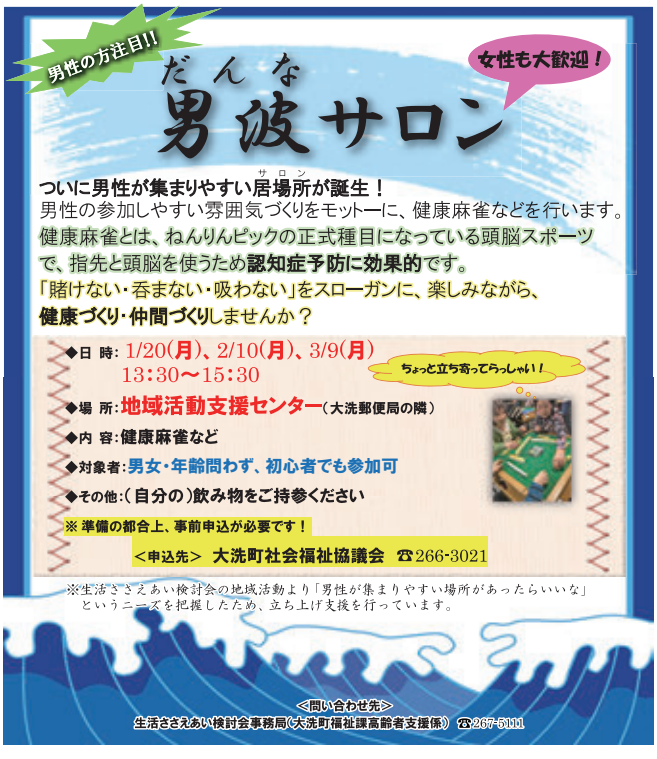
日時／1月14日（火）
13時30分～16時（要予約）
場所／ゆっくら健康館1階
健康増進課
内容／心身の健康に関すること、検診結果等
（保健師、管理栄養士が対応）
申込み・問合せ／健康増進課
☎（266）1010

育児相談

日時／1月14日（火）
9時30分～11時（申込み不要）
場所／ゆっくら健康館1階
健康増進課
内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談
（助産師、保健師、管理栄養士が対応）
持物／母子手帳
問合せ／健康増進課
☎（266）1010

茨城ロボッツホームゲームに抽選ご招待！

茨城ロボッツのホームゲームが1/18(土)19(日)に2019年4月に新設されたアダストリアみとアリーナで開催！それぞれの試合に抽選で100組200名様をご招待致します。
5,000人収容可能な県内最大級の新アリーナでプロバスケ体験をぜひお楽しみください！
1月18日(土)17:00試合開始
1月19日(日)14:00試合開始
対　　戦：福島ファイヤーボンズ
ご招待席：2階自由席
応募フォーム：
https://pro.form-mailer.jp/fms/d632d02d183899
応募締切は
1月8日(水)23:59まで
(当選連絡は
1/10中にメールにて)



令和2年 大洗町消防 出初式

日　時／令和2年1月13日（月・祝）
9時30分　開会（雨天決行）
場　所／大洗文化センター
一般の方の観覧もできますので、お誘いあわせの上ご来場ください。
＊当日8時に防災無線でサイレンを吹鳴いたします。

大洗町では地域住民の安心・安全を守る消防団員を随時募集しております。
問合せ／大洗町消防本部消防総務課　☎266－1119

心配ごと無料弁護士相談

相談日／1月17日（金）
場所／ゆっくら健康館1階ボランティア室
時間／13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
申込み／社会福祉協議会 ☎（266）3021

行政書士無料相談

日時／1月21日（火）13時～16時
場所／役場1階ロビー
相談員／茨城県行政書士会水戸支部 会員
内容／相続・遺言・許認可
問合せ／行政書士法人水戸綜合事務所 ☎（251）3101

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～18時
休室日／毎週月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）
図書紹介／「平場の月」朝倉かすみ 著、「日本の365日を愛おしむ」本間美加子 著、「平安女子の楽しい生活」川村裕子 著
問合せ／生涯学習課 ☎（267）0230

下水道工事のはなし その2

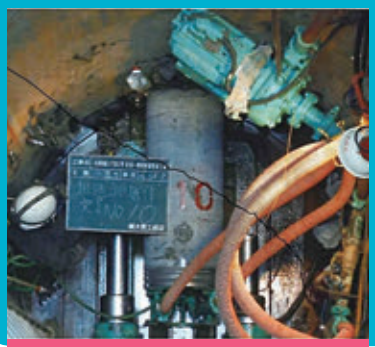
下水道が利用できるようになる前に、必ず行われる下水道の工事。下水道の工事には、下水道管を設ける工事や、ポンプ場や汚水処理場を建設する工事などいろいろありますが、その中でも皆さまがいちばんお目にかかるのが、道路に下水道管を設ける工事です。

下水道管を設ける工事には、大きく分けて2つの方法（工法）があります。10月号ではそのうちのひとつ目として「開削工法」を紹介しましたが、今回は、ふたつ目の工法を紹介します。

推進工法

地中を掘り進む機械を使って造った空間に下水道管を押し込んでいく工法です。深い場所や支障となる物が既に埋設されている場所など、地面を掘る「開削工法」に適さない場所に下水道管を設けるときに、この工法を採ります。

現在、磯道地区内では「推進工法」による下水道工事が、ひじり保育園付近では「開削工法」による下水道工事が行われています。いずれの工事も、交通規制などご迷惑をおかけすることもございますが、ご理解とご協力をお願いします。



推進工法。写真下から上へ向けて下水道管（灰色のもの）を押し込んでいます。

友好都市協定等締結市町村紹介 vol.10

■ 群馬県片品村

友好都市協定、災害対策支援協力に関する覚書（平成26年10月7日締結）

＜片品村ってどんな村？＞

片品村は群馬県の北東に位置し、北は新潟県と福島県、東は栃木県と3県に隣接した村です。至仏山（しぶつさん）、武尊山（ほたかやま）、日光白根山などの二千メートル級の山々に囲まれ、村内面積の90%以上が森林、さらに「尾瀬国立公園」の群馬県側の麓にも位置するなど豊かな自然に囲まれており、スキーやハイキング、キャンプなどをとおして1年中大自然を満喫することができます。また、雄大な自然に育まれた名水が村内のいたるところで湧き出ており、その水を使って栽培された高原野菜が特産品です。平成30年度には「道の駅尾瀬かたしな」が誕生し、定期的に開催されている「katashina　market」や今年7月に行われた1周年感謝祭など様々なイベントが行われています。

道の駅尾瀬かたしな

＜大洗町との交流＞

片品村と大洗町は、平成26年10月に友好都市協定を締結しました。両町村とも栃木県日光市と友好都市協定を結んでおり、両町村が参加するイベントのなかで交流が生まれ、友好を育んだことでこの締結に至りました。現在では、毎年夏に片品村の小学生が大洗町に体験学習で訪れているほか、両町村で行われているイベントへの相互参加をとおして、交流を深めています。

問合せ／町長公室 情報政策係（内線218）

となりのまちから

クリスマスイルミネーション in 涸沼自然公園（茨城町）

冬の涸沼自然公園で幻想的なイルミネーションが楽しめます。

日　時／12月6日(金)～12月24日(火)
17時～20時
場　所／涸沼自然公園
問合せ／茨城町商工観光課
☎ 292-1111

第 68 回勝田全国マラソン（ひたちなか市）

２万人を超えるランナーが、ひたちなか市を駆け抜けます！

大会に伴い、８時 30 分から最大 17 時までひたちなか市・東海村のコース周辺で交通規制が実施されます。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

日　時／１月 26 日（日）
問合せ／勝田全国マラソン大会事務局
☎ 272-8405

天皇陛下御即位記念
いきいき茨城ゆめ国体2019
第74回国民体育大会　翔べ　羽ばたけ　そして未来へ

プランター無料配布のお知らせ

いきいき茨城ゆめ国体で町内の歓迎装飾に使用したプランターを無料配布いたします。ぜひご活用ください！

配布期間：12 月2日（月）～ 12 月 23 日（月）の平日　9時～ 16 時
※在庫がなくなり次第、配布終了となります。

配布場所：大洗町中央公民館1階　生涯学習課　国体推進室

〇注意事項
・お一人様につき 30 個までとなります。
・使用済みのため、傷や汚れ等がございます。
・プランターのみのお渡しとなります。

問合せ／生涯学習課　国体推進室（内線 392）

地域おこし協力隊 活動報告 vol.15

大洗町
地域おこし協力隊員
姉川　拓生

台風や大雨といった天災が相次ぎました。涸沼も増水しましたが幸い施設自体に大きな被害は無く、現在は平常どおり営業しております。

作物の収穫期を迎え、夕日の郷では各種体験会を開催しました。町内の小学校や保育所のみなさんに芋掘り体験をしてもらったり、大洗町のご当地グルメ「たらし」の体験試食会に来てもらったりと、町の農業や文化の発信に取り組みました。10 月に見られる筑波山頂に夕日が重なる「ダイヤモンド筑波」の鑑賞会も企画しましたが、こちらは台風で中止になってしまい非常に残念でした。

個人的な活動として、県内他地域の協力隊の活動報告会に参加したり、被災地のボランティア活動に参加したりするなど、広い視野をもって様々な人々、考え方に触れるように行動しています。また、いばらき観光マイスター認定試験を受験したり、涸沼ラムサールネイチャーガイド養成講座を受講したりと、自分のスキルや興味を将来につなげるための活動もしています。

まもなく着任して１年が経ちます。協力隊の任期は本当に長いようで短いので、自分自身の将来のことを見越して行動していきたいと考えています。

＜たらし作り＞

＜芋掘り＞

役場窓口時間延長のお知らせ
＜ 12 月中旬～ 1 月中旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を**午後６時 30 分まで延長しています。**

どうぞご利用ください。

◆ 12 月 18 日（水）　◆ 12 月 25 日（水）
◆　1 月　8 日（水）　◆　1 月 15 日（水）

町の人口と世帯

（10 月末現在）

人口	16,707 人	（－ 11）
男	8,316 人	（－ 9）
女	8,391 人	（－ 2）
世帯数	7,551 世帯	（　8）

今月の納期

○固定資産税（第3期）
○国民健康保険税（第6期）
○介護保険料（第6期）
○後期高齢者医療保険料（第6期）

納期は 12 月 25 日（水）までです。

NPO法人 大洗海の大学

子ども漁業体験実施しました！＆年越しキャンプの季節！

海の大学としては非常に久しぶりの漁業体験を、大洗町漁業研究会の皆様のご協力の下、実施しました！初めて乗る漁船の段階で大興奮だったのですが、漁が始まり網が徐々に上がってくると期待感が高まり子どもたちのワクワクは最高潮に！そして網を開けてシラスやサメ､タイなどを発見すると「サメだ！サメ！俺捕まえる！」と嬉しさ大爆発！一生忘れられないくらいのインパクトがあったようで、是非ともたくさんの子供たちに体験してほしいと改めて思いました。

そしてそして、早いものでもう年の瀬が迫ってきておりますが、予約が一瞬で埋まってしまう年越しキャンプの季節がやってきました！初日の出のブランド力はすさまじい！大晦日は年越しそばの提供を、初日の出の時には挽きたて淹れたてモーニングコーヒーと甘酒を提供します！たまにはサンビーチでコーヒー片手に初日の出を眺めませんか？

＝体験教室　イベント　開催のご案内＝

☆**団体教室、クラフト教室　随時募集中**
ジェルキャンドル･シェルマグネット･貝がらフォトフレームづくり･★(新)ドアプレートづくり★

☆**浜のかあちゃんの魚料理教室　第３土曜日に開催**

NPO法人大洗海の大学　TEL 266-3322　FAX 267-5417（3月までは火曜定休）
E-mail　umi@anco-oarai.org　URL　http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○毎年恒例の夢townスキー教室を今年度も開催します。ぜひ、ご参加ください。

日　時：令和2年2月29日（土）、3月1日（日）1泊2日
4：30　大洗文化センター東側駐車場
4：40　出発

場　所：福島県猪苗代スキー場　国立磐梯青少年交流の家泊

対　象：小学3年生以上40名（親子参加も大歓迎）
参加数が30名以下の場合は、中止とします。

参加費：夢 town 会員　12,000円/人、一般　16,000円/人
＋リフト券2日分4,000円（その他レンタル代）

申込み：12月17日（火）～
令和2年1月24日（金）

夢town大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626　TEL・FAX　267−1515
受付時間　火曜日から土曜日　9：00～17：00

随想

師走を迎えて今年を振り返る

大洗町長　小谷隆亮

カレンダーも最後の1枚、12月を残すのみとなりました。現在、国の来年度予算編成において地元の懸案事項を採択いただくための省庁への要望活動、役職を務める水産・観光・港湾の全国的組織における要望活動のため上京を重ねており、町の活性化が少しでも前進するように奔走しています。師走を迎え、町の状況を少し振り返ってみます。

まずは教育についてです。町内の小中学校は施設更新が完了し、大洗小・一中、南小・南中による隣接・併設型連携教育の環境が整いました。全校自校調理で提供する温かい給食とともに、わが町の大きな特色となっています。

昨今、全国的には教職員の多忙化が問題になっています。わが町では、特色ある教育に対する県費での教員増員、きめ細かな教育に対する町独自の非常勤教員の雇用で対応しており、落ち着いて児童・生徒と向き合える教育環境を整えているところです。

また、まちづくりは人づくりとの考えから、商業体験や漁業体験などのキャリア教育、友好都市オトフォツク市への中学生海外派遣団・サイエンスカレッジ・通学合宿・北海道洋上体験学習など数々の校外授業を展開していますし、公開授業や小中連携実践発表会を通してより良い教育を目指す先生方の姿も素晴らしく、わが町の教育環境は誇れるものになっていると思います。特に15回を数える南中の公開授業は毎年多くの方々にご参加いただいており、全国から高い評価をいただいています。

保護者・地域・行政が一丸となって盛り上げていきましょう。

子育て支援では、値上げをせず頑張っている学校給食費、国の基準額より減額して設定している保育料、マル福の県制度からの拡充、親子ふれあいセンターきらきらにおける未就学児の遊び場づくりや育児相談などに取り組んでいます。

長寿社会に対しては、高齢者への買い物支援や運転免許証返納支援、元気づくりサロンなど、いつまでも地域の中で暮らせる施策を積極的に展開しているところです。今後は、加速する在宅医療・地域医療への流れを踏まえ、医師確保の取り組みをはじめたところであり、充実を図っていきます。

4月には船渡大洗線が開通、現在は大洗駅前広場を訪れた方が海を感じられる空間として再開発を進めており、震災復興事業からの都市機能の再整備は一段落を迎えます。地域活性化では、積極的・継続的にポートセールスに取り組んだ結果、来年は3隻の外国クルーズ船寄港が決定するまでに大洗港が認知されるようになりましたし、11月のあんこう祭は14万人をお迎えし、大洗町の知名度は全国区となっています。これらに3月に締結した「ひたちなか大洗リゾート構想」を連動させ、インバウンドにも対応する更なる観光振興、交流人口の拡大に繋げていきます。

第1次・第2次産業では、大貫・向谷原の水田基盤整備、活魚蓄養場の整備、水産加工品の販路拡大などに鋭意取り組んでおり、今後も地場産業の振興・発展に力を注ぎます。

10月に襲来した台風19号では、人的被害はありませんでしたが、道路・住宅の浸水被害が発生しました。災害に強く、町民の皆さんが安心して暮らせる安全なまちづくりに向け、決意を新たに取り組みます。

来年も、町民の皆さんが「住んで良かった」と実感できる町、移住定住を考える方々が「住みたくなる町」に向け全力を傾注してまいりますので、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

天皇陛下御即位記念

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会　翔べ　羽ばたけ　そして未来へ

大洗にゆかりのある国体出場選手が活躍！

いきいき茨城ゆめ国体において、カヌー（スプリント）競技の少年男子の部に出場した石崎楓馬選手（那珂湊高等学校3年・大洗第一中学校卒）は500mと200mの種目に出場し、200m種目で見事決勝まで勝ち残り8位に入賞しました。また、成年男子の部に出場した岡部浩明選手（大洗町役場）は同じく、両種目に出場し健闘したものの惜しくも準決勝で敗退となってしまいました。

成年男子軟式野球に出場した津田晃選手（常陽銀行・大洗第一中学校卒）は、決勝で愛知県代表と対戦し、5回には、津田選手のタイムリー2塁打で先制するも、延長のすえ、2対1で惜敗しましたが、見事準優勝に輝きました。

石崎 楓馬 選手（中央）、岡部 浩明 選手（左から2番目）

大洗ミニバススポ少が優勝！！

　9月28、29日、北茨城市・高萩市内小学校で第９回マリンカップミニバス大会が開催されました。
　予選リーグをダブルスコアで勝利し、１位リーグに進出。決勝で対戦した朝日ミニバスは当たりが強く、３Q目で追いつかれそうになりましたが、４Q目で点差を広げ58-41で勝利した大洗が去年に引き続き優勝に輝きました。
　勢いが止まらない大洗ミニバススポ少の活躍にこれからも注目しましょう！

第９回マリンカップミニバス大会

介護予防教室「３ない運動教室」を開催

　10月23日、ゆっくら健康館において、北水会記念病院 理学療法士の小西功人先生、木村恵祐先生、言語聴覚士の木城香里先生による介護予防教室「３ない運動教室～転ばない・折れない・認知症にならない～」が開催されました。
　参加された皆さんは、先生方の講義や脳トレーニング、体操をまじえた丁寧な指導に熱心に聞き入り、いつまでも元気でいきいきと過ごすためのポイントを学びました。

郵便局２箇所にガルパンポストを設置

　11月17日に、ガールズ＆パンツァーのラッピングポストが完成し、大洗郵便局と大貫郵便局に設置されました。大洗町と町内郵便局４局との協定書締結をきっかけに、商店街との一体感をつくり、地域振興を図ることを目的として制作されたものです。あんこう祭りの開催に合わせてお披露目され、早速地域の新しいスポットとなっています。

大洗郵便局：あんこうチームのメンバー

（大洗郵便局）

大貫郵便局：サメさんチームのメンバー

（大貫郵便局）

火災予防ポスターコンクール表彰式

最優秀賞	南小学校	大貫	ひなたさん
優 秀 賞	大洗小学校	田中	ほのかさん
優 秀 賞	南小学校	菅谷	帆乃花さん
優 秀 賞	南小学校	四倉	弘貴さん

大洗町女性防火委員会では、一般家庭における火災予防思想の普及啓発を図ることを目的として、町内小学校６年生（129 名）を対象に火災予防ポスターの作品を募集したところ、18 点の推薦作品が寄せられました。大洗町消防本部において審査会を行い、最優秀賞１点と優秀賞３点が選考され、10 月 30 日、最優秀賞と優秀賞を受賞された４名に大洗町女性防火委員会長から賞状と記念品が授与されました。

なお、最優秀賞を受賞した大貫ひなたさんの作品は、茨城県幼少年女性防火・防災委員会主催の第 37 回火災予防ポスターコンクールに推薦いたします。

左から、菅谷 帆乃花さん・大貫 ひなたさん・田中 ほのかさん・四倉 弘貴さん

新型消防ポンプ自動車を消防団に配備

大洗町では、この度、大洗町消防団第３分団の消防ポンプ自動車が老朽化したことに伴い、最新型の消防ポンプ自動車を配備いたしました。

この車両は、高性能の消防ポンプを装備しており、急な上り坂でも十分な送水を行え、また、ポンプの操作も最新のタッチパネル式を採用し、視認性・操作性が向上しております。

この新型車両の配備により、更なる消防力の強化を図り、町民の皆様の安心･安全の確保と防災･減災の強化に努めて参ります。

大洗町初 !! ジュニア・デュアスロン大会を開催

11 月 10 日､清々しい秋晴れの中、大洗サンビーチを会場に県内外から小学４年生から６年生の 18 名の選手が参加し、大洗町で初めてのジュニア・デュアスロン大会が開催されました。

当日は、元オリンピック選手の田山寛豪さんにお越しいただきトライアスロンの本格的なセミナーや一緒にコースの下見を行った後に競技がスタートし、一面に広がる太平洋を臨みながら白熱した大会となりました。

デュアスロンはヨーロッパで人気が高く、ランニング・バイク（自転車）・ランニングを順に行う競技で、水泳が得意でない方や冬の時期でも開催できる競技となっています。

わが家のアイドル

佐藤　世奈（せな）ちゃん（右）　、由奈（ゆな）ちゃん

（五反田　平成29年８月生まれ、平成31年４月生まれ）
お父さん　直規さん、お母さん　彩さん
「いつまでも仲のいい姉妹でいてね！」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。
必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前（父、母）
③コメント（20字程度）
問合せ先／健康増進課　☎266－1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

「うちのペット自慢」

15才になる３匹の猫達の所に９月４日サンビーチで保護した子猫が仲間入り。名前は「はまちゃん」家族全員が元気をもらっています。
大貫町　小野瀬さん宅の**はまちゃん**
（ミックス、オス、２ヶ月）

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。
【必要事項】
①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
②ペットの名前、種別、性別、年齢
③紹介コメント（50字程度）
【注意事項】
・写真は１枚のみ
・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。
申込み・問合せ
住　所／〒311－1392
大洗町磯浜町6881－275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
ＴＥＬ／267－5111（内線212）
E-mail：koushitsu@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて㉝

シンポジウム常陸鏡塚

日時／12月15日（日）10時～16時頃（開場　9時30分）
会場／大洗文化センター 大ホール（全席自由800席）
内容／昭和24年8月の國學院大學大場磐雄博士を中心とする発掘調査によって、大洗町の日下ヶ塚（常陸鏡塚）古墳の成果は、東日本を代表する前期古墳の調査例として位置づけられました。今回は、昭和の発掘調査成果を確認し、近年の粘土槨、石製模造品、ガラス玉、埴輪などの最新の評価に基づいて、常陸鏡塚を取り巻く古墳時代の社会の一端に迫ります。

【基調講演】
10時10分～12時　常陸鏡塚発掘調査の成果
國學院大學博物館准教授　深澤　太郎

【発　表】
13時20分～14時　常陸鏡塚古墳の埴輪について
大洗町教育委員会　蓼沼　香未由
14時5分～14時45分　常陸鏡塚古墳出土の石製模造品について
（公財）郡山市文化・学び振興公社　佐久間　正明

シンポジウム【常陸鏡塚】
15時～16時
・司会進行：茨城大学人文社会科学部教授　田中　裕
・パネラー：深澤　太郎・佐久間　正明・蓼沼　香未由

料　金／無料（発表資料集を500円で頒布、当日徴収）
その他／事前申込不要、会場では『磯浜古墳群総括報告書Ⅰ』を販売
主　催／大洗町・大洗町教育委員会
協　力／國學院大學博物館
問合せ／生涯学習課　☎（267）0230

おおあらい歌壇

那珂川を流れ来し芥海に入り
漂流せしに漁船阻む
桜道　猿田 彦太郎

秋晴れの光射しいる願入寺
銀杏落ちる音の聞こえる
永町五区　薄井 安道

さ庭辺の枝ぶりの良き松の木に
秋陽は注ぎ一日の穏(おだ)し
寺釜九区　三村 住江

荒れなぎて今穏やかな海となり
隣の木犀匂ひ立ちくる
髭釜一区　小田部 しま子

故郷の床上浸水という知らせきて
何でどうしてと心もパニック
髭釜十区　田中 昭子

若き日に苦悩煩悶絶望す
今あるいのち悪人正機
仲町　小松崎 力一郎

雲海に浮かびいるごと見える富士
息をのむほど美しき景
金沢一区　古渡 節子

老いたれば小石にさえも躓けり
若きらの知らぬ愁(うれ)ひのありて
永町六区　鬼澤 のぶ子

文化祭の日本舞踊の練習を
一年すれど舞うは難し
新町十区　打田 照子

枝を切りし翌々日に痛む腕
正直過ぎるわが身の愛し
永町十六区　身内 ゆみ

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

大洗町立第一保育所（うめ組）

お米づくりに挑戦しました！

①田植え（5月10日）
★種もみから稲を育てました★

②稲刈り（9月25日）
★たくさんの稲が実りました★

③おにぎりクッキング（11月13日）
★自分たちで作ったおにぎり、おいしいね★

ふつうに くらせる しあわせ だより

障害がある人もない人も普通に暮らすことができる幸せを！

◆◇◆ 毎年12月3～9日は障害者週間です！ 障害者福祉に関心と理解を！ ◆◇◆

障害のある人とは、障害者手帳の所有者（大洗町のみで約850人）に限らず、身体障害・知的障害・精神障害（発達障害を含む）など、継続的に生活に制限を受けている人が対象です。まずは、障害者差別解消法とヘルプマークを知ることが、取り組みの一歩になります。

障害者差別解消法（平成28年4月施行）は**障害のある人とない人とが分け隔てなく、お互いがその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指した法律**で、障害者の「不当な差別的取り扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

障害のある人に対して、「不当な差別的取り扱い」を禁止しています。

- ×受付の対応を拒否する。
- ×本人を無視して、介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける。
- ×学校の受験や入学を拒否する。
- ×保護者や介助者がいないと店に入れない。

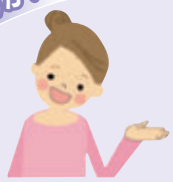
障害のある人から配慮を求められた場合、負担になりすぎない範囲で対応する「合理的配慮の提供」を求めています。

- ○困っている方がいる時は、まずは声をかけ、手伝いが必要かを確かめてから対応する。
- ○段差がある場合は、スロープなどを使って補助する。
- ○意思を伝え合うため、筆談をしたり、ゆっくり話す。

ヘルプマークは、**義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または軽度認知障害の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるもの**（福祉課・健康増進課窓口で配布中）です。
もし、このヘルプマークを持っている方が困っているようであれば、声をかける等のちょっとした配慮があれば、誰もが暮らしやすい街づくりにつながります。

問合せ／福祉課 社会福祉係 ☎267－5111（内線151・152）

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師・栄養士です



冬を健康に過ごそう！

冬は、空気の乾燥に加え、室内は暖房によりさらに乾燥しやすい季節です。乾燥した空気は、ウイルスにとって活発に活動しやすい環境です。また、冬は寒さで体温が下がり免疫力も弱くなったり、乾燥で皮膚や鼻・喉の粘膜のバリア機能も低下しており、炎症を起こしやすく、ウイルスなども体の中に入りやすくなり、インフルエンザや風邪をひきやすくなります。

さらに、冬は、夏に比べ、喉がかわきにくいなどの理由で夏場に比べて水分の摂取が少なく、日常的に脱水のリスクにもさらされています。そのため、寒さで血圧が上がりやすいだけでなく、脱水にもなりやすい冬の体は、心筋梗塞や脳梗塞などの病気を引き起こしやすい危険な状態ともいえます。

＜冬を健康に過ごすポイント＞

- **部屋の加湿を心がける**
  加湿器を使って湿度を50～60%ぐらいに保つことがポイントです。
- **こまめに水分補給をする**
  一度に飲むのでなく、コップ1杯の水分をこまめに飲んでください。1日の水分量の目安は約1.5Lです。
- **早めのスキンケアをする**
  入浴や洗顔、水仕事など肌が水に触れたあとは、肌が最も乾燥しやすいため、すぐ保湿ケアを行うことが肝心です。また、肌への刺激が少ないタオルや衣類等を使うようにしましょう。
- **手洗い・マスク着用・咳エチケットを心がける**
- **十分な睡眠とバランスのとれた食生活を心がける**

問合せ／健康増進課 ☎266－1010

編集・発行●大洗町役場町長公室 〒311-1392 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275 ☎029(267)5111(代) URL http://www.town.oarai.lg.jp/

※この広報紙は、古紙配合の再生紙を使用しています。

携帯電話からホームページにアクセスできます。
「モバイルおおあらい」をご利用ください。→
http://www.town.oarai.lg.jp/mobile/