

広報

おおあらい

Vol.1575



大洗で刻んだ最高の思い出 —いきいき茨城ゆめ国体— (関連P2)

Index

- いきいき茨城ゆめ国体2019 閉幕 P.2
- 大洗あんこう祭 P.3
- 第3回埋蔵文化財企画展「常陸鏡塚」 P.4
- 情報クリップ P.5~10
- 大洗海の大学 / 夢town大洗 P.11
- 随想 / 下水道いろいろヨシケール標語部門で小沼愛輝さんが入選 P.12
- まちのできごと P.13
- みんなのひろば P.14~15



2019

令和元年

天皇陛下御即位記念

いきいき茨城ゆめ国体2019

たくさんの応援
ありがとうございました！

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



いきいき茨城ゆめ国体が閉幕しました！

10月8日（火）をもちまして、第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」の開催競技が全て終了いたしました！たくさんの応援と観戦、誠にありがとうございました！

大洗町では、ビーチバレーボールに続き、レク・クロッケー競技（9月21日（土）：大洗町総合運動公園陸上競技場）、ゴルフ競技（成年男子種別）（9月29日（日）～10月1日（火）：大洗ゴルフ倶楽部）が開催されました！

どちらの競技も天候に恵まれ、無事に全日程を終了することができました。またゴルフ競技の成年男子種別では、茨城県代表選手達の素晴らしい活躍により、団体・個人でともに第1位を獲得しました！

大洗町開催競技を無事に終了できたのは、ご協力いただいたボランティアの皆様、スタッフの皆様、そしてたくさんの応援をしてくださった町民の皆様のおかげです！

「誰もが主役！最高の思い出を大洗で」のスローガンのもと、参加した全ての方にとって今回の茨城国体が最高の思い出となっていれば嬉しいです。

ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました！

☆ゴルフ競技結果☆ ※一部抜粋

団体	個人(成年男子)
1位 茨城県	1位 石坂 友宏 (茨城県)
2位 岐阜県	2位 長谷川 大晃 (北海道)
3位 北海道	3位 清水 大成 (静岡県)
3位 埼玉県	3位 富田 幸暉 (岐阜県)

各会場の様子を紹介します♪



☆レク・クロッケー競技結果☆ ※一部抜粋

1位 小美玉市Bチーム (小美玉市)
2位 新町あけぼのクラブ (潮来市)
3位 旭崎新生会 (笠間市)

【問合せ】第74回国民体育大会大洗町実行委員会（大洗町教育委員会生涯学習課国体推進室内）
☎267-5111（内線394）

大洗 あんこ祭り

第23回

11/17(日)
9:00~15:00

場所

大洗マリンタワー
前広場

【第2会場】

髭釜商店街~
曲がり松商店街

歩行者天国 9:00 ~ 16:00

●月の井酒造店前~きらめき通り交差点

痛車展示 9:00 ~ 16:00

商店街の一部を歩行者天国として
痛車の展示を実施



ステージ スケジュール

時間	プログラム内容
9:00	イベント開始宣言
9:30	あんこ吊るし切り①
10:00	友好市町村観光 PR
11:00	スター☆トゥインクルプリキュアショー①
11:30	ガールズ&パンツァーキャストトークショー
12:30	大洗マーチングバンド「BLUE-HAWKS」
13:00	あんこ吊るし切り②
13:30	郷土芸能 (大洗本場磯節保存会)
14:00	スター☆トゥインクルプリキュアショー②
15:00	終了

※天候その他の事情により、イベントの内容が変更・中止となる場合がございます。
※歩行者天国にかかる方はご協力をよろしくお願いいたします。

**あんこ祭
会場**

— あんこ亭にて —
**本格!
あんこ鍋**
限定60鍋 1鍋 4,000円

1食100円・限定2,000食
あんこ汁
※収益の一部はチャリティとして寄付されます。
① 9:00~ 整理券配布
11:00~ 販売開始
② 12:30~ 整理券配布
13:30~ 販売開始

**あんこ汁の
整理券配布について**
購入の際は整理券が必要となります
※環境保全に配慮するため
マイ箸・マイ器のご持参に
ご協力をお願いいたします。

数に限りがございますので
お早めに!

おいしいものが大集合!

友好都市ブース

- ◎ 日光市 金谷ホテルベーカリー
- ◎ 高崎市 特産品販売、観光PR
- ◎ 鏡野町 特産品販売
- ◎ 三朝町 特産品販売・「みささミスト」販売
- ◎ 榛東村 農産物・特産品販売
- ◎ 大子町 玉屋の奥久慈折詰しゃも弁当
- ◎ 那須町 ハム盛り合わせ
- ◎ にかほ市 タラーメン、特産品の販売
- ◎ 上三川町 農産物販売、トマトスープ、トマトパスタ
- ◎ 片品村 特産品・すいとん
- ◎ 小海町 農産物・特産品販売
- ◎ 野木町 農産物・特産品・キャラクターグッズ販売
- ◎ 村上市 日本酒・鮭の酒びたし・鮭の焼漬け
- ◎ 美浦村 美浦そだち・マッシュルーム・かけそば
- ◎ 北茨城市 あんこ鍋
- ◎ 風間浦村 海産物販売

第3回埋蔵文化財企画展【常陸鏡塚】



昭和20年代の日下ヶ塚(常陸鏡塚)古墳(東から大場博士撮影)

昭和24年8月の國學院大學大場磐雄博士を中心とする常陸鏡塚の発掘調査によって、大洗町の日下ヶ塚(常陸鏡塚)古墳は、昭和・平成時代と東日本を代表する著名な前期古墳として位置づけられました。

今回の展示では、展示室に粘土槨や副葬品を再現し、当時の発掘調査結果を振り返ることで、どのような考古学的な成果が上がったのか、紐解きます。また、平成時代に実施した3次元微地形測量や空から撮影した動画を上映します。

期間

11月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)
12月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)
の土日10日間のみ開館(平日は休館)。
11時～16時(ただし12月15日のみ18時まで延長して開館)。

会場

旧大貫小学校(大洗町大貫町659)



日下ヶ塚(常陸鏡塚)古墳出土副葬品

(申込み不要)

ギャラリートーク

日時 11月16日(土) 14時～(1時間程度)
(13時50分までに旧大貫小学校にお集まりください)
内容 企画展展示担当者による企画展の見どころを解説。
料金 100円(資料代など、当日徴収)

(申込み不要)

磯浜古墳群ぶらり旅

日時 12月8日(日) 14時～16時頃
会場 磯浜古墳群(姫塚・坊主山・日下ヶ塚(常陸鏡塚)・車塚・五本松・五本松下古墳)
内容 日下ヶ塚(常陸鏡塚)古墳を中心とした磯浜古墳群を歩きながら、最新の調査成果や今後の史跡整備計画などについてお話します。
集合時間・場所 12月8日(日) 13時50分
大洗町中央公民館前駐車場
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴必要)
料金 100円(保険代・資料代など、当日徴収)
備考 事前申込不要。小雨決行。荒天中止。
※12月15日(日)開催の講演会については、12月号でお知らせします。

(申込み必要)

おでいば山除草作戦2019

日時 11月24日(日) 10時～正午頃
会場 日下ヶ塚(常陸鏡塚)
古墳・磯浜海防陣屋跡の通称・おでいば山
内容 日下ヶ塚(常陸鏡塚)古墳の除草をしながら、史跡を理解します。
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴必要)
料金 100円(保険代・資料代など、当日徴収)
申込み 11月22日(金)までに、生涯学習課にお越しいただくか電話(☎267-0230)で申込みください。
(①お名前・②ご住所・③生年月日・④電話番号(携帯可)が必要です)
集合時間・場所 11月24日(日)9時50分・大洗町中央公民館前駐車場集合後、現地まで徒歩(約10分)。
その他 小雨決行。荒天中止。
携行品 長袖長ズボンの作業が出来る服装。軍手・帽子・タオル・飲み物をご持参ください。鎌・ハサミなどの除草用具は、町で準備します。

主催：大洗町教育委員会

申込み/問合せ：生涯学習課 ☎267-0230

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



国民年金保険料の控除証明書について

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象になります。

その年の1月1日から12月31日までに納めた保険料で、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

社会保険料控除を受けるためには、申告や年末調整の際に、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に

日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

また、令和元年10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

※町では、納付額の確認や控除証明書の発行ができません。

■「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会先

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570（003）004

※050から始まる電話からは、☎06（6630）2225

問合せ／住民課 高齢医療年金係
(内線159)

福祉



難病患者福祉手当について

町では、難病患者の長期的な治療への経済的負担の軽減等を目的に、難病患者福祉手当を支給しています。

対象者／茨城県から発行された次の受給者証を受給している方

・指定難病特定医療費受給者証
・小児慢性特定疾病医療受給者証

・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

支給額／月額3,000円(申請月から支給対象となります。)

申請方法／申請書(窓口にて備えてあります。)に必要事項を記入の上、福祉課まで申請してください。(申請時に、印かん、受給者証、金融機関の口座番号が分かるものが必要となります。)

※受給者証の交付を受けていても、町に申請のない場合には手当は支給されませんので、ご注意ください。

問合せ／福祉課 社会福祉係
(内線151)

台風15号及び19号に伴う「り災証明書」の発行に関するお知らせ

台風15号及び19号により被害を受けられた皆さまには心よりお見舞い申し上げます。

このたびの台風により、家屋が損壊するなどの被害にあわれた方で、各種制度の利用や保険会社へ提出するために、「り災証明書」が必要な方の交付申請を受付けています。

申請に必要な書類

1. り災証明書交付申請書(窓口にて備えてあります)
2. 被害状況写真(全体・全景写真、箇所別写真)
3. 印鑑(認印で結構です)

※申請を代理人が行う場合は、委任状が必要となります。代理人が申請者の配偶者や同居の親族の場合は、委任状の記入は不要です。

注意点

1. 建物ごとに申請していただきますので、被害を受けた住家(自宅)ごとに、上記書類を提出してください。
2. 被害状況写真は、住家全体の写真と破損箇所が分かる写真を提出してください。提出枚数は2~3枚程度です。多めに持ってきていただければ受付時に選定します。なお、提出された写真については、返却しませんので、あらかじめご了承ください。
3. 被害箇所について補修が行われる場合は、補修の前に必ず被害箇所の写真を撮影し保管してください。(写真が残っていない状態で補修されると被害が確認できず、証明が交付できなくなる可能性があります)
4. り災証明書の発行には、損壊の程度を判定するため、町職員が現地を訪問し、被害状況の調査を行います。そのため、証明書の即日交付はできませんのでご了承ください。
5. 被害認定調査の際には、所有者の了解を得ずに敷地内へ立入り調査をさせていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

申請受付／税務課(受付時間 8:30~17:00)

問合せ／税務課(内線143・146)

保育のお仕事に関わりたい方を応援します！

茨城県では人材派遣会社のマンパワーグループとタイアップし、いばらき保育人材バンクを設置し保育のお仕事に関わりたい方を応援しています。保育士を離職中の方、復職を検討されている方、保育士の資格はないが保育の仕事に興味がある方はぜひご相談ください。希望に合った保育施設をご紹介します。

また、プランクにより保育士として職場復帰に不安のある方を対象としたセミナーを行うほか、資格が無い方には保育士資格の取得を支援します。

問合せ／マンパワーグループ(株) 水戸オフィス
☎0120(557)136

茨城県子ども未来課 ☎(301)3252



令和2年度 幼稚園・認定こども園・保育所・保育園児募集

★募集期間★ 11月11日(月)～11月22日(金)

* 事前に各園の入所状況をご確認いただいたうえでお申込みください。

幼稚園 (1号認定)

祝町幼稚園 ☎267-2744

- ・対象者／4・5歳児
- ・定員／各35人
- ・申込み方法／園に直接お申込みください。(申込用紙は園及び学校教育課に備えてあります。)
- ・入所決定／令和2年2月に決定する予定です。

◇祝町幼稚園で預かり保育を開始します◇

令和2年4月より、祝町幼稚園在園児を対象として預かり保育を開始します。

時間／降園後～午後4時まで

※長期休業期間は午前8時30分～午後4時まで

料金／日額300円

保育所・保育園・認定こども園 (2・3号認定)

第一保育所 ☎267-2671

ひじり保育園 ☎267-4423

恵泉保育園 ☎267-2461

大洗かもめ保育園 ☎267-2367

共通事項

- ・入所基準／
 - ①保護者が働いている。
 - ②保護者が妊娠、出産、病気及び心身に障害を持っている。
 - ③保護者が常時病人の介護をしている。
 - ④その他特別な事情で児童の保育ができない等。
- ・申込み方法／申込用紙及び添付書類に必要な事項を記入の上、こども課までご提出ください。(申込用紙はこども課に備えてあります。)
- ・入所決定／令和2年2月に決定する予定です。

認定こども園 (1号認定)

ひじり保育園 ☎267-4423

恵泉保育園 ☎267-2461

大洗かもめ保育園 ☎267-2367

共通事項

- ・対象者／3・4・5歳児
- ・申込み方法／園またはこども課へお申込みください。(申込用紙は園及びこども課に備えてあります。)
- ・入所決定／令和2年2月に決定する予定です。

施設名	施設区分	利用定員				
		1号・教育			2号・保育	3号・保育
		3歳	4歳	5歳	3～5歳	0～2歳
祝町幼稚園	幼稚園		35	35		
第一保育所	保育所				45	25
ひじり保育園	保育所型認定こども園	5	5	5	52	38
恵泉保育園	保育所型認定こども園	5	5	5	50	30
大洗かもめ保育園	保育所型認定こども園	3	3	9	75	45

～認定こども園について～

幼稚園と保育所・保育園の機能や特徴を併せ持ち、教育と保育を一体的に提供できる保育施設です。

- * 3～5歳児であれば、幼稚園と同様に保護者の就労がなくても利用することができます。
- * 実際の保育は保育園の同年齢児と同じクラスになります。

■認可外保育施設

ハジすもすくーる

・対象者／0歳～就学前児童の保育
・募集期間／令和元年11月1日～
・申込み方法／園に直接お申込みください。

問合せ／☎(266)1377

ハあかし保育園

・募集期間／随時受付中
・学童保育、一時預かり、0歳～就学前児童の保育

・申込み方法／園に直接お申込みください。

問合せ／☎(267)3400

問合せ先：大洗町役場

☎267-5111

- 幼稚園に関すること：学校教育課
- 保育所・認定こども園に関すること：こども課

税

TAX

税を考える週間

国税庁では、国民の皆様へ
 租税の意義や役割、税務行政
 に対する知識と理解を深めて
 いただくため、1年を通じて
 租税に関する啓発活動を行っ
 ていますが、毎年11月11日か
 ら17日を「税を考える週間」
 として、集中的に様々な広報
 施策を実施しています。

「税を考える週間」の実施
 に合わせて、国税庁ホーム
 ページ内に「くらしを支える
 税」をテーマとした特設ペー
 ジを設け、国税庁の各種取組
 について紹介しているほか、
 ツイッターによる情報発信も
 行っています。

詳しくは、国税庁ホーム
 ページをご覧ください。

問合せ／水戸税務署

☎ (2661) 4214

HP <http://www.nta.go.jp>

くらし等



犯罪被害者週間

(11月25日～12月1日)

誰もが突然、事件や事故な
 どに合う可能性があります。
 被害にあわれた際は、相談窓
 口や最寄りの警察署にご相談
 ください。

また、被害にあわれた方や
 そのご家族が回復するため
 は、周囲の方のご理解とあ
 たかな支援が必要です。皆さ
 んのご協力をお願いします。

問合せ／茨城県水戸警察署

☎ (233) 0110

茨城県警察 性犯罪被害相談

「勇気の電話」

☎ #8103 または

☎ (301) 0278



犯罪被害者支援
 シンボルマーク
 ギュッとちゃん

全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

期間／11月18日(月)～24日

(日)までの7日間

時間／8時30分～19時

(土・日10時～17時)

電話番号／全国共通ダイヤル

☎ 0570(070)810

相談員／人権擁護委員・法務

局職員

問合せ／水戸地方務局人権
 擁護課

☎ (227) 9919

募 集

観光ボランティア大洗 「ほのぼの」会員募集の お知らせ

大洗町を訪れる人びとへ
 「おもてなしの心」で案内し
 てみませんか？

「町のことを何も知らない」
 と言う人でも大丈夫。会員・
 皆でサポートします。

募集人員／

- ・町内外の方々とお話を楽し
 みたい、大洗町を知ってもら
 いたいと思ってる方
- ・町の歴史を知りたいと思っ
 ている方
- ・外国語を話せる方(英語・
 中国語・韓国語・ベトナム語・
 等々)

活動内容／

- ・土・日・祝日に「大洗磯前
 神社」の案内
- ・幕末と明治の博物館、願入
 寺、町内の案内
- ・イベントへの参加

申込み・問合せ／大洗観光協会

☎ (266) 0788

令和元年度潤沼歩こう会

ラムサール条約登録湿地「潤沼」において、湖畔を歩
 きながら自然とふれあう「潤沼歩こう会」を開催します。

日 時／12月8日(日) 9:00～11:50
 (受付時間: 8:30～9:00)

集合場所／いこいの村潤沼 スポーツプラザ脇
 ※お車で越しの方は、いこいの村潤沼内のプ
 ール脇の駐車場にお停めください。

コース／いこいの村潤沼スポーツプラザ脇→潤沼駅→
 タ日の郷松川→いこいの村潤沼インフォメ
 ションプラザ前(約8km)

募集人数／100名

参加費／無料(ゴール後に完歩証・記念品・飲料を受
 取り解散)

申込方法／以下のURLから申込書をダウンロードし、
 必要事項を記載の上、11月29日(金)ま
 でに潤沼ラムサール条約推進協議会事務局あ
 てにFAX又はメールにてお申込みくださ
 い。パソコンなどが使用できない場合は、お
 電話による申込みも可能です。[http://www.
 pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/shizen/
 shizen/ramsar/hinuma/event.html](http://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/shizen/shizen/ramsar/hinuma/event.html)

申込み・問合せ／潤沼ラムサール条約推進協議会事務局
 (茨城県県民生活環境部 自然環境課内)
 ☎ 301-2946 FAX 301-2948
 E-mail: shizen2@pref.ibaraki.lg.jp

いばらきマリッジサポーター

結婚相談会

～結婚よろず相談・人生の宝さがし～

大洗町において『いばらきマリッジサポーター』による結婚
 相談会を下記のとおり開催します。

結婚を希望される本人、ご家族、どなたでもお気軽にご相談
 ください。

相談会当日は、当会登録者のプロフィールを閲覧することが
 でき、ご質問、ご相談に対しマリッジサポーターがお答えしま
 す。また、プロフィール未登録の方はその場で登録することが
 できますので、ご自身の上半身、もしくは全身の写った写真(し
 判程度)をご持参ください。登録は無料です。

結婚に関心のある方はどなたでもお気軽にご参加ください！

☆日 時 12月1日(日) 10時～15時
 ☆会 場 大洗文化センター
 ☆参加費 無 料
 ☆主 催 マリッジサポーター県央地域協
 議会、茨城県、(一社)いば
 らき出会いサポートセンター

☆協 力 大洗町、大洗町社会福祉協議会
 ※マリッジサポーターは茨城県知事より委嘱を
 受け、ボランティアで結婚支援を行っています。



問合せ／こども課 子育て支援係(内線161)

文化・教養
スポーツ



令和2年大洗町成人式
町外転出中の成人者は
ご一報ください

大洗町では、成人を祝う式典を行います。
平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方が該当となり、町内に住所のある方は通知をお届けします。

また、進学や就職などで町外へ転出している方で式典に出席される場合は、ご家族からでも結構ですので、11月29日(金)までに生涯学習課へご連絡ください。

日時／1月12日(日) 13時～
場所／大洗文化センター
問合せ／生涯学習課

☎(206)02330

相談

こころと体の健康相談

日時／12月20日(月)
13時30分～16時(要予約)
場所／ゆつくり健康館1階健康増進課
内容／心身の健康に関すること、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)
申込み・問合せ／健康増進課
☎(206)1010

ひきこもり相談

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでおられる方を対象に出張相談を行います。

「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」「何をどうすればいいかわからない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？
相談は無料ですので、お一人でお悩まずにお気軽にご連絡ください。

日時／ひたちなか市・
12月19日(木)13時～16時
福祉情報センター小会議室

(ひたちなか市西大島3の1)

水戸市・令和2年2月4日

(火)13時～16時

水戸市福祉ボランティア会館
第2小研修室

(水戸市赤塚1の1)

費用／無料(相談1件50分)

相談員／茨城県ひきこもり相談支援センター

対象／茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

申込み／2日前までの予約制
問合せ／茨城県ひきこもり相談支援センター
(火)19時～18時
☎(206)486631

介護予防講演会

「人生100年時代を
どう生きる？」

～介護予防と地域のつながりを
シルバーリハビリ体操で!!～

人生100年時代において、健康寿命の延伸を目指す中、地域住民の介護予防、健康づくりや住民同士の交流の場として取り組んでいるシルバーリハビリ体操の果たす役割と今後の展開について学びます。

皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時／12月11日(水)14:00～15:30

場所／大洗文化センター 大会議室

講師／茨城県立健康プラザ管理者 大田 仁史 先生
(シルバーリハビリ体操考案者)

定員／120名(※定員になり次第メ切り)

参加費／無料

申込み・問合せ／福祉課 高齢者支援係(内線153)

三浜駅伝競走大会、
コース変更!!

コース変更!!

第74回三浜駅伝競走大会につきまして、高校男子・一般男子の部のコースが一部変更となり、「きらめき通り」を走るコースとなります。
なお、中継所の位置につきましては、変更はありません。ランナーが通過する時間については、一部交通規制がかかりますのでご理解、ご協力をお願いいたします。また、町民の皆様のご声援をよろしくお願いたします。

問合せ／生涯学習課スポーツ振興係(内線357)

変更後 三浜駅伝競走大会コース略図



変更前 三浜駅伝競走大会コース略図



育児相談

日時／12月2日(月)

9時30分～11時(申込み不要)

場所／ゆつくり健康館1階

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・

母乳育児等の相談

(助産師、保健師、管理栄養

士が対応)

持物／母子手帳

問合せ／健康増進課

☎(266)1010

心配ごと無料弁護士相談

相談日／12月6日(金)

場所／ゆつくり健康館1階ホ

ランテシア室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(266)3021

行政書士無料相談

日時／12月17日(火)

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水

戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸綜

合事務所

☎(266)3101

上手な救急医療のかかり方

問合せ／健康増進課
☎266-1010

休日や夜間においても、緊急時に救急医療を受けられる体制のおかげで、私たちは安心して生活することができます。この体制を維持するため、救急医療の上手な利用をお願いします。

通常の診療時間内受診を心掛けましょう

休日や夜間の救急医療は、限られたスタッフで運営されています。十分な治療や検査を受けるには、通常の診療時間内に受診するのが最善です。

「日中は仕事だから」「平日の診療所が混むから」など、自分の都合で休日や夜間の救急医療にかかるのはやめましょう。救急の医療機関に軽症の患者が集中すると、その治療や対応のために、緊急の患者に対する治療が遅れ、あるいは医療従事者が疲弊してしまいます。

通常の診療時間内受診のメリット

1. かかりつけ医は継続的に診察し、あなたのことを知った上で治療してくれます。
2. スタッフや設備が整っているため、十分な検査や治療を受けることができます。
3. 休日や夜間の受診には加算が付くため、通常の診療時間であれば医療費が節約できます。
4. 通常の診療時間内に受診できる方が、休日や夜間の救急にかからなければ、休日や夜間に具合が悪くなった方が速やかに救急医療を受けられます。

救急医療の受診に迷ったら・・・

休日や夜間に受診するか迷ったときは、救急電話相談等をご利用ください。
なお、重症・緊急と判断したときは、落ち着いて直ちに救急車(☎119)を呼んでください。

インターネットによる救急相談

- 全国版救急受診アプリ「Q助」
<https://www.fdma.go.jp/>
総務省消防庁のホームページで「Q助」で検索してください。症状を選択していくと、緊急度や対応が表示されます。
- こどもの救急(生後1か月～6歳児)
<http://kodomo-qq.jp/>
休日や夜間の診療時間外に医療機関を受診するかの判断の目安を提供しています。

☎電話による救急相談・医療機関案内

急な病気への相談や受診可能な医療機関の案内を24時間365日行っています(歯科を除く。)

- 茨城子ども救急電話相談(14歳以下)
☎ #8000 または 03-5367-2367
- 茨城おとな救急電話相談(15歳以上)
☎ #7119 または 03-5367-2365

インターネットによる医療機関案内

- 茨城県救急医療情報システム
<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/> 受診可能な医療機関の検索や小児救急パンフレットの閲覧ができます。
- いばらき医療機関情報ネット
<https://www.ibaraki-medinfo.jp/> 医療機関の基本情報を調べることができます。

休日夜間緊急診療所とは・・・

休日や夜間に、比較的軽症の救急患者を診察するのが休日夜間緊急診療所です。
次のことにご注意ください。
・継続的な治療は行いません。
・薬の処方原則1日分です。
・翌日かかりつけ医などで十分な治療を受けてください。

水戸市休日夜間緊急診療所 水戸市笠原町993-13
☎243-8825 / 243-8840(歯科専用)

開設日	休日(日曜日、祝日、12/30～1/3)	夜間(毎日)
受付時間	9:00～11:45 13:00～15:15 (1/1は午後のみ)	19:30～22:15
診療科	小児科、内科、外科、歯科	小児科、内科

中央公民館 図書室
 貸出時間／9時30分～18時
 休室日／毎週月曜日
 図書紹介／「いつかリンゴの木の下で 泣き虫母さんとマー君の昭和」赤須正一著、「日本史に学ぶ一流の気くばり」加来耕三著、「ごども六法」山崎聡一郎著
 問合せ／生涯学習課
 ☎(2667)02630

第8回 女性×若者向け創業相談ウィーク

「創業相談ウィーク」は、創業支援に積極的に取り組む日本政策金融公庫が開催する相談会イベントです。
 創業に興味のある女性や、学生を含む若者のみなさまを主な対象として、専門スタッフが事前予約制でご相談を承ります。創業に関する素朴な疑問から創業計画書の作り方、融資申請の手続きなど、興味があればOKです。まずはお気軽にご相談ください！

日時／12月5日(木)～6日(金)の2日間
 ※10時～17時のうち1時間程度(事前予約制)
 会場／ARISE CO-WORKING[アライズ コワーキング](大洗町港中央11-2 大洗シーサイドステーション内2階)
 対象／創業に関心のある女性や若者(女性や若者以外の方の参加も可能)
 申込方法／インターネットからの事前予約制(日本政策金融公庫HPから申込み「創業相談ウィーク」で検索)※電話での申込みも可
 相談料／無料
 問合せ／日本政策金融公庫 北関東信越創業支援センター
 ☎048-643-3739
 (9:00～17:00 土・日曜、祝日除く)

となりのまちから

「第25回東海1～MOのまつり」(東海村)

日時／11月23日(土・祝) 9時～16時
 会場／東海文化センター・JA常陸東海支店の周辺
 問合せ／東海1～MOのまつり運営協議会
 ☎287-0855
<http://www.tokai-kanko.com/>

地域おこし協力隊 活動報告 vol.14

あんこう鍋の季節が近づくとともに、大洗町地域おこし協力隊としての任期も残り半年を切りました。大洗に移住し、大洗新鮮組で活動した3年間はあっという間に感じます。

さて、今夏から今秋の主な活動は野木町ひまわりフェスティバル、上三川サンフラワーまつり、那須九尾まつりなど県外のイベント出店が続き、いきいき茨城ゆめ国体ではサンビーチで行われたビーチバレー、笠松運動公園で行われた陸上競技にも出店し、今年も大洗の美味しい海産物を広くPR出来たかと思えます。また、業務の合間や休日には隊員同士集まり町内のゴミ拾い活動も継続して行い、SNSにて発信しております。私たちの活動を見てゴミ拾いを始めたり、気を付けるようになったという声も寄せられ嬉しく思います。残りの任期も少なくなりましたが、最後まで少しでも町に貢献できればと思います。



大洗町
地域おこし協力隊員
福山 毅俊



役場窓口時間延長のお知らせ < 11月中旬～12月上旬 >

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。

どうぞご利用ください。

- ◆ 11月13日(水)
- ◆ 11月20日(水)
- ◆ 11月27日(水)
- ◆ 12月4日(水)

町の人口と世帯

(9月末現在)

人口 16,718人(-30)
 男 8,325人(-11)
 女 8,393人(-19)
 世帯数 7,543世帯(-14)

※住民基本台帳

今月の納期

- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)

納期は12月2日(月)までです。

浜のかあちゃん旬の魚料理教室、参加者募集中！

夏も終わり、秋冬シーズンの料理教室開始しました！10月は旬のさんまを使い、さんま飯、つみれ汁、みりん干しと、手間暇かかるため家庭では出来そうで出来ない美味しい逸品たちを、皆さん楽しみながらも真剣に作っていました！

この教室では、町内外の20代から70代まで老若男女問わず様々な方が参加し、その時捕れた旬の魚を、種類や大きさから一番合った方法で調理します。教授は加藤泰子さん！長年、漁師の奥さんとして日々の食卓を彩ってきた経験から、新鮮な魚介とオススメの調理方法を教えて下さいます！



今後の開催は11月・12月・2月・3月の第3土曜日を予定しております。参考までに昨年の各月の主な食材も掲載しますが、捌く魚介の種類はその時の漁次第です！あくまで“参考までに”です！

参考) おもな食材&メニュー

- 11月：タイの干物・アジのフライとたたき etc
- 12月：ヒラメの刺身・ウシカの煮付け・コハダの酢め etc
- 2月：アンコウ鍋とともに酢 etc
- 3月：タイ飯・サルエビかき揚げ etc

※日程は漁の都合などで変更・中止の場合がございます。

詳しくは下記のお電話番号まで！

是非とも皆様のご参加をお待ち致しております！



= 体験教室 イベント 開催のご案内 =

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

ジェルキャンドル・シエルマグネット・貝がらフォトフレームづくり・★(新)ドアプレートづくり★

☆浜のかあちゃんの魚料理教室 第3土曜日に開催

NPO法人大洗海の大学 TEL 266-3322 FAX 267-5417(3月までは火曜定休)

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

◎第3回大洗町長杯スポーツウェルネス吹矢大会 結果

10月16日に大洗町総合運動公園アリーナにて第3回大洗町長杯スポーツウェルネス吹矢大会が開催されました。

県央、県北、鹿行地区から205名が参加し、レベルの高い試合が繰り広げられました。

男子の部

優勝：小田部 俊一さん 準優勝：黒沢 弘文さん 3位：永盛 恵さん
4位：板谷 新二さん 5位：永山 雅也さん

女子の部

優勝：田尻 雅子さん 準優勝：石崎 三枝子さん 3位：清宮 洋子さん
4位：川澄 玲子さん 5位：山口 康代さん



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX：267-1515 (鴨川・淡河)

受付時間 火曜日から土曜日 9：00～17：00

随想

度重なる台風襲来に思う

大洗町長 小谷隆亮

台風15号の傷跡も癒えない関東地方に猛威を振るった台風19号。わが町においても洶湧および洶湧川からの浸水被害が発生しました。まづもって、被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。

台風19号は、早くから関東を直撃すると予報されてきました。雨・風ともに凄まじく、鉄道会社は計画運休、コンビニも臨時休業など、今までにはない対策が講じられるとの報道に不安を覚えた方も大勢いたことと思います。

わが町は、10月12日午前9時の災害対策本部設置と同時に避難所を開設。正午には警戒レベル3を発令、防災無線を通じた注意喚起を繰り返して行いました。

茨城県に大雨特別警報が発表されたのは他県よりずっと遅かったのですが、雲の動きや雨量の推移、下流であるという地理的要因を考えて、少しでもやれることはやっておこうという気持ちからでした。

襲来した台風は予想どおり雨・風ともに激しいものでした。洶湧川水位の上昇で浸水の危険が迫った12日深夜から13日未明には、防災行政無線放送を実施するとともに、職員が家々を回って危険を伝え、豊や大切な物を高い場所へ移動するように呼びかけました。また、消防団全分団を動員して土のう積みを行いました。結果的に人的被害がなかったことが不幸中の幸いですが、12件が床上浸水、27件が床下浸水に見舞われたのです。

台風通過後は復旧に向けて迅速に行動し、14日から浸水地域の清掃と災害ごみの回収、15日からは消毒作業を実施することができま

した。

この場をお借りして、落ち着いて冷静に対応いただいた町民の皆さん、ご協力・ご尽力いただきました全ての方々にお礼申し上げます。

上陸のたびに甚大な被害をもたらす大型台風の度重なる発生は、地球温暖化が影響しているのは疑う余地のないところで、地球温暖化と聞くと、規模が大きすぎて自分には関係ないと他人事になりがちです。しかし、その影響は私たちの身近な所にまで迫ってきていることを認識すると同時に、今こそこの「不都合な真実」に真摯に向き合わなければならぬのです。

折しも、9月議会の最終日にクールチョイス宣言を行い、地球温暖化防止運動の推進を呼び掛けたところで、

近距離は歩く、冷暖房の設定温度やアイドリングストップに気を配るなど、身近な行動で出来ることは沢山あります。また、クリーンエネルギーに位置付けられる原子力について、わが町が一翼を担う原子力研究開発を安全重視の上で理解を示すこともクールチョイスのひとつなのではないでしょうか。

地球温暖化防止に向けて、なにか貢献できることはないかと意識する気持ちで日常生活を送り、少しでも住みやすい地球環境を未来に繋いでいきたいものです。



第58回下水道の日(平成30年度) 「下水道いろいろ コンクール」 で入選!

公益社団法人日本下水道協会が主催した第58回下水道の日(平成30年度)「下水道いろいろコンクール」の標語部門において、大洗小学校6年(現在は第一中学校1年)の小沼愛輝さんの作品が入選されました。

当コンクールは9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道に興味を持っていた、理解を深め、下水道の健全な発達に役立つことを目的として実施されており、14,850作品の中から見事選ばれました。おめでとございます。



「げすいどう
広がれつなわれ
よみがえれ」

大洗ミニバススポ少男子が活躍！！

大洗ミニバスケットボールスポーツ少年団男子が、各地で開催されている大会で活躍を見せています。8月17、18日に開催された大子町長杯ミニバスケットボール大会において、ミニバス男子が優勝しました。五軒との戦いでは最初、互角でしたが後半差をつけた大洗が41-25で勝利しました。

8月24、25日に開催された取手グリーンカップでは、予選を順当に勝ち進み1位リーグに進出。決勝では宿敵、下妻ジャスティスと対戦。3Qまでは9点差と粘っていましたが、4Qで点差を離され36-58で敗れてしまい、準優勝でした。大洗ミニバス男子の更なる活躍に期待しましょう！



大子町長杯ミニバスケットボール大会



取手グリーンカップ

第61回秋季町民野球大会 激闘の末の栄冠！

第61回秋季町民野球大会が9月15日、22日に町総合運動公園で開催され、7チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

決勝は、秋季大会初優勝を狙うBLACKOUTと、4年ぶりの優勝を狙うTOサニーゴーの対戦となりました。息詰る投手戦の中、延長タイブレークの末5-2でBLACKOUTが春秋大会通算3度目の優勝を果たしました。

優勝	BLACKOUT	最優秀選手賞	橋本 光昭 (BLACKOUT)
準優勝	TOサニーゴー	打撃賞	石崎 竜誠 (TOサニーゴー)
3位	Dreamer、聖	敢闘賞	亀山 直人 (TOサニーゴー)



茨城県消防ポンプ操法競技大会 県央地区大会に第2分団が出場



10月6日、第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が茨城県立消防学校において開催されました。

今年4月から高崎前副団長が新たに大洗町消防団団長に就任し新体制で臨んだ今大会は、第2分団が見事敢闘賞に輝きました。

第2分団は、大会に向け7月から訓練を開始し、団本部・消防団指導員の指導のもと毎朝4時30分に第4埠頭に集合し大会に向け訓練を重ねてきました。大会では6名の選手が、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、きびきびとした動作でポンプ車からのホース延長・放水などを披露しました。

【団本部】

団長 高崎 公男 (前副団長)
副団長 谷田部 公市
副団長 関根 正治 (前団本部員)
副団長 佐藤 巖 (前団本部員)

【第2分団選手】

指揮者	関根 利明 (部長)	3番員	小又 和大 (団員)
1番員	大里 幸三 (団員)	4番員	大里 明 (団員)
2番員	伊藤 豊 (団員)	補助員	亀山 智司 (団員)

【消防団指導員】

総括 飯田 英樹 指導員 (第3分団)、指揮者 白土 浩志 指導員 (第2分団)、1番員 田山 博貴 指導員 (第5分団)、
2番員 天澤 和紀 指導員 (第1分団)、3番員 佐藤 巖 指導員 (団本部員)、4番員 佐間田 仁 指導員 (第4分団)

わが家のアイドル



「うちのペット自慢」



我が家の癒し王子。シャラン君です！

桜道 久保木さん宅のシャラン
(ウェルシュ・コーギー、オス、6ヶ月)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】 直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所 / 〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL / 267-5111 (内線212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp



小沼 ^{かいせい} 快晴くん

(五反田 平成31年3月生まれ)

お父さん 弘嗣さん、お母さん 千春さん

「毎日たくさん笑顔と幸せをありがとう!!」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法： 写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：** ①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前 (父、母)
③コメント (20字程度)

問合せ先／健康増進課 ☎266-1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp



大洗町の古墳

大洗町の歴史を見つめて 82

大洗町には、総数16遺跡25基の3～8世紀に造られた古墳等が存在します。その分布は、祝町(磐船山古墳)から磯道(上山古墳)、磯浜町(寺家上古墳・磯浜古墳群・髭釜遺跡・行人塚古墳)、大貫町(富士山古墳群・権現坂横穴墓)、夏海地区(神ノ前古墳・宮久保古墳・塩見塚古墳・下宿古墳・南藤太郎遺跡・旧陣屋古墳・椎木古墳)、石塚古墳群(第1号墳・第2号墳)の分布が確認されています。

秋没日思郷の余韻役を退く
行く秋や世情暖冷盃の酒

大洗大使 さいたま市 稲葉峻山

休みつつ昇りゆく礎秋の蟬

新涼や句碑の掃除を先づ済ませ

※九月三日の吟行会で大洗磯前神社へ行く。先ず境内にある三代句碑を掃除した。

水戸市 相沢正行

台風怒涛しびきをガラス越し
庭整理ままならぬ間に草に実

髭金町 岸根世司子

新涼の心耕す句会かな
ふくよかな人の住みけり秋簾

永町 薄井言彰

鎌の手を休め見る空鳥渡る
散歩道杖軽くなる秋日和

東光台 安藤千恵子

老夫婦声掛け合ふて冬支度
秋の日や越して来た子とハイタッチ

南清水 雲井美智子

車窓より映り行く景野路の秋
拾ふ人なき銀杏の匂ひたつ

新町 岸和田和子

鳥渡る愛宕の山をつき抜けて
新米の味をたしかむ塩むすび

金沢町 猿田俊子

厳かに神鼓とどろく天高し
初雁の声夕映えに遠去かる

髭金 川崎京子

月高しはるか筑波は闇の中
水澄むや風牙へ渡る夜半の月

和銅 金沢敏江

赤飯を独居に届ける秋の昼
田の土手が朱色に染まる曼珠沙華

角一 関根明子

この家の主そっくり案山子かな
さやけしや肌に触るる山の風

東光台 田中勝枝

割箸に綿飴秋の日をからめ
十月や波穏やかな袖ヶ浦

中宿 田山隆利

長き夜や独りもくもく句を作る
野鳥飛ぶ林の中は秋日和

ディサーブス大洗 東岡金四郎

参道の一步一景秋兆す

畠あり田もある秋の漁師町

※稲刈りも済み干芋作りの準備の真最中、一万白魚漁は大漁。また「あんこう祭」等のイベントもあり町は一年で一番忙しい時期を迎えようとしている。

寺釜 田崎国勝

だんごをね月を見ながら食べようよ

大洗小5年 鬼澤輝

秋が来た窓をのぞけばイチョウの葉

大洗小5年 斎藤由吏

きいろ色いいにおいだなキンモクセイ

大洗南小3年 高崎碧人

まどからなつめたい風がふいてくる

大洗小2年 斎藤由朱

ドアをあけ月を見ながらだんご食べる

大洗小2年 坂本琴音

あかとんぼそらにスイスイたのしそう

くすもすくーる くらもこゆうたろう

おつきさまたかいおそらできれいだな

くすもすくーる おおかわももか

ハロウィンでみんなあそんだたのしいな

くすもすくーる ぐんじそら

こいピンクきれいにさいたよコスモス

くすもすくーる おのせあみ

まどあけたつめたいかぜがふいてくる

くすもすくーる はなみずともぎ

たかくものつてどこかへいきたいな

くすもすくーる おかざきさい

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

ひじり保育園

10月 園外保育 鹿島灘海浜公園へ行ってきました (さくら・すみれ組)



ふ つうに く らせる し あわせ だより

虐待は本人とその家族だけの問題ではありません。一生懸命にやっているが故に、知らず知らずのうち、結果的に虐待につながってしまうこともあります。

そのためには、地域ぐるみで日頃から声かけを意識して、孤立させないことが大切です。虐待してしまう背景を理解し、虐待のサインに気がついたら、ご相談ください。あなたの気づきが命を守り、住みやすい地域をつくります！

虐待の背景

- 介護の仕方や認知症状への対応方法が分からない。
- 介護により、睡眠不足が続き、心身ともにヘトヘトである。また、仕事・子育て等もあり、介護負担が重い。
- 経済的に困窮しており、介護サービス利用や受診ができない。
- 介護する側が病気になってしまったり、体調を崩してしまった。
- 相談する人がいない。

等々



介護等放棄

経済的虐待

身体的虐待

心理的虐待

性的虐待



虐待のサイン

- 家の中から、怒鳴り声や悲鳴・物が投げられる音などが聞こえる。
- 外出させないように、家に閉じ込めている。
- 身体に傷やあざなどがあり、理由を聞いてもはっきりしない。
- 急におびえたりすることがある。
- 衣服や下着等が汚れたままになっている。
- 病気になっても受診していない。
- 家族から本人が必要なお金を渡されない。
- 家族がそばにいる時といない時で態度や表情が違う。

等々



<高齢者虐待に関する相談・通報先>

大洗町福祉課（高齢者支援係） ☎ 267-5111（内線 153）
大洗町地域包括支援センター ☎ 267-4100

11月は「高齢者虐待防止推進月間」
「児童虐待防止推進月間」です
「頑張りすぎない」・「一人で抱え込まない」・「知らないふりしない」

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師・栄養士です



子どものために毎日頑張りすぎていませんか？

頑張りすぎないで、誰かにまず相談！



- ・頑張りすぎるとイライラしやすくなって怒りたくないのに怒ってしまいます。
 - ・とりあえず誰かに話すだけでも違います。
- ⇒「保健センター」や「きらきら」でいつでもお待ちしております！

しつけと虐待は違います！

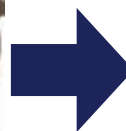


- ・暴言や体罰は「愛のむち（しつけ）」ではなく、虐待です。
- ・しつけは、社会のルールやマナーなどを教えることで、体罰は必要ありません。

これって虐待かなあ、心配だなあと思ったら
お電話ください。
秘密は守られます。間違っても大丈夫！

あなたの電話1本が子どもの命を
救います。

『189(いちはやく) ちいさな命に まったなし』



子どもを健やかに育てるために～愛の離れゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと虐待、即ち怒りや懲りさせることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合いたしましょう。

- 子育てに 体罰や暴言を使わない
- 子どもが親に 恐怖を持つと909を 伝えられない
- 握り寸前のイライラを クールダウン
- 親自身が 909を出そう
- 子どもの気持ちと 行動を分けて考え、 育ちを応援

<児童虐待に関する相談・通報先>

いばらき虐待ホットライン ☎ 0293-22-0293 (24時間受付)
大洗町 こども課 ☎ 267-5148 (直通)

