

# おおあらい

Vol.579



## ゴールめざして大洗サンビーチを快走!

### —大洗マラソンサンビーチ・マイルレース— (関連P4)

Index

- 新型コロナウイルス感染症予防対策について ..... P.2
- 大洗音楽祭2020 ..... P.3
- 第37回大洗マラソンサンビーチ・マイルレース ..... P.4
- 町民・医療・介護・行政 協働創出ワークショップ ..... P.5
- 民生委員・児童委員が改選 ..... P.6
- 資源物の出し方について ..... P.7
- 情報クリップ ..... P.8~10、13~16
- 大洗町の放射線量率及び放射能濃度の現状 ..... P.11~12
- 大洗海の大学/夢town大洗 ..... P.17
- 随想/消防団員募集 ..... P.18
- まちのできごと ..... P.19
- みんなのひろば ..... P.20~21



3

2020

令和2年

# 新型コロナウイルス感染症 感染の拡大を防ぐために

## 新型コロナウイルス感染症とは？

ウイルス性の風邪の一種です。発熱や喉の痛み、咳が長引くこと（1週間以上）が多く、強い倦怠感を訴える方が多いのが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5～6日）とされています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されていますので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

## 感染の仕方

ひまっ 飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ・咳・つばなど）と一緒にウイルスが放出され、別の方がそのウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染します。
接触感染	感染者が、くしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。別の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

## 日常生活で気を付けること

まずは、手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石鹸やアルコール消毒などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手からドアノブなどを介して他の方に病気を移す可能性がありますので、咳エチケット（マスクの着用・ティッシュで鼻や口を覆う、とっさの時は袖や上着の内側で覆うなど）を行ってください。

持病のある方、高齢の方は、できる限り人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

※発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

※発熱等の風邪症状が見られたら、毎日体温を測定して記録してください。

## 一般的な相談窓口

（内容）新型コロナウイルスに関する相談、感染予防に関すること、心配な症状が出た時の対応について

● 茨城県：☎ 301 - 3200（専用ダイヤル） 平日9時～17時

● 厚生労働省：☎ 0120 - 565653（フリーダイヤル） 土日祝も実施 9時～21時

聴覚に障害のある方をはじめ電話での相談が難しい方の相談窓口

FAX03 - 3595-2756 をご利用いただくか、一般財団法人全日本ろうあ連盟のホームページをご覧ください。

● 水戸保健所：☎ 241 - 0100 平日9時～17時

## 次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」へ

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある  
高齢者や基礎疾患等のある方は、上記の症状が2日程度続く場合

帰国者・接触者相談センター水戸保健所 ☎ 241-0100（平日9時～17時）

※なお、状況は変化していきますので、厚生労働省、茨城県、町などのホームページなどで、随時ご確認ください。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況を受け、参加者および関係者の皆様の健康・安全面を第一に考慮し、下記のイベントを中止・延期といたします。

- ・ 3 / 14（土）「原子力施設見学会」（中止）
- ・ 3 / 15（日）「大洗春まつり海楽フェスタ」（延期）
- ・ 3 / 27（金）・3 / 28（土）「第20回全国体操小学生大会」（中止）
- ・ 3 / 28（土）「大洗サンビーチヨガフェスタ in 大洗」（中止）
- ・ 3 / 29（日）「大洗町スポーツ少年団フェスティバル」（中止）



# 演奏と歌の祭典 ～大洗音楽祭2020～

1月19日(日)、大洗文化センターにおいて、大洗音楽祭2020を開催しました。

大洗町立南小・中学校と大洗小・第一中学校の金管バンド部・吹奏楽部や、大洗小学校磯節クラブ(伴奏:大洗本場磯節保存会)、大洗高等学校マーチングバンド部、大洗町出身の川上茉莉絵さんに加え、水戸工業高等学校ジャズバンド部ブルービギナーズと、NHK水戸児童合唱団、友好都市から上三川少年少女合唱団の計10団体が出演し、演奏と歌で800人の聴衆を魅了しました。参加者からは、「一流の音楽が聴けてすばらしかった。」「来年も楽しみにしている。」などの声が聞かれました。



【大洗音楽祭 オープニング】

毎年恒例の合唱によるオープニング。出演10団体による『虹』の合唱により、音楽祭の幕が上がりました。



【大洗小学校磯節クラブ】

大洗町が誇る『磯節』を、未来を担う児童生徒の皆さんが元気に唄いました。



【上三川少年少女合唱団とNHK水戸児童合唱団】

茨城県と栃木県の子供たちの合唱が披露され、第一部エンディングでは『パプリカ』を共に歌いました。



【川上茉莉絵さん(伴奏:小菅綾さん)】

大洗町出身ソプラノ歌手で、国内外で活躍する川上さんの歌声がホールに響き、観客は歌声と歌の世界観に魅了されました。



【水戸工業高等学校ジャズバンド部 BLUE BEGINNERS】

県内外のイベントに多数出演し、大洗音楽祭には3年ぶりの出演となりました。



【大洗高等学校マーチングバンド部 BLUE HAWKS】

3年生にとって最後の舞台となった今回の音楽祭…1・2年生は特別な想いで臨みました。

ご出演いただいた皆様、来場された皆様、  
ありがとうございました



# 第37回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース 心地よい潮風を受け力走!

2月2日(日)、大洗サンビーチを会場に「第37回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース」が開催されました。

大洗ならではの、サンビーチの景観を活かしたコース設定が特徴となっている本大会ですが、今年も、天候にも恵まれ晴天の青空のもと、絶好のコンディションの中、親子の部から壮年の部まで県内外から参加した1,082人のランナーは、心地よい潮風を受け、さわやかな汗を流しました。

会場では、毎年好評の漁協女性部の皆さんによるしらす汁の無料サービスも行われ、走り終えたランナーも応援のみならず、温かいしらす汁を味わい笑顔を見せていました。

## 入賞者 <敬称略>

種目	親子の部①	親子の部②	小4男子	小4女子	小5男子
1位	深井 聡寿 深井 聡 矢坂市乙畑小	石井 捺葵 石井 康之 須加小学校	深井 真生 矢坂市乙畑小	佐藤 心結 石川走友会	林田 拓士 岩間第二小学校
2位	石井 旺佑 石井 隼人 前林小学校	大和田 潤 大和田 剛 友部小学校	加藤 颯馬 東成井小学校	石井 さくら 高野小学校	池島 凜月 銚田陸上スポーツ少年団
3位	本橋 美輝 本橋 美華 竹園保育所	鬼澤 琉翔 鬼澤 研二 銚田陸上スポーツ少年団	石田 拓也 FCヴェレン大洗	大庭 あかり 銚田陸上スポーツ少年団	渡邊 亮 銚田陸上スポーツ少年団
4位	石井 智瑛 石井 康之 水ザナ保育園	柚原 颯人 柚原 英幸 ソヒーソFC	勝村 旺介 FCヴェレン大洗	成田 歩陸 南小学校	柚原 陸人 ソヒーソFC
5位	鈴木 絆星 鈴木 博之 横堀小学校	山本 陽貴 山本 雅也 サンビーチAC	原 大翔 FCヴェレン大洗	櫻井 結月 旭南小	石津 篤郎 銚田陸上スポーツ少年団
6位	池田 瑛仁 池田 良平 友部小学校	近藤 快 近藤 誠 吉田小学校	関 幸太郎 FCヴェレン大洗	石橋 結遙 銚田陸上スポーツ少年団	ジョシユア大宮タンプン 大洗野球スポーツ少年団
種目	小5女子	小6男子	小6女子	中学男子	中学女子
1位	中山 心音 深芝小学校	定田 知希 宇都宮大附属小	山口 紗奈 大野原小学校	小柴 裕士郎 團部中学校	田島 佳里奈 勝田第一中学校
2位	手賀 莉桜 銚田陸上スポーツ少年団	深作 倭也 大洗小学校	福元 可愛 下館小学校	千葉 大地 團部中学校	小野 日菜 茨城町立明光中学校
3位	久野 稜華 銚田陸上スポーツ少年団	重司 陸 FCヴェレン大洗	八角 あやめ 小見川陸上クラブ	小林 尊輝 銚田南中	栗田 美空 宇都宮エンジョイランニングクラブ
4位	黒田 紗帆 三反田小学校	奇川 湧正 日立陸上クラブ	渡辺 千尋 白鳥西小学校	田部 光翼 茨城町立明光中学校	住谷 じゅん 勝田第一中学校
5位	五月女 モアナ 友部小学校	川崎 航太 FCヴェレン大洗	勝村 桜子 大洗小学校	大和田 陸 友部中学校	大和田 美姫 友部中学校
6位	武石 美也 立花吾嬢の森小学校	遠藤 廉士 FCヴェレン大洗	川島 愛海 銚田陸上スポーツ少年団	久江 冬真 茨城町立明光中学校	富永 明歌音 勝田第三中学校
種目	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子	壮年
1位	菊地 翔真 水戸農業高校	大内 優月 東海村高校生会	菊地 海斗 teamともじろう	福永 真弓 上三川RC	高橋 玄洋 太田走友会
2位	江橋 淳志 水戸高等特別支援学校	米川 唯 水戸飯富特別支援学校	田頭 操馬 teamともじろう	寿々木 彩 スパーク青葉	石井 康之 トキタ種苗
3位	本橋 美騎 川崎 優希	高宮 彩芽 水戸高等特別支援学校	根岸 博幸 ようざん	シーモア千鶴 銚田市スポーツ少年団大洋ビーバース	山本 雅也 サンビーチAC
4位	水戸高等特別支援学校		荻沼 匠	大和田 美真 TEAM大和田	鬼澤 研二 銚田陸上スポーツ少年団
5位	八木 乃樹 勝田工業高校		廣瀬 祐次	柳沼 香織 宇都宮エンジョイランニングクラブ	奇川 盛男 太田走友会
6位	美ノ辺 義仁 水戸高等特別支援学校		市毛 大也 牛久走友会	田口 麻美 銚田陸上スポーツ少年団	大福根 満 ATJ

※全結果はホームページでご覧いただけます

[http://www.town.oarai.lg.jp/~syougai/syogai/info-3614-283\\_1.html](http://www.town.oarai.lg.jp/~syougai/syogai/info-3614-283_1.html)

# ～自分・医療・介護をワンチームで～

を開催

1月25日(土) ゆっくら健康館において、福井大学 医学部 地域プライマリケア講座 教授 井階友貴先生と全国から駆けつけてくれたファシリテーター7名の協力のもと、住み続けられる町のために、町民、医療・介護関係者・行政職 29名が席替えをしながら語り合いました。大洗町が抱えている7つの課題について、たくさんの意見が出されましたので、一部をご紹介します。あなたはどうか考えますか？



<課題>

一人暮らしの方が医療・介護が必要になると住み続けにくい。

<意見>

- ★健康なうちは関係ない、不健康になったら縁起でもないという意識を変えるべきではないか。
- ★元気なうちから医療と介護のことを考える機会を持つ。

<課題>

医療介護連携が推進されない。

<意見>

- ★自分も医療職も介護職もみんなで関わるという意識が大切。

<課題>

介護の担い手が不足している(不足していく)。

<意見>

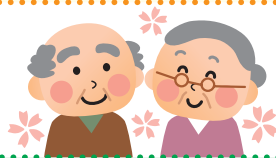
- ★地域の活力を向上させて、近所同士の助け合いを盛り上げる。

<課題>

認知症が重症になるまで放置されている。

<意見>

- ★地域で孤立している人は分かりにくい、近所の気づきは大切。
- ★何かあったら相談できる場所を身近に持てばいいのではないか。
- ★家族が認知症のことを隠しているのではないか。



<課題>

薬剤師や(訪問)薬局が十分に活用されていない。

<意見>

- ★薬剤師からもっとPRするべきではないか。
- ★薬が余ったら気軽に薬局に相談する。

<課題>

自分が望む生き方について前もって考える「人生会議」(ACP)が浸透していない。

<意見>

- ★子供から親には聞きにくいから、家族が集まる時に、親から話をしてほしい。
- ★町で配布しているエンディングノートを活用してはどうか。
- ★サロン等でも気軽に医療と介護が必要になったらどうしたらよいか話をする。
- ★40歳・50歳・60歳の節目に考える機会を持つ。

<課題>

呼吸器疾患(COPD・誤嚥性肺炎等)で死亡する人が多い。

<意見>

- ★歯みがき等の口腔ケアは子供のころの習慣が大切。
- ★禁煙外来の充実。



## 赤ふん坊や<sup>※</sup>が大洗町にやってきました！

1月24日に医師向けの隔月刊誌「総合診療Gノート」赤ふん坊やの「拝啓、首長さんへ会ってきました☆」～地域志向のアプローチのヒントを探すぶらり旅～の取材に赤ふん坊や(マネージャー:井階友貴:福井大学医学部地域プライマリケア講座/高浜町和田診療所)が小谷町長に会いにやってきました!医療・健康分野の課題・取り組みや今後の展望などについて、和やかな雰囲気の中行われました。

※赤ふん坊や…福井県高浜町のマスコットキャラクター、昭和63年生まれの元祖ゆるキャラにして、永遠の6歳。住民・行政・医療の協働の尊重として地域医療たかほまモデルを支える陰の立役者。

# 民生委員・児童委員が改選されました

皆さんの身近な相談者、自立援助に努める支援者として活躍している民生委員・児童委員が、全国一斉に改選されました。

町では、37名の民生委員・児童委員及び2名の主任児童委員が、それぞれ担当地区を定めて皆さんからのご相談に対応

し、町や町社協とのパイプ役として活動しています。お悩みや困りごとがある場合には、担当地区の民生委員・児童委員又は福祉課までご相談ください。

問合せ／福祉課 社会福祉係（内線151152）



## 大洗町民生委員児童委員名簿

氏名	電話	担当区
清水 正子	266-3966	明神町1・2・3の上・3の下・5
谷田部 和子	267-2037	明神町4・6・7・8の1・8の2・8の3
花井 幸男	266-2477	明神町9・10、東光台1の3・1の4
梅原 弘	266-0157	東光台1の1・1の2・1の5・2の1・2の2・2の3
越後谷 進一	267-4765	東光台3・4・5・6、新町10
佐藤 良明	267-5344	新町6の1、磯道全域
関根 睦子	267-3626	一丁目全域、汐見ヶ丘
大川 郁子	267-2566	二丁目全域
佐野 剛	267-2281	仲町全域
石田 文子	267-4716	金沢町全域
黒澤 浩美	267-2364	通町全域、新町1の1・7の1・7の2・7の3・7の4・11・12
福地 洋子	266-2675	新町1の2・2の1・5・5の3・9の1・9の2
金沢 輝美	267-3444	新町2の2・3の1・3の2・3の3・4・5の1・5の2・8、五反田2の1
平山 洋美	266-2648	五反田1の1・1の2・2の2・3
小曾納 和子	266-1327	祝町2の1・2の2・3・4・5・6・7、松ヶ丘全域
梶尾 恵子	267-3672	祝町1・8・9・10、二葉全域、二葉緑全域
川上 裕康	267-4770	永町1・2・3・4・5・6
菊池 京子	267-6102	永町7・8・9・10・11
眞田 清美	267-3624	永町12・13・16の1（県道南側）
岡田 和子	267-5275	永町14・15の1・15の2
桜井 弘子	267-5726	永町16の1（県道北側）・16の2・16の3
関根 早苗	267-3454	髭釜町1・2・3・4
菊地 公子	267-5492	髭釜町5・11の1・11の3
澤 和男	267-3664	髭釜町6・7・8・9・10の1
宮崎 和夫	266-0698	桜道2・3・6・7・8
飯村 寮子	266-2750	桜道1・4の1・4の2・5
小野瀬登茂子	266-2893	寺釜1・6・7・8
齋藤 静子	267-4934	寺釜2・3・4・5・9・10・11・12
大場 道子	267-2287	蔵前全域、舟渡全域
田山 美千子	267-3259	上宿全域、中宿全域
米川 元司	267-3508	北清水全域、南清水全域、東北大寮、富士見台
関根 明子	267-5271	角一全域、南角一、前原全域、山場平住宅
井上 順一	267-5430	神山、川口
菅谷 文子	266-2636	荒谷、浜欠、古宿、上宿
仲田 照道	267-3354	中宿、下宿、矢場、ゆ一もあ村
大谷 千佳子	267-7718	松川共励、松川第二、大谷川、成田
今泉 洋一	266-2552	干拓、松川報国、松川第一、松川中部
平沼 正美	267-6449	【主任児童委員】 一中学区(大洗小・一中)
和田 雄次	267-3490	【主任児童委員】 南中学区(南小・南中)

※任期は、令和4年11月30日までです。  
 ※主任児童委員は、児童に関する問題を専門に扱う委員です。

# 資源物の出し方について

一部の回収場所において、「資源回収できないごみが出される」・「分別がされていない」といった声が寄せられています。下記のルールを守って、資源回収にご協力をお願いいたします。

## 資源物として回収できるもの

- 缶 類・・・スチール缶、アルミ缶、カセットボンベ、スプレー缶
- びん類・・・ビールびん、透明びん、茶びん、青黒緑・その他びん、ペットボトル
- 紙 類・・・本・雑誌、新聞紙、ダンボール、牛乳パック、お菓子の空き箱、紙袋など
- 布 類・・・古着・シーツなど  
※皮・ビニール製品等の化学繊維類・セーター等の毛織物類・布団類は燃やせるごみへ
- 乾電池

## 注意点

- 朝 8 時までに出しましょう。
- 回収場所設置前や回収後、夜遅く出すことは近隣の方の迷惑になるのでやめましょう。  
※やむをえず回収日前日に出される場合は、回収場所設置後にルール・マナーを守って出しましょう。
- 資源物は手持ちの袋から出し、カゴや箱にきちんと分別して出しましょう。
- 資源物を入れてきた袋等は持ち帰ってください。
- カセットボンベやスプレー缶等は中身を完全に使い切ってから出しましょう。
- 第 5 週目は休みです。
- 容器の中身は洗浄してきれいに取り除きましょう。
- 油やソース等のペットボトルはリサイクルに適さないため「燃やせるごみ」に出しましょう。
- ペットボトルのフタとラベルは家庭で外し「燃やせるごみ」に出しましょう。
- 金属製のフタは「燃やせないごみ」に出しましょう。
- 紙類、布類はひも等で束ねて、片手で持てる程度の重さ(10kg 以内)にして出しましょう。

## 回収場所に出された資源回収できないごみや分別されていない資源物の例



問合せ／生活環境課 生活環境係（内線 243～245）

# 情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

## 国保・年金



国民年金保険料は  
忘れず納めましょう

### ◆保険料の納付について

国民年金は、老後の生活を支えるだけでなく、病気やケガで障害が残った場合や、子どもを残して亡くなった場合など、万一のときに生活を支える重要な制度です。保険料の納め忘れが続くと、老後に受け取る年金に影響するばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合がありますので、保険料は期限内に忘れずに納めましょう。

### ◆保険料の納付が困難なとき

経済的な事情により保険料を納めるのが困難な方や学生の方には、申請して認められると保険料が免除・納付猶予

される制度があります。

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間の対象になります。また、障害基礎年金や遺族基礎年金を受ける場合に必要となる納付要件にも含まれません。

失業された方については、雇用保険の離職票等を添付すれば、前年の所得額に関係なく免除等が受けられる特例（基準あり）もあります。

これらの制度について、詳しくはお問合せください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係  
(内線159)

### 後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ

◎保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料の納め方には、特別徴収(年金から天引きにより納付)と普通徴収(納付書や口座振替で本人が直接納付)の2通りがあります。

これまで特別徴収となつて

いた方でも、保険料の額が増減した場合やその他の理由により、一時的に普通徴収へ変更になることもありますので、ご自分の保険料に納め忘れないか、ご不明な方はお問合せください。

普通徴収の方は、口座振替が便利で安心です。納期ごとに金融機関等に出かける必要がなくなり、納め忘れの心配もありません。口座振替をご希望の方は、金融機関または役場住民課高齢医療年金係の窓口で申し込むことが出来ます。

なお、これまでの保険料に納め忘れがあると、督促状や催告書が送付され督促手数料などが課されるだけでなく、保険証の有効期限が短くなることもあり、医療機関等への受診にも不便をきたしますので、保険料は忘れずに納付してください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係  
(内線159)

## check

## 募集

### 令和2年度 大洗町奨学生【高校生・大学生】

- 応募資格** 次の①～④の要件をすべて満たす方  
 ①町内に1年以上居住する方のお子さん  
 ②令和2年4月に高等学校(国立高専含む)・大学(短大含む)へ入学を予定している方、または在学中の方  
 ③人物・学業ともに優良である方(平均評定3.0以上)  
 ④経済的理由により修学が困難な方(収入基準あり)
- 奨学金額** 【高校生】月額1万円給付(返還なし)  
 【大学生】区分に応じ選択した月額の貸付(卒業後に返還)
- 返 還** 無利子。卒業の翌年から10年以内に全額返還。  
 \*Uターン就職等で大洗町に定住した場合、返還金が一部免除となります。
- 募集人数** 【高校生】10名程度(予定)【大学生】3名程度(予定)
- 受付期間** 受付期間 3月2日(月)～4月7日(火)  
 8時30分～17時15分 \*土日、祝日を除く
- 出願方法** 必要書類を学校教育課窓口へ提出してください。  
 ①大洗町奨学生願書  
 ②奨学生推薦調書  
 ③保護者の令和元年度課税証明書  
 \*①②は学校教育課に備えてあります。また町ホームページよりダウンロードできます。③は住民課窓口にて取得できます。  
 ☆詳細は、町ホームページをご覧ください。
- 問 合 せ** 学校教育課(内線353)

### 大学生の貸付金額を拡充!!

大洗町では経済的理由で修学が困難な優良な学生に対し、有為な人材の育成を図ることを目的に奨学資金の給付・貸付を行っています。

このたび、私立大学進学者への支援として、一律月額4万円であった大学生への貸付金額が、平成30年度分より大学や通学形態に応じて、月額4万円・5万円・6万円の中から選択できます。

大 学	通学形態	貸付月額
国公立	自 宅	4万円
	自宅外	4万円 または 5万円
私 立	自 宅	4万円 または 5万円
	自宅外	4万円 または 5万円 または 6万円



## くらし等



### 災害に備え戸別受信機の点検をしましょう

災害はいつ発生するかわかりません。停電時に備え、「電池切れランプが赤色に点滅」している場合は、戸別受信機の電池を交換してください。

また、「雑音がする」「放送が途中で切れる」「臨時放送が流れない」などの不具合は、電波の受信感度が悪いことが原因と考えられます。その際は、置き場所を変更し、電源／受信ランプが緑色に点灯しているか確認してください。放送を受信しますと緑色からオレンジ色に変わります。

戸別受信機が故障した場合は町で修理いたしますので、捨てずに生活環境課までお持ちください。

なお、各家庭にお渡ししている戸別受信機は町からの貸与品になっていますので、町外へ転出する場合は必ず生活環境課まで返却してください。

### 問合せ／生活環境課

(内線241)

### 骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします

白血病などの有効な治療である骨髄移植には、骨髄提供者(ドナー)が必要です。

毎年約6,000人の血液難病の患者さんが発症し、そのうち骨髄移植を必要としている方は、約3,000人近くいらっしゃいます。

皆様の愛と勇気と優しさで、救える命があります。病気で苦しむ患者さんを救うため、骨髄バンクへの登録をお願いします。

☆ドナー登録は年齢18歳から54歳まで、体重は男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方にお願しております。

☆県内2箇所(水戸市・つくば市)の献血ルームならびに献血車でも、骨髄バンクドナー登録を受け付けております。

問合せ／水戸保健所衛生課

☎(243) 9437

(公財) 日本骨髄バンク

☎(03) (5280) 1789

### 協会けんぽ茨城支部 加入者の皆様へ

《令和2年度保険料率の

お知らせ》

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆様の医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。令和2年度の協会けんぽ茨城支部の健康保険料率については、現状の9.84%から9.77%に引き下げとなりました。また、介護保険料率(全国一律)については、現状の1.73%から1.79%に引き上げとなります。(令和2年3月分(4月納付分)より変更)

### 《退職後の健康保険の

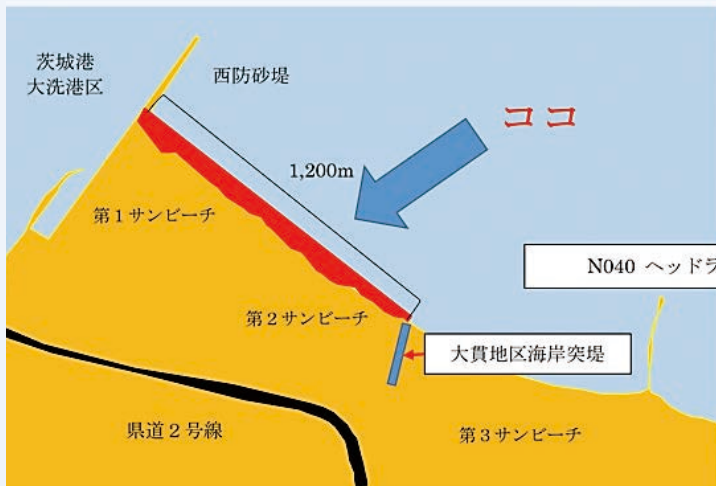
ご案内(任意継続)》

協会けんぽ加入者が退職した場合、「健康保険任意継続」に2年間加入することができ、加入条件は、①資格喪失日の前日(退職日)までに継続して2カ月以上の被保険者期間があること、②申請書を資格喪失日(退職日の翌日)から20日以内に申請することです。詳しくは協会けんぽ茨城支部まで。

問合せ／協会けんぽ茨城支部

(代表) ☎(303) 1500

## 大洗地区潮干狩り可能区域



大洗町から神栖市までの漁業権漁場を管理する鹿島灘漁業権共有組合連合会では、「鹿島灘はまぐり」等の二枚貝類資源を保護するために、平成30年4月1日より、潮干狩りが行える区域を変更いたしました。潮干狩りを行える区域は県内4か所、うち、大洗町では第1サンビーチから第2サンビーチまでの海岸のみとなりますのでご注意ください。潮干狩りの詳しいルールにつきましては、ホームページにてご確認ください。

(ホームページ)「茨城県・潮干狩り・ルール」で検索

問合せ／農林水産課 ☎ 267-5111 (内線 343)

茨城県 漁政課 ☎ 301-4080

**JR常磐線佐貫駅が「龍ヶ崎市駅」に変わります**

佐貫駅は、3月14日(土)から「龍ヶ崎市駅」になります。ご利用の際はご注意ください。

新駅名「龍ヶ崎市駅」をよろしく願います。

問合せ／竜ヶ崎市企画課  
☎0297(64)1111

**お子様の教育資金を**

**「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!**

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資金額／お子さま一人につき350万円以内

金利／年1.71%

※母子家庭の方などは年1.31%(令和元年10月1日現在)返済期間／15年以内

※母子家庭の方などは18年以内  
問合せ／教育ローンコールセンター  
☎(0570)008656  
(ナビダイヤル)または  
☎03(5321)8656

HP「国の教育ローン」で検索

**文化・教養  
スポーツ**



**大洗町スポーツ少年団  
フェスティバルの中止のお知らせ**

3月29日(日)、大洗第一中学校及び大洗小学校において開催予定でありました「大洗町スポーツ少年団フェスティバル」は、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

問合せ／生涯学習課  
☎(267)0230

**第20回全国体操小学生大会の中止のお知らせ**

3月27日(金)・28日(土)に、大洗町総合運動公園体育館において開催予定でありました「第20回全国体操小学生大会」は、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

響により中止となりました。  
問合せ／生涯学習課  
☎(267)0230

**親子deチャレンジ  
ハッピーイースター  
パーティーの中止のお知らせ**

3月20日(金)開催予定の大洗町国際交流員特別企画「親子deチャレンジハッピーイースターパーティー」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。  
問合せ／生涯学習課  
☎(267)0230

**古くなった回覧板は交換します!!**

日頃より町内会の回覧作業にご協力いただきありがとうございます。チラシやお知らせを挟む回覧板は、利用頻度が高いことから、思いのほか早く擦り切れたり破損したりします。ご連絡をいただければ新しい回覧板をお届けいたしますので、お気軽にご連絡ください。  
問合せ／総務課 行政係 (内線 233・299)

**～高齢者の皆様、元気シニアバンクに登録してみませんか。～**

茨城県では、豊富な知識、経験、技能等を持つ高齢者が様々な地域活動に活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しております。

元気シニアバンクに登録された方は、「茨城シニアマスター」として、県内様々な団体等の依頼に応じて活動していただけます。

長年培ったものを地域のために活かしませんか。ご登録については下記にお問合せください。



※「シニアマスター」 「元気シニアバンク」に登録させて頂いた豊富な知識、経験、技能等をもつ高齢者や団体。

問合せ／社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター ☎ 243-8989

# 大洗町の放射線量率及び放射能濃度の現状

## 現状について

東京電力（株）福島第一原子力発電所の事故により拡散した放射性物質による環境への影響を把握し、町民の安全確保と不安を解消するため、平成23年3月の事故発生から大洗町は、学校等の空間線量率の測定や、水道水、農水産物の放射性物質濃度の測定を行い、安全である事を確認し、町のホームページ等で公表してきました。

### 1 空間線量率モニタリングデータ

平成23年3月の事故発生以降、監視を強化しています。事故直後の3月15日に大貫局で毎時4.2マイクロシーベルトを観測しましたが、それ以降空間線量率は減少し続けています。令和2年3月3日の値（一日の平均値）は、大貫局※で毎時0.050マイクロシーベルト、磯浜局で毎時0.045マイクロシーベルトです。なお、事故前のデータは、毎時0.04マイクロシーベルト程度でした。

また、平成24年4月23日から役場前に可搬型モニタリングポストを設置し、監視をしています。令和2年3月4日午前9時の値は、毎時0.051マイクロシーベルトです。

※大貫局については、平成24年3月29日に測定高さを3.5mから1mに変更しました。



役場前の放射線測定局  
(可搬型モニタリングポスト)

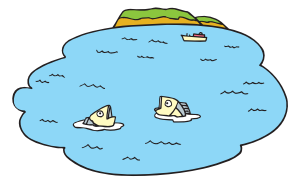
### 2 水道水の測定結果

平成23年4月1日から（国）日本原子力研究開発機構大洗研究所に依頼し、原則毎週測定を実施してきました。**放射性ヨウ素については、平成23年4月8日以降は毎回「不検出」です。**このため、平成26年7月からは、毎月1回測定を実施しています。直近の令和2年2月5日の測定でも、放射性ヨウ素 不検出（検出限界値0.36ベクレル/キログラム）、放射性セシウム 不検出（検出限界値0.48ベクレル/キログラム）となっています。



### 3 大洗沖海水の測定結果

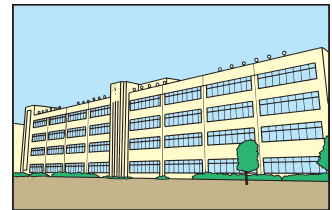
平成23年4月6日から（国）日本原子力研究開発機構大洗研究所に測定を依頼し、平成24年12月20日までに59回実施してきました。現在は、原子力規制委員会及び東京電力（株）において測定を実施しております。**放射性セシウム134、放射性セシウム137について、全て「不検出」となっております。**



### 4 学校等の空間線量率測定結果

平成26年度以降、小中学校、幼稚園、保育園等の空間線量率を年に2回測定しています。

測定値は、文部科学省が目安として示している、**毎時1マイクロシーベルト（中学校においては高さ1m、小学校・幼稚園・保育園については高さ50cm）を十分に下回っていますので、健康に影響のあるレベルではありません。**



#### <令和2年1月測定結果>

学校等の名称	測定場所（場所・高さ）		測定値 （マイクロシーベルト／時間）
祝町幼稚園	園庭	50 cm	0.074
大洗小学校	校庭	50 cm	0.088
南小学校	校庭	50 cm	0.082
第一中学校	校庭	1 m	0.068
南中学校	校庭	1 m	0.074
第一保育所	園庭	50 cm	0.070
こすもすくーる	園庭	50 cm	0.070
かもめ保育園	園庭	50 cm	0.080
ひじり保育園	園庭	50 cm	0.084
恵泉保育園	園庭	50 cm	0.076
あかし保育園	園庭	50 cm	0.064
大洗サンビーチ海岸		1 m	0.067
大洗海岸		1 m	0.060

### 5 農畜水産物の測定結果

平成23年4月2日から、大洗町、茨城県等において放射性物質検査を実施してきました。

現在、大洗町産水産物で、国の出荷制限および県による出荷・販売自粛指示を受けている魚種はございません。（令和2年3月4日現在）

また、大洗町産の農畜産物で国の出荷制限および県による出荷・販売自粛指示を受けている農畜産物はございません。（令和2年3月4日現在）

学校給食については、現在も定期的に検査を行っており、基準値以下であることが確認されています。



※流通している農畜水産物は、出荷前検査を通過した物です。

## 募 集

### 町民野球大会参加チーム

新年度の町民野球大会の参加チームを募集します。参加予定チームは、大洗野球連盟に登録してください。現在登録をしているチームには、登録用紙を送付いたします。  
登録料／1万円  
登録期限／3月31日(火)  
問合せ／高柳(内線350)

### ジュニア・ゴルフ教室 生徒募集

大洗ゴルフ倶楽部では、スポーツとしてのゴルフを通じてゴルフアールの指導、教育、及び育成を図るため、小学生を募集しております。  
対象学年／4年生、5年生、6年生  
開催時期／夏休み、冬休み、春休み(各3日～5日)及び日曜日(月1日～2日)の14時～16時まで  
指導員／所属プロ及び競技・ルール委員  
用具等／無料貸クラブ有り

費用／ゴルフ保険料(年間300円程度)

募集人員／15名程度

申込先／大洗ゴルフ倶楽部・事務局  
☎(266) 1234

### 「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、河川を優しく見守ってくださる「河川愛護モニター」を募集します。  
活動期間／令和2年7月1日から2年間

活動内容／日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝えることが主な活動です。

活動範囲／常陸河川国道事務所が管轄する那珂川・久慈川及び支川(涸沼川・桜川・藤井川・里川・山田川)の住居に近い約5kmの範囲  
応募資格／活動範囲から概ね5km以内に居住する満20歳以上の方  
募集人員／5名程度  
応募期限／5月15日(金)

応募方法／事務所ホームページから応募用紙を入手し、郵送、FAX、持参により提出

ください。

※詳細は、常陸河川国道事務所ホームページをご覧ください。

HP <http://www.ktr.mlit.go.jp/hiatchi/>

問合せ／国土交通省常陸河川国道事務所 占用調整課 河川愛護モニター担当  
〒310-0851 茨城県

水戸市千波町1962の2  
☎(215) 9143

FAX(240) 4087

## 相 談

### 行政書士無料相談

日時／4月21日(火)

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸綜合事務所

☎(251) 3101

# 水中運動教室 参加者募集

(申込み期間) 4月6日(月)～4月10日(金) ※先着30名

腰や膝に痛みがあって運動が難しかった方も、水中では腰や膝への負担が小さくなるため比較的運動がしやすくなります。

健康づくりや病気の予防・改善のために、運動をはじめてみませんか？



対象者／40歳以上の要支援・要介護に該当していない方

参加費用／無料

内容／泳げなくてもできる水中運動

実施日時／全5回／13:30～14:30

①4/23(木) ②4/30(木) ③5/14(木) ④5/21(木) ⑤5/29(金)

会場／ゆっくら健康館2階 プール

申込方法／4月6日(月)～4月10日(金)に健康増進課(窓口又は電話)へ

※電話申込の方は申込書等の記入がありますので、後日必ず本人が来所してください。

参加に必要な物／水着、水泳帽、タオル、飲料水

問合せ／健康増進課 ☎266-1010

# 相談

## こころと体の健康相談

日時／4月6日(月)

13時30分～16時(要予約、30分)

場所／ゆつくら健康館1階  
健康増進課

内容／心身の健康に関するこ  
と、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)  
申込み・問合せ／健康増進課

☎(206)1010

## 育児相談

日時／4月6日(月)

9時30分～11時(申込み不要)

場所／ゆつくら健康館1階  
健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・  
母乳育児等の相談

(助産師、保健師、管理栄養  
士が対応)

持物／母子手帳

問合せ／健康増進課

☎(206)1010

## 心配ごと無料弁護士相談

相談日／4月3日(金)

場所／ゆつくら健康館1階ホ  
ランテシア室

# 地域ぐるみで子供を守る

## い の お す し



## キケンを感じたら「こどもを守る110番の家」へ

### 保護者の皆様へ

- お子様の日々の通学路、道順などをよく把握しておきましょう。
- 遊びに行く際は、行き先や帰宅時間を確認しましょう。
- 何かあった時に逃げ込む場所を確認しておきましょう。
- 不審者に遭遇した時には警察に通報し、その後、学校へも連絡をしてください。
- 防犯ブザーやホイッスルなどを持たせましょう。

### 地域の皆様へ

- 子どもたちの安全を守るため、子どもたちの見守り活動をお願いいたします。
- 地域に危険な場所などがあつたら、学校や教育委員会に連絡してください。
- 子どもたちと積極的にあいさつを交わし、顔見知りになって明るい社会にしましょう。

大洗町教育委員会

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(266)30021

### 親と子どもの相談室 『すくすくなぎや』

相談日／毎週月曜～金曜(土・日・祝日はお休みです。)

時間／9時～17時

場所／大洗町教育センター(消防署隣)

※秘密厳守。相談無料。

☆相談員(教員経験者)および臨床心理士(要予約)の方が相談に応じます。

相談専用ダイヤル／

☎(267)3190

### 中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～18時

休室日／毎週月曜日

図書紹介／「ロウソクの科学」

フアラデー著、「地図帳の深

読み」今尾恵介著、「アニメ

絵本アンネの日記」アンネ・

フランク著

問合せ／生涯学習課

☎(267)0230

## 茨城県警察では、警察官を募集しています。

警察官は、県民の安全と安心を守るとてもやりがいのある仕事です。関心のある方はぜひ、下記までお気軽にお問い合わせください。

試験日程／

第1次試験	第2次試験		合格発表
	身体検査、体力試験、適性検査	口述試験	
5月10日(日)	5月30日(土) 5月31日(日) ※いずれか1日	6月29日(月) から7月3日(金) ※いずれか1日	7月20日(月) 予定

試験区分、採用予定人員、受験資格及び採用予定年月日／

試験区分	採用予定人員	受験資格	採用予定年月日
男性警察官 A	90名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人、もしくは令和3年3月31日までに卒業見込みの人、又は人事委員会がこれと同等と認める人 ※外国の大学を卒業又は卒業見込みの方は採用フリーダイヤル(☎0120-314-058)までお問い合わせください。	令和2年10月1日 又は 令和3年4月1日
女性警察官 A	8名程度		
男性警察官 B	20名程度	昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、上記警察官 A の受験資格(学歴区分)に該当しない人(令和3年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く。)	令和2年10月1日
女性警察官 B	2名程度		

受付期限／4月10日(金) 17時まで

受付方法／インターネット(電子申請)による。※詳細は、茨城県警察採用案内ホームページをご確認ください。

その他／試験案内は、警察本部、県内各警察署及び交番、駐在所等で配布しております。

問合せ／水戸警察署 ☎233-0110

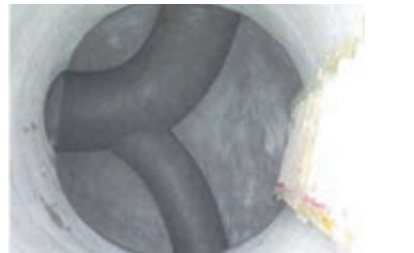
## 下水道マンホールのはなし

下水道といえば、まず「マンホール」を思い浮かべる方も多いでしょう。専門用語では、<sup>しんこう</sup>人孔と呼んでいます。みなさまが普段マンホールと呼んでいるもの(地表に出ているもの)は、マンホールのいちばん上にある「ふた」で、マンホールのほんの一部です。マンホールの大部分は、地中に埋まっています。

マンホールは、道路の下に埋まっている下水道管が合流する場所などに設けて、水の流れを変えたり、下水道管を点検・掃除する際の人や機械の出入口になるなど、重要な役割を担っています。



地中に埋められる前のマンホール。真ん中にある穴あきのもの(穴の部分が下水道管につながります)から順番に地中に埋めて組み立てられ、最後にいちばん左にある頂上の部分(上に「ふた」が付きます)が載せられます。



下水道マンホールを上からのぞいたもの。壁には人が上り下りするためのはしごが(写真右側)、マンホールの底には水が流れやすいように溝(写真中央の色の濃い部分)があります。

問合せ／上下水道課(内線323)

# 地域おこし協力隊 活動報告 vol.17



大洗町  
地域おこし協力隊員  
福山 毅俊

今冬は例年よりも寒さは緩く、雨が多いものの春がだんだん近づいてくるのを感じます。

さて、今年も元日より大洗港にて遊覧船日の出クルーズを運航しましたが、本年も多くのお客様にご予約、ご乗船頂きご好評を賜る事が出来ました。

この大洗新鮮組にて大洗町の水産物、観光PR活動をして3年が過ぎ、私の地域おこし協力隊としての活動もまもなく終わろうとしています。これまで他県や他地域への出店にて多くのお客様に大洗の水産物をお手に取り、お召し上がり頂いて直接喜びのお声を頂いた事は協力隊員として手応えを感じるとともに大変嬉しく感じました。

大洗町での3年間は、私にとって忘れられずかけがえのない思い出になりました。この町で過ごし得た様々な経験を胸に刻み、次のステップへ歩みを進めていきたいと思えます。

大洗町の皆様、大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。

## 救急車の適正利用にご協力をお願い致します!!

近年、救急車の出動要請が増えていきます。

軽い症状でも『交通手段がない』『どここの病院へ行けばいいのかわからない』『すぐ診察してもらえ』等の不適切な理由で救急車を利用すると、病気や事故で本当に救急車が必要な方への救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなってしまう。

救急車を要請したほうがいいのかまたは、病院を受診したほうがいいのか迷う場合、茨城県では、医療機関のご案内、急な病気に関するご相談を受け付けています。

### 救急電話相談 (24 時間 365 日受付)

おとな救急電話相談:

☎03-5367-2365 または #7119

子ども救急電話相談:

☎03-5367-2367 または #8000



## となりのまちから

### 「八重桜まつり」(那珂市)

期 間 / 4月16日(木)~4月29日(水・祝)

場 所 / 静峰ふるさと公園  
(那珂市静1720-1)

イベント / 期間中の土日

夜桜鑑賞期間 / 4月18日(土)~4月26日(日)

問 合 せ / 八重桜まつり実行委員会

☎298-0234

## お知らせ

### 確定申告と町県民税申告について

3月16日までは、中央公民館1階研修室で受付けております。

なお、3月17日以降の確定申告については水戸税務署までお問合せください。町県民税は役場税務課で受け付けいたします。

問 合 せ / 水戸税務署

☎231-4211 (代表電話)

## 役場窓口時間延長のお知らせ

<3月中旬~4月上旬>

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。

どうぞご利用ください。

◆3月18日(水) ◆3月25日(水)

◆4月1日(水) ◆4月8日(水)

## 町の人口と世帯

(1月末現在)

人 口 16,712人 (0)

男 8,325人 (0)

女 8,387人 (0)

世帯数 7,600世帯 (29)

今 月 の

納

期

○3月末に納期がくるものはありません。



# NPO 法人 大洗海の大学

## 貝合せ教室参加者募集&サンビーチキャンプ場アルバイト募集!

特産のハマグリ貝殻を使う、大洗ならではの貝合せづくりの参加者を募集しております!ハマグリ貝殻を各自磨いて頂きそれに絵付けを行います。四季折々の花や季節の行事、蒔絵の世界などを題材に、1回で終わる簡単な図柄から何回かに分けて完成させる細やかな作品まで、個人のレベルに合わせて自由に作れます。もし作りたい絵柄、図案があればそれを作ることも可能です!絵に自信のない方でもトレーシングペーパーを使って絵柄を写すこともできるので、初心者の方でも楽しめます!四季を彩るお部屋のインテリアにぴったりです。また、知人への贈り物としても喜ばれます。3月の貝合せにピッタリの時期に始めてみませんか?1年を通して月に1回、基本的に第4水曜日に実施しています。

ガラッと変わってもう一つ、桜(河津桜ですが)の美しい季節となってきたサンビーチキャンプ場ではアルバイトも募集中です。

時期:4月~10月の中で働ける方(期間応相談・長期歓迎)

土/日/祝日勤務できる方優遇

時間:9時~17時(4~6時間程度・時間応相談)

対象:高校生以上

資格:特になし

内容:受付業務・場内清掃業務

時給:850円~(能力により昇給有)

どちらもお申込み、お問合せは下記電話番号へ!



### =体験教室 イベント 開催のご案内=

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

ジェルキャンドル・シエルマグネット・貝からフォトフレームづくり・ドアプレートづくり

☆浜のかあちゃんの魚料理教室 次回は3月第3土曜日に開催

NPO法人大洗海の大学 TEL 266-3322 FAX 267-5417(3月までは火曜定休)

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

## 夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

### ○第4回ひぬま夏海マラソン開催のお知らせ

第4回ひぬま夏海マラソンを今年も開催します。  
夏海、神山、松川の夏海地区のコース 10kmのコースを走ります。  
町内の皆さんもぜひご参加ください。  
また、沿道での応援もよろしくお願いいたします。

日 時:6月7日(日)

開会式:午前9時00分~ スタート:午前9時30分

種 目:10km

男女39歳以下 40歳代 50歳代 60歳以上

定 員:1,200人

参加費:一般3,500円 高校生2,500円

申込方法:「ランネット(<https://runnet.jp>)」のホームページからエントリー

※ボランティアスタッフを募集しております。

申込期限:4月12日(日)



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX:267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 9:00~17:00

## 随想

### 地域防災の要・消防団に感謝

大洗町長 小谷隆亮

2月上旬に、夜警活動に従事する消防団員の皆さんを慰問・激励するため全9分団を訪問させていただきました。

今年の消防団による夜警は、1月17日から2月15日までの約1ヶ月間で行われました。それぞれの仕事を終えてからの活動であり、疲れも溜まっているだろうと思いますが、団員の皆さんからは、自分たちの町を想う熱気と使命感がひしひしと伝わってきて、非常に頼もしく、また心強く感じたところです。

大洗町消防団は9分団にわかれ、高崎団長以下総勢158名に団員として活動いただいています。それぞれの分団が管轄の地区を持っており、磯浜地区に第1分団から第4分団、大貫地区に第5・第6分団、夏海地区に第7分団から第9分団となっています。

当然、団員の皆さんはそれぞれに生業を持ちながら災害に備え訓練を重ね、いざ火災や災害が発生すれば昼夜を分かたずその防衛の任にあたり力を注ぎます。火災はもちろん、東日本大震災や昨年の台風19号での献身的な活動は誰もが知るところです。先日は、台風19号における水防活動、人命の安全確保と被害の軽減に対する貢献が認められ、水防功労者国土交通大臣表彰を受賞されました。

私たちが心穏やかに安全・安心に生活できるのは、消防団による陰日向の活動によるところが大きく、まさに、消防団は地域防災の要なのです。

そんな団員の皆さんの心を支えるのが、

脈々と受け継がれている「自分たちの町は自分たちで守る」という郷土愛にあふれる崇高な消防精神であります。

しかし近年、ライフスタイルの変化や近隣自治体へ通う被雇用者（サラリーマン）の増加を原因とした団員の減少と高齢化が全国的な課題として挙げられています。わが町も同様の状況にありますので、一人でも多くの方が入団し、消防団活動に意を用いて取り組んでいただくことを期待しています。

政府の地震調査会は、今後30年以内に茨城県でマグニチュード7以上の地震が発生する確率を80%以上と予測しています。また、地球温暖化の影響とみられるゲリラ豪雨や台風の大規模化などの異常気象が懸念される昨今、消防団の存在意義はますます高まっている状況にあります。

町では、消防団員の皆さんが有事の際に、自らの命を守りながらしっかりと力を発揮していただけるよう、装備や機器・設備の整備について、引き続き意を用いて取り組みますので、町民の皆さんにも消防団活動へのご理解をお願いいたします。

消防団の皆さん、活動ご苦労様、いつもありがとうございます！  
ごぞいます！



# 消防団員募集のお知らせ

大洗町では消防団員を募集しております。

消防団は、地域の防災リーダーとして地域住民から多くの信頼と期待が寄せられています。

また、近年多発している地震や津波、火災や風水害などの災害を最小限に防ぐための中心的役割を担っております。

全国的に消防団員の減少が続く中、大洗町の消防団員数も減少傾向にあります。地域の防災力を確保するため、地域の安全は地域で守るという郷土愛護精神旺盛な18歳以上で町内居住又は町内に勤めている男性を随時募集しております。

問合せ／大洗町消防本部 消防総務課 ☎ 266-1119（内線23）



## 北関東インバウンドアワードにおいて金賞と銀賞を受賞



1月17日に栃木県佐野市にて開催された北関東インバウンドアワードにおいて、大洗町制作の動画が「観光地観光PR動画部門」で金賞、英語版ホームページが「観光アトラクション施設英語WEBサイト部門」で銀賞を受賞しました。



(英語版動画)



(英語版ホームページ)

英語版ホームページは、町の魅力を外国人に発信するために前国際交流員のケイトリンさんが立ち上げ、現国際交流員ドミニカさん(写真右)が日々更新しています。町のホームページから閲覧できますので、ぜひご覧ください。

## 町の文化財を守るために

1月27日、大洗磯前神社において、町の史跡や神社仏閣などの貴重な文化財を火災や震災から守るための訓練である、第66回文化財防火デーに伴う防火防災訓練を実施しました。

当日は関係者が集まり、消防本部や第1分団による放水訓練や、大洗磯前神社関係者による消防機関への通報・初期消火・重要物件の搬出・避難誘導などの総合的な防火防災訓練を実施しました。

参加者からは、「大切に残されてきた文化財を火災から守り、後世に継承していきたい。」との声が聞かれました。



## 歩いたカード表彰式を行いました。

今年、6年目となる歩いたカードの表彰式を行いました。年々参加者が増え、今年は180名の方が、自分の一日目標歩数コースを決めて6月から11月までの6ヶ月の間にそれぞれ歩く意識を持って取り組んでいただきました。

今年は、表彰式の前に、つくば国際大学教授の鈴木康文先生をお招きして、さらに一歩先行くウォーキングをということで、歩くための基礎から頭の体操も含めたコグニサイズの講話をしていただきました。途中、実技もあり皆

さん身体と頭を同時に使う難しさを感じつつ、笑顔で楽しく体験しました。

表彰式では、町長より「人生100歳時代、ずっと自分の足でしっかり歩いてお元気に」という激励のあと、皆さんに表彰状と参加記念品をお渡ししました。

## 長野県小海町体験学習を開催しました！

2月15日・16日、大洗町と友好都市協定を結ぶ長野県小海町での体験学習に、町内の小学5・6年生20名が参加し、冬の小海町の体験や小海町の子どもたちとの交流を行いました。

近年稀にみる暖冬のため、ワカサギ釣りや雪遊びといった冬ならではの体験はできませんでしたが、鳥の鳴き声に似た音の鳴る「バードコール」を作り実際に森に入って鳥を呼ぶクラフト体験や、松原湖の周りを歩きながら小海町の自然と歴史を学ぶ「湖畔ウォーク」を体験し、小海町の豊かな自然を満喫しました。

また、悪天候により屋外スケートリンクでのスケート体験もできない恐れがありましたが、参加してくれた子どもたちの願いが届いたのか奇跡的に生じた晴れ間のなかで無事行うことができ、大洗ではできない冬ならではの貴重な経験をすることができました。



# わが家のアイドル



## 「うちのペット自慢」



「ベリーは甘えん坊です。ラブは元気で、ベリーを思いやる優しさがあります。2匹とも仲良くやっています。」

成田町 深作さん宅のベリー(左)、ラブ(右)  
(パスパレーフェレット、メス、1才半(左)、2才(右))

### ～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより  
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

#### 【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント(50字程度)

#### 【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

#### 申込み・問合せ

住 所／〒311-1392  
大洗町磯浜町6881-275  
大洗町役場 町長公室 広報広聴係  
TEL／267-5111(内線212)  
E-mail：koushitsu@town.oarai.lg.jp



川上 <sup>こうすけ</sup>航輔くん(左)、<sup>りょうすけ</sup>涼輔くん(右)、<sup>そうすけ</sup>蒼輔くん(中)

(五反田 平成27年11月生まれ、平成29年1月生まれ、令和元年5月生まれ)  
お父さん 稔さん、お母さん 美紀さん  
「3人の笑顔が元気の源です☆ありがとう♡」

### 『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日  
②保護者の方のお名前(父、母)  
③コメント(20字程度)

問合せ先／健康増進課 ☎266-1010  
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

## 大洗町の歴史を見つめて 86

### 常陸舞子大貫案内

大正末～昭和初期頃の、水戸からの水浜電車の大貫停留所(寺釜)、鉾田方面からの鹿島軌道(角一町)の両交通網の開通により開けた、旧・大貫町は、これまで以上に、海水浴場として売り出し、常陸の舞子浜(兵庫県の著名な保養地)と称されるようになりました。

別荘建てよか常陸の舞子 海は遠浅山もよい 捨てた砂地も時世となれば 今じゃ文化の花が咲く

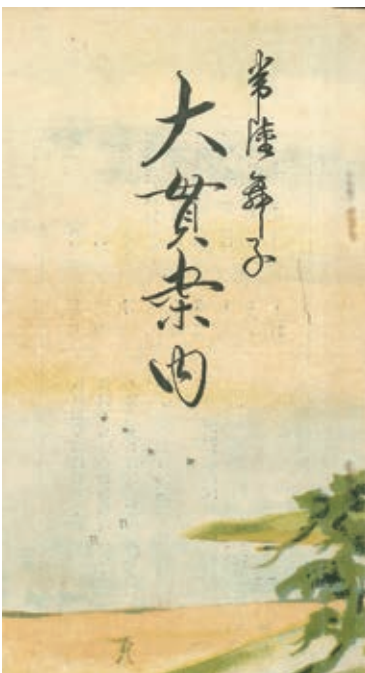
昭和6年刊行された『常陸舞子大貫案内』に載せられた歌で、その当時の大貫町において別荘地開発が進み、実業家や文化人が訪れるようになり、賑わいを見せる様子が分かります。

この本には、大貫甚句や磯節の大貫町版も紹介され、常陸舞子八景まで選定されています。

- ・前原山の青嵐
- ・小松原の別荘
- ・お茶屋の山の蟬時雨
- ・阿弥陀岡の涼月
- ・袖ヶ浦の日の出
- ・高霊堂の展望
- ・鹿島灘の怒涛
- ・八枚渡しの夕空

この八景、今のどこのか、良く分らない場所もあります。探してみたいかがでしょうか。

(生涯学習課 文化振興係)



大洗袖ヶ浦吟社

窓を打つ夜風のこゑや寒明けの  
記念誌を編む真夜の灯やあす立春

大洗大使 さいたま市 稲葉峻山

梅早し弘道館と言ふ史跡  
人影に近づくと早さスワン啼く

水戸市 相沢 正明

地図展げ目で旅をする春炬燵  
寒明けて老いの我が身に陽が嬉し

東光台 安藤 千恵子

月朧かすかに暈の薄明り  
山間の家々に咲く梅白し

南清水 雲井 美智子

浮雲のなき中天の月冴ゆる  
魁けて狭庭彩るクロッカス

新町 岸和田 和子

ウィルスを恐れて春のマスクかな  
容赦なき音梅園の草刈機

金沢町 猿田 俊子

公園に遊ぶ子に在らず冴え返る  
梅が香の風向きにあり子規の句碑

髭釜 川崎 京子

高きより見ゆる白波春の音  
二月の月煌々と照らしをり

和銅 金沢 敏江

冬の雨ぼんやり点るフェリーの灯  
水仙は俯きながら風に揺れ

角一 関根 明子

庭先の用水桶の厚氷  
いぬふぐりちらほら草の中にあり

東光台 田中 勝枝

薄氷の池ある庭に立たずめり  
竹楽碑唄と言ふ字に春日さす

永町 薄井 言彰

小句会集まる家が恵方かな  
器量良き柚子胸元に長湯せり

中宿 田山 隆利

九十三炬燵の中で句を捻り  
薄氷割るを躊躇ふ桶の中

サービス大洗 東岡 金四郎

薄氷や眩く声のやうに解け  
独り身の撒ひて拾うて節分会

※高齢になつての独りの生活は大変。まして家事の不得手な男は尚更である。今日は節分、また一年を取ることにする。

桜道 走りぬけたら 中学生

大洗小6年 軍司 陸

春が来た 梅がさいたよ いい香り

大洗小5年 鬼澤 輝

窓の外 桜が見える もう六年

大洗小5年 斎藤 由吏

春の風 とてもやすらか 通りくる

大洗小3年 軍司 海空

チューリップ さいたらちようがとんできた

大洗小2年 さいとう ゆあ

はるがきた ランドセルだな ピッカピカ

大洗小2年 さか本 ことね

うれしいな しょうがっこうで べんきょうだ

大洗小2年 くらもと ゆうたろう

きれいだな いっぱいさいた うめのはな

大洗小2年 おおかわ ももか

しょうがっこう みんなであそぼ うんていで

大洗小2年 ぐんじ そら

もうすぐだ さくらがさいて いちねんせい

大洗小2年 おのせ あみ

めだかくん みんないっしょで たのしそ

大洗小2年 はなみず ともき

あたらしい かってもらった ランドセル

大洗小2年 おかざき きい

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

祝町幼稚園



「はい」と元気に歌のリクエスト



いらっしゃい！リンゴアメもチョコバナナもおいしいよ



わたしのつくったビー玉ころがしゲーム、うまくころがるかな？

公開保育

たくさんの先生方に参観していただきました



みんなで輪になって楽しく歌います♪



ぼくたちの町に虹をかけよう！



鍵盤ハーモニカ、聴いてください！

# ふ つうに く らせる し あわせだより

## 発達障害があっても自分らしく生きるために

発達障害は、生まれつきの脳機能の障害で、自閉症・アスペルガー症候群などの自閉症スペクトラム(ASD)、学習障害(LD)・注意欠陥多動性障害(ADHD)などがあります。知的な遅れを伴うこともある一方、特定の分野で優秀な能力を発揮する人もいたり、社会人になってから初めて診断されたりするケースもあります。それぞれの障害とうまく付き合っていくために、その特性や相談窓口を知りましょう。

### それぞれの障害の特性

知的な遅れを伴うこともあります

#### 注意欠陥多動性障害【ADHD】

- 注意力散漫。
- じっとしていられない。
- 考えるよりも先に動いてしまう。



#### 自閉症スペクトラム【ASD】

(自閉症・アスペルガー症候群など)

- 社会的コミュニケーション障害。
- こだわり(感覚過敏・鈍麻含む)。
- 相手の気持ちをくみとることが苦手。



#### 学習障害【LD】

- 「読む」「書く」「計算」を学んだりは行ったりすることが苦手。



### 相談窓口

- ★ 発達障害に関する相談全般について  
→ 茨城県発達障害者支援センターあい ☎219-1222
- ★ 乳幼児期の子育ての悩みについて  
→ 大洗町健康増進課(ゆつらく健康館内) ☎266-1010
- ★ 学童期の教育・子育ての悩みについて  
→ すくすくなぎさ相談室(大洗町教育センター内) ☎267-3190

※いずれの相談窓口も月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)9～17時までで専門職(臨床心理士・保健師・教員経験者)などが対応し、秘密厳守いたします。

### <ひと言メモ>

発達障害と診断された時は、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳など取得を考えてみましょう。税法上の優遇や自治体ごとのサービスなどを受けられるメリットがあります。手帳を取得すること自体に心理的なハードルを感じる人もいますが、手帳の取得の有無は周囲には分かりませんし、必要がなくなれば返納することも可能です。詳しくは、大洗町福祉課(☎267-5111内線151・152)までご相談ください。

大事なことは、その人がどんなことができ、何が苦手なのか、どんな魅力があるのかといった「その人」に目を向けることです。そして、その人その人に合った支援があれば、誰もが自分らしく生きていけますよね!



健康づくりコーナー  
お元気ですか?保健師・栄養士です



### 3月末までに行う

## 忘れてませんが 予防接種

3月末が期限の予防接種や、予防接種等の償還払い申請があります。対象になっている方で、未接種または未申請の方は、お忘れのないように実施しましょう。

### 3月末までの予防接種

下記を持参して医療機関で接種してください。  
・お手持ちの予診票・お子さんは母子健康手帳

#### ■ 麻しん風しん混合2期

対象者…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの年長児

#### ■ 高齢者の肺炎球菌

対象者…今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる者で、過去に肺炎球菌予防接種未接種者

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳以上	大正8年4月1日生まれ以前



### 3月末までの償還払い申請

下記を持参し健康増進課へ申請してください。  
・ワクチン名が分かる領収書の原本  
・振込みを希望する口座の通帳・申請者の印鑑

#### ■ 今年度接種した、高齢者肺炎球菌予防接種対象者(上記)以外の任意高齢者肺炎球菌予防接種

#### ■ 今年度、契約外医療機関で実施した、高齢者・小児インフルエンザ予防接種

問合せ/健康増進課 ☎266-1010

