

広報

おおあらい

Vol.602



Index

- 成人おめでとう！新成人157人誕生…………… P.2
- 消防出初式…………… P.3 大洗町
- 第2次大洗町健康増進・食育推進計画を策定…………… P.4～5
- 個人住民税の申告時期です…………… P.6
- 水戸警察署からのお知らせ…………… P.7
- お知らせします 私たちの町の水道事業…………… P.8
- 大洗町下水道促進週間コンクール…………… P.9
- 情報クリニック…………… P.10～17
- 大洗海の大学／夢town大洗…………… P.18
- 「ポスト」から見たおおあらい／書籍を寄贈いただきました… P.19
- まちのできごと…………… P.20～21
- みんなのひろば…………… P.22～23

開館20周年を迎えるアクアワールド大洗で成人式を初コラボ開催

2022

2

令和4年

祝 成 人

令和4年成人式

1月9日



(水族館と初コラボ開催)

おめでとう！新成人157人誕生！！

1月9日（日）、令和4年大洗町成人式が挙行され、色とりどりの晴れ着やスーツに身を包んだ新成人118人が参加し、久しぶりに再会した友人らと新成人になった喜びを分かち合いました。

今年の成人式は、開館20周年を迎えるアクアワールド茨城県大洗水族館との初コラボ開催となり、成人者・水族館どちらにとっても節目となる特別な日と一緒に迎えることが出来ました。

式典では國井町長からの「自信と誇りをもって一步一步着実に人生を歩んでほしい」という激励の言葉を受け、新成人代表の田中 夏也さんから「これから先大きな壁にぶつかったとしても、周りの方々の協力を得ながら何度でも乗り越えていける。そして、自分の考えを持ち、社会に貢献できる人間になれるように努力していきたい。」と決意に満ちた言葉がありました。

また、この日のために特別バージョンのイルカとアシカのオーシャンライブが披露され、アシカが“一日や人生の始まり”を表す「朝」の文字を書きあげたパフォーマンスに、成人者も大きな拍手で盛り上がりました。

一生に一度の特別な日を盛大に迎えることができ、成人者にとって心に残る一日となったことでしょう！

新型コロナウイルス感染症対策のため、ワクチン接種証明や陰性結果の確認・マスクの着用等、様々なことに留意したコロナ禍での開催となりましたが、式に臨む新成人の表情は皆凛々しく、大洗町の未来を担う若者として立派な姿でした。



令和4年大洗町消防出初式

新春恒例の大洗町消防出初式が1月9日（日）トヨペット スマイルホール 大洗（文化センター）において開催されました。

式典には県や町からの来賓を迎え、消防団、日本原子力研究開発機構大洗研究所自衛消防隊、女性防火クラブを含む、関係者200名が参加し、地域の消防活動に尽力された消防団員の方々が表彰されました。

式典後には、屋外で車列を組み分列行進を行い、防火・防災意識の啓発と士気の高揚を図りました。

消防団、日本原子力研究開発機構大洗研究所自衛消防隊、女性防火クラブとも消防の任務に対する決意を新たにした一日となりました。



我が町を守る消防団功労者表彰等

■消防功労者消防庁長官表彰

- ✧永年勤続功労章（40年以上）
 - ・第1分団 分団長 小野瀬忠良

■茨城県知事表彰

- ✧永年勤続功労章（40年以上）
 - ・第1分団 分団長 小野瀬忠良
- ✧永年勤続功労章（30年以上）
 - ・第3分団 副分団長 菊池 彦秀
 - ・第3分団 部長 高橋伸太郎
 - ・第7分団 部長 長我部正美
- ✧永年勤続功労章（20年以上）
 - ・第3分団 団員 細野谷至功
 - ・第7分団 団員 矢作 泰志
 - ・第7分団 団員 関 大輔
 - ・第8分団 団員 大貫 智則

■日本消防協会会長表彰

- ✧勤続章
 - ・第7分団 分団長 米川 昭
 - ・第7分団 副分団長 宮部 弘己
 - ・第3分団 副分団長 菊池 彦秀
 - ・第7分団 部長 長我部正美
 - ・第6分団 班長 荻沼 雅史

■茨城県消防協会会長表彰

- ✧優良分団表彰

- ・大洗町消防団 第2分団
- ✧永年勤続功労章
 - ・第3分団 副分団長 菊池 彦秀
 - ・第3分団 部長 高橋伸太郎
 - ・第7分団 部長 長我部正美
- ✧功労章
 - ・第3分団 団員 細野谷至功
 - ・第7分団 団員 矢作 泰志
 - ・第7分団 団員 関 大輔
 - ・第8分団 団員 大貫 智則
- ✧永年勤続消防団員妻女表彰
 - ・第3分団 部長 高橋伸太郎
 - 高橋 利恵

■茨城県消防協会県央支部長表彰

- ✧優良団員表彰
 - ・第2分団 団員 伊藤 豊
 - ・第3分団 団員 刈込宏次郎
 - ・第3分団 団員 増田 和浩
 - ・第2分団 団員 大里 幸三

■町長表彰

- ✧永年勤続（25年）
 - ・第5分団 部長 田山 正人
 - ・第6分団 部長 小野瀬敏一
 - ・第2分団 部長 岩井 輝浩
 - ・第8分団 部長 大貫 正人

- ・第3分団 団員 後藤 昌弘
- ✧妻女感謝表彰
 - ・第3分団 部長 高橋伸太郎
 - 高橋 利恵

■団長表彰

- ✧永年勤続（15年以上）
 - ・第2分団 団員 鈴木 徹人
 - ・第6分団 団員 松澤 秀幸
 - ・第3分団 団員 根岸 健介
 - ・第4分団 団員 佐間田 仁

✧優良団員（5年以上）

- ・第4分団 団員 時枝 洋
- ・第5分団 団員 西條 晃
- ・第6分団 団員 田山 勇太
- ・第6分団 団員 小野瀬健太郎

■町長感謝状

- ✧退職者感謝状
 - ・元第7分団 団員 藤沼 健一
 - ・元第4分団 団員 梶尾 政利
 - ・元第4分団 団員 小田内壮史

第2次大洗町健康増進・食育推進計画を策定しました (令和3年度～令和7年度)

◆計画策定の趣旨

わが国は、世界有数の長寿国となっていますが、一方で、生活習慣の変化により、疾病構造が変化し、がん、心疾患、糖尿病など疾病全体に占める生活習慣病の割合が増えるとともに、疾病や加齢に伴い認知症や寝たきり等の要介護状態となる人が増えています。また、ライフスタイルの変化や単身世帯の増加などを背景に、食習慣の乱れ、栄養の偏りなどが顕著であり、食を通じた健康づくりが課題となっています。

このような中、大洗町では、平成27年に「健康増進・食育推進計画」を策定し、町民の健康づくりと食に関する取組を一体的なものとして推進してきましたが、計画期間の終了に伴い、これまでの取組の評価を行うとともに健康づくりを取り巻く環境の変化や、国や茨城県の動向を踏まえた「第2次大洗町健康増進・食育推進計画」を策定いたしました。

◆計画の体系

基本目標

いつでも 健康づくり チャレンジ 大洗

基本方針

(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防

(2) 健康に関する生活習慣の改善

(3) 生涯にわたる健全な食生活の実践

主な健康課題

- 若い世代・働く世代のがん検診受診率・健康管理の意識が低いこと。
- 現在の食事に（野菜を食べる量や回数が少ない・塩分が多いといった）問題がある割合が半数を超え、また、節度ある適度な飲酒の認知度が半分以下であること。
- 医療費に占める生活習慣病の割合が国・県より高いこと。
- COPDという病気を知らない割合が半数を超えていること。
- 当町の肺炎の主要死因別死者数の割合・標準化死亡比が高いこと。
- 子どものむし歯や肥満の割合が県に比べて高いこと。



第2次大洗町健康増進計画

1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防

施策	主な取り組み (◎：重点事業)
(1) がん がんに関する正しい知識の普及と、がん予防に関する情報提供を図ります。また、がん検診の実施方法の工夫や精密検査受診率の向上を促すことで、がんの死亡率の減少につながります。	がんの予防啓発 ◎各小中学校におけるがん教育 がん検診の受診率向上 ◎がんになりやすい年齢層に対しての受診勧奨 等
(2) 循環器疾患・糖尿病 食生活や運動などの生活習慣の改善を積極的に支援し、定期的な健診等の受診促進により、生活習慣病の発症予防を図ります。	健診の受診率向上 ◎インターネット予約システム導入 健診受診後のフォロー体制の充実 ◎重症化予防受診勧奨 等
(3) COPD 禁煙をすることで発症リスクを抑えることが可能なこと等、正しい知識の普及を図ります。	COPDの認知の向上 ◎広報紙等による普及啓発



2. 日常生活の健康づくりと生活習慣の改善

施策	主な取り組み (◎：重点事業)
(1) 栄養・食生活 世代ごとの課題に対応した正しい知識と実践方法について啓発を図ります。 	望ましい食習慣に関する普及啓発の推進 ◎広報紙等による普及啓発 生活習慣病等を予防するための健康教育の実施 ○集団健康教育の実施 等
(2) 身体活動・運動 日常生活の中で自分に合った身体活動や運動を無理なく継続できるよう、啓発を図ります。	運動についての正しい知識の普及 ◎広報紙等による普及啓発 ○運動習慣の定着支援 等
(3) 飲酒 多量飲酒や妊娠及び授乳中の女性の飲酒が及ぼす健康への影響について正しい知識の普及啓発を図ります。	適正飲酒への支援 ◎広報紙等による普及啓発 ○妊娠届出時の指導 等
(4) 喫煙 喫煙は、がん・循環器疾患・糖尿病・COPD・歯周病など多くの疾患の原因となるため、健康への影響に関する正しい知識の普及啓発を図るとともに、受動喫煙防止を推進します。	喫煙者の禁煙支援 ◎各種保健活動等での喫煙の影響に関する指導 ○喫煙の健康リスクに関する普及啓発 等
(5) 休養・こころ こころの健康を維持するために、睡眠の大切さについて周知を図るとともに、こころの病気に対する正しい知識の普及啓発を図ります。	睡眠対策 ◎趣味活動等の生きがいづくりの提案 ○広報紙等による普及啓発 等 
(6) 歯・口腔 歯周病と生活習慣病との関連、加齢に伴う嚥下機能の低下による誤嚥性肺炎の発症など、歯と口腔の健康が心身の健康維持に多大な影響を及ぼすこと等、知識の普及啓発を図ります。	むし歯や歯肉炎予防対策の推進 ◎保育所等でのフッ化物洗口の実施 歯周病で歯を失わない取組 ◎歯周病検診の実施 等 

3. ライフステージを通じた健康づくり

施策	主な取り組み (◎：重点事業)
(1) 次世代の健康 子育てに対する家庭の意識醸成を図りながら、学校や地域と連携を図り、支援していきます。 	子どもの健やかな生活習慣形成のための健康教育 ○広報紙等による普及啓発 ○妊娠期における保健指導 等
(2) 働く世代の健康 社会的に充実した時期である働く世代の健康づくりの意識を高め、生活習慣の改善を促し、生活習慣病の予防に努める必要があります。	健康づくりへの支援 ◎発症予防・早期発見のための健診等に関する啓発と受診勧奨
(3) 高齢者の健康 高齢者がいつまでも健康で元気に暮らすことができるよう、生活習慣病の予防とともに、効果的な介護予防に取り組みます。日頃の食生活や身体活動に気を配り、社会生活を営むための機能を可能な限り維持することを支援します。	健康維持のための知識の普及 ◎集団健康教育 ○広報紙等による普及啓発 介護予防・生きがいづくりの推進 ○地区毎に実施している体操の活動の普及

第2次大洗町食育推進計画

施策	主な取り組み (◎：重点事業)
1. 家庭における食育の推進 食育の中心的役割を担うのは家庭です。家庭において、基本的な食習慣を身につけ、食事の楽しさを実践することができるよう、保育所、学校との連携のもと、家庭における食育を支援します。	望ましい食習慣や知識の習得 ◎母子保健事業における離乳食指導・栄養指導 
2. 保育所・学校における食育の推進 幼児・学童期は、食生活の基礎ができ、食習慣が確立される大切な時期です。給食、体験事業などを通じ、食事バランスの習得、食事マナーの確立、食に関する感謝の気持ちを育むといった食に関する幅広い知識の習得を促し、望ましい食生活を実践する力を培います。	食に関する指導の充実 ○幼稚園・保育所における食育指導 ○各小中学校における食育指導 

問合せ／健康増進課（ゆっくら健康館1階） ☎266-1010

個人住民税（町民税・県民税）の申告時期です

個人住民税（町民税・県民税）の申告時期になりました。令和4年1月1日現在、大洗町に住所登録がある方に申告をしていただくこととなります。昨年中（令和3年1月1日～令和3年12月31日）に得た収入が対象です。

※ 亡くなった方の申告をする方や、青色申告や過年分の申告、または消費税や贈与税、相続税の申告をする方などは、水戸税務署の申告会場で申告をお願いいたします。

◎申告期間及び申告会場

- ・2月16日（水）～3月15日（火） 受付時間は9:00～12:00、13:00～16:00です。
- ・休日の申告受付は2月27日（日）です。
- ・申告受付会場 トヨペットスマイルホール 大洗（漁村センター）1階 研修室

※申告会場の混雑を避けるため、来場する日にち及び時間帯（1時間単位）の事前予約が必要です。

まだ予約がお済みでない方は、下記①～③のいずれかでお早めにご予約ください。

- ①専用ダイヤル（☎090-3408-5576 または ☎266-5130）
- ②税務課窓口
- ③インターネット（右のQRコード または 町ホームページ）



◎申告に来場される方へのお願い

- 来場前に検温を実施していただき、体温が37.5度以上ある場合、また、発熱はなくても、だるさや咳等の体調不良がある場合は、来場を中止し、日を改めてご来場ください。

※予約を取り直す際は、専用ダイヤル（☎090-3408-5576）までご連絡ください。

- 来場する際は、マスクの着用や咳エチケットなど感染症対策にご協力をお願いいたします。

◎申告の必要な方

- 事業所得（営業、農業、漁業など）・不動産所得・譲渡所得・一時所得・雑所得・その他の所得のあった方
- 給与、公的年金等の所得があった方で、扶養控除・社会保険料控除・医療費控除などの各種控除を受ける方
- 給与所得者で次に該当する方
 - 給与所得以外の所得があった方
 - 年末調整を受けていない方（勤務先に確認してください）
 - 2か所以上から給与を受けた方
 - 事業所（勤務先）から町へ「給与支払報告書」が提出されていない方（勤務先に確認してください）
- 収入がなかった方や遺族年金、障害年金等の非課税年金のみを受給していた方 ※電話でも受け付けます。

◎申告の必要のない方

- 税務署へ所得税の確定申告をする方
- 給与所得のみ（年末調整済）で、勤務先から町へ「給与支払報告書」が提出されている方
- 大洗町に在住している親族の税法上の扶養となっている方

◎申告に必要なもの（令和3年分が必要となります）

- 個人番号カードもしくは、通知カード+本人確認書類
- 事業所得や不動産所得がある方は、収支内訳書（会場の滞在時間短縮のため、収支内訳書は事前に入手し、作成してきてください。様式は税務署や役場税務課の窓口、国税庁のホームページなどで入手することができます。）
- 給与や年金収入がある方は、源泉徴収票（支払者から配布もしくは送付されます）
- 医療費控除を受ける方は、医療費のお知らせ・医療費控除の明細書（会場の滞在時間短縮のため、医療費控除の明細書は事前に入手し、作成してきてください。様式は税務署や役場税務課の窓口、国税庁のホームページなどで入手することができます。）
- 社会保険料控除を受ける方は、国民健康保険税や国民年金などの領収書や証明書
- 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける方は、控除証明書（保険会社から送付されます）
- 障害者控除の適用を受けようとする方は、次の書類をお持ちください。
 - 障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などの手帳をお持ちの方はその手帳
 - 要介護認定を受けている方は、市区町村が発行する障害者控除対象者認定書
- その他の各種控除の適用を受ける場合には、領収書や証明書などが必要となります。
- 金融機関の口座番号のわかるもの（所得税が還付になる方のみ）

◎詳細は先月、全戸配布された「令和4年度個人住民税（町民税・県民税）申告のご案内」をご覧ください。

問合せ／税務課 町民税係 ☎267-5130（直通）

水戸税務署からのお知らせ

令和3年分 確定申告会場 について

感染リスク軽減 のために「ご自宅からe-Tax」をご利用ください

感染防止対策を行っておりますが、大変混みあいますので、まずはご自宅からのe-Taxをご検討ください。

※「ご自宅からe-Tax」はマイナンバーカードを使ったスマホ申告が便利です！

【確定申告会場への来場を検討されている方へ】

○確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券は会場当日配布しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。

なお、入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

○確定申告会場における感染防止対策

会場への入場時に検温を実施しています。咳・発熱（37.5度以上）等の症状がある方は入場をお断りさせていただきます。

マスクの常時着用、入口での手指消毒等にご協力いただき、必要最小限の人数でお越しください。

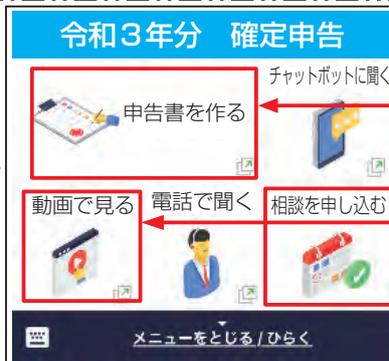
※スマホやパソコンで申告書を作成していただく際は、ご自分で操作していただきます。

※医療費控除の明細書や収支内訳書等は事前にご自宅等で作成してください。

「国税庁LINE公式アカウント」は
こちらから追加



LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索しても友だちに追加できます。



確定申告書等作成コーナー
はコチラから

作成動画はコチラから

入場整理券のオンライン事前発行
はコチラから

※ 画面は令和2年分確定申告のものです。

所得税・個人消費税込・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

また、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、**本年は、還付申告の方の申告相談を水戸税務署庁舎で2月10日（木）以前でも受け付けております。**

【会場】 中央ビル 4階（水戸市泉町2丁目3-2）

【期間】 2月14日（月）～ 3月15日（火）

（土、日及び祝日を除きます。ただし、2月20日（日）及び2月27日（日）は開場します。）

【受付時間】 9：00～16：00

【交通機関】

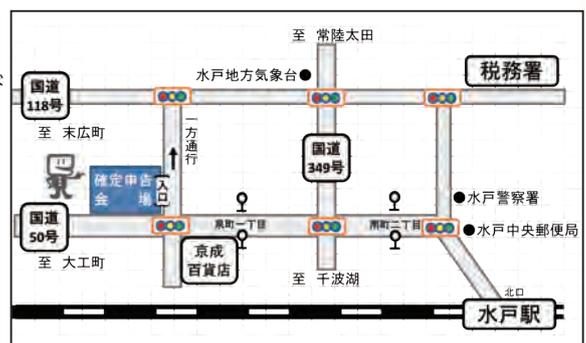
・JR常磐線「水戸駅北口」から徒歩25分

・バス 水戸駅北口④⑤⑥⑦番バス停乗り場
大工町方面「泉町1丁目」バス停下車

<注意> ④番から出発する「水戸市内循環バス」は「外回り」をご利用ください。

⑥番乗り場 関東鉄道バス「千波新道経由」のバスは「泉町1丁目」には停車しません。

⑦番乗り場 茨城交通バス バス番号26番「茨大前営業所行き」のバスは「泉町1丁目」には停車しません。



※会場には駐輪場及び無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※これまでに電子申告を利用されたことがある方は、「利用者識別番号及び暗証番号が分かる資料」をご持参ください。

確定申告 や 会場に関する お問合せは

水戸税務署

※ 会場への直接のお問合せは、ご遠慮ください。

〒310-8666

水戸市北見町1番17号

☎231-4211

（注）音声案内に従って、ご用件の番号をお選びください。

お知らせします /

私たちの町の水道事業



試算 今後5年間で7億円の不足！！

大洗町水道料金審議会の検討内容を報告します。

令和4年度から令和8年度の今後5年間で、概算で約7億円が不足するという試算を踏まえて、國井町長から審議会に諮問をし、水道料金のあり方等について検討いただきました。次回は、料金改定の時期や改定率等について、審議が行われる予定です。

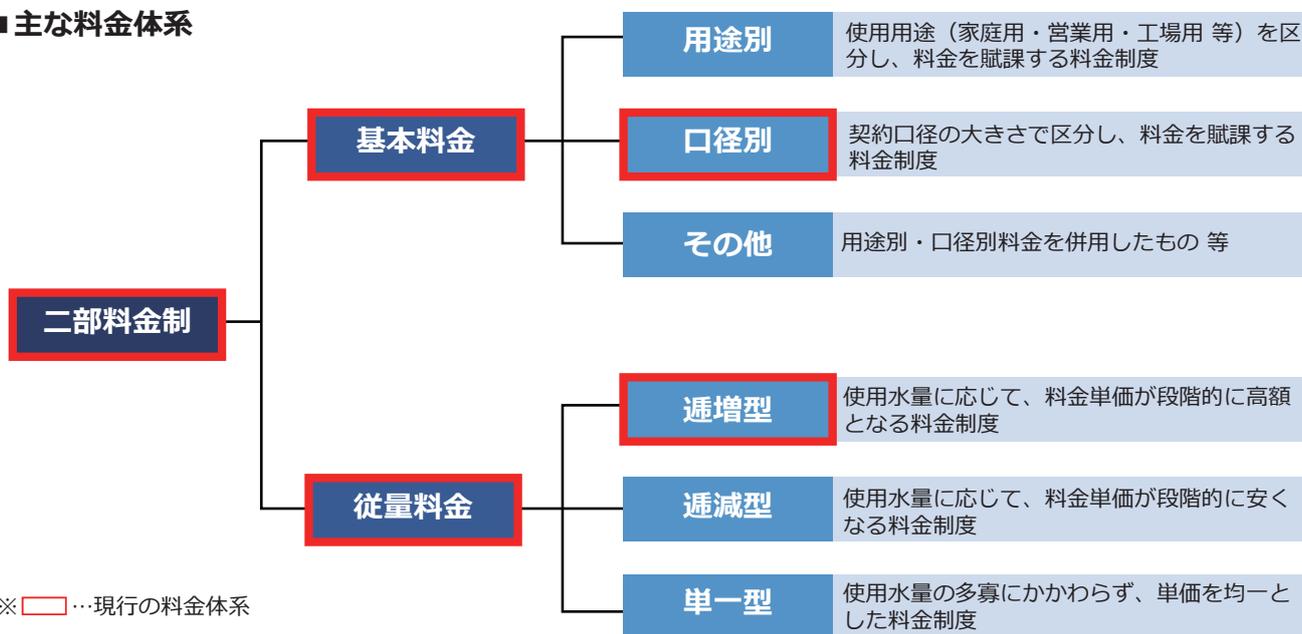
第1回審議会の検討内容

◆主に大洗町水道事業の現状認識と料金体系について検討が行われました。

○二部料金制について

- ・料金体系は、事業者によって違います。
- ・大洗町では、「基本料金」と、「従量料金」から構成される二部料金制です。
 - 「基本料金」・・・定額で、使用水量の有無にかかわらず負担していただく料金です。
契約口径により負担していただく、「口径別料金体系」を採用しています。大洗町と同じく口径別料金体系を採用する事業者が増えていきます。
 - 「従量料金」・・・使用水量に応じて負担していただく料金です。
使用水量に応じて料金の単価が段階的に上がる「^{ていぞうがた}逓増型料金体系」を採用しています。

■主な料金体系



○基本料金における基本水量について

- ・大洗町では、基本料金における基本水量を0㎡から8㎡までと設定し、基本水量内であれば、従量料金はかかりません。県内の事業者のうち、約76%の事業者が基本水量を設定しています。

○従量料金における逓増型料金体系について

- ・従量料金は、使用水量が多いほど単価が段階的に上がる逓増型料金体系を採用しています。全国的にも約67%の事業者が採用しています。

問合せ / 上下水道課 水道営業係 ☎267-5125 (直通)

令和3年度下水道の日 『大洗町下水道促進週間コンクール』

9月10日の「下水道の日」にちなみ、大洗町内の小中学生を対象に、絵画・ポスター、標語の2部門でコンクールを開催しました。

絵画・ポスター部門83点、標語部門121点、計204点の応募があり、各5点計10作品が入賞しました。たくさんのご応募ありがとうございました。



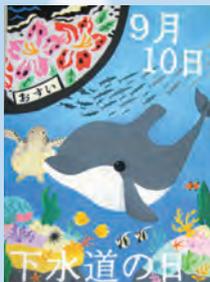
絵画・ポスター部門

町長賞

南中学校3年
池田 愛美さん



教育長賞



← 南中学校2年
菅谷 帆乃花さん

→ 南小学校4年
河原井 茉渚さん

優秀賞



入選



← 南小学校1年
海老澤 なな汰さん

→ 第一中学校1年
二階堂 芽さん



標語部門

町長賞

下水道 きれいな水を 未来へと

南中学校1年 鈴木 夏帆さん

教育長賞

すむ町の みらいもつなく 下水どう

大洗小学校2年 猪野 ちはやさん

優秀賞

下水どう みんなでつないで みんながえがお

大洗小学校2年 篠原 愛佳さん

入選

下水道 水が自ぜんに かえる道

大洗小学校4年 田代 駿さん

住む町を 陰で育む 下水道

大洗小学校5年 海老沢 湊音さん

問合せ／上下水道課 下水道係 ☎267-5111 (内線323)

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

税

TAX

「心身に障害をお持ちの方へ」
自動車税減免申請の出張窓口開設について

茨城県では、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方ご本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(環境性能割・種別割)を減免する制度を設けています。

減免申請は、水戸県税事務所において年間を通じて受付していますが、次の日程で減免申請の出張受付窓口を開設します。

日時／2月22日(火) 10時～16時(12時～13時を除く)

場所／役場1階 福祉課前相談室

その他／必要な書類につきましては、水戸県税事務所までお問合せください。

問合せ／水戸県税事務所
収税第一課

☎(221) 6605

くらし等



元気いばらき就職面接会
(水戸会場) 開催のご案内

日時／2月18日(金)

13時30分～15時30分
(受付13時～)

※事前予約不要

場所／県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1-3-1)

※来場は、公共交通機関をご利用ください。(JR水戸駅南口から徒歩約10分)

対象者／若年者や離職中の求職者及び就職氷河期世代の方

参加事業所／約20社

問合せ／県労働政策課いばらき就職支援センター

☎(233) 1576

イベント



第22回生涯学習

フェスティバル

公民館講座や公民館で活動しているグループの皆さんの活動成果の発表や展示・パネル・体験を行います。

当日は、お子様も楽しく参加できるスタンプリリーや体験コーナーもありますので、ぜひお誘い合わせのうえお越しください。

開催日／3月6日(日)

10時～15時

※発表部門は12時30分より大ホールにおいて開催します。

場所／トヨペットスマイルホール 大洗(大洗文化センター)

問合せ／生涯学習課 社会教育係

☎(267) 0230



国民年金保険料の「前納割引制度」をご利用ください

国民年金には、保険料をまとめて前払い(前納)すると割引になる制度があります。前納する期間が長いほど割引額が大きくなります。また、現金納付よりも口座振替で納付した方が、割引額が大きくなり便利でお得です。ぜひご利用ください。

【前納制度による保険料の割引額のめやす】

(参考：令和3年度の場合の前納額及び割引額)

現金納付/口座振替	納め方の種類	本来納付額	前納額	割引額	割引率
現金納付	1ヶ月分を現金で納付	16,610円	-円	-円	-%
	1年分を現金で前納	199,320円	195,780円	3,540円	1.8%
口座振替	1ヶ月分を当月末に口座振替(早割)	16,610円	16,560円	50円	0.3%
	6ヶ月分を口座振替で前納	99,660円	98,530円	1,130円	1.1%
	1年分を口座振替で前納	199,320円	195,140円	4,180円	2.1%
	2年分を口座振替で前納	398,400円	382,550円	15,850円	4.0%

保険料は毎年度変わります。記載の国民年金保険料は令和3年度のもですが、2年前納は令和3年度と令和4年度の保険料をもとにした金額です。(令和4年度の保険料月額 は 16,590円となる予定です。)

※口座振替により、4月分からの前納を利用する場合には、2月末日までに金融機関の窓口または年金事務所(要予約)への申し込みが必要です。【必要なもの:通帳、通帳の届出印、年金手帳または納付書等(基礎年金番号がわかるもの)】

※口座振替をご利用の方は、口座から振替される金額を確認し、振替日の預金残高にご注意ください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係 (内線159) 水戸南年金事務所 ☎227-3278

相談

こころと体の健康相談

日時／3月7日(月)

13時30分～16時(要予約)

場所／ゆつくり健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関するこ

と、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)

申込み・問合せ／健康増進課

☎(2666)1010

育児相談

日時／3月7日(月)

9時～15時30分(要予約)

場所／ゆつくり健康館1階

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・

母乳育児等の相談

(助産師、保健師、管理栄養

士が対応)

持物／母子手帳、バスタオル

問合せ／健康増進課

☎(2666)1010

心配ごと無料弁護士相談

相談日／3月4日(金)

場所／ゆつくり健康館2階健

康教育室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(2666)3021

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験について

国(内閣官房・消防庁)による、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を下記のとおり行います。

これにより、町内一斉に防災行政無線および戸別受信機から試験放送が流れますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

試験日時／2月16日(水) 11:00頃

※状況により放送を中止する場合があります。

放送内容／・<チャイム音>

・「これは、Jアラートのテストです。」×3回

・「こちらは、大洗町役場です。」

・<チャイム音>

全国瞬時警報システム(Jアラートの概要)

全国瞬時警報システムとは、弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、人工衛星を用いて国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信します。受信した町の防災行政無線が自動起動することにより、国から緊急情報を町民に瞬時に伝達するシステムです。

問合せ／生活環境課 地域安全安心係 (内線241・247)

新感覚邦楽エンターテインメント集団
JAPANESE TRADITIONAL ENTERTAINMENT TEAM ABEYA



津軽三味線全国一位
阿部金三郎・銀三郎兄弟を中心に結成された
日本民族音楽芸能集団
若き才能がぶつかりあひ、麗しの舞台!

3月13日(日) 開演 15:00
全席自由 一般4,000円/大洗町民3,500円
トヨペット スマイルホール 大洗
(文化センター) 大ホール
詳しくは、大洗町ホームページをご覧ください。
問合せ/生涯学習課 ☎267-0230

チケット発売開始
12/8
本舞台 9:00
Check here

県民公開講座

「自分の健康は自分で守る!～薬のプロ薬剤師に聞いてみよう～」



「セルフメディケーション」という言葉を知っていますか?

不足しがちな栄養をサプリメントで補ったり、不眠や肩こり、体の冷えなど、日常生活で感じるちょっとした体の不調を、薬局で市販薬を購入して改善させたり、自分自身で手段を選んで健康管理することを「セルフメディケーション」といいます。

今回は、TV番組等でも活躍中の薬剤師の堀美智子先生をお招きし、おくすりやサプリメントを利用した上手なセルフメディケーションの方法や、みなさんの健康管理をサポートする薬局・薬剤師の存在についてご講演をいただきます。

日時／2月20日(日) 10:00～12:00

開催方法／Zoom ウェビナーを使用したWEB 開催

講師／医薬情報研究所 株式会社エス・アイ・シー 医薬情報部門責任者 堀 美智子 先生

定員／1,000名 ※どなたでも参加できます。

参加費／無料

申込方法／茨城県薬剤師会ホームページ (<http://www.ipa.or.jp>) のトップページ「お知らせ」にある「県民公開講座」のご案内ページ内にある「参加申込フォーム」からお申込みください。

問合せ／公益社団法人茨城県薬剤師会

☎306-8934



【重要】65歳以上の方の 新型コロナワクチン3回目接種の予約について

令和3年6月22日～7月31日までに2回目を接種した65歳以上の方で、1・2回目を町内医療機関・保健センターで接種した方は、**3回目接種日時・場所を指定して接種券を順次発送しています。(原則予約不要です)**

- ※接種券が届きましたら、すぐに開封して、ご自身の接種日をご確認ください。
- ※接種日を変更・取消する場合は、電話か新型コロナワクチン相談窓口（健康増進課内）へご連絡をお願いします。

令和3年7月6日までに2回目の接種をした方の接種開始時期を2月7日（月）からとご案内していましたが、一部の医療機関で1月31日（月）から3回目接種を開始しています。

問合せ／新型コロナワクチン相談電話（健康増進課内） ☎229-3393（平日8:30～17:15）

大洗町公営住宅等長寿命化計画（案）への意見を募集します

町営住宅における居住性の向上や維持管理・更新費用（ライフサイクルコスト）を縮減するため、施設の対応方針を定めて計画的な修繕や更新を行い、施設を効果的・効率的に活用していくことを目的とした長寿命化計画の改定作業を進めています。

今回、長寿命化計画（案）がまとまりましたので、計画に対する町民の皆さんの意見を募集します。

【対応方針】

汐見ヶ丘住宅は、公営住宅法に基づく耐用年限（以下、耐用年限）を既に超過しているため用途廃止とします。松ヶ丘住宅は、一部の住棟が既に耐用年限を超過し、その他の住棟が計画期間内に耐用年限を超過するため用途廃止とします。ただし、現在入居している方については、今すぐに退去を求めるものではありません。

また、2040年までの推計結果では、町営住宅の供給量が需要を上回ることから、町営住宅の新規供給は必要ないと判断し、改善（維持管理）と判断された残る4つの住宅を維持管理します。

前原住宅、東浜住宅は、風呂釜・手摺りが未設置のため、福祉対応型の改善事業を実施します。二葉住宅、二葉緑住宅は、給湯器・手摺りが設置されているため、居住性向上型の改善事業を実施し適切な維持管理を行います。

住宅名	対応方針
汐見ヶ丘住宅 松ヶ丘住宅	新規の入居を停止するとともに、既存民間賃貸住宅の家賃補助等入居者への支援を検討しながら、入居者が退去した段階で用途廃止を行います。
前原住宅 東浜住宅	長寿命化型の改善事業を実施し、長期的な活用を図ります。また、福祉対応型の改善事業を実施し、入居者が安心・安全に居住できるよう、住戸内のバリアフリー化を推進します。
二葉住宅 二葉緑住宅	長寿命化型の改善事業を実施し、長期的な活用を図ります。また、居住性向上型の改善事業を実施し、住戸設備等の機能向上を図ります。

閲覧場所／都市建設課窓口及び町ホームページ

〔HP〕 <https://www.town.oarai.lg.jp/cat1/sumai/choueiijuutaku/11637/>

窓口での閲覧時間 8:30～17:15（土・日・祝日を除く）

募集期間／2月4日（金）～2月18日（金）の15日間

提出方法／意見書（ホームページよりダウンロードできます）または、任意様式に住所、氏名、連絡先及び意見を記入の上、都市建設課窓口へ持参または、郵送にて提出してください。

問合せ／都市建設課 建築営繕係（内線262）



町ホームページ

事業者の皆さんのご尽力のお陰で 前年度比**3.5倍超**達成!!

ふるさと納税
寄附額

4億6,850万円

(1月24日現在)



町では、財源確保と地元特産品のPR・販路拡大による地場産業の活性化策として、「ふるさと納税制度の拡充」に力を入れ取り組んでおります。

その結果、前年度の3.5倍超となる約4.6億円の寄附を集めることができました。街並みの環境整備や教育・人材育成、住民福祉向上など幅広く公共の事業に活用させていただきます。

ふるさと納税事業の支えとなるのは、町民の皆さんによる大洗町ふるさと納税PRへのご協力と、返礼品協力事業者の皆さんのお力添えによる魅力的で付加価値の高い返礼品のラインナップです。今回、これらが推進力となり寄附額の大幅増加に繋がりました。

町では、町内産品を返礼品としてお届けしており、随時返礼品提供事業者を募集しております。ふるさと納税を通じて、全国の方々へ大洗町の誇れる産品を届けましょう!



県政記者クラブで年末に向けたふるさと納税をPRする國井町長



ふるさと納税について

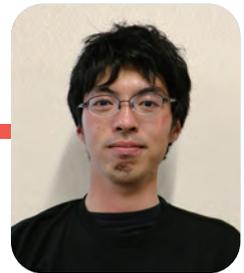


返礼品事業者募集ページ

問合せ/まちづくり推進課

☎267-5109 (直通)

地域おこし協力隊 活動報告 vol.27



大洗町
地域おこし協力隊員
富張 洋樹

年明けの慌ただしさも落ち着いたところですが、寒さ厳しい日々が続いております。皆様はお元気でお過ごしでしょうか。私が勤務する『夕日の郷 松川』につきましては、新年から多くのお客様で賑わいました。私が協力隊として着任した当初も、干し芋や寒シジミのお客様で賑わっていたことが、つい最近のように思い出されます。

『大洗町に骨を埋めたい』と協力隊を志願し、様々な人に支えられながら生活をして参りました。あれから3年が経とうとしており、今となっては後任を支える立場となり自身の任期満了まで、幾許もなくなっていました。

振り返ってみれば、2年目以降はコロナ禍となり世界中が混乱の最中でした。大きな制約が付き纏う状況でありましたが、皆様のご協力をいただきながら各種イベントや催し、出張販売等を経験することができました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

現在の協力隊としての任期は2月末までとなりますが、初志貫徹で大洗への思いは変わりません。引き続き大洗町民として生活し、各関係者の皆様や『夕日の郷 松川』での交流も盛んに行なって参りたいと思っておりますので、今後も引き続きよろしくお願いいたします。

行政書士無料相談

日時／3月15日(火)

13時～16時

場所／役場3階会議室

相談員／茨城県行政書士会

水戸支部 会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸綜

合事務所

☎(255)3101

トヨペット スマイルホール
大洗(中央公民館)図書室

貸出時間／9時30分～18時

休室日／毎週月曜日

※2月14日(月)～2月28日

(月)は図書システム導入のため休室となります。

図書紹介／「白光」朝井まかて著、「子どものイヤヤこんなときどうする?」1000のヒント」中田馨 著、「国語おもしろ発見クラブ 敬語・方言・位相語」山口理作

問合せ／生涯学習課

☎(255)0220



「第4回南角一町内会自主防災講習会」と「第2回蔵前町内会自主防災講習会」を合同で開催

12月12日(日)、大洗サンビーチ津波避難施設(ビーチセンター)にて、南角一町内会17名と蔵前町内会7名が参加し「第4回南角一町内会自主防災講習会」と「第2回蔵前町内会自主防災講習会」を合同で開催しました。

まずは、生活環境課より「避難指示と防災メール」について説明をいただきました。次に、消防本部による「心肺蘇生講習」を受講しました。大人も子供も一人一つずつトレーニングボックスを使って心肺蘇生の練習を行いました。参加者より「講習後に職場で実際にAEDを使って救命活動をした際、練習が役立った」との話があり、この講習会の意義を感じました。次に、日本原子力研究開発機構より施設や開発内容の説明をいただきました。最後にジーコ足立講師より、知っておきたい3つのハンドサインと、のどを詰まらせた時の応急手当について習い、お正月に向けて役立つ知識を得ることができました。

この講習会はユニバーサル・ビーチ協会の協力と、赤い羽根共同募金の地域福祉特別助成を受けて行いました。



税について関心を持ち、正しい理解を深める

「中学生の税についての作文」表彰式

国税庁と納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」表彰式が、1月12日(水)、大洗町教育センターにおいて開催されました。

水戸税務署管内から1,178編の作文が寄せられ、この中から、茨城県納税貯蓄組合連合会会長賞をはじめ、町長賞、教育長賞などの優秀作品に対し、賞状及び記念品が贈呈されました。

将来を担う中学生の皆さんが、身近に感じた税に関する事、学校で学んだ税に関する事、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただく良い機会となりました。

茨城県納税貯蓄組合連合会会長賞

南中学校3年 春日 歌乃

水戸地区納税貯蓄組合連合会感謝状

第一中学校

町長賞 第一中学校3年 岩城倫太郎

// 南中学校3年 小林絵理花

教育長賞 第一中学校1年 岡田 夏芽

// 南中学校3年 澤 優妃



令和4年春季全国火災予防運動

3月1日(火)～3月7日(月)

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

住宅防火 いのちを守る 10のポイント 【4つの習慣・6つの対策】

4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



住宅用火災警報器はわが家と家族を守る基本

住宅用火災警報器の点検をしましょう！

～経年劣化や電池切れにより正しく作動しないことも～

新築住宅に加え、既存住宅についても設置義務化から10年以上経過し、初期に設置された警報器の中には、劣化や電池切れが生じていると考えられます。

- ・住宅用火災警報器の点検を怠ると、正常に機能しない状態で放置されてしまう可能性があります。警報器の機能を維持するために、必ず定期的に点検を実施しましょう。
 - ・住宅用火災警報器は警報を発していなくても常にセンサーが作動し、監視しています。本体の消耗・劣化を考慮し、10年を目安に本体を交換しましょう。
 - ・住宅用火災警報器の点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。なお、点検・交換の際は、便乗した悪質商法にも十分注意しましょう。
- ※悪質な訪問による消火器等の不適正販売にご注意ください。



住宅用火災警報器 交換のすすめ

10年たったら、とりカエル。

ストーブやコンロなど 火の取り扱いには注意しましょう！

冬になり冷え込んでくると、火を使う機会が増えてきます。全国的にもガスコンロやストーブなどによる住宅火災が多くなる時期です。次の点に十分注意しましょう。

- ①ストーブは、洗濯物や布団などの燃えやすいものから離して使いましょう。
- ②火をつけたままストーブの移動や灯油の給油を行なうと、灯油をこぼし燃え移る可能性があり大変危険です。ストーブを移動するとき、給油をするときは火を消しましょう。
- ③ガスコンロやストーブなどを操作するときには着ている衣服の袖や裾などに火が燃え移ることもありますので注意しましょう。



問合せ／消防本部火災警防課 火災予防係 ☎ 266-1119

救急車の適正利用にご協力をお願い致します!!

近年、救急車の出動要請が増えています。

軽い症状でも『交通手段がない』・『どこの病院へ行けばいいのかわからない』・『すぐ診察してもらえる』等の不適切な理由で救急車を利用すると、病気や事故で本当に救急車が必要な方への救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなってしまいます。

救急車を要請したほうがいいかまたは、病院を受診したほうがいいか迷う場合、茨城県では、医療機関のご案内、急な病気に関するご相談を受け付けています。

救急電話相談（24 時間 365 日受付）

おとな救急電話相談：

☎050-5445-2856 または #7119

子ども救急電話相談：

☎050-5445-2856 または #8000



大洗町内 事件事故発生状況

令和3年中

(前年比)

○刑法犯認知件数 101件 (-7件)

・窃盗犯事件 78件 (+1件)

手 口 別	侵入窃盗	13件	(+8件)
	乗り物盗	11件	(-13件)
	車上ねらい	14件	(-3件)
	万引き	12件	(+7件)
	その他の窃盗	28件	(+2件)

・粗暴犯事件（傷害等） 5件 (+1件)

・その他の刑法犯事件 18件 (-9件)

○交通事故発生件数

・人身交通事故（怪我あり） 32件 (±0件)

うち死者 0件 (-2件)

・物件交通事故 419件 (+20件)

電話はいつも留守番電話に！

二七電話詐欺被害者の約7割が、電話を受けた時点でだまされています。だまされないためには、犯人からの電話に出ないことが一番です。

「マンホールトイレ」が設置されるまで

「マンホールトイレ」とは、万が一、災害による断水などでご家庭の水洗トイレが使えなくなったときに、マンホールの上に設置して汚物を直接下水道管へ流すことができるようにした仮設トイレのことです。今回は、マンホールトイレの設置手順を簡単に紹介いたします。

マンホールトイレが設置される場所と数

大洗小学校（10基）・南小中学校（10基）・第一中学校（5基）



マンホールトイレ用マンホール。専用のものが設置されています。



マンホールの内部には水が張られていて、汚物を下水道管へ流せるようになっています。



便座を組み立て、マンホールの上に設置。並行してテントの組み立ても行います。



テントを便座の上にかぶせ、トイレットペーパーなどを備え付ければ、マンホールトイレの完成です。



車いす対応の大型テントもあります。

- ※マンホールトイレを設置する際は、男女を分ける、テントの入口が外から見えないようにするなどの配慮をいたします。
- ※マンホールトイレの近くにある貯水槽に水を貯めておき、その水を使用して汚物を下水道管へ流します。
- ※皆さんのご家庭でも、災害に備えて水（飲用水・生活用水）を確保しておきましょう。

問合せ／上下水道課 下水道係（内線322）



茨城空港からのお知らせ

「IBRマイエアポートクラブ」の公式スマートフォンアプリが好評配信中です！

空港利用等で貯まるポイント制度やプッシュ通知による最新情報のお知らせ等、茨城空港を「もっとお得に！」、「もっと身近に！」、「もっと便利に！」ご利用いただけます。

アプリをダウンロードして、茨城空港から素敵な空の旅をお楽しみください！

アプリの詳細は、茨城空港ホームページをご確認ください。

HP <https://www.ibaraki-airport.net/ibr-app/>

問合せ／茨城県営業戦略部 空港対策課利用促進グループ

☎301-2761

✉airport@pref.ibaraki.lg.jp

トップ画面イメージ▼



アプリアイコン▼



ダウンロード用
QRコード▼



茨城県立歴史館
特別展

華麗なる明治－宮廷文化のエッセンス

明治時代、日本の宮廷では、欧米の文物を積極的に採り入れ、清新、かつ華麗ともいふべき文化が花開きました。本展では、明治時代の皇室の活動を中心に、宮廷を彩った華やかな文化、それを支えた茨城ゆかりの人物と、本県各地への行幸啓を、県内外の貴重な史料を通じて紹介します。

開催時期／2月19日（土）～4月10日（日）

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

開館時間／9：30～17：00（入館は、16：30まで）

入館料／一般610円（490円）、満70歳以上300円（240円）、
大学生320円（240円）、高校生以下無料（ ）内は20名以上の団体料金

※3月3日（木）は、満70歳以上の方無料

問合せ／茨城県立歴史館（水戸市緑町2-1-15） ☎225-4425 FAX 228-4277



大礼服（マントー・ド・クール）昭憲皇太后着用
（共立女子大学博物館蔵）



昭憲皇太后肖像 グイド・モリナーリ作
（東京都庭園美術館蔵）

役場窓口時間延長のお知らせ ＜2月上旬～3月上旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

◆2月9日（水） ◆2月16日（水）

◆3月2日（水） ◆3月9日（水）

町の人口と世帯

（12月末現在）

人口 16,094人（-21）

男 8,003人（-21）

女 8,091人（ 0）

世帯数 7,538世帯（-8）

（前月比）
※住民基本台帳

今月の

納期

- 固定資産税（第4期）
- 国民健康保険税（第8期）
- 介護保険料（第8期）
- 後期高齢者医療保険料（第8期）

納期は2月28日（月）までです。

キャンプブームを感じさせるシーン

何年かに一度降り積もる雪。今年は久々の積雪がありましたね。なかなか見れない大洗の雪化粧。前回の大雪のときは閉鎖しましたが、雪の重さで木の枝や松の木が折れたり倒れたりしました。雪の重さで垂れ下がった木の枝はもとの高さに戻りません。人間にとっても恐ろしい雪ですが、慣れていないと木々にとっても脅威なんですね！今回は、前回よりも雪が少ないこともあり、そしてキャンプブームの追い風もあり、10組弱が雪の中のキャンプを敢行しました！冬期も営業をはじめた約10年前には想像もできなかった光景です！

そしてキャンプブームのもう一つの特徴として、確実に増えているのが女子キャンプ！数としては少ないですが、当キャンプ場でもちょこちょこ見かけます！今回は人柄もサイトの設えもとってもとっても素敵な3人組が撮影に協力していただけました。キャンプは結構やっているそうで持っているテントなどもおしゃれなものばかり！ご宿泊後の朝お伺いしたのですが、とても楽しかったことが伺えるとびきりの笑顔で応じてくれました！3人揃ってキャンプをやるのは初めてだったそうです。皆さんも町外の友人知人を誘ってのキャンプはいかがですか？今後も来たときよりもお仲間の絆が深まるキャンプ場を目指します！



＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。

NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○子どもスキー・スノーボード教室を開催しました

1月22日（土）、23日（日）に福島県の猪苗代スキー場で子どもスキー・スノーボード教室を行いました。24名の小中学生（男子9名、女子15名）が参加し、2日間スキー・スノーボードのレッスンを受け、滑れる子は上達し、初めての子は全員滑れるようになりました。

天気も最高に良く、楽しい2日間でした。



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626
TEL:267-1515 (鴨川・淡河)
受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時



一般社団法人茨城県建設業協会

会長 石津 健光

- 1950年 神栖市生まれ
- 1995年 常総開発工業株式会社代表取締役 就任
- 2003年 茨城県アスファルト合材協会 会長 就任
- 2015年 常総開発工業株式会社 取締役 会長 就任
- 2016年 一般社団法人日本アスファルト合材協会 会長 就任
- 2018年 一般社団法人茨城県建設業協会 会長 就任

大洗町の皆様こんにちは。茨城県建設業協会会長の石津と申します。

私は住まいのある神栖市から協会事務所のある水戸市まで、車で国道51号を利用しています。夏海バイパスから、サンビーチ、マリントワー、そして、時間によってはカーフェリーと、大洗の素晴らしい景色を眺めながら通っています。

茨城、栃木、群馬三県の建設業協会では、毎年各県持ち回りで合同会議を開催しています。本県では、栃木、群馬の参加者からの要望を受け、平成7年以降は大洗に場所を固定して開催しており、今年の7月にも大洗で開催予定です。

私たちがみると、栃木、群馬は有名な温泉地があつて羨ましいと思いますが、「今や温泉はどこに行ってもある」、「海があり、新鮮な魚が食べられる」のが何よりも魅力だそうです。私たちには当たり前過ぎて、その魅力や有り難みを感じなくなってしまうのでしよう。

私を含め茨城県民は、自分の住んでいるところを「何にもない」、「○○しかない」、「たいしたことはない」と否定的に言いがちのようになっています。これに対し、旅行などで他県に行くと「○○もある」、「○○を見に行つて」、「○○が一番」というように、地域のことを肯定的、自慢げに話す人が多いように感じられます。

茨城県が魅力度ランキングで最下位が定位置となつ

てしまっているのも、余りにも環境に恵まれ、地元を否定的に見過ぎてしまい、対外的なアピール不足になつているせいなのかも知れません。

大洗海岸とサンビーチ、水族館やマリナー、カーフェリーにマリントワー、磯前神社と神磯の鳥居など、「ソント」からみたおおあらいは魅力にあふれています。ガルパンの聖地巡礼では、大洗の魅力に取り付かれて何度も足を運ぶ人も多いと聞いています。我々の世代では「波の花散る大洗」ですが、今の世代では「ガルパンの大洗」です。大洗水族館では、ワンピースコラボも開催中です。

町民の方々には、こうした大洗の素晴らしさを再認識していただいて、自信を持って「ソント」に向けて発信していただくことも思います。

國井町長さんとは、若手の議員さんや政治を志す人たちが集まった勉強会でご一緒させていただきました。20年来のお付き合いをさせていただいています。持ち前のバイタリティーと行動力、そして広い人脈を活かし、総合計画で目指している「幸せ無限大・不幸ゼロのまち大洗」の実現に向けて邁進してくれるものと確信しています。

建設業協会としましても、道路、上下水道をはじめとする都市基盤の整備や災害応急体制の充実など、町民の皆様方の安全・安心の確保について、國井町長さんと連携してしっかりと支えていきたいと考えています。

「ソント」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についての寄稿をいただきます。

書籍を寄贈いただきました

第4産業革命と言われるブロックチェーンについて書かれた書籍「ブロックチェーンでできる30のこと」を、著者である瀧澤龍哉さんより寄贈いただきました。

ブロックチェーンというと単なる仮想通貨で使われている技術程度の認識にとどまっている方が多い現状です。しかし、瀧澤さんによると、ブロックチェーンは様々なことに応用されており、これから社会に浸透していく技術だそうです。

〈著者紹介〉

瀧澤 龍哉さんは、1993年生まれで東京都出身の実業家、投資家、アーティスト、Theotex Group HD株式会社代表取締役社長兼会長を務められています。海外、またはアーティストとしてはTjayという名称で活動されており、現在はドバイを拠点にしています。



左から 國井町長、代理で来庁された池住さん (Theotex Group HD 株式会社池住常務取締役)

大洗体協剣道スポーツ少年団が 茨城県ジュニア剣道大会で大活躍！

12月19日（日）茨城県武道館に総勢700名の剣士が集い、第22回茨城県ジュニア剣道大会が開催されました。

2年ぶりに公式戦に参加した大洗体協剣道スポーツ少年団は、小沼駿介さんが未就学児の部で3名勝ち抜き、金メダル。田所ほのかさんが小学2年生の部で2名勝ち抜いて銀メダルを獲得しました。

日々の稽古に励む大洗町の小さな剣士たちをこれからも応援しましょう！



左から 小沼 愛さん、小沼 駿介さん、田所 ほのかさん、溝口 仁さん

川上 陽登さんが年間シリーズランキング2位に輝く ～2021 MFJ関東モトクロス選手権チャイルドクロスBクラス～

大洗小2年の川上陽登さんが、昨年5月から11月にかけて関東モトクロス選手権シリーズに参戦しました。途中、骨折やマシントラブルの影響もあり全9戦の出場は叶いませんでしたが、着実にポイントを重ね年間ランキングで2位に輝きました。

12月24日（金）、年間活動報告のために愛用のヘルメットとユニフォームを持って来庁され、目を輝かせながら大好きなモトクロスの話題や将来の夢を語ってくれました。実に堂々とした姿がとても印象的でした。

川上さんは、町内のイエローサンズサーフショップのスポンサーを受けながら参戦しており、今年は1つ上の「キッズ65クラス」にステップアップする予定です。



左から 川上さんのヘルメットを持つ國井町長、川上 陽登さん



大切なユニフォームを披露してくれました

佐藤七海さんが関東高等学校駅伝競走大会に出場！！



左から 國井町長、佐藤 七海さん

11月20日（土）、栃木県宇都宮市のカンセキスタジアムとちぎで令和3年度女子第30回関東高等学校駅伝競走大会に県立水戸桜ノ牧高等学校が出場し、女子1区（6.0km）に大洗町在住の佐藤七海さんが出場しました。

昔から走ることが大好きという佐藤さんは、日頃の練習の成果を十分に発揮し立派に活躍されました。今後の活躍に目が離せません。



女性ネットワークと町長・教育長が 懇談会を開催

12月10日（金）、大洗町PTA連絡協議会女性ネットワーク（軍司美穂子委員長）の皆さんと國井町長・長谷川教育長による懇談会を開催しました。

町長・教育長ともに就任後初めての女性ネットワークとの懇談の場であったことから、それぞれが子育て・教育に対する想いを語ってから懇談会がスタートしました。

夏休み明けに行った初めてのオンライン授業に関する
こと、子育て支援制度、教育環境の整備などについて様々な意見交換を行い、有意義な懇談会となりました。

株式会社カスミと「包括連携協力に関する協定」及び 「災害時の物資の供給協力に関する協定」を締結

12月13日（月）、株式会社カスミ（山本慎一郎代表取締役社長）との間で「包括連携協力に関する協定」及び「災害時の物資の供給協力に関する協定」を締結しました。

今後、包括連携協定により、相互連携と協働による活動を行うことで地域の諸課題を解決し、町の活性化及び住民サービスの向上を図ります。具体的には、①高齢者支援、②健康づくり、③子育て支援、④地域社会活性化及び住民サービス向上の分野で連携・協力を推進します。

また、大洗町内で災害発生時に、町の要請により食料や生活用品等の調達可能な物資を供給いただく協定も併せて締結しました。



左から 関副町長、國井町長、伊神執行役員、鈴木コーポレート総務担当マネージャー

明治安田生命保険相互会社と「包括連携協力に関する協定」締結 また、「私の地元応援募金」の寄贈も受けました



左から 木野水戸東営業部長、水戸東営業部 菊地さん、関副町長、國井町長、田中水戸支社長、那珂湊営業所 小原さん、那珂湊営業所 葛巻さん

12月23日（木）、明治安田生命保険相互会社水戸支社（田中敬久支社長）との間で「包括連携協力に関する協定」を締結しました。

緊密な相互連携と協働による活動により地域のニーズに適切に対応し、町民の健康増進や町民サービスの向上を目指します。

具体的には、①健康づくり、②安心・安全な暮らし、③スポーツや教育、④産業振興などの分野について連携・協力を推進します。

また、明治安田生命の従業員の方々が、居住地・出身地などの縁から大洗町を指定して行った募金に会社からの寄付を上乗せした「私の地元応援募金」の寄贈をいただきました。皆さんの地元に対する想いをしっかり受け止め、大切に使用させていただきます。



「うちのペット自慢」



お散歩が大好きな我が家のアイドルです。

大洗町勤務 石丸さん宅のレオ
(犬：トイプードル、オス、2歳)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】 直接または郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント(50字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住所 / 〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 秘書広報課
TEL / 267-5111 (内線212)
E-mail : koho@town.oarai.lg.jp

大洗町に
お勤めの方も
OK!

わが家の アイドル



石田 梨乃^{りの}ちゃん

(五反田 令和3年2月生まれ)

お父さん 直也さん、お母さん 弘美さん

「笑顔いっぱい、家族みんなの宝物」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法 : 写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項** : ①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前(父、母)
③コメント(20字程度)

問合せ先 / 健康増進課 ☎266-1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて 105

いばらき古墳旅まっぷ

町教育委員会では、令和3年12月に、国指定史跡 磯浜古墳群前後の回遊の利便性を考え、「いばらき古墳旅まっぷ」を刊行しました。

このまっぷには、3世紀後半～7世紀代まで約450年間の古墳時代の茨城を代表する古墳が紹介されています。茨城県立歴史館2階の常設展示で、茨城県の古墳時代の概要を学んで、それぞれの古墳を一巡すると、古墳時代の茨城の様子をつかむことができるでしょう。

大洗町の磯浜古墳群のほか、ひたちなか市の虎塚古墳や十五郎穴横穴墓群、水戸市の愛宕山古墳や牛伏古墳群や吉田古墳、石岡市の舟塚山古墳、行方市の三味塚古墳、かすみがうら市の富士見塚古墳群の9つの古墳(群)や横穴墓群が掲載されています。

さかいひろこさんのイラストにより、子供から大人まで親しめる内容となっております。古墳の解説のほか、最寄りの駅や駐車場位置(ナビ対応の北緯や東経表示)、出土した埴輪を観ることのできる展示館などの情報が載っています。

町内では、大洗観光協会やうみまちテラスなどで無料配布中ですので、お手に取りどうぞ活用ください。

(生涯学習課 埋蔵文化財係)



おおあらい歌壇

金子智佐代選

霜月^{しもつき}尽赤^{あか}き実^みをもつ南天^{なんてん}の青葉^{あおば}もろともあおぞらに映^{うつ}ゆ

髭釜^{ひげかま}一区 小田部^{おだべ}しま子

〔評〕「霜月^{しもつき}尽^{じん}」は十一月末日のこと。冷たく澄んだ空気感と共に作者が捉^{とら}えたのは、南天^{なんてん}の実と葉と空、その色彩のハーモニーだ。

初雪^{はつゆき}が降^ふるかにわかにか空暗^{くろ}みすずめ数羽^{かずば}がのきはに鳴^なけり

永町^{ながまち}五区 薄井^{うすい}安道

〔評〕初雪^{はつゆき}だろうか、とつぜん空^{そら}が暗^{くろ}くなった。この異変^{いへん}に即座^{すなは}に反応^{はんのう}する雀^{すずめ}たち。その騒^{さわ}がしく軒端^{のきば}に集^あつさまを温^ぬかい眼差^{まなざ}しで詠^よう。

うかららの息災^{いきさい}願^{ねが}い金色^{こんじき}の柚子^{ゆず}五つ六つ湯^ゆに浮^うかべたり

永町^{ながまち}七区 高橋^{たかはし}節子

〔評〕冬至^{とうじ}には南瓜^{かぼちゃ}を食^たべ、ゆず湯^{ゆずゆ}に入る風習^{ふうじゆ}がある。このほのぼのとした行事^{こうじ}に人は願^{ねが}いを込めるのだ。なお、「うから」は親族^{しんぞく}の意。

朝ドラ^{あさドラ}のタイトル^{タイトル}の意味^{いみ}子^こに問^といぬ「来^かい、来^かい、みんなー」は優^えしき言葉^{ことば}

髭釜^{ひげかま}十区 田中^{たなか}昭子

〔評〕NHKの朝ドラ「カムカムエヴリバディ」の意味^{いみ}を作者^{さうしや}は子^こに教^{おし}わった。それは、みんなに優^えしく呼^よびかける言葉^{ことば}だった。

はつふゆの朝^{あさ}の園^うなる桜^{さくら}の木^きすでに新芽^{しんが}が膨^ふらんで

仲町^{なかつまち} 小松崎^{こまつざき}力^{ちから}一郎

〔評〕日本の春^{はる}を象徴^{しやうてい}する桜^{さくら}。その花^{はな}の準備^{じゆんび}はいつ始^{はじ}まるのだらう。初冬^{はつふゆ}の公園^{こうえん}で、作者^{さうしや}はその樹^{じゆ}木の命^{いのち}の営^{いひ}みに驚嘆^{きやうたん}する。

おそあきの朝日^{あさひ}に透^とけるもみぢ葉^はの下^{した}に明^あるし黄^{わう}の雪柳^{せつりゅう}

桜道^{さくらみち} 猿田^{さるだ}彦^{ひこ}太郎

〔評〕「おそあき」は晩秋^{ばんしゆ}のこと。春^{はる}の白花^{はくは}で知られる雪柳^{せつりゅう}の黄葉^{わうはつ}を詠^よんで、印象^{いんげい}的な一首^{いっしゆ}。いわゆる紅葉^{もみぢ}との対比^{たいひ}も大胆^{だいたん}である。

生け垣^{なまき}のピラカンサスの赤^{あか}き実^みは激^{げき}しき踊^{おど}りフラメンコ^{フラメンコ}に似^にる

新町^{しんまち}十区 打田^{うちだ}照子

〔評〕フラメンコ^{フラメンコ}はスペイン南部^{なんぶ}地方^{ちほう}の民族舞踊^{みんぞくぶう}。真^まつ赤^{あか}な実^みと床^{とこ}を踏^ふみ鳴^ならす踊^{おど}りを繋^{つな}ぐのは「情熱^{じやうねつ}」という一語^{いっご}に他^たならない。

母^{はは}逝^しきてはや四十年^{しじゆねん} 形^{かたち}見^みなる茶羽織^{ちあひおり}温^ぬしわたし

永町^{ながまち}十六区 身内^{みうち}ゆみ

〔評〕お母^{はは}様が逝^し去^しされて四十年^{しじゆねん}が経^へった。今^{いま}、形見^{かたちみ}の茶羽織^{ちあひおり}はガウンとして、作者^{さうしや}の心身^{しんしん}を温めて

いる。ここに響^{こた}く母恋^{ははこい}いの歌^{うた}。
-----◇-----◇-----◇-----
みぎひだりいづれ地上^{ちじやう}の風^{かぜ}まかせ櫛^{くし}もみぢはひす

から零^{こぼ}る
金子智佐代^{こねちさよ}（「コスモス」同人）

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー 大洗かもめ保育園 (くじら組)

夕日の郷 150円で、ホントの!お買い物ツアー!!

どれにしようかな~ **ドキドキ♡ 足りるかな?買えるかな?**

たくさんあって迷っちゃうな~ **おいくらですか??**

夕日の郷のサンタさんだ! **最後は思い切り遊んで帰りました! (^^)**

じょうずに買えました! **サンタクロースさん!ありがとう!!**

ふつうに **く**らせる **し** あわせだより

「何だか
おかしいな…」



と感じたらまず **受診**

認知症は、対処が早いほど進行を遅らせることができ、認知機能の回復・維持も期待できます。早期受診で認知症の進行を防ぎましょう。

どんな検査をするの？



1. 問診

本人と家族から生活状況や病歴（既往歴）を聞き取ります。

2. 診察

血圧測定や聴診、発語や聴力、手足の麻痺の有無などについて調べます。

3. 検査

○心理検査

簡単な質問に答える検査をして記憶障害などの程度を調べます。

○画像検査

頭部CTや頭部MRI、脳血流検査をして、脳梗塞・脳出血の有無や脳萎縮の程度を調べます。

～受診するにあたっての3つのポイント～

①かかりつけ医に相談



かかりつけ医は日頃から本人や家族を知っている頼もしい存在です。必要に応じて専門医療機関を紹介してくれます。

②気になったことはすぐ記録



受診する時、本人や家族の話、現状、どんなことが気になるかなど、正確な情報があるとよりスムーズに進められます。**気になったことはメモ**しておきましょう。

③受診のためらいには後押しを



受診のためらいや抵抗がある方も多くいます。「健康チェックをしてみよう」「いつまでも元気でいられるように」など、**受診の後押し**をしましょう。地域包括支援センター（☎267-4100）に相談することもできます。

<近隣の認知症疾患医療センター>

※事前相談・予約が必要です。

医療法人碧水会 汐ヶ崎病院

☎269-9017

公益社団法人報恩会 石崎病院

☎293-7165



健康のつくりかた
お元気ですか？保健師・栄養士です



3月1～8日は「女性の健康週間」です！

女性の心と体は女性ホルモンの影響を受けるため、特有の健康課題があることを知りましょう。自分だけで抱え込まず、周囲に相談することが大切です。

更年期障害

45～55歳位に卵巣から女性ホルモンの分泌が減り始めて様々な症状（頭痛・めまい・不眠・発汗・冷え・動悸など）が現れる場合があります。気分転換をしたり、生活習慣を見直しても改善しない時は、婦人科に相談してみましょう。

尿もれ（尿失禁）

40歳以上女性の4割が経験しています。骨盤底筋を鍛える体操（仰向けになって両膝をたて、肛門と膣をギュッと2秒間しめては緩める動作を5～10回実施）をしたり、尿失禁用品も上手に活用するようにしましょう。

骨粗鬆症

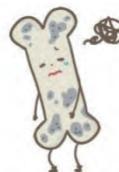
女性ホルモンは骨の形成にも関わっているため、閉経後に骨量が減少しやすくなると言われています。カルシウムやビタミンDの多い食事をとること、適度な運動をすること、喫煙や過度な飲酒は控えることを心がけましょう。

乳がん

女性のかかるがんとしては第1位で、40歳以上の方に2年に1回乳がん検診（マンモグラフィ）を受けることを推奨しています。また自分自身で毎月日にちを決めて乳房の状態をセルフチェックすることも大切です。

子宮頸がん

ヒトパピローマウイルスが性交渉によって感染するのが原因で、20～30歳代にも増加しています。国は、20歳以上の方に2年に1回子宮頸がん検診を受けることを推奨しています。



問合せ／健康増進課（ゆっくら健康館1階）
☎266-1010

