

皆様へのお願い

基本に立ち返り、正しい対策を！（マスク・手洗い・社会的距離など）

「外出」に関する対策の徹底

■ **高齢者等は、外出の際、感染症対策を徹底するなど注意**

※高齢者等：概ね65歳以上の高齢者の方、基礎疾患を有するなど重症化リスクの高い方及び妊婦の方

「会食時における感染症対策」の徹底

■ **食事時の会話は、飲酒有無や昼夜問わず、感染が生じやすいため特に注意**

■ **「いばらきアマビエちゃん」登録店舗を利用、食事が始まる前に全員が利用登録**

■ **会食は、少人数・短時間で開催。体調に異常がある場合は参加しない**

■ **大声、回し飲み、箸の共用は避け、会話するときはマスクを着用**

登録店舗の皆様へ

利用者全員が「いばらきアマビエちゃん」の登録を済ませているか必ず確認してください。（あるいは連絡先を記録）

「家庭での感染症対策」の徹底

■ **毎日検温・健康チェック、体調に異常を感じたらマスクなしでの会話を避ける**

■ **こまめに手洗い・うがい** ■ **換気もこまめに（部屋の空気を入れ替える）**

「職場での感染症対策」の徹底

■ **マスクなしでの会話を避ける、休憩・退勤時の気の緩みに注意**

■ **テレワークの積極的活用、時差出勤で混雑緩和**

感染拡大市町村への要請内容

**感染拡大市町村では、以下の要請内容について
引き続き、ご協力をお願いします。**

<要請内容>

■ **不要不急の外出自粛**（他の地域との往来は最低限に、特に夜8時以降は徹底）

■ **営業時間短縮の要請**

対象業種・・・全ての飲食店（食品衛生法に基づく飲食店営業許可を受けている店舗）

要請内容・・・午後8時から午前5時までの間の営業自粛（酒類の提供は午後7時まで）

■ **会食を開催する場合、同居家族以外ではいつも近くにいる4人まで**

■ **出勤者数の削減**（テレワークの積極的活用・時差出勤の活用）

■ **催物（イベント等）開催制限**（上限5,000人かつ収容率50%以下とすること）