

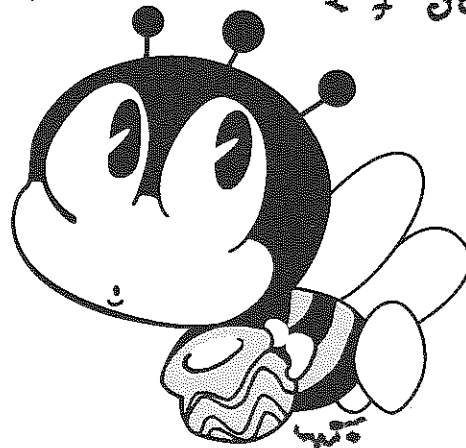
大 洗 町

# 公民館講座

令和3年度

## 募集案内

新しい風・生涯学習。



とあなたでも気軽に参加できる  
講座がたくさん！  
いきがいきづくり・仲間づくりを  
始めてみませんか？



くわしくは  
次のページより →

<お問い合わせ>

大洗町教育委員会 生涯学習課

電話 267-0230 FAX 267-1051

**1 身近な食材で作る『おいしい講座』 定員…16名**

身近な食材で、健康的でやさしい家庭の味を作ります。楽しいクッキングとおいしい料理でリフレッシュしませんか？

- ・講師 八木逸郎先生
- ・プロフィール  
平成12年度より公民館講座「おいしい講座」を担当。平成6年より静庵創作懐石料理趣味の会代表となる。平成11年より水戸信用金庫大洗支店黄門会役員となる。黄門会ではひと味違う旅の企画を担当している。
- ・受講料 750円(材料費は別途)
- ・場所 調理実習室
- ・日時 第3水曜日 午前10時00分～午後1時00分
- ・開講日 6/16(水)・9/15(水)・12/15(水) 全3回

**2 『知求人講座—大洗井戸端会議—』 定員…20名**

平成28年度に開講した「大洗井戸端会議」に続く、受講者一人一人の体験、知恵、知識、意見、情報などの「知」を「求」める「人」が集う「知求人」講座に参画しませんか。あなたが講師になって話題を提供し、ある時は聞き役となり、また、話題の場所を尋ねる「見学会」に参加しませんか。そして、これからの人生を楽しく豊かにしましょう。

- ・世話役 鈴木勝さん
- ・受講料 無料(見学会など、費用が必要な場合は別途)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 第1・3火曜日 午前9時30分～午前11時30分  
6/1(火)・6/15(火)・7/6(火)・7/20(火)・9/7(火)・9/21(火)・10/5(火)・10/19(火)・11/2(火)・11/16(火)・12/7(火)・12/21(火) 全12回

「見学会」については、夏～秋頃実施予定

**7 季節を感じる『寄せ植え教室』 定員…10名**

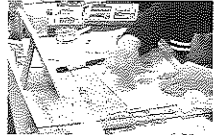
寄せ植えとは、1つの器に複数の植物を植え込むことで、場所を選ばず手軽に楽しめます。プランターなどを使って季節を感じる玄関にしてみませんか？7月は、室内用のグリーンインテリア作りも行います。お花やグリーンに触れ身近に楽しんでいただけるように、この講座では名前、植え方、育て方のアドバイスを学びます。

- ・講師 庄司さとこ先生
- ・プロフィール  
20年に渡り、プライダルからガーデニングと花と関わる仕事に携わっており、現在は花や植物でライフスタイルを彩る提案をしている。
- ・受講料 1,600円(材料費は別途1回2,000円程度)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 水曜日 午前10時00分～午前11時30分
- ・開講日 6/2(水)・7/7(水)・10/6(水) 全3回

**8 誰でも描ける！『パステルアート教室』 定員…10名**

パステルアートとは、削って粉状にしたパステルを指先やコットンにつけ、直接紙にくるくるこすり付けて描くアートです。消しゴムで簡単に消すことができ何度でもやり直せるので失敗ありません。絵が苦手な方や初心者の方も手軽に、カンタンに、素敵なアートを描くことができます。この機会にぜひ楽しんでみませんか？

- ・講師 関根信子先生
- ・プロフィール  
パステルアートに出会ってすぐその楽しさに目覚め、パステルアートの創始者のもとで技術を学ぶ。その魅力を多くの方に伝えるため、講師資格を取得。
- ・受講料 2,400円(材料費は別途1回500円)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 第3または第4日曜日 午前10時00分～午前11時30分
- ・開講日 6/20(日)・7/18(日)・9/26(日)・10/17(日)・11/21(日)・12/19(日) 全6回



**3 LET'S TRY! 『英会話教室』 定員…10名**

「英語に興味がある」「海外旅行で使える英会話を知りたい」という方、必見！！実際に海外旅行などで役立つ実用的な英会話を学べる講座です。初心者の方も、もちろん大歓迎！

- ・講師 関根伸江先生
- ・プロフィール  
高校・大学と留学の経験があり、現在は幼児からシニアまでの英会話を指導されている。
- ・受講料 4,000円(準備品は別途)
- ・場所 視聴覚室または和室
- ・日時 月2回 第1・3金曜日(6月は木曜日) 午後1時00分～午後2時00分
- ・開講日 6/3(木)・6/17(木)・7/2(金)・7/16(金)・9/3(金)・9/17(金)・10/1(金)・10/15(金)・11/5(金)・11/19(金)・12/3(金)・12/17(金) 全12回

**4 素敵な大洗の郷土民謡『磯節教室(唄の部)』 定員…30名**

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡を唄えたらとっても素敵ですよ。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡を優しく丁寧に教えてくださいます。あなたも大洗の郷土民謡でもある磯節を始めてみませんか？

- ・講師 宮内保明先生  
小武みよ子先生
- ・プロフィール  
宮内先生：磯節全国大会の他に、茨城県内の民謡大会の伴奏を務める。  
小武先生：ひたちなか市・大洗町を拠点に民謡講座を担当し踊りと唄を指導している。
- ・受講料 800円(準備品等は別途)
- ・場所 和室
- ・日時 第1または第2水曜日 午後7時00分～午後9時00分
- ・開講日 6/9(水)・7/7(水)・9/8(水)・10/13(水)・11/10(水)・12/8(水) 全6回

**9 『はじめてでもよくわかる！ 遺言講座』 定員…各回10名(計30名)**

遺言の基本から活用方法を学びます。また、基本的な相続手続きの流れについてもお伝えいたします。この講座に参加された方は、30分の個別無料相談が受けられます。

- ・講師 櫻井重明先生
- ・プロフィール  
行政書士、1級ファイナンシャル・プランニング技能士
- ・受講料 400円(資料代等は別途)
- ・場所 小会議室
- ・開講日 ① 6/17(木) 午後2時～午後3時30分  
② 7/15(木) 午後7時～午後8時30分  
③ 9/30(木) 午後2時～午後3時30分  
※上記開講日より希望日1日を選択してください(同じ内容で講座を行います)

**10 骨格をリセットして美姿勢×美bodyを手に入れよう！『姿勢改善エクササイズ』 定員…15名**

- ・講師 飛田麻未先生
- ・プロフィール  
トレーナー歴10年
- 【資格】 adidas functional trainer, ヨガインストラクター  
ウェーブストレッチリング認定インストラクター  
RPB認定インストラクター
- ・受講料 3,200円(準備品等が別途4,400円)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 月2回 第2・4木曜日 ※10月21日(木)のみ第3木曜日 午後7時00分～午後8時30分
- ・開講日 6/10(木)・6/24(木)・7/8(木)・7/22(木)・9/9(木)・9/23(木)・10/14(木)・10/21(木)・11/11(木)・11/25(木)・12/9(木)・12/23(木) 全12回

**5 素敵な大洗の郷土民謡『磯節教室(踊りの部)』 定員…30名**

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡の踊りができたら、とっても素敵ですよ。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡の踊りを優しく丁寧に教えてくださいます。あなたもぜひ習ってみませんか？

- ・講師 臼井悦子先生
- ・プロフィール  
6歳より日本舞踊を始め17歳で名取。35歳より磯節保存会の指導員になる。
- ・受講料 800円(準備品等は別途)
- ・場所 和室
- ・日時 第3水曜日 午後7時30分～午後9時00分
- ・開講日 6/16(水)・7/21(水)・9/15(水)・10/20(水)・11/17(水)・12/15(水) 全6回

**6 字に自信が持てる！『書道教室』(高校生以上対象) 定員…20名**

「自分の字に自信がない・・・」「今よりも上達すれば・・・」そんな方におすすめの講座です。毛筆もペン字もできるので、毛筆だけ・ペン字だけ・両方習いたい方、どなたでも大丈夫です。(初めての方は毛筆かペン字のどちらかの受講をお勧めいたします。) やさしく丁寧に教えていただけますので、どうぞ気軽に参加してください。

- ・講師 會沢伯韻先生
- ・プロフィール  
1971年生まれ。大洗一中、水戸桜の牧高校、法政大卒。吉澤鐵之に師事。読売書法会評議員、県展会友、日本書作院理事、茨城県漢詩連盟理事、書魁社師範、茨城書道美術振興会評議員
- ・受講料 2,400円(準備品等は別途)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 月2回 火曜日 午後7時30分～午後9時00分
- ・開講日 6/8(火)・6/22(火)・7/6(火)・7/20(火)・9/7(火)・9/21(火)・10/12(火)・10/26(火)・11/9(火)・11/23(火)・12/7(火)・12/21(火) 全12回

**11 作って楽しい！食べて美味しい！『笑顔になる手作りパン教室』 定員…8名**

みんなが笑顔になる安心・安全の美味しいパンを作ってみませんか？ご家庭でもふわふわのパンが作れるようになりますよ。初心者の方、大歓迎！

- ・講師 阿部あゆみ先生
- ・プロフィール  
茨城県ひたちなか市出身  
第一子を出産後、親子で作れる、子連れで行けるパン教室【Ayu's Bakery】を開講。
- ・受講料 2,000円(材料費等は別途1回2,000円程度)
- ・場所 調理実習室
- ・日時 第3木曜日 午前10時00分～午後1時00分
- ・開講日 9/16(木)・10/21(木)・11/18(木) 全3回



# 特別講座

## ☆スマートフォンの使い方教室（入門）

（高校生会がスマートフォンの基本的な操作を教えます）

## ☆NTTドコモ出張スマートフォン教室

（NTTドコモが各種課題解決を提案する出張講座です）

## ☆マンダラガラスアート教室

（ガラス板にアクリル絵の具やラインストーンを使ってマンダラを描きます）

## ☆コーヒーを楽しむ講座

（サザコーヒー会長によりコーヒーの歴史と文化、焙煎方法の違いなどを学びます）

## ☆磯浜古墳歴史講座

（国指定史跡「磯浜古墳群」について学びます）

※上記の特別講座につきましては、日程が決まりましたら申込み受付など随時お知らせいたします。

# 公民館講座申込み

申込期間 **5月13日(木), 14日(金), 17日(月), 18日(火)**

（受付時間：電話・直接持参の場合は午前9時～午後5時）

申込方法 電話・FAX・メール・直接持参のいずれかの方法でお申込みください。

お申し込みの際には、①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号(携帯)をお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選となりますが、抽選日等は改めてご連絡いたします。

申込先 大洗町教育委員会 生涯学習課

電話：029-267-0230

FAX：029-267-1051

メール：syougai@town.oarai.lg.jp

※新型コロナウイルス感染予防のため、できるだけ電話・FAX・メールでのお申込みをお願いします。



受講資格 大洗町に居住、又は勤務している方で継続して受講できる方

受講料 受講料は各講座の開講初日に徴収いたします。

記載されている受講料は年額です。教材が必要な講座の教材費は別途徴収いたします。また、万一途中で講座をやめられる場合でも受講料の返却はいたしませんのでご了承下さい。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。

# 子どもの講座

幼稚園・保育園・保育所に通っている年長・年中のお子さまと保護者の方が親子で挑戦する講座です。詳しい内容は開講日決定後、随時チラシを配布しますので、そちらをご覧ください。



親子deチャレンジ

定員…8組

親子で力を合わせ、おいしいお菓子づくりや楽しい工作にチャレンジしてみませんか？どんなものを作るのかは、おたのしみ～♪他園の親子と一緒に活動しますので、お友達もできちゃうかもしれませんよ♪

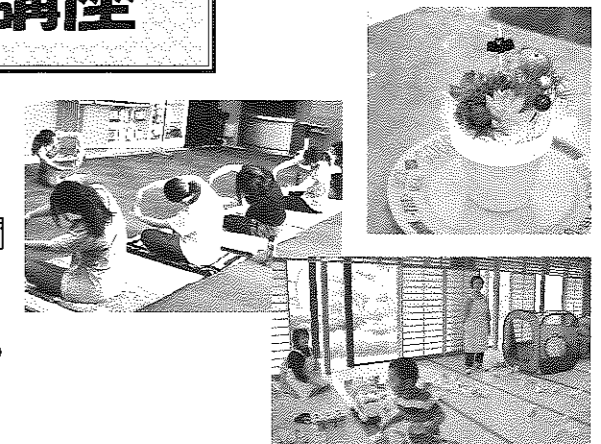
- ・対象 町内在住の年長児・年中児の子ども及び保護者
- ・時間 午前10時～12時
- ・開講予定 年2回程度

各回チラシを配布し、電話でお申込みいただきます。この申込書では受付することができませんので、お気をつけください。

# 子育て支援講座

## 子育てママのリフレッシュ講座（託児付）

就学前の乳幼児をお持ちのママ対象の講座です。こどもはかわいいし、楽しいけど、自分の時間がちょっとはほしいなあ…と思っているママたち、お友だちと誘い合ってご参加ください。気になる講座だけの参加もちろんOKです！



### 1かいめ ママといっしょ おはなしの部屋

【自由参加】

- ・参加費 無料
- ・場所 センターきらきら
- ・日時 6/16(水) 午前10時30分～11時30分

### 2かいめ 骨盤エクササイズでスッキリ

【事前申し込みが必要です】

各回定員10名

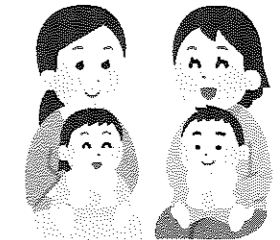
- ・参加費 各回500円程度
- ・場所 トヨペット スマイルホール 大洗 視聴覚室
- ・日時 ① 7/21日(水) 午前10時～11時30分  
② 11/17日(水) 午前10時～11時30分

### 3かいめ グリーンインテリアを作ろう

【事前申し込みが必要です】

各回定員10名

- ・参加費 各回600円程度
- ・場所 トヨペット スマイルホール 大洗 美術工芸室
- ・日時 ① 10/20日(水) 午前10時～11時30分  
② 12/15日(水) 午前10時～11時30分



- ※ 詳細や募集につきましては、開催日より1ヶ月前に町のHP等でお知らせいたします。
- ※ 託児につきましては、生後4ヶ月（首がすわってから）よりお預かりいたします。
- ※ 場所・内容が変更になることがあります。

☆定期講座以外にも随時講座を開講する予定です。開講する際には、募集案内チラシを配布します。チラシをご覧ください、少しでも興味をお持ちになれば、ぜひご応募ください！！

# 令和3年度 公民館で活動している自主サークルのご紹介

ジャンル	サークル名	活動日等	ジャンル	サークル名	活動日等
健康 スポーツ	ひるのヨガ	第1・3・4水曜日 午前	音楽	大正琴ひろみ会	第1・3水曜日 午後
	リラックス・ヨーガ	第2木曜日 午前		コスモス琴音会	第4木曜日 午前
	ヨーガ	第1・3木曜日 午前		フレンド琴の会	第1・2・4日曜日 午前
	太極拳	第1土曜日 午前		うたごえ広場	第1木曜日・第3金曜日 午前
ダンス 舞踊	大洗フラダンス	第1・2・3金曜日 午後		混声合唱しおさい	不定期
	フラダンス カウナカカイ	第1・3金曜日 夜	押花愛好会ポピークラブ	第1木曜日 午後	
民謡民舞	磯節保存会	第2金曜日 午前/夜 第4火曜日 夜	絵てがみ	第3火曜日 午前	
文芸	大洗袖ヶ浦吟社	不定期	トールペイント	不定期	
	大洗町短歌会	奇数月 第2火曜日 午後	大洗水墨画	第2・4土曜日 午後	
工芸	七宝焼	第2・4金曜日 午後	絵画クラブ	年5回 第3金曜日 午後	
	陶游会	第2・3水曜日 午後	ちぎり絵	不定期	
	大洗陶風会	第2木曜日 夜	手話	手話入門	第2・4火曜日 午前
	レザークラフト	第1・3金曜日 午前		大洗マリーン手話サークル	第1・3火曜日 夜
	フラワーサークル花水木	毎週火曜日 午前	そば	そばはなクラブ	第2水曜日 午前
篆刻	篆游会	そばの実		第4水曜日 午前	
手芸	手編みサークル	第2・4火曜日 午前	舞踊	日舞紫音会	第2・3・4火曜日 午前
	趣味の会 ひまわり	第2・4火曜日 午後	着物	着物でGO	第4土曜日 午後
	クローバー	第3土曜日 午後	<p>*運営は各団体が、自主的に行っており楽しく活動しています。詳しく知りたい方は、大洗町生涯学習課までお問い合わせください。各サークル活動等の内容は都合により変更になる場合があります。</p> <p>*おはなしの会「松ぼっくり」…地域活動支援センター</p> <p>*スポーツ吹矢…～旧大貫小学校体育館で活動中</p>		
茶道	静慮会	第1・3火曜日 午前			
華道	花楽会	第1水曜日 午後			
写真	写遊・OARAI	第2火曜日 夜			
	大洗フォトクラブ	奇数月第2日曜日 午前			
囲碁	大洗囲碁の会	第3・4日曜日 午後			

## 問い合わせ先

〒311-1301 大洗町磯浜町 6881-88

大洗町教育委員会 生涯学習課

TEL: 267-0230 (直通) FAX: 267-1051