

防災無線・戸別受信機から
訓練放送が流れます。

今いる所で出来る
訓練です!

大洗町

シェイクアウト訓練

実行
日時

令和4年 3月12日(土)



午前 9:30~

自宅・地域・職場で出来る防災訓練

シェイクアウト訓練に登録して参加しよう!

参加人数の把握を行うため、シェイクアウト訓練への登録をお願いいたします。下記の QR コードから事前登録が行えますので、ご家族・職場等の皆様と一緒に登録し、シェイクアウト訓練にご参加ください。

※ 茨城電子申請・届出サービスでの申し込みになります。FAX での申込みは、町ホームページをご確認下さい。

大洗町ホームページ: <https://www.town.oarai.lg.jp/news/shakeout/>



☞ 訓練登録はコチラ ☞

地震の揺れを感じたら



DROP!

転倒物や落下物から



COVER!

揺れが収まるまで



HOLD ON!

問い合わせ: 大洗町役場 生活環境課 地域安全安心係
TEL: 029-267-5111 (内線 241・247) ・FAX: 029-266-3577

2022.03.12 am 09:30 START

大洗町シェイクアウト

認定番号 220022 号



The Great
Japan

【日本公式】シェイクアウト

Shake Out

○ 非常用品を備えておこう！

玄関や寝室等、持ち出しやすい場所に非常持出袋を備えましょう

水	1人1日3リットルが目安（2日分）・生活用水も十分に確保
食糧	最低2日分を用意・ビスケットや缶入パン等 ※ 火を使わないものを用意
情報	携帯電話・スマートフォン（予備バッテリー）
照明・燃料	懐中電灯を家族1人に1個 卓上用カセットコンロの準備 自動車の燃料は余裕を持って給油



○ 非常持ち出し品リスト(例)

【 非常食 】

- ・水
- ・乾パン・缶入りパン
- ・缶詰（缶きり不要のもの）
- ・ビスケット
- ・チョコレート
- ・加熱不要のもの

【 救急セット 】

- ・包帯
- ・ハサミ
- ・絆創膏
- ・持病の薬
- ・三角巾

【 衣 類 】

- ・セーター
- ・防寒着
- ・タオル・石鹸
- ・軍手
- ・靴下

【 貴重品・その他 】

- ・現金・通帳・印鑑
- ・懐中電灯・電池
- ・携帯ラジオ
- ・防災ずきん
- ・ミルク・おむつ
- ・生理用品
- ・携帯電話
- ・スマートフォン
- ・予備バッテリー



○ 防災行政無線戸別受信機を点検しましょう！！

◎災害に備えて戸別受信機の電池を定期的に交換しましょう。

※ 電池は、単1・2・3のいずれか各2本ずつで使用可能です。

おおあらい行政情報「すぐメール」を登録しよう！！

◎災害時の緊急情報等をメールでお手元のスマートフォンや携帯電話へお知らせしています。ご自身やご家族の大切な命を守るため、ぜひ家族みんなで利用登録をお願いします。

※ 屋外拡声子局から離れている屋外や町外にいる時でも緊急放送の内容を文字で確認できます。 ※通信料は、利用者の負担です。



←PC・スマートフォン



←フィーチャーフォン（ガラケー）

※ 登録後のメールが受信等できない場合は、大洗町HP「緊急・防災情報」をご覧ください。