

社協介護予防教室『まいけんクラブ』参加者募集 ～脳も身体もリフレッシュ！～

5月から9月までの全10回コースで概ね65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催します。

この教室では、適度な運動をすることで脳を活性化し認知症予防や介護を受けない体づくりを目指します。「これからも元気でいたい」「楽しく運動したい」という方はぜひお気軽にご参加ください。

日時 5月14日(土)～毎月2回程度の土曜日(全10回)
14:00～15:30

場所 ゆっくら健康館2階 健康教室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 先着25名

参加費 2,000円(全10回分)

募集期間 4月14日(木)～4月22日(金)

申込方法 まいけんクラブ申込み窓口(ゆっくら健康館1階)へ直接お申込みください。※電話受付可能

問合せ 大洗町社会福祉協議会 ☎ 229-2007

消防団員募集のお知らせ

消防団は、地域の防災リーダーとして地域住民から多くの信頼と期待が寄せられています。

また、近年多発している地震や津波、火災や風水害などの災害を最小限に防ぐための中心的役割を担っております。

大洗町では、消防団員として地域に貢献していただける18歳以上で町内居住、または町内にお勤めの男性を随時募集しております。

問合せ 大洗町消防本部 消防総務課

☎ 267-1119 (内線23)



全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の皆様へ 《令和4年度保険料率のお知らせ》

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆様の医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。

令和4年度の協会けんぽ茨城支部の健康保険料は、現状の9.74%から9.77%に引き上げとなります。

また、介護保険料率(全国一律)は、現状の1.80%から1.64%に引き下げとなります。(令和4年3月分(4月納付分)より変更)

また、平成30年度からは「インセンティブ(報奨金)制度」が導入され、支部(都道府県)ごとの加入者及び事業主の健康に対する取り組みが、2年後の健康保険料に反映されることとなりました。

みなさまが健診を受診したり、ジェネリック医薬品を使用したりすることが、茨城支部の健康保険料率に反映されます。まずは、4月上旬に加入者のご家族(40～74歳の被扶養者)を対象に特定健診の受診券をご自宅に送付いたしますので、受診をお願いいたします。

問合せ 協会けんぽ茨城支部 企画総務グループ
☎ 303-1580

新型コロナウイルス感染症に関する 人権への配慮について

新型コロナウイルスに感染された方やその家族、治療等に当たっている医療従事者やその家族、国外から帰国された方、外国人の方に対する誹謗中傷や心無い言動が全国的な問題となっています。

不当な差別、偏見、いじめは決して許されません。不確かな情報に惑わされて人権侵害につながらないよう、冷静な行動をお願いします。

相談窓口

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110(平日8:30～17:15)
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110(平日8:30～17:15)
- ・外国語人権相談ダイヤル ☎ 0570-090-911(平日9:00～17:00)

問合せ 秘書広報課 (内線212)

財務省関東財務局 水戸財務事務所の相談窓口です！

関東財務局水戸財務事務所では、財務省の総合出先機関として、地域の皆様からの相談を、無料で受け付けております。

○借金のことでお悩みはありませんか？

☎ 221-3190

(月～金 8:30～12:00/13:00～16:30・祝祭日を除く)

○だまされないで！危ない投資勧誘！

○電子マネーを使った詐欺に注意！

☎ 221-3195

(月～金 8:30～12:00/13:00～17:00・祝祭日を除く)

常陽 年金無料相談会

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

相談日時 4月12(火)

平日10:00～12:00 13:00～15:00 ※予約制

問合せ/予約申込み 常陽銀行 大洗支店 ☎ 267-2133

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご来店時にはマスク着用をお願いします。

(一社)日本ボイラ協会茨城支部からのお知らせ

■【第1回】普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習について
期 日 5月7日(土) 9:00～17:00

5月8日(日) 9:00～16:00

会 場 茨城県 JA 会館 本館2階(水戸市梅香1-1-4)

申込期間 4月11日(月)～4月15日(金) 9:30～16:00

受講料 13,200円 ※テキスト代別

■【第2回】ボイラー実技講習の実施について

期 日 学科:5月14日(土)～15日(日) 9:00～17:00

実技(缶前):5月21日(土) 9:00～17:00

会 場 茨城県 JA 会館 本館1階(水戸市梅香1-1-4)

申込期間 4月18日(月)～4月22日(金) 9:30～16:30

受講料 19,800円 ※テキスト代別

問合せ (一社)日本ボイラ協会茨城支部 ☎ 225-6185