

# おおあらい

広報

Vol.589

## オーシャンナイトライブで幻想的な空間に舞うイルカ

—アクアワールド・大洗—



- 新年のごあいさつ ..... P.2
- 令和2年度予算の上半期執行状況 ..... P.3
- 町民税・県民税申告における  
 新型コロナウイルス感染症対策 ..... P.4
- 新型コロナウイルス感染症関連情報 ..... P.5
- 令和2年度濁水水質浄化ポスター  
 第14回ひめまフォトコンテスト ..... P.6

- 情報クリップ ..... P.7~14
- 大洗海の大学/夢town大洗 ..... P.15
- 「ソト」からみたおおあらい  
 りんごで応援団よりマスクを寄贈いただきました ..... P.16
- まちのできごと ..... P.17
- みんなのひろば ..... P.18~19

1

2021

令和3年

# 謹賀新年

## 町民に寄り添う政治に邁進!!

大洗町長

園井 豊



「コロナ禍の中、いつもとは趣の異なるお正月を迎えました。」

町民の皆さんには、感染防止対策を万全にされ、お健やかに新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年9月23日に町長として初登庁以来、永年持ち続けた理想の実現に向けて、嵐のように迫りくる課題と日々格闘しております。あつという間に3ヶ月余が過ぎ去りました。まさに充実の証といえます。

昨秋、大相撲11月場所において、大洗町出身の天空海(あくあゑ)関が新入幕で勝ち越しました。1勝4敗からの9勝6敗という成績は、感動を覚えるとともに、あきらめない事の大切さを再認識させられた出来事でした。

私の掲げる理念は、「幸せ無限大・不幸ゼロ」です。一人ひとりの思いや痛みに寄り添い、多様性を尊重することで不幸ゼロをめざしてまいります。それによつてはじめて、幸せ無限大のスタートラインに立つことができるのです。天空海関のように最後まであきらめず、果敢にチャレンジし続けます。尽きることはない行政課題に真摯に向き合いながら...

### 幸せ無限大・不幸ゼロのまちづくり

私が思い描く政策を具現化し、皆さんへの公約を実現するために策定するのが総合計画であり、現在、第6次計画を策定中です。今後の町の方向性を決めていく重要な指針であり、すべての施策展開の基本となつていきますが、高度成長期のようなバラ色尽くめの計画にはできません。現実を見据えた身の丈にあった計画としていく必要がありますが、一方で、未来を生きる子供たちが夢を持てる将来ビジョンを描いていかなければなりません。そのスタートとして、審議会のメン

バーには、従来型の充て職ではなく、それぞれ分野に精通し、真に議論ができる方々を委嘱いたしました。専門性や現場での知見を活かし、徹底的に議論することで、より良い方向性を見出し、もたらえるものと確信しています。

さて、大洗町はコンパクトで、人口・面積共に施策が展開しやすい理想的な環境といえますが、土地は周辺自治体と比較して希少であると言わざるを得ません。また、かつて2万を超えていた人口が今や1万6千人弱まで減少し、今後更なる人口の減少が懸念されることから、今ある施設を将来も同じように運営していくと必ず無理が生じます。

このようなことから、今後、政策決定において重視すべきは、どこに何を置かうかというゾーニングを熟慮して行うとともに、スクラップ&ビルドを常に意識し、すべての事業を年限を定めてスタートさせることだと考えております。

各地区にある集会所を具体的事例として説明します。今や葬儀を集会所で挙行することもなくなり、全体的に使用頻度も低下しています。しかし、集会所の数は以前と全く変わりません。老朽化が著しくなっているため、勢いのある時代であれば、財源のことは気にせず、すぐさま建て替えの議論となるでしょうが、今の時代、果たして最善の選択といえるのでしょうか。修繕でさえ多額の費用を要しますし、費用対効果等を総合的に勘案すれば、抜本的な対策が必要なことはいうまでもありません。また、議会と並行して改善策の検討をはじめた「ゆつくりら館」も同じような局面にあり、町有施設の管理は、戻るも進むも厳しい状況下にあるといえます。

ところで、わが町に立地する県営「こどもの城」の廃止が決定いたしました。

ここでは、その是非を言うつもりはありませんが、あらかじめ、年限を定めた事業展開と最後に係る建物解体費を積立てることまで想定しておけば、少なくとも意思決定に時間を要したり、世間に驚きを与えたりすることもなく、スムーズな事業の廃止が可能だったのではないのでしょうか。今後、わが町で新たな施設を設置する場合には、建築費、維持費、事業終了等にかかる経費すべてを想定したうえで、次世代にツケをまわすことのないように事業を展開していくよう肝に銘じてまいります。

事業実施には財源(お金)が必要であり、新規の事業を立ち上げるには新しい財源が必要となりますが、人口増や企業誘致を頼みとした財源の確保は、一朝一夕に成し得ることは困難です。そこで、ふるさと納税制度を最大限活用し、財源の確保を図ってまいります。

ふるさと納税制度は、事業者の皆さんにとつても大きなメリットのある制度と言えます。返礼品に選ばれることで売上げが増加、寄附者の方をその後のリピート顧客として獲得することが期待できるのです。どうか、事業者の皆さんもさらなる返礼品の拡充にご協力いただければと思います。

今年は、私に対し真価が問われる年となるでしょう。気負うことなく、徹底した情報公開のもと説明責任を果たし、各方面の皆様と熟議を尽くしてまいります。実行にあたっては、スピード感を持った意志決定と一つひとつ丁寧な実施を心掛けてまいります。

町民の皆様はもとより、大洗町に関係するすべての皆様のご健康ご活躍をお祈り申し上げます。本年もよろしくお願ひいたします。

# 令和2年度予算の上半期(9月末現在)の

## 執行状況などをお知らせします。

(令和元年度からの繰越事業を含む)

### ○ 一般会計

歳入

科目	予算額	収入済額	収入率
1 町税	26億4,789万円	21億8,144万円	82.4%
2 地方譲与税	4,379万円	1,398万円	31.9%
3 利子割交付金	170万円	61万円	35.8%
4 配当割交付金	750万円	170万円	22.7%
5 株式等譲渡所得割交付金	410万円	0	0.0%
6 法人事業税交付金	1,260万円	427万円	33.9%
7 地方消費税交付金	3億8,000万円	2億1,327万円	56.1%
8 ゴルフ場利用税交付金	2,900万円	872万円	30.1%
9 環境性能割交付金	510万円	85万円	16.7%
10 地方特例交付金	1,100万円	1,412万円	128.4%
11 地方交付税	10億6,809万円	7億5,634万円	70.8%
12 交通安全対策特別交付金	220万円	114万円	51.8%
13 分担金及び負担金	4,661万円	679万円	14.6%
14 使用料及び手数料	3億4,863万円	1億2,221万円	35.1%
15 国庫支出金	35億8,914万円	19億4,673万円	54.3%
16 県支出金	7億992万円	4,678万円	6.6%
17 財産収入	1億3,082万円	3,940万円	30.1%
18 寄附金	1億200万円	1,061万円	10.4%
19 繰入金	5億6,901万円	0	0.0%
20 繰越金	3億4,535万円	4億3,780万円	126.8%
21 諸収入	8,817万円	1,702万円	19.3%
22 町債	12億8,670万円	0	0.0%
合計	114億2,932万円	58億2,378万円	51.0%

歳出

科目	予算額	支出済額	支出率
1 議会費	8,795万円	4,513万円	51.3%
2 総務費	37億6,796万円	22億7,413万円	60.4%
3 民生費	25億8,334万円	8億624万円	31.2%
4 衛生費	6億7,559万円	2億9,273万円	43.3%
5 労働費	3万円	3万円	100.0%
6 農林水産業費	3億7,273万円	1億8,526万円	49.7%
7 商工費	5億6,285万円	2億5,037万円	44.5%
8 土木費	11億8,234万円	4億2,723万円	36.1%
9 消防費	3億6,507万円	1億5,325万円	42.0%
10 教育費	10億2,324万円	3億1,729万円	31.0%
11 災害復旧費	0	0	0.0%
12 公債費	7億9,866万円	3億9,464万円	49.4%
13 諸支出金	0	0	0.0%
14 予備費	956万円	0	0.0%
合計	114億2,932万円	51億4,630万円	45.0%

### ○ 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	17億9,487万円	6億7,012万円	37.3%	6億4,595万円	36.0%
後期高齢者医療	2億3,595万円	7,184万円	30.5%	5,215万円	22.1%
介護保険	18億374万円	7億5,054万円	41.6%	7億3,727万円	40.9%
公共下水道事業	6億5,140万円	9,601万円	14.7%	2億5,710万円	39.5%
地方卸売市場事業	547万円	686万円	125.4%	170万円	31.1%
町営公園墓地事業	2,036万円	1,633万円	80.2%	465万円	22.8%
公平委員会	837万円	940万円	112.3%	332万円	39.7%
合計	45億2,016万円	16億2,110万円	35.9%	17億214万円	37.7%

### ○ 企業会計

会計名	区分	収入			支出		
		予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	支出率
水道事業会計	収益的収支	5億6,515万円	2億2,502万円	39.8%	5億9,108万円	1億9,217万円	32.5%
	資本的収支	2億278万円	253万円	1.2%	3億752万円	2,312万円	7.5%
	計	7億6,793万円	2億2,755万円	29.6%	8億9,860万円	2億1,529万円	24.0%

※ 資本的収入が資本的支出に対し不足する分は損益勘定留保資金等で補てんします。

### □ 町債の現在高

会計名	現在高
一般会計	90億3,428万円
公共下水道事業特別会計	28億8,532万円
地方卸売市場事業特別会計	4,480万円
水道事業会計	5億618万円
合計	124億7,058万円

### □ 基金の現在高

一般会計	11億3,905万円
特別会計	2億5,758万円
合計	13億9,663万円

# 令和3年度町民税・県民税申告における 新型コロナウイルス感染症対策について

例年大洗町では、確定申告の時期にあわせ、町民税・県民税の申告受付を実施しているところです。昨年の申告受付の際には、新型コロナウイルス感染症の流行があったため、感染症対策として、申告会場の定期的な換気や消毒を実施しておりましたが、混雑すると会場が「密」状態に近づいてしまう可能性が考えられました。そのため大洗町では、今年の申告受付において、会場が「密」状態となることを避けるため、以下の混雑緩和策を実施いたします。

## ① 申告は時間帯予約制とさせていただきます。

申告会場の混雑を避けるため、申告に来場する日にち及び時間帯を事前に予約してください。

申告受付期間	申告受付時間	申告会場
<b>2月16日(火)～3月15日(月)</b> ※土、日、祝日を除きます <b>休日受付日 2月28日(日)</b>	午前の部: 9:00～12:00 午後の部: 13:00～16:00 ※1時間に15名程度	中央公民館1階 研修室

◎予約受付期間: 1月18日(月)～1月29日(金)の役場開庁時間中

◎予約方法: 電話(予約専用 090-3408-5576)もしくは税務課窓口にて受付

申告受付期間のうち、希望する日時をお知らせください。

※日にち及び時間帯の受付上限人数を超えてしまった場合は、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

※予約の際、申告する所得の種類及び何名分の申告をするのかをお伺いしますので、事前にご確認ください。

## ② 簡易申告のみ先行して申告受付を実施いたします。

来場者の分散を図るため、簡易申告のみ本来の申告期間に先行して申告受付を実施いたします。

先行受付期間	申告受付時間	申告会場
<b>2月1日(月)～2月10日(水)</b> ※土、日を除きます ※予約不要	9:00～16:00	大洗町役場 税務課 窓口

◎簡易申告とは、以下の申告内容となる方の申告となります。

・年金収入のみで、各種控除の申告をする方

・収入がなかった方や遺族年金、障害年金等の非課税年金のみを受給していた方 ※電話でも受け付けます。

※税務課窓口が混雑し、「密」状態となってしまった場合には、車中待機などをお願いすることがあります。

◎申告に来場される方へのお願い

・医療費控除の申告をする方は、医療費控除の明細書を事前に入手し作成してください。

様式は税務署や役場税務課の窓口、国税庁のホームページなどで入手することができます。

会場の滞在時間短縮のため、ご協力をお願いいたします。

・来場する際は、マスクの着用や咳エチケットの取行など感染症対策にご協力をお願いいたします。

問合せ/税務課 町民税係 ☎267-5111 (内線141・142)

## 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、身体的被害や経済的被害を受けた方などを対象に、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免をいたします。申請を希望される場合には、事前に各担当課（係）までご相談ください。

### ◇減免の対象となる方

- ①世帯の主たる生計維持者が、新型コロナウイルス感染症により死亡、または重篤な傷病を負った場合には、保険税（料）の全部。
- ②世帯の主たる生計維持者が失業をしたり、事業を廃止した場合は、保険税（料）の全部。
- ③世帯の主たる生計維持者の令和2年中の事業収入等が、前年と比較して10分の3以上減収となる見込みとなった場合は、保険税（料）は下表のとおり減免いたします。

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料		介護保険料	
前年度の合計所得	減免割合	前年度の合計所得	減免割合
300万円以下	10分の10	200万円以下	10分の10
400万円以下	10分の8	400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6	400万円を超える場合は対象外	/
750万円以下	10分の4		
1000万円以下	10分の2		
1000万円を超える場合は対象外	/		

### ◇対象となる保険税（料）

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期限、あるいは年金給付の支払日が到達するもの

### ◇申請方法

各課の窓口に備えてある保険税（料）ごとの減免申請書に、減免を受けようとする理由がわかる書類（診断書、廃業・失業を証明する書類、帳簿、給与明細書等の写し）を添付し、各担当課までご提出ください。（郵送可）

### ◇申請期限

令和3年3月31日（水）まで

問合せ／大洗町役場 ☎267-5111

国民健康保険税（料）について  
後期高齢者医療保険料について  
介護保険料について

住民課 国民健康保険係（内線157・158）  
住民課 高齢医療年金係（内線157・158）  
福祉課 介護保険係（内線155・156）

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険の 傷病手当金の支給について（新型コロナウイルス感染症）

大洗町国民健康保険、または後期高齢者医療保険の被保険者の方のうち、給与等の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスに感染または、感染の疑いにより仕事を休み、給与の全部または一部が支給されなかった場合、傷病手当を支給します。

### ◇支給の対象となる方（次のすべてに該当する方が対象となります）

- ・国民健康保険、後期高齢者医療保険の被保険者の方で給与の支払いを受けている方
- ・新型コロナウイルス感染症に感染又は発熱等の症状があり感染が疑われ、その療養のために勤務ができず、給与の全部または一部が支給されなかった方

### ◇支給対象日数

療養のため勤務できなくなった日から連続して3日を経過し、4日目以降で勤務出来なかった日数

### ◇支給額

$(\text{直近の継続した3か月間の給与収入の合計額} \div \text{就労日数}) \times 2 / 3 \times \text{日数}$

※ただし、給与収入の全部または、一部を受け取ることができる期間は、傷病手当金は支給しません。また、その受取額が上記で計算される金額よりも少ないときはその差額を支給します。支給額には上限があります。

### ◇適用期間

令和2年1月1日から令和3年3月31日までの間で療養のため勤務することが出来ない期間

※ただし、入院が継続する場合は、最長1年6か月までです。

### ◇申請方法

申請には、医師（医療機関等を受診した場合）及び事業主の証明など必要書類がありますので、事前にお問合せください。

問合せ／住民課 ☎267-5136（直通）

# 令和2年度涸沼水質浄化ポスター・ 第14回ひぬまフォトコンテスト

11月29日、いこいの村涸沼においてクリーンアップひぬまネットワーク及び茨城県主催の「第20回ひぬま環境フォーラム」が開催されました。

フォーラムにおいて、涸沼水質浄化ポスター（応募総数312点）、ひぬまフォトコンテスト（応募総数138点）の表彰式が執り行われ、大洗町から次の方々が入選されました。

入選された皆様おめでとうございます。

## 令和2年度涸沼水質浄化ポスター



▲田山 楓季さん（南小2年）

### 優秀賞



▲内藤 心温さん（大洗小3年）

### 優良賞



▲市毛 颯さん（南小4年）



▲住谷 留奈さん（南小4年）



▲高丸 佳奏さん（南小5年）

## 第14回ひぬまフォトコンテスト

### 優良賞

▶「編隊飛行」金沢 清治さん



## 情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

## 国保・年金



### 20歳になったら国民年金

新成人の皆様、おめでとうございます。日本に住む20歳から60歳までの方は、必ず国民年金制度に加入することになります。

国民年金は、老後の経済的な支えになるだけでなく、万が一、病気やケガなどで障害の状態になった場合の保障（障害基礎年金）になります。

20歳の誕生日が近くなると、日本年金機構から加入案内が送られてきますので、確認し必要な手続きを行ってください。

※既に厚生年金や共済組合に加入している方は、自動的に国民年金にも加入していることとなります。

### 【国民年金保険料の額】

定額保険料：月額16,540円（令和2年度の額）

（※令和3年度の保険料月額は16,610円となる予定です。）

### 【保険料の納付方法】

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書を用いて金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付できるほか、口座振替で納付することもできます。口座振替は納め忘れがなく、便利で確実です。

口座振替をご希望の方は、金融機関や郵便局の窓口で申し込みをお願いします。

### 【保険料の免除・納付猶予制度】

保険料を未納のままにしておくと、将来の年金受給に影響がでるばかりでなく、万が一、障害の状態になった場合に障害年金が受給できなくなります。学生の方や経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度がありますので、住民課の年金担当窓口へお問合せください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係

（内線1509）

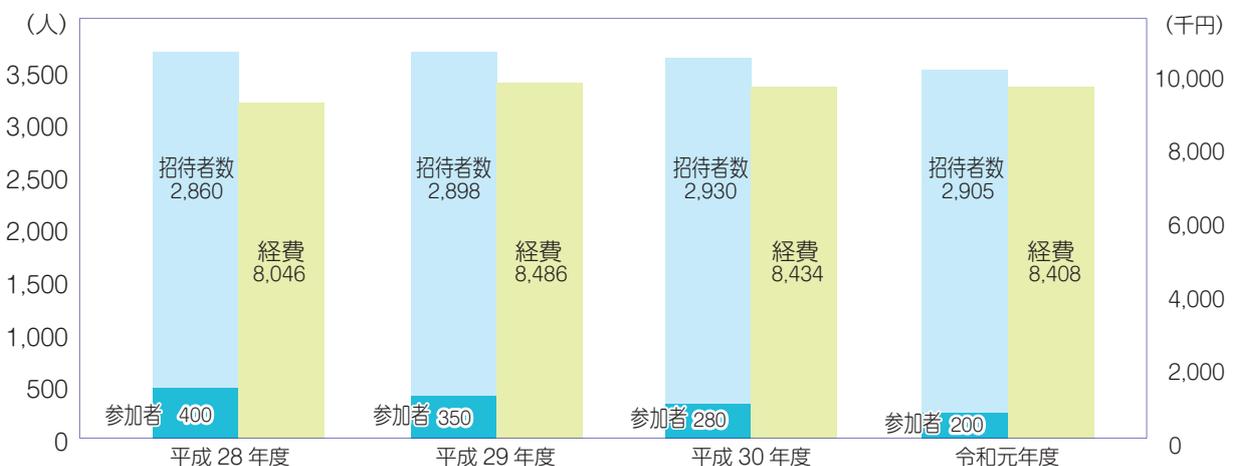
## (重要)大洗町の敬老会事業について

今年度より廃止となりました敬老会事業につきまして、広報周知不足により、町民の皆様へ情報の混乱を招き大変ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

敬老会事業として75歳以上の皆様を招待し、長寿をお祝いする目的で実施しておりましたが、平成28年度は招待者の約13%が参加、令和元年度は約6%と年々減少しており、これまでの費用対効果などを検討した結果、今年度より廃止したところです。

なお、お祝いの節目の年に、町条例に基づき敬老祝金の贈呈は継続しております。敬老会事業については、楽しみにされている皆様も多数いらっしゃるため、新たな形を模索・検討してまいりますので、ご理解のほどお願いいたします。

敬老会式典参加者数と経費の推移



問合せ／福祉課 高齢者支援係（内線153）

# 高齢者・持病をお持ちの方 大洗町新型コロナウイルス感染症検査のご案内

令和3年1月から、新型コロナウイルス感染症に感染すると重症化するリスクのある方々に対し、本人が希望する場合に、新型コロナウイルス感染症の検査が受けられるようになります。

対象者	町内に住民票がある、無症状で新型コロナウイルスに感染していない方で、次のいずれかに該当する方 ①『満65歳以上の方』 ②『満30～64歳の持病をお持ちの方』 ※持病とは、慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心臓病、肥満（BMI 30以上）です
検査の種類	抗原定量検査（だ液検査、ウイルス表面のたんぱく質を検出する検査です） ※検査結果が0.67pg/ml以上の場合は、同時にPCR検査を行います。また、それに伴う自己負担は発生しません。
料金	1,500円
回数	1人2回まで
申込期間	1月4日（月）～3月19日（金）8時30分～17時15分（土日・祝祭日を除く）
申込先	健康増進課窓口へ直接お申込みください
申込方法と検査の流れ	①健康増進課へ申請書を提出します。 ※ただし、満30～64歳の方は、病気の証明ができるお薬手帳などをご持参のうえ、窓口までお越しください。 ②検査セット（容器、同意書等）をご自宅へ郵送します。だ液を提出する日時は、セットの中に記載されています。 ③検査当日のだ液（2ml程度）を容器に入れ、健康増進課へ提出してください。 ④検査結果は、ご自宅へ郵送されます。陽性と判明した場合は、関係法令に基づき保健所の指導を受けていただくようになります。



## Q.1 なぜ高齢者や持病等のある方だけが対象なのですか？

高齢者や持病等がある方は、新型コロナウイルス感染症に感染した場合に、重症化リスクが高く日頃から不安を抱えており、また医療体制のひっ迫につながる可能性もあるためです。

## Q.2 検査を受ける前に、知っていてほしいことは？

検査は、その性質上、実際には感染しているのに結果が陰性になること（偽陰性）や、感染していないのに結果が陽性になること（偽陽性）があります。陽性になると、医師の判断により入院や宿泊療養の適用になるなど、生活が制約されることとなります。

また、結果が陰性であっても、偽陰性の可能性があることや、検査日以降に感染している可能性もあるため、検査後も手洗い・マスク等の基本的な感染予防対策を行うことが重要です。

## Q.3 咳や発熱等の症状がある場合も、この検査を受けることができますか？

症状がある方は、この検査を受けることはできません。まず医療機関を受診して医師にご相談ください。新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、法律に基づく行政検査（無料）を受けていただくことになります。



問合せ／健康増進課 健康増進係 ☎266-1010

注意：検査は予告なしに中止になる場合があります。

## 子育て・教育



### 「ランドセル購入補助金」の申請はお済みですか？

子育て世帯の経済負担軽減のため、就学前のランドセル購入費について補助金を交付いたします。

**対象者**／大洗町にお住いで令和3年度に小学校に入学される児童の保護者の方

**補助金額**／ランドセル購入費の1/2の金額（上限額10,000円）

**申請方法**／左記のものをこども課まで持参いただき、申請書に必要事項を記入のうえ申請してください。

①印鑑 ②ランドセル購入費の領収書 ③振込先の通帳  
※申請書はこども課窓口か、ホームページよりダウンロードして入手してください。

**申請期限**／3月31日(水)まで  
**問合せ**／こども課子育て支援係  
☎(2667) 5148

### 令和3年度学童保育の申込みについて

保護者が昼間就労等で家庭にいない児童を対象に、安全確保・健全育成のための場として児童をお預かりします。

**対象者**／①保護者が仕事に従事しているため、適切な保護を受けることが出来ない小学1～4年生までのお子様。(ひじりくらぶ・恵泉学童は小学1～6年生まで)

②同じ家庭内に祖父母等が居ない。(※注)  
(※注)住民票上別世帯となつていても、同一敷地内に居住している場合などは同居とみなします。

**申込期間**／1月25日(月)～1月29日(金) (期間厳守)

**申込場所**／各学童又はこども課子育て支援係

※申込書は各学童及びこども課子育て支援係に備えてあり

ます。なお、新1年生は、入学説明会時に配布予定です。  
※継続児童についても同様の手続きが必要です。  
※夏休み期間の利用については、改めて夏休み前に募集を行います。

**保育時間**／月曜日から金曜日  
の授業終了後19時まで  
土曜日・春・夏・冬休み等は7時30分～19時まで  
※日曜・祝日・年末年始を除く

**費用**／学童利用料、月額3,000円(減免措置あり)  
春・冬休み500円増。  
7月1,000円増。8月2,000円増。その他おやつ代、父母会費・保険料(入所時)がかかります。

**保育場所及び募集人数**／  
おおあらい学童(大洗小学校)

### 消防団員募集のお知らせ

消防団は、地域の防災リーダーとして地域住民から多くの信頼と期待が寄せられています。

また、近年多発している地震や津波、火災や風水害などの災害を最小限に防ぐための中心的役割を担っています。

全国的に消防団員の減少が続く中、大洗町の消防団員数も減少傾向にあります。地域の防災力を確保するため、地域の安全は地域で守るという郷土愛護精神旺盛な18歳以上で町内居住又は町内に勤めている男性を随時募集しています。詳しくは、大洗町消防本部消防総務課までお問合せください。

**問合せ**／大洗町消防本部  
消防総務課  
☎2666-1119 (内線23)

## 新たに教育委員が任命されました

教育委員会委員の下山一仁氏の任期満了より、11月30日に開催された町議会の同意を得て、12月9日付けで、山戸章弘氏を教育委員として任命しました。



**山戸 章弘氏**  
任期：令和2年12月9日～  
令和6年12月8日

現在、大洗町教育委員会は教育長及び4名の委員で構成されています。

職名	委員	任期
教育長	飯島 郁郎	令和3年3月31日まで
委員	會澤 治	令和5年9月30日まで
委員	伊藤 雅彦	令和4年9月30日まで
委員	岡部 千草	令和3年9月30日まで
委員	山戸 章弘	令和6年12月8日まで

区)・・・100名程度  
みなみ学童(南小学校区)・・・80名程度  
ひじりくらぶ(大洗小・南小学校区)・・・30名程度  
恵泉学童(南小学校区)・・・30名程度  
※ひじりくらぶ・恵泉学童については、申込方法が異なりますので利用申込・利用料金等の詳細は各学童までお問合せください。

**利用決定**／3月上旬に決定通知を送付します。  
**問合せ**／おおあらい学童  
☎(2667) 02338  
みなみ学童  
☎(2667) 0850  
ひじりくらぶ  
☎(212) 4222  
恵泉学童  
☎(2667) 2461  
こども課子育て支援係  
☎(2667) 5148

# 募 集

## 学童保育支援員募集のお知らせ

人員／若干名  
 応募要件／満18歳以上の方  
 勤務条件／保育士または幼稚園教諭の資格ありの方 時給1,002円  
 それ以外の方 時給897円  
 勤務内容／小学1～4年生の学童保育  
 勤務場所／「おおあらい学童」(大洗小学校区)、又は「みなみ学童」(南小学校区)  
 勤務時間／月～土の週3日以上働ける方  
 14時～19時(月～金)  
 7時30分～19時(土)  
 応募方法／履歴書をこども課子育て支援係に提出してください。  
 書類選考、面接により決定いたします。  
 問合せ／こども課子育て支援係  
 ☎(2667) 5148

## 創業支援セミナー及び創業個別相談会を開催します

大洗町で創業を目指す方や創業間もない経営者を対象に、下記の日程で創業支援セミナー及び創業個別相談会を開催します。創業や創業後の経営に関するお悩みなど、この機会にぜひご相談ください。

### 開催日／

創業支援セミナー：1月19日(火)  
 創業個別相談会：1月26日(火)、  
 2月 2日(火)  
 ※セミナー参加者のみ相談会に参加できます。  
 講師：中小企業診断士 初鹿野 浩明 氏

申込み・問合せ／大洗町商工会 ☎266-1711

## 大洗町斎場における花輪・生花等の数量制限の撤廃について

大洗町斎場においては生活改善による葬儀の簡素化の趣旨から、花輪7基、生花等3対(6基)と設置数の制限をさせていただいておりました。この度、葬儀の多様化や社会情勢の変化など斎場利用者の利便性を考慮し、令和3年1月から花輪と生花等の基数の制限を撤廃することといたしました。ご理解のほどよろしくお願いたします。

問合せ／生活環境課 生活環境係(内線243)



## 住民基本台帳の閲覧状況

※住民基本台帳法第11条の2第12項及び大洗町住民基本台帳の閲覧に関する事務取扱要綱第13条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

### 【令和元年11月1日～令和2年10月31日(1年間)】

No.	申請者の機関名の氏名(申請者が法人にあつては、その名称及び代表者又は管理人の氏名)	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
1	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	「高齢者の経済生活に関する調査」の実施のための対象者抽出のため	令和元年11月29日	成田町
2	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	「令和元年度国語に関する世論調査」実施のための対象者抽出のため	令和元年12月25日	五反田
3	(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	「家計の金融行動に関する世論調査」の対象者抽出のため	令和2年3月5日	磯浜町・磯道

問合せ／住民課(内線113・116)

## プレミアム付商品券、子育て世帯支援商品券、 高齢者生活支援商品券の有効期限について

新型コロナウイルス感染症に対する経済支援策として、今年度実施しました「プレミアム付商品券」、「子育て世帯支援商品券」、「高齢者生活支援商品券」の有効期限は「令和3年1月20日(水)」までとなります。有効期限を過ぎた商品券はご使用ができなくなりますので、お早めにご利用ください。

### 1. プレミアム付商品券

【A券：小規模事業所専用券】



【B券：大型店&小規模事業所共通券】



### 2. 子育て世帯支援商品券

【大型店&小規模事業所共通券】



【飲食店応援チケット】



### 3. 高齢者生活支援商品券



お早めに  
利用ください!



## 戸別受信機の更新（無償貸与）について（お知らせ）

町では、令和元年度から令和3年度にかけて防災行政無線デジタル化に向けた設備更新を行っています。デジタル化に伴い、ご家庭や事業所に無償で貸与している戸別受信機をアナログ受信機から、デジタル受信機に更新いたしますので、戸別受信機の設置・撤去にご協力をお願いいたします。

◎戸別受信機は、宅配便で全世帯へお届けいたします。

◎配送期間 ・一般世帯 2月上旬～2月下旬  
・事業所 2月下旬～3月上旬

◎外部アンテナ設置・撤去期間 2月上旬～3月中旬

※上記期間は、変更になる場合があります。

◎戸別受信機について

- ・戸別受信機は1世帯、1事業所に1台配布させていただきます。
- ・同一建物に2世帯以上の場合には1台配布とさせていただきます。

◎注意事項について

- ・地域や建物の構造により、受信機に付属しているロッドアンテナでは町からの放送を受信できない場合があります。その場合、外壁等にアンテナを設置し、ケーブルを宅内へ配線する工事が必要となります。（設置依頼を受けて指定取付委託業者が、設置にお伺いいたします。）

・宅配やアンテナ設置工事等に係る費用は一切発生いたしません。

・借家にお住まいの方で、アンテナ工事が必要な場合は、所有者の同意が必要となります。

・戸別受信機は無償での貸与となりますが、維持管理する上での費用（電気料や電池交換）はご負担をお願いいたします。

・受取り後、設置を辞退したい場合には、大洗町役場 生活環境課に返却してください。

・転出、転居の場合は、必ず大洗町役場 生活環境課まで返却してください。また、町内で転居された場合でも設定変更が必要となりますので、必ず返却してください。

問合せ／生活環境課 地域安全安心係（内線247）



## 110番通報する際の6つのポイント

110番は、事件・事故にあったときや目撃したときに警察へ緊急の通報をするための手段です。

二重電話詐欺、子どもへの不審な声掛け、児童虐待、高齢者（幼児等）のはいかい、道路上での人の寝込みなども迷わず110番通報をしてください。

- ① 事件ですか？ 事故ですか？
- ② それはいつですか？
- ③ 場所はどこですか？
- ④ 犯人をみましたか？ 車のナンバーは？（人相や逃走方向、車種など）
- ⑤ 現場はどうなっていますか？（ケガ人はいますか？ 被害状況は？）
- ⑥ あなたのことを教えてください（通報者のお名前、住所、電話番号）

警察相談ダイヤル【<sup>しゃーぶきゅういちいちまる</sup> #9110】とは

緊急の対応を必要としない相談・要望は#9110 最寄りの警察署・交番・駐在所でも相談を受け付けています。

問合せ／水戸警察署 ☎233-0110



**20歳の皆さん、ご用心!!  
成人した途端、消費者ト  
ラブルが急増します**

成人になると、部屋を借りる・自動車を購入する・エステティックサービスを受けるなど若者に魅力的で高額な契約が、親の同意がなくてもできるようになります。未成年者であれば、親の同意がない契約は取り消すことができず、成人になると未成年者のような保護はありません。消費者トラブルにあわないために、

①クレジット契約の利用や借金は、本当に必要か慎重に考えてからにしましょう。

②「絶対儲かる」などといううまい話を安易に信用しないようにしましょう。簡単に大金を得ることはあり得ません。

③「今日なら安くなる」など契約をせかされても、その場で契約しないようにしましょう。

④契約に関する知識や様々なルールを学びましょう。

契約責任を負う成人とし

て、よく考えて行動しましょう。

不審に思ったり、契約トラブルにあつたら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

消費者ホットライン 全国  
共通電話番号「188」で相談できます。

(最寄りの消費生活相談窓口  
につながります)  
相談・問合せ／大洗町消費生活センター(生活環境課内)  
(内線244)

受付時間／  
平日8時30分～17時

**令和3年3月1日から障  
害者の法定雇用率が引き  
上げになります**

民間企業／2.2%→2.3%  
国・地方公共団体等／2.5%  
↓2.6%  
都道府県等の教育委員会／  
2.4%→2.5%  
すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。  
問合せ／ハローワーク水戸求人・事業所部門  
☎(231) 62255

**徳川斉昭と弘道館・偕楽園  
県立歴史館企画展3  
アーカイブズ展**

水戸藩9代藩主徳川斉昭によつて創設され、日本遺産にも認定された弘道館と偕楽園は、斉昭の獨創性が発揮された、他に類を見ない施設です。その特色を紹介します。

開催期間／1月31日(日)まで  
休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)

開館時間／9時30分～17時  
(入館は16時30分まで)

入館料／一般350円(290円)、満70歳以上170円(140円)、大学生180円(140円)、高校生以下無料  
※( )内は20名以上の団体料金  
問合せ／茨城県立歴史館  
☎(225) 44255



斉昭肖像画写真(当館蔵)

**交通事故の備えに 県民交通災害共済**

2月1日より令和3年度の加入の受付を開始します。

受付場所／役場1階住民課窓口

加入金／大人900円  
中学生以下500円(1年間)  
(9月30日以降の加入  
大人450円 中学生以下250円)

共済期間／令和3年4月1日～令和4年3月31日

請求期間／事故日から2年間

備考／4月以降に加入の場合、共済期間は加入日の翌日からになります

問合せ／住民課(内線112・114)

例年実施しておりました出張受付は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になります。

※令和3年度新小学1年生の加入金については、入学お祝いとして町で負担します。  
※万一、見舞金を請求するときは、お問合せください。

**2020-2021茨城シクロクロス第4戦  
「大洗サンビーチステージ」開催のお知らせ**

2月14日(日)大洗海浜公園および大洗サンビーチにて「シクロクロス大会」が開催されます。「シクロクロス」とは自転車の障害物競走とも称され、自転車に乗れない砂地などは担いで走ります。県内各地で開催されていますが町内では初開催となります。車種不問で参加できるクラスもございますので、ぜひご参加ください。



なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当日は検温・手指消毒を実施させていただきます。またマスク着用をお願いいたします。

**《公園利用者の皆様へ》**

大会を開催するにあたり、コースにはマーカーテープ等の保護柵を設置しますが、公園利用の際は十分ご注意ください。

後援：大洗町

申込み・問合せ／茨城シクロクロス大会事務局 ☎253-0455

HP ibarakicx.com

# 橋梁長寿命化を目指す講習会と清掃ボランティアの実施について

大洗町に拠点を持つ建設業者で構成される大洗町建設業協議会には、毎年町内における道路の清掃ボランティアを実施していただいています。

今年度は、町が道路法に定められた法定点検（5年に1回）を実施することから、その点検の実施に合わせて、役場職員による橋梁の点検や清掃に関する講習会を行ったのち、実際に建設業協議会の皆さんによる橋梁周辺の清掃ボランティアを実施していただきました。



国土交通省の土木研究所で橋梁の維持管理を学んだ職員による講習会

## ＜清掃活動を実施する理由＞

伸縮装置が壊れたり排水口が土砂で詰まったりすると、橋に降った雨水を排水できずに、鉄製の橋げた等にかかって腐食（錆）が生じます。

日常的に、清掃など適切な維持管理を行うことで、橋の劣化や損傷を防ぎ、結果として橋の長寿命化につながります。



富士山橋の伸縮装置を除草及び清掃



東光台陸橋の橋面及び排水装置の土砂詰まりを清掃

シニア必見

## 元気アップ教室

～こんな時だからこそ感染症に負けない身体づくり～

感染症に気を付けて生活しているつもりが、知らず知らずのうちに、フレイルの悪循環になっていることがあります。フレイルとは、健康な状態から要介護の状態になる手前の状態ですが、少しの生活の工夫で予防・改善することができます。元気アップ教室に参加して、健康寿命を延ばしましょう！

- 開催日時 : 2月25日(木) 14時～15時30分まで  
 開催場所 : 大洗文化センター 大会議室  
 講師 : 北水会記念病院 理学療法士 小西 功人先生 他  
 対象者 : 町民の方(定員30名になり次第メ切)  
 申込方法 : 電話もしくは福祉課窓口で2月22日(月)までにお申し込みください。  
 申込先 : 大洗町福祉課 高齢者支援係  
 ☎267-5111 (内線153)

参加費無料



- その他 : ①動きやすい服装で飲み物・筆記用具をご持参ください。  
 ②感染拡大防止のため、以下についてご理解・ご協力をお願いいたします。  
 ・出入口でのアルコール消毒・検温にご協力ください。  
 ・マスクもしくはフェイスシールドの着用をお願いいたします。  
 ・当日、発熱などの症状がある場合は参加をお控えください。  
 ③新型コロナウイルスの感染状況によって中止となる場合がありますので、予めご了承ください。  
 北水会記念病院「地域リハビリ・ネットワーク推進事業」の一環として実施しております。

# 相談

## 人権相談

日時／1月21日(木)  
10時～15時  
場所／役場3階会議室  
相談員／人権擁護委員  
問合せ／町長公室  
(内線212)

## 心配ごと無料弁護士相談

相談日／2月5日(金)  
場所／ゆつくら健康館1階ホ  
ランテア室  
時間／13時30分～15時30分  
☆在弁護士・要予約  
申込み／社会福祉協議会  
☎(266) 3021

## こころと体の健康相談

日時／2月9日(火)  
13時30分～16時(要予約30分)  
場所／ゆつくら健康館1階  
健康増進課  
内容／心身の健康に関するこ  
と、検診結果等  
(保健師が対応)  
申込み・問合せ／健康増進課  
☎(266) 1010

## 育児相談

日時／2月9日(火)  
9時～11時30分、  
13時～15時30分(要予約30分)  
場所／ゆつくら健康館1階  
健康増進課  
内容／身体計測、栄養・育児・  
母乳育児等の相談  
(助産師、保健師が対応)  
持物／母子手帳、バスタオル  
問合せ／健康増進課  
☎(266) 1010

## 行政書士無料相談

日時／2月16日(火)  
13時～16時  
場所／役場3階会議室  
相談員／茨城県行政書士会  
水戸支部 会員  
内容／相続・遺言・許認可  
問合せ／行政書士法人水戸綜  
合事務所  
☎(251) 3101

## 中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～18時  
休室日／毎週月曜日  
図書紹介／「アンと愛情」坂  
木司 著、「息子のトリセツ」  
黒川伊保子 著、「すこいな  
お母さん！どっぶつのおっぱ  
いずかん」高岡昌江 著  
問合せ／生涯学習課  
☎(267) 0230

# 地域おこし協力隊 活動報告 vol.19



大洗町  
地域おこし協力隊員  
富張 洋樹

初春の候。町内の皆様におかれましては、健やかに過ごされていることを祈念するばかりです。

長かった2020年が終わりました。振り返ってみれば、波乱に満ちた一年となり、所属する『夕日の郷 松川』も今までにない対応を迫られました。しかしながら、毎年行われていた町内小学校による稲刈り体験や町内幼稚園・保育園による芋掘り体験を実施することができ、様々な制約がある中でもお喜びいただくことができました。また、キャンプと直売所は多くのお客様にご愛顧いただき、平日でも賑わいを見せております。引き続き感染症対策に留意しつつ、精進して参ります。

協力隊としても、出来る限りではございますが、活動を広げることができました。9月末には開智望中学校さんが大洗町に訪れ、地域おこし協力隊について講義を行わせていただきました。地域おこし協力隊という制度を理解するのは難しいかなと思っておりましたが、たくさん質問があり、驚きました。11月1日には町内でパイクイイベントが実施され、企画連携という形で協力をさせていただきました。

激動の時代の中で、『新しい生活様式』を求められる昨今ではございますが、新時代の到来と前向きに捉え、私も前に進んで参ります。



## 役場窓口時間延長のお知らせ ＜1月中旬～2月上旬＞

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。

どうぞご利用ください。

- ◆1月20日(水) ◆1月27日(水)
- ◆2月3日(水) ◆2月10日(水)

## 町の人口と世帯

(11月末現在)

人口	16,484人 (-21)
男	8,188人 (-13)
女	8,296人 (-8)
世帯数	7,590世帯 (3) (前月比)

※住民基本台帳

## 今月の納期

- 町・県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)

納期は2月1日(月)までです。

## “浜のかあちゃん旬の魚料理教室”再開!

コロナの影響で長らく休止していた料理教室。約1年ぶり、2月について復活します! 2月は恒例の食材“あんこうのどぶ汁&とも酢”の予定です。地元にて、食べる機会があっても捌く機会がなかなかないのがあんこう。ひとり一尾とは行きませんが、みんなで協力して巨大な一尾(もしくは二尾)を捌いていきます! 今年はソーシャルディスタンスを保ちつつ実施します! 経験者はもちろん、初心者大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております! 今までの中で最高のあんこう料理と言っておく方がこれまでもたくさんいました!

通常は2時間くらいで作り1時間くらいで食事片付けを行うのですが、まだ予断を許さない状況なので、今後のコロナの状況によっては、食事はせずお持ち帰りいただいたり、中止になることもございます。あらかじめご了承ください。

**日時:** 2月20日(土) 10:00~13:00  
**料金:** 3,500円(仕入れの状況により変動あり)  
**持ち物:** エプロン、三角巾、  
 履きなれた室内履き(スリッパのご用意はございます)



### =体験教室 イベント 開催のご案内=

☆団体教室、クラフト教室 募集再開(人数制限などあり)

ジェルキャンドル・シェルマグネット・貝がらフォトフレームづくり・ドアプレートづくり・石けんづくり

☆浜のかあちゃんの魚料理教室 次回2月予定

NPO法人大洗海の大学 TEL 266-3322 FAX 267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

## 夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

### ○第49回町民ゴルフ大会

12月8日(火)に第49回町民ゴルフ大会を開催しました。

朝は気温が低く、寒い中のスタートとなりましたが、日中は汗ばむほど暖くなり、最高のゴルフ日和でした。コロナ対策もしっかりと行い、無事に終了しました。



写真左から、高久さん、國井町長、石井さん、竹内さん

**優勝:** 石井 翔太 さん  
**準優勝:** 高久 弘 さん  
**3位:** 竹内 宣博 さん



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626

TEL:267-1515(鴨川・淡河)

受付時間 火曜日~土曜日 午前9時~午後5時



## 私と大洗町

新年明けましておめでとーございませう。  
広報おおあらいに投稿する機会を得ましたことに感謝申し上げます。

昭和三十年の夏（小学二年生）、大貫海岸に祖父の海の家（二階建ての別荘）が有りました。今でも鮮やかに思い出すことができ、例年のように両親に連れられて、夏休みを過ごしました。

その海の家（別荘）には管理人夫妻が常駐し、井戸があり、山羊が二頭。少し癖のある山羊の乳を沢山飲んだ記憶があります。

別荘の前に小さな町民プールがあり、そのプールで泳ぎ、また海岸に大きな浮輪（トラックのタイヤのチューブ）で波と一緒に遊んだ事も懐かしいです。当時海岸も近く、「ザブーン、ザブーン」と波音が騒いでいて、海の別荘にいたんだなあと、心が浮き浮きしていました。

その後、五百メートル位夏海岸よりの別荘に移りました。生前葬をされた柴田暁山さんの元の家を別荘として、祖父仙三郎が購入。六百坪以上ある敷地に沢山の松の木、すぐ目の前が砂浜の立地でした。

中学二年の秋、父が水戸で家を新築（現在の居住地）。完成までの約五か月間、別荘での生活がスタート。当時、道路際まで砂浜が広がっていて、太陽に焼けた砂浜、足の



茨城県自動車販売店協会 会長  
茨城トヨペット株式会社 代表取締役社長

## 幡谷 定俊

1947年生まれ、茨城県水戸市出身  
1992年茨城トヨペット（株）代表取締役社長就任  
2012年茨城県自動車販売店協会 会長就任

裏が熱くて海の水めがけ、駆け足で飛び込んだものです。  
柴田暁山氏は茨城県の初代消防協会長、二代目が祖父仙三郎。祖父は消防大好き人間で制服着用の写真が数多く残っています。

大洗町から夏海へ向かう砂浜は長く美しく、足跡を波が打ち消す。そんな光景が今ではとても懐かしい。

夏海岸は、昭和四十二年頃のNHK大河ドラマ『義経』で、義経が平家を打ち破った事で有名な「鴨越え」の場面のロケを敢行したところです。夏海バイパスが出来、その場所が何処かは現在では解りません。

風光明媚な海辺の砂浜も、昭和四十六年頃防波堤がつくられ、昭和五十三年頃から大規模な埋め立てが始まり、今では完全に姿を消しましたが、目を閉じれば昨日の事のように、風景が鮮やかに甦ります。

磯前神社、海門橋、大洗海岸の岩、大洗ゴルフ場（昭和二十八年開場）、フェリー港、マリントワー、美味しい魚介類（小学生の頃から蛤取りを、そして蛤の吸い物が大好きに）、見所を含め魅力いっぱい町の町です。

行動力のある國井豊新町長が力強く町を前進させ、そして見事に大洗町の地方創生を果してくれまます。これからも大好きな大洗町を応援させて頂きまます。

「ソト」からみたおおあらいでは、各界で活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。

## りんてつ応援団よりマスクを寄贈いただきました

12月8日に鹿島臨海鉄道りんてつ応援団（石田久枝団長）より、手作りマスクを100枚寄贈いただきました。左側面には、中山染工場で染めた本染めのアライッペが描かれた可愛いデザインのマスクです。有効に活用させていただきます。

りんてつ応援団は、大洗駅周辺の環境美化やおもてなし活動、沿線の情報・魅力を発信することにより、大洗鹿島線の利用促進に貢献いただいている団体です。



左から）菊池 喜恵さん、國井町長、石田 久枝さん、中山 久美さん

### りんてつ応援団 団員募集

鹿島臨海鉄道が大好きな方、応援したいと思っている方を募集しています。ぜひ一緒に活動してみませんか？  
問合せ／鹿島臨海鉄道りんてつ応援団事務局 ☎267-5200（月～金の9時～17時）



### 南中学校レスリング部 県新人体育大会 2年連続6度目の優勝!!

10月30日、アダストリアみとアリーナにおいて、令和2年度茨城県中学校新人体育大会レスリング競技が開催され、南中学校レスリング部が日頃の練習の成果を発揮し、団体戦2年連続通算6度目の優勝を果たしました。

### 火災予防ポスターコンクール表彰式

最優秀賞	大洗小学校	原 亜朱梨さん
優秀賞	大洗小学校	加部東 睦さん
優秀賞	大洗小学校	早川 なみさん
優秀賞	南小学校	田山 将生さん

大洗町女性防火委員会では、一般家庭における火災予防思想の普及啓発を図ることを目的として、町内小学校6年生(111名)を対象に火災予防ポスターの作品を募集したところ、18点の推薦作品が寄せられました。大洗町消防本部において審査会を行い、最優秀賞1点と優秀賞3点が選考され、11月12日、最優秀賞と優秀賞を受賞された4名に大洗町女性防火委員長から賞状と記念品が授与されました。

なお、最優秀賞を受賞した原 亜朱梨さんの作品は、茨城県幼少年女性防火・防災委員会主催の第38回火災予防ポスターコンクールに推薦いたします。



前列左から、原 亜朱梨さん、加部東 睦さん、早川 なみさん、田山 将生さん



### 成年後見制度住民向け学習会を開催

11月20日、大洗文化センターにおいて、法テラス茨城 土井政人弁護士をお招きし、『みーんな知らない成年後見』と題して、認知症や障害などにより判断能力が不十分な方の財産や権利を守るための成年後見制度について、学習会を行いました。

当日は、約40名が参加し、国民的漫画「サザエさん」をモチーフに分かりやすい講演をしていただきました。参加者からは「私も万が一に備えて、真剣に考えなければ…」などの感想が寄せられました。

### あ く あ 天空海関が凱旋帰郷されました

11月場所で、新入幕を果たし、見事勝ち越した大洗町出身の力士 天空海関が12月1日に本場所の結果報告のため故郷大洗町を訪れました。

コロナ禍のため限られた人数でのお出迎えとなってしまいましたが、大洗町漁業協同組合からは、当日の朝に水揚げされた約5キロの大きな鯛が寄贈され天空海関は笑顔で高くと揚げられました。

天空海関は、「場所中に地元の応援が力になった」と感謝を伝え、「来年の初場所は、三役を目指して頑張りたい」と意気込みを語りました。

明るいニュースで地域に元気や勇気を与えてくれた大洗の星 天空海関を今後も全町挙げて応援しましょう!



# わが家のアイドル



## 「うちのペット自慢」



「我が家に3cmで来て、現在25cmになりました。  
水槽の中で泳いでいる写真です。餌をあげると食べてくれ、可愛いです。」

桜道 鬼澤さん宅のシロ  
(ウーパールーパー 6歳)

### ～自慢のペット写真募集中！～

**【申込方法】** 直接又は郵送、電子メールにより  
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

#### 【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

大洗町に  
お勤めの方も  
OK!

#### 【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

#### 申込み・問合せ

住 所 / 〒311-1392  
大洗町磯浜町6881-275  
大洗町役場 町長公室 広報広聴係  
TEL / 267-5111 (内線212)  
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp



橘 まかなちゃん(右)、芽那ちゃん

(大貫町 平成28年6月生まれ、令和2年8月生まれ)  
お父さん 祐介さん、お母さん 麻莉さん  
「姉妹、仲良く元気に成長してください(^^)」

### 『わが家のアイドル』載せてみませんか？

**申込方法：** 写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：** ①お子さんのお名前、生年月日  
②保護者の方のお名前 (父、母)  
③コメント (20字程度)

**問合せ先 /** 健康増進課 ☎266-1010  
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

## 大洗町の歴史を見つめて 94

### 第67回文化財防火デー

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基（もと）づいています。

この事件は国民に強い衝撃を与え、火災などによる文化財保護の危機を憂慮する世論が高まり、翌昭和25年に文化財保護法が制定されました。

昭和29年11月3日に法隆寺金堂の修理事業が竣工し、文化財保護思想の一層の強化徹底を図るために、昭和30年1月26日に「文化財防火デー」が定められました。

今年で、第67回となる文化財防火デー。文化財を所有する社寺などを会場として全国的に催されますが、大洗町でも左記の内容で開催いたします。当日は訓練のためのサイレンが鳴りますので、火災と間違えないようお願いいたします。

日時 / 1月26日(火) 午前10時～

会場 / 大洗町幕末と明治の博物館 (磯浜町8231番4)

問合せ / 教育委員会生涯学習課 ☎(267) 0230

消防本部 火災警防課 ☎(266) 1119



今までの文化財防火デーに伴う防火訓練の様子

声澄みし港の千鳥集ひ寄る  
荒磯の磯をも砕く浪の華

大洗大使 さいたま市 稲葉 峻山

潜る影波に光りぬ鳩  
低く舞ひ風に流れず冬の蝶

水戸市 相沢 正明

参道に光差し込む枝紅葉  
裸木の枝に息吹の力あり

角一 関根 明子

草枯れて裏参道の暗さかな  
晴れ続き昨日も今日も布団干す

東光台 田中 勝枝

老の身を宮に委ねて冬の空  
掛軸を替へて冬めく部屋となる

永町 薄井 言彰

白菜の断面日差し裏返す  
煤払ふついでに杖も拭ひけり

東光台 安藤 千恵子

筑波嶺の風来て乾く懸大根  
仙湖てふ器の中に鴨遊ぶ

髭釜 川崎 京子

白菜は煮物漬物優れもの  
日溜りに残る紅葉の深き色

南清水 雲井 美智子

境内の華やぐところ冬紅葉  
湖心まで水尾広げゆく鴨の陣

新町 岸和田 和子

御手洗の溢れる水の冷たさよ  
木洩れ日の入る返道冬ぬくし

和銅 金沢 敏江

訣別の蔵書を括る師走かな  
友逝けり冬の涙を掌に隠す

金沢町 猿田 俊子

夕されば募る潮の香石路の花  
冬うらら発掘土器にいろは文字

寺釜 田崎 国勝

\*先日 シンポジウムに出席した。内容のある  
素晴らしい講演だった。その中にもあったが、  
史料館の一刻も早い設立を望むところである。

寒空や夕焼け雲に顔染める  
大洗一中一年 軍司 陸

サッカーで怪我のグラウンド雪が降る  
大洗小四年 軍司 海空

サンタさんふくろのなかみはなんですか  
大洗小一年 ぐんじそら

つららさんきらきらひかるきれいだね  
こすもすくーる すがはらりほ

トナカイさんすずのおとがきこえるよ  
こすもすくーる わださやね

ふゆのそらキラッとひかるながれぼし  
こすもすくーる たかさきなぎさ

ゆきだるまみんなといっしょにつくりたい  
こすもすくーる おおかわはやと

サンタさんまちどおしいなプレゼント  
こすもすくーる おかだこうせい

あさおきてこおりができたつめたいよ  
こすもすくーる さまたとつま

こすもすくーる

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

祝町幼稚園



季節を感じて 冬を楽しむ



こおり



身体を動かす楽しさを感じて

(楽しく走ろう らん・ラン・RUN)



「健康長寿のための12か条」の実践度チェック

年を重ねていっても健やかにイキイキと過ごすためのキーワードのうち重要なのは、「社会参加」「食生活」「体力・身体活動」です。コロナ禍ではありますが、人との交流が減るほど老化が早まることがわかっていますので、この機会に実践度をチェックしてみましょう。

No	キーワード	実践度チェック項目	✓欄
1	食生活	・野菜だけでなく、肉や魚などたんぱく質を含む食品もまんべんなく食べている。	<input type="checkbox"/>
2	お口の健康	・さきイカやたくあん等、硬い食べ物をかむことができている。 ・歯は抜けたままにせず、定期的に歯科検診を受けている。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3	体力・身体活動	・家の外でも中でも、よく動きよく歩くように心がけている。 ・2リットル入りペットボトル1～2本は持ち運べる力を保っている。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4	社会参加	・1日1回以上は外出し、週1回以上は友人や知人と交流している。 ・月1回以上はボランティア活動等に参加している。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5	こころ（心理）	・日課や家事も楽しむ工夫をし、新しいことを取り入れている。 ・老いを受け入れ、思いやりや感謝の心を忘れずに過ごしている。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6	事故予防	・家の中での転倒や入浴事故には十分気をつけている。	<input type="checkbox"/>
7	健康食品やサプリメント	・食生活に注意し、体調に合わせて適切に栄養不足を補っている。 ・情報に振り回されず、必要な栄養を見極めることができる。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8	地域力	・見守り、見守られ、お互いさまで地域を大切にしている。	<input type="checkbox"/>
9	フレイル（虚弱）	・フレイルの予防法を知っている。	<input type="checkbox"/>
10	認知症	・定期的な運動を続け、外出して人と交流している。	<input type="checkbox"/>
11	生活習慣病	・糖尿病などの持病の治療や、血圧の管理ができている。	<input type="checkbox"/>
12	介護・終末期	・認知症やいつかやってくる終末期を自分事として考えられる。	<input type="checkbox"/>

出典：「健康長寿新ガイドライン エビデンスブック」東京都健康長寿医療センター研究所発行

問合せ／福祉課 高齢者支援係 ☎267-5111（内線153）



## 糖質 正しく摂れていますか？

最近「糖質制限」ダイエットがよく聞かれますが、極端に減らすのは脳のエネルギー不足や筋力の低下を招きます。正しい摂り方を知り、適量を守ることが大切です。

### ①主食は食物繊維の多いものを選ぶ

精白米よりも胚芽精米や玄米や麦ごはん、食パンよりも小麦胚芽パンや全粒粉パンなど、食物繊維の多いものを選んで血糖値の上昇を遅らせます。

### ②芋類は食べ過ぎないようにする

芋類は主食の代わりになるくらい糖質量が多いので、食べる量に気をつけます。特にサラダだからといってポテトサラダやマカロニサラダなどを選んでいる人は要注意です。

### ③果物は1日100gを目安に食べる

食物繊維やビタミンC源になります。1日100gくらいを目安に、糖質量の少ないものを選びます。（キウイフルーツ・みかん・グレープフルーツ・いちごなど）

### ④清涼飲料水は避け、甘いおやつは頻度を減らす

飲み物はできるだけ糖質を含まないお茶や無糖の紅茶・コーヒーを選び、甘いおやつ・菓子パンなどは食べる頻度を減らしましょう。

### ⑤主食の重ね食べはしない

ラーメン&ライス、パスタ&パン、うどん&かやくご飯などの組み合わせをよく食べる人は糖質の摂りすぎになっているので、どちらかだけにしましょう。

### ⑥極端に減らしすぎない

糖質を減らしすぎるとおかすの量が増え、たんぱく質の摂りすぎによる腎臓への負担や脂質の摂りすぎによる脂質異常症の心配が出てきます。適度な糖質（主食）の摂取は大切です。

