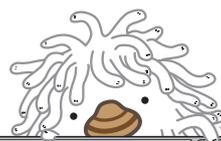


おおあらい Vol.582



意識しよう! 「新しい生活様式」

(関連P2)



新しい生活様式 検索

Index

- 「新しい生活様式」の実践に心掛けましょう / 徴収猶予の特例制度について P.2
- 情報クリップ P.3~7
- 大洗海の大学 / 夢town大洗 P.8
- 随想 / 大洗ミニバススポ少男子が中央東地区新人大会優勝 P.9
- みんなのひろば P.10~11



令和2年

「新しい生活様式」の実践に心掛けましょう

国の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議から、新たな感染者の数が限定的となった地域では再び感染が拡大しないよう長丁場に備えて「新しい生活様式」に切り替える必要があるとして具体的な実践例が示されました。感染拡大を予防するため、日常生活に「新しい生活様式」を取り入れましょう。

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
 - 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
 - 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
 - 外出時、屋内にいるときや会話をするときには、**症状がなくてもマスク**を着用。
 - 家に帰ったら**まず手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底 こまめに換気 身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避（密集、密接、密閉） 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて
- 冠婚葬祭などの親族行事 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合わせは換気とマスク

徴収猶予の特例制度について

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は1年間町税の徴収の猶予を受けることができます。

対象となる方

以下(1)(2)のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者が対象となります。

(1)新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1ヵ月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。

(2)一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。

対象となる町税

令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する町県民税、法人町民税、固定資産税、国民健康保険税などが対象となります。

問合せ 税務課 収納対策係（143・146）

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



受け取る年金額を増やすために

◆付加年金について

第一号被保険者及び任意加入被保険者が、希望により定額保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受給することができます。

例えば付加保険料を10年間納付した場合、納めた付加保険料（400円×10年＝1200円）÷48,000円（に対して、受け取る付加年金額は2000円×10年＝12000円）＝24,000円（年額）となるため、2年間受給すると、納付した付加保険料と同額になります。

付加保険料の納付は、申込みのあった月分から開始となります。ただし、国民年金基金の加入員は、付加年金を納められません。

◆任意加入について

老齢基礎年金の満額（令和2年度の年額781,700円）を受給するためには、20歳から60歳までの40年間の保険料を納める必要があります。保険料の納め忘れなどにより、納付期間が40年間に満たない場合は、65歳まで任意加入し、保険料を納付することで、受給額を満額に近づけることができます。

65歳から老齢基礎年金を受給するためには、保険料を納めた期間や納付免除された期間などの受給資格期間が10年を満たしている必要があります。65歳の時点で10年に満たない方で、70歳までには10年を満たす方は加入期間を延長することができます。

任意で加入延長する際の保険料は、原則、口座振替での納付となります。

問合せ／住民課 高齢医療年金係

（内線159）

ご存知ですか？

医療福祉費制度（マル福）

◎『マル福』は、医療保険が適用となる入院・外来の診療費（調剤も含む）の自己負担分を公費で助成する制度です。下記の表に該当する方が、受給の対象となります。



| 制度区分 | 受給対象の方 | 所得制限 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 妊産婦 | 町在住の妊産婦の方 | あり |
| 小児 | 0歳～18歳の年度末までの方 | なし |
| ひとり親（母子・父子） | ひとり親家庭の母子・父子の方 | あり |
| 重度心身障害 | 身体障害者手帳1～3級（3級の方は内部障害に限る）、特別児童扶養手当1級、障害年金1級、身体障害者手帳3級かつIQ50以下、精神障害者保健福祉手帳1級、IQ35以下（療育手帳A・㊤）のいずれかに該当する方 | あり |

※現在、マル福を受給されていない方で、受給対象にあてはまると思われるときは、住民課までご連絡ください。

（特別な事情がない限り申請日からの該当となりますので、お心当たりの方は早めにご連絡ください。）

●大洗町では、茨城県の基準より独自に拡大して助成を行っています！！

| 制度区分 | 大洗町独自の拡大分 |
|-------------|--------------------------------------------|
| 妊産婦 | 医療保険が適用されるすべての診療費を助成 |
| 小児 | 0歳～18歳の年度末までの入院・外来の診療費を無料化、入院時の食事代の助成 |
| ひとり親（母子・父子） | 18歳の年度末までのお子様の入院・外来の診療費を無料化、お子様の入院時の食事代の助成 |
| 重度心身障害者 | 所得制限を1,000万円まで拡大 |

※すでにマル福を受給している方で健康保険証に変更があった場合には、マル福受給者証の変更手続きが必要になります。

問合せ／住民課 高齢医療年金係（内線158）



「大洗町ランドセル購入補助金」を交付いたします！

子育て世帯の経済負担軽減のため、就学前のランドセル購入費について補助金を交付いたします。

対象者／大洗町にお住まいで令和3年度に小学校に入学される児童（平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ）の保護者

補助金額／ランドセル購入費の1/2の金額（上限額10,000円）

申請方法／左記のものをごども課までご持参いただき、申請書に必要事項を記入のうえ申請してください。

①印鑑 ②ランドセル購入費の領収書 ③振込先の通帳
※申請書はごども課窓口又は、ホームページよりダウンロードして入手してください。

申請期限／令和3年3月31日まで

問合せ／ごども課子育て支援係 ☎(2667)5148

ご存知ですか？

有料道路の障害者割引制度について

対象となる障害者の方が、事前に登録した車両（1台のみ可）で有料道路を利用する場合、通行料金が割引（通常料金の約半額）になる制度です。

割引を希望する方は、下記により申請してください。

※ 障害者割引は、その他条件を満たす割引（時間帯割引やETCを利用した割引）と重複して適用されません。

対象者／次のいずれかに該当する方

- (1) 第1種身体障害者手帳所持の方（障害者本人+介護者運転対象）
- (2) 第2種身体障害者手帳所持の方（障害者本人運転のみ対象）
- (3) 療育手帳（A又はA）所持の方（障害者本人+介護者運転対象）

車両の条件／(1) 障害者本人又はその家族が所有するもの

- (2) 営業用でないもの

※ その他、乗車定員、車種等に制限があります。

申請方法／申請書（窓口に備えてあります。）に次の書類を添えて申請してください。

- (1) 身体障害者手帳・療育手帳（原本）
- (2) 車検証（原本）
- (3) 運転免許証（本人が運転する場合のみ）
- (4) ETCカード（本人名義のみ。ただし、未成年者に限り、親権者等名義のETCカードで登録可能。）（ETC利用の方のみ）
- (5) ETC車載器セットアップ申込書、証明書（ETC利用の方のみ）

※ 更新申請や変更申請（ETCカードや車両の変更等）の場合も、上記書類が必要です。

問合せ／福祉課 社会福祉係（内線151・152）

いばらき身障者等用駐車場利用証について

この利用証は、歩行の困難な障害者等がショッピングセンターや公共施設等にある身障者用駐車場を利用する時に、車内に掲示しておくものです。

利用証を希望する方は、下記により申請してください。

※公安委員会が発行する「駐車禁止除外指定車標章」とは異なり、道路の指定駐車禁止場所には駐車できませんので、ご注意ください。

対象者／次のいずれかの基準に該当し、かつ、歩行が困難な方

- (1) 身体障害者手帳の等級が、次表に該当する方

| 区 分 | | 等 級 | |
|------------|-----------------------------------|------|------|
| 視覚障害 | | 4級以上 | |
| 聴覚又は平衡機能障害 | 聴覚障害 | 3級以上 | |
| | 平衡機能障害 | 5級以上 | |
| 肢体不自由 | 上肢 | 2級以上 | |
| | 下肢 | 6級以上 | |
| | 体幹 | 5級以上 | |
| | 乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害 | 上肢機能 | 2級以上 |
| | | 移動機能 | 6級以上 |
| 内部障害 | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸・免疫・肝臓の機能障害 | 4級以上 | |

- (2) 療育手帳の障害程度が、A又はAの方
- (3) 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方
- (4) 介護保険被保険者証の要介護状態区分が、要介護1以上の方
- (5) 一般特定疾患医療受給者証又は小児慢性特定疾病医療受給者証を交付された方
- (6) 母子手帳の交付を受けた方（妊娠7ヵ月～産後6ヵ月の方のみ）

申請方法／申請書（窓口に備えてあります。）に交付対象であると分かるものを添えて申請してください。

申請場所／(1)～(5)に該当する方は、福祉課 社会福祉係

- (6)に該当する方は、健康増進課

問合せ／福祉課 社会福祉係（内線151・152）又は健康増進課 ☎(266)1010





児童手当の現況届出を
お忘れなく

児童手当現況届は、現在児童手当を受給されている方の令和2年度の所得や監護関係等について、6月1日現在の状況を把握し、引き続き受給できるかを確認する年1回の大切な届出です。受付期限までに必ず提出くださるようお願いいたします。

受付期限／6月30日(火)まで
受付・問合せ／こども課子育て支援係 (内線161)

クリーンアップ大洗 中止のお知らせ

毎年7月第1日曜日に実施の「クリーンアップ大洗」につきまして、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため中止といたします。

問合せ／生活環境課 (内線 245)

マスクや高濃度アルコールを寄贈いただきました

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不織布マスクや高濃度アルコールを寄贈いただきました。寄贈いただきましたマスクは、65歳以上の町民をはじめ保育園(所)、小中学校などに配布いたしました。

また、手指消毒に使用できる高濃度アルコールは、町内の医療機関や高齢者福祉施設などに優先的に配布し、新型コロナウイルス感染症予防に活用いたします。ありがとうございました。

【寄贈いただきました方々】

- ・大貫工務店 (不織布マスク 20,000枚)
- ・月の井酒造店 (高濃度アルコール 300ml 100本)



左から大貫工務店の大貫茂男社長、小谷町長



左から月の井酒造店の坂本敬子社長、小谷町長、坂本直彦専務

令和2年度大洗町木造住宅耐震化支援事業のお知らせ

大洗町では、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅にお住まいの方を対象に木造住宅の耐震化を支援するため、耐震診断士の派遣及び耐震設計・改修工事費の補助を実施しております。

【耐震診断士派遣】

| | |
|-------|----------------------|
| 申込期限 | 10月30日(金)まで |
| 受付時間 | 8時30分～17時15分(閉庁日を除く) |
| 自己負担額 | 2,000円 |
| 募集件数 | 3件(先着順) |

【耐震設計・改修工事費補助】

| | | |
|------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 申込期限 | 10月30日(金)まで | |
| 受付時間 | 8時30分～17時15分(閉庁日を除く) | |
| 補助金額 | 耐震改修設計 設計に要する費用の3分の2 (限度額100,000円) | 耐震改修工事 工事に要する費用の23% (限度額230,000円) |
| 募集件数 | 1件(先着順) | 1件(先着順) |

【対象となる住宅の要件】

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅。
- ・町内に存する所有者自らが居住している木造住宅で、町税・国民健康保険税等を滞納していないこと。
- ・この他の詳細な要件につきましては、都市建設課までお問合せください。

申込み・問合せ／都市建設課 計画開発係 (内線 256) ☎ 267-5156 (直通)



令和2年度 大洗町のイベント



- 海水浴場安全祈願祭、海水浴場開設期間
開催について決まり次第、大洗町ホームページ等により、お知らせいたします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のイベントは**中止**となりました。

| イベントの名称 | 主催 |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| 大洗観光協会長杯ヨットレース | 大洗マリナー利用者協議会 |
| 第31回ビーチバレー in 大洗 | 茨城県バレーボール協会 (20ビーチバレー in 大洗実行委員会) |
| 室屋義秀エアショー in 大洗 | 大洗観光協会 |
| 大洗海上花火大会 | 大洗のまつり実行委員会 |
| 大洗八朔祭 | 大洗町商工会 |
| 第14回茨城ビルフィッシュトーナメント & 海の感謝祭 | いばらきビルフィッシュトーナメントネットワーク |

- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、下記のイベントは**延期**もしくは**中止**になる場合がございます。

| イベントの名称 | 主催 | 開催日 | 開催場所 |
|---------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------|-------------------|
| ISU 茨城サーフィンクラシック | 茨城サーフィンユニオン | 9月4日(金)～6日(日) | 大洗海岸 |
| OARAI CUP サーフィン&ボディボード | 大洗海の大学 茨城サーフィンユニオン 大洗サーフ・ライフ・セービング・ クラブ | 9月12日(土)～13日(日) | 大洗サンビーチ |
| 大洗の菊まつり | 大洗町菊花愛好会 大洗磯前神社 | 10月25日(日) ～11月23日(月・祝) | 大洗磯前神社 |
| 商工感謝祭 & 大洗あんこう祭 | 大洗町商工会 大洗のまつり実行委員会 | 11月14日(土)～15日(日) | 大洗マリントワー前 芝生広場 |
| 大洗春祭り海楽フェスタ | 大洗町商工会 | 令和3年3月14日(日) | 大洗マリントワー前 芝生広場 |

大洗町長選挙の投開票日は9月13日(日)です

令和2年6月1日開催の大洗町選挙管理委員会において、令和2年9月21日任期満了に伴う大洗町長選挙の日程を次のとおり決定しましたので、お知らせいたします。

- 告示日(立候補届出日) = 9月8日(火)
- 選挙期日(投開票日) = 9月13日(日)
- 投票時間 = 午前7時から午後6時まで



立候補を予定されている方へ

立候補予定者説明会及び立候補届出書類の事前審査を次のとおり開催しますので、立候補を予定されている方は、必ず出席してください。

- 立候補予定者説明会 = 8月4日(火)
- 立候補届出書類の事前審査 = 8月31日(月)
- 立候補届出 = 9月8日(火)

※なお、詳細につきましては、大洗町ホームページでご確認ください。

問合せ/大洗町選挙管理委員会 ☎ 267-5123



国際交流員 (CIR) ドミニカさん



残念ながら、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントや講義が中止になり、町民の皆さんとの交流ができなくなってしまいました。

それから、感染拡大を防ぐためテレワークを始めました。テレワークとは、「三つの密」を避け、ソーシャルディスタンスを保ちながら自宅等で働くことです。職員と連絡を取りながら、通常と同じように仕事をしています。家で働くといっても、職場での業務と同様に、町内の情報を翻訳し、海外のお客様への資料をまとめて、大洗町の情報発信の取り組みを続けています！また、大洗に興味を持っていただいている方々に、直接ではなくとも大洗に触れてほしいと強く思っているため、インターネットで大洗町の写真や情報を投稿し続けていきます。時間がありましたら、ぜひご覧ください！

不幸にも感染が広く拡大されてしまったヨーロッパの状態をよく観察し、その経験から習うと、自粛とテレワークは、自分と自分の環境を守る対策としてやむを得ないものと思います。この「望ましくない」状況を逆転し、現在の自粛・外出禁止という状況を自己成長の機会としてとらえ、お家で過ごさなければならぬ時間で新しい趣味を始めてみるのはいかがでしょうか。例えば、料理の技術を磨けば、自粛時間が上達する道へと繋がりますね。私もこの機会に乗じて、昔の趣味を再開しました！ドイツ語の勉強に取り組んでいて、高校時代と同様に練習を頑張っています。結果が出るといいです。

健康維持と自分磨きを組み合わせて、つらい時期を乗り越えましょう！（5/18 記事作成）

相談

こころと体の健康相談

日時／7月1日（水）

13時30分～16時（要予約、30分）

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等

（保健師、管理栄養士が対応）

申込み・問合せ／健康増進課
☎（266）1010

育児相談

日時／7月1日（水）

9時30分～11時（申込み不要）
場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談

（助産師、保健師、管理栄養士が対応）

持物／母子手帳

問合せ／健康増進課
☎（266）1010

人権相談

日時／7月16日（木）

10時～15時

場所／役場3階会議室
相談員／人権擁護委員
問合せ／町長公室
（内線212）

心配ごと無料弁護士相談

相談日／7月3日（金）

場所／ゆつくら健康館2階健康教育室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎（266）3021

行政書士無料相談

日時／7月21日（火）

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸総合事務所
☎（251）3101

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～18時

休室日／毎週月曜日

図書紹介／「流浪の月」 風良

ゆづ著、「風土記ロマン」 常

陸国風土記」入門ノート」増

田寧著、「真知事は小学生？」
濱野京子作
問合せ／生涯学習課
☎（267）0230

今月の納期

○町・県民税（第1期）
納期は6月30日（火）
までです。

※新型コロナウイルスの影響により納税が困難な方は、徴収猶予の特例制度がありますので、税務課までご相談ください。

町の人口と世帯

（4月末現在）

| | | |
|-----|---------|-------|
| 人口 | 16,617人 | (-87) |
| 男 | 8,264人 | (-50) |
| 女 | 8,353人 | (-37) |
| 世帯数 | 7,592世帯 | (-55) |

役場窓口時間延長のお知らせ ＜6月上旬～7月上旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆6月10日(水) ◆6月17日(水)
- ◆6月24日(水) ◆7月1日(水)

自然に親しむハーブの苗プレゼント&おうち時間にアウトドアを!

自粛中に行った活動を紹介! 家庭の中に少しでも自然やアウトドアを取り入れていただこうと行った、初めての2つの取り組みを報告します! まずは「ハーブの苗プレゼント」。自粛中に親子で自然を感じ植物の成長を楽しんでいただければと企画。海の大学で育てているローズマリーで約100本の苗を作りました。育成方法やメッセージを書いたカードを添えて、近隣の保育園などに配布。ローズマリーは育てやすく、料理、美容、抗菌作用、集中力を高めるなど汎用性の高いハーブなので、大きくなってきたら色々な用途に活用いただければという思いを込め、配布いたしました。

そして、おうち時間が増える自粛中にお庭でできる気軽なアクティビティを提供したい! ということで「イバラキキャンプ便」を実施。これは自粛中キャンプ場で眠っているキャンプ用品をレンタルし、ご自宅までお届けするというもの。自粛中のアクティビティとしてメディアでも紹介され一部で話題となっていた「庭キャンプ」や「おうちキャンプ」。やってみたいけどキャンプ道具を持っていないという方へ向けての宅配サービスです。キャンプはインドアに比べ「三密」になりにくいので、自粛前は例年以上のご予約を頂き、自粛後もキャンプ希望のお問い合わせが相次ぎました。そこで自宅でもアウトドアの楽しみのエッセンスを味わっていただければと思い、当サービスを企画しました。これからも制限がある中でも自然やキャンプを活かした企画を考えていきますので、是非大洗海の大学とサンビーチキャンプ場のホームページを御覧ください!



＝体験教室 イベント 開催のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 募集休止中

ジェルキャンドル・シェルマグネット・貝からフォトフレームづくり・ドアプレートづくり

☆浜のかあちゃんの魚料理教室 次回は秋に開催予定

NPO法人大洗海の大学 TEL 266-3322 FAX 267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

スポーツ広場 (無料) 19:00 ~ 21:00

7月10日(金)から旧夏海小体育館で開催予定です。

※コロナウイルス感染状況により、
変更になる場合があります。

ピラティス教室

7月から開催予定です。

日時: 毎週金曜日 19:30 ~ 20:30

場所: 中央公民館 視聴覚室

※無料体験出来ます。



夢town大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626 TEL・FAX: 267-1515
受付時間 火曜日から土曜日 9:00~17:00

随想

果たされなかった夢

大洗町長 小谷隆亮

オリンピック延期に続き、夏の甲子園の中止が発表されました。「春の選抜大会」と「夏の選手権大会」の連続中止は、戦争を除くと高校野球史上初の事態となるそうです。

球児にとつて、甲子園は誰もが憧れる夢舞台。青春を捧げて朝に夕に練習に明け暮れた選手達、特に3年生の悔しさはいかばかりかと察して余りありません。

ほかに、高校総体、中学総体、吹奏楽コンクールなどが次々に中止決定され、コロナウイルスによって多くの人々が夢や目標を途中で断念せざるを得ない状況に陥っています。つい半年前までは、全く想像もしていなかった事態であり、気持ちの整理がつかない方も多いのではないのでしょうか。

オリンピックイヤーの（はずであった）今年、大洗港に外国クルーズ船が6月の初入港をはじめ3隻入港する予定でありました。しかし、世界的なコロナウイルスの拡大により、既に3隻中2隻のキャンセルが決定してしまいました。

外国クルーズ船の入港は、大洗港が重要港湾となつてからの長年の念願であり、環境を整え、何度となくトップセールスを行い、ようやく入港の運びとなつたものです。

初入港の際には大々的な歓迎セレモニーを行い、今後のインバウンドに弾みを付ける起

爆剤として期待していましたが、将来的には国際的なファーストポートになり得る港として更なる発展を目指す第一歩であつただけに、非常に残念でなりません。

しかし、これまで培ってきた環境までもが失われた訳ではありません。大洗港は、昭和54年に重要港湾指定、昭和60年にカーフェリー就航、平成7年に大型客船に対応した第4ふ頭の完成、平成20年にはみなとオアシス認定など、着実に環境を整え、来るべき日に備えてきました。この事実は何があつても失われることはないのです。

地域の中においても、これまで努力を積み上げてきた結果、「今年こそ夢を叶える」と意気込んでいた方も多かつただろうと思えます。コロナ禍によつて、夢の実現が一時的に遠ざかつてても、これまで夢に向かつて努力してきたエネルギーと精神力は決して無駄にはなりません。この経験と想いがバネとなり、今後の人生を歩むうえで活かされてくると信じています。

この禍に対して悲観することなく、町民一丸となつて難局を乗り越えて元気な軌道に乗せてまいりましょう。



令和元年度中央東地区新人大会 大洗ミニバススポ少男子が優勝!!

2月23・24日、青葉小学校を会場に令和元年度中央東地区新人大会が開催され、中央東地区から集まった7チームが熱戦を繰り広げました。

大洗町ミニバス男子は、予選ブロックを1位で勝ち抜き、決勝トーナメントに進出。決勝トーナメントでも勢いそのままに勝ち進み、迎えた友部ミニバスとの決勝戦では、一人一人の力が発揮され52-38で勝利。見事、新チームでの初の大会で優勝を飾りました。

新たなメンバーで切磋琢磨し合い、技術とチームワークを磨いていく彼らは、これからどんな成長を見せてくれるでしょう。一丸となり頑張る彼らへの応援をお願いいたします。



わが家のアイドル



「うちのペット自慢」



家族が帰って来ると、お腹をだしてなでなでしてと撫でてもらうまで待つ甘えん坊さんです。」

磯浜町 川上さん宅のめい
(トイプードル、メス、11才)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所 / 〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL / 267-5111 (内線212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp



かける
小池 颯流くん

(大貫町 平成31年4月生まれ)
お父さん 岳さん、お母さん 尚美さん
「我が家の天使は家族みんなに愛され、すくすく育っています♥」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前 (父、母)
③コメント (20字程度)

問合せ先 / 健康増進課 ☎266-1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて 88

海水浴の歴史 1 江戸時代の潮湯治

江戸時代の慶安年間から元禄年間(1648～1704年)にかけて、栃木県馬頭町小口など、那珂川・久慈川上中流域の山間や平野部などでは、煙草の栽培が盛んになりました。栽培農家は、体に脂毒が付着し皮膚病となるのを防ぐため、食糧を持って川を下り、海沿いの漁家の居宅を借り受け、自炊して治療しました。これが潮湯治であり、海水を汲み上げお風呂のように沸かして入るもので、現在の海水浴とは異なります。

宝暦7(1757)年、大洗町南部を治めた守山藩二代藩主の松平頼寛は、潮湯治のため、磯浜の西福寺に滞在しています。これが大洗町における最初の海水浴の記録と言って良いでしょう。日本における潮湯治の登場は、紀州徳川家の祖・徳川頼宣の寛永19(1642)年が古いもので、大洗町も古くから、潮湯治場として認識されていたことが分かります。

その後、江戸時代後期に書かれた書物には、大洗町における潮湯治の普及を予測させる書き込みが増えます。例えば、戦国末期の天正年間、茨城町小幡城主小幡宥円が水戸城主江戸但馬守に討たれる事件の発端が、宥円の潮湯治にあったという由緒書が存在したり、『水戸紀年』の寛永13(1636)年の項、岩城の温泉が磯浜潮湯治と解釈されていたりします。ここで扱われた中世末～江戸時代初期の頃は、煙草の生産も進んでおらず、潮湯治が普及していたとは考えにくい情勢です。そのため、こうした書き込みは、江戸時代後期の方が、普及した潮湯治を織り交ぜ、執筆したものと考えられそうです。

明治時代に書かれた『三浜志』によれば、幕末の大洗下には、江戸楼・甲子楼・魚米庵などの旅館や料理屋があったようですので、大洗磯前神社の参詣客と共に、遠来の潮湯治客を迎え入れる体制が整いつつあったものと見られます。

(生涯学習課埋蔵文化財係)

艶やかに賑わう音色宙にあり春をか告げむヒバリの競演

仲町 小松崎力一郎

〔評〕雲雀は、空高く高声で鳴き競うように飛び交っている。それを「艶やかに」と捉えたところに作者の感覚がある。

沖繩のホテルに勤むる孫の夢コロナウイルスいかにし過す

桜道 猿田彦太郎

〔評〕最近急速に流行り始めた病、遠く離れている孫を案じての夢、心配人一倍だ。

夏浅き日下ヶ古墳にひそやかに珠の愛らし芍薬萌ゆる

永町五区 薄井安道

〔評〕古墳と芍薬を対照に捉えて詠んでいる。

命かけて医療従事者の勤める感謝のメール拍手でつなぐ

新町十区 打田照子

〔評〕最近の奇病の発生に携わる人達に心から感謝の声援を拍手で繋ぐこと。

満開の八重の桜は青空に映えて美ししはし付む

金沢一区 古渡節子

〔評〕桜の満開は何日みても見事なまでに美しい。作者の心も、この花の王とも称される桜の花に心を奪われているのだ。

桃色の都忘れの咲き初めし薫る風に清々とゆれおり

髭釜十区 田中昭子

〔評〕「薫る」とは良いにほいがただよふの意。初句の「都忘れ」によくマッチしている。

今日もまた構えるごとき落日に北関東に空っ風吹く

永町三区 鬼澤のぶ子

〔評〕「落日」とは、沈もうとする太陽、それがあらかじめ整ったようにこの意。整った一首と云ってよい。

藍色に紫陽花咲きし庭垣に親子の猫の添いて休みおり

髭釜一区 小田部しま子

〔評〕「紫陽花」と「親子の猫」の安息のひとつき。

老いてなお春待つところふくらむになべて白紙にすコロナウイルス

永町十八区 身内ゆみ

〔評〕「コロナウイルス」という新しい表現が表れて来た。とてつもなく怖い。

◇ ◇

明け白むむむがしの空新たなる詩篇二十三篇いま立ちあがる

勝山一美

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー かもめ保育園
くじら組

美味しい野菜が育つかな？

テラスで給食楽しいな！

園生活、頑張っています！

大きく育て！バケツ稲

始めてみましょう！エンディングノートで「人生会議」

ノートの中身（一部）

表紙

記入日 年 月 日

PART 2 介護・医療について

介護の希望

介護や医療の場面でのケアしてほしいかの希望は、元気がうちから考えておくと、もしものときに家族の負担を軽減することができます。

◆自分以外の誰かが判断をしなくてはいけない場合、意見を尊重してほしい人は、

名前 _____ 連絡先 _____

◆どこで介護をしてほしいか

できるだけ自宅を希望する

施設や病院に入りたい

家族・親族の判断にまかせる

その他 (_____)

◆誰に介護をしてほしいか

できるだけ家族にまかせたい

ヘルパーなど介護の専門家にお願いしたい

名前 _____

◆その他

病名も余命も告知しないでほしい

病名だけを告知してほしい

余命が (_____) か月以上であれば、病名・余命とも告知してほしい

病名も余命も告知してほしい

その他 _____

◆終活について

最期まで、できる限り延命治療よりも希望する

昏睡状態で、意識が戻らない状態)を望まない状態)を希望する

◆高度医療について

心肺蘇生 希望する 希望しない わからない

気管挿管・人工呼吸 希望する 希望しない わからない

胃ろう・経鼻栄養 希望する 希望しない わからない

透析治療 希望する 希望しない わからない

◆施設提供や団体について

施設提供のための意思表示カードを持っている

保管場所 _____

施設提供のためのアイバンプに登録している

保管場所 _____

団体の会員になっている

登録した _____ 連絡先 _____

施設提供や団体に加入していない

とくに考えていない

その他 _____

◆その他の状況

①自分で考える
これから自分が医療や介護の場面でどんなケアをしてほしいのか、元気がうちから考えておきましょう。

②伝える・話し合う
将来医療や介護が必要になった時、家族の負担を軽減するため、今の自分の気持ちを伝えて、みんなで話し合ってみましょう。

③情報共有
思いがけず「もしもの時」が訪れた場合でも、周りの人たちが困らないよう、ノートに必要な情報を整理し、家族と共有しましょう。



福祉課、社会福祉協議会で希望者の方に無料配布しています。

問合せ／福祉課 介護保険係 ☎ 267-5111 (内線 155・156)



新型コロナウイルス感染症対策としての 栄養・身体活動（運動）について

健康管理のための栄養と身体活動(運動)についてのポイントをご紹介します。

栄養をとりましょう

- 外出がままならない時こそ、食事は量より質(栄養バランス)に気をつけましょう
 - 主食(ご飯・パン・麺)
 - 副菜(野菜・きのこ・いも・海藻)
 - 主菜(肉・魚・卵・大豆料理)
 - 牛乳・乳製品
 - 果物
 をまんべんなく食べ、水分も意識して摂るようにしましょう。
- 給食がないと子どもたちの栄養が偏りがちです。お菓子等の食べ過ぎは避けて、不足しがちな野菜・牛乳・ヨーグルト等も摂りましょう。
- 高齢の方こそ、たんぱく質をしっかり摂りましょう。
- 糖尿病・高血圧・腎臓病等で食事制限がある方は、その指導内容に従ってください。

身体を動かしましょう

登校や集会等の自粛に伴い、国民の身体活動が減少し、子どもの体力低下や高齢者のフレイル(虚弱)等が進む恐れがあります。すべての世代の方々に、自宅での軽い運動や家事への積極的な参加、人混みを避けた屋外での散歩などをお勧めします。

- 足の運動(筋トレ)
- 屋外で散歩
- 軽い体操(ラジオ体操・ストレッチ)など

出典：国立健康・栄養研究所



問合せ／健康増進課 ☎ 266-1010



※この広報紙は、古紙配合の再生紙を使用しています。

携帯電話からホームページにアクセスできます。「モバイルおおあらい」をご利用ください。→ <http://www.town.oarai.lg.jp/mobile/>

