

# 安心して在宅で 介護ができる講座

参加費  
無料

ちょっとした工夫で気持ちがこんなに楽に!!

なかなか思うようにできなくて疲れちゃうわ。

介護って大変ね。誰か話を聞いてもらえないかしら…



「家族が安心して在宅で介護ができる方法」を介護のプロから学び  
悩みを話し合える仲間づくりをしませんか。すぐに家庭で実践でき  
る内容となっています。この機会にぜひご参加下さい。

開催日

2月27日 (土)

場所

大洗町健康福祉センター  
ゆっくら健康館1階  
集団検診室

日程

午前10:00~11:30

対象者

在宅で介護をしている方  
介護に興味のある方  
【定員 15名程度】

内容

「こころの疲れの対処法について」

講師

ユタリラ相談室

窪 暁子 氏

(公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士)

前田 文子 氏

(公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士)

申込  
期日

2月19日 (金) まで

受付時間 平日 午前8:30~午後5:30

※ 本講座受講中に見守りなどの介護が必要な方がおられましたら、当会のデイサービス<sup>※</sup>を無料でご利用いただけますのでお申し出ください。

【 お問合せ 】

主催 大洗町社会福祉協議会・大洗町地域包括支援センター

住所 大洗町港中央26-1 TEL 029-266-3021 担当 地域福祉グループ