

3月29日（月）より再開します。

新型コロナウイルスに負けない体づくりを！

潮の香を感じ、波の音を聞きながら

大洗サンビーチ

ノルディックウォーキング

実施日：天候の良い平日、毎朝(荒天時中止)

集 合：大洗サンビーチ内 ビーチセンター

地図を見てね！

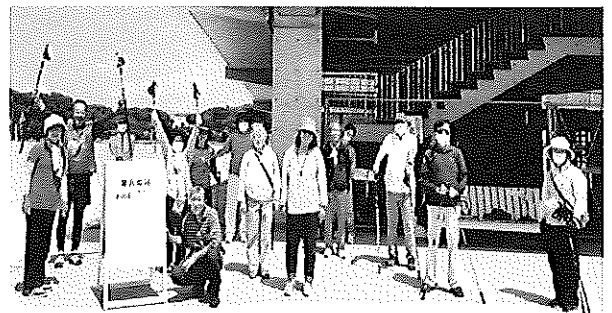
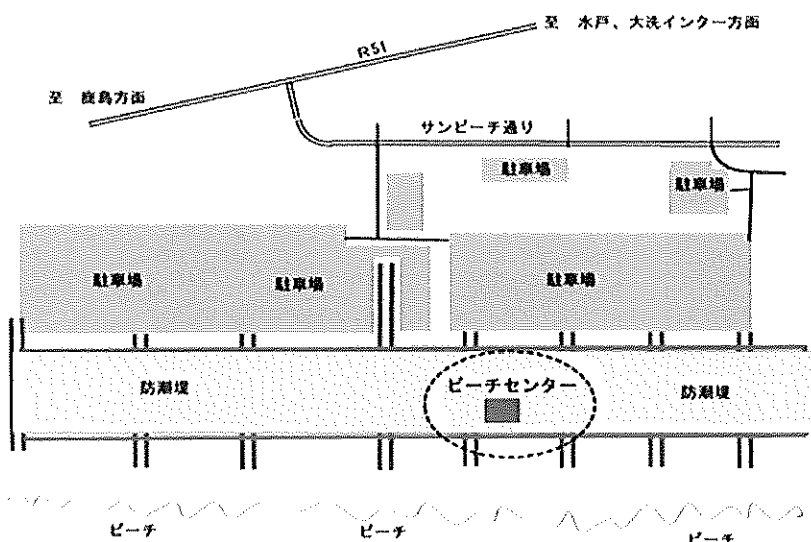
時 間：9時集合

駐車場：サンビーチ駐車場(P3)が近いです。

参加費：無料（貸出用ポール有）

ウォーキングエリア：大洗サンビーチ中心に約1時間

- 指導士からポールの使い方等を教えてもらえます！
- 内 容：準備体操⇒ノルディックウォーク⇒整理体操



当面の間、町内の方のみの参加とさせていただきます。ご了承願います。

問い合わせ先：夢 town 大洗スポーツクラブ

サンビーチ賑わい創出担当

☎：029-212-3382