







マスクに ついての お願い

現在、予防用にマスクを買われている方が多いですが、 感染症の拡大の効果的な予防には、

## 風邪や感染症の疑いがある人たちに 使ってもらうことが何より重要です。

#マスクの使い方考えよう

#新型コロナウイルス対策

## マスクは買い占め なくても大丈夫

風邪や感染症の疑いのある人に マスクを届けるために、

必要な分だけ買うようにしましょう。



## 使い捨てマスクが ないときは 代用品を使おう

ガーゼマスクや、タオルなど

口を塞げるものでも 飛沫(くしゃみなどの 飛び散り)を防ぐ 効果があります。



## こまめな 手洗い

などの基本も大事

帰宅時や、料理・食事の前など、

口や鼻に触れる前に、

こまめに手洗いなどをしましょう。



マスク不足を解消するために官民連携して

毎週 意文以上のマスクを消費者のみなさまにお届けします。