



～ 母子保健事業の年間予定表 ～

乳幼児相談事業のご案内

< 乳児健康相談 >



内 容	身体計測、離乳食のお話、健康相談・育児相談等					
実施日	4/18(火)	6/20(火)	8/22(火)	10/24(火)	12/12(火)	2/20(火)
その他	対象者(4～5か月、7～8か月)には個別通知します。 4～5か月には子育て支援券(4,000 円分)を、7～8か月児には絵本のプレゼントがあります。					



< 育児相談 > ※要予約

内 容	乳幼児と親を対象に、身体測定と個別の健康相談、栄養相談、また助産師による母乳の相談ができます。											
実施日	4/10 (月)	5/8 (月)	6/5 (月)	7/3 (月)	8/7 (月)	9/4 (月)	10/3 (火)	11/7 (火)	12/4 (月)	1/9 (火)	2/6 (火)	3/4 (月)
その他	受付時間(9時 30 分～15 時 30 分)内に母子手帳・バスタオルを持ってお越しください。											

< 幼児発達相談 > ※要予約

内 容	公認心理士による個別の発達相談で、お子さんの発達や行動等について心配のある方はご相談ください。										
実施日	4/17 (月)	5/15 (月)	6/12 (月)	7/5 (月)	8/2 (水)	9/11 (月)	10/16 (月)	11/13 (月)	12/18 (月)	1/17 (水)	2/7 (木)

乳幼児健診のご案内

< 1 歳 6 か月児健診 >

内 容	内科・歯科診察、身体計測、歯みがき指導、フッ素塗布、健康相談、栄養相談等					
実施日	4/12 (水)	6/14 (水)	8/8 (火)	10/11 (水)	12/13 (水)	2/14 (水)
その他	対象者(1歳6か月～8か月頃)には個別通知します。					

< 2 歳・2 歳 6 か月児歯科健診 >

内 容	歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、健康相談、栄養相談等					
実施日	5/10 (水)	7/12 (水)	9/13 (水)	11/8 (水)	1/10 (水)	3/13 (水)
その他	対象者には個別通知します。					

< 3 歳児健診 >

内 容	内科・歯科診察、身体計測、尿検査、目・耳の検査、歯みがき指導、フッ素塗布、健康相談、栄養相談等					
実施日	5/25(木)	7/27(木)	9/28(木)	11/21(火)	1/23(火)	3/21(木)
その他	対象者(3歳2か月～4か月)には個別通知します。					



※母子手帳交付時に「新生児聴覚検査受診票」(医療機関)、赤ちゃん訪問時に3～12 か月の間に医療機関で健康診査を2回受けることができる「乳児一般健康診査受診票」をお渡しています。

各母子保健教室のご案内(要予約)

< こうのとりの学級 >

内 容	助産師等が妊娠中からの食事や、出産・育児についてお話します。 また、赤ちゃんのお風呂入れの練習ができます。		
実施日	4/22(土)	8/5(土)	12/2(土)
その他	対象者には個別通知します。		



< はっぴい Baby >

内 容	助産師によるベビーマッサージや手遊び、急な病気の対応等を学び、 子育てママたちのおしゃべり交流をします。							
実施日	4/25 (火)	5/16 (火)	7/20 (木)	8/2 (水)	10/19 (木)	11/17 (金)	1/16 (火)	2/27 (火)
その他	日程表は赤ちゃん訪問時にお渡しします。							

< イルカ教室 >

内 容	親子で通う小集団の教室で、お子さんの発達に心配のある方、 お子さんとかかわりにくい等心配のある方は、ご相談ください。												
実施日	4/26 (水)	5/17 (水)	6/28 (水)	7/19 (水)	8/30 (水)	9/20 (水)	10/26 (木)	11/29 (水)	12/20 (水)	1/17 (水)	2/28 (水)	3/22 (水)	



※母子手帳交付時に、医療機関での健康診査費用を一部助成する「妊婦一般健康診査受診票」、「妊婦歯科健康診査受診票」、「産婦健康診査受診票」、「母乳育児相談受診票(おっぱいケア)」をお渡ししています。

大洗町子育て世代包括支援センター「ほっと」

～ 妊産婦・子育て中のご家族のための総合相談窓口 ～



妊娠・出産・子育てに関する様々な質問や悩みの相談ができる窓口です。
妊娠期から満3歳児までサポートしますので、1人で悩まずお気軽にご相談ください。

妊娠していることがわかったので、
母子手帳の交付や相談をしたい！

出産・産後のことが心配…

母乳やミルクは足りているかな？
体重は増えたかな？



発育・発達のことで心配がある…

子育てのことで、どうしてよいか
分からなくなりました。

保育園などに子どもを預けたい。

[専用ダイヤル] ☎ 029-212-7560 ☎ 080-8348-9383

平日 8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)

[専用アドレス] ✉ hot.na.kosodate@town.oarai.lg.jp

LINE でも子育て情報の発信、相談も受付けてますので、『友だち追加』してくださいね♪

情報が欲しい方はこちら



相談をしたい方はこちら



<問合せ・申込先> こども課(ゆっくら健康館内) ☎029-212-7560(直通)