



～ 母子保健事業の年間予定表 ～

乳幼児相談事業のご案内

< 乳児健康相談 >



内容	身体計測、離乳食のお話、健康相談・育児相談等					
実施日	4/19(火)	6/21(火)	8/23(火)	10/28(金)	12/19(月)	2/21(火)
その他	対象者(4～5か月、7～8か月)には個別通知します。 4～5か月には子育て支援券(4,000円分)を、7～8か月児には絵本のプレゼントがあります。					

< 育児相談 > ※要予約



内容	乳幼児と親を対象に、身体測定と個別の健康相談、栄養相談、また助産師による母乳の相談ができます。											
実施日	4/4 (月)	5/9 (月)	6/6 (月)	7/4 (月)	8/1 (月)	9/5 (月)	10/3 (月)	11/7 (月)	12/5 (月)	1/10 (火)	2/6 (月)	3/6 (月)
その他	受付時間(9時30分～15時30分)内に母子手帳・バスタオルを持ってお越しください。											

< 幼児発達相談 > ※要予約

内容	臨床心理士による個別の発達相談で、お子さんの発達や行動等について心配のある方はご相談ください。										
実施日	4/21 (木)	5/19 (木)	6/16 (木)	7/7 (木)	8/18 (木)	9/14 (水)	10/20 (木)	11/14 (月)	12/12 (月)	1/11 (水)	2/16 (木)

乳幼児健診のご案内

< 1歳6か月児健診 >

内容	内科・歯科診察、身体計測、歯みがき指導、フッ素塗布、健康相談、栄養相談等					
実施日	4/13 (水)	6/15 (水)	8/17 (水)	10/26 (水)	12/14 (水)	2/15 (水)
その他	対象者(1歳6か月～8か月頃)には個別通知します。					



< 2歳・2歳6か月児歯科健診 >

内容	歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、健康相談、栄養相談等					
実施日	5/11 (水)	7/14 (木)	9/15 (木)	11/10 (木)	1/12 (木)	3/8 (水)
その他	対象者には個別通知します。					

< 3歳児健診 >

内容	内科・歯科診察、身体計測、尿検査、目・耳の検査、歯みがき指導、フッ素塗布、健康相談、栄養相談等					
実施日	5/26(木)	7/28(木)	9/29(木)	11/17(木)	1/26(木)	3/23(木)
その他	対象者(3歳2か月～4か月)には個別通知します。					

※母子手帳交付時に「新生児聴覚検査受診票」(医療機関)、赤ちゃん訪問時に3～12か月の間に2回医療機関で健康診査を受けることができる「乳児一般健康診査受診票」をお渡しています。

各母子保健教室のご案内(要予約)

< こうのとりの学級 >

内容	助産師等が妊娠中からの食事や、出産・育児についてお話します。 また、赤ちゃんのお風呂入れの練習ができます。		
実施日	4/9(土)	8/6(土)	12/10(土)
その他	対象者には個別通知します。		



< はっぴい Baby >

内容	助産師によるベビーマッサージや手遊び、急な病気の対応等を学び、 子育てママたちのおしゃべり交流をします。							
実施日	4/26 (火)	5/17 (火)	7/21 (木)	8/3 (水)	10/24 (月)	11/25 (金)	1/17 (火)	2/28 (火)
その他	日程表は赤ちゃん訪問時にお渡しします。							

< イルカ教室 >

内容	親子で通う小集団の教室で、お子さんの発達に心配のある方、 お子さんとかかわりにくい等心配のある方は、ご相談ください。											
実施日	4/20 (水)	5/18 (水)	6/22 (水)	7/20 (水)	8/24 (水)	9/21 (水)	10/13 (木)	11/16 (水)	12/21 (水)	1/18 (水)	2/8 (水)	3/15 (水)



※母子手帳交付時に、医療機関で健康診査費用の一部助成する「妊婦一般健康診査受診票」、「妊婦歯科健康診査受診票」、「産婦健康診査受診票」、「母乳育児相談受診票(おっぱいケア)」をお渡ししています。

大洗町子育て世代包括支援センター

～ 妊産婦・子育て中のご家族のための総合相談窓口 ～



妊娠・出産・子育てに関する様々な質問や悩みの相談ができる窓口です。
妊娠期から満3歳児までサポートしますので、1人で悩まずお気軽にご相談ください。

妊娠していることがわかったので、
母子手帳の交付や相談をしたい！

発育・発達・子育てのことで、
不安や心配がある……

妊娠・出産・産後のことで、
不安や心配がある……

子育てのことで、どうしてよいかわからなくなってしまった。

母乳やミルクは足りているかな？
体重は増えたかな？

保育園などに子どもを預けたい。

子育て世代包括支援センター「ほっと」(ゆっくら健康館1F)

[専用ダイヤル] ☎ 029-266-1014

平日 8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)

[専用アドレス] ✉ hot.na.kosodate@town.oarai.lg.jp

<問合せ・申込先> こども課(ゆっくら健康館内) ☎029-267-5148(直通)