

## 大洗町民対象のこころの体温計を導入しました!!

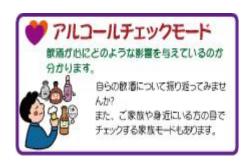
携帯電話やパソコンから、気軽にメンタルヘルスチェック(ストレスや落ち込み度のチェック)ができます。

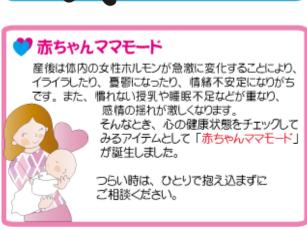
ご自身やご家族のこころの健康づくりのために、いつでも活用していただければと思います。

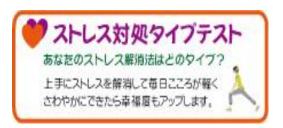
- ☆ 利用料 無料ですが、通信料は自己負担となります。
- ☆ 個人情報 利用にあたり氏名・年齢・性別・住所などの個人情報は一切不要です。 入力された情報は、統計学的なデータのみとして使用します。
- ☆ 実施する方に合わせ、さまざまなモードを選択できます
  - こころの体温計(本人モード)・・ ご自身のストレス度・落ち込み度が わかります。
  - 家族モード・・・・・・・ 大切な方のこころの健康状態がチェックできます。
  - 赤ちゃんママモード・・・・・・ 赤ちゃんのいるお母さんのこころの健康状態がチェックできます。
  - アルコールチェックモード・・・ 飲酒がこころにどのような影響を 与えているのか分かります。











携帯やパソコンから、ためしてみませんか?

☆ 携帯からは下記のQRコードも利用できます。



☆ パソコンからは

https://fishbowlindex.jp/oarai/