



エスオーエス

こどもSOS

こま
～困ったらまずここに！～

エスエヌエスそうだん
SNS相談

なに いや 何か嫌なことや、こま 困ったことがあったら、ひとり なや 一人で悩まずに誰かに
はな 話してみてね。必ず 誰かがあなたの味方になるよ！

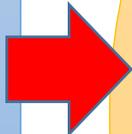


★いじめられている…

★学校に行きたくない…

★大人に嫌なことをされた…

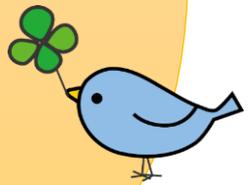
★助けて欲しい…



【チャイルドライン】

●電話相談
(0120-99-7777/16:00~21:00)

●チャットによるオンライン相談チャット相談
毎週 木曜日・隔週 金曜日 16:00~21:00

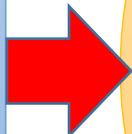


★どこに相談していいか

わからない…

★親から虐待されている

かもしれない…



【子どもの人権110番】

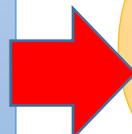
☒メール相談
(電話相談もあります。)



★10歳～25歳の男女を対象とし

た、LINE相談です。

★友達・家族・恋愛・妊娠・暴力など



【sayasaya】

LINE相談

まずはお友達
追加してね！



【10代20代の女性のためのLINE相談】

～BONDプロジェクト～

相談時間：毎週 月水木金土

【1部】16:00～19:00(相談受付18:30まで)

【2部】19:30～22:30(相談受付22:00まで)



★生きづらさを感じている女の子

のための、女性によるLINE相談

です。

