



## 家族・職場以外の人と話しませんか？

当日ふらっと参加も大歓迎！（※）

2024年

3月20日(水) 13:30~16:00

きらrin女子会  大洗町中央公民館（1F和室）


- ・テーマ 『大人になった我が子へ今伝える大切な事』  
《講師》（一社）倫理研究所 生涯局講師 稲石美由紀

- ・特別セミナー 『ママさんのための リフレッシュヨガ』  
《講師》 小林 綾子 先生  
（大洗海風ヨガスタジオ インストラクター）  
《持ち物》 ・ヨガマット(ある人)・タオル  
（飲み物をご用意しております）

※無料託児あり（要予約）(申込期限：3月15日(金))

2024年

4月13日(土) 10:00~11:30

きらrin子育てカフェ  親子ふれあいセンターきらきら  
（飲み物&お茶菓子あり）  
（大洗町磯浜町1131-6）

- テーマ 『ひとりっ子と兄弟の育て方』  
《講師》（一社）倫理研究所 生涯局講師 塚本英美  
※無料託児あり（要予約）(申込期限：4月10日(水))



← お申込みはこちらから



公式LINE  
<https://line.me/mAxCb7E>

メール：kirarin.oarai@gmail.com（子育て委員長 福嶋有輝子）

主催：（一般社団法人）倫理研究所 家庭倫理の会大洗

お問合せ：大洗町役場子ども課 TEL 029-212-7560

